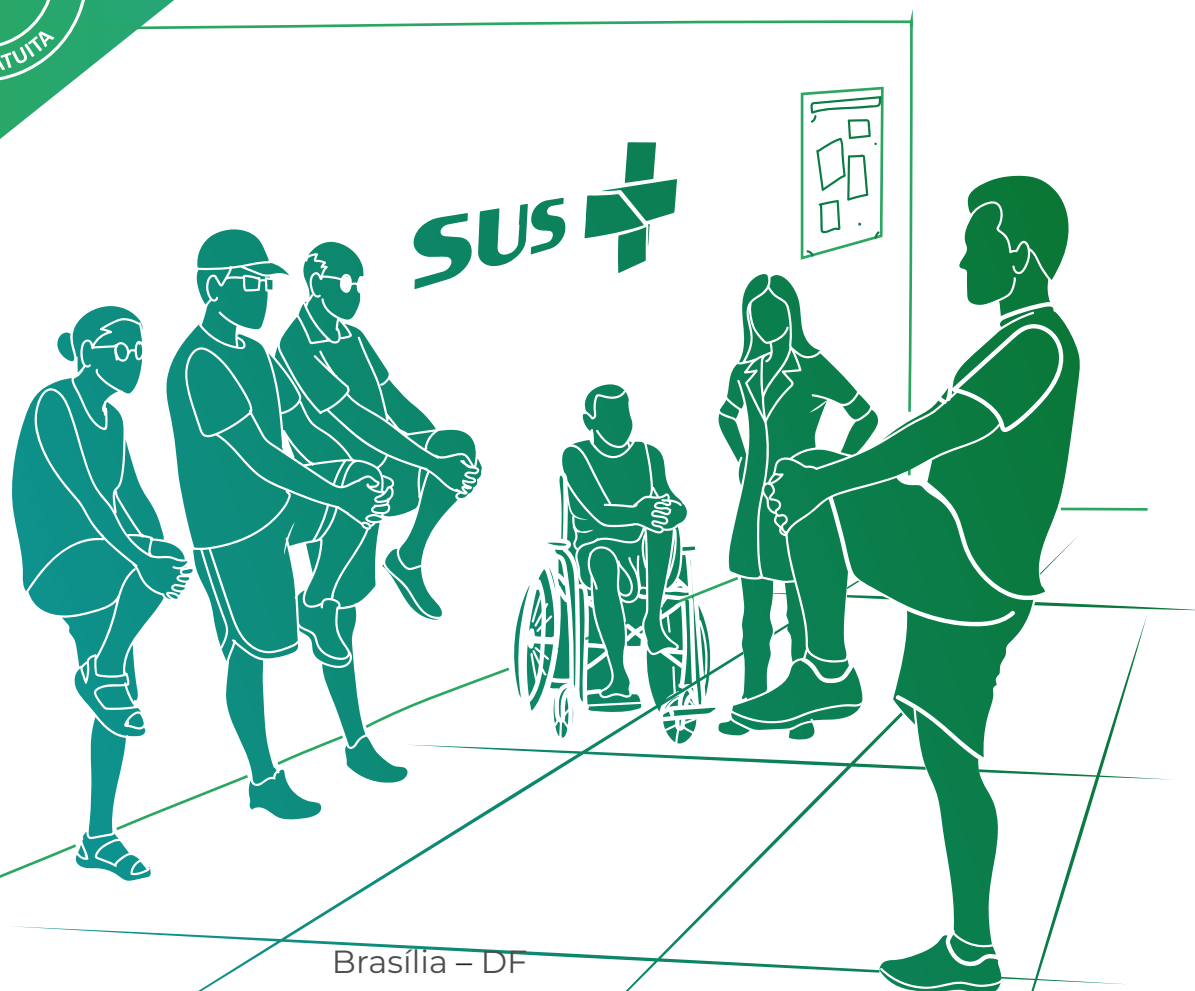


# PLANO ESTRATÉGICO DE DIFUSÃO, DISSEMINAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DO GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

