



iPod touch 使用手冊

用於 iPhone OS 3.1 軟體

目錄

- 7 **第 1 章：使用入門**
- 7 在 iPod touch 上檢視使用手冊
- 7 系統需求
- 8 註冊 iPod touch
- 8 使用 VoiceOver 設定 iPod touch
- 8 同步
- 13 電子郵件、聯絡資訊和行事曆帳號
- 15 安裝設定描述檔
- 15 中斷 iPod touch 與電腦的連線

- 16 **第 2 章：基本概述**
- 16 iPod touch 概觀
- 18 主畫面螢幕
- 21 按鈕
- 22 觸控式螢幕
- 25 螢幕鍵盤
- 29 搜尋
- 30 語音控制
- 32 立體聲耳麥
- 32 Bluetooth 耳機
- 33 連接 Internet
- 34 電池
- 35 安全性功能
- 36 清理 iPod touch
- 37 重新啟動和重置 iPod touch

- 38 **第 3 章：音樂和視訊**
- 38 取得音樂、視訊和更多項目
- 40 音樂和其他音訊
- 48 視訊
- 51 設定睡眠計時器
- 52 更改瀏覽按鈕

53	第 4 章 : Safari
53	檢視網頁
56	搜尋網頁
56	書籤
57	Web Clip
58	第 5 章 : App Store
58	關於 App Store
59	瀏覽和搜尋
60	簡介螢幕
61	下載應用程式
62	刪除應用程式
62	編寫評論
63	更新應用程式
63	同步購買的應用程式
64	第 6 章 : Mail
64	設定電子郵件帳號
64	傳送電子郵件
66	檢查和閱讀電子郵件
69	搜尋電子郵件
70	管理電子郵件
72	第 7 章 : 行事曆
72	關於行事曆
72	同步行事曆
72	檢視行事曆
73	搜尋行事曆
74	訂閱和共享行事曆
74	將行事曆事件加入 iPod touch
75	回應會議邀請函
77	提示
78	第 8 章 : 照片
78	關於照片
78	與您的電腦同步照片和視訊
78	檢視照片和視訊
80	幻燈片秀
80	共享照片和視訊
82	將照片指定給聯絡資訊
82	桌面背景

- 83 **第 9 章：聯絡資訊**
- 83 加入聯絡資訊
- 84 搜尋聯絡資訊
- 84 在 iPod touch 上管理聯絡資訊

- 85 **第 10 章：YouTube**
- 85 尋找並檢視影片
- 86 控制影片播放
- 87 管理影片
- 88 取得更多資訊
- 88 使用 YouTube 帳號功能
- 89 更改瀏覽按鈕

- 90 **第 11 章：股市**
- 90 查看股市行情
- 91 取得更多資訊

- 92 **第 12 章：地圖**
- 92 尋找和檢視位置
- 96 將位置加入書籤
- 96 取得行車路線
- 98 顯示路況
- 98 尋找和聯絡商業地點

- 100 **第 13 章：天氣**
- 100 查看氣象報告
- 101 取得更多天氣資訊

- 102 **第 14 章：語音備忘錄**
- 102 錄製語音備忘錄
- 103 聆聽語音備忘錄
- 104 管理語音備忘錄
- 104 裁剪語音備忘錄
- 105 共享語音備忘錄
- 105 同步語音備忘錄

- 106 **第 15 章：備忘錄**
- 106 編寫與閱讀備忘錄
- 106 搜尋備忘錄
- 107 郵寄備忘錄
- 107 同步備忘錄

- 108 **第 16 章：時間**
- 108 世界時間

108	鬧鈴提醒
109	碼錶
109	計時器
110	第 17 章：計算機
110	使用計算機
110	標準記憶功能
111	科學計算機按鍵
113	第 18 章：設定
113	Wi-Fi
114	VPN
114	通知
114	亮度
114	一般
120	音樂
121	視訊
122	照片
122	Store
122	電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆
126	Safari
127	Nike + iPod
128	第 19 章：iTunes Store
128	關於 iTunes Store
129	尋找音樂、視訊和更多項目
130	購買音樂或有聲書
130	購買或租借視訊
131	連續播送或下載 Podcast
132	檢查下載狀態
132	同步已購買的內容
133	更改瀏覽按鈕
133	檢視帳號資訊
134	驗證購買項目
135	第 20 章：Nike + iPod
135	啟用 Nike + iPod
136	其他 Nike + iPod 設定
137	第 21 章：輔助使用
137	輔助使用功能
138	VoiceOver
143	縮放
144	黑底白字

- 144 單聲道音訊
- 144 朗讀自動文字
- 145 按三下主畫面按鈕
- 145 隱藏式字幕和其他實用功能

- 147 **附錄 A：疑難排解**
- 147 Apple 的 iPod touch 支援網站
- 147 一般
- 148 iTunes 與同步
- 149 聲音、音樂和視訊
- 150 iTunes Store
- 151 Safari、Mail 和聯絡資訊
- 153 備份 iPod touch
- 154 更新與回復 iPod touch 軟體


- 156 **附錄 B：其他資源**
- 156 安全性、軟體和服務資訊
- 157 在 iPod touch 上檢視使用手冊
- 157 處理和回收資訊
- 158 Apple 和環境保護




【警告】 為了避免傷害，在使用 iPod touch 前，請先詳閱本指南內的操作指示，以及位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「iPod touch 重要產品資訊指南」。

在 iPod touch 上檢視使用手冊

「iPod touch 使用手冊」（最適合於 iPod touch 上檢視），可於下列網址取得：
help.apple.com/ipodtouch。

在 iPod touch 上檢視此指南：在 Safari 中，請點一下 ，然後點一下「iPod touch 使用手冊」書籤。

將此指南的圖像加入“主畫面”螢幕：檢視此指南時，請點一下 ，然後點一下“加入主畫面螢幕”。

「iPod touch 使用手冊」有許多語言的版本。

以不同的語言檢視手冊：點一下主要內容頁面螢幕下方的“更改語言”，然後選擇您想要的語言。

系統需求

若要使用 iPod touch，您需要：

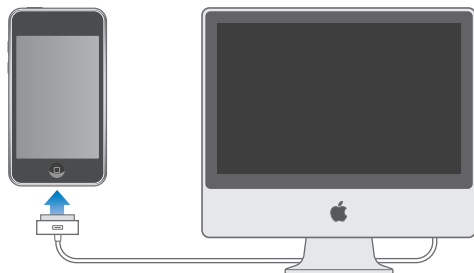
- 配備 USB 2.0 埠並安裝下列作業系統的 Mac 或 PC：
 - Mac OS X 10.4.11 版或以上版本；若要同步“備忘錄”，則須有 Mac OS X 10.5.7 版或以上版本
 - 已安裝 Service Pack 3 或以上版本的 Windows XP Home 或 Professional
 - Windows Vista Home Premium、Business、Enterprise 或 Ultimate 版本
- 設定成 1024 x 768（或更高）的螢幕解析度
- iTunes 9 或以上版本（可於 www.apple.com/tw/itunes/download 網站上下載）
- QuickTime 7.6.2 或以上版本
- iTunes Store 帳號（用來購買 iTunes Store 或 App Store 的項目）
- 電腦的 Internet 連線（建議使用寬頻網路）

註冊 iPod touch

在您可以使用任何 iPod touch 的功能之前，您必須先使用 iTunes 來設定 iPod touch。如果您沒有 iTunes Store 帳號，您也可以註冊 iPod touch 並製作一個 iTunes Store 帳號（部分國家或地區無法使用此功能）。

註冊 iPod touch：

- 1 請從 www.apple.com/tw/itunes/download 網站下載並安裝最新版本的 iTunes。
- 2 請使用 iPod touch 隨附的接線來將 iPod touch 連接到 Mac 或 PC 上的 USB 2.0 埠。



- 3 在 iTunes 中，請依照螢幕上的指示說明來操作，藉此註冊 iPod touch 並將 iPod touch 與 iTunes 資料庫的音樂、視訊和其他內容，以及電腦上的聯絡資訊、行事曆和書籤進行同步。

使用 VoiceOver 設定 iPod touch

若您有視覺障礙，VoiceOver（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）可協助您設定 iPod touch，無須勞煩視力良好的助理。VoiceOver 會大聲描述在螢幕上顯示的內容，這樣您無須觀看螢幕便可使用 iPod touch。當您將 iPod touch 連接到電腦時，iTunes 會偵測您是否在電腦上使用相容的螢幕閱讀器，例如在 Mac 上使用 VoiceOver 或在 PC 上使用 GW Micro Window-Eyes，並自動在 iPod touch 上啟用 VoiceOver。視力正常的使用者也可使用「輔助使用」設定幫您在 iPod touch 上啟用 VoiceOver。請參閱第 141 頁「使用 VoiceOver」。

【注意】 並非所有語言皆可使用 VoiceOver。

同步

關於同步

使用 iPod touch，您可以輕易地快速取用您的音樂、視訊、下載的應用程式，以及其他 iTunes 資料庫內容，iTunes 可以將這所有的資訊同步至 iPod touch、您的聯絡資訊、行事曆，甚至是瀏覽器書籤。

iTunes 可讓您在電腦上指定您想要與 iPod touch 同步的資訊和內容。根據預設，當您將 iPod touch 連接到電腦上後，iTunes 便會自動與 iPod touch 同步。

與 iTunes 同步

您可以設定 iTunes 來同步以下任何或全部的項目：

- 音樂和有聲書
- 影片
- 電視節目
- 從 iTunes Store 下載的遊戲和應用程式
- 音樂錄影帶
- Podcast
- iTunes U 選集
- 照片和視訊（位於您電腦的照片應用程式或檔案夾）
- 聯絡資訊：名稱、電話號碼、地址、電子郵件位址和更多項目
- 行事曆：約會和事件
- 備忘錄（在 Mac 上需要 Mac OS X 10.5.7 版或以上版本，或者在 PC 上需要 Microsoft Outlook 2003 或 2007）
- 電子郵件帳號設定
- 網頁書籤

只要將 iPod touch 連接到電腦上，您便可以隨時調整同步設定。

音樂、有聲書、podcast、iTunes U 選集、視訊和應用程式可以從您的 iTunes 資料庫進行同步。如果您的 iTunes 中沒有內容，則 iTunes Store（僅可在部分國家和地區使用）讓您可以輕鬆地預覽內容，並將其下載到 iTunes。您可以將音樂從 CD 光碟加入 iTunes 資料庫。若要瞭解 iTunes 和 iTunes Store 的相關資訊，請打開 iTunes 並選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。

聯絡資訊、行事曆、備忘錄和網頁書籤會與電腦上的應用程式進行同步（如以下的內容所述）。聯絡資訊與行事曆可以在電腦和 iPod touch 間互相同步。您在 iPod touch 上新增的項目或做出的更動，都會同步到電腦上，反之亦然。備忘錄和網頁書籤也可以雙向同步。照片和視訊（僅限 Mac）可以從應用程式或檔案夾進行同步。

電子郵件帳號的設定只會從電腦的電子郵件應用程式同步到 iPod touch 上。這樣可以讓您在 iPod touch 上自定電子郵件帳號，而不會影響到電腦上的郵件帳號。

【注意】您也可以在 iPod touch 上直接設定電子郵件帳號。請參閱「電子郵件、聯絡資訊和行事曆帳號」。

在 iPod touch 上從 iTunes Store 或 App Store 購買的項目會重新同步回您的 iTunes 資料庫。您也可以直接從電腦上的 iTunes Store 購買或下載內容和應用程式，然後將它們同步至 iPod touch。

您可以設定 iPod touch 僅同步您電腦上的部分項目。例如，您也許只想同步特定的音樂播放列表，或是尚未觀看的視訊 Podcast。

【重要事項】 您應該要先登入自己的電腦使用者帳號，然後再連接 iPod touch。

設定 iTunes 同步：

- 1 請將 iPod touch 連接到電腦上，然後打開 iTunes（若其沒有自動開啟）。
 - 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
 - 3 設定每個設定面板裡的同步設定。
請參閱以下的內容來瞭解面板的描述資訊。
 - 4 按一下螢幕右下方的“套用”。
- 根據預設，“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”已經選取。

iTunes 的 iPod touch 設定面板

以下提供了每個 iPod touch 設定面板的概述資訊。如需更多資訊，請打開 iTunes 並選擇“輔助說明”>“iTunes 輔助說明”。



摘要面板

請選取“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”，讓 iPod touch 連接到電腦上時，自動打開 iTunes 並進行同步。若您只想按 iTunes 的“同步”按鈕來進行同步，請取消選擇此選項。如需更多如何避免自動同步的相關資訊，請參閱第 12 頁「避免自動同步」。

如果您想讓 iTunes 在同步時略過 iTunes 資料庫中未勾選的項目，請選擇“僅同步勾選的歌曲和視訊”。

請選擇“手動管理音樂和視訊”來在“音樂”和“視訊”設定面板中關閉自動同步功能。請參閱第 39 頁「手動管理內容」。

如果您想在 iTunes 進行備份時加密儲存在電腦上的資訊，請選擇“加密 iPod 備份”。加密的備份會透過掛鎖圖像顯示，並需要密碼來將資訊回復到 iPod touch。請參閱第 153 頁「備份 iPod touch」。

按一下 **Configure Universal Access**（設定輔助使用）來啟用“輔助使用”功能（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。請參閱第 137 頁第 21 章「輔助使用」。

應用程式面板

使用“應用程式”面板來指定要在 iPod touch 上同步哪些 App Store 應用程式，或者排列您的“主畫面”螢幕（需要 iTunes 9 或以上版本）。當您同步時，任何直接下載至 iPod touch 的應用程式會自動備份至 iTunes 資料庫。如果您在 iPod touch 上手動刪除應用程式，則只要上次有同步過此項目，您可以從這個面板中重新安裝此應用程式。

音樂、影片、電視節目、Podcast 和 iTunes U 面板

使用這些面板來指定您要同步的媒體。您可以同步所有的音樂、影片、電視節目、podcast 和 iTunes U 選集，或者在 iPod touch 上選擇您要的內容。

如果您想要在 iPod touch 上觀看租借的影片，請使用 iTunes 裡的“影片”面板來將影片傳送到 iPod touch 上。

如果 iPod touch 上沒有足夠的空間可容納您已指定的所有媒體，iTunes 可以製作一個特殊的播放列表，並將其設為與 iPod touch 同步。

【注意】 iTunes U 面板只會在 iTunes 9 或以上版本中出現。在較早版本的 iTunes 中，iTunes U 的內容會顯示在 Podcast 面板。

照片面板

您可以與 Mac 上的 iPhoto 4.0.3 或以上版本或 Aperture，或是 PC 上的 Adobe Photoshop Elements 3.0 或以上版本來同步照片和視訊（僅限 Mac，需要 iTunes 9）。您也可以與電腦上任何包含影像的檔案夾同步照片和視訊。

資訊面板

“資訊”面板讓您可以設定聯絡資訊、行事曆、電子郵件帳號和網頁瀏覽器的同步設定。

• 聯絡資訊

您可以將聯絡資訊與應用程式（例如，Mac 上的“Mac OS X 通訊錄”、“Yahoo! 通訊錄”和“Google 聯絡資訊”，或是 PC 上的“Yahoo! 通訊錄”、“Google 聯絡資訊”、“Windows 通訊錄”（Outlook Express）、“Windows Vista 聯絡資訊”或 Microsoft Outlook 2003 或 2007）同步（在 Mac 上，您可以使用多個應用程式來同步聯絡資訊。在 PC 上，您一次只能使用一個應用程式來同步聯絡資訊）。

若您與“Yahoo! 通訊錄”同步，則在同步設定完成後，當您更改 Yahoo! 帳號或密碼時，您僅需要按一下“設定”即可輸入您的新登入資訊。

• 行事曆

您可以將行事曆與應用程式（例如 Mac 上的 iCal，或是 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007）同步（在 Mac 上，您可以使用多個應用程式來同步行事曆。在 PC 上，您一次只能使用一個應用程式來同步行事曆）。

- 網頁瀏覽器

您可以與 Mac 上的 Safari 或是 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步書籤。

- 備忘錄

將 iPod touch 上“備忘錄”應用程式中的備忘錄與 Mac 上 Mail 或 PC 上 Microsoft Outlook 2003 或 2007 的備忘錄同步（在 Mac 上，您必須已安裝 Mac OS 10.5.7 版或以上版本來同步備忘錄）。

- 電子郵件帳號

您可以從 Mac 上的 Mail 和 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 或 Outlook Express 同步電子郵件帳號的設定。帳號的設定只會從電腦傳送到 iPod touch 上。您在 iPod touch 上對電子郵件帳號進行的更改並不會影響到電腦中的帳號。

【注意】 Yahoo! 電子郵件帳號的密碼不會儲存在電腦上，所以無法同步它的內容，您必須在 iPod touch 上輸入密碼。在“設定”中，請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，點一下您的 Yahoo! 帳號，然後輸入密碼。

- 進階

這些選項讓您在下次同步時，可以用電腦上的資訊來取代 iPod touch 上的資訊。

避免自動同步

當您將 iPod touch 連接到不是您平常同步的電腦時，您可以避免 iPod touch 自動進行同步。

關閉 iPod touch 的自動同步功能：將 iPod touch 連接到電腦上。請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch，然後按一下“摘要”標籤頁。取消勾選“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”。您仍可以按一下“同步”按鈕來進行同步。

避免所有的 iPhone 和 iPod 進行自動同步：在 iTunes 中，請選擇 iTunes > “偏好設定…”（在 Mac 上），或選擇 [編輯] > [喜好設定 …]（在 PC 上），按一下“裝置”，然後選擇“停用所有 iPhone 和 iPod 的自動同步功能”。

若勾選此註記框，iPod touch 不會自動進行同步化，即使在「摘要」面板上勾選“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”。

避免自動同步一次，且不更改設定：打開 iTunes，將 iPod touch 連接到電腦，然後按住 Command + Option 鍵（在 Mac 上）或按住 Shift + Control 鍵（在 PC 上），直到您看到 iPod touch 出現在側邊欄為止。

手動同步：請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch，然後按一下視窗右下角的“同步”。或者，若更改了任何同步設定，請按一下“套用”。

電子郵件、 聯絡資訊和行事曆帳號

iPod touch 可以搭配 MobileMe、 Microsoft Exchange 以及大部分常用的電子郵件系統。

設定帳號

MobileMe 和 Microsoft Exchange 不只會提供電子郵件， 也提供了空中傳輸方式自動同步至 iPod touch 的聯絡資訊和行事曆資訊。 MobileMe 也可以讓 iPod touch 上的書籤與 Mac 上的 Safari 或是 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 進行同步。 您可以在 iPod touch 上直接設定 MobileMe、 Exchange 和其他電子郵件帳號。

iPod touch 是使用 Exchange ActiveSync 通訊協定來與下列版本的 Microsoft Exchange 同步電子郵件、 行事曆和聯絡資訊：

- Exchange Server 2003 Service Pack 2
- Exchange Server 2007 Service Pack 1

針對許多常用的電子郵件帳號， iPod touch 會自動為您輸入大部分的設定。

如果您還沒有電子郵件帳號， 可以在 www.yahoo.com、 www.google.com 或 www.aol.com 網站， 線上取得免費的帳號。 您也可以試用 MobileMe（可免費試用 60 天）。 請前往 www.me.com 網站。

在 iPod touch 上設定帳號：

- 1 從 iPod touch 的“主畫面”螢幕中， 點一下“設定”。
- 2 點一下“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”， 然後點一下“加入帳號…”。
- 3 點一下帳號類型：
 - Microsoft Exchange
 - MobileMe
 - Google 電子郵件
 - Yahoo! 電子信箱
 - AOL
 - 其他
- 4 請輸入您的帳號資訊並點一下“儲存”。

您的服務供應商或系統管理者會提供您需要的帳號設定資訊。

Exchange 帳號：輸入您完整的電子郵件地址、 網域（可留空）、 使用者名稱、 密碼和描述。 描述可以是您想要的任何內容。

iPod touch 支援 Microsoft 的 Autodiscovery 服務， 它使用您的使用者名稱和密碼來決定 Exchange 伺服器的位址。 如果無法決定伺服器的位址， 系統會要求您輸入（在“伺服器”欄位輸入完整的位址）。 連接至 Exchange 伺服器後， 可能會提示您變更密碼， 以符合伺服器上設定的策略。

- 5 如果您正在設定 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帳號，請點一下您要在 iPod touch 上使用的項目：電子郵件、聯絡資訊、行事曆和書籤（僅限 MobileMe）。

MobileMe 包含“尋找我的 iPod touch”功能，若 iPod touch 遺失或遭竊，可協助您找到它的位置，並從遠端鎖定、設定密碼或清除 iPod touch 上的資訊（如有需要）。請參閱第 35 頁「安全性功能」。

如果您為自己的 MobileMe 帳號啟用了“尋找我的 iPod touch”，請確定“擷取新資料”的“推播”功能是啟用的。在“設定”中，請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “擷取新資料”，如果“推播”功能是關閉的，請將其啟用。

對於 Exchange 帳號，您也可以設定同步至 iPod touch 的電子郵件天數。

如果在您啟用帳號時 iPod touch 中便有聯絡資訊或行事曆資訊，則 iPod touch 會詢問您要如何處理 iPod touch 中的現有資訊。您可以選擇將現有資料合併至 MobileMe 或 Exchange 帳號。如果您不想合併資料，可以選擇將其保留在 iPod touch 中的個別帳號（該帳號標記為“我的 iPod touch”）或刪除它。現有的書籤只能合併或刪除。

同樣，當您停用 MobileMe 或 Exchange 帳號中的聯絡資訊或行事曆，或您刪除帳號時，iPod touch 會詢問您是要保留資訊還是刪除它。

如果您的公司或組織支援，可以使用 LDAP 帳號加入聯絡資訊。請參閱第 83 頁「加入聯絡資訊」。

您可以訂閱 CalDAV 或 iCal (.ics) 行事曆。請參閱第 74 頁「訂閱和共享行事曆」。

推播帳號

MobileMe、Microsoft Exchange 和“Yahoo! 電子信箱”又稱為“推播”帳號。當新資訊（像是有新進的電子郵件）可用時，此資訊會傳送（推播）到 iPod touch 上（相較之下，“擷取”服務則需要您的電子郵件軟體定期聯絡服務供應商來查看是否有新進的郵件，然後再要求傳送這些郵件）。如果您在帳號設定中選取聯絡資訊、行事曆和書籤，MobileMe 和 Exchange 也會使用推播來對它們進行同步（僅限 MobileMe）。

同步的資訊會透過您的無線連線自動傳送；無須將 iPod touch 連接到電腦上即可同步。只有當 iPod touch 是處於喚醒狀態（螢幕是開啟的，或 iPod touch 已連接您的電腦或電源轉換器）時，iPod touch 才可以透過 Wi-Fi 連線接收推播的資料。

安裝設定描述檔

如果您位於企業環境，則可以安裝設定描述檔，藉此在 iPod touch 上設定帳號和其他項目。設定描述檔為系統管理者提供了一種快速設定 iPod touch 的方式，可與您公司、學校或組織中的資訊系統搭配使用。例如，設定描述檔也許會設定 iPod touch 連接公司的 Microsoft Exchange 伺服器，讓 iPod touch 可以取用您的 Exchange 電子郵件、行事曆和聯絡資訊。

設定描述檔可以一次設定好 iPod touch 上的多個設定項目。例如，設定描述檔可以設定您的 Microsoft Exchange 帳號、VPN 帳號，以及安全取用公司網路和資訊所需的憑證。設定描述檔也許會啟用“密碼鎖定”，要求您先製作並輸入密碼才能使用 iPod touch。

您的系統管理者可能會透過電子郵件或是放置於安全網頁上的方式來分配設定描述檔。系統管理者也會直接為您在 iPod touch 上安裝設定描述檔。

安裝設定描述檔：

- 1 請使用 iPod touch 來打開電子郵件或從系統管理者提供的網站上下載設定描述檔。
- 2 當設定描述檔開啟時，請點一下“安裝”。
- 3 輸入所需的密碼和其他資訊。

【重要事項】 系統也許會要求您確認此設定描述檔是否可被信任。如果無法確定，請先向系統管理者查詢再安裝設定描述檔。

設定描述檔所提供的設定是無法更改的。如果您想要更改這些設定，則必須先移除設定描述檔或是安裝更新的設定描述檔。

移除描述檔：在“設定”中，請選擇“一般”>“描述檔”，然後選擇設定描述檔並點一下“移除”。

移除設定描述檔也會刪除它的設定和安裝在 iPod touch 上的所有其他資訊。

中斷 iPod touch 與電腦的連線

除非 iPod touch 正在與您的電腦進行同步，否則您可以在任何時候中斷其與電腦的連線。

當 iPod touch 與電腦進行同步時，iPod touch 會顯示“正在進行同步”。若在完成同步前先中斷連接 iPod touch，則可能不會傳送某些資料。iPod touch 完成同步時，iTunes 會顯示“iPod touch 同步已完成”。

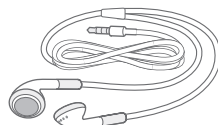
取消同步：請拖移 iPod touch 上的滑桿。

iPod touch 概觀



您的“主畫面”螢幕看起來可能會有所不同，這取決於您的 iPod touch 機型和您是否已重新排列其圖像。

iPod touch 隨附配件



立體聲耳機











Dock Connector to USB Cable


項目	功能
Apple Earphones with Remote and Mic (32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型) Apple 耳機 (8 GB 機型)	聆聽音樂、有聲書、podcast 和視訊。使用內建麥克風來說話。按下中央按鈕來播放或暫停歌曲，或是快速按兩下來跳到下一個音軌。使用 + 和 - 按鈕來調整音量 (Apple Earphones with Remote and Mic 僅隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型)。按住中央按鈕來使用“語音控制”(僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型)。
Dock Connector to USB Cable	使用接線來將 iPod touch 連接到電腦以進行同步和充電，或是連接到 USB 電源轉換器 (需另外購買) 來進行充電。接線可搭配選購的 dock 或直接插入 iPod touch 來使用。

狀態圖像

螢幕上方狀態列裡的圖像提供了 iPod touch 的相關資訊：

狀態圖像	代表意義
 Wi-Fi	顯示 iPod touch 已透過 Wi-Fi 網路連接 Internet。格數愈多，就代表連線訊號愈強。請參閱第 33 頁「加入 Wi-Fi 網路」。
 網路活動	顯示網路活動。部分協力廠商的應用程式可能會使用此圖像來顯示已啟用的程序。
 VPN	顯示您已使用 VPN 連接網路。請參閱第 115 頁「網路」。
 鎖定	顯示 iPod touch 已鎖定。請參閱「睡眠 / 喚醒按鈕」。
 播放	顯示播放中的歌曲、有聲書或 podcast。請參閱第 40 頁「播放歌曲」。
 鬧鈴提醒	顯示已設定鬧鈴提醒。請參閱第 108 頁「鬧鈴提醒」。
 Bluetooth	藍色或白色圖像： Bluetooth® (第一代 iPod touch 無法使用此功能) 已啟用，且裝置 (例如耳麥) 已連接。 灰色圖像： Bluetooth 已啟用，但是沒有已連接的裝置。 沒有圖像： Bluetooth 已關閉。
 電池	顯示電池電量或充電狀態。請參閱第 34 頁「替電池充電」。

主畫面螢幕

在任何時候，只要按“主畫面” 按鈕便可前往“主畫面”螢幕，其中包含 iPod touch 應用程式。點一下任何應用程式圖像來開始使用。

iPod touch 應用程式

iPod touch 裡包含了以下的應用程式：



音樂

聆聽歌曲、有聲書和 podcast。製作 on-the-go 播放列表或使用 Genius 來製作專屬播放列表。聆聽資料庫中歌曲的“Genius 組曲”。



視訊

隨時隨地觀看購買或租借的影片、音樂錄影帶、視訊 Podcast 和電視節目。或將 iPod touch 連接至電視以在較大的螢幕上觀看（需有接線才可與電視連接，可另外購買）。



Safari

透過 Wi-Fi 瀏覽網站。旋轉 iPod touch 來以寬螢幕檢視畫面。點兩下來放大或縮小—Safari 會自動縮放網頁欄位來符合 iPod touch 螢幕大小以方便閱讀。打開多個頁面。與電腦上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步書籤。將 Safari Web Clip 加入“主畫面”螢幕，以便快速連接您喜愛的網站。將來自網站的影像儲存至您的“照片圖庫”。



App Store

請在 App Store 中搜尋可以使用 Wi-Fi 連線購買或下載的 iPod touch 應用程式。請閱讀評論或寫下您對喜好的應用程式所做的評論。在“主畫面”螢幕上下載並安裝應用程式。



Mail

iPod touch 可以搭配 MobileMe、Microsoft Exchange 以及大部分常用的電子郵件系統（包含“Yahoo! 電子信箱”、Google 電子郵件和 AOL）以及多數標準的 POP3 和 IMAP 電子郵件系統一起使用。在 Mail 中檢視 PDF 和其他附件。將附加的照片和圖形儲存至您的“照片圖庫”。



行事曆

檢視並搜尋您的 MobileMe、iCal、Microsoft Entourage、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 行事曆。在 iPod touch 上輸入事件，它們便會重新同步回到您電腦上的行事曆中。訂閱行事曆。設定提示來向您提醒事件、約會和最後期限。



照片

檢視 Mail 郵件中或從電腦的照片應用程式（視訊同步僅限 Mac）同步的照片和視訊（僅限 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。以直向或橫向模式檢視照片。放大照片以便仔細地觀看。觀看幻燈片秀。透過電子郵件傳送照片和視訊，或將其發佈至 MobileMe 圖庫。將影像指定至聯絡資訊，並將其用作桌面背景。



聯絡資訊

取得從 MobileMe、“Mac OS X 通訊錄”、“Yahoo! 通訊錄”、“Google 聯絡人”、“Windows 通訊錄”（Outlook Express）、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange。搜尋、加入、更改或刪除聯絡資訊，它們可重新同步回到您的電腦。



YouTube

播放來自 YouTube 線上選集的影片。搜尋任何影片，或是瀏覽精選影片、最多觀看次數、最新上傳和評分最高影片。設定並登入 YouTube 帳號，然後為影片評分、同步喜好項目、顯示訂閱等等。



股市

檢視您持有的股票，並從 Internet 自動更新報價。檢視公司新聞和目前的交易資訊，例如，開盤價格或平均價格，交易量或市場資本值。旋轉 iPod touch 來橫向查看詳細的圖表。沿著圖表拖移手指來追蹤價格點，或使用兩指查看兩點之間的範圍。



地圖

檢視世界各地的街道地圖、衛星照片或混合地圖。您可以放大來仔細觀看，或是觀看 Google Street View。尋找您目前所在的大致位置。取得詳細的行車、大眾運輸或步行路線，並查看目前的公路交通狀況。在此地區裡尋找商業地點。



天氣

取得目前的天氣狀況以及 6 日的天氣預報。加入您喜好的城市，以便隨時查看當地的氣象報告。



語音備忘錄

在 iPod touch 上錄製語音備忘錄（需有相容的外接麥克風或含麥克風的耳麥。第一代 iPod touch 無法使用此功能）。在 iPod touch 上播放它們，或將其與 iTunes 同步來在電腦上聆聽語音備忘錄。將語音備忘錄附加至電子郵件。



備忘錄

隨時隨地記下備忘錄、事項提醒、購物清單和偶發的靈感。並且以電子郵件傳送這些項目。



時間

檢視世界各地的城市時間，製作您喜好的時鐘。設定一個或多個鬧鈴提醒。使用碼錶，或是設定倒數計時器。



計算機

加減乘除運算。旋轉 iPod touch 來使用展開的科學函數。



設定

在一個方便的位置上調整所有 iPod touch 的設定。請自行調整音量限制以取得舒適的聆聽感受。設定桌面背景和螢幕亮度，以及網路、郵件、網頁、音樂、視訊、照片和更多項目的設定。設定自動鎖定和密碼來保護資料安全。限制取用具敏感性的 iTunes 內容和特定應用程式。重置 iPod touch。



iTunes

在 iTunes Store 中搜尋音樂、有聲書、電視節目、音樂錄影帶和影片。瀏覽、預覽、購買和下載新的版本、最受歡迎的項目等等。租借影片來在 iPod touch 上觀看。連續播送和下載 podcast。請閱讀評論或寫下您對喜好的商店項目所做的評論。



