



使用 Apple Watch 前请先阅读 [support.apple.com/zh-cn/guide/watch](https://support.apple.com/zh-cn/guide/watch) 上的《Apple Watch 使用手册》。保留备用。

## 使用入门

 长按将 Apple Watch 开机。

 使用磁力充电器充电。

## 安全和操作

请参阅《Apple Watch 使用手册》中的“安全事项和操作信息”部分。Apple Watch、其操作系统和健康感应器均非医疗设备。

## 内建 App

若要了解内建 App 的详细信息，除了在 iPhone 上参阅 Apple Watch App 中的《Apple Watch 使用手册》，你还可以前往“我的手表”>“通用”>“关于本机”>“法律信息”>“内建 App”。

## 射频暴露

欲了解 Apple Watch 的射频能量暴露信息，请在 iPhone 上打开 Apple Watch App 并轻点“我的手表”，然后前往“通用”>“关于本机”>“法律信息”>“射频暴露”。或访问 [apple.com/cn/legal/rfexposure](https://apple.com/cn/legal/rfexposure)。

## 电池和充电

Apple Watch 的锂离子电池应由 Apple 或其授权服务提供商提供相关服务或进行回收。预约电池相关服务时，可能会帮你更换 Apple Watch。电池必须和家庭垃圾分开回收或处理。有关电池的服务与循环

利用的信息，请访问 [apple.com/cn/batteries/service-and-recycling](https://apple.com/cn/batteries/service-and-recycling)。有关充电的信息，请参阅《Apple Watch 使用手册》中的“重要安全性信息”部分。

## 注意

电池只能由 Apple 或 Apple 授权服务提供商进行更换，用错误型号电池更换会有爆炸危险。

## 医疗设备干扰

Apple Watch、部分表带和 Apple Watch 磁力充电配件包含磁体，可能会干扰医疗设备。请参阅《Apple Watch 使用手册》中的“重要安全性信息”部分。

## 避免听力损伤

为防止可能出现的听力损伤，请勿长时间用高音量听音乐。有关声音和听力的更多信息，请在线访问 [apple.com/sound](https://apple.com/sound)，或者参阅《Apple Watch 使用手册》中的“重要安全性信息”部分。

## 监管

监管认证信息可在设备上找到。请前往“设置”>“通用”>“监管”。附加监管信息请参见《Apple Watch 使用手册》中的“安全事项和操作信息”部分。

## Apple Watch 及 Apple Watch 磁力充电线的 FCC 和加拿大 ISED 合规

此设备符合 FCC 规则第 15 部分中的规范和加拿大 ISED 免执照 RSS 标准。操作设备须符合以下两个条件：(1) 此设备不会导致有害干扰；(2) 此设备可承受任何外来干扰，包括可能导致非预期操作的干扰。

## 欧盟/英国合规



Apple Inc. 特此声明本无线设备符合指令 2014/53/EU 和《无线电设备法规 2017》规范。《一致性声明》的副本可通过以下网址访问：

apple.com/euro/compliance。Apple 的欧盟代表处为：爱尔兰科克郡霍利希尔工业园 (Hollyhill Industrial Estate), Apple Distribution International Ltd。Apple 的英国代表处为：Apple UK Ltd., 2 Furzeground Way, Stockley Park, Middlesex, UB11 1BB。

#### 处理和循环利用信息



以上符号表明根据当地的法律和法规，你的产品和/或其电池必须和家庭垃圾分开处理。当此产品的使用寿命到了尽头时，请将它送至当地管理部门指定的收集点。处理你的产品和/或其电池时，分开收集和回收将有助于节约自然资源，并确保以保护人类健康和环境的方式进行回收。有关 Apple 的回收计划、回收收集点、受限物质和其他环保措施的信息，请访问 [apple.com/cn/environment](http://apple.com/cn/environment)。

#### Apple 一年有限保修摘要

Apple 保证所附硬件产品和配件，从原先零售购入的日期起一年内，材料和工艺均无瑕疵。Apple 对正常磨损不作担保，对事故或滥用造成的损坏也不作担保。若要获取服务，请致电 Apple，或者访问 Apple Store 商店或 Apple 授权服务提供商，可用的服务选项取决于请求的服务所在的国家或地区，并且可能限制为销售的原始国家和地区。可能需要支付通话费用和国际运费，这取决于你的位置。根据 [apple.com/cn/legal/warranty](http://apple.com/cn/legal/warranty) 和 [support.apple.com/zh-cn](http://support.apple.com/zh-cn) 上提供的有关获取服务的完整条款和详细信息，当你根据本保修政策提交有效的索赔时，Apple 将为你的硬件设备的酌情进行维修、更换或退款。你享有的保修权益是附加在本地消费者法律所提供的权利以外的。当你根据本保修政策提出索赔时，可能需要提供购买凭证的详细信息。