DOCUMENTO ORIENTATIVO ÀS  
**SECRETARIAS DE ESTADO DE SAÚDE**



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção Primária à Saúde  
Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde

# **PLANO ESTRATÉGICO DE DIFUSÃO, DISSEMINAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DO GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

*DOCUMENTO ORIENTATIVO ÀS  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE*



Brasília – DF  
2023

2023 Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: [bvms.saude.gov.br](http://bvms.saude.gov.br)

Tiragem: 1ª edição – 2023 – versão eletrônica

*Elaboração, distribuição e informações:*

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção Primária à Saúde  
Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde  
Esplanada dos Ministérios, Bloco G,  
Edifício Anexo, Ala B, 4º Andar  
CEP: 70058-900 – Brasília/DF  
Site: <http://aps.saude.gov/>

*Supervisão-Geral:*

Andrey Roosevelt Chagas Lemos  
Nésio Fernandes de Medeiros Junior

*Colaboração Técnica:*

Dalila Tusset  
Daniel Petreça  
Daniely da Silva Santana  
Déborah Alline de Matos Lacerda  
Gaia Salvador Claumann  
Jean Augusto Coelho Guimarães  
Lorena Lima Magalhães  
Paula Fabricio Sandreschi  
Sofia Wolker Manta

*Projeto gráfico e diagramação:*

Daniel Rogério Petreça

*Normalização:*

Daniel Pereira Rosa – Editora MS/CGDI  
Valéria Gameleira da Mota – Editora MS/CGDI

Agradecimento às Referências Técnicas Estaduais do Programa Academia da Saúde pelas contribuições realizadas.

### Ficha Catalográfica

---

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde.

Plano estratégico de difusão, disseminação e implementação do guia de atividade física para a população brasileira : documento orientativo às Secretarias de Estado de Saúde [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2023.

25 p. : il.

Modo de acesso: World Wide Web:

[http://bvmsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/difusao\\_disseminacao\\_implementacao\\_atividade\\_fisica.pdf](http://bvmsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/difusao_disseminacao_implementacao_atividade_fisica.pdf)  
ISBN 978-65-5993-536-9

1. Exercício Físico. 2. Atividade Física. 3. Disseminação de Informação. I. Título.

CDU 613.72

---

Catálogo na fonte – Coordenação-Geral de Documentação e Informação – Editora MS – OS 2022/0446

*Título para indexação:*

Strategic plan for the diffusion, dissemination and implementation of the Physical Activity Guidelines for the Brazilian Population: Guidance Document for State Health Departments

# SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	4
1 PROCESSO DE ELABORAÇÃO DO PLANO.....	6
2 METODOLOGIA.....	7
2.1 Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira (PDDIG).....	9
2.1.1 Ações intrasetoriais.....	10
2.1.2 Ações intersetoriais.....	13
2.1.3 Educação em saúde.....	15
2.1.4 Fomento de pesquisas.....	16
2.1.5 Comunicação.....	17
2.1.6 Monitoramento.....	19
3 PERSPECTIVAS SOBRE O DOCUMENTO ORIENTATIVO.....	21
SUGESTÕES DE LEITURA.....	24



# APRESENTAÇÃO



Tendo em vista a importância da pauta da atividade física para a promoção da saúde e a prevenção de doenças, o Ministério da Saúde lançou o **Guia de Atividade Física para a População Brasileira** (Guia) em 29 de junho de 2021, com transmissão pelo YouTube do Ministério da Saúde.



Clique e assista ao vídeo do Guia

Após o lançamento, foram disponibilizadas versões digitais do Guia em **português, inglês e espanhol** e os **audiobooks** (de todos os capítulos do Guia) no Portal Saúde Brasil. Outros documentos, como o Material Suplementar, a descrição do processo metodológico do Guia, e as **Recomendações para gestores e profissionais de saúde**, também foram disponibilizados no formato digital como complementos.

As **versões impressas do Guia** foram distribuídas, entre julho e agosto de 2021, às Secretarias de Estado de Saúde (SES), totalizando 74.200 exemplares. Também, foi produzida uma versão em braile do Guia distribuída às instituições e associações especializadas, institutos e fundações, universidades e institutos federais e, centros de reabilitação (CER) vinculados ao Sistema Único de Saúde (SUS) e que atendam pessoas com deficiência visual.



Para tanto, o “**Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira (PDDIG): documento orientativo às Secretarias de Estado de Saúde**” foi estruturado como forma de articular, com os atores-chaves, as estratégias para qualificar o alcance do Guia à população, aos profissionais e aos gestores.



## OBJETIVO DO DOCUMENTO ORIENTATIVO

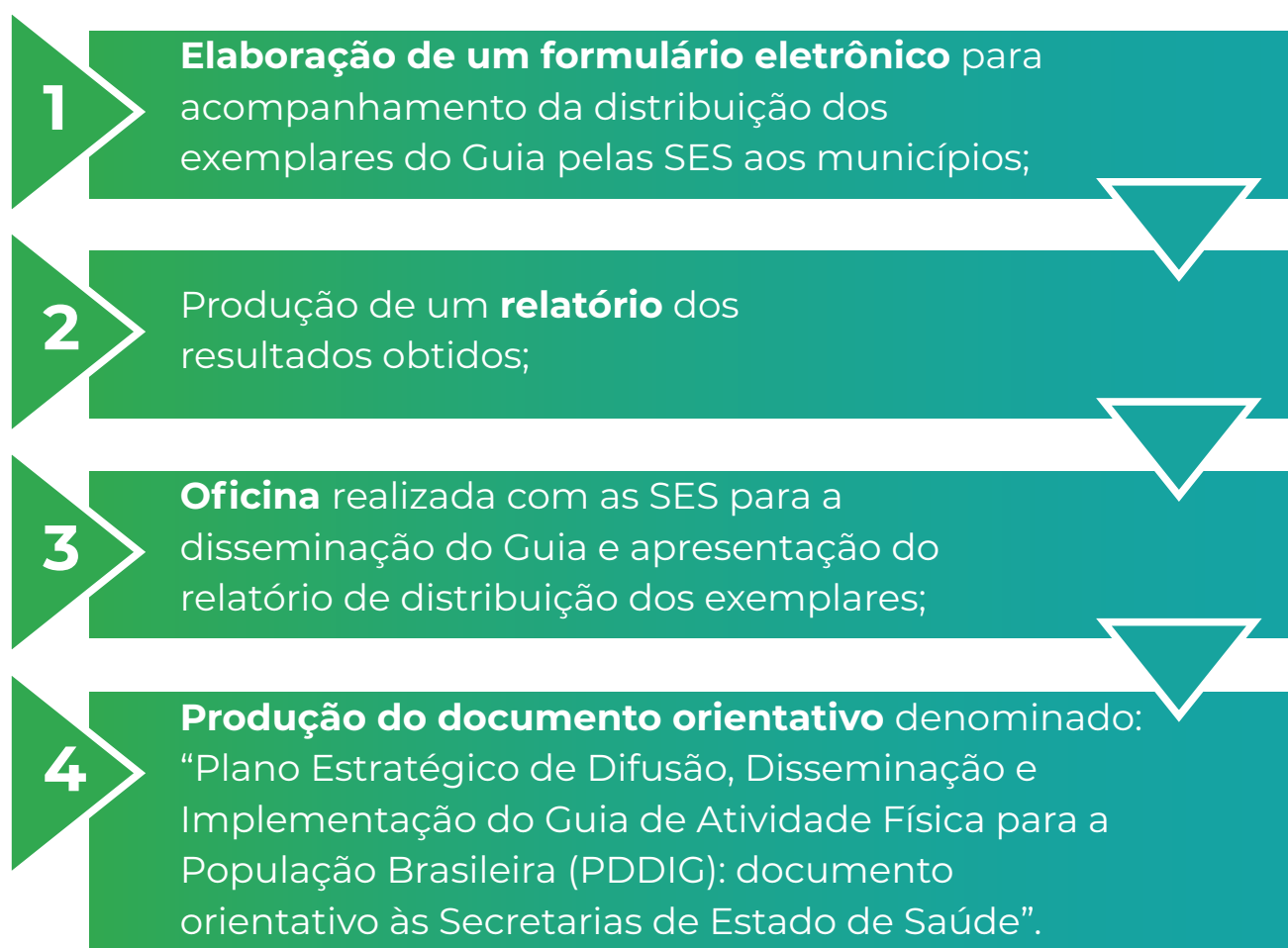
---

O objetivo é **apresentar**, de forma sugestiva, as principais estratégias que podem ser realizadas pelas SES para contribuir na **difusão, na disseminação, na implementação, na avaliação e no monitoramento** dos conteúdos do *Guia de Atividade Física para a População Brasileira* e seus documentos complementares.

---

# 1 PROCESSO DE ELABORAÇÃO DO PLANO

O “*Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira (PDDIG): documento orientativo às Secretarias de Estado de Saúde*” foi elaborado considerando o seguinte processo:



## 2 METODOLOGIA

Uma oficina foi realizada com gestores estaduais do Programa Academia da Saúde, os quais atuam como referências técnicas para apoio à implantação e implementação do programa. A oficina aconteceu online com a participação de 31 representantes, no dia 27 de outubro de 2021 das 14h às 16h. O objetivo foi discutir os resultados do formulário eletrônico, as estratégias de disseminação e de implementação do Guia e seus documentos complementares, assim como as ações factíveis possíveis de serem realizadas pelas SES para disseminar e implementar o Guia.

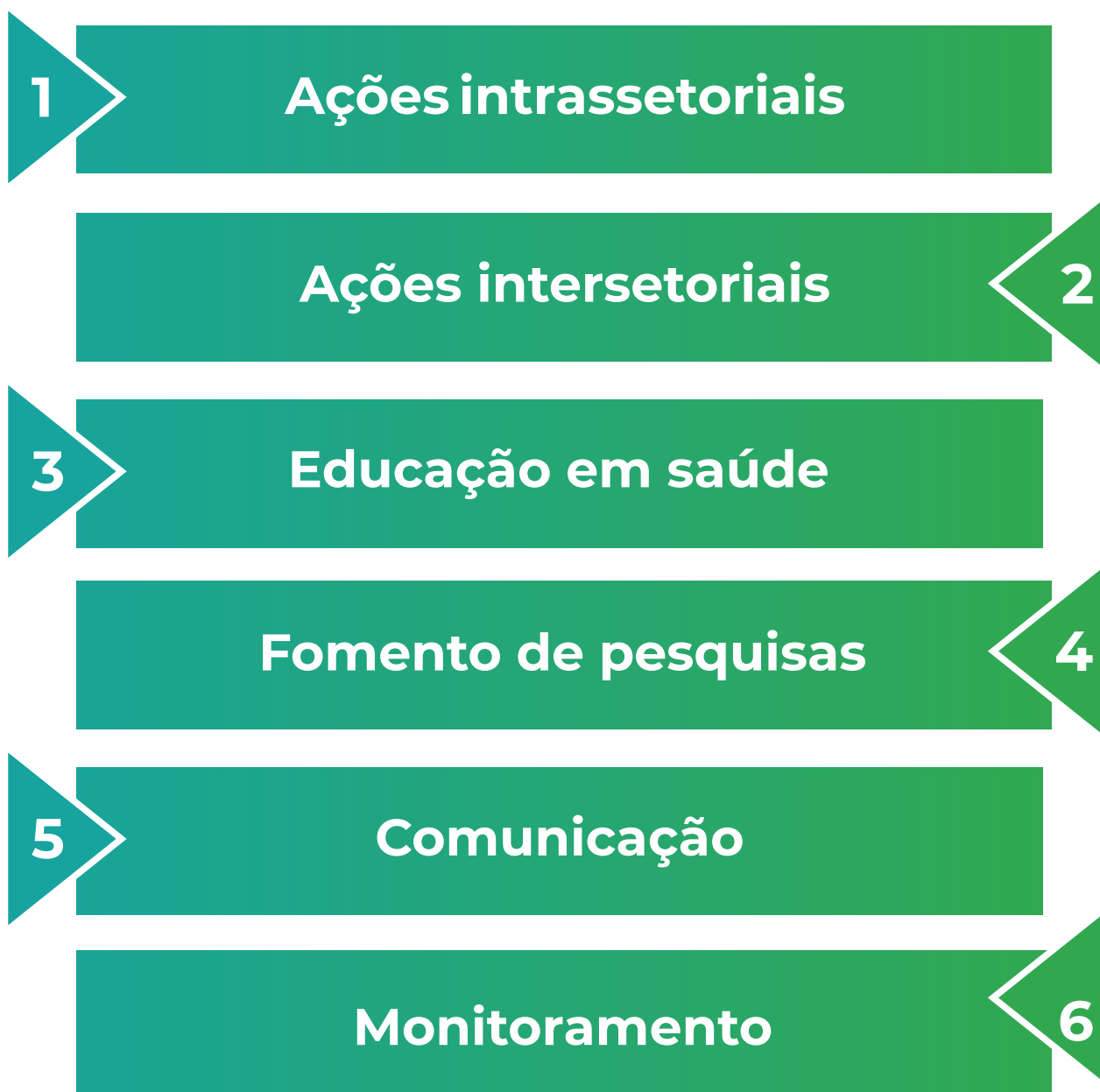
Além disso, o documento orientativo será apresentado em oficina com outros parceiros do Sistema Único de Saúde, tais como: Conselho Nacional de Secretários de Saúde, Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde, Conselho de Secretários Municipais de Saúde e Conselho Nacional de Saúde.

No que se refere à distribuição dos exemplares, até agosto de 2021 foram enviados 74.200 exemplares às SES para distribuição aos municípios. Tendo como base os critérios adotados na distribuição dos Guias no âmbito estadual, pelas SES, foram elencados os seguintes aspectos para esclarecimentos:

- 
- ▶ O Guia **não é exclusivo para uso dos profissionais de educação física** na saúde ou nas escolas, mas para ser disseminado entre todos os profissionais de diferentes setores;
  - ▶ A distribuição do Guia **não deve ocorrer apenas nos polos do Programa Academia da Saúde**, e as ações de atividade física e saúde devem ser disseminadas em todos os estabelecimentos de saúde;
  - ▶ Apesar das dificuldades para o envio dos exemplares aos municípios, **deve-se evitar que sejam armazenados** por mais de um ano nos espaços físicos das SES, a fim de otimizar o uso pelos profissionais de saúde nos territórios;
  - ▶ Em caso de indisponibilidade orçamentária ou de logística das SES, orienta-se **buscar apoio dos municípios para envio** dos exemplares;
  - ▶ **A articulação** com o Conselho de Secretarias Municipais de Saúde (COSEMS) e com as Regionais de Saúde pode auxiliar na distribuição dos exemplares;
  - ▶ Uma vez enviados, se possível, **monitorar a distribuição em nível local** para prestar apoio e conhecer os critérios adotados pela gestão municipal para a redistribuição dos exemplares.
-

## 2.1 Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira (PDDIG)

O **documento orientativo** foi sistematizado em estratégias, com enfoque na difusão, na disseminação, na implementação, na avaliação e no monitoramento do *Guia de Atividade Física para a População Brasileira* e seus documentos complementares. Os seis eixos são os seguintes:



## 2.1.1 Ações intrasetoriais

As **ações intrasetoriais** são importantes para potencializar e ampliar a disseminação, a difusão e, sobretudo, a implementação dos conteúdos do Guia nas políticas de saúde, e na articulação entre os diversos estabelecimentos da Rede de Atenção à Saúde (RAS). Neste eixo, as ações intrasetoriais são embasadas na versão do *Guia de Atividade Física para a População Brasileira – recomendações para gestores e pro-fissionais de saúde*.

As ações intrasetoriais sugeridas são:

2.1.1.1

**Apresentar o Guia e seus documentos complementares** nas reuniões técnicas internas da SES, para os departamentos, as coordenações e apoios técnicos, a fim de fomentar a articulação intrasetorial para implementar os conteúdos do Guia de forma transversal nas políticas de saúde.

2.1.1.2

**Realizar reuniões técnicas com as Regionais de Saúde** para a apresentação do Guia e seus documentos complementares para apoio e implementação do Guia nos territórios.

2.1.1.3

Apresentar o Guia e seus documentos complementares, em reuniões das **Comissões Intergestores (Bipartite e Regional)** para disseminar entre os gestores.



2.1.1.4

**Apresentar o Guia e seus documentos complementares** em reuniões dos Conselhos de Saúde, para disseminar entre os gestores e planejar ações de implementação.

2.1.1.5

Incluir os conteúdos do Guia nos **programas de promoção da atividade física, promoção da saúde, controle do tabagismo e nas ações multiprofissionais** já existentes no estado.

2.1.1.6

Incluir os conteúdos do Guia e seus documentos complementares **nas linhas de cuidado, nas notas técnicas, nos instrutivos e em demais documentos orientadores** produzidos pela SES.



2.1.1.7

**Articular as ações de divulgação e implementação do Guia** em conjunto com os Núcleos de Telessaúde, sejam eles vinculados às secretarias estaduais ou aos serviços de saúde por meio da teleeducação, teleassistência e telegestão.

2.1.1.8

**Articular e ampliar as ações de atividade física já previstas** no Plano Estadual ou Municipal de Saúde e nas Programações Anuais e Orçamentárias de Saúde com as orientações indicadas no Guia, buscando integrar com as ações já planejadas nos serviços da Rede de Atenção à Saúde e em outros setores.

2.1.1.9

**Fomentar iniciativas para a identificação de experiências exitosas na APS**, junto aos municípios, sobre a utilização dos conteúdos do Guia e seus documentos complementares nos territórios.

## 2.1.2 Ações intersetoriais

As **ações intersetoriais**, aquelas realizadas entre o setor saúde e outros setores como educação, esporte, lazer, infraestrutura e meio ambiente, permitem o mapeamento de agendas comuns e compartilhadas, governamentais ou não, ampliando assim a possibilidade de implementação dos conteúdos do Guia e dos seus documentos complementares.

As ações intersetoriais sugeridas são:

### 2.1.2.1

Apresentar o Guia e seus documentos complementares em **reuniões técnicas, para as demais Secretarias de Estado** (educação, infraestrutura, lazer e esporte, dentre outras), a fim de fomentar ações intersetoriais para a adoção e a implementação dos conteúdos e iniciativas do Guia em demais políticas públicas. Além de sensibilizá-los para a criação e manutenção de espaços, de equipamentos e de infraestrutura favoráveis à atividade física.

### 2.1.2.2

Apresentar o Guia e seus documentos complementares em **reuniões técnicas com o segundo e terceiro setores da sociedade civil**, tais como: empresas privadas, organizações não governamentais, organizações sem fins lucrativos e fundações.



2.1.2.3

**Fomentar iniciativas intersetoriais** para a identificação de experiências exitosas, junto aos municípios, sobre a utilização dos conteúdos do Guia e seus documentos complementares nos territórios.



2.1.2.4

Incluir os conteúdos do Guia e seus documentos complementares nas **agendas dos grupos de trabalho intersