

AYAHUASCA GEMEENSCHAPSRIJCHLIJNEN VOOR HET BEWUST WORDEN VAN SEKSUEEL MISBRUIK

Misbruik is nooit jouw schuld. Als er iets gebeurt: spreek je uit, kom ermee naar buiten!

Seksueel misbruik en wangedrag tegenover vrouwelijke deelnemers in ayahuasca kringen komt helaas vrij veel voor. Exacte cijfers zijn moeilijk te verkrijgen, aangezien de meeste gevallen nooit aan het licht komen. Desalniettemin is het probleem algemeen bekend binnen de ayahuasca gemeenschap. Als een organisatie die zich toelegt op het verstrekken van publieke vorming en cultureel begrip rond plantaardige geneesmiddelen, willen wij vanuit het Chacruna Institute for Psychedelic Plant Medicines vrouwen niet ontmoedigen om ayahuasca te drinken, maar eerder het bewustzijn van seksuele intimidatie verhogen en praktische richtlijnen aanbieden om vrouwelijke deelnemers aan ayahuasca ceremonies en -gemeenschappen veilig te houden. Hoewel onze richtlijnen gericht zijn op het voorkomen van misbruik van vrouwelijke deelnemers door mannelijke sjamanen – waar de meest voorkomende misbruiken hebben plaatsgevonden – erkennen we ook dat dit misbruik gebeurt door en tegenover het andere geslacht. Deze richtlijnen omvatten een cultureel-gevoelige benadering van bewustwording en het vermijden van misbruik in typische scenario's, zonder af te doen aan het feit dat misbruik onder alle omstandigheden onwettig en onaanvaardbaar is.

Waarom komt seksueel geweld voor in genezende contexten zoals Ayahuasca ceremonies?

Seksueel geweld in ayahuasca omgevingen omvat een breed spectrum van misbruik dat zich kan voordoen tussen genezer en patiënt, waaronder ingrijpende aanraking, “consensuele” seks tussen genezer en deelnemer en verkrachting. Het misbruik van deelnemers door genezers en begeleiders in ceremoniële contexten als die van ayahuasca is, zoals elk seksueel wangedrag, machtsmisbruik. Het is een verdraaiing van de genezer-deelnemer dynamiek, waarbij de genezer of begeleider hun machtspositie en verantwoordelijkheid gebruiken om persoonlijke seksuele- en/of machtsbelangen te bevredigen. Dit is vooral schadelijk en schokkend gezien het feit dat veel vrouwen die ayahuasca drinken genezing zoeken voor seksuele trauma's die ze in het verleden hebben geleden. Seksuele relaties tussen genezer en patiënt of religieuze leider en volger zijn een schending van zowel genezer-patiënt als religieuze gedragscodes. De globalisering van ayahuasca brengt complexe interculturele interacties voort waarbij lokale en wereldwijde morele codes en gender gerelateerde normen vaak in contact komen en conflicten veroorzaken, waardoor de genezer-patiënt en religieuze leider-volger relaties verder worden gecompliceerd. Veel Westerse mensen nemen nu deel aan ayahuasca ceremonies in Zuid-Amerikaanse contexten waar wederzijdse misvattingen over de “ander” gemeengoed zijn. “Sjamanen” bijvoorbeeld worden vaak sterk geromantiseerd in de westerse verbeelding. Sommige Zuid-Amerikaanse, en zelfs Westerse mannen hebben geleerd om te profiteren van de verheven beeldvorming van genezers. Even onterecht zien lokale mannen Westerse vrouwen als seksueel lichtzinnig. Economische ongelijkheden en drijfveren maken deze interculturele interacties verder gecompliceerd, waardoor lokale genezers kunnen proberen hun financiële vooruitzichten en sociale status te verbeteren door relaties met Westerse vrouwen aan te gaan. Dit komt vooral voor in de huidige context van de commercialisering van ayahuasca. Toch kunnen deze interculturele overwegingen seksueel misbruik in ayahuasca contexten niet volledig verklaren, aangezien Zuid-Amerikaanse vrouwen ook seksueel worden misbruikt door Zuid-Amerikaanse genezers, en Westerse vrouwen door Westerse genezers. Het aangaan van relaties met wederzijdse instemming brengt verschillende uitdagingen met zich mee.

Chacruna erkent dat er veel genezers, religieuze leiders en begeleiders zijn die met grote integriteit met ayahuasca werken. Als we ons bewust zijn van mogelijk relevante contexten waarin wangedrag heeft plaatsgevonden, kunnen we geïnformeerde keuzes maken. Alle individuen hebben hun eigen lichamelijke autonomie en het recht om hun eigen keuzes te maken. Alle individuen hebben het recht om “nee” te zeggen tegen elke situatie waarin ze zich niet comfortabel voelen, en het recht om zich terug te trekken uit elke situatie waarbij ze zich niet comfortabel voelen. Hier bieden we ter overweging richtlijnen aan die relevant zijn voor typische contexten van misbruik. Deze richtlijnen zijn tot stand gekomen door samenwerking met vrouwen en mannen binnen de ayahuasca gemeenschap in verschillende culturele contexten, inclusief inheemse evenals Westerse slachtoffers en overlevenden van misbruik, en ayahuasca genezers en ceremoniële begeleiders. Onderzoekers en regionale experts zijn ook geraadpleegd. Houd er rekening mee dat deze richtlijnen proberen inheemse, mestizo, religieuze, therapeutische, neo-sjamanistische en New Age kringen te omvatten. Gebruik asjeblieft uw gezond verstand. Raadpleeg ook Chacruna Institute’s Legal Resource Companion to the Guidelines for the Awareness of Sexual Abuse.

Veiligheidsrichtlijnen

- 1. Overweeg om met vrienden te drinken.** Deelname aan ayahuasca ceremonies of andere genezingspraktijken met de genezer alleen is een veel voorkomende context waarin seksueel misbruik heeft plaatsgevonden. We adviseren dat u overweegt vergezeld te gaan door een vertrouwde kennis of vriend.
- 2. Overweeg te drinken met ervaren vrouwen of koppels.** Als extra voorzorgsmaatregel wilt u er misschien voor zorgen dat er vrouwelijke genezers of begeleiders werken in de door hen gekozen ceremoniële omgeving. Veel gerenommeerde plaatsen zorgen er nu voor dat ervaren vrouwen aanwezig zijn om vrouwelijke deelnemers te helpen en te beschermen.
- 3. Controleer de locatie en genezer.** Controleer de reputatie van elk centrum, elke sjamaan of religieuze leider met wie u van plan bent deel te nemen aan een ceremonie met behulp van beoordelingen op websites, eerdere deelnemers en andere ervaren mensen in de buurt. Het wordt ten zeerste aangeraden om vrouwen te raadplegen.
- 4. Het is niet noodzakelijk voor genezers om intieme delen van uw lichaam aan te raken of enig gebied waar u niet mee instemt.** Sommige genezingen zijn individueel gericht op het lichaam van de deelnemer, zoals sopladas (wanneer de sjamaan tabaksrook over uw lichaam blaast; meestal over hoofd, borst, rug, handen en voeten) en limpiezas of baños de plantas (plantenbaden waarbij verzadigde planten over u heen worden gegoten) maar ze houden GEEN aanraking van uw intieme delen in. Als een sjamaan, religieuze leider of begeleider u aanraakt op een manier waardoor u zich ongemakkelijk voelt tijdens een genezing, dan is het uw recht om aan te geven dat u hier niet mee akkoord gaat. U kunt de kwestie ter plekke ter sprake brengen, met vertrouwde begeleiders, organisatoren van de ceremonie, of anderen buiten de ceremoniële omgeving.

5. Curaciones, sopladas en limpiezas vereisen niet dat u uw kleding uittrekt.

Het is zeker niet nodig dat u naakt bent. Het is waar dat in sommige Colombiaanse yagé (ayahuasca) tradities het gebruikelijk is dat aan deelnemers wordt gevraagd hun T-shirt uit te doen voor een limpieza, maar het is normaal dat beha's of hemdje worden aangehouden. Dit geldt ook voor plantenbaden, waarvoor u badkleding, ondergoed of waar u zich ook comfortabel bij voelt, kunt dragen. Een genezer kan aanbieden om buiten de ceremonie een "speciale" of individuele genezing uit te voeren die nuttig kan zijn, maar weet dat u vrij bent om elke behandeling te onderbreken of af te wijzen. Misschien wilt u een andere deelnemer of een vertrouwde partner vragen om bij u te zijn tijdens een dergelijke behandeling. U heeft het recht om assertief te zijn over uw persoonlijke behoeften om u op uw gemak te voelen, ongeacht de weerstand van de genezer.