Nike + iPod


在“設定”中啟用時，Nike + iPod 可將您的 iPod touch 變成體能訓練的夥伴。追蹤兩次體能訓練之間的速度、時間和距離，並選擇一首歌曲來輔助例行訓練（需有特定 Nike 運動鞋和“Nike + iPod 感應器”，需另外購買。第一代 iPod touch 無法使用此功能）。

【注意】 應用程式的功能和狀態會依您購買和使用 iPod touch 的國家或地區而有不同。

自定主畫面螢幕

您可以自定“主畫面”螢幕上的圖像版面，包含螢幕下方的 Dock 圖像。如果您喜歡的話，也可以將它們安排成多個“主畫面”螢幕。

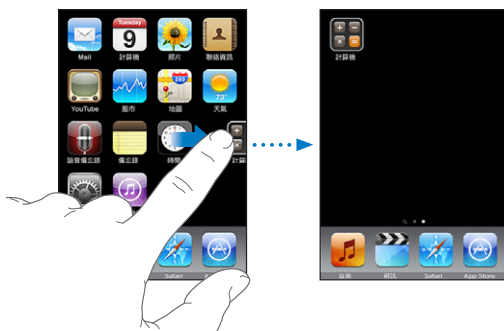
重新安排圖像：

- 1 觸碰並按住任何一個“主畫面”螢幕的圖像，直至圖像開始擺動為止。
- 2 拖移圖像來安排其位置。
- 3 按“主畫面” 按鈕來儲存您的排列方式。

您可以將喜好網頁的連結加入“主畫面”螢幕。請參閱第 57 頁「Web Clip」。

您也可以在 iPod touch 連接到電腦時，重新排列“主畫面”螢幕圖像和螢幕順序（在 iTunes 9 或以上版本中）。請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch，然後按一下“應用程式”標籤頁。

製作其他“主畫面”螢幕：在安排圖像位置時，請將圖像拖移到螢幕的右緣，直到新的螢幕出現為止。您可以輕點一下來返回原來的螢幕，並且拖移更多的圖像到新的螢幕上。



您最多可以製作 11 個螢幕。Dock 上方的圓點數顯示您所擁有的螢幕數量，並指出您目前正在檢視的螢幕畫面。

切換至其他“主畫面”螢幕：向左或向右滑動，或是點一下一排圓點的左側或右側。

前往第一個“主畫面”螢幕：按“主畫面” 按鈕。

將您的“主畫面”螢幕重置為預設的版面：請選擇“設定”>“一般”>“重置”，並點一下“重置主畫面螢幕版面”。

按鈕

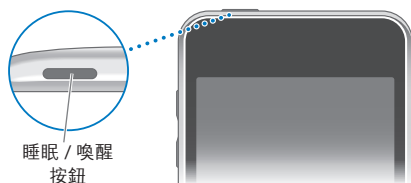
一組簡易的按鈕讓您可以輕鬆地啟用與關閉 iPod touch，以及調整音量。

睡眠 / 喚醒按鈕

在沒有使用 iPod touch 時，您可以將其鎖定。

在 iPod touch 鎖定時，若您觸碰螢幕，不會有任何反應。您仍然可以聆聽音樂和調整音量，並使用 iPod touch 耳麥上的中央按鈕（或是 Bluetooth 耳麥上的相同按鈕）來播放或暫停歌曲。

根據預設，若您在一分鐘之內都沒有觸碰螢幕，則 iPod touch 會自動鎖定。



鎖定 iPod touch	請按“睡眠 / 喚醒”按鈕。
將 iPod touch 解鎖	按“主畫面”  按鈕或“睡眠 / 喚醒”按鈕，然後拖移滑桿。
將 iPod touch 完全關閉	按住“睡眠 / 喚醒”按鈕幾秒鐘，直到紅色滑桿出現為止，然後拖移滑桿。
開啟 iPod touch	按住“睡眠 / 喚醒”按鈕，直到 Apple 標誌出現為止。

如需更改 iPod touch 鎖定前之間隔時間的相關資訊，請參閱第 116 頁「自動鎖定」。如需設定 iPod touch 要求輸入密碼以將其解鎖的相關資訊，請參閱第 116 頁「密碼鎖定」。

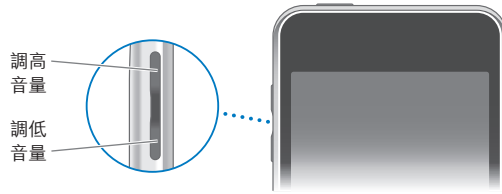
音量按鈕

當您正在聆聽歌曲、影片或其他媒體時，iPod touch 側面的按鈕可調整音訊的音量。否則，按鈕會控制提示和其他音效的音量。

【注意】 第一代 iPod touch 沒有包含音量按鈕。

【警告】 如需更多避免聽力傷害的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

若要調整音量，請使用 iPod touch 側面的按鈕。



若要在 iPod touch 上設定音樂和視訊的音量限制，請參閱第 120 頁「音樂」。


觸控式螢幕

在 iPod touch 觸控式螢幕上的控制項目會根據您執行的作業而動態更改。

打開應用程式

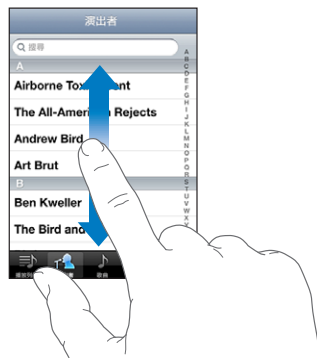
打開應用程式：請點一下圖像。



關閉應用程式並返回“主畫面”螢幕：請按螢幕下方的“主畫面”按鈕。

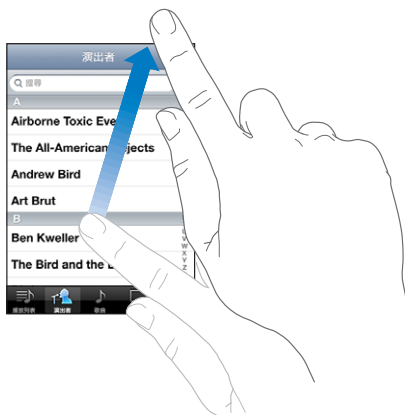
捲視

向上或向下捲視。在一些螢幕畫面上（像是網頁），您也可以進行左右捲視。



拖移手指來進行捲視並不會選擇或啟用任何螢幕上的項目。

用手指滑動來快速捲視。



您可以等待捲動停止，或是觸碰螢幕上的任何位置來立即停止捲動。觸碰螢幕來停止捲動並不會選擇或啟用任何項目。

若要快速捲動到列表、網頁或電子郵件的最上方，請直接點一下狀態列。

列表

部分列表會在右側顯示索引，以協助您快速地瀏覽。

尋找索引列表中的項目：點一下字母來跳到以該字母開頭的項目。沿著索引拖移您的手指來快速捲視列表。



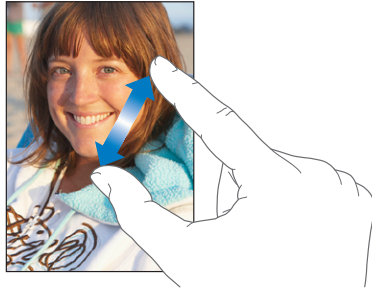
選擇項目：請點一下列表中的項目。

根據不同的列表，點一下項目可能有不同的功能；例如打開新的列表、播放歌曲、打開電子郵件，或顯示某人的聯絡資訊。

回到上一個列表：請點一下左上方的返回按鈕。

放大或縮小

當您在檢視照片、網頁、電子郵件或地圖時，您可以放大或縮小。使用手指往內或往外撥動。檢視照片和網頁時，您可以點兩下（快速點兩次）來放大，然後再點兩下來縮小。檢視地圖時，點兩下來放大地圖，用兩指點一下可以縮小地圖。



橫向檢視

許多 iPod touch 應用程式可讓您直向或橫向檢視螢幕。旋轉 iPod touch 並顯示旋轉，自動調整以符合新的螢幕方向。



例如，您可能偏好橫向檢視 Safari 中的網頁或輸入文字。網頁會自動縮放至橫向模式較寬的螢幕，使文字和影像更大。同樣地，螢幕鍵盤在橫向模式中會變大，可協助您加快輸入速度和提高準確性。

下列應用程式同時支援直向和橫向模式。

- 音樂和視訊
- Mail
- Safari
- 備忘錄
- 聯絡資訊
- 股市
- 照片

- 計算機

在“視訊”和 YouTube 中觀看的影片只會橫向顯示。“地圖”中的街景視圖也會橫向顯示。

螢幕鍵盤

使用螢幕鍵盤來輸入文字，例如聯絡資訊和網址。

輸入

根據您所使用的應用程式，在輸入時，智慧型鍵盤會自動建議拼字修正來幫助您避免拼字錯誤。

輸入文字：

- 1 點一下文字欄位（如備忘錄或新聯絡資訊中的文字欄位）來顯示鍵盤。
- 2 點一下鍵盤上的按鍵。

一開始先使用食指輸入。等到更為熟練時，您就可使用兩根拇指來快速地輸入文字。

輸入時，字母會出現在拇指或食指的上方。若您觸碰到錯誤的按鍵，則您可以將手指滑到正確的按鍵上。在手指離開按鍵後，字母才會輸入。



輸入大寫字母	輸入字母前，請先點一下 Shift ⌘ 鍵。或者觸碰並按住 Shift 鍵，然後移動滑桿來選擇字母。
快速輸入句號或空格	請點兩下空格鍵（您可以在“設定”>“一般”>“鍵盤”中啟用或關閉此功能）。
啟用大寫鎖定功能	點兩下 Shift ⌘ 鍵。Shift 鍵會變成藍色，且所有輸入的字母都會變成大寫再點一下 Shift 鍵來關閉大寫鎖定（您可以在“設定”>“一般”>“鍵盤”中啟用或關閉此功能）。
顯示數字、標點符號或其他符號	點一下數字鍵 123 。點一下符號鍵 #+= 來檢視其他的標點符號和符號。
輸入鍵盤上沒有的字母或符號	觸碰並按住相關的字母或符號，然後移動滑桿來選擇變體。

字典

對於許多語言來說，iPod touch 提供了字典來協助您輸入。當您選擇支援的鍵盤時，即會自動啟用合適的字典。

如需支援的語言列表，請參訪 www.apple.com/tw/ipodtouch/specs.html 網站。

iPod touch 會使用現用中的字典來建議更正項目，或完成您正在輸入的單字。您不必中斷輸入動作就能接受建議的單字。



接受或拒絕字典建議：

- 若要拒絕建議的單字，請完成輸入您要的單字，然後在輸入其他的單字之前，點一下“x”來略過建議。若您每次都拒絕相同單字的建議，iPod touch 便可能會接受您使用的單字。
- 若要使用建議的單字，請輸入空格、標點符號或換行字元。

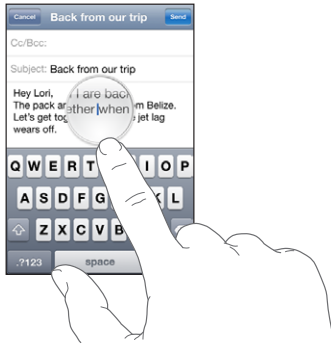
啟用或關閉“自動修正”功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“自動修正”。依照預設，“自動修正”是啟用的。

【注意】 如果您是輸入中文或日文，請點一下建議的其中一個選項。

編輯

螢幕放大鏡可協助您放置輸入和編輯文字的插入點。您可以選擇要剪下、拷貝和貼上的文字。

放置插入點： 觸碰並按住以顯示放大鏡，然後拖移它以放置插入點。



選擇文字： 點一下插入點來顯示選擇按鈕。點一下“選取”來選擇相鄰的單字，或點一下“全選”來選擇所有文字。當您輸入時，也可以點兩下來選擇單字。在唯讀文件中（例如網頁或您接收的電子郵件），請透過觸碰並按住的方式來選擇單字。

拖移抓取點來選擇更多或更少的文字。



剪下或拷貝文字： 選擇文字，然後點一下“剪下”或“拷貝”。



貼上文字： 點一下插入點，然後點一下“貼上”。這樣會插入您最後剪下或拷貝的文字。或者選擇文字，然後點一下“貼上”來取代文字。

還原最後的編輯： 晃動 iPod touch 並點一下“還原”。

國際鍵盤

iPod touch 會提供鍵盤來讓您以多種不同的語言輸入文字，包含由右至左閱讀的語言。如需完整的支援鍵盤列表，請前往 www.apple.com/tw/ipodtouch/specs.html 網站。

啟用或關閉國際鍵盤：

- 1 在“設定”中，請選擇“一般” > “國際設定” > “鍵盤”。
- 2 請啟用您想要的鍵盤。具有多個鍵盤的語言（例如日文和中文）會顯示可用鍵盤的數字。請點一下來選擇該語言的鍵盤。

在啟用多個鍵盤時切換鍵盤	點一下  來切換鍵盤。點一下此符號，便會短暫顯示剛啟用的鍵盤名稱。
輸入鍵盤上沒有的字母、數字或符號	觸碰並按住相關的字母、數字或符號，然後移動滑桿來選擇變體。例如，在“希伯來文”和“泰文”鍵盤上，您可以觸碰並按住相關的“阿拉伯”數字來選擇本地數字。
輸入日文假名	使用“假名”數字鍵盤來選擇音節。如需更多的音節選項，請點一下方向鍵並選擇視窗中的另一個音節和單字。
輸入日文 QWERTY	使用 QWERTY 鍵盤來輸入日文音節的輸入碼。輸入時，畫面上會出現系統建議的音節。點一下音節來將其選取。
輸入韓文	請使用 2-Set 韓文鍵盤來輸入韓文字母。若要輸入雙子音或複合母音，請觸碰並按住字母，然後移動滑桿來選擇雙字母。
輸入簡體或繁體中文拼音	請使用 QWERTY 鍵盤來輸入中文字元的拼音。輸入時，畫面上會出現系統建議的中文字元。請點一下字元來將其選取，或是繼續輸入拼音來查看更多的字元選項。
輸入繁體中文注音	使用鍵盤輸入注音字母。輸入時，畫面上會出現系統建議的中文字元。點一下字元來將其選取，或是繼續輸入注音來查看更多的字元選項。您輸入首字母之後，鍵盤會更改以顯示更多字母。
輸入手寫的簡體或繁體中文	請使用觸控式面板來以手指輸入中文字元。寫入字元筆劃時，iPod touch 會辨識筆劃並以列表顯示相符的字元，且相似程度最高的字元會位於最上方。當您選擇字元時，與其相關之字元的附加選項會出現在列表中。您可以輸入兩個或多個組合字元來取得某些複雜字元。例如，如果您輸入“魚”和“巒”，則會在字元列表中顯示“鱺”（香港國際機場的部分名稱），且其旁邊帶有箭頭符號。請點一下字元來替換您剛才輸入的字元。

當簡體或繁體中文手寫格式啟用時，您可以使用手指輸入中文字元，如下所示：



搜尋

您可以在 iPod touch 上搜尋許多應用程式，包含 Mail、“行事曆”、“音樂”、“視訊”、“備忘錄”和“聯絡資訊”。您可以使用 Spotlight 搜尋個別應用程式，或一次搜尋所有應用程式。



前往 Spotlight：從“主畫面”螢幕的主頁，由左至右滑動。

如果您正在主要的“主畫面”螢幕頁面，可以按下“主畫面”按鈕來前往 Spotlight。從 Spotlight 頁面，按下“主畫面”按鈕來返回主要的“主畫面”螢幕頁面。您也可以設定 iPod touch 在按兩下“主畫面”按鈕時前往 Spotlight。請參閱第 118 頁「主畫面」。

搜尋 iPod touch：在 Spotlight 頁面的“搜尋”欄位中輸入文字。搜尋結果會隨著您的輸入自動顯示。點一下“搜尋”來退出鍵盤並查看更多結果。

搜尋結果左邊的圖像可讓您瞭解結果來自哪個應用程式。點一下結果列表中的項目來打開它。

應用程式	搜尋內容
聯絡資訊	名字、 姓氏和公司名稱
Mail	所有帳號的“收件人”、“寄件人”和“標題”欄位（不會搜尋郵件文字）
行事曆	事件標題、邀請對象和位置（不會搜尋附註）
音樂和視訊	音樂（歌曲、演出者和專輯的名稱）以及 podcast、 視訊和有聲書的標題
備忘錄	備忘錄文字

Spotlight 也會搜尋 iPod touch 上原生和已安裝應用程式的名稱，所以如果您有許多應用程式，則可能會想要使用 Spotlight 作為尋找和打開應用程式的方式。

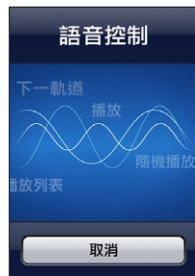
從 Spotlight 打開應用程式：輸入應用程式名稱，然後點一下來直接從搜尋結果打開應用程式。

使用“搜尋結果”設定來選擇搜尋哪個應用程式和搜尋它們的順序。請參閱第 118 頁「主畫面」。

語音控制

“語音控制”（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）讓您可以使用語音指令來控制 iPod 音樂播放。

【注意】需要隨附的耳麥或含麥克風的相容配件。並非所有語言皆可使用“語音控制”。



使用“語音控制”：按住“主畫面”按鈕，直到顯示“語音控制”螢幕並聽到“嗶”聲為止。您也可以按住 iPod touch 耳麥的中央按鈕（或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕）。

使用下列指令來播放歌曲。

控制音樂播放	說“播放”或“播放音樂”。若要暫停，說“暫停”或“暫停音樂”。您也可以說“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。
播放專輯、演出者或播放列表	說“播放”，然後說“專輯《名稱》”、“歌手《名稱》”或“《名稱》的歌”，或“播放列表《名稱》”。
隨機播放目前的播放列表	說“隨機播放”。
找出更多關於目前播放之歌曲的資訊	說“歌名是什麼”、“這首歌的名稱”、“歌手是誰”或“唱的人是誰”。
使用 Genius 來播放相似的歌曲	說“Genius”、“類似歌曲”或“播放類似的歌曲”。
取消語音控制	說“取消”或“停止”。

若想取得最佳結果：

- 清楚自然地講話。
- 僅說 iPod touch 指令與名稱。在指令之間短暫地暫停。

根據預設，“語音控制”會希望您以對 iPod touch 設定的語言（“一般”>“國際設定”>“語言”設定），來說出語音指令。“語音控制”設定可讓您更改語音指令的語言。某些語言可使用不同的方言或腔調。

更改語言或國家：在“設定”中，選擇“一般”>“國際設定”>“語音控制”，然後點一下語言或國家。

請參閱第 44 頁「將語音控制與 iPod 搭配使用」。

立體聲耳麥

32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型 隨附的耳麥（如此處所示） 具備麥克風、音量按鈕和可讓您控制音訊與視訊播放的整合式按鈕。



插上耳麥來聆聽音樂， 或使用內建的麥克風錄製語音備忘錄。 即使 iPod touch 已鎖定， 按下中央按鈕仍可控制音樂播放。 您也可以使用 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕來控制這些功能。

暫停歌曲或視訊	按一下中央按鈕。 再按一下來繼續播放。
跳到下一首歌曲	快速按兩下中央按鈕。
調整音量	按下 + 或 - 按鈕。
使用語音控制	按住中央按鈕。 請參閱第 30 頁 「語音控制」。

Bluetooth 耳機



您可以將 iPod touch 與 Bluetooth 立體聲耳機搭配使用， 以無線方式進行聆聽（第一代 iPod touch 無法使用此功能）。

將耳機與 iPod touch 配對

您必須先將 Bluetooth 耳機與 iPod touch 配對， 然後才可以使用它們。




將 Bluetooth 耳機與 iPod touch 配對：

- 1 依照耳機隨附的指示來將其設成可被偵測。
- 2 在“設定”中， 請選擇“一般” > Bluetooth， 然後啟用 Bluetooth。
- 3 選擇耳機， 然後輸入識別碼或 PIN 碼（若提示您輸入）。 請參閱耳機隨附的識別碼或 PIN 碼相關指示。

將耳機與 iPod touch 配對之後， 產品名稱和 Bluetooth 音訊圖像  便會在您檢視音訊或視訊播放控制項目時顯示在螢幕上。 點一下  可切換到其他的音訊輸出， 例如內建擴音器。

Bluetooth 狀態

Bluetooth 圖像會出現在螢幕最上方的 iPod touch 狀態列：

-  (藍色) 或  (白色)：Bluetooth 已啟用，且裝置已連接至 iPod touch (顏色是視狀態列的現用顏色而定)。
-  (灰色)：Bluetooth 已啟用，但是沒有已連接的裝置。如果您已讓裝置與 iPod touch 配對，裝置可能會位於連線範圍之外或是被關閉。
- “沒有 Bluetooth” 圖像：Bluetooth 已關閉。


取消 Bluetooth 裝置與 iPod touch 的配對

如果您已將 iPod touch 與一個 Bluetooth 裝置配對，但想要改用另一個裝置，您必須先將第一個裝置取消配對。

取消配對 Bluetooth 裝置：

- 1 在“設定”中，請選擇“一般” > Bluetooth，然後啟用 Bluetooth。
- 2 選擇裝置並點一下“忘記此裝置設定”。

連接 Internet

iPod touch 是透過 Wi-Fi  網路來連接 Internet。iPod touch 可以加入家庭或辦公室的 AirPort 和其他 Wi-Fi 網路，或是加入世界各地的 Wi-Fi 熱點。在加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路之後，無論何時，只要您使用 Mail、Safari、YouTube、“股市”、“地圖”、“天氣”、App Store 或 iTunes Store，iPod touch 便會自動連接 Internet。


加入 Wi-Fi 網路

Wi-Fi 設定讓您可以啟用 Wi-Fi 並加入 Wi-Fi 網路。

啟用 Wi-Fi：請選擇“設定” > Wi-Fi，然後啟用 Wi-Fi。

加入 Wi-Fi 網路：請選擇“設定” > Wi-Fi，稍待片刻來讓 iPod touch 偵測連線範圍內的網路，然後選擇網路（您可能要支付費用才能加入某些 Wi-Fi 網路）。若有需要，請輸入密碼，並點一下“加入”（需要密碼的網路會顯示鎖定  圖像）。

在手動加入 Wi-Fi 網路後，無論何時，只要網路是位於連線範圍之內，iPod touch 都會自動連接網路。若先前使用過的多個網路都位於連線範圍之內，則 iPod touch 會加入上一次使用的網路。

當 iPod touch 連接 Wi-Fi 網路時，螢幕上方的狀態列會出現 Wi-Fi  圖像，顯示連線的訊號強度。若看到愈多格數，則表示連線訊號愈強。

如需配置 Wi-Fi 設定的相關資訊，請參閱第 113 頁「Wi-Fi」。

VPN 連線

VPN（虛擬專用網路）可透過 Internet 安全連接專用網路，例如您公司或學校的網路。使用“網路”設定來設定並啟用 VPN。請參閱第 115 頁「網路」。

VPN 也可由設定描述檔自動設定。請參閱第 15 頁「安裝設定描述檔」。當 VPN 由設定描述檔設定時，iPod touch 可能會在需要時自動啟用 VPN。請聯絡您的系統管理者以取得更多資訊。

電池

iPod touch 內含充電式電池。使用者無法自行更換電池，電池僅能由授權的服務供應商進行更換。

替電池充電

【警告】 如需更多為 iPod touch 充電的安全相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

右上角的電池圖像會顯示電池電量或充電狀態。



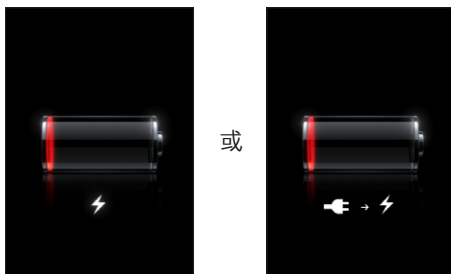
替電池充電和同步 iPod touch： 使用隨附的 Dock Connector to USB Cable 來將 iPod touch 與電腦連接。



【重要事項】 若將 iPod touch 連接到已關機、進入睡眠模式或待機模式的電腦，則 iPod touch 電池可能會耗盡，而不會進行充電。

若在同步或使用 iPod touch 時替電池充電，則可能會花費較長的時間來進行充電。您也可以使用 Apple USB Power Adapter（需另外購買）來替 iPod touch 充電。

【重要事項】 若 iPod touch 電力不足，則會顯示下列其中一個影像，表示需要先充電至少十分鐘，然後才可以使用 iPod touch。若 iPod touch 電力嚴重不足，螢幕可能會空白至少兩分鐘，然後才會顯示電力不足的影像。



最大化電池電力

iPod touch 使用鋰離子電池。若要瞭解如何讓 iPod touch 具備最長的電池壽命與電力，請前往 www.apple.com/tw/batteries 網站。

更換電池

充電式電池的可循環充電次數有其限制，若已達極限則必須加以更換。使用者無法自行更換 iPod touch 的電池，電池僅能由授權的服務供應商進行更換。如需更多資訊，請前往 www.apple.com/tw/support/ipod/service/battery。

安全性功能

安全性功能可協助防止 iPod touch 中的資訊被其他使用者取用。

您可以設定密碼，每次您必須輸入才能啟用或喚醒 iPod touch。

設定密碼：請選擇“一般” > “密碼鎖定”並輸入 4 個數字的密碼，然後再次輸入密碼進行驗證。之後您就需要輸入密碼來解鎖 iPod touch 或是顯示密碼鎖定的設定。

如需使用密碼鎖定的其他資訊，請參閱第 116 頁「密碼鎖定」。

“尋找我的 iPhone”功能可協助您在 iPod touch 移失或忘記所在位置時尋找它，並在您的 iPod touch 中顯示一則訊息，協助別人將其歸還給您。它包含 Remote Wipe（遠端移除）功能，可讓您清除 iPod touch 上的所有資訊（假使您不要回復這些資訊）。Remote Passcode Lock（遠端密碼鎖定）功能可讓您從遠端鎖定 iPod touch，並製作 4 個數字的新密碼或替換密碼。

“尋找我的 iPhone”需要 MobileMe 帳號。MobileMe 是一種線上服務，可透過訂閱使用。如需更多資訊，請前往 www.apple.com/tw/mobileme。

若要啟用此功能，請在 MobileMe 帳號設定中啟用“尋找我的 iPod touch”。請參閱第 13 頁「設定帳號」。

尋找您的 iPod touch：在 www.me.com 登入您的 MobileMe 帳號，然後前往“尋找我的 iPhone”面板。依照螢幕上的指示來在地圖中尋找裝置，然後在其螢幕顯示一則訊息並加上自行選用的聲音來協助您找到它。

遠端移除 iPod touch 中的資訊：在 www.me.com 登入您的 MobileMe 帳號，然後前往“尋找我的 iPhone”面板。按一下“Remote Wipe…”（遠端移除），並依照螢幕上的指示來操作。

遠端移除的作用相當於使用“設定”中的“清除所有內容和設定”功能。它會將所有設定重置為預設值，並清除所有資訊和媒體內容。請參閱第 120 頁「重置 iPod touch」。

遠端鎖定 iPod touch：在 www.me.com 登入您的 MobileMe 帳號，然後前往“尋找我的 iPhone”面板。按一下 Remote Passcode Lock（遠端密碼鎖定），並依照螢幕上的指示來操作。

清理 iPod touch

若要清潔 iPod touch，請拔掉所有接線，並關閉 iPod touch（按住“睡眠 / 喚醒”按鈕，然後滑動螢幕上的滑桿）。接著使用微濕、柔軟且不會產生綿絮的布料輕輕擦拭。並避免讓機身的開口處受潮。請勿使用玻璃清潔劑、家用清潔劑、噴霧劑、溶劑、酒精、氨水或其他研磨劑來清潔 iPod touch。

如需更多處理 iPod touch 的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「iPod touch 重要產品資訊指南」。

重新啟動和重置 iPod touch

若有異常狀況，請嘗試重新啟動、強制結束應用程式或重置 iPod touch。

重新啟動 iPod touch：按住“睡眠 / 喚醒”按鈕，直到紅色滑桿出現為止。請將手指滑過滑桿來關閉 iPod touch。若要重新啟動 iPod touch，請按住“睡眠 / 喚醒”，直到 Apple 標誌出現為止。

如果您無法關閉 iPod touch 或問題繼續存在，則可能需要重置。只有關閉和啟用 iPod touch 並未解決問題時才應進行重置。

強制結束應用程式：按住 iPod touch 上方的“睡眠 / 喚醒”按鈕幾秒鐘直到出現紅色的滑桿為止，然後按住“主畫面”按鈕直到應用程式結束為止。

重置 iPod touch：同時按住“睡眠 / 喚醒”按鈕和“主畫面”按鈕至少十秒，直到 Apple 標誌出現為止。

如需更多的疑難解答建議，請參閱第 147 頁附錄 A「疑難排解」。



iPod touch 會與電腦上的 iTunes 進行同步來取得您收集在 iTunes 資料庫中的歌曲、視訊和其他內容。如需將音樂和其他媒體加入 iTunes 資料庫的相關資訊，請打開 iTunes 並選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。

取得音樂、視訊和更多項目

若要將音樂、視訊和其他內容傳送到 iPod touch 上，您可以設定電腦上的 iTunes 來自動同步資料庫中的內容，或者您也可以手動管理 iPod touch 上的媒體內容。

從 iTunes 同步內容

您可將音樂、視訊和更多項目傳送到 iPod touch 上，藉此從 iTunes 同步媒體內容。您可以同步所有的媒體，或者您可以選擇特定的歌曲、視訊、podcast 和 iTunes U 選集。

設定 iTunes 自動同步 iPod 內容：

- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 在“音樂”、“影片”、“電視節目”、Podcast 和 iTunes U 標籤頁上，選擇您要同步到 iPod touch 上的媒體內容。例如，您可以設定 iTunes 同步所選的音樂播放列表和您喜好之視訊 podcast 的三個最新節目片段。
- 4 按一下“套用”。

【重要事項】 如果您從 iTunes 刪除項目，則下次同步時，該項目也會從 iPod touch 上刪除。

只有以 iPod touch 支援的格式來編碼的歌曲和視訊，才會傳送到 iPod touch。如需 iPod touch 支援之格式的相關資訊，請參閱第 149 頁「無法播放歌曲、視訊或其他項目」。

若您在 iTunes 資料庫中的歌曲超過 iPod touch 所能存放的容量， iTunes 會製作特殊的播放列表來與 iPod touch 同步。 iTunes 會將您資料庫中的隨機選取項目載入到播放列表。 您可以加入或刪除播放列表中的歌曲， 然後再同步一次。

若您已經聆聽了一部分的 podcast 或有聲書， 在與 iTunes 同步內容後， 您在故事中的播放位置也會一併進行同步。 若您已經開始在 iPod touch 上聆聽故事， 您可以使用電腦上的 iTunes 來找到之前聆聽暫停的位置 — 反之亦然。

如需更多使用 iTunes 來將音樂和其他媒體傳送到電腦上的相關資訊， 請參閱第 7 頁「系統需求」。

手動管理內容

手動管理的功能讓您可以僅選擇您要傳送到 iPod touch 上的音樂、 視訊和 podcast。

設定 iPod touch 手動管理內容：

- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 請按一下“摘要”標籤頁， 然後選擇“手動管理音樂和視訊”。
- 4 按一下“套用”。

將項目加入 iPod touch： 將 iTunes 資料庫中的歌曲、 視訊、 podcast 或播放列表拖移到 iPod touch（位於側邊欄）。 按住 Shift 鍵並按一下、 按住 Command 鍵並按一下（Mac）或按住 Control 鍵並按一下（Windows）來選擇要同時加入的多個項目。

iTunes 會立即同步內容。 如果您取消選擇“手動管理音樂和視訊”， 則下次 iTunes 同步內容時， 手動加入的內容會從 iPod touch 中移除。

從 iPod touch 移除項目： 將 iPod touch 連接到電腦後， 選擇 iTunes 側邊欄中的 iPod touch 圖像。 請按一下圖像左側的顯示三角形來顯示內容。 選擇內容區域（例如“音樂”或“影片”）， 然後選擇您要刪除的項目並按下鍵盤上的 Delete 鍵。

從您的 iPod touch 上移除項目並不會將它從 iTunes 資料庫中刪除。

從 iTunes Store 購買並下載內容

您可以使用 iPod touch 中的 iTunes Store 來購買歌曲、 專輯、 電視節目、 影片、 音樂錄影帶和有聲書並將其直接下載至 iPod touch。 您也可以連續播送和下載音訊與視訊 podcast， 以及 iTunes U 內容。 請參閱第 128 頁「關於 iTunes Store」。

將已購買的內容傳送到另一部電腦

您可以將 iPod touch 上來自某部電腦的 iTunes 所購買的內容， 傳送到另一部經過授權之電腦的 iTunes 資料庫。 電腦必須經過授權才能播放您 iTunes Store 帳號的內容。 若要授權電腦， 請打開電腦上的 iTunes 並選擇 Store > “授權電腦…”。

傳送已購買的內容： 將 iPod touch 連接到其他電腦。iTunes 會詢問您是否要傳送已購買的內容。

轉換 iPod touch 的視訊

您可以將並非購買自 iTunes Store 的其他視訊（例如，在 Mac 的 iMovie 中製作的視訊，或是從 Internet 下載的視訊）加到 iPod touch 中，然後將它們加到 iTunes 中。

若您嘗試將來自 iTunes 的視訊加入 iPod touch，然而卻出現訊息告知您此視訊無法在 iPod touch 上播放，則您可以轉換此視訊。

轉換視訊來與 iPod touch 搭配使用：請選擇 iTunes 資料庫中的視訊，並選擇“進階” > “製作 iPod 或 iPhone 版本”。然後將已轉換的視訊加入 iPod touch。

音樂和其他音訊

高解析度的多重觸控式螢幕讓使用 iPod touch 聆聽音樂不只具有聽覺的體驗，也具有極佳的視覺體驗。您可以捲動播放列表，或是使用 Cover Flow 來瀏覽專輯插圖。

您可以透過內建擴音器（第一代 iPod touch 無法使用此裝置）、已連接耳機埠的耳機或使用無線方式配對的 Bluetooth 立體聲耳機來聆聽音訊。連接或配對耳機後，擴音器便不會傳出任何聲音。

【警告】 如需避免聽力受損的重要相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「**重要產品資訊指南**」。

播放歌曲

瀏覽您的選集：點一下“播放列表”、“演出者”或“歌曲”。點一下“更多”來瀏覽“專輯”、“有聲書”、“合輯”、“作曲者”、“樂曲類型”、iTunes U 或 Podcast。

瀏覽“Genius 組曲”：點一下 Genius。若 Genius 沒有出現，您必須在 iTunes 9 或以上版本中啟用 Genius，然後將 iPod touch 與 iTunes 同步。請參閱第 46 頁「在 iPod touch 上使用 Genius」。

播放歌曲：請點一下歌曲。

晃動來隨機播放：晃動 iPod touch 來啟用隨機播放並立即更改歌曲。在任意時間晃動來更改為其他歌曲。

您可以在“設定” > “音樂”中啟用或關閉“晃動來隨機播放”功能（依照預設為啟用）。請參閱第 120 頁「音樂」。

控制歌曲的播放

當您播放歌曲時，畫面上會出現“正在播放”螢幕。



暫停歌曲

點一下 **||**，或者按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

繼續播放

點一下 **▶**，或者按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

提高或降低音量

請拖移音量滑桿或是使用 iPod touch 側面的按鈕。您也可以使用 iPod touch 耳麥上的音量按鈕（僅限 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。

重新播放歌曲或是有聲書或 podcast 的章節

點一下 **◀◀**。

跳到下一首歌曲或有聲書或 Podcast 的下一個章節	點一下 ▶▶ ，或者快速按兩下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。
前往上一首歌曲，或者有聲書或 Podcast 的上一個章節	點兩下 ◀◀ ，或者快速按三下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。
倒轉或快轉	觸碰並按住 ◀◀ 或 ▶▶ 。您按住控制項目越久，歌曲倒轉或向前快轉的速度越快。在 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上，快速按兩下中央按鈕（或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕），並按住進行快轉，或者快速按三下並按住進行倒轉。
回到 iPod 瀏覽列表	點一下 ◀ ，或是向右滑過專輯封面。
回到“正在播放”螢幕	請點一下“正在播放”。
顯示歌曲的歌詞	在歌曲播放時，點一下專輯的封面（如果您已經在 iTunes 中使用歌曲的“簡介”視窗將歌詞加到歌曲中，歌詞就會顯示出來）。

在聆聽音樂和使用另一個應用程式時（甚至是當 iPod touch 鎖定時），您都可以按兩下“主畫面” **□** 按鈕，藉此隨時顯示播放控制項目。

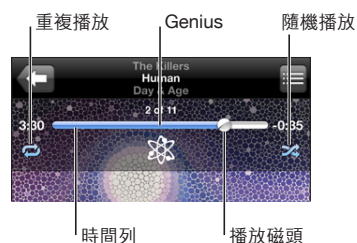
若您正在使用應用程式，播放控制項目會出現在該應用程式的最上方。使用控制項目後，您可以選擇關閉控制項目，或是點一下“音樂”來前往“正在播放”螢幕。若 iPod touch 已鎖定，螢幕上會出現控制項目，在您使用完控制項目後，控制項目會自動消失。

其他歌曲控制項目

請從“正在播放”螢幕中點一下專輯封面。


畫面上會顯示重複播放、Genius 和隨機播放控制項目以及時間列。您可以看到已經過的時間、剩餘時間和歌曲編號。如果您已將歌詞加入 iTunes 的歌曲中，畫面上也會出現歌詞。


時間列可讓您跳到時間列上的任何點。您可以在沿著時間列拖移播放磁頭時將手指向下滑動，來將刮擦速率從高速調整為細微。




設定 iPod touch 重複播放歌曲

點一下 。再點一下  來將 iPod touch 設定成僅重複播放目前的歌曲。

 = iPod touch 已設定成重複播放目前專輯或列表的所有歌曲。

 = iPod touch 已設定成不斷重複播放目前的歌曲。

 = iPod touch 未設定成重複播放歌曲。

跳到歌曲中的任何一個播放點


將播放磁頭沿著時間列拖移。將手指向下滑動來調整刮擦速率。您的手指進一步向下滑動時，刮擦速率會變得較慢。


製作 Genius 播放列表

點一下 ，Genius 播放列表就會出現。請參閱第 46 頁「在 iPod touch 上使用 Genius」。

設定 iPod touch 隨機播放歌曲

點一下 。再點一下  來將 iPod touch 設定成依序播放歌曲。

 = iPod touch 是設定成隨機播放歌曲。

 = iPod touch 是設定成依序播放歌曲。

隨機播放任何播放列表、專輯或其他歌曲列表中的音軌

請點一下列表上方的“隨機播放”。例如，若要隨機播放 iPod touch 上的所有歌曲，請選擇“歌曲”>“隨機播放”。

不論 iPod touch 是否設定成隨機播放，若您點一下歌曲列表上方的“隨機播放”，則 iPod touch 就會隨機播放此列表的歌曲。







Podcast 和有聲書控制項目

請從“正在播放”螢幕中點一下封面。

電子郵件（30 秒重複播放）和播放速度控制項目會與時間列一起顯示。您可以看到已經過的時間、剩餘時間、節目片段編號或章節編號。

時間列可讓您跳到時間列上的任何點。您可以在沿著時間列拖移播放磁頭時將手指向下滑動，來將刮擦速率從高速調整為細微。




將電子郵件連結傳送至此 Podcast	點一下  。
跳到任意點	將播放磁頭沿著時間列拖移。將手指向下滑動來調整刮擦速率。您的手指進一步向下滑動時，刮擦速率會變得較慢。
播放最後 30 秒	點一下  。
設定播放速度	點一下  。再點一下來更改速度。  = 雙倍速度播放。  = 半速播放。  = 正常速度播放。

將語音控制與 iPod 搭配使用

您可以使用“語音控制”（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）來控制 iPod touch 上的音樂播放。

【注意】 需要隨附的耳麥或含麥克風的相容配件。並非所有語言皆可使用“語音控制”。

使用“語音控制”： 按住“主畫面”  按鈕，直到顯示“語音控制”螢幕並聽到“噀”聲為止。然後使用如下所述指令來播放歌曲。

您也可以按住 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕，藉此顯示“語音控制”。

控制音樂播放	說“播放”或“播放音樂”。若要暫停，說“暫停”或“暫停音樂”。您也可以說“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。
播放專輯、演出者或播放列表	說“播放”，然後說“專輯《名稱》”、“歌手《名稱》”或“《名稱》的歌”，或“播放列表《名稱》”。
隨機播放目前的播放列表	說“隨機播放”。
找出更多關於目前播放之歌曲的資訊	說“歌名是什麼”、“這首歌的名稱”、“歌手是誰”或“唱的人是誰”。
使用 Genius 來播放相似的歌曲	說“Genius”、“類似歌曲”或“播放類似的歌曲”。
取消語音控制	說“取消”或“停止”。

以 Cover Flow 瀏覽專輯封面

在瀏覽音樂時，您可以旋轉 iPod touch 來以 Cover Flow 瀏覽 iTunes 的內容，並依照專輯插圖瀏覽音樂。



瀏覽專輯封面

拖移或用手指左右滑動。

查看專輯裡的音軌

請點一下封面或 ⓘ。



播放任何音軌

請點一下音軌。請向上或向下拖移來捲視音軌。


回到封面

請點一下標題列。或是再點一下 ⓘ。

播放或暫停目前的歌曲

點一下 ▶ 或 ||。您也可以按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

檢視專輯裡的所有音軌

查看包含目前歌曲之專輯裡的所有音軌：請從“正在播放”螢幕點一下。請點一下音軌來播放。請點一下專輯封面的縮覽圖來回到“正在播放”螢幕。

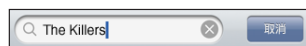


在音軌列表顯示方式中，您可以為歌曲指定喜好程度。您可以使用喜好程度來在 iTunes 中製作動態更新的智慧型播放列表，例如，其可以包含喜好程度最高的歌曲。

為歌曲指定喜好程度：請將拇指滑過喜好程度列來給予歌曲零至五顆星的喜好程度。

搜尋音樂

您可以搜尋已同步至 iPod touch 的標題、演出者、專輯、歌曲作曲者、Podcast 和其他內容。



搜尋音樂：在歌曲列表、播放列表、演出者列表或 iPod 內容的其他顯示畫面上方的搜尋欄位中輸入文字（點一下狀態列來快速捲動至列表的上方，並顯示搜尋欄位）。

搜尋結果會隨著您的輸入自動顯示。點一下“搜尋”來退出鍵盤並查看更多結果。

您也可以使用 Spotlight 來搜尋音樂。請參閱第 29 頁「搜尋」。

在 iPod touch 上使用 Genius

Genius 會尋找您 iTunes 資料庫中可互相搭配的歌曲。Genius 播放列表是為您精心挑選的歌曲選集，可搭配您從資料庫中選擇的歌曲。“Genius 組曲”是針對相同種類的音樂所選出的歌曲。“Genius 組曲”會在您每次聆聽時重新製作，因此內容隨時保持最新與不同。

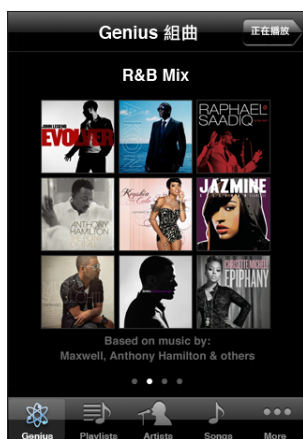
您可以在 iTunes 中製作 Genius 播放列表，然後將它們與 iPod touch 同步。您也可以直接在 iPod touch 上製作和儲存 Genius 播放列表。

“Genius 組曲” 會在 iTunes 中製作。iTunes 會依據您在 iTunes 資料庫中擁有的各種音樂，製作不同的組曲。例如，您可能會有以 R&B 曲風或 Alternative Rock 曲風為特色的 “Genius 組曲”。

若要在 iPod touch 上使用 Genius，請先在 iTunes 中啟用 Genius，然後將 iPod touch 與 iTunes 同步。“Genius 組曲” 會自動進行同步，除非您以手動方式管理音樂並選擇想要在 iTunes 中同步的組曲。Genius 雖然是免費的服務，但還是需要 iTunes Store 帳號。

“Genius 組曲” 需要 iTunes 9 或以上版本。當您同步 “Genius 組曲” 時，iTunes 可能會從資料庫選取並同步您從未選擇要同步的歌曲。

瀏覽 “Genius 組曲”： 點一下 Genius。在螢幕底部的圓點數量會顯示您已經從 iTunes 同步的組曲數量，並指出您正在檢視的組曲為何。向左或向右滑動來取用其他組曲。



播放 “Genius 組曲”： 點一下組曲或點一下 ▶。

在 iPod touch 上製作 Genius 播放列表：

- 1 點一下播放列表和 Genius。
- 2 請點一下列表中的歌曲。Genius 會使用與該首歌曲互相搭配的其他歌曲來製作播放列表。

您也可以製作與您正在播放之歌曲互相搭配的 Genius 播放列表。請從 “正在播放” 螢幕中，點一下專輯的封面來顯示其他控制項目，然後點一下 ⚙。

儲存 Genius 播放列表： 在播放列表中，點一下 “儲存”。播放列表即會儲存在 “播放列表” 中，其標題是您挑選的歌曲。

您可以製作和儲存多個 Genius 播放列表。如果您儲存在 iPod touch 上製作的 Genius 播放列表，它會在您下次連接時同步回 iTunes。

重新整理 Genius 播放列表： 在播放列表中，點一下 “重新整理”。

重新整理播放列表會使用與您挑選的歌曲互相搭配的不同歌曲來製作播放列表。無論 Genius 播放列表是在 iTunes 上製作並同步至 iPod touch，還是直接在 iPod touch 上製作的，您都可以重新整理任何播放列表。

從新歌曲製作 Genius 播放列表：在播放列表中，點一下“新增”，然後挑選新歌曲。

刪除已儲存的 Genius 播放列表：在您直接於 iPod touch 上儲存的播放列表中，點一下“編輯”，然後點一下“刪除播放列表”。

Genius 播放列表同步回 iTunes 後，您將無法將其直接從 iPod touch 中刪除。您可以使用 iTunes 來編輯播放列表名稱、停止同步或刪除播放列表。




製作 On-The-Go 播放列表

製作 on-the-go 播放列表：

- 1 請點一下“播放列表”，然後點一下 On-The-Go。
- 2 使用螢幕下方的按鈕來瀏覽歌曲。點一下任何歌曲或視訊來將其加入播放列表。點一下任何歌曲列表上方的“加入所有歌曲”來加入列表中的所有歌曲。
- 3 完成時，請點一下“完成”。

當您製作 on-the-go 播放列表並將 iPod touch 同步到電腦時，播放列表會先儲存在 iPod touch 和 iTunes 資料庫中，然後從 iPod touch 中刪除。第一個播放列表會儲存為“On-The-Go 1”，第二個播放列表會儲存為“On-The-Go 2”，依此類推。若要將播放列表放回 iPod touch，請選擇 iTunes 側邊欄中的 iPod touch，按一下“音樂”標籤頁，然後選擇要同步的播放列表。

編輯 on-the-go 播放列表：請點一下“播放列表”，點一下 On-The-Go，再點一下“編輯”，然後執行下列其中一個動作：

- 若要向上或向下搬移列表中的歌曲，請拖移歌曲旁邊的 。
- 若要刪除播放列表中的歌曲，請點一下歌曲旁邊的 ，然後點一下“刪除”。刪除 on-the-go 播放列表中的歌曲並不會將其從 iPod touch 裡刪除。
- 若要清除整個播放列表，請點一下“清除播放列表”。
- 若要加入更多歌曲，請點一下 。

視訊

使用 iPod touch，您可以觀看各種視訊內容，例如影片、音樂錄影帶和視訊 podcast。如果視訊裡包含章節，您可以跳到下一個或上一個章節，或顯示一個列表，從中選擇任何章節來開始播放。如果視訊裡提供了替用語言的功能，您就可以選擇音訊的語言或顯示字幕。

播放視訊

播放視訊：請點一下“視訊”，並點一下視訊。

顯示播放控制項目：請點一下螢幕來顯示控制項目。再點一下來隱藏控制項目。

控制視訊播放

視訊會以寬螢幕播放以善用顯示器的特點。

時間列可讓您跳到時間列上的任何點。您可以在沿著時間列拖移播放磁頭時將手指向下滑動，來調整刮擦速率。



Coldplay 的 *Lovers in Japan* 可在 iTunes Store 中下載

暫停視訊

點一下 **||**，或者按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

繼續播放

點一下 **▶**，或者按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

提高或降低音量

拖移音量滑桿。您也可以使用 iPod touch 耳麥上的音量按鈕（僅限 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。

從頭播放視訊

將時間列上的播放磁頭拖到最左邊，或是點一下 **◀◀**（如果視訊不包含章節）。

跳到下一個章節（如果有的話）

點一下 **▶▶**，或者快速按兩下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

前往上一個章節（如果有的話）

點一下 **◀◀**，或快速按三下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

從特定章節開始播放（如果有的話）

點一下 **☰**，然後從列表裡選擇章節。

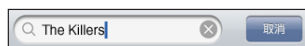
倒轉或快轉

觸碰並按住 **◀◀** 或 **▶▶**。

跳到視訊中的任何一個播放點	將播放磁頭沿著時間列拖移。將手指向下滑動來調整刮擦速率。您的手指進一步向下滑動時，刮擦速率會變得較慢。
在視訊播放完成前停止觀看視訊	點一下“完成”。或是按“主畫面”  按鈕。
縮放視訊以填滿螢幕或是符合螢幕大小	請點一下  來讓視訊填滿螢幕。點一下  讓其符合螢幕大小。您也可以點兩下視訊，在符合螢幕大小與填滿螢幕之間進行切換。當您縮放視訊來填滿螢幕時，則可能會裁切了視訊兩側或上方。當您縮放視訊來符合螢幕大小時，您可能會看到視訊的左右或上下兩側出現黑邊。
選擇替用音訊語言（如果有的話）	點一下  ，然後從“音訊”列表裡選擇語言。
顯示或隱藏字幕（如果有的話）	點一下  ，然後從“字幕”列表裡選擇語言或“關閉”。

搜尋視訊

您可以搜尋已同步至 iPod touch 的影片標題、電視節目和視訊 Podcast。



搜尋視訊：在視訊列表上方的搜尋欄位中輸入文字。

搜尋結果會隨著您的輸入自動顯示。點一下“搜尋”來退出鍵盤並查看更多結果。

觀看租借的影片

您可以從 iTunes Store 租借標準（480p）畫質的影片，並在 iPod touch 上觀看它們。您可以直接將租借的影片下載至 iPod touch，或從電腦的 iTunes 將其傳送至 iPod touch。您也可以將租借的影片從 iPod touch 傳送回 iTunes（租借的影片無法在部分地區使用）。

在您開始觀看之前，必須已完整下載影片。您可以暫停下載然後稍後繼續。租借的影片會在特定的天數後到期，並且您開始影片之後，您必須在限制的時間量內完成觀看。剩餘的時間會顯示在影片標題的附近。影片過期後會自動刪除。在租借影片之前，請先在 iTunes Store 查看影片的過期時間。

將租借的影片傳送到 iPod touch 上：將 iPod touch 連接到電腦上。然後選擇 iTunes 側邊欄中的 iPod touch，按一下影片，然後選擇您要傳送的租借影片。您的電腦必須連接 Internet。

觀看租借的影片：選擇視訊並選取影片。

在電視上觀賞視訊

您可以將 iPod touch 連接到您的電視，在大螢幕上觀看視訊。請使用 Apple Component AV Cable、Apple Composite AV Cable，或是其他與 iPod touch 相容的接線。您也可以搭配 Apple Universal Dock 來使用這些接線，藉此將 iPod touch 連接到您的電視上（Apple Universal Dock 包含了遙控器，讓您可以從遠處控制播放）。Apple 接線和 Dock 可以在許多國家和地區另外購買。請前往 www.apple.com/tw/ipodstore（無法在部分國家或地區使用）。

刪除 iPod touch 裡的視訊

您可以刪除 iPod touch 裡的視訊來節省空間。

刪除視訊：在視訊列表中，請向左或向右滑過視訊，然後點一下“刪除”。

當您從 iPod touch 上刪除視訊（不包含租借的影片）時，這樣並不會將視訊從 iTunes 資料庫裡刪除，您可以稍後再將視訊同步回 iPod touch 上。若您不想要將視訊同步回 iPod touch 上，請將 iTunes 設為不要同步視訊。請參閱第 7 頁「系統需求」。

【重要事項】 如果您在 iPod touch 上刪除了租借的影片，影片即會永久刪除，且無法再傳送回電腦上。

設定睡眠計時器

您可以將 iPod touch 設定成在一段期間後停止播放音樂或視訊。

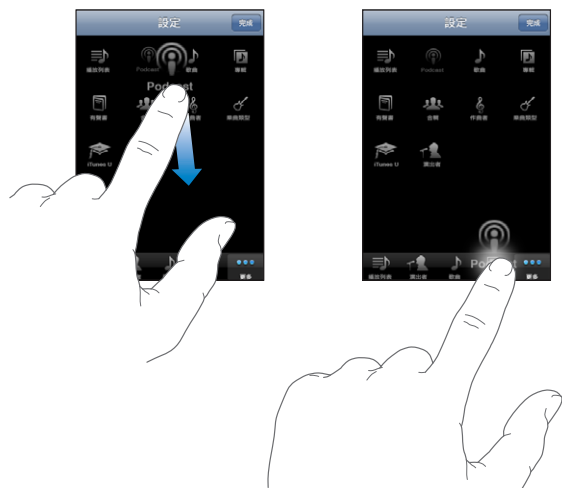
設定睡眠計時器：在“主畫面”螢幕中，請選擇“時間”>“計時器”，然後用手指滑動以設定小時和分鐘的數字。請點一下“計時器結束時執行”，選擇“讓 iPod 進入睡眠”，點一下“設定”，然後點一下“開始”來開始使用計時器。

當計時器結束時，iPod touch 會停止播放音樂或視訊，關閉任何其他開啟中的應用程式，然後自行鎖定。

更改瀏覽按鈕

您可以將螢幕底部的瀏覽按鈕替換成更為頻繁使用的按鈕。例如，若您經常聆聽 podcast，則可以使用 Podcast 取代“歌曲”按鈕。

更改瀏覽按鈕：請點一下“更多”和“編輯”，然後將按鈕拖移到螢幕底部想要取代的按鈕上方。



您可以將螢幕下方的按鈕向左或向右拖移來重新排列順序。完成時，請點一下“完成”。請點一下“更多”來隨時取用您已取代的按鈕。



檢視網頁

Safari 可讓您在 iPod touch 上瀏覽網站並檢視網頁，如同電腦上所顯示的一般。您可以在 iPod touch 上製作書籤並與電腦同步書籤。直接從“主畫面”螢幕將 Web Clip 加入喜好網站，以便快速取用。

若要使用 Safari，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

您可以用直向或橫向的方向來檢視網頁。旋轉 iPod touch 也會一併旋轉網頁，並自動調整以符合頁面大小。



打開網頁

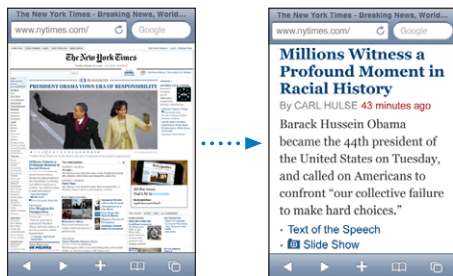
打開網頁：請點一下位址欄位（位於標題列左側），然後輸入網址並點一下“前往”。如果看不到位址欄位，請點一下螢幕最上方的狀態列來快速捲動到網頁最上方的位址欄位。

輸入時，開頭為這些字母的網址會出現。這些是已加入書籤的網頁或您最近打開過的網頁。請點一下位址以前往該網頁。如果您想輸入列表以外的網址，請繼續輸入。

清除位址欄位中的文字：請點一下位址欄位，然後點一下⊗。

縮放和捲動

放大或縮小：請點兩下網頁上的欄位來展開欄位。再點兩下來將其縮小。



您也可以用兩指一撥來手動放大或縮小。

在網頁中捲動

向上、向下或左右拖移。在捲視時，您可以觸碰並拖移至頁面上的任何位置，且不會打開任何連結。

在網頁上的框架裡捲視

請使用兩指來在網頁上的框架裡捲視。並使用單指來捲視整個網頁。


快速捲動到網頁的最上方

點一下 iPod touch 螢幕上方的狀態列。

瀏覽網頁

網頁上的連結通常可帶領您前往網站上的另一個位置。

依照網頁上的連結來執行：請點一下連結。

iPod touch 上的連結也可以顯示“地圖”中的位置，或是製作預先輸入位址的 Mail 郵件。若要在連結打開另一個應用程式後回到 Safari，請按“主畫面” 按鈕並且點一下 Safari。

查看連結的目標網址

請觸碰並按住連結。網址會彈出在您的手指旁。您可以觸碰並按住影像來查看其是否具有連結。

停止載入網頁

點一下⊗。

重新載入網頁

點一下🔄。

回到上一個或下一個網頁

點一下螢幕下方的◀或▶。

回到最近檢視過的網頁

點一下📖，並點一下“瀏覽記錄”。若要清除瀏覽記錄列表，請點一下“清除”。

透過電子郵件傳送網址

點一下➕，並且點一下“郵寄此頁面的連結”。

將影像或照片儲存到“照片相簿”

觸碰並按住影像，然後點一下“儲存影像”。


打開多個網頁

您一次最多可以打開八個網頁。某些連結會自動打開新的網頁，且不會取代現有的網頁。

螢幕下方的頁面圖像  中的數字顯示已經打開的網頁數目。若沒有出現數字，即表示僅打開了一個網頁。例如：

 = 已打開一個網頁

 = 已打開三個網頁

打開新網頁：請點一下 ，並點一下“新增網頁”。

前往另一個網頁：請點一下 ，並用手指向左或向右滑動。點一下您要檢視的網頁。



關閉網頁：請點一下 ，並點一下 。若只有一個已開啟的網頁，則您無法關閉此網頁。

輸入文字和填寫表單

某些網頁具有要填寫的文字欄位和表單。您可以設定 Safari 記住您所參訪網站的名稱和密碼，並根據“聯絡資訊”中的資訊自動填寫文字欄位。請參閱第 126 頁「Safari」。

顯示鍵盤	點一下文字欄位的內側。
搬移至另一個文字欄位	點一下另一個文字欄位，或是點一下“下一個”或“上一個”按鈕。
提交表單	當您填寫完表單時，點一下“前往”或“搜尋”。大部分的網頁也具有連結，讓您可以點一下來提交表單。
關閉鍵盤且不提交表單	點一下“完成”。

啟用“自動填寫”以協助您填寫網頁表單：在“設定”中，選擇 Safari > “自動填寫”，然後執行下列其中一個動作：

- 若要使用聯絡資訊中的資訊，請啟用“使用聯絡資訊”，然後選擇“我的資訊”，並選擇要使用的聯絡資訊。
Safari 可使用“聯絡資訊”中的資訊來填寫網頁表單上的聯絡資訊欄位。
- 若要使用名稱和密碼資訊，請啟用“名稱與密碼”。
啟用此功能後，Safari 會記住您參訪網站的名稱和密碼，並在您重新參訪該網站時，自動填寫該資訊。
- 若要移除“自動填寫”資訊，請點一下“全部清除”。

搜尋網頁

根據預設，Safari 會使用 Google 來進行搜尋。您也可以使用 Yahoo! 來進行搜尋。

搜尋網頁：

- 1 點一下搜尋欄位（位於標題列右側）。
- 2 輸入您要尋找的單字或字詞，然後點一下 Google。
- 3 請點一下搜尋結果列表中的連結來打開網頁。

設定 Safari 使用 Yahoo! 進行搜尋：從“主畫面”螢幕中，請選擇“設定”> Safari > “搜尋引擎”，然後選擇 Yahoo!。

書籤

您可以將您要的網頁加入書籤，以便在稍後回到這些網頁。

將網頁加入書籤：請打開網頁並點一下 **+**。然後點一下“新增書籤”。

當您儲存書籤時，您可以編輯其標題。根據預設，書籤是儲存在“書籤”的最上層中。請點一下“書籤”來選擇另一個檔案夾。

如果您是使用 Mac 上的 Safari 或 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer，您都可以與電腦上的網頁瀏覽器同步書籤。


與電腦同步書籤：



- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 請按一下“資訊”標籤頁，選擇“網頁瀏覽器”下方的“同步…書籤”，然後按一下“套用”。

請參閱第 8 頁「同步」。

與 MobileMe 同步書籤：在 iPod touch 的“設定”中，請選擇您 MobileMe 帳號中的“書籤”。請參閱第 13 頁「設定帳號」。

打開已加入書籤的網頁：請點一下 ，然後選擇書籤，或是點一下檔案夾來查看其中的書籤。

編輯書籤或書籤檔案夾：請點一下 ，然後選擇內有書籤的檔案夾，或是選擇您要編輯的檔案夾，然後點一下“編輯”。然後執行下列其中一個動作：

- 若要製作新的檔案夾，請點一下“新增檔案夾”。
- 若要刪除書籤或檔案夾，請點一下 ，然後點一下“刪除”。
- 若要重新放置書籤或檔案夾，請拖移 。
- 若要編輯名稱或網址，或要將其放置於不同的檔案夾，請點一下書籤或檔案夾。

完成時，請點一下“完成”。

Web Clip

將 Web Clip 加入“主畫面”螢幕，以便快速連接您喜愛的網站。Web Clip 會在“主畫面”螢幕上顯示為圖像，您可以排列 Web Clip 和其他圖像。請參閱第 18 頁「iPod touch 應用程式」。



加入 Web Clip：請打開網頁並點一下 。然後點一下“加入主畫面螢幕”。

當您打開 Web Clip 時，Safari 會縮放並捲動到您上次儲存 Web Clip 時所顯示的網頁區域上。顯示的區域還可用來在“主畫面”螢幕上製作 Web Clip 的圖像，除非網頁有隨附的自定圖像。

當您加入 Web Clip 後，您可以先編輯其名稱。如果名稱太長（超過 10 個字元），它會以縮寫的方式顯示在“主畫面”螢幕上。

Web Clip 不是書籤，MobileMe 或 iTunes 也不會與其同步。

刪除 Web Clip：

- 1 觸碰並按住“主畫面”螢幕上的任何圖像，直到圖像開始擺動。
- 2 在您要刪除的 Web Clip 上，點一下其角落上的 。
- 3 點一下“刪除”，然後按“主畫面”  按鈕來儲存您的排列方式。



關於 App Store

您可以從 App Store 搜尋、瀏覽、評論和購買應用程式，並直接下載到 iPod touch 上。您從 App Store 下載並安裝在 iPod touch 上的應用程式會在您下一次與電腦同步 iPod touch 時，備份到 iTunes 資料庫。當您與 iPod touch 同步時，也可以在電腦上安裝您透過 iTunes 所購買或下載的應用程式。

【注意】 App Store 無法在部分地區使用。

若要使用 App Store，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。您還需要 iTunes Store 帳號（僅可在部分國家和地區使用）才能下載應用程式。根據預設，iPod touch 會從 iTunes 取得您的 iTunes Store 帳號設定。如果您沒有 iTunes Store 帳號，或您想要從其他 iTunes Store 帳號進行購買，請前往“設定”>Store。請參閱第 122 頁「Store」。

瀏覽和搜尋

瀏覽特色項目來查看新增、受注目或建議的應用程式，或是瀏覽 25 大排行榜來查看最常用的應用程式。如果您要尋找特定的應用程式，請使用“搜尋”功能。

瀏覽應用程式：點一下“精選項目”、“類型”或“25 大排行榜”。選擇一種類型，或在螢幕的上方選擇一種排序方式，來依列表（例如新增、熱門項目、Genius、最受歡迎的付費項目或最受歡迎的免費項目）瀏覽應用程式。



使用 Genius 來瀏覽：點一下 Genius，依據現有的應用程式集內容，來查看建議的應用程式清單。若要啟用 Genius，請依照螢幕上的指示來操作。Genius 雖然是免費的服務，但還是需要 iTunes Store 帳號。

搜尋應用程式：請點一下“搜尋”，再點一下搜尋欄位並輸入文字，然後點一下“搜尋”。



簡介螢幕

請點一下列表中的任何應用程式來查看更多資訊，例如應用程式的價格、螢幕快照、評分和其他資訊。



若您已安裝應用程式，則“已安裝”會取代價格顯示在“簡介”螢幕上。在 iTunes 中透過電子郵件傳送應用程式“簡介”頁面的連結：點一下靠近“簡介”螢幕底部的“告知好友”。



檢視螢幕快照：向左或向右滑過螢幕快照來檢視其他螢幕快照頁面。點兩下來放大。

取得評分和閱讀評論：點一下靠近“簡介”螢幕底部的“評分”。

回報問題：點一下靠近“簡介”螢幕底部的“回報問題”。從列表裡選取問題，或輸入註解，然後點一下“回報”。

下載應用程式

當您在 App Store 找到您要的應用程式時，您可以購買此應用程式，並將其下載至 iPod touch。若應用程式為免費的應用程式，您可以在提供 iTunes 帳號資訊之後，將其下載而不需付費。

當您下載完應用程式後，此應用程式會立即安裝到 iPod touch。

購買並下載應用程式：

- 1 點一下價格（或點一下“免費”），然後點一下 BUY NOW（立即購買）。
- 2 按照要求登入您的帳號，然後點一下“好”。

如果您沒有 iTunes Store 帳號，請點一下“新增帳號”來設定一個帳號。

購買下載項目的費用會登記在您的 iTunes Store 帳號。若您在十五分鐘內還要繼續購買其他下載項目，則不需要再次輸入密碼。

某些應用程式可讓您在應用程式內進行購買。您可以在“設定”中限制應用程式內建的購買功能。請參閱第 117 頁「取用限制」。

某些應用程式會使用推播通知來提示您有新的資訊，即使應用程式不在執行中。通知會因應用程式的不同而有所差異，但是可能都包含文字或聲音提示，也可能在“主畫面”螢幕的應用程式圖像上出現編號標誌。請參閱第 114 頁「通知」。

您可以兌換 iTunes Store 禮物卡、禮物憑證或其他促銷碼來進行購買。當您登入帳號後，剩餘的商店額度與您的帳號資訊會一起顯示在多數 App Store 螢幕的底部。

輸入兌換碼：點一下“精選項目”螢幕底部的“兌換”，然後依照螢幕上的指示來操作。

檢視下載應用程式的狀態：在您開始下載應用程式後，其圖像會顯示在“主畫面”螢幕上，並顯示進度指示器。





如果下載中斷，iPod touch 會在下次連接 Internet 時再次啟動下載。或者，如果您打開電腦中的 iTunes，iTunes 會完成 iTunes 資料庫的下載作業（如果您的電腦已連接 Internet 並登入相同的 iTunes 帳號）。

刪除應用程式

您可以刪除從 App Store 安裝的應用程式。若您刪除應用程式，與該應用程式相關的資料則無法再供 iPod touch 使用，除非您重新安裝應用程式並從備份中回復資料。

只要您曾經使用電腦上的 iTunes 來備份 iPod touch，便可以重新安裝應用程式和回復其資料。（若您嘗試刪除尚未備份到電腦上的應用程式，則會出現提示訊息）。若要擷取應用程式資料，您必須從含有該資料的備份來回復 iPod touch。請參閱第 154 頁「從備份資訊裡回復」。

刪除 App Store 應用程式：

- 1 觸碰並按住“主畫面”螢幕上的任何應用程式圖像，直到圖像開始擺動。
- 2 在您要刪除的應用程式上，點一下其角落旁的 。
- 3 點一下“刪除”，然後按“主畫面”  按鈕來儲存您的排列方式。

當您刪除應用程式後，其資料無法再透過 iPod touch 的使用者介面來取用，但它並沒有從您的 iPod touch 上清除。如需清除所有內容和設定的相關資訊，請參閱 iPod touch 設定裡的“清除所有內容和設定”。請參閱第 120 頁「重置 iPod touch」。

編寫評論

您可以直接在 iPod touch 上編寫並提交您自己的應用程式評論。

編寫評論：

- 1 點一下靠近“簡介”螢幕底部的“評分”。
- 2 在“評論”螢幕上，點一下“編寫評論”。
- 3 選擇星星的數目（1-5）來決定對應用程式的喜好程度，並輸入您的別名、選擇評論的標題，以及編寫評論註解（可留空）。若您之前編寫過評論，則別名欄位會自動填寫。否則，您會被要求建立評論者別名。
- 4 點一下“傳送”。

您必須登入 iTunes Store 帳號並且已購買或下載項目，才能提交評論。

更新應用程式

無論何時，只要您連接 App Store，它都會檢查您所安裝之應用程式的更新項目。App Store 還會每週自動檢查更新項目。App Store 圖像會顯示可用應用程式更新項目的總數。



若有可用的更新項目，且您已連接 App Store，則“更新項目”螢幕會立即顯示。應用程式更新項目會在您選擇更新這些項目時下載並自動安裝。應用程式升級項目為新發佈的版本，可讓您透過 iPod touch 上的 App Store 或電腦上的 iTunes Store 來購買或下載。

更新應用程式：

- 1 請點一下螢幕下方的“更新項目”。
- 2 點一下應用程式來查看更多更新項目的相關資訊。
- 3 請點一下“更新”。

更新所有應用程式： 點一下螢幕下方的“更新項目”，然後點一下“全部更新”。

如果您嘗試更新從不同的 iTunes Store 帳號購買的應用程式，螢幕會提示您輸入該帳號的名稱和密碼以下載更新項目。

同步購買的應用程式

當您將 iPod touch 連接到電腦上時，iTunes 會將您在 iPod touch 上下載或購買的應用程式自動同步至 iTunes 資料庫。這可讓您從電腦取用下載項目，並在您從 iPod touch 刪除應用程式時提供備份。

下次您與 iTunes 同步時，下載的應用程式會進行備份。此後，當您與 iTunes 同步時，只會備份應用程式資料。

應用程式會與 iTunes 資料庫裡的“應用程式”列表同步。若此列表不存在，iTunes 會製作這個列表。



Mail 可以搭配 MobileMe、Microsoft Exchange 和大部分常用的電子郵件系統（包含“Yahoo! 電子信箱”、Google 電子郵件和 AOL）以及其他標準的 POP3 和 IMAP 電子郵件系統一起使用。您可以收發內嵌的照片和圖形，以及檢視 PDF 和其他附件。

若要使用 Mail 來下載和傳送郵件，iPod touch 必須加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

設定電子郵件帳號



您可以使用下列任何一種方式來在 iPod touch 上設定電子郵件帳號：


- 直接在 iPod touch 上設定帳號。請參閱第 13 頁「設定帳號」。
- 在 iTunes 中，請使用 iPod touch 偏好設定面板來同步來自電腦的電子郵件帳號設定。請參閱第 8 頁「同步」。

傳送電子郵件

您可以傳送郵件給任何擁有電子郵件位址的人員。

編寫和傳送郵件：


- 1 點一下 。
- 2 在“收件人”欄位裡，請輸入名稱或電子郵件位址，或點一下  來加入聯絡資訊的名稱。

在您輸入電子郵件位址時，會在下方顯示來自聯絡資訊列表的符合電子郵件位址。點一下位址來將其加入。若要加入更多名稱，請點一下“換行”（Return）或 。

【注意】 如果您是從 Microsoft Exchange 帳號編寫郵件內容，並且可取用企業級“全域位址清單”（GAL），則會先顯示與 iPod touch 上之聯絡資訊相符的位址，然後顯示相符的 GAL 位址。

- 請點一下您要的“副本 / 密件副本 / 寄件人”來將郵件以副本或密件副本傳送給其他人，或是更改傳送郵件的帳號。如果您有多個電子郵件帳號，則可以點一下“寄件人”欄位來更改傳送郵件的帳號。
- 請輸入標題，然後輸入郵件內容。
您可以點一下“換行”（Return）來從一個欄位移動到另一個欄位。
- 點一下“傳送”。

透過電子郵件傳送照片

在“照片”中，選擇照片，點一下, 然後點一下“透過電子郵件傳送照片”或“透過電子郵件傳送視訊”。您也可以拷貝和貼上照片。

照片會以預設的電子郵件帳號來傳送（請參閱第 124 頁「Mail」）。

透過電子郵件傳送視訊


在“照片”中，選擇視訊，然後觸碰並按住視訊，直到“拷貝”指令出現為止。點一下“拷貝”。前往 Mail 並製作一封新郵件。點一下來將插入點放在您要放置視訊的位置，然後點一下插入點來顯示編輯指令並點一下“貼上”。

視訊會以預設的電子郵件帳號來傳送（請參閱第 124 頁「Mail」）。

儲存郵件草稿以便稍後完成編輯


點一下“取消”，然後點一下“儲存”。郵件會儲存在“草稿”信箱裡。

回覆郵件

點一下。點一下“回覆”，僅回覆給寄件人，或是點一下“回覆所有人”，回覆給寄件人和所有收件人。輸入您的回覆郵件，然後點一下“傳送”。

附加在原始郵件裡的檔案或影像並不會傳送回去。

轉寄郵件

打開郵件並且點一下, 然後點一下“轉寄”。加入一個或多個電子郵件位址，輸入郵件內容，然後點一下“傳送”。

當您轉寄郵件時，您可以包含附加在原始郵件裡的檔案或影像。

共享聯絡資訊

在“聯絡資訊”中，選擇聯絡資訊，點一下“簡介”螢幕下方的“共享聯絡資訊”，然後點一下“電子郵件”。

檢查和閱讀電子郵件


Mail 圖像上會顯示所有收件匣裡未讀郵件的總數。您可能在其他信箱裡會有其他未讀的郵件。



檢查新郵件： 選擇一個信箱，或是隨時點一下 。

在每一個帳號螢幕上，您可以在每一個信箱裡看到未讀郵件的數量。



點一下信箱來查看其郵件。未讀郵件的旁邊會有一個藍色的圓點 。



當您打開信箱時，若尚未自動載入郵件，Mail 會載入您於 Mail 設定中指定數目的最近郵件（請參閱第 124 頁「Mail」）。

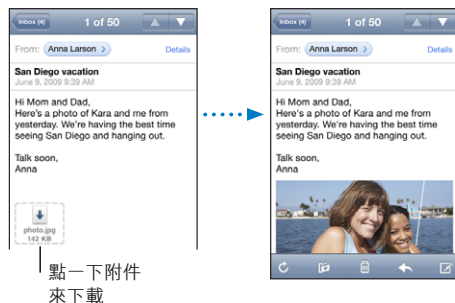
載入其他郵件：捲動到郵件列表的底部，點一下“載入更多的郵件…”。

閱讀郵件：點一下信箱，然後點一下郵件。在郵件裡點一下▲或▼來閱讀下一封或上一封郵件。

放大郵件的部分區域	點兩下郵件的某個區域來放大。再點兩下來將其縮小。
調整任何文字欄的大小以符合螢幕大小	點兩下文字。
手動調整郵件的大小	兩指一撥來放大或縮小。
前往連結	請點一下連結。 文字連結通常會加上底線並以藍色顯示。許多影像也是連結。連結能夠帶領您前往網頁、打開地圖、或是打開一封已預先輸入位址的電子郵件。 網頁和地圖的連結會在 iPod touch 上打開 Safari 或“地圖”。若要返回您的電子郵件，請按“主畫面”按鈕並且點一下 Mail。
查看連結的目標網址	請觸碰並按住連結。這樣會顯示位址，而您可以選擇在 Safari 中打開連結，或是將連結位址拷貝到剪貼板。

iPod touch 會顯示電子郵件內文中許多常用格式的圖片附件（JPEG、GIF 和 TIFF）。iPod touch 可以播放多種音訊附件（例如 MP3、AAC、WAV 和 AIFF）。您可以在收到的郵件裡下載和檢視所附加的檔案（例如 PDF、網頁、文字、Pages、Keynote、Numbers、Microsoft Word、Excel 和 PowerPoint 文件）。

打開附檔：點一下附件。檔案會下載到 iPod touch 並直接開啟。



您可以用直向或橫向的方向來檢視附件。如果 iPod touch 不支援附檔的格式，那麼您只能看到檔案名稱而無法將其打開。iPod touch 支援下列文件類型：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	網頁
.html	網頁
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“預覽程式”、Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.rtf	RTF 格式
.txt	純文字
.vcf	聯絡資訊
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

將附件的照片儲存到您的“儲存的圖片”相簿：點一下照片，然後點一下“儲存影像”。如果照片尚未下載，請先點一下下載通知。

將附件的視訊儲存到您的“儲存的圖片”相簿：觸碰並按住附件，然後點一下“儲存視訊”。如果視訊尚未下載，請先點一下下載通知。

查看郵件的所有收件人

點一下“詳細資訊”。


點一下名稱或電子郵件位址來查看收件人的聯絡資訊。然後點一下一個電子郵件位址來與該成員聯絡。點一下“隱藏”來隱藏收件人。

將某個郵件收件人加到您的聯絡資訊列表裡

點一下郵件，並且點一下“詳細資訊”來查看該收件人（如有需要）。然後點一下名稱或郵件位址，並且點一下“新增聯絡資訊”或“加入現有的聯絡資訊”。

將郵件標示為未閱讀

打開郵件並且點一下“標示為未閱讀”。

信箱列表中的郵件旁邊會顯示一個藍色的圓點，直到您再次打開該封郵件為止。

打開會議邀請函：請點一下邀請函。



您可以取得管理者和其他參與者的聯絡資訊、設定提示、將附註加入事件，以及加入註解（其會隨附於回應給管理者的電子郵件中）。您可以接受、暫時接受或是拒絕邀請函。請參閱第 75 頁「回應會議邀請函」。

啟用或關閉“推播”：在“設定”中，選擇“電子郵件/聯絡資訊/行事曆”>“擷取新資料”，然後啟用或關閉“推播”。

搜尋電子郵件

您可以搜尋電子郵件的“收件人”、“寄件人”和“標題”欄位。Mail 會搜尋目前開啟的信箱中已下載的郵件。若為 MobileMe、Exchange 和某些 IMAP 郵件帳號，您也可以在同伺服器上搜尋郵件。



搜尋電子郵件：打開信箱，捲動至上方，然後在“搜尋”欄位中輸入文字。點一下“寄件人”、“收件人”、“標題”或“全部”（“寄件人”、“收件人”和“標題”）來選擇您要搜尋的欄位（點一下狀態列來快速捲動至列表的上方，並顯示搜尋欄位）。

已下載至 iPod touch 的郵件搜尋結果會隨著您的輸入自動顯示。點一下“搜尋”來退出鍵盤並查看更多結果。

搜尋伺服器上的郵件：點一下搜尋結果結尾的“繼續搜尋伺服器…”。

【注意】 伺服器上的郵件搜尋結果會依帳號類型而有所不同。某些伺服器可能只搜尋整個單字。

管理電子郵件

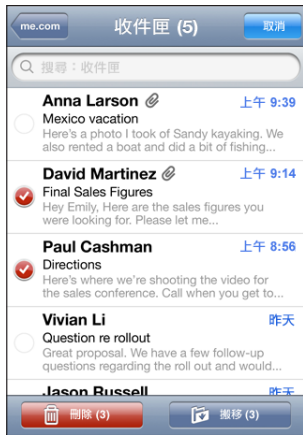
您可以一次刪除一封郵件，或選取群組來同時刪除所有郵件。您也可以將郵件從一個信箱或檔案夾搬移至另一個信箱或檔案夾。


刪除郵件： 打開郵件並且點一下 。

您也可以滑過郵件標題的左側或右側，然後點一下“刪除”，藉此將郵件直接從信箱的郵件列表裡刪除。



刪除多封郵件： 檢視郵件列表時，請點一下“編輯”，選取您要刪除的郵件，然後點一下“刪除”。



將郵件搬移至另一個信箱或檔案夾：檢視郵件時，請點一下 ，然後選擇一個信箱或檔案夾。

搬移多封郵件：檢視郵件列表時，請點一下“編輯”，選取您要搬移的郵件，然後點一下“搬移”並選取信箱或檔案夾。



關於行事曆

行事曆可讓您檢視不同帳號的個別行事曆或所有帳號的組合行事曆。您可依日或月來檢視連續列表中的事件，並依標題、邀請對象或位置來搜尋事件。

您可將 iPod touch 與電腦上的行事曆同步。您也可以在 iPod touch 上預約、編輯或取消約會，並將這些約會重新同步回您的電腦。您可以使用 CalDAV 或 iCalendar (.ics) 帳號來訂閱 Google、Yahoo! 或 Mac OS X iCal 行事曆。如果您有 Microsoft Exchange 帳號，您可以接收並回應會議邀請函。

同步行事曆

您可以使用下列任何一種方式同步“行事曆”：

- 在 iTunes 中，當您將 iPod touch 連接到電腦時，可以使用 iPod touch 偏好設定面板來和 Mac 上的 iCal 或 Microsoft Entourage，或者 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 同步。請參閱第 8 頁「同步」。
- 在 iPod touch 的“設定”中，選擇您 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帳號中的“行事曆”，藉此以空中傳輸方式同步行事曆資訊。請參閱第 13 頁「設定帳號」。

若要同步行事曆，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

檢視行事曆

您可以檢視不同帳號的個別行事曆或所有帳號的組合行事曆。

檢視不同的行事曆：點一下“行事曆”，然後選擇行事曆。點一下“所有行事曆”來檢視所有行事曆的組合事件。

您可以依日或月來檢視列表裡的行事曆事件。iPod touch 上所有同步行事曆的事件都會顯示在相同的行事曆裡。

切換顯示方式：點一下“列表”、“日”或“月”。

- “列表”顯示方式：所有約會和事件都會顯示在可捲動的列表裡。
- “日”顯示方式：向上或向下捲動來查看某一天的事件。請點一下◀或▶來查看前一天或後一天的事件。
- “月”顯示方式：點一下某一天來查看其事件。請點一下◀或▶來查看上個月或下個月的事件。



查看事件的詳細資訊：請點一下事件。

搜尋行事曆

您可以在行事曆中搜尋事件的標題、邀請對象和位置。行事曆會搜尋您目前正在檢視的行事曆，或您檢視的所有行事曆。



搜尋事件： 在列表顯示方式的搜尋欄位中輸入文字。

搜尋結果會隨著您的輸入自動顯示。 點一下 “搜尋” 來退出鍵盤並查看更多結果。

訂閱和共享行事曆

您可以訂閱使用 CalDAV 或 iCalendar (.ics) 格式的行事曆。 許多行事曆類型的服務，包含 Yahoo!、Google 和 Mac OS X 的 iCal 應用程式，皆支援其中一個格式。

訂閱的行事曆是唯讀的。 您可以從 iPod touch 中已訂閱的行事曆讀取事件，但是無法編輯它們或製作新的事件。 您也無法從 CalDAV 帳號接受邀請函。

訂閱 CalDAV 或 .ics 行事曆：

- 1 在 “設定” 中，選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後點一下 “加入帳號”。
- 2 選擇 “其他”，然後選擇 “加入 CalDAV 帳號” 或 “加入已訂閱的行事曆”。
- 3 輸入您的帳號資訊，然後點一下 “下一步” 來驗證帳號。
- 4 點一下 “儲存”。

Apple 提供許多您可能會想訂閱的免費 iCal 行事曆連結，例如國定假日或運動賽事。 當您下載行事曆時，會自動將它們加到您桌面上的 iCal 中。 然後您可以將它們同步到 iPod touch，如第 74 頁「訂閱和共享行事曆」所述。 請前往 www.apple.com/tw/downloads/macosx/calendars 網站。

您也可以在 iPod touch 上點一下電子郵件中收到的行事曆連結，訂閱網路上已發佈的 iCal（或其他 .ics）行事曆。

將行事曆事件加入 iPod touch

您也可以直接在 iPod touch 上輸入並編輯行事曆事件。

加入事件： 請點一下 **+**，然後輸入事件資訊，並且點一下 “完成”。

您可以輸入下列任何項目：

- 標題
- 定位服務
- 開始和結束的時間（如果是一整日的事件，則啟用 “整日”）
- 重複時間 — 無或每天、每週、每 2 週、每月或每年
- 提示時間 — 在事件開始之前，從五分鐘到兩天

當您設定提示後，讓您設定第二次提示的選項會出現。 當提示關閉時，iPod touch 會顯示訊息。 您也可以設定 iPod touch 播放音效（請參閱第 77 頁「提示」）。


【重要事項】 若您是在旅遊途中，iPod touch 可能無法在正確的當地時間發出提示聲。若要手動設定正確時間，請參閱第 118 頁「日期與時間」。

- 備忘錄

若要選取要加入事件的行事曆，請點一下“行事曆”。唯讀行事曆不會出現在列表裡。


編輯事件	點一下事件，然後點一下“編輯”。
刪除事件	點一下事件和“編輯”，然後向下捲動，並且點一下“刪除事件”。

回應會議邀請函

如果您在 iPod touch 上有設定一個已啟用“行事曆”服務的 Microsoft Exchange 帳號，則可以接收並回應來自您公司裡其他人的會議邀請函。當您收到邀請函時，行事曆中顯示的該會議會以虛線包圍起來。螢幕右下方的  圖像會顯示新邀請函的總數，就像“主畫面”螢幕上的“行事曆”圖像一樣。若要接收並回應會議邀請函，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。



回應 “行事曆” 裡的邀請函：

- 1 請點一下行事曆中的會議邀請函，或是點一下  來顯示 “事件” 螢幕，然後點一下邀請函。



- 請點一下 “邀請函發起人” 來取得會議管理者的聯絡資訊。請點一下電子郵件位址來將郵件傳送給管理者。
- 請點一下 “參與者” 來查看受邀參與會議的其他成員。請點一下名稱來查看參與者的聯絡資訊。請點一下電子郵件位址來將郵件傳送給參與者。
- 請點一下 “提示” 來設定 iPod touch 在會議前發出提示聲。
- 請點一下 “加入註解” 來在回應給會議管理者的電子郵件中加入註解。您的註解也會出現在會議的 “簡介” 螢幕中。

附註是由會議管理者製作的。

- 2 請點一下 “接受”、“或許” 或 “拒絕”。

當您接受、暫時接受或是拒絕邀請函時，則會將一封回應的電子郵件傳送給管理者，其中包含您加入的所有註解。

如果您接受或暫時接受會議，則可以在稍後更改您的回應。如果您想要更改您的註解，請點一下 “加入註解”。

Exchange 的會議邀請函也會透過電子郵件傳送，讓您可以從 Mail 中打開會議的 “簡介” 螢幕。

打開電子郵件中的會議邀請函：請點一下邀請函。



提示

設定行事曆提示：在“設定”中，請選擇“一般”>“聲音”，然後啟用“行事曆提示”。當有事件要發生時，如果“行事曆提示”已關閉，iPod touch 會顯示訊息，但不會發出聲音。

邀請函的聲音提示：在“設定”中，請選擇“電子郵件/聯絡資訊/行事曆”。在“行事曆”下方，請點一下“收到新邀請函時提示”來將其啟用。



關於照片

iPod touch 讓您可以隨身攜帶照片和視訊，方便您與家人、朋友和同事進行共享。您可以從電腦同步照片和視訊（僅限 Mac），並且使用照片作為桌面背景。您也可以透過電子郵件傳送照片和視訊，並將照片上傳到 MobileMe 圖庫。

與您的電腦同步照片和視訊

iTunes 可以與下列應用程式同步照片和視訊（僅限 Mac）：

- Mac：iPhoto 4.0.3 或以上版本，或是 Aperture
- PC：Adobe Photoshop Elements 3.0 或以上版本

請參閱第 9 頁「與 iTunes 同步」。

iPod touch 支援 H.264 和 MPEG-4 視訊格式，以及 AAC 音訊。若您無法將視訊同步到 iPod touch，可能可以使用 iTunes 來製作 iPod touch 版本的視訊。

製作 iPod touch 版本的視訊：

- 1 將視訊拷貝到 iTunes 資料庫中。
- 2 在 iTunes 中，在資料庫列表中選擇“影片”，然後選擇您想同步的視訊。
- 3 選擇“進階” > “製作 iPod 或 iPhone 版本”。

如需其他資訊，請前往 support.apple.com/kb/HT1211?viewlocale=zh_TW。

檢視照片和視訊

從您電腦的照片應用程式同步的照片和視訊（僅限 Mac）或從電子郵件儲存的图片或視訊可以在“照片”中進行檢視。

檢視照片和視訊：

- 1 在“照片”中，點一下照片相簿。
- 2 點一下縮覽圖來以全螢幕查看照片或視訊。

顯示或隱藏控制項目： 點一下全螢幕照片或視訊來顯示控制項目。再點一下來隱藏控制項目。



播放視訊： 點一下螢幕中央的▶。

若要重新播放視訊，請點一下螢幕下方的▶。如果您看不到▶，請點一下螢幕來顯示控制項目。

橫向檢視照片或視訊： 請旋轉 iPod touch。照片或視訊會自動重新旋轉，且此照片若是橫向格式，則會展開以符合螢幕大小。



放大照片的部分區域： 請點兩下您要放大的位置。再點兩下來將其縮小。您也可以兩指一撥來放大或縮小。



以全螢幕檢視視訊，或讓視訊符合螢幕大小： 點兩下螢幕來縮放視訊以填滿螢幕。再點兩下來讓視訊符合螢幕大小。

移動照片：請拖移照片。

查看下一張或上一張照片或視訊：請用手指向左或向右滑動。或是點一下螢幕來顯示控制項目，然後點一下 ➡ 或 ◀。



幻燈片秀

您可以搭配背景音樂以幻燈片秀的方式檢視照片相簿。

以幻燈片秀的方式檢視照片相簿：點一下相簿，然後點一下 ▶。

當視訊在幻燈片秀中出現時，會自動播放。

停止幻燈片秀：請點一下螢幕。

設定幻燈片秀的設定：在“設定”中，請選擇“照片”然後設定下列選項：



- 若要設定每張幻燈片顯示的時間長度，請點一下“每張幻燈片播放”，並選擇時間。
- 若要設定在照片之間移動時的過場效果，請點一下“過場效果”，並選擇一個過場效果類型。
- 若要設定是否重複播放幻燈片秀，請啟用或關閉“重複播放”。
- 若要設定是否隨機顯示照片和視訊，請啟用或關閉“隨機顯示”。

在幻燈片秀進行時播放音樂：在 iPod 中，請播放一首歌曲，然後從“主畫面”螢幕中選擇“照片”並開始播放幻燈片秀。

共享照片和視訊

您可以透過電子郵件傳送照片和視訊，以及將照片加到 MobileMe 圖庫中。您也可以拷貝和貼上照片與視訊、將電子郵件中的照片和視訊儲存到“照片”中，以及將網頁的影像儲存到“照片”中。

透過電子郵件傳送照片或視訊

傳送照片：選擇照片並點一下 ，然後點一下“透過電子郵件傳送照片”。如果您看不到 ，請點一下螢幕來顯示控制項目。

在電子郵件中貼上視訊：

- 1 觸碰並按住視訊，直到“拷貝”指令出現為止。
- 2 點一下“拷貝”。
- 3 前往 Mail 並製作一封新郵件。
- 4 點一下來將插入點放在您想要放置視訊的位置，然後點一下插入點來顯示編輯指令。
- 5 點一下“貼上”。

如有需要，iPod touch 可能會壓縮照片。

拷貝並貼上照片和視訊

您可以拷貝“照片”中的照片或視訊，並將其貼至電子郵件中。部分協力廠商應用程式也支援拷貝並貼上照片和視訊。

拷貝照片或視訊：將您的手指放在螢幕上直到顯示“拷貝”按鈕為止，然後點一下“拷貝”。

貼上照片或視訊：點一下來將插入點放在您想要放置照片或視訊的位置，然後點一下插入點並點一下“貼上”。


將照片加入 MobileMe 圖庫


如果您有 MobileMe 帳號，您可以將照片從 iPod touch 直接加入您所製作的圖庫。您也可以將照片加入其他人的 MobileMe 圖庫（若對方已啟用電子郵件的功能）。

在您可以將照片加入 MobileMe 帳號的圖庫之前，您必須：


- 在 iPod touch 上設定您的 MobileMe 帳號
- 發佈 MobileMe 圖庫，並允許透過電子郵件或 iPod touch 加入照片
- 加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路

如需更多製作圖庫並將照片加入圖庫的相關資訊，請參閱“MobileMe 輔助說明”。

將照片加入圖庫：選擇照片並點一下 ，然後點一下“傳送到 MobileMe”。依照您的喜好輸入標題和描述，然後選擇相簿來加入照片並點一下“發佈”。

如果您看不到 ，請點一下螢幕來顯示控制項目。

iPod touch 會告知您何時發佈照片，並提供您選項來在 MobileMe 檢視照片，或將連結郵寄給您的朋友。

將照片加入某人的圖庫：選擇照片並點一下 ，然後點一下“透過電子郵件傳送照片”。輸入相簿的電子郵件位址，然後按“傳送”一下。

儲存電子郵件和網頁的照片和視訊

將電子郵件中的照片儲存到您的“儲存的照片”相簿：點一下照片，然後點一下“儲存影像”。如果照片尚未下載，請先點一下下載通知。

將電子郵件中的視訊儲存到您的“儲存的照片”相簿：觸碰並按住附件，然後點一下“儲存視訊”。如果視訊尚未下載，請先點一下下載通知。


將網頁上的照片儲存到您的“儲存的照片”相簿：觸碰並按住照片，然後點一下“儲存影像”。

您可以將 iPod touch 連接到電腦，藉此將“儲存的照片”相簿中的照片和視訊下載到您電腦的照片應用程式。

將照片指定給聯絡資訊

您可以將照片指定給聯絡資訊。

將照片指定給聯絡資訊：


- 1 選擇已存在於 iPod touch 上的任何照片，並點一下 。
- 2 點一下“指定給聯絡資訊”，然後選擇一個聯絡資訊。
- 3 調整照片的位置和大小，直到照片顯示您要的外觀。
拖移照片來移動，使用兩指撥動照片來放大或縮小。
- 4 點一下“設定照片”。

您也可以先在“聯絡資訊”裡點按“編輯”，然後點一下照片圖像，藉此將照片指定給聯絡資訊。

桌面背景

當您解鎖 iPod touch 時，您會看到桌面背景的圖片。

將照片設定為桌面背景：

- 1 請選擇任何照片並點一下 ，然後再點一下“作為桌面背景”。
- 2 拖移照片來移動，或是兩指撥動照片來放大或縮小，直到照片顯示您想要的外觀。
- 3 點一下“設定桌面背景”。

您也可以從“主畫面”螢幕中選擇“設定”>“桌面背景”>“桌面背景”，藉此從 iPod touch 隨附的數張桌面背景圖片中進行選擇。



加入聯絡資訊

您可以使用下列方式將聯絡資訊加入 iPod touch：

- 在 iTunes 中，從 Google 或 Yahoo! 同步聯絡資訊，或與電腦中的應用程式同步聯絡資訊（請參閱第 8 頁「同步」）
- 在 iPod touch 上設定 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帳號，並啟用“聯絡資訊”（請參閱第 13 頁「設定帳號」）
- 安裝設定 Exchange 帳號的描述檔，並啟用“聯絡資訊”（請參閱第 15 頁「安裝設定描述檔」）
- 在 iPod touch 上設定 LDAP 帳號
- 直接在 iPod touch 上輸入聯絡資訊

您可以加入的聯絡資訊數目只會受 iPod touch 中記憶體大小的限制。

設定 LDAP 帳號：

- 1 在“設定”中，點一下“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後點一下“加入帳號”。
- 2 點一下“其他”，然後點一下“加入 LDAP 帳號”。
- 3 輸入您的 LDAP 帳號資訊，然後點一下“下一步”來驗證帳號。
- 4 點一下“儲存”。

當您設定 LDAP 帳號之後，便可以檢視和搜尋公司或組織 LDAP 伺服器中的聯絡資訊。伺服器會顯示為“聯絡資訊”中的新群組。因為 LDAP 聯絡資訊並未下載至 iPod touch，所以您必須具有 Internet 連線才能檢視它們。如需特定帳號設定和其他需求（如 VPN）的資訊，請聯絡系統管理者。

搜尋聯絡資訊

您可以在 iPod touch 的聯絡資訊中搜尋名字、姓氏和公司名稱。如果您已在 iPod touch 上設定一個 Microsoft Exchange 帳號，您也可以搜尋組織中聯絡資訊的企業級“全域通訊清單”（GAL）。如果您已在 iPod touch 上設定一個 LDAP 帳號，您也可以搜尋組織 LDAP 伺服器中的聯絡資訊。

當您輸入搜尋資訊後，含有符合資訊的聯絡資訊會在您開始輸入時立即顯示。

搜尋聯絡資訊：在“聯絡資訊”中，請點一下任何聯絡資訊列表最上方的搜尋欄位，並輸入名字、姓氏或公司名稱（若要快速捲動至列表的上方，請點一下狀態列）。

搜尋 GAL：請點一下“群組”，點一下列表底部的“目錄”，然後輸入名字、姓氏或公司名稱。

您無法編輯或將 GAL 聯絡資訊儲存到 iPod touch。

搜尋 LDAP 伺服器：點一下“群組”，再點一下 LDAP 伺服器名稱，然後輸入名字、姓氏或公司名稱。

您無法編輯或將 LDAP 聯絡資訊儲存到 iPod touch。

在 iPod touch 上管理聯絡資訊

在 iPod touch 上加入聯絡資訊：請點一下“聯絡資訊”並點一下 **+**。

刪除聯絡資訊

在“聯絡資訊”裡，選擇一個聯絡資訊，然後點一下“編輯”。向下捲動並且點一下“刪除聯絡資訊”。

從數字鍵盤加入聯絡資訊

點一下“數字鍵盤”，輸入號碼，然後點一下 **+👤**。點一下“新增聯絡資訊”並輸入資訊，或點一下“加入現有的聯絡資訊”並選擇一個聯絡資訊。

編輯聯絡資訊

在“聯絡資訊”裡，選擇一個聯絡資訊，然後點一下“編輯”。若要加入項目，請點一下 **+**。若要刪除項目，請點一下 **-**。

在號碼中輸入暫停符號

點一下 **+*#**，然後點一下 **Pause**（暫停）。儲存號碼時，暫停符號會顯示為逗號。

將照片指定給聯絡資訊：

- 1 請點一下“聯絡資訊”並選擇一個聯絡資訊。
- 2 點一下“編輯”和“新增照片”，或者點一下現有的照片。
- 3 請點一下“選擇照片”並選擇一張照片。
- 4 視需要拖移並縮放照片。
- 5 點一下“設定照片”。



尋找並檢視影片

YouTube 上提供了世界各地的人們所傳送的視訊短片。若要使用 iPod touch 上的某些功能，您需要在提示時登入 YouTube 帳號。如需使用需求和如何取得 YouTube 帳號的相關資訊，請前往 www.youtube.com 網站。

【注意】 YouTube 僅支援部分語言且無法在部分位置使用。

若要使用 YouTube，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

瀏覽影片：請點一下“精選影片”、> “最多觀看次數”或“我的最愛”。或點一下“更多”來依“最新上傳”、“評分最高影片”、“觀看記錄”、“訂閱”或“播放列表”進行瀏覽。

- **精選影片：**由 YouTube 工作人員評論並推薦的影片。
- **最多觀看次數：**YouTube 觀眾觀看最多次的影片。請點一下“全部”來檢視所有觀看次數最多的影片，或點一下“本日”或“本週”來檢視當日或當週觀看次數最多的影片。
- **我的最愛：**您加入“我的最愛”的影片。當您登入 YouTube 帳號時，即會顯示最愛帳號，且任何現有最愛帳號都會同步到您的帳號。
- **最新上傳：**最新傳送至 YouTube 的影片。
- **評分最高影片：**YouTube 觀眾給予最高評分的影片。若要為影片評分，請前往 www.youtube.com。
- **觀看記錄：**您最近觀看過的影片。
- **訂閱：**來自您已訂閱的 YouTube 帳號的影片。您必須登入 YouTube 帳號才能使用此功能。
- **播放列表：**您已加入播放列表的影片。您必須登入 YouTube 帳號才能使用此功能。

搜尋影片：

- 1 點一下“搜尋”，然後點一下 YouTube 搜尋欄位。
- 2 輸入要用來尋找影片的字詞，然後點一下“搜尋”。

YouTube 會根據影片標題、描述、標籤、使用者名稱來顯示結果。列出的影片會顯示標題、評分、觀看次數、長度和發佈影片的帳號名稱。

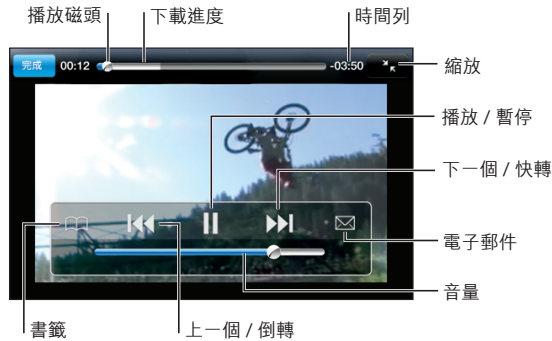
播放影片：點一下影片。

影片會開始下載至 iPod touch，且會出現進度列。下載足夠的影片片段後，便會開始播放影片。您也可以點一下▶來開始播放影片。

控制影片播放

開始播放影片後，將不會出現控制項目以免擋住影片。

顯示或隱藏影片控制項目：請點一下螢幕。



播放或暫停影片

點一下▶或||。您也可以按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕。

調整音量

請拖移音量滑桿，或是使用 iPod touch 側面的音量按鈕。您也可以使用 iPod touch 耳麥上的音量按鈕（僅限 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。

從頭播放影片

點一下⏮。

跳到列表中的下一部或上一部影片

點兩下⏮來跳到上一個影片。點一下⏭來跳到下一個影片。

倒轉或快轉

觸碰並按住⏮或⏭。

跳到影片中的任何一個播放點

將播放磁頭沿著時間列拖移。


在影片播放完成前停止觀看影片

點一下“完成”，或按下“主畫面”◻按鈕。


在縮放影片來填滿螢幕或讓影片符合螢幕大小之間切換

點兩下影片。您也可以點一下  來讓影片填滿螢幕，或者點一下  來讓影片符合螢幕大小。

使用影片控制項目將影片加入“我的最愛”

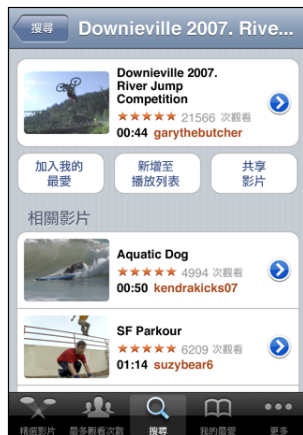
開始播放影片，然後點一下 。

使用影片控制項目透過電子郵件傳送影片的連結

開始播放影片，然後點一下 。

管理影片

點一下影片旁邊的  來查看相關影片和更多影片管理控制項目。



將影片加入我的最愛

點一下“加入我的最愛”。

將影片加入播放列表

點一下“新增至播放列表”，然後選擇現有播放列表或點一下  來新增播放列表。


將連結透過電子郵件傳送到影片

點一下“共享”。

瀏覽並觀看相關影片

點一下要觀看的相關影片列表中的影片，或點一下影片旁邊的  以取得更多資訊。

取得更多資訊

點一下影片旁邊的  來顯示影片的評論、描述、加入日期和其他資訊。



評分影片或加入評論

在“更多資訊”螢幕上，點一下“評分、評論或檢舉”，然後選擇“評分或評論”。您必須登入 YouTube 帳號才能使用此功能。

查看此帳號的更多影片

在“更多資訊”螢幕上，點一下“更多影片”。

訂閱此 YouTube 帳號

在“更多資訊”螢幕上，點一下“更多影片”，然後點一下影片列表底部的“訂閱帳號”。您必須登入 YouTube 帳號才能使用此功能。

使用 YouTube 帳號功能

如果您有 YouTube 帳號，可以存取帳號功能，如訂閱、評論和評分以及播放列表。若要製作 YouTube 帳號，請前往 www.youtube.com 網站。

顯示已加入您帳號的最愛影片：在“我的最愛”中，點一下“登入”，然後輸入您的使用者名稱和密碼來查看您帳號的最愛影片。當您登入時，您已加入 iPod touch 的任何現有我的最愛都可以合併到您帳號的最愛影片中。



刪除我的最愛：在“我的最愛”中，點一下“編輯”，再點一下影片旁邊的 ，然後點一下“刪除”。


顯示已加入您帳號的訂閱：在“訂閱”中，點一下“登入”，然後輸入您的使用者名稱和密碼來查看您的帳號訂閱。點一下列表中的帳號來查看該帳號的所有影片。

從 YouTube 帳號取消訂閱：在“訂閱”中，點一下列表中的帳號，然後點一下“取消訂閱”。


檢視播放列表：在“播放列表”中，點一下播放列表來查看已加入影片的列表。點一下播放列表中的任何影片，即可從播放列表的該點開始播放影片。

編輯播放列表：在“播放列表”中，點一下“編輯”，然後執行下列其中一個動作：

- 若要刪除整個播放列表，請點一下播放列表旁邊的 ，然後點一下“刪除”。
- 若要製作播放列表，請點一下 ，然後輸入播放列表名稱。

將影片加入播放列表：點一下影片旁邊的 ，然後點一下“新增至播放列表”，然後選擇播放列表。

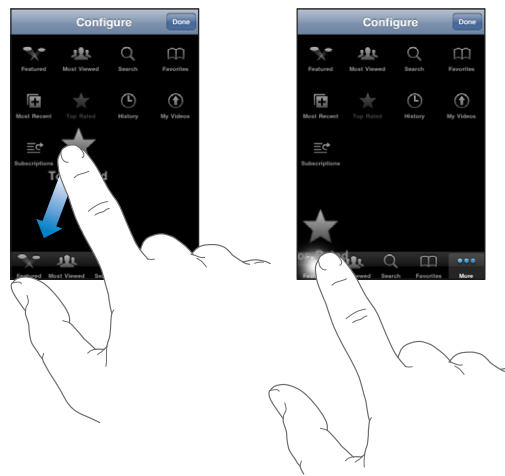
從播放列表刪除影片：

- 1 在“播放列表”中，點一下播放列表，然後點一下“編輯”。
- 2 點一下播放列表旁邊的 ，然後點一下“刪除”。

更改瀏覽按鈕

您可以用較常使用的按鈕來取代螢幕底部的“精選影片”、“最多觀看次數”、“書籤”和“搜尋”按鈕。例如，若您經常觀看最高評分的影片，但不常觀看精選影片，您可用“評分最高影片”按鈕來取代“精選影片”按鈕。

更改瀏覽按鈕：請點一下“更多”和“編輯”，然後將按鈕拖移到螢幕底部想要取代的按鈕上方。



您可以將螢幕下方的按鈕向左或向右拖移來重新排列順序。完成時，請點一下“完成”。

在瀏覽影片時，請點一下“更多”來取用隱藏的瀏覽按鈕。



查看股市行情

“股市”讓您可以查看已選取股票、基金和指數的最新報價。若要使用“股市”，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

每當您打開“股市”並連接 Internet 時，便會顯示最新的股票報價。報價可能會延遲 20 分鐘或更長時間，視回報服務而定。

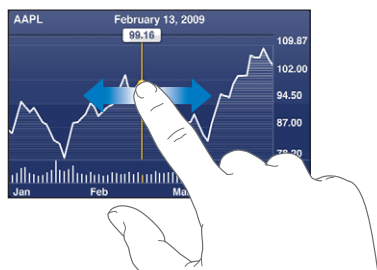
將股票、基金或指數加入股市閱讀器：

- 1 點一下 ⓘ，然後點一下 +。
- 2 輸入代號、公司名稱、基金名稱或指數，然後點一下“搜尋”。
- 3 從搜尋結果中選擇項目，然後點一下“完成”。

橫向檢視圖表：請旋轉 iPod touch。向左或向右滑動來檢視股市閱讀器中的其他圖表。

顯示股票、基金或指數隨時間的走勢：點一下列表中的股票、基金或指數，然後點一下 1 天、1 週、1 個月、3 個月、6 個月、1 年或 2 年。圖表會調整顯示一天、一週、一個月、三個月、六個月或者一年或兩年的走勢。

橫向檢視圖表時，您可以觸碰圖表來顯示特定時間點的值。



使用兩個手指來查看一段特定時間內值的變化。



刪除股票： 點一下 ⓘ， 並且點一下某個股票旁邊的 ⓪， 然後再點一下“刪除”。

更改列表的順序： 點一下 ⓘ。 然後將股票或指數旁邊的 ≡ 拖移到列表裡的新位置。

將螢幕切換為百分比更動、 價格更動或市值： 點一下螢幕右側的任何一個值。再點一下即可切換至其他檢視方式。 或者， 點一下 ⓘ 再點一下 “%”、“股價” 或 “市值”， 然後點一下 “完成”。

取得更多資訊

查看股票、 基金或指數的摘要、 圖表或新聞頁面： 在列表中選擇股票、 基金或指數， 然後滑動股市閱讀器下面的頁面來檢視摘要、 圖表或最新的新聞頁面。在新聞頁面上， 您可以向上和向下捲動來閱讀標題， 或點一下標題， 在 Safari 中檢視其文章。

在 Yahoo.com 查看更多資訊： 請在列表中選擇股票、 基金或指數， 然後點一下 Ⓜ！。



尋找和檢視位置

【警告】 如需更多安全行車和導航的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「**重要產品資訊指南**」。

“地圖”提供了全球許多國家和地區位置的街道地圖、衛星照片、混合地圖和街景視圖。您可以取得詳細的行車、大眾運輸或步行路線和交通資訊。尋找您目前的（大致）位置，並使用目前的位置來取得往返於其他地方的行車路線。

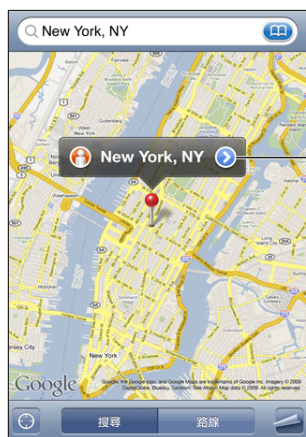
若要使用“地圖”，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「**連接 Internet**」。

【重要事項】 Apple 提供的地圖、路線和以定位服務為基準的應用程式取決於收集的資料和協力廠商提供的服務。因為地圖、路線或定位服務資訊可能無法使用、不準確或不完整，所以這些資料服務可能會更改且無法用於所有地理區域。將 iPod touch 提供的資訊與您的周圍環境進行比較，並遵從告示標誌來解決任何不一致的問題。為了提供您的位置，會以不涉及個人隱私的形式收集資料。如果您不想讓類似的資料被收集，請不要使用該功能。不使用此功能不會影響 iPod touch 不是以定位服務為基準的功能。


尋找位置和查看地圖：

- 1 請點一下搜尋欄位來顯示鍵盤。
- 2 輸入地址、路口、區域、地標、書籤、聯絡資訊或郵遞區號。
- 3 點一下“搜尋”。

會顯示一個大頭針以標示位置。 點一下大頭針來查看位置的名稱或描述。



點一下  來取得位置的資訊、取得路線，或是將位置加入書籤或聯絡資訊列表，或是透過電子郵件將連結傳送給“Google 地圖”。

“位置”可包含由 Google “我的地圖”使用者（“使用者建立的內容”）新增的相關地點，以及顯示為特殊圖像的贊助商連結（例如，）。

放大至地圖上的某一部分

使用兩指在地圖上往內撥。或是點兩下您要放大的部分。再點兩下來再次放大。

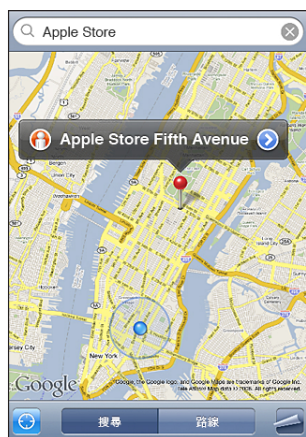
縮小

用兩指在地圖上往外撥。或用兩指點一下地圖。再用兩指點一下來再次放大。

移動或捲動至地圖上的其他部分

向上、向下或左右拖移。

尋找您目前的位置：點一下 。



您目前的（大致）位置由藍色的標記指出。如果無法準確確定您的位置，則還會在標記的周圍顯示藍色的圓圈。圓圈的大小取決於能夠準確確定您位置的程度，圓圈越小，準確度越大。

如果您拖移地圖並再點一下 ，iPod touch 會將地圖置中，返回您的大致位置。

iPod touch 會使用“定位服務”來確定您的位置。“定位服務”會使用來自區域 Wi-Fi 網路（如果您已啟用 Wi-Fi）的可用資訊。此功能無法在部分地區使用。

如果“定位服務”已關閉，則會出現提示要求您啟用服務。如果“定位服務”已關閉，則您無法尋找您目前的位置。請參閱第 116 頁「定位服務」。

若要節省電池電力，當您沒有使用“定位服務”時，請將其關閉。在“設定”中，請選擇“一般”>“定位服務”。

取得您目前所在位置的相關資訊： 點一下藍色的標記，然後點一下 。

iPod touch 會顯示目前位置的地址（如果有的話）。您可以使用此資訊來：

- 取得路線
- 將位置加入聯絡資訊
- 透過電子郵件傳送地址
- 將位置加入書籤


使用拖放的大頭針： 點一下 ，然後點一下“拖放大頭針”。

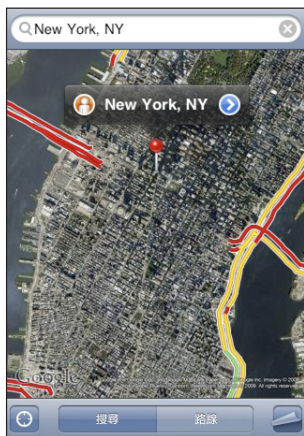
地圖上會顯示一個大頭針，您可以將它拖移到地圖上的任何位置。



重新拖放大頭針： 請點一下 ，然後點一下“重新拖放大頭針”。

iPod touch 會在您目前檢視的區域放置大頭針。

查看衛星照片或混合地圖：點一下 ，然後點一下“衛星”或“混合地圖”來查看單獨的衛星照片，或結合了街道地圖的衛星照片。



若要返回地圖顯示方式，請點一下“地圖”。

查看位置的 Google Street View：點一下 。向左或向右滑動來移動顯示 360° 的全景視圖（內嵌的圖框會顯示您目前的視圖）。點一下箭頭來在街道上移動。



點一下來返回地圖顯示方式


若要返回地圖顯示方式，請點一下右下角的內嵌地圖。“街景視圖”無法在部分地區使用。

查看聯絡資訊列表裡某人的地址位置


在搜尋欄位裡點一下 ，然後點一下“聯絡資訊”並選擇一筆資訊。

若要用此方式尋找地址的位置，聯絡資訊裡必須包含至少一個地址。如果聯絡資訊中有一個以上的地址，請選擇您要尋找位置的地址。您也可以直接在“聯絡資訊”裡直接點一下地址，藉此尋找其位置。

將位置加入您的聯絡資訊列表


找出一個位置，點一下該位置上的大頭針，點一下名稱或描述旁邊的 ，點一下“加入聯絡資訊”，然後點一下“新增聯絡資訊”或“加入現有的聯絡資訊”。


透過電子郵件傳送“Google 地圖”位置的連結

找出一個位置，點一下該位置上的大頭針，點一下名稱或描述旁邊的 ，然後點一下“共享位置”和“電子郵件”。

將位置加入書籤

您可以將稍後要再尋找一次的位置加入書籤。


將位置加入書籤：找出一個位置，點一下該位置上的大頭針，點一下名稱或描述旁邊的 ，然後點一下“簡介”螢幕下方的“加入書籤”。

查看已加入書籤的位置或最近曾檢視過的位置：在搜尋欄位裡點一下 ，然後點一下“書籤”或“搜尋記錄”。

取得行車路線

您可以取得詳細的路線來以行車、搭乘大眾運輸或步行的方式前往目的地。

取得行車路線：

- 1 點一下“路線”。
- 2 在“起點”和“終點”欄位裡輸入位置的起點和終點。根據預設，iPod touch 會以您目前所在的大致位置（若可用時）作為起點。在任何欄位裡點一下  來選擇“書籤”（包含您目前的大致位置和拖放的大頭針，若可用時）、“搜尋記錄”或“聯絡資訊”裡的一個位置。

例如，若您朋友的地址是儲存在聯絡資訊列表裡，您可以點一下“聯絡資訊”，然後點一下朋友的名字，而不必手動輸入地址。

若要反向轉換路線，請點一下 。

- 3 點一下“路線”（如果您是手動輸入位置），然後選擇行車（）、大眾運輸（）或步行（）路線。


可用的旅行選項路線會根據路線而有所不同。


- 4 請執行下列其中一個動作：
 - 若要一次檢視一個路線點，請點一下“開始”，然後點一下  來查看下一個路線點。點一下  來返回。

- 若要在列表裡檢視整個路線，點一下 ，然後再點一下“列表”。點一下列表上的任何項目來查看該路線點的地圖。點一下“路線總覽”來返回總覽螢幕。




如果您正在行車或步行，大致的距離和旅行時間會顯示在螢幕最上方。如果可取得交通相關資訊，所需的行車時間也會相對調整。

如果您正在搭乘大眾運輸工具，總覽螢幕會顯示每段旅程和交通模式，包含需要步行的位置。螢幕的最上方會顯示巴士或火車在第一站的出發時間、估計的抵達時間，以及總票價。請點一下  來設定您的出發或抵達時間，並且選擇旅行的排程。點一下車站處的圖像來查看該公車或火車的離開時間，然後取得公共運輸供應商網站或聯絡資訊的連結。當您點一下“起點”並在路線上行進時，每段旅程的詳細資訊會顯示在螢幕最上方。

您也可以在地圖上找出位置之後，點一下指向位置的大頭針，點一下 ，然後點一下“以本地為終點的路線”或“以本地為起點的路線”，藉此取得路線。

切換起點和終點，反向轉換路線：點一下 。

若您看不到 ，請點一下“列表”，然後點一下“編輯”。

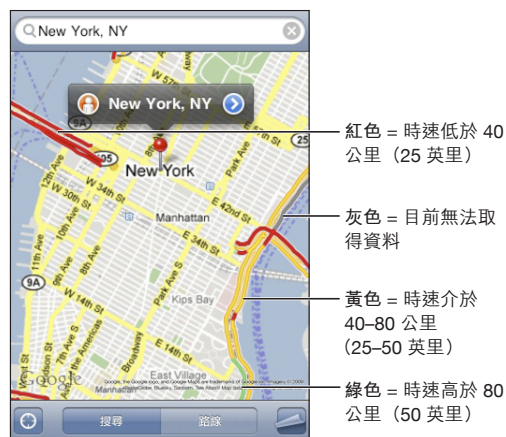
查看最近檢視過的路線：在搜尋欄位裡點一下 ，然後點一下“搜尋記錄”。

顯示路況

在可以取得交通狀況的資訊時，您可以在地圖上顯示公路流量的交通狀況。

顯示或隱藏路況： 點一下 ，然後點一下“顯示路況”或“隱藏路況”。

公路會依照交通流量標示不同的顏色：



如果您看不到標示顏色的公路，您可能需要縮小至可以看到主要公路的程度；也有可能是無法取得該地區的交通狀況。

尋找和聯絡商業地點


在某個地區裡尋找商業地點：

- 1 找出一個位置（例如某個城市和州 / 省 / 縣，或街道地址），或是捲動到地圖上的某個位置。
- 2 在文字欄位裡輸入商業地點的類型，並且點一下“搜尋”。

大頭針會顯示在搜尋出來的相應位置上。例如，如果找出您的城市，然後輸入“電影”，並且點一下“搜尋”，大頭針便會標示出您城市裡的電影院。請點一下標示商業地點的大頭針來查看其名稱和描述。

不需先找出位置來尋找商業地點： 輸入像是以下內容的文字：

- san francisco ca 餐廳
- apple inc new york

聯絡商業地點或取得路線： 點一下標示商業地點的大頭針，然後點一下名稱旁邊的 。

在此，您可以執行下列其中一個動作：

- 請點一下要傳送的電子郵件位址，或是要參訪的網址。
- 如果需要路線，請點一下“以本地為終點的路線”或“以本地為起點的路線”。

- 若要將商業地點加入您的聯絡資訊列表，請向下捲動，然後點一下“新增聯絡資訊”或“加入現有的聯絡資訊”。
- 透過電子郵件共享商業位置

查看搜尋到的商業地點列表：從“地圖”螢幕上點一下“列表”。

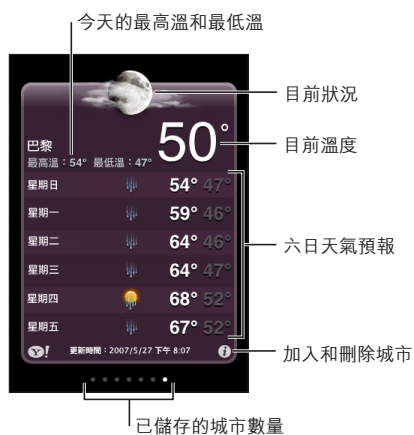
點一下商業地點來查看其位置。或是點一下商業地點旁邊的📍來查看其資訊。





查看氣象報告

從“主畫面”螢幕點一下“天氣”來取得世界各地一個或多個城市的目前溫度和 6 日天氣預報。若要使用“天氣”，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。



如果天氣面板呈現淡藍色，表示是該城市的白天時間（介於早上 6:00 和下午 6:00）。如果天氣面板呈現暗紫色，表示是晚上時間（介於下午 6:00 和早上 6:00）。

加入城市：

- 1 點一下 ⓘ，然後點一下 +。
- 2 輸入城市名稱或郵遞區號，然後點一下“搜尋”。
- 3 在搜尋列表裡選擇一個城市。

切換至其他城市：向左或向右滑動，或是點一下一排圓點的左側或右側。天氣面板下方的圓點數量代表已儲存的城市數量。

重新排列城市的順序：請點一下 ⓘ，然後將城市旁邊的 ≡ 拖移到列表裡的新位置。

刪除城市：請點一下 ⓘ，並且點一下某個城市旁邊的 ⊖，然後再點一下“刪除”。

以華氏或攝氏顯示溫度：請點一下 ⓘ，然後點一下 °F 或 °C。

取得更多天氣資訊

您可以查看更詳細的氣象報告、新聞、與該城市有關的網站和其他內容。

在 Yahoo.com 查看城市的資訊：點一下 📄!

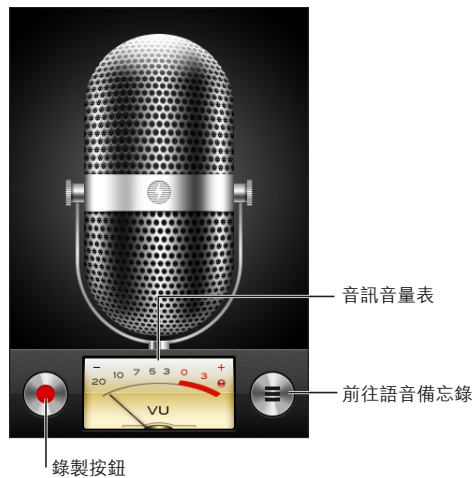


錄製語音備忘錄

“語音備忘錄”可讓您將 iPod touch 當作可攜式錄音裝置使用（第一代 iPod touch 無法使用此功能）。

【重要事項】 若要在 iPod touch 上使用“語音備忘錄”，您必須連接 Apple Earphones with Remote and Mic（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）或含麥克風的相容配件（如 Apple 品牌的耳塞式耳機或標示有 Apple “Made for iPod” 標誌的授權協力廠商配件）。

您可以透過改變麥克風與您所錄製內容的距離來調整錄製的等級。如果想要更好的錄製品質，音量表的最大音量等級應介於 -3dB 到 0dB 之間。



錄製語音備忘錄：

- 1 請點一下 ● 來開始錄製。您也可以在相容的三按鈕式耳麥（配有麥克風）上按下其中央按鈕。
- 2 點一下 || 來暫停或點一下 ■ 來停止錄製。您也可以在相容的三按鈕式耳麥（配有麥克風）上按下其中央按鈕來停止錄製。

您可以單聲道或立體聲來進行錄製，視您使用的外接麥克風而定。

當您開始錄製語音時，iPod touch 會發出快門聲。

若要在錄製語音備忘錄時使用其他應用程式，您可以鎖定 iPod touch 或按下“主畫面” □ 按鈕。

播放剛剛錄製的語音備忘錄：點一下 ▶。

聆聽語音備忘錄



播放之前錄製的語音備忘錄：

- 1 點一下 ≡。
- 備忘錄是依照先後順序列出的，最近錄製的備忘錄在第一位。
- 2 請點一下備忘錄，然後點一下 ▶。
- 點一下 || 來暫停，然後再點一下 ▶ 繼續播放。
- 跳到備忘錄中的任何一個播放點：將播放磁頭沿著時間列拖移。
- 透過內建擴音器聆聽：請點一下“擴音”。

管理語音備忘錄

刪除語音備忘錄：請點一下列表中的備忘錄，然後點一下“刪除”。

查看更多資訊：請點一下備忘錄旁邊的 ⓘ。 “資訊” 螢幕會顯示長度、錄製時間和日期資訊，並提供其他編輯和共享功能。



將標籤加入備忘錄：在“資訊”螢幕上，點一下 >，然後在“標籤”螢幕的列表中選擇標籤。若要製作自定標籤，請選擇列表下方的“自定”，然後輸入標籤名稱。

裁剪語音備忘錄

您可以裁剪語音備忘錄的開頭或結尾，藉此消除多餘的暫停或噪音。

裁剪語音備忘錄：

- 1 在“語音備忘錄”螢幕上，點一下要裁剪的備忘錄旁邊的 ⓘ。
- 2 點一下“裁剪備忘錄”。
- 3 使用時間標記作為引導，拖移音訊區域的邊界來調整語音備忘錄的開頭和結尾。若要預覽編輯，請點一下 ▶。



- 4 點一下 “裁剪備忘錄”。

【重要事項】 您對語音備忘錄所進行的編輯無法還原。

共享語音備忘錄

您可以共享語音備忘錄作為電子郵件訊息的附件。

共享語音備忘錄：

- 1 在 “語音備忘錄” 螢幕或 “資訊” 螢幕上，點一下 “共享”。
- 2 選擇 “透過電子郵件傳送” 以在 Mail 中打開新郵件並附加備忘錄。

如果您嘗試傳送的檔案太大，則會顯示訊息。

同步語音備忘錄

當您連接 iPod touch 與電腦時，iTunes 會自動將語音備忘錄同步到您的 iTunes 資料庫。這讓您可以聆聽電腦上的語音備忘錄，並且若您刪除 iPod touch 上的那些備忘錄，這還會提供備份。

語音備忘錄會同步到 “語音備忘錄” 播放列表。若不存在播放列表，iTunes 會製作一個。當您將語音備忘錄同步到 iTunes 時，它們會一直保留在 “語音備忘錄” 應用程式中，除非您將其刪除。如果您刪除 iPod touch 上的語音備忘錄，並不會將其從 iTunes 的 “語音備忘錄” 播放列表中刪除。然而，如果您從 iTunes 中刪除語音備忘錄，則下次您與 iTunes 同步時，就會將其從 iPod touch 中刪除。

您可以使用 iTunes 中的 “音樂” 面板將 iTunes 的 “語音備忘錄” 播放列表同步到 iPod touch 上的 “音樂” 應用程式。

將 “語音備忘錄” 播放列表同步到 iPod touch：

- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 選擇 “音樂” 標籤頁。
- 4 勾選 “包括語音備忘錄” 註記框並按 “套用” 一下。



編寫與閱讀備忘錄

備忘錄以最後修改日期的順序列出，最上方的是最近修改的備忘錄。您可以在列表上看到每個備忘錄開頭的幾個文字。旋轉 iPod touch 來橫向檢視備忘錄，並使用較大的鍵盤輸入。

加入備忘錄：請點一下 **+**，然後輸入備忘錄內容，並且點一下“完成”。

閱讀備忘錄：請點一下備忘錄。點一下 **➡** 或 **⬅** 來查看下一個或上一個備忘錄。

編輯備忘錄：請點一下備忘錄的任何位置來顯示鍵盤。

刪除備忘錄：請點一下備忘錄，然後點一下 **🗑**。

搜尋備忘錄

您可以搜尋備忘錄的文字。




搜尋備忘錄：

- 1 向下拖移備忘錄列表，或點一下狀態列來顯示搜尋視窗。
- 2 在搜尋欄位中輸入文字。

搜尋結果會隨著您的輸入自動顯示。點一下“搜尋”來退出鍵盤並查看更多結果。

郵寄備忘錄

郵寄備忘錄：請點一下備忘錄，然後點一下 。

若要郵寄備忘錄，您必須先在 iPod touch 上設定電子郵件功能。請參閱第 64 頁「設定電子郵件帳號」。

同步備忘錄

您可以設定 iTunes 自動將備忘錄與電子郵件應用程式同步，例如 Mac OS X Mail（需要 Mac OS X 10.5.7 版或以上版本）或 Microsoft Outlook 2007 或 2007（在 PC 上）。請參閱第 9 頁「與 iTunes 同步」。



世界時間

您可加入多個時鐘來顯示世界各地其他城市和時區的時間。

檢視時鐘：請點一下“世界時間”。

若時鐘表面顯示白色，即表示該城市的時間為白天。若時鐘表面顯示黑色，就表示當地為晚上。如果您有四個以上的時鐘，請用手指滑動來捲動到這些時鐘。

加入時鐘：

- 1 請點一下“世界時間”。
- 2 請點一下 **+**，然後輸入城市的名稱。
與您所輸入的名稱相符的城市將會出現在下方。
- 3 請點一下城市來加入該城市的時鐘。

若看不到想要尋找的城市，請試著輸入位於相同時區的其他主要城市。

刪除時鐘：請點一下“世界時間”，並點一下“編輯”。然後點一下時鐘旁邊的 **⊖**，並點一下“刪除”。

重新排列時鐘：請點一下“世界時間”，並點一下“編輯”。然後將時鐘旁邊的 **≡** 拖移到列表裡的新位置。

鬧鈴提醒

您可以設定多個鬧鈴提醒。設定鬧鈴以您指定的天數來重複發生，或設定鬧鈴提醒僅發生一次。

設定鬧鈴提醒：


- 1 請點一下“鬧鈴提醒”並點一下 **+**。
- 2 請調整下列任何設定：


- 若要設定鬧鈴提醒在某幾天重複發生，請點一下“重複”，然後選擇重複的天數。
- 若要選擇鬧鈴提醒發出的鈴聲，請點一下“提示聲”。
- 若要設定鬧鈴提醒的小睡功能，請啟用或關閉“小睡”。若“小睡”功能已啟用，且您在鬧鈴響時點一下“小睡”，則鬧鈴提醒會停止，並會在十分鐘後再度發出聲音。
- 若要為鬧鈴提醒加入描述，請點一下“標籤”。鬧鈴提醒發出聲音時，iPod touch 會顯示標籤。

若已設定並啟用一個以上的鬧鈴提醒， 會顯示在螢幕最上方的 iPod touch 狀態列。

啟用或關閉鬧鈴提醒：請點一下“鬧鈴提醒”並啟用或關閉任何鬧鈴。若已關閉鬧鈴提醒，除非您重新將其啟用，否則鬧鈴提醒不會再次發生。

若僅設定鬧鈴提醒發生一次，鬧鈴將在發出聲音後關閉。您可將其再次啟用。

更改鬧鈴提醒的設定：請點一下“鬧鈴提醒”和“編輯”，然後點一下想要更改之鬧鈴提醒旁邊的。

刪除鬧鈴提醒：請點一下“鬧鈴提醒”和“編輯”，然後點一下鬧鈴提醒旁邊的 和“刪除”。

碼錶

使用碼錶來測量時間：

- 1 請點一下“碼錶”。
- 2 點一下“開始”來開始碼錶計時。
 - 若要記錄不同次的時間，請在每次結束時點一下“計次”。
 - 若要暫停碼錶，請點一下“停止”。點一下“開始”來繼續計時。
 - 若要重置碼錶，請在碼錶暫停時點一下“重置”。

若在碼錶開始計時之後使用 iPod touch 的其他應用程式，碼錶將繼續在幕後執行。

計時器

設定計時器：請點一下“計時器”，然後用手指滑動數字來設定小時和分鐘。請點一下“開始”來開始計時器。

選擇聲音：請點一下“計時器結束時執行”。

設定睡眠計時器：請設定計時器，然後點一下“計時器結束時執行”並選擇“讓 iPod 進入睡眠”。

若設定了睡眠計時器，iPod touch 將在計時器結束時停止播放音樂或視訊。

如果計時器開始後，您切換到另一個 iPod touch 應用程式，計時器會繼續執行。



使用計算機

在“計算機”裡點按數字和函數，如同您在一般標準的計算機上操作一樣。當您點一下加減乘除的按鈕時，按鈕周圍會出現白色圓圈來表示您要執行的操作。請旋轉 iPod touch 來取得展開的科學計算機。

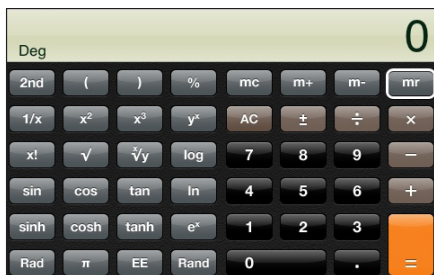
標準記憶功能

- **C**：點一下來清除顯示的數字。
- **MC**：點一下來清除記憶。
- **M+**：點一下來將顯示的數字與記憶的數字相加。若沒有記憶數字，請點一下來將顯示的數字儲存在記憶中。
- **M-**：點一下來用記憶的數字減去顯示的數字。
- **MR**：點一下來使用記憶的數字取代顯示的數字。如果按鈕周圍有白色圓圈，即表示記憶中已儲存數字。

當您在標準和科學計算機之間切換時，儲存的數字仍然會保留在記憶中。

科學計算機按鍵

旋轉 iPod touch 來橫向顯示科學計算機。



2nd	用來將三角函數按鈕 (sin、cos、tan、sinh、cosh 和 tanh) 更改為反函數 (sin ⁻¹ 、cos ⁻¹ 、tan ⁻¹ 、sinh ⁻¹ 、cosh ⁻¹ 和 tanh ⁻¹)。它也會將 ln 更改為 log ₂ ，並將 e ^x 更改為 2 ^x 。再點一下 2nd 來返回原本函數的按鈕。
(打開括弧表示式。表示式可以被包覆。
)	關閉括弧表示式。
%	計算百分比、加入標價加成和扣除折扣。若要計算百分比，請使用此按鈕搭配乘法 (x) 鍵。例如，若要計算 500 的 8%，請輸入 500 x 8 % = 這樣會得到 40 的數值。 若要加入標價加成或扣除折扣，請使用此按鈕搭配加法 (+) 或減法 (-) 鍵。例如，若要計算總金額為 \$500 的項目再加上 8% 的營業稅，請輸入 500 + 8 % = 這樣會得到 540 的數值。
1/x	傳回數值的十進位反值。
x ²	數值的平方。
x ³	數值的三次方。
y ^x	在數值之間點按，將第一個數值做為第二個數值的次方值。例如，若要計算 3 ⁴ ，請輸入 3 y ^x 4 = 這樣會得到 81 的數值。
x!	計算數值的階乘。
√	計算數值的平方根。
^x √y	在數值之間使用此功能來計算 y 的 x 方根。例如，若要計算 ⁴ √81，請輸入 81 ^x √y 4 = 這樣會得到 3 的數值。
log	傳回數值以 10 為底數的對數。

sin	計算數值的 sine 值。
sin⁻¹	計算數值的反 sine 值（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
cos	計算數值的 cosine 值。
cos⁻¹	計算數值的反 cosine 值（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
tan	計算數值的 tangent 值。
tan⁻¹	計算數值的反 tangent 值（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
ln	計算數值的自然對數。
log2	計算以 2 為底數的對數（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
sinh	計算數值的雙曲線 sine 值。
sinh⁻¹	計算數值的反雙曲線 sine 值（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
cosh	計算數值的雙曲線 cosine 值。
cosh⁻¹	計算數值的反雙曲線 cosine 值（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
tanh	計算數值的雙曲線 tangent 值。
tanh⁻¹	計算數值的反雙曲線 tangent 值（要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
e^x	在輸入一個數值之後點一下來將常數 “e”（2.718281828459045...）做為該數值的次方值。
2^x	將顯示的數值當作 2 的次方值來計算。例如， $10 \cdot 2^x = 1024$ （要先點一下 2nd 按鈕才能使用）。
Rad	更改模式來用弧度表示三角函數。
Deg	更改模式來用弧度表示三角函數。
π	輸入 π 值（3.141592653589793...）。
EE	此運算子會將目前顯示的數值乘以 10 並當作您輸入之下個數值的次方值。
Rand	傳回介於 0 和 1 之間的隨機數字。




“設定”讓您可以自定 iPod touch 的應用程式、設定日期與時間、設定網路連線，以及輸入 iPod touch 的其他偏好設定。


Wi-Fi

Wi-Fi 設定決定了 iPod touch 是否要使用區域 Wi-Fi 網路來連接 Internet。


啟用或關閉 Wi-Fi：請選擇 Wi-Fi 來啟用或關閉 Wi-Fi。


加入 Wi-Fi 網路：請選擇 Wi-Fi，稍候片刻讓 iPod touch 偵測連線範圍內的網路，然後選擇網路。如有需要，請輸入密碼並且點一下“加入”（需要密碼的網路會顯示鎖頭  圖像）。

在手動加入 Wi-Fi 網路後，無論何時，只要網路是位於連線範圍之內，iPod touch 都會自動加入網路。若先前使用過的多個網路都位於連線範圍之內，則 iPod touch 會加入上一次使用的網路。

當 iPod touch 加入 Wi-Fi 網路時，螢幕最上方之狀態列的 Wi-Fi  圖像會顯示訊號強度。愈多格數就代表連線訊號愈強。

設定 iPod touch 詢問是否要加入新網路：選擇 Wi-Fi，並啟用或關閉“詢問是否加入網路”。

當您嘗試連接 Internet（例如使用 Safari 或 Mail），且不是位於之前使用過的 Wi-Fi 網路通訊範圍之內時，此選項會讓 iPod touch 尋找其他的網路。iPod touch 會顯示所有可用 Wi-Fi 網路的列表，您可以在此列表中選擇網路。（需要密碼的網路會顯示鎖頭  圖像。）如果“詢問是否加入網路”已關閉，則當之前使用過的網路無法使用時，您就必須手動加入網路來連接 Internet。

忘記網路，因此 iPod touch 不會自動加入該網路：選擇 Wi-Fi 並點一下 ，此圖像位於您之前加入的網路旁邊。然後點一下“忘記此網路”。

加入封閉的 Wi-Fi 網路：若要加入未顯示在偵測到的網路列表裡的 Wi-Fi 網路，請選擇 Wi-Fi > “其他”，然後輸入網路名稱。若網路需要輸入密碼，請點一下“安全性”，再點一下此網路使用的安全性類型，然後輸入密碼。

您必須知道網路名稱、密碼和安全性類型，才能連接封閉網路。

有些 Wi-Fi 網路可能需要輸入或調整其他設定，例如用戶端識別碼或固定 IP 位址。請詢問網路管理者該使用哪項設定。

調整設定以連接 Wi-Fi 網路： 請選擇 Wi-Fi，然後點一下網路旁邊的 。

VPN

當您在 iPod touch 上設定了 VPN 的功能時，即會顯示此設定，讓您能啟用或關閉 VPN。請參閱第 115 頁「網路」。

通知

當您已從使用“Apple 推播通知”服務的 App Store 安裝應用程式後，即會顯示此設定。

某些應用程式會使用推播通知來提示您有新的資訊，即使應用程式不在執行中。通知會因應用程式的不同而有所差異，但是可能都包含文字或聲音提示，也可能在“主畫面”螢幕的應用程式圖像上出現編號標誌。

如果您不想接收通知，或者希望節省電池電力，可以關閉通知功能。

啟用或關閉所有通知： 請點一下“通知”並啟用或關閉通知。

啟用或關閉應用程式的聲音、提示或標示： 點一下“通知”，然後從列表中選擇應用程式，並選擇要啟用或關閉的通知類型。

亮度

螢幕亮度會影響電池的使用時間。請調暗螢幕亮度以延長 iPod touch 的電池使用時間，或使用“自動亮度”。

調整螢幕亮度： 選擇“亮度”並拖移滑桿。

設定是否要讓 iPod touch 自動調整螢幕亮度： 選擇“亮度”並啟用或關閉“自動亮度”。如果“自動亮度”已啟用，iPod touch 會使用內建環境光度感測器，來依照目前的光線情況調整螢幕亮度。

一般

“一般”設定包含日期與時間、安全性、網路和其他影響多個應用程式的設定。您可以在此尋找 iPod touch 的相關資訊，並將 iPod touch 重置回原始狀態。

關於本機

選擇“一般”>“關於本機”，以取得 iPod touch 的相關資訊，包含：

- 歌曲、視訊和照片的數量
- 總儲存容量

- 可用空間
- 軟體版本
- 序號和型號
- Wi-Fi 和 Bluetooth 位址
- 版權資訊
- 電信規範資訊

桌面背景

當您解鎖 iPod touch 時，您會看到桌面背景的圖片。您可以選擇其中一個 iPod touch 內建的影像，或使用您從電腦同步到 iPod touch 上的照片。

設定桌面背景：請選擇“桌面背景”並選擇一張圖片。

聲音

調整提示聲音量：選擇“一般”>“聲音”並拖移滑桿。或者，如果沒有正在播放的歌曲或視訊，請使用 iPod touch 側面的音量按鈕。

【注意】在第一代 iPod touch 上，選擇“一般”>“音效”，並選擇您是否要讓音效透過內建擴音器、耳機或是同時透過兩者來播放。

設定提示和效果聲音：請選擇“一般”>“音效”，啟用或關閉項目。

您可以在以下時機設定 iPod touch 播放提示聲：

- 收到電子郵件
- 傳送電子郵件
- 當您設定鬧鈴提醒來提示您的約會時
- 鎖定 iPod touch
- 使用鍵盤輸入時

網路

請使用“網路”設定來設定 VPN（虛擬專用網路）連線、或是取用 Wi-Fi 設定。

加入新的 VPN 設定：請選擇“一般”>“網路”>VPN>“新增 VPN 設定…”。

VPN 是用於公司機構內部，讓使用者可透過非私人的網路，安全地溝通私密的資訊。例如，您可能需要設定 VPN 以便在 iPod touch 上收發您的公司郵件。

iPod touch 可以連接使用 L2TP、PPTP 或 Cisco IPSec 通訊協定的 VPN。

請詢問您的網路管理者該使用哪一項設定。在大部分的情況下，若您已在電腦上設定 VPN，您就可以在 iPod touch 上使用相同的 VPN 設定。

當您輸入了 VPN 設定之後，在“設定”選單上即會顯示一個 VPN 開關，您可以用它來啟用或關閉 VPN。

VPN 也可由設定描述檔自動設定。請參閱第 15 頁「安裝設定描述檔」。

更改 VPN 設定：請選擇“一般”>“網路”>VPN，然後點一下您要更新的設定。

啟用或關閉 VPN：請點一下 “設定” 並啟用或關閉 VPN。

刪除 VPN 設定：請選擇 “一般” > “網路” > VPN，點一下設定名稱右側的藍色箭頭，然後點一下設定螢幕下方的 “刪除 VPN”。

Bluetooth

iPod touch 可以連接到 Bluetooth 耳機裝置，讓您以無線方式聆聽音樂（第一代 iPod touch 無法使用此功能）。請參閱第 32 頁「Bluetooth 耳機」。

啟用或關閉 Bluetooth：請選擇 “一般” > Bluetooth，然後啟用或關閉 Bluetooth。

定位服務

“定位服務” 可以讓應用程式（例如 “地圖”）來收集並使用可顯示位置的資料。“定位服務” 不會讓它收集的資料與您個人的可識別資訊產生關聯。您的大致位置是由區域 Wi-Fi 網路（若您已啟用了 Wi-Fi）所提供的可用資訊所決定。

若您不想使用此功能，您可以關閉 “定位服務”。如果您關閉了 “定位服務”，下一次應用程式嘗試使用此功能時，會出現提示要求您將其再次啟用。

啟用或關閉 “定位服務”：請選擇 “一般” > “定位服務”，然後啟用或關閉定位服務。

若要節省電池電力，當您沒有使用 “定位服務” 時，請將其關閉。

自動鎖定

將 iPod touch 鎖定時，會關閉螢幕以節省電池的電力，並避免 iPod touch 執行不必要的操作。

設定 iPod touch 鎖定前的等待時間：請選擇 “一般” > “自動鎖定”，然後選擇時間。

密碼鎖定

根據預設，您不需要輸入密碼便可以解鎖 iPod touch。

設定密碼：請選擇 “一般” > “密碼鎖定” 並輸入 4 個數字的密碼，然後再次輸入密碼進行驗證。之後您就需要輸入密碼來解鎖 iPod touch 或是顯示密碼鎖定的設定。

關閉密碼鎖定：請選擇 “一般” > “密碼鎖定”，輸入您的密碼，並且點一下 “關閉密碼”，然後再次輸入您的密碼。

更改密碼：請選擇 “一般” > “密碼鎖定”，輸入您的密碼，然後點一下 “更改密碼”。請再輸入一次您的密碼，然後輸入並再次輸入您的新密碼。

若忘記密碼，您必須回復 iPod touch 的軟體。請參閱第 154 頁「更新與回復 iPod touch 軟體」。

設定需要輸入密碼的間隔時間：請選擇“一般”>“密碼鎖定”，然後輸入您的密碼。請點一下“需要密碼”，然後選擇 iPod touch 在多久之後必須輸入密碼加以解鎖的閒置時間。

輸入錯誤的密碼十次後，將會清除資料：請選擇“一般”>“密碼鎖定”，輸入您的密碼，然後點一下“清除資料”來將其啟用。

嘗試輸入十次錯誤的密碼後，您的設定會重置為其預設值，且會透過下列方式清除所有資訊和媒體：

- 在 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型上：移除資料（其是使用 256-bit AES 加密方式）的加密密鑰
- 在 32 GB 以下的 2009 年秋季機型和 2009 年秋季以前的機型上：覆寫資料

【重要事項】在覆寫資料時，您無法使用 iPod touch。此動作需要花費四小時或更久的時間才能完成，視您 iPod touch 的機型和儲存容量而定。（在 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型上，加密密鑰會立即移除。）

取用限制

您可以限制 iPod touch 上的 iPod 內容和可取用的應用程式。例如，父母可以限制並隱藏播放列表上的敏感性音樂，或是完全關閉 YouTube 連線。

啟用限制：

- 1 請選擇“一般”>“取用限制”，然後點一下“啟用取用限制”。
- 2 請輸入四個數字的密碼。
- 3 再次輸入密碼。

關閉限制：請選擇“一般”>“取用限制”，然後輸入密碼。點一下“停用取用限制”，然後再次輸入密碼。

若忘記密碼，您必須從 iTunes 中回復 iPod touch 的軟體。請參閱第 154 頁「更新與回復 iPod touch 軟體」。

設定應用程式限制：請點一下來啟用或關閉個別的控制項目，藉此設定您要的取用限制。根據預設，所有的控制項目都是啟用（未限制）的。請點一下項目來將其關閉並限制其使用。



Safari 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。您不能使用 Safari 來瀏覽網頁或存取 Web Clip。即使 Safari 已停用，您也可以使用其他協力廠商應用程式來瀏覽網頁。



YouTube 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。



iTunes Store 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。您無法預覽、購買或下載內容。



App Store 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。您無法在 iPod touch 上安裝應用程式。



位置資料不會提供給應用程式。

設定在應用程式中購買的限制：關閉“應用程式內建購買功能”。若啟用，此功能可讓您在從 App Store 下載的應用程式中購買其他內容或功能。

設定內容限制：請點一下“分級所在地區”，然後從列表中選擇國家。然後，您可以針對下列內容類別使用該國家的分級系統設定限制：

- 音樂與 Podcast
- 影片
- 電視節目
- 應用程式

例如，在美國，若要僅允許 PG 或更低的影片分級，請點一下“影片”，然後從列表中選擇 PG。

【注意】 有些國家沒有分級系統。

主畫面

請選擇“一般” > “主畫面”，設定按兩下“主畫面”按鈕和在 Spotlight 頁面上搜尋類別的偏好設定。您可以設定 iPod touch，以便在按兩下“主畫面”按鈕時前往“主畫面”螢幕、“搜尋”或 iPod。

設定是否要讓按兩下“主畫面”按鈕的動作顯示 iPod 控制項目：請啟用“iPod 控制項目”來在播放音樂並按兩下“主畫面”按鈕時顯示 iPod 控制項目。即使螢幕已關閉，或是 iPod touch 已鎖定，這個功能仍然可以使用。

設定搜尋結果中顯示的類別：請點一下“搜尋結果”。根據預設，會選取列表中的所有搜尋類別。點一下項目可取消選擇該項目。

設定搜尋結果類別的順序：請點一下“搜尋結果”，然後將搜尋類別旁邊的☰拖移到列表中的新位置。

日期與時間

這些設定會套用至時間資訊並顯示在螢幕最上方的狀態列、世界時間和行事曆中。

設定 iPod touch 顯示 24 小時制或 12 小時制的時間：請選擇“一般” > “日期與時間”，來啟用或關閉“24 小時制”。（無法在部分國家或地區使用）。

設定日期與時間：請選擇“一般” > “日期與時間”。點一下“時區”，並且輸入您所在時區裡的主要城市名稱。點一下“日期與時間”的返回按鈕，然後點一下“設定日期與時間”，接著輸入日期與時間。

鍵盤

啟用或關閉“自動修正”功能：請選擇“一般” > “鍵盤”，然後啟用或關閉“自動修正”。

根據預設，如果所選語言的預設鍵盤具有字典，iPod touch 會在您輸入文字時自動建議更正項目或完整的單字。

啟用或關閉“自動大寫”功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“自動大寫”。

根據預設，iPod touch 會自動在您輸入句子結尾標點或換行字元時，自動將之後的字元標示成大寫字元。

設定是否要啟用大寫鎖定功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“啟用大寫鎖定鍵”。

如果已啟用大寫鎖定，在您點兩下鍵盤上的 Shift ⌘ 鍵時，所有輸入的字母都會變成大寫。啟用大寫鎖定时，Shift 鍵會變成藍色。

啟用或關閉句號快速鍵：請選擇“一般”>“鍵盤”並啟用或關閉句號快速鍵。句號快速鍵能讓您在輸入時點兩下空格鍵來輸入中文句號或英文句點和空格。此功能是預設為啟用的。

啟用或關閉國際鍵盤：請選擇“一般”>“鍵盤”>“國際鍵盤”並啟用您要的鍵盤。

若已啟用多個鍵盤，輸入時請點一下  來切換鍵盤。點一下此符號，就會短暫顯示現用中的鍵盤。請參閱第 28 頁「國際鍵盤」。

國際設定

使用“國際設定”來設定 iPod touch 的語言，啟用或關閉不同語言的鍵盤，並設定您所在地區的日期、時間和電話號碼。

設定 iPod touch 的語言：請選擇“一般”>“國際設定”>“語言”，選擇您要使用的語言，然後點一下“完成”。

設定 iPod touch “語音控制”的語言：請選擇“一般”>“國際設定”>“語音控制”，然後選擇要使用的語言（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。

啟用或關閉國際鍵盤：請選擇“一般”>“國際設定”>“鍵盤”並啟用您要的鍵盤。

若已啟用多個鍵盤，輸入時請點一下  來切換鍵盤。點一下此符號，就會短暫顯示現用中的鍵盤。請參閱第 28 頁「國際鍵盤」。

設定日期、時間和電話號碼格式：請選擇“一般”>“國際設定”>“地區格式”，然後選擇您的地區。

“地區格式”也會決定 iPod touch 原生應用程式中顯示之星期和月份所使用的語言。

輔助使用

若要啟用輔助使用功能（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型），請選擇“輔助使用”並選擇您要的功能。請參閱第 137 頁第 21 章「輔助使用」。

重置 iPod touch

重置所有設定：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置所有設定”。您所有的偏好設定和其他設定都會被重置。資訊（例如您的聯絡資訊和行事曆）和媒體（例如歌曲和視訊）並不會被刪除。

清除所有內容和設定：請將 iPod touch 連接到電腦或電源轉換器。請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“清除所有內容和設定”。

這會將所有設定重置為預設值，並清除所有資訊和媒體內容：

- 在 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型上：移除資料（其是使用 256-bit AES 加密方式）的加密密鑰
- 在 32 GB 以下的 2009 年秋季機型和 2009 年秋季以前的機型上：覆寫資料

【重要事項】 在覆寫資料時，您無法使用 iPod touch。此動作需要花費四小時或更久的時間才能完成，視您 iPod touch 的機型和儲存容量而定。（在 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型上，加密密鑰會立即移除。）

重置網路設定：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置網路設定”。當您重置網路設定時，會移除您之前使用但設定描述檔未安裝的網路和 VPN 設定列表。Wi-Fi 會先關閉然後再次啟用，中斷您與現有網路之間的連線。Wi-Fi 和“詢問是否加入網路”的設定會維持啟用。

若要移除設定描述檔安裝的 VPN 設定，請選擇“設定”>“一般”>“描述檔”，然後選擇描述檔並點一下“移除”。

重置鍵盤字典：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置鍵盤字典”。您可以在輸入單字時拒絕 iPod touch 所建議的單字，藉此將單字加入鍵盤字典。點一下單字來拒絕建議的拼字修正，並將此單字加入鍵盤字典。重置鍵盤字典會清除您加入的所有單字。

重置“主畫面”螢幕版面：請選擇“一般”>“重置”，並點一下“重置主畫面螢幕版面”。

重置定位服務警告：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置定位服務警告”。

定位服務警告是應用程式（例如“地圖”）提出的要求，讓“定位服務”可以與這些應用程式一起使用。當您第二次點按“好”時，iPod touch 會停止顯示應用程式的警告。請點一下“重置定位服務警告”來恢復警告。

音樂

“音樂”的設定會套用到歌曲、podcast 和有聲書上。

啟用或關閉“晃動來隨機播放”：選擇“音樂”，然後啟用或關閉“晃動來隨機播放”。當“晃動來隨機播放”啟用時，您可以晃動 iPod touch 來啟用隨機播放，並立即更改目前播放的歌曲。

設定 iTunes 以相同的音量來播放歌曲： 如果您是使用 Mac，請在 iTunes 裡選擇 iTunes > “偏好設定…”；如果您是使用 PC，請選擇 [編輯] > [喜好設定 …]。然後按一下 “播放” 並選擇 “音量平衡”。

設定 iPod touch 使用 iTunes 的音量設定（音量平衡）： 請選擇 “音樂” 並啟用 “音量平衡”。

使用等化器來自定 iPod touch 的聲音： 請選擇 “音樂” > EQ，然後選擇一個設定。

設定音樂和視訊的音量限制： 請選擇 “音樂” > “音量限制”，然後拖移滑桿來調整最大音量。

點一下 “鎖定音量限制” 來指定一個密碼，避免設定遭到更改。

【警告】 如需更多避免聽力傷害的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

視訊

“視訊” 的設定會套用到視訊內容（包含租借的影片）上。您可以設定要從上一次播放的某個位置點繼續播放視訊、啟用或關閉隱藏式字幕，並設定 iPod touch 在您的電視上播放視訊。

設定要從何處繼續播放： 請選擇 “視訊” > “開始播放”，然後選擇您要讓上一次觀看的視訊從頭開始播放，或是從您上次離開的位置點繼續播放。

啟用或關閉隱藏式字幕： 請選擇 “視訊”，然後啟用或關閉 “隱藏式字幕”。

電視輸出

使用這些設定項目來設定 iPod touch 在電視上播放視訊的方式。如需更多使用 iPod touch 在電視上播放視訊的相關資訊，請參閱第 51 頁「在電視上觀賞視訊」。

啟用或關閉寬螢幕： 請選擇 “視訊”，然後啟用或關閉 “寬螢幕”。

將電視訊號設定成 NTSC 或 PAL： 請選擇 “視訊” > “電視訊號”，然後選擇 NTSC 或 PAL。

NTSC 和 PAL 是兩種不同的電視廣播標準。當使用 component cable 附加至電視，或使用 composite cable 附加至 NTSC 480i/PAL 576i 時，iPod touch 會顯示 NTSC 480p/PAL 576p。您的電視可能使用其中一種，視您購買電視的地區而定。若您不確定應該使用何種標準，請查閱電視隨附的說明文件。

照片

請使用 “照片” 設定來指定幻燈片秀顯示照片的方式。

設定每張幻燈片顯示的時間長度： 請選擇 “照片” > “每張幻燈片播放”，然後選擇時間長度。

設定過場效果： 請選擇 “照片” > “過場效果”，然後選擇一個過場效果。

設定是否要重複播放幻燈片秀： 請選擇 “照片”，然後啟用或關閉 “重複播放”。

設定照片隨機或依序顯示： 請選擇 “照片”，然後啟用或關閉 “隨機顯示”。

Store

請使用 Store 設定來更改或製作 iTunes Store 帳號。根據預設，當您將 iPod touch 與您的電腦同步時，所登入的 iTunes 帳號會顯示在 Store 設定中。您可以更改 iPod touch 上的帳號，來從其他帳號購買音樂或應用程式。如果您沒有 iTunes 帳號，可以在 Store 設定中製作一個。前往 www.apple.com/legal/itunes/ww/ 網站可找到 iTunes Store 使用條款。

登入帳號： 請選擇 Store 並點一下 “登入”，然後輸入您的使用者名稱和密碼。

檢視 iTunes Store 帳號資訊： 請選擇 Store 並點一下 “檢視帳號”，然後輸入您的密碼並依照螢幕上的指示來操作。

登入其他帳號： 請選擇 Store 並點一下 “登出”，然後點一下 “登入” 並輸入您的使用者名稱和密碼。

新增帳號： 請選擇 Store 並點一下 “新增帳號”，然後依照螢幕上的指示來操作。

電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆

使用 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” 設定來設定並自定 iPod touch 的帳號：

- Microsoft Exchange
- MobileMe
- Google 電子郵件
- Yahoo! 電子信箱
- AOL
- 其他的 POP 和 IMAP 電子郵件系統
- 聯絡資訊的 LDAP 帳號
- 行事曆的 CalDAV 或 iCalendar (.ics)

帳號

“帳號” 的部分讓您可以在 iPod touch 上設定帳號。螢幕上所顯示的特定設定選項，會根據您所設定的帳號類型而有所不同。您的服務供應商或系統管理者應該要提供輸入時的必要資訊。

如需更多資訊，請參閱：

- 第 13 頁 「設定帳號」
- 第 83 頁 「加入聯絡資訊」
- 第 74 頁 「訂閱和共享行事曆」

更改帳號的設定：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後更改其中的設定。

您對 iPod touch 上的帳號設定所做的更動不會同步到電腦上，這樣能讓您設定帳號在 iPod touch 上使用，而不會影響到電腦上的帳號設定。

停止使用帳號：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後關閉 “帳號”。

如果帳號已關閉，iPod touch 就不會顯示該帳號，也不會從該帳號傳送或檢查郵件，更不會與該帳號同步其他資訊，除非您再次將它啟用。

調整進階設定：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後執行下列其中一個動作：

- 若要設定草稿、已傳送的郵件和已刪除的郵件要儲存在 iPod touch 還是遠端郵件伺服器（僅限 IMAP 帳號）上，請點一下 “進階”，並選擇 “草稿信箱”、“已傳送的信箱” 或 “已刪除的信箱”。

如果您將郵件儲存在 iPod touch 上，即使 iPod touch 未連接 Internet 時，您也可以閱讀這些郵件。

- 若要設定從 iPod touch 上的 Mail 永久移除郵件的間隔時間，請點一下 “進階” 並且點一下 “移除”，然後選擇時間：“永不”、“一天之後”、“一星期之後” 或 “一個月之後”。
- 若要調整電子郵件伺服器的設定，請在 “收件伺服器” 或 “寄件伺服器” 下方點一下 “主機名稱”、“使用者名稱” 或 “密碼”。請詢問您的網路管理者或 Internet 網路服務供應商以取得正確的設定資訊。
- 若要調整 SSL 和密碼設定，請點一下 “進階”。請詢問您的網路管理者或 Internet 網路服務供應商以取得正確的設定資訊。

刪除 iPod touch 上的帳號：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後向下捲動並點一下 “刪除帳號”。

刪除帳號表示您無法再使用您的 iPod touch 取用帳號。所有與此帳號同步的電子郵件、聯絡資訊、行事曆和書籤資訊都會從 iPod touch 移除。然而，刪除帳號並不會移除電腦上的帳號及其相關資訊。

擷取新資料

此設定能讓您啟用或關閉 MobileMe、Microsoft Exchange、“Yahoo! 電子信箱”和其他已在 iPod touch 上設定之“推播”帳號的推播功能。當伺服器上出現新資訊時（可能發生部分延遲），“推播”帳號會將新資訊自動傳送到 iPod touch 上。若要擷取或同步推播的資料，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。若要暫停傳送電子郵件和其他資訊，或是要節省電池電力時，您可以關閉“推播”的功能。

當關閉“推播”功能且帳號不支援推播功能時，仍可以“擷取”資料；意即 iPod touch 可以查看伺服器上是否有新的資訊。使用“擷取新資料”設定來決定請求資料的頻率。為求最佳的電池效能，請勿過於頻繁地進行擷取。

啟用“推播”：選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “擷取新資料”，然後點一下以啟用“推播”。

設定擷取資料的頻率：選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “擷取新資料”，然後選擇擷取所有帳號資料的頻率。

若要節省電池電力，請減少擷取頻率。

在“擷取新資料”螢幕中將“推播”設為“關閉”或將“擷取”設為“手動”會覆寫個別帳號設定。

Mail

Mail 的設定（除非有另外註明）會套用到您在 iPod touch 上設定的所有帳號。

若要啟用或關閉新郵件或已傳送郵件的提示聲音，請使用“一般” > “聲音”設定。

設定 iPod touch 上所顯示的郵件數量：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “顯示”，然後選擇一個設定。

請選擇來查看最近的 25、50、75、100 或 200 封郵件。當您在使用 Mail 時，若要下載其他的郵件，請捲動到收件匣的最下方，並且點一下“載入更多的郵件…”。

【注意】針對 Microsoft Exchange 帳號，請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”並選擇 Exchange 帳號。點一下“要同步的電子郵件天數”，然後選擇您要與伺服器同步的電子郵件天數。

設定每一封郵件在郵件列表裡的預覽行數：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “預覽”，然後選擇一個設定。


您可以選擇在每封郵件上進行預覽（最多五行）。以此方式，您可以掃描信箱裡的郵件列表，大致瞭解每封郵件的主旨。

設定郵件的最小字級：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “最小字級”，然後選擇“小”、“中”、“大”、“超大”或“最大”。

設定是否要讓 iPod touch 在郵件列表中顯示 “收件人” 和 “副本” 標籤：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉 “顯示收件人與副本標籤”。

如果 “顯示收件人與副本標籤” 已啟用，列表中每一封郵件旁邊的 **To** 或 **Cc** 會顯示您是該郵件的直接收件人或副本收件人。

設定是否要讓 iPod touch 確認您要刪除郵件：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉 “刪除前先詢問”。

若啟用了 “刪除前先詢問”，在刪除郵件時必須點一下 ，然後再點一下 “刪除” 來確認。

設定 iPod touch 是否自動載入遠端影像：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉 “載入遠端影像”。如果 “載入遠端影像” 已關閉，您可以在讀取郵件時手動載入影像。

設定是否要讓 iPod touch 將已傳送之每封郵件的副本寄送給您：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉 “總是寄送密件副本給自己”。

設定預設的電子郵件帳號：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “預設帳號”，然後選擇一個帳號。

此設定會在您從另一個 iPod touch 應用程式裡新增郵件時（例如從 “照片” 裡傳送照片，或是在 “地圖” 裡點一下商業地點的電子郵件位址），決定要使用哪一個帳號來傳送郵件。若要從另一個帳號來傳送此郵件，請點一下郵件中的 “寄件人” 欄位，然後選擇另一個帳號。

在郵件裡加入簽名檔：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “簽名檔”，然後輸入一個簽名檔。

您可以設定 iPod touch 在每封傳送的郵件結尾處加入簽名檔（例如您喜愛的引言、您的名稱、職稱和電話號碼）。

聯絡資訊

設定聯絡資訊的排序方式：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後點一下 “聯絡資訊” 下方的 “排序方式” 並執行下列其中一個動作：

- 若要先依照名字來排序，請點一下 “名字在前，姓氏在後”。
- 若要先依照姓氏來排序，請點一下 “姓氏在前，名字在後”。

設定聯絡資訊的顯示方式：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後點一下 “聯絡資訊” 下方的 “顯示順序” 並執行下列其中一個動作：

- 若要先顯示名字，請點一下 “名字在前，姓氏在後”。
- 若要先顯示姓氏，請點一下 “姓氏在前，名字在後”。

行事曆

設定在收到會議邀請函時發出提示聲：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，並點一下 “行事曆” 下方的 “收到新邀請函時提示” 來將其啟用。

設定在 iPod touch 上要顯示多久以前的行事曆事件：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “同步”，然後選擇一段時間。

啟用 “行事曆” 時區支援：請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “時區支援”，然後啟用 “時區支援”。請點一下 “時區” 並輸入主要城市的名稱來選擇行事曆的時區。

“時區支援” 啟用時，“行事曆” 會使用所選的城市時區來顯示事件的日期和時間。“時區支援” 關閉時，“行事曆” 會依照您目前位置的時區（由網路時間決定）來顯示事件。

【重要事項】 若您是在旅遊途中，iPod touch 可能無法在正確的當地時間顯示事件或是發出提示聲。若要手動設定正確時間，請參閱第 118 頁「日期與時間」。

Safari

Safari 設定讓您可以選擇自己的 Internet 搜尋引擎、設定安全選項，以及讓開發人員啟用除錯功能。

一般

您可以使用 Google 或 Yahoo! 來執行 Internet 搜尋。

選擇搜尋引擎：請選擇 Safari > “搜尋引擎”，然後選擇您要使用的搜尋引擎。

您可以設定 Safari 使用您之前輸入的聯絡資訊或名稱和密碼（或兩者）自動填寫網頁表單。

啟用 “自動填寫”：請選擇 Safari > “自動填寫”，然後執行下列其中一個動作：

- 若要使用聯絡資訊中的資訊，請啟用 “使用聯絡資訊”，然後選擇 “我的資訊”，並選擇要使用的聯絡資訊。

Safari 可使用 “聯絡資訊” 中的資訊來填寫網頁表單上的聯絡資訊欄位。

- 若要使用名稱和密碼資訊，請啟用 “名稱與密碼”。

啟用此功能後，Safari 會記住您參訪網站的名稱和密碼，並在您重新參訪該網站時，自動填寫該資訊。

- 若要移除 “自動填寫” 資訊，請點一下 “全部清除”。

安全性

根據預設，Safari 是設定為顯示網頁的功能，例如某些影片、動畫和網頁應用程式。您可能想要更改安全性設定檔，來協助保護 iPod touch 免遭 Internet 上可能的安全性風險。

更改安全設定：請選擇 Safari，然後執行以下其中一項操作：

- 若要設定是否要在參訪可能的詐騙網站時警告您，請啟用或關閉 “詐騙警告”。

詐騙警告會保護您免受 Internet 詐騙網站的可能危害。當您參訪可疑網站時，Safari 會向您警告其可疑本質，並且不會載入該頁面。

- 若要啟用或停用 JavaScript，請啟用或關閉 JavaScript 的選項。

JavaScript 能讓網頁設計者控制網頁裡的元件，例如一個使用了 JavaScript 的網頁裡可能會顯示目前的日期和時間，或是讓連結的網頁在新的彈出式網頁裡顯示。

- 若要啟用或停用外掛模組，請啟用或關閉“外掛模組”的選項。外掛模組能讓 Safari 播放某些類型的音訊和視訊檔案，並顯示 Microsoft Word 檔案和 Microsoft Excel 文件。
- 若要阻擋或允許彈出式視窗，請啟用或關閉“阻擋彈出式視窗”的選項。阻擋彈出式視窗的功能只會阻擋當您關閉網頁，或輸入網址打開網頁時所顯示的彈出式視窗。它並不會阻擋當您點一下連結時所打開的彈出式視窗。
- 若要設定是否要讓 Safari 接受 cookie，請點一下“接受 Cookie”，並選擇“永不接受”、“來自瀏覽的網站”或“永遠接受”。

cookie 是網站儲存在 iPod touch 裡的資訊，用途在於當您再次參訪時，讓網站能識別您的身分。依此用途，網頁可以依照您所提供的資訊來為您自定功能。

某些網頁會無法正常運作，除非 iPod touch 是設定為接受 cookie。

- 若要清除您曾參訪的網頁記錄，請點一下“清除瀏覽記錄”。
- 若要清除 Safari 裡的所有 cookie，請點一下“清除 Cookie”。
- 若要清除瀏覽器快取資料，請點一下“清除快取資料”。

瀏覽器快取會儲存網頁的內容，讓您下次再參訪相同的網頁時可以更快地開啟網頁。如果您開啟的網頁無法顯示新的內容，清除快取可能會有所幫助。

開發人員

“除錯主控台”可以協助您解決網頁的錯誤。若已啟用此功能，當網頁發生錯誤時，主控台便會自動出現。

啟用或關閉除錯主控台：請選擇 Safari > “開發人員”，然後啟用或關閉“除錯主控台”。

Nike + iPod

使用 Nike + iPod 設定來啟用和調整 Nike + iPod 應用程式的設定（第一代 iPod touch 無法使用此功能）。請參閱第 135 頁第 20 章「Nike + iPod」。



關於 iTunes Store

您可以從 iTunes Store 搜尋、瀏覽、預覽、購買音樂、有聲書、電視節目、影片和音樂錄影帶，並將其直接下載至 iPod touch。您可以從 Internet 連續播送來自 iTunes Store 的音訊或視訊 Podcast，或是將其直接下載至 iPod touch 來聆聽或觀賞。

【注意】 iTunes Store 無法在部分地區使用，且 iTunes Store 內容可能會因地區而有所不同。

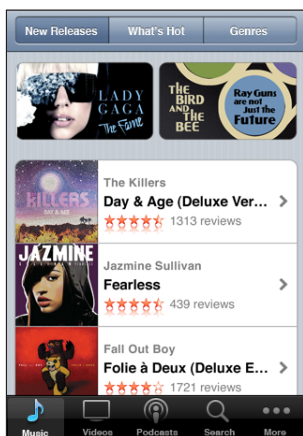
若要取用 iTunes Store，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

若要購買歌曲或撰寫評論，您需要 iTunes Store 帳號。根據預設，iPod touch 會從 iTunes 取得您的 iTunes Store 帳號設定。如果您沒有 iTunes Store 帳號，或您想要從其他 iTunes Store 帳號進行購買，請前往“設定”>Store。請參閱第 122 頁「Store」。

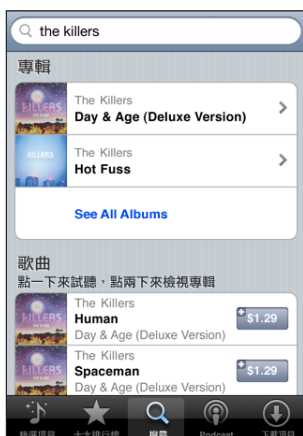
您不需要 iTunes Store 帳號就能播放或下載 Podcast。

尋找音樂、視訊和更多項目

瀏覽內容：點一下“音樂”、“視訊”或 Podcast。或者點一下“更多”來依“有聲書”、iTunes U 或“下載項目”瀏覽。在螢幕的上方選擇一種排序方式，來依列表（例如，“精選項目”、“十大排行榜”或“樂曲類型”）瀏覽。



搜尋內容：請點一下“搜尋”，再點一下搜尋欄位並輸入文字，然後點一下“搜尋”。搜尋結果會依類別分組，例如，“影片”、“專輯”或 Podcast。



點一下列表中的項目，來在“簡介”螢幕查看更多詳細資訊。您可以閱讀評論、寫下您自己的評論，或將項目的連結郵寄給您的朋友。視項目而定，您也可以購買、下載或租借它。

【注意】 如果您加入特定 Starbucks 位置點中的 Starbucks Wi-Fi 網路（只適用於美國），在螢幕的底部會顯示一個 Starbucks 的圖像。您也可以從精選的 Starbucks Collections 中預覽和購買目前播放的歌曲和其他歌曲。

購買音樂或有聲書

當您在 iTunes Store 找到喜歡的歌曲、專輯或有聲書時，您可以購買它們，並將其下載至 iPod touch。您可以在購買前先試聽項目，以確定這是您要的項目。

試聽歌曲或有聲書：請點一下項目。

購買並下載歌曲、專輯或有聲書：

- 1 點一下價錢，然後點一下“立即購買”。
- 2 按照要求登入您的帳號，然後點一下“好”。

如果您沒有 iTunes Store 帳號，請點一下“新增帳號”來設定一個帳號。

購買項目的費用會登記在您的 iTunes Store 帳號。若您在十五分鐘內還要繼續購買其他項目，則不需要再次輸入密碼。

若您先前在專輯中已購買一首或多首歌曲，則會顯示提示訊息。如果您要購買整張專輯（包含您先前已經購買的歌曲），請點一下“購買”，或者您想要個別購買專輯中其他的歌曲，請點一下“取消”。

有些專輯包含額外的內容，這些內容會下載至您電腦上的 iTunes 資料庫。並非所有額外的內容都會直接下載至 iPod touch。

您購買項目之後，它會開始下載並顯示在“下載項目”螢幕中。請參閱第 132 頁「檢查下載狀態」。

購買的歌曲會加入 iPod touch 裡的“已購買”播放列表。如果您刪除了“已購買”播放列表，當您從 iTunes Store 購買項目時，iTunes 會製作一個新的播放列表。

您可以兌換 iTunes Store 禮物卡、禮物憑證或其他促銷碼來進行購買。當您登入帳號後，剩餘的商店額度與您的帳號資訊會一起顯示在多數 iTunes Store 螢幕的底部。

輸入兌換碼：點一下“音樂”，然後點一下螢幕底部的“兌換”並依照螢幕上的指示來操作。

購買或租借視訊

當您在 iTunes Store 找到喜歡的影片、電視節目或音樂錄影帶時，您可以購買它們，並將其下載至 iPod touch。您可以購買標準（480p）或高畫質（720p）格式的影片和電視節目。

當您在 iPod touch 購買高畫質的視訊時，與 iPod 和 iPhone 相容的標準畫質版本會立即下載以便檢視。高畫質版本會顯示在電腦中 iTunes 的“下載項目”佇列中。您必須在電腦中登入 iTunes Store 帳號，來從“下載項目”佇列中檢視和下載項目。

租借的影片只可用於標準畫質（無法在部分地區使用）。請參閱第 50 頁「觀看租借的影片」。

預覽視訊： 點一下 “預覽”。

購買或租借視訊：

- 1 點一下 “購買” 或 “租借”。
- 2 按照要求登入您的帳號，然後點一下 “好”。

如果您沒有 iTunes Store 帳號，請點一下 “新增帳號” 來設定一個帳號。

購買項目的費用會登記在您的 iTunes Store 帳號。若您在十五分鐘內還要繼續購買其他項目，則不需要再次輸入密碼。

您購買項目之後，它會開始下載並顯示在 “下載項目” 螢幕中。直到下載完成之後才會開始播放租借的影片。請參閱第 132 頁 「檢查下載狀態」。


購買的歌曲會加入 iPod touch 中的 “已購買” 播放列表。如果您刪除了 “已購買” 播放列表，下次當您從 iTunes Store 購買項目時，iTunes 會製作一個新的播放列表。

您可以兌換 iTunes Store 禮物卡、禮物憑證或其他促銷碼來進行購買。當您登入帳號後，剩餘的商店額度與您的帳號資訊會一起顯示在多數 iTunes Store 螢幕的底部。

輸入兌換碼： 點一下 “音樂”，然後點一下螢幕底部的 “兌換” 並依照螢幕上的指示來操作。

連續播送或下載 Podcast

您可以透過 Internet 來聆聽或觀看從 iTunes Store 連續播送的音訊或視訊 podcast。您也可以將音訊和視訊 Podcast 下載至 iPod touch。當您將 iPod touch 連接至電腦時，您下載至 iPod touch 的 Podcast 會同步至您的 iTunes 資料庫。

點一下 Podcast 來瀏覽 iTunes Store 中的 podcast。若要查看節目片段的列表，請點一下 Podcast。視訊 Podcast 是由  圖像來表示。

連續播送 Podcast： 請點一下 Podcast 標題。

下載 Podcast： 請點一下 “免費” 按鈕，然後點一下 “下載”。下載的 podcast 會顯示在 “音樂” 的 Podcast 列表中。

聆聽或觀看已下載的 Podcast： 在 “音樂” 中，請點一下螢幕底部的 Podcast（您可能需要先點一下 “更多”），然後點一下 Podcast。視訊 Podcast 也會顯示在您的視訊列表中。


取得已下載之 Podcast 的更多節目片段： 在 “音樂” 的 Podcast 列表中，點一下 Podcast，然後點一下 “取得更多節目片段…”。

刪除 Podcast： 在 “音樂” 的 Podcast 列表中，向左或向右滑過 podcast，然後點一下 “刪除”。

檢查下載狀態


您可以檢查 “下載項目” 螢幕來查看進行中和排定之下載項目的狀態，包含您預先訂購的購買項目。


查看正在下載的項目狀態： 請點一下 “下載項目”。

若要暫停下載，請點一下 。

如果下載中斷，iPod touch 會在下次連接 Internet 時再次啟動下載。或者，如果您打開電腦中的 iTunes，iTunes 會完成 iTunes 資料庫的下載作業（如果您的電腦已連接 Internet 並登入相同的 iTunes 帳號）。

查看預先訂購項目的狀態： 請點一下 “下載項目”。

在項目的發行日期之前，預先訂購項目都會顯示在列表中。點一下項目以取得發行日期資訊。項目可進行下載之後，下載  圖像會顯示在下載旁邊。

下載預先訂購的項目： 點一下項目，然後點一下 。

預先訂購的項目不會在發行後自動下載。回到 “下載項目” 螢幕來開始下載。

同步已購買的內容

當您將 iPod touch 連接到電腦上時，iTunes 會將您在 iPod touch 上下載或購買的所有項目自動同步至 iTunes 資料庫。這可讓您從電腦取用下載項目，並在您從 iPod touch 刪除購買的內容時提供備份。

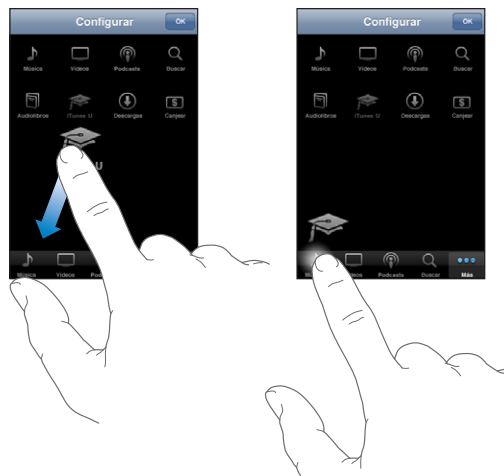
購買的內容會同步至 “在 < 您 iPod touch 的名稱 > 上購買” 播放列表。如果此播放列表不存在，iTunes 會製作這個播放列表。如果 “已購買” 播放列表存在於電腦上且設定與 iPod touch 同步，iTunes 也會將您的購買項目拷貝至 “已購買” 播放列表（iTunes 會使用此列表在電腦上購買項目）。

已下載的 Podcast 會同步至您 iTunes 資料庫的 Podcast 列表中。

更改瀏覽按鈕

您可以用較常使用的按鈕來取代螢幕下方的“音樂”、“Podcast”、“視訊”和“搜尋”按鈕。例如，若您經常下載有聲書，但不常觀看視訊，可以使用“有聲書”按鈕取代“視訊”按鈕。

更改瀏覽按鈕：請點一下“更多”和“編輯”，然後將按鈕拖移到螢幕底部想要取代的按鈕上方。



您可以將螢幕下方的按鈕向左或向右拖移來重新排列順序。完成時，請點一下“完成”。

在瀏覽時，請點一下“更多”來取用隱藏的瀏覽按鈕。

檢視帳號資訊

若要在 iPod touch 上檢視 iTunes Store 帳號資訊，請點一下您的帳號（位於多數 iTunes Store 螢幕的底部）。或前往“設定”>Store，並點一下“檢視帳號”。您必須登入才能檢視帳號資訊。請參閱第 122 頁「Store」。

驗證購買項目

您可以使用電腦中的 iTunes 來確認，您在 iTunes Store 或 App Store 上購買的所有音樂、視訊、應用程式和其他項目是否都已存在於 iTunes 資料庫中。若下載中斷，您可能會想要執行此步驟。

驗證您的購買項目：

- 1 請確定您的電腦已連接 Internet。
- 2 在 iTunes 裡，選擇 Store > “檢查可用的下載項目…”。
- 3 輸入您的 iTunes Store 帳號名稱和密碼，然後按一下 “檢查”。

未下載至電腦上的購買項目會執行下載。

“已購買” 播放列表會顯示您的購買項目。然而，因為您可以在此列表裡加入或移除項目，所以此列表的內容可能不正確。若要查看所有的購買項目，請登入您的帳號，選擇 Store > “檢視我的帳號”，然後按 “購買記錄” 一下。



啟用 Nike + iPod

在“設定”中啟用 Nike + iPod 應用程式後，它會顯示在“主畫面”螢幕中（第一代 iPod touch 無法使用此功能）。使用“Nike + iPod 感應器”（需另外購買），Nike + iPod 應用程式可在跑步或步行體能訓練期間，提供關於速度、距離、經歷時間和燃燒的卡路里的有聲回饋。當 iPod touch 連接到電腦中的 iTunes 時，您可以將體能訓練資訊傳送至 Nikeplus.com，在此處您可以追蹤進度、設定目標和挑戰的參與者。



請參閱 Nike + iPod 文件，以取得啟用和使用 Nike + iPod 的相關資訊。

啟用或關閉 Nike + iPod：在“設定”中，選擇 Nike + iPod，並啟用或關閉 Nike + iPod。當啟用 Nike + iPod 時，它的圖像會顯示在“主畫面”螢幕。

其他 Nike + iPod 設定

在“設定”中，選擇 Nike + iPod 來啟用和調整 Nike + iPod 應用程式的設定。

選擇 PowerSong：選擇 PowerSong，然後從您的音樂資料庫中選擇一首歌曲。

啟用或關閉語音回饋：請選擇“語音回饋”，然後選擇“男性”或“女性”聲音來搭配體能訓練，或選擇“關閉”來關閉語音回饋。

設定距離偏好設定：選擇“距離”，然後選擇“英里”或“公里”來測量您的體能訓練距離。

設定重量：選擇“重量”，然後滑動來輸入重量。

設定螢幕方向：選擇“鎖定時螢幕”，然後選擇螢幕方向偏好設定。

設定 Nike + iPod 感應器：選擇“感應器”，然後依照螢幕上的指示來設定感應器（需另外購買）。

您也可以使用 Nike+ 相容遙控器（需另外購買）來使用無線方式控制 Nike + iPod。在您第一次使用遙控器之前，必須在 iPod touch 中設定它。

設定 Nike + iPod 遙控器：選擇“遙控器”，然後依照螢幕上的指示來設定遙控器（需另外購買協力廠商產品）。

輔助使用功能

除了使每個人能夠輕鬆使用 iPod touch 的許多功能之外，輔助使用功能的設計讓視覺、聽覺或其他身體殘障的使用者可更加輕鬆地使用 iPod touch（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）。這些輔助使用功能包含：

- VoiceOver
- 縮放
- 黑底白字
- 單聲道音訊
- 朗讀自動文字

除了 VoiceOver 之外，這些輔助使用功能可與所有 iPod touch 應用程式搭配使用，包含您從 App Store 下載的協力廠商應用程式。VoiceOver 可與預先安裝在 iPod touch 上的所有應用程式搭配使用。此外，協力廠商開發人員可使用“iPod touch 輔助使用 API”來使 VoiceOver 使用者可取用其應用程式。

如需更多 iPod touch 輔助使用功能的相關資訊，請前往 www.apple.com/tw/accessibility 網站。

您可在 iPod touch 的“輔助使用”設定中啟用或關閉每個輔助使用功能。您也可以將 iPod touch 連接到電腦之後，從 iTunes 啟用或關閉輔助使用功能。

在 iTunes 中啟用或關閉輔助使用功能：

- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 在“摘要”面板的“選項”區域中，按 Configure Universal Access（設定輔助使用）一下。

4 選擇您要使用的輔助使用功能，然後按“好”一下。



VoiceOver

VoiceOver 會大聲描述在螢幕上顯示的內容，這樣您無須看螢幕便可使用 iPod touch。VoiceOver 會使用“國際設定”中指定的語言進行朗讀，其會受“地區設定”的影響。

【注意】 並非所有語言皆可使用 VoiceOver。

VoiceOver 會告知您在螢幕上選擇的每個元件。選擇元件之後，它會以黑色的矩形框住（方便看得到螢幕的使用者），且 VoiceOver 會朗讀其名稱或描述該項目。框住的矩形又稱為 VoiceOver 游標。如果選擇了文字，VoiceOver 會朗讀文字。如果選擇了控制項目（如按鈕或開關）並啟用了“朗讀提示”，則 VoiceOver 可能會告知您該項目的動作並為您提供提示，例如“點兩下以開啟”。

當您前往新的螢幕時，VoiceOver 會播放聲音，並自動選擇和朗讀螢幕的第一個元件（通常為左上角中的項目）。VoiceOver 還可讓您瞭解何時顯示畫面更改為橫向或直向，以及何時鎖定或解鎖顯示畫面。

設定 VoiceOver

【重要事項】 VoiceOver 會更改用來控制 iPod touch 的手勢。啟用 VoiceOver 之後，您必須使用 VoiceOver 手勢來操作 iPod touch，甚至必須再次關閉 VoiceOver 才能繼續標準操作。

啟用或關閉 VoiceOver：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>VoiceOver，然後點一下“啟用/關閉 VoiceOver”開關。

您也可以設定“按三下主畫面按鈕”來啟用或關閉 VoiceOver。請參閱第 145 頁「按三下主畫面按鈕」。

【注意】 您無法同時使用 VoiceOver 和“縮放”。

啟用或關閉朗讀提示：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>VoiceOver，然後點一下“啟用/關閉朗讀提示”開關。根據預設會啟用朗讀提示。

設定 VoiceOver 朗讀速度：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>VoiceOver，然後調整“朗讀速度”滑桿。

您可以選擇輸入時取得的朗讀種類。您可以設定 VoiceOver 朗讀字元、單字、這兩者或不朗讀任何項目。如果您選擇聽到字元和單字，VoiceOver 會在您輸入時朗讀每個字元，然後在您輸入空格或標點來表示完成輸入之後，會朗讀整個單字。

選擇輸入時朗讀：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>VoiceOver >“輸入時朗讀”，然後選擇“字元”、“單字”、“字元與單字”或“無任何項目”。

更改 VoiceOver 朗讀的語言：在“設定”中，選擇“一般”>“國際設定”>“語言”，然後選擇語言並點一下“好”。某些語言可能受“地區設定”的影響。在“設定”中，選擇“一般”>“國際設定”>“地區格式”，然後選擇格式。

【注意】並非所有語言皆可使用 VoiceOver。

練習手勢：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>VoiceOver >“練習手勢”，然後點一下“練習 VoiceOver 手勢”。練習下方「VoiceOver 手勢」中所描述的手勢。完成練習時，請點一下“完成”。

VoiceOver 手勢

啟用 VoiceOver 之後，標準的觸控式螢幕手勢可能會產生不同的效果。這些和一些額外的手勢可讓您移動螢幕，並控制選擇的個別元件。VoiceOver 手勢包含使用兩指和三指點一下或滑動。若要在使用兩指和三指手勢時取得最佳結果，請放輕鬆，讓您的手指之間保留一些空隙來觸碰螢幕。

當 VoiceOver 啟用時，您可以點兩下並按住螢幕來使用標準手勢。一連串的提示音表示一般手勢已生效。生效狀態會保留到您提起手指為止。然後會繼續使用 VoiceOver 手勢。

您可以使用許多不同的技巧來輸入 VoiceOver 手勢。例如，您可以使用一隻手的兩指或雙手各使用單指，來輸入兩指點一下動作。您也可以使用拇指。請嘗試不同的技巧來發現最佳的方式。

如果您的手勢無法運作，請試著使用較快的動作，尤其是點兩下或滑動手勢的動作。若要滑動，請試著使用單指或多指快速擦過螢幕。您可以在“設定”中練習 VoiceOver 手勢：選擇“一般”>“輔助使用”>VoiceOver >“練習手勢”，並點一下“練習 VoiceOver 手勢”按鈕。

以下為 VoiceOver 重要手勢的摘要：

導覽並閱讀

- **點一下**：朗讀項目。
- **向右或向左滑動**：選擇下一個或上一個項目。
- **向上或向下滑動**：取決於“轉輪控制項目”設定。請參閱第 140 頁「轉輪控制項目」。
- **使用兩指點一下**：停止朗讀目前項目。
- **兩指向上滑動**：從螢幕最上方朗讀所有項目。
- **兩指向下滑動**：從目前位置朗讀所有項目。
- **三指向上或向下滑動**：一次捲動一頁。
- **三指向右或向左滑動**：前往下一頁或上一頁（例如“主畫面”螢幕、“股市”或 Safari）。
- **使用三指點一下**：朗讀捲動狀態（顯示哪一頁或哪一列）。

選擇並啟用

- **點兩下**：啟用選擇的項目。
- **單指觸碰項目，然後用另一指點一下螢幕（“分開觸碰”）**：啟用項目。
- **點兩下並按住（1 秒）+ 標準手勢**：使用標準手勢。
點兩下並按住手勢會告知 iPod touch 將後續的手勢視為標準手勢。例如，您可以點兩下並按住，然後不提高手指，拖移手指以滑動開關。
- **兩指點兩下**：在 iPod、YouTube、“語音備忘錄”或“照片”中播放或暫停。在“語音備忘錄”中開始或暫停錄製。開始或停止碼錶。
- **三指點兩下**：讓 VoiceOver 靜音或取消靜音。
- **三指點三下**：啟用或關閉顯示畫面。

快速執行單指滑動手勢，藉此與拖移手勢區分開來。

轉輪控制項目

轉輪控制項目是在啟用 VoiceOver 時，可用來更改向上和向下滑動手勢結果的隱藏轉盤。

操作轉輪：在 iPod touch 螢幕上旋轉兩指“轉動”轉盤，以在選項之間進行選擇。

轉輪的效果取決於您執行的作業。例如，如果您要閱讀收到的電子郵件內容，可使用轉輪來切換在向上或向下滑動時，要聆聽逐個單字的朗讀內容或逐個字元的朗讀內容。如果您在瀏覽網頁，請使用轉輪來選擇聆聽逐個單字的朗讀內容或逐個字元的朗讀內容、只聆聽標頭、只聆聽連結（所有連結，已瀏覽的連結或尚未瀏覽的連結）、聆聽表單元件，還是聆聽影像的描述資訊。換句話說，您可以使用轉輪設定來聆聽所有文字，或從一個元件跳至其他特定類型的元件，例如標頭或連結。

轉輪選項取決於您執行的作業環境。

閱讀文字

- 逐個字元選擇並聽取文字
- 逐字選擇並聽取文字

瀏覽網頁

- 逐個字元選擇並聽取文字
- 逐字選擇並聽取文字
- 選擇並聽取標頭
- 選擇並聽取連結
- 選擇並聽取表單控制項目
- 選擇並聽取已瀏覽的連結
- 選擇並聽取未瀏覽的連結
- 選擇並聽取影像
- 選擇並聽取靜態文字
- 放大或縮小

輸入文字

- 逐個字元移動插入點並聽取文字
- 逐字移動插入點和文字
- 文字編輯功能
- 自動文字

使用控制項目（例如用於設定“時間”中時間的微調控制項目）

- 逐個字元選擇並聽取數值
- 逐字選擇並聽取數值
- 調整控制項目物件的值。

使用 VoiceOver

選擇螢幕中的項目： 在螢幕上方拖移手指。VoiceOver 會識別您觸碰的每個元件。您也可以透過使用單指向左或向右滑動，有系統地從一個元件移動到另一個元件。這會由左至右、從上到下選擇元件。向右滑動來前往下一個元件，或向左滑動來前往上一個元件。

啟用 VoiceOver 之後“點一下”選擇的項目： 點兩下螢幕中的任意位置。

逐個字元或逐個單字朗讀元件的文字： 選擇元件之後，使用單指向上或向下滑動。向下滑動來閱讀下一個字元，或向上滑動來閱讀上一個字元。轉動轉輪控制項目來逐個單字閱讀。

調整滑桿： 使用單指向上滑動來增加設定值，或向下滑動來減少設定值。VoiceOver 在您調整時會朗讀設定值。

捲動螢幕的列表或區域：使用三指向上或向下滑動。向下滑動來移到列表中的下一頁，或是向上滑動來移到列表中的上一頁。當您在列表中的頁面之間移動時，VoiceOver 會朗讀顯示的項目範圍（例如，“顯示 5 到 10 列”）。

您也可以列表中持續捲動，而不是在其頁面之間移動。點兩下並按住。當您聽到一連串的提示音時，您可以向上或向下移動手指來捲動列表。當您提起手指時，持續捲動即會停止。

使用列表索引：部分列表會在右側顯示以字母順序排列的索引。在元件之間滑動並無法選擇索引；您必須直接觸碰索引來將其選取。選擇索引之後，請向上或向下滑動來在索引中移動。您也可以點兩下，然後向上或向下滑動手指。

解鎖 iPod touch：選擇“解鎖”開關，然後點兩下螢幕。

重新排列“主畫面”螢幕：在“主畫面”螢幕上選擇您要搬移的圖像。點兩下並按住，然後拖移圖像。當您拖移圖像時，VoiceOver 會朗讀橫列和直欄的位置。當圖像位於您要的位置時，請放開圖像。您可以拖移更多圖像。將項目拖移至螢幕的左側邊緣或右側邊緣來將其搬移至“主畫面”螢幕的另一頁。當您完成重新排列圖像的動作後，請按下“主畫面” 按鈕。

將 VoiceOver 設為靜音	請用三指點兩下螢幕。再次使用三指點兩下螢幕來啟用朗讀。若要只關閉 VoiceOver 聲音，請將“響鈴/無聲”開關設為“無聲”。
停止朗讀項目	使用兩指點一下螢幕。再用兩指點一下來繼續朗讀。當您選擇其他項目時會繼續自動朗讀。
使用 VoiceOver 時關閉顯示畫面	使用三指點三下螢幕。再次使用三指點三下螢幕來再次啟用顯示畫面。
從最上方開始朗讀整個螢幕	使用兩指向上滑動。
從目前項目朗讀到螢幕底部	使用兩指向下滑動。

關於 iPod touch 的狀態資訊可透過觸碰螢幕的最上方來聆聽。這包含時間、電池電力，Wi-Fi 訊號強度等等。

輸入和編輯文字

當您使用 VoiceOver 選擇文字欄位時，可以使用螢幕鍵盤來輸入文字。您可以使用 iPod touch 的編輯功能來在文字欄位中剪下、拷貝或貼上文字。

【注意】 Safari 並不支援拷貝網頁內容。編輯功能僅在可編輯的文字欄位中才會產生作用。

輸入文字：

- 1 使用 VoiceOver 來選擇可編輯的文字欄位，然後點兩下來顯示插入點和螢幕鍵盤。如果欄位已包含文字，則插入點會放置於文字的開頭或結尾。再點兩下來將插入點放置於另一端。VoiceOver 會告訴您插入點的位置。

當您選擇文字欄位時，插入點和螢幕鍵盤可能會自動顯示。當您處於編輯模式時，VoiceOver 會朗讀模式。

- 2 若要輸入文字，請向左或向右滑動來選擇鍵盤中的按鍵，然後點兩下來輸入字元。或者，在鍵盤周圍拖移手指來選擇按鍵，然後用單指按住按鍵，並使用另一指點一下螢幕來輸入字元。VoiceOver 會在選擇按鍵和再次輸入按鍵時朗讀它。

若要輸入重音字元，請點兩下並按住直到您聽到聲音指出已出現替用字元，然後向左或向右拖移以選擇並聆聽該選項。放開手指來輸入目前的選擇項目。

移動插入點： 向上或向下滑動來在文字中向前或向後移動插入點。VoiceOver 在插入點移動時會發出聲音並朗讀插入點經過的字元。使用轉輪來選擇是否要依字元或依單字移動插入點。

選擇文字： 使用轉輪來選擇編輯。請向上或向下滑動來在“選取”或“全選”功能之間進行選擇，然後點兩下。如果您選擇“選取”，則在點兩下時，會選擇離插入點最近的單字。如果您選擇“全選”，則會選擇全部文字。

兩指撥動來增加或減少所選範圍。

剪下、拷貝或貼上： 請確定轉輪已設為進行編輯。選擇文字之後，向上或向下滑動來選擇“剪下”、“拷貝”或“貼上”，然後點兩下。

還原： 晃動 iPod touch，並向左或向右滑動來選擇要還原的動作，然後點兩下。

使用地圖

透過 VoiceOver，您可以放大或縮小、選擇大頭針以及取得位置的相關資訊。

放大或縮小： 使用轉輪來選擇縮放模式，然後向上或向下滑動來進行放大或縮小。

選擇大頭針： 觸碰大頭針，或者向左或向右滑動以從一個項目移動到另一個項目。

取得位置的相關資訊： 選擇大頭針後，請點兩下來顯示資訊旗標。請向左或向右滑動來選擇旗標，然後點兩下以顯示資訊頁面。

編輯語音備忘錄

您可以使用 VoiceOver 手勢來裁剪“語音備忘錄”的錄製內容。

裁剪語音備忘錄： 在“語音備忘錄”螢幕上，選擇要裁剪之備忘錄右側的按鈕，然後點兩下。然後選擇“裁剪備忘錄”並點兩下。選擇裁剪工具的開頭或結尾。向上滑動來向右拖移，或向下滑動來向左拖移。VoiceOver 會朗讀目前位置將對錄製內容裁剪的時間長度。若要進行裁剪，請選擇“裁剪語音備忘錄”並點兩下。

縮放

許多 iPod touch 應用程式可讓您放大和縮小特定元件。例如，您可以點兩下或使用兩指撥動手勢來展開 Safari 中的網頁欄位。縮放是一種特殊的輔助使用功能，可讓您放大任何應用程式的整個螢幕，您可用來幫助查看顯示畫面上的項目。

啟用或關閉“縮放”：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>“縮放”，然後點一下“啟用/關閉縮放”開關。

【注意】 您無法同時使用 VoiceOver 和“縮放”。

放大或縮小：使用三指點兩下螢幕。根據預設，螢幕會放大 200%。如果您手動更改放大比例（藉由使用點一下並拖移手勢，如下所述），iPod touch 會自動在您使用三指點兩下螢幕放大時返回該放大比例。

增加放大比例：使用三指點一下並向螢幕上方拖移（來增加放大比例）或向螢幕下方拖移（來減小放大比例）。點一下並拖移手勢與點兩下相似，除了您在第二次點一下時沒有提高手指，改為在螢幕上拖移手指之外。開始拖移之後，您可以使用單指拖移。

移動螢幕：放大時，使用三指拖移或滑動螢幕。開始拖移之後，您可以使用單指拖移，這樣您可以看到更多的螢幕畫面。在顯示畫面邊緣附近按住單指，來向螢幕影像的該側移動顯示畫面。將您的手指向邊緣附近移動來更快地移動。當您打開新的螢幕時，“縮放”一律會位於螢幕的中間上方。

黑底白字

使用“黑底白字”來反轉 iPod touch 顯示畫面上的顏色，這可讓您更加輕鬆地閱讀螢幕。啟用“黑底白字”之後，螢幕看起來像一張相片底片。

反轉螢幕的顏色：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”，然後點一下“黑底白字”開關。

單聲道音訊

“單聲道音訊”會將左右聲道的聲音合併為在兩聲道播放的單聲道訊號。這可讓一隻耳朵聽力損傷的使用者用另一隻耳朵聆聽整個聲音訊號。

啟用或關閉“單聲道音訊”：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”，然後點一下“單聲道音訊”開關。


朗讀自動文字

“朗讀自動文字”會在您輸入時，朗讀 iPod touch 進行的文字更正和建議。

啟用或關閉“朗讀自動文字”：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”，然後點一下“朗讀自動文字”開關。

“朗讀自動文字”也可與 VoiceOver 或“縮放”搭配使用。

按三下主畫面按鈕

“按三下主畫面按鈕”可讓您在快速按三下“主畫面”按鈕後，輕鬆地啟用或關閉一些“輔助使用”功能。您可以將“按三下主畫面按鈕”功能設為啟用或關閉 VoiceOver、啟用或關閉“黑底白字”，或是顯示的選項：

- 啟用或關閉 VoiceOver
- 啟用或關閉“縮放”
- 啟用或關閉“黑底白字”

依照預設，“按三下主畫面按鈕”功能是關閉的。

設定“按三下主畫面按鈕”功能：在“設定”中，選擇“一般”>“輔助使用”>“按三下主畫面按鈕”並選擇您要的功能。

隱藏式字幕和其他實用功能

在 iPod touch 所有機型使用的許多功能，可協助所有使用者取用 iPod touch，包括有視覺或聽覺損傷的人員。

隱藏式字幕

您可以在 iPod 設定中啟用視訊的隱藏式字幕。請參閱第 121 頁「視訊」。

語音控制

“語音控制”（僅適用於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）可讓您使用語音指令來控制 iPod 音樂播放。請參閱第 44 頁「將語音控制與 iPod 搭配使用」。

寬螢幕鍵盤

數個應用程式可讓您在輸入時旋轉 iPod touch，這樣您可以使用較大的鍵盤：

- Mail
- Safari
- 備忘錄
- 聯絡資訊

即時訊息 (IM) 聊天

App Store 的特色是提供許多“Internet 即時通訊”(IM) 應用程式，例如 AIM、BeejiveIM、ICQ 和 Yahoo! Messenger，這些應用程式已針對 iPod touch 最佳化。

Mail 郵件的最小字級

若要增加閱讀的方便性，請將 Mail 郵件文字的最小字級設定成“大”、“超大”或“最大”。請參閱第 124 頁「Mail」。

Mac OS X 的輔助使用功能

當您使用 iTunes 來將 iTunes 資料庫的資訊和內容同步到 iPod touch 時，請善用 Mac OS X 的“輔助使用”功能。在 Finder 中，請選擇“輔助說明”>“Mac 輔助說明”，然後搜尋“輔助使用”。

如需更多 iPod touch 與 Mac OS X 輔助使用功能的相關資訊，請前往 www.apple.com/tw/accessibility 網站。

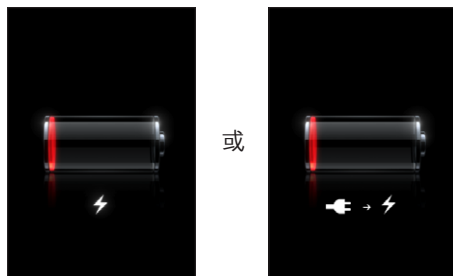
Apple 的 iPod touch 支援網站

www.apple.com/tw/support/ipodtouch 上有完整的線上支援資訊。

一般

顯示電力不足的影像

iPod touch 的電力不足，在可以繼續使用之前必須先充電十分鐘以上。如需替 iPod touch 充電的相關資訊，請參閱第 34 頁「替電池充電」。



iPod touch 沒有回應

- iPod touch 的電力可能不足。請將 iPod touch 連接到電腦或電源轉換器上來進行充電。請參閱第 34 頁「替電池充電」。
- 按住 iPod touch 上方的“睡眠 / 喚醒”按鈕幾秒鐘直到出現紅色的滑桿為止，然後按住“主畫面”按鈕直到您所使用的應用程式結束為止。
- 如果這樣沒有作用，請關閉 iPod touch 之後再重新啟用。按住 iPod touch 上方的“睡眠 / 喚醒”按鈕幾秒鐘，直到紅色滑桿出現為止，然後拖移滑桿。接著請按住“睡眠 / 喚醒”按鈕直到 Apple 標誌出現。
- 如果這樣沒有作用，請重置 iPod touch。同時按住“睡眠 / 喚醒”按鈕和“主畫面” 按鈕至少十秒，直到 Apple 標誌出現為止。

重置 iPod touch 之後仍然沒有回應

- 請重置 iPod touch 的設定。從“主畫面”螢幕選擇“設定”>“一般”>“重置”>“重置所有設定”。此動作會重置您所有的偏好設定，但不會刪除您的資料和媒體。
- 如果這樣沒有作用，請清除 iPod touch 裡的所有資料和媒體。請參閱第 120 頁「重置 iPod touch」。
- 如果這樣沒有作用，請回復 iPod touch 軟體。請參閱第 154 頁「更新與回復 iPod touch 軟體」。

顯示“iPod touch 不支援此配件”的訊息

這表示所連接的配件無法在 iPod touch 上使用。請確定 dock 接頭裡沒有異物。

顯示“連接 iTunes”螢幕

iPod touch 必須與 iTunes 註冊。請將 iPod touch 連接到電腦上，然後打開 iTunes（若沒有自動開啟）。

iTunes 與同步

iPod touch 沒有顯示在 iTunes 裡

- iPod touch 的電池可能需要充電。如需替 iPod touch 充電的相關資訊，請參閱第 34 頁「替電池充電」。
- 請從您的電腦中斷連接其他 USB 設備，然後將 iPod touch 連接至電腦上（不是鍵盤上）的不同 USB 2.0 埠。
- 請重新啟動電腦並重新將 iPod touch 連接到您的電腦上。
- 請從 www.apple.com/tw/itunes 網站下載並安裝（或重新安裝）最新版本的 iTunes。

無法同步

- iPod touch 的電池可能需要充電。如需替 iPod touch 充電的相關資訊，請參閱第 34 頁「替電池充電」。
- 請從您的電腦中斷連接其他 USB 設備，然後將 iPod touch 連接至電腦上（不是鍵盤上）的不同 USB 2.0 埠。
- 請重新啟動電腦並重新將 iPod touch 連接到您的電腦上。
- 針對推播帳號，請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。
- 請從 www.apple.com/tw/itunes 網站下載並安裝（或重新安裝）最新版本的 iTunes。

無法同步聯絡資訊、行事曆或書籤

- 請從 www.apple.com/tw/itunes 網站下載並安裝（或重新安裝）最新版本的 iTunes。
- 針對推播帳號，請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

Yahoo! 或 Google 聯絡資訊不同步

iTunes 可能無法和 Yahoo! 或 Google 連線。請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請確定您的電腦已經連接 Internet，且您已在 iTunes 中輸入正確的帳號和密碼。將 iPod touch 連接到電腦上，在 iTunes 中按一下“資訊”標籤頁，在“聯絡資訊”的部分裡按一下“設定”，然後輸入您現用的帳號和密碼。

Yahoo! 通訊錄裡仍保有已從 iPod touch 刪除的聯絡資訊

“Yahoo! 通訊錄”並不允許您透過同步來刪除包含 Messenger 帳號的聯絡資訊。若要刪除含有 Messenger 帳號的聯絡資訊，請登入您的 Yahoo! 帳號並使用“Yahoo! 通訊錄”來刪除聯絡資訊。

聲音、音樂和視訊

沒有聲音

- 請拔下並重新連接耳麥。請確認已將接頭完全插入。
- 請確認沒有將音量關閉。
- iPod touch 裡的音樂可能已經暫停播放。請試著按下 iPod touch 耳麥（隨附於 32 GB 或更多容量的 2009 年秋季機型）上的中央按鈕或 Bluetooth 耳麥上相同作用的按鈕來繼續播放。或是在“主畫面”螢幕上點一下“音樂”，點一下“正在播放”，然後再點一下▶。
- 請查看是否設定了音量限制。從“主畫面”螢幕選擇“設定”> iPod > “音量限制”。如需更多資訊，請參閱第 120 頁「音樂」。
- 請確定您使用的是最新版本的 iTunes（請前往 www.apple.com/tw/itunes 網站下載）。
- 若您是使用選購的 dock line out 埠，請確認外接揚聲器或立體音響已開啟並且正常運作。

無法播放歌曲、視訊或其他項目

歌曲編碼可能是 iPod touch 不支援的格式。iPod touch 支援以下的音訊檔案格式。這些都包含了有聲書和 podcast 的格式：

- AAC（M4A、M4B、M4P，最高可達 320 kbps）
- Apple Lossless（一種高品質的壓縮格式）
- MP3（最高可達 320 kbps）

- MP3 變動位元速率 (VBR)
- WAV
- AA (audible.com 有聲文字, 格式 2、3 和 4)
- AAX (audible.com 有聲文字, AudibleEnhanced 格式)
- AIFF

iPod touch 支援以下的視訊檔案格式：

- H.264 (基本描述層級 3.0)
- MPEG-4 (簡單描述)

使用 Apple Lossless 格式編碼的歌曲其音質與光碟歌曲完全相同，但其大小約只有 AIFF 或 WAV 格式編碼歌曲的一半。而使用 AAC 或 MP3 格式編碼的歌曲可以節省更多的空間。當您使用 iTunes 從光碟輸入音樂時，系統是預設使用 AAC 格式來轉換檔案。

使用 Windows 版的 iTunes，您可以將未受保護的 WMA 檔案轉換成 AAC 或 MP3 格式。若您的音樂資料庫編碼為 WMA 格式，這將十分有用。

iPod touch 不支援 WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 音訊檔案或 audible.com 格式 1。

若您的 iTunes 資料庫裡有 iPod touch 不支援的歌曲或視訊，您可以將它們轉換成 iPod touch 支援的格式。請參閱“iTunes 輔助說明”以取得相關資訊。

iTunes Store

無法使用 iTunes Store

若要使用 iTunes Store，iPod touch 必須連接 Internet。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。iTunes Store 僅可在部分國家和地區使用。

無法購買內容

若要使用 iTunes Store 或 App Store，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 33 頁「連接 Internet」。

若要從 iTunes Store 或 App Store 購買內容，您必須擁有 iTunes Store 帳號。請在您的電腦上打開 iTunes 並選擇 Store > “建立帳號…”。您也可以在 iPod touch 上設定帳號。請參閱第 133 頁「檢視帳號資訊」。

【注意】 iTunes Store 僅可在部分國家和地區使用。

Safari、Mail 和聯絡資訊

無法傳送電子郵件

如果 iPod touch 無法傳送電子郵件，請嘗試執行下列操作：

- 在“設定”中，選擇“電子郵件/聯絡資訊/行事曆”，然後選擇您嘗試使用的帳號。點一下“帳號資訊”，然後點一下“寄件伺服器”下的 SMTP。您可以設定更多 SMTP 伺服器，或是從 iPod touch 上的另一個電子郵件帳號進行選擇。請聯絡您的 Internet 服務供應商，以取得設定資訊。
- 直接在 iPod touch 上設定電子郵件帳號，而不是從 iTunes 同步電子郵件帳號。在“設定”中，選擇“電子郵件/聯絡資訊/行事曆”，點一下“加入帳號…”並輸入您的帳號資訊。如果您輸入電子郵件地址時，iPod touch 找不到您的服務供應商的設定，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 HT1277，以取得設定帳號的其他輔助說明。
- 關閉 iPod touch，之後再重新啟用。按住 iPod touch 上方的“睡眠/喚醒”按鈕幾秒鐘，直到紅色滑桿出現為止，然後拖移滑桿。接著請按住“睡眠/喚醒”按鈕直到 Apple 標誌出現。

如需其他疑難解答資訊，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 TS1426。如果您仍無法傳送電子郵件，可以致電 Apple Expert（Apple 專家；無法在部分國家或地區使用）。請前往 www.apple.com/support/expert 網站以取得相關資訊。如果您的國家沒有 Apple Expert（Apple 專家），請註冊一個免費的 Gmail、Yahoo! 或 AOL 帳號，並嘗試將您的郵件轉寄到該帳號。

無法接收電子郵件

如果 iPod touch 無法接收電子郵件，請嘗試執行下列操作：

- 如果您使用一部或多部電腦檢查同一電子郵件帳號，可能會產生鎖定問題。如需更多資訊，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 TS2621。
- 直接在 iPod touch 上設定電子郵件帳號，而不是從 iTunes 同步電子郵件帳號。在“設定”中，選擇“電子郵件/聯絡資訊/行事曆”，點一下“加入帳號…”並輸入您的帳號資訊。如果您輸入電子郵件地址時，iPod touch 找不到您的服務供應商的設定，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 HT1277，以取得設定帳號的其他輔助說明。
- 關閉 iPod touch，之後再重新啟用。按住 iPod touch 上方的“睡眠/喚醒”按鈕幾秒鐘，直到紅色滑桿出現為止，然後拖移滑桿。接著請按住“睡眠/喚醒”按鈕直到 Apple 標誌出現。
- 關閉 Wi-Fi，這樣 iPod touch 將會透過行動資料網路連接 Internet。在“設定”中，選擇 Wi-Fi，並關閉 Wi-Fi。

如需其他疑難解答資訊，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 TS1426。如果您仍無法接收電子郵件，可以致電 Apple Expert（Apple 專家；無法在部分國家或地區使用）。請前往 www.apple.com/support/expert 網站以取得相關資訊。如果您的國家沒有 Apple Expert（Apple 專家），請註冊一個免費的 GMail、Yahoo! 或 AOL 帳號，並嘗試將您的郵件轉寄到該帳號。

無法開啟電子郵件附件

可能是不支援的檔案格式。iPod touch 支援以下的電子郵件附檔格式：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word（XML）
.htm	網頁
.html	網頁
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“預覽程式”、Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint（XML）
.rtf	RTF 格式
.txt	純文字
.vcf	聯絡資訊
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel（XML）

無法顯示 GAL 聯絡資訊

請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請檢查您的 Microsoft Exchange 設定，確定您是使用正確的伺服器。在“設定”裡點一下“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後選擇一個帳號來顯示其設定。

若您嘗試在“聯絡資訊”裡搜尋 GAL 聯絡資訊，請點一下“群組”，並且在列表的下方點一下“目錄”。

備份 iPod touch

iTunes 會備份 iPod touch 上的設定、下載的應用程式與資料和其他資訊。在軟體回復之後，您可以使用備份的資訊來將這些項目回復到您的 iPod touch 上，或是將資訊傳送到其他的 iPod touch 上。

備份 iPod touch 或從備份回復不同於與 iTunes 資料庫同步內容和其他項目（例如音樂、podcast、照片、視訊和透過 iTunes 下載的應用程式）。備份的資訊包含 iPod touch 上的設定、下載的應用程式與資料和其他資訊。您可以使用 iTunes 從備份資訊裡回復這些項目，但您可能還是必須再次同步 iTunes 資料庫的內容。

下次您與 iTunes 同步時，從 App Store 下載的應用程式會進行備份。此後，當您與 iTunes 同步時，只會備份應用程式資料。

製作備份

您可以用下列方式來製作備份：

- 一旦 iPod touch 已被設定與某一特定的電腦進行同步，當您同步時，iTunes 會自動在該電腦上製作 iPod touch 的備份。iTunes 不會自動備份未設定與該電腦進行同步的 iPod touch。若您已設定 iPod touch 在某部電腦上自動與 iTunes 同步，每次當您將 iPod touch 連接到該電腦上時，iTunes 即會進行備份。自動同步的功能是預設為啟用的。每一次您連接時，即使您在中斷之前進行過多次同步，iTunes 也只會製作一個備份。
- 若您選擇更新 iPod touch 上的軟體，即使 iPod touch 不是設定為在該電腦上與 iTunes 同步，iTunes 也會自動備份 iPhone。
- 若您選擇回復 iPod touch 上的軟體，iTunes 會詢問您是否要在回復之前先備份 iPod touch。

如果您是在 iPod touch 上使用 Bluetooth 耳麥或車用套件，並且您已經回復設定，則您必須再次將 Bluetooth 裝置與 iPod touch 配對之後才能使用。

如需更多備份的相關資訊，包含備份裡儲存的設定和資訊，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 HT1766。

從備份資訊裡回復

您可以從備份的資訊來回復設定、應用程式資料和其他資訊，或使用此功能來將這些項目傳送到其他的 iPod touch 上。

從備份資訊裡回復 iPod touch：

- 1 將 iPod touch 連接到您平常用來進行同步的電腦上。
- 2 在 iTunes 中，請按住 Control 鍵並點按側邊欄中的 iPod touch，然後從顯示的選單中選擇“從備份回復”。
- 3 從彈出式選單中選擇您要回復的備份，然後按一下“回復”。

如果您的備份已加密，則需要輸入密碼。

當您從備份回復之後，先前的資料無法再透過 iPod touch 的使用者介面來取用，但它並沒有從您的 iPod touch 上清除。如需清除所有內容和設定的相關資訊，請參閱第 120 頁「重置 iPod touch」。

【重要事項】 從備份回復 iPod touch 會回復備份中的所有資料，包含其他應用程式的資料。如果您選擇舊的備份，從其回復可能會使用較舊的資料取代應用程式的資料。

移除備份

您可以在 iTunes 的備份列表裡移除 iPod touch 的備份。例如，若某個備份是在別人的電腦上製作的，您可能會想把它移除。

移除備份：

- 1 在 iTunes 裡，請打開“iTunes 偏好設定”。
 - Windows：選擇 [編輯] > [喜好設定 ...]。
 - Mac：選擇 iTunes > “偏好設定…”。
- 2 按一下“裝置”（不需要連接 iPod touch）。
- 3 選擇您要移除的備份，然後按“刪除備份”一下。
- 4 按一下“刪除備份”來確認您要移除所選的備份。
- 5 按一下“好”來關閉“iTunes 偏好設定視窗”。

更新與回復 iPod touch 軟體

您可以使用 iTunes 來更新或重新安裝 iPod touch 的軟體、回復預設設定和刪除 iPod touch 上的所有資料。

- 如果您進行更新，則會更新 iPod touch 軟體。您下載的應用程式、設定和資料不受影響。

【注意】 在某些情況下，更新也可能會包含回復 iPod touch 的動作。

- 若您執行回復，則會重新安裝最新版本的 iPod touch 軟體，設定會回復成預設值，並且儲存在 iPod touch 上的所有資料（包含下載的應用程式、歌曲、視訊、聯絡資訊、照片、行事曆資訊和任何其他資料）都會被刪除。如果您已使用電腦上的 iTunes 備份 iPod touch，則可以在回復程序的最後步驟中回復資料。

已刪除的資料無法再透過 iPod touch 的使用者介面來取用，但它並沒有從您的 iPod touch 上清除。如需清除所有內容和設定的相關資訊，請參閱第 120 頁「重置 iPod touch」。

更新或回復 iPod touch：

- 1 請確定您擁有 Internet 連線，並已從 www.apple.com/tw/itunes 網站安裝最新版本的 iTunes。
- 2 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 3 在 iTunes 的側邊欄裡選擇 iPod touch，然後按一下“摘要”標籤頁。
- 4 按一下“檢查更新項目”。iTunes 會告知您是否有較新版本的 iPod touch 軟體可供使用。
- 5 按“更新”一下來安裝最新版本的軟體。或者按一下“回復”來進行回復。請依照螢幕上的指示來完成回復程序。

如需更多更新和回復 iPod touch 軟體的相關資訊，請前往 www.apple.com/tw/support 網站並搜尋 HT1414。

安全性、軟體和服務資訊

下方表格說明了如何取得更多 iPod touch 相關的安全性、軟體與服務資訊。


若要瞭解	執行方式
安全地使用 iPod touch	請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」來取得最新的安全性與規定資訊。
iPod touch 服務與支援、訣竅、論壇和 Apple 軟體下載	請前往 www.apple.com/tw/support/ipodtouch 網站。
iPod touch 的最新相關資訊	請前往 www.apple.com/tw/ipodtouch 網站。
使用 iTunes	打開 iTunes，然後選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。如需線上 iTunes 教學指南（僅部分國家和地區可以使用），請前往 www.apple.com/tw/support/itunes 網站。
MobileMe	請前往 www.me.com 網站。
在 Mac OS X 上使用 iPhoto	打開 iPhoto 並選擇“輔助說明” > “iPhoto 輔助說明”。
在 Mac OS X 上使用“通訊錄”	打開“通訊錄”並選擇“輔助說明” > “通訊錄輔助說明”。
在 Mac OS X 上使用 iCal	打開 iCal 並選擇“輔助說明” > “iCal 輔助說明”。
Microsoft Outlook、“Windows 通訊錄”、Adobe Photoshop Album 和 Adobe Photoshop Elements	請參閱應用程式隨附的文件。

若要瞭解	執行方式
取得保固服務	首先，請依照本手冊和線上資源的建議來操作。然後前往 www.apple.com/tw/support 網站，或參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。
電池替換服務	請前往 www.apple.com/tw/support/ipod/service/battery 網站。
在企業環境中使用 iPod touch	請前往 www.apple.com/tw/iphone/enterprise 網站。

在 iPod touch 上檢視使用手冊

「iPod touch 使用手冊」（最適合於 iPod touch 上檢視），可於下列網址取得：
help.apple.com/ipodtouch。

在 iPod touch 上檢視此指南：在 Safari 中，請點一下 ，然後點一下「iPod touch 使用手冊」書籤。

將此指南的圖像加入“主畫面”螢幕：檢視此指南時，請點一下 ，然後點一下“加入主畫面螢幕”。

「iPod touch 使用手冊」有許多語言的版本。

以不同的語言檢視手冊：點一下主要內容頁面螢幕下方的“更改語言”，然後選擇您想要的語言。

處理和回收資訊

您的 iPod 必須根據當地法規進行適當處理。因為本產品含有電池，所以必須將本產品與生活廢棄物分開處理。當 iPod 達到使用年限時，請聯絡 Apple 或當地機構，以瞭解處理與回收辦法的相關資訊。

如需 Apple 回收程序的相關資訊，請前往：
www.apple.com/tw/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.



Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

Türkiye: EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlandırılmasına Dair Yönetmelik) uygundur.

台灣：

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

電池更換： iPod touch 中的充電式電池僅能由授權的服務供應商進行更換。對於電池替換服務，請前往：www.apple.com/tw/support/ipod/service/battery



European Union—Disposal Information: This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Apple 和環境保護

Apple 深切體認到企業應有的社會責任，並致力於減少本公司的運作與產品對於環境所造成的影響。如需更多資訊，請前往：www.apple.com/tw/environment

 Apple Inc.

© 2009 Apple Inc. 保留一切權利。

Apple、蘋果、Apple 標誌、Cover Flow、iCal、iPhoto、iPod、iTunes、Keynote、Mac、Macintosh、Mac OS、Numbers、Pages、Safari 和 Spotlight 是 Apple Inc. 在美國及其他國家和地區註冊的商標。

Finder、iPhone、Multi-Touch 和 Shuffle 是 Apple Inc. 的商標。

iTunes Store 是 Apple Inc. 在美國及其他國家和地區註冊的服務標誌。

App Store 和 MobileMe 是 Apple Inc. 的服務標誌。

單獨使用或與啟用 Nike + iPod 的 iPod 媒體播放器使用時，“Nike + iPod 運動套件”包含於一或多個 U.S. 專利權號碼 6,018,705、6,052,654、6,493,652、6,298,314、6,611,789、6,876,947 和 6,882,955。

Bluetooth® 文字符號和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的註冊商標，Apple Inc. 對此符號的任何使用都已經過授權。

Adobe 和 Photoshop 是 Adobe Systems Incorporated 在美國和（或）其他國家和地區的商標或註冊商標。

此處提及的其他公司和產品名稱可能為其所屬公司的商標。

所提及之協力廠商產品僅供參考之用途，並不代表對其之保證或推薦。Apple 對於這些產品的執行效能或使用不負任何責任。如有任何認知、合約或保固的問題，皆直接歸屬於製造商和個別使用者雙方。Apple 已儘力確保本手冊的內容正確無誤。Apple 對於任何印刷或文字所造成的錯誤概不負責。

TA019-1594/2009-09