对于澳大利亚的客户：我们的商品所附带的保证不能被排除在澳大利亚消费者权益保护法之外。你有权就严重故障要求更换或退款；同时有权就任何其他合理可预见的损失或伤害获得赔偿。如果商品未能达到可接受的质量，但不构成严重故障时，你有权要求维修

或更换商品。Apple Pty Ltd, PO Box A2629, Sydney South, NSW 1235。电话：133-622。

对于欧盟消费者：Apple 指的是位于爱尔兰科克郡霍利希尔工业园的 Apple Distribution International Ltd。若产品不符，消费者可要求销售方无偿采取补救措施，而不受此保修条款的影响。

#### 超宽带 (UWB) 信息

超宽带 (UWB) 在型号 A2978, A2980, A2983, A2985 上可用

禁止在航空器使用超宽带 (UWB) 设备。超宽带 (UWB) 可通过打开飞行模式来关闭。在《中华人民共和国无线电频率划分规定》的脚注“CHN12”中列出的射电天文台址周围 1km 范围内禁止使用超宽带 (UWB) 无线电发射设备。超宽带 (UWB) 无线电发射设备使用时，不得对其它无线电业务的电台产生无线电干扰，也不得对其它无线电业务的电台提出干扰保护要求。UWB 的使用需要遵循中国无线电管理相关规定，如果中国频谱规划发生变化，设备的 UWB 功能存在不能继续使用的风险。

#### 微功率短距离设备声明 (适用于磁力充电线)

使用微功率短距离无线电发射设备应当符合国家无线电管理有关规定

- 型号 A2515 符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”中通用微功率设备 B 类和 D 类设备技术要求；型号 A2652 符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”中通用微功率设备 D 类设备技术要求，用于充电应用。采用内置天线。控制、开关等信息请参考使用手册。
- 不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大发射频率范围、加大发射功率 (包括额外加装射频功率放大器)，不得擅自更改发射天线。
- 不得对其他合法的无线电台 (站) 产生有害干扰，也不得提出免受有害干扰保护。
- 应当承受辐射射频能量的工业、科学及医疗 (ISM) 应用设备的干扰或其他合法的无线电台 (站) 干扰。
- 如对其他合法的无线电台 (站) 产生有害干扰时，应立即停止使用，并采取消除措施消除干扰后方可继续使用。

- 在航空器内和依据法律法规、国家有关规定、标准划设的射电天文台、气象雷达站、卫星地球站(含测控、测距、接收、导航站)等军民用无线电台(站)、机场等的电磁环境保护区域内使用微功率设备,应当遵守电磁环境保护及相关行业主管部门的规定。
- 禁止在以机场跑道中心点为圆心、半径 5000 米的区域内使用各类模型遥控器。
- 微功率设备的工作电压为 5 伏,适合的环境温度为 0-35 摄氏度。

有害物质	零部件			
	电路板	外壳	显示屏模组	连接线
铅 (Pb)	X	○	X	X
汞 (Hg)	○	○	○	○
镉 (Cd)	○	○	○	○
六价铬 (Cr, VI)	○	○	○	○
多溴联苯 (PBB)	○	○	○	○
多溴二苯醚 (PBDE)	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T11364 的规定编制。

○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均满足电器电子产品有害物质限制使用限量要求的国家标准要求。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出电器电子产品有害物质限制使用限量要求的国家标准要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T 11364-2014 和相关的中国政府法规,本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商,产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。

请使用符合适用标准且经 CCC 认证的电源适配器给 Apple Watch 充电。



Apple Watch

**警告:**不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

型号: A2722 CMIIT ID: 2022DJ9333  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2723 CMIIT ID: 2022DJ9350  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2855 CMIIT ID: 2022CJ9469  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2856 CMIIT ID: 2022CJ9468  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2978 CMIIT ID: 2022AJ19702  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2980 CMIIT ID: 2022AJ19441  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2983 CMIIT ID: 2022CJ19454  
(型号核准代码为电子化显示)

型号: A2985 CMIIT ID: 2022CJ19465  
(型号核准代码为电子化显示)

保留备用

© 2023 Apple Inc. 保留一切权利。Apple、苹果、  
Apple 标志、Apple Watch 和 iPhone 是 Apple Inc.  
在美国及其他国家和地区注册的商标。Apple Store 是  
Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。  
Printed in XXXX. CH034-05899-A