6. Kijk uit voor waarschuwingssignalen die aangeven of de intenties van de genezer met u seksueel kunnen zijn.

Bijvoorbeeld: als de genezer zich op uw uiterlijk concentreert, u overdreven veel "aangeraakt" wordt, aan u vertelt dat zijn vrouw het niet erg vindt dat hij seks heeft met andere vrouwen, een afspraak van stilte en geheimhouding tussen u en hem aanmoedigt, hij zegt dat hij u liefdesmagie wilt leren, hij stelt dat ayahuasca seksuele activiteit kan verbeteren, of beweert dat u speciaal en gekozen bent en u ceremoniële en religieuze status aanbiedt, let er dan op dat dit soort opmerkingen en acties aantonen dat een genezer u waarschijnlijk probeert te verleiden.

7. Geslachtsgemeenschap tussen genezer en patiënt tijdens ceremonies of direct na de ceremonies is niet acceptabel in Ayahuasca tradities. Als een ceremoniële leider seks met u wil hebben tijdens of vlak na de ceremonie, dan pleegt hij een overtreding. Dit wordt in alle tradities als ongepast en spiritueel gevaarlijk beschouwd.

8. Geslachtsgemeenschap met een genezer geeft u geen speciale kracht en energie. Dit is een argument dat vaak wordt gebruikt door mannen die seks willen hebben met hun ceremoniële deelnemers. Hoewel aan geen enkele deelnemer kan worden verteld wat ze wel en niet kunnen doen met hun lichamelijke autonomie, zal vrijen met een sjamaan geen sjamaan van u maken, u niet genezen van vroegere trauma's, evenmin speciale krachten of capaciteiten aan u geven.

9. Overweeg culturele verschillen en lokale gedragsnormen bij interactie met inheemse genezers. Er zijn nogal wat goedaardige interacties in de Westerse cultuur die elders verschillende betekenissen hebben en mogelijk cultureel ongepast en onbegrepen kunnen zijn. Openlijke of geïnternaliseerde vrouwenhatende neigingen die vrouwen als passief beschouwen – wat betekent dat mannen enkel en alleen verbaal of fysiek suggestief moeten zijn tegenover vrouwen om seks te laten plaatsvinden – zijn een wijdverspreid probleem in Zuid Amerika en elders. Het kan nuttig zijn om rekening te houden met culturele verschillen in interactie met genezers en hun gemeenschap, omdat bepaald gedrag zoals het alleen zijn met mannen, complimenten geven, langdurig oogcontact

of “vrijgevochten” gedrag, zoals het naakt baden in openbare ruimtes, verkeerd begrepen kan worden als gebaren van seksuele interesse. We beweren niet dat verkeerde interpretatie van interculturele codes gerechtvaardigd is, alleen dat individuen kunnen profiteren van het besef van dergelijke mogelijk verkeerde interpretaties.

10. Overweeg culturele verschillen en lokale kledinggebruiken. Buitenlandse vrouwen worden vaak gezien als begeerlijk, exotisch en seksueel lichtzinnig in verschillende culturen. Zonder deze misvattingen en hun onderliggende aannames goed te keuren, kan het nuttig zijn om lokale kledinggebruiken in overweging te nemen bij het bijwonen van ceremonies en het rondreizen in het buitenland. Inderdaad, het verzoek om geen onthullende kleding te dragen is gebruikelijk voor veel spirituele-, meditatie-, en andere besloten genezingsbijeenkomsten.

11. Bescherm uw persoonlijke ruimte, fysiek en spiritueel: voor, tijdens en na de ceremonie. Genezers met integriteit zullen uw recht om dit te doen respecteren. U moet zich niet verplicht voelen om verbale of fysieke communicatie met genezers, begeleiders of iemand anders aan te gaan tijdens of na de ceremonie.

12. Wees op uw hoede voor genezers die andere psychoactieve substanties aanbieden dan degene die tijdens de ceremonie gebruikt worden. Het gebruik van additionele psychoactieve substanties binnen en buiten ceremonies, naast medicinale planten die worden gebruikt in het Ayahuasca brouwsel en voor sjamanistische dietas, wordt soms geassocieerd met misbruikscenario's. Deze substanties kunnen worden gepresenteerd als “medicijnen” of therapeutische behandelingen waarbij energieonevenwichtigheden worden genezen, of ‘seksuele chakra-bevrijding’.

13. Hij is een sjamaan, geen heilige! Vergeet niet dat sjamanen en andere ceremoniële of religieuze leiders mannen (en vrouwen) zijn met menselijke gebreken, seksuele driften, met het potentieel om hun macht te misbruiken en schade aan te richten, net zoals ieder ander. Ze leven niet noodzakelijk volgens de morele normen die u van een spiritueel leider mag verwachten. Je verbeelden dat bepaalde individuen bovenmenselijke kwaliteiten hebben, is waarschijnlijk een onjuiste en gevaarlijke misvatting.

14. Als een schending optreedt, zoek dan ondersteuning. Lijd niet in stilte. Het is niet uw schuld als u misbruik ervaart. Spreek u in het ideale geval ter plekke uit of laat iemand met een leidinggevende positie binnen de ceremoniële kring zelf iets weten. Echter, mogelijk voelt u zich niet veilig om dit te doen, of realiseert u zich mogelijk niet volledig dat er misbruik heeft plaatsgevonden tot na het feit. Het is heel gebruikelijk dat vrouwen een “bevrozende” reactie ervaren tijdens een schending of een ongemakkelijke situatie.

U heeft het recht om dit misbruik achteraf te melden, zelfs als u het destijds niet kon verhelpen. Zoek hulp van buitenaf via vertrouwde contacten en, indien nodig, juridisch advies. Verschillende landen hebben verschillende wetgevingen; probeer u te informeren over uw rechten en waar een incident kan worden gemeld. Wellicht wilt u de Chacruna Institute's Legal Resource Companion to the Guidelines for the Awareness of Sexual Abuse raadplegen.

15. Pas op voor wat zich lijkt voor te doen als seks met wederzijds goedvinden. Toestemming zou moeten gebeuren in een wederzijds begrijpelijke taal waarbij toestemming hetzelfde betekent voor alle betrokken individuen.

Als u overweegt een seksuele ontmoeting met een sjamaan of begeleider te hebben, houd er dan rekening mee dat deze persoon zich in die context in een machtspositie bevindt, en dat seksuele activiteit machtsmisbruik kan inhouden. Volgens sommige sjamanistische praktijken is het ook mogelijk voor ceremoniële leiders om deelnemers opzettelijk te beïnvloeden zodat ze een aantrekking tot hen voelen, via liefdesmagie en andere technieken. Neem de tijd voor integratie en totdat de effecten van ayahuasca en het vaak daaruit voortvloeiende gevoel van empowerment of euforie zijn afgenomen zodat u een helder oordeel kunt vellen.

16. Pas op om romantisch betrokken te raken. Aantrekking voelen naar de ayahuasquero of een mede-deelnemer kan gebeuren. Als onderdeel van hun ceremoniële ervaring hebben sommige vrouwen dromen en visioenen over de sjamaan en andere mededeelnemers en kunnen ze seksueel opgewonden raken voor, tijdens en na ceremonies. Als zulke gevoelens ontstaan, moet men zich daar niet voor schamen. Maar besef dat ze tijdelijk kunnen zijn en ook kunnen worden veroorzaakt door sjamanistische technieken. Gezien de bovenstaande informatie en perspectieven, is het uw discretie om deze gevoelens al dan niet concreet na te streven.

17. Als u zich bewust bent van of getuige bent van seksueel misbruik, spreek je uit! We zijn allemaal verantwoordelijk voor het bestrijden van seksueel misbruik in onze gemeenschappen. Gezamenlijke pogingen zijn essentieel om daders aan te klagen en seksueel misbruik in Ayahuasca kringen uit te roeien.

Bibliografie

Fernandez, A. C. (2018). Sexual abuse in the contexts of ritual use of ayahuasca. www.chacruna.net. Retrieved from <https://chacruna.net/sexual-abuse-contexts-ritual-use-ayahuasca/>. Deze tekst is een bewerking van de oorspronkelijke publicatie: Fernandez, A. C. (2018). Power and legitimacy in the reconfiguration of the yagecero field in Colombia. In B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), *The expanding world ayahuasca diaspora: Appropriation, integration and legislation* (pp. 199–216). New York City, NY: Routledge. U kunt het artikel hier downloaden: https://www.researchgate.net/publication/326876956_Power_and_legitimacy_in_the_reconfiguration_of_the_yagecero_field_in_Colombia

Peluso, D. (2018, October 5). Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, www.chacruna.net <https://chacruna.net/sexual-seduction-ayahuasca-shaman-participants-interactions/>. Deze tekst is een bewerking van de oorspronkelijke publicatie: Peluso, D. (2014) Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, in B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), *Ayahuasca shamanism in the Amazon and beyond*. New York City, NY: Oxford University Press. U kunt het artikel hier downloaden: https://www.researchgate.net/publication/290436641_Ayahuasca%27s_attractions_and_distractions_examining_sexual_seduction_in_shaman-participant_interactions

Om deze publicatie in andere talen te downloaden, ga naar:

<https://chacruna.net/community/ayahuasca-community-guide-for-the-awareness-of-sexual-abuse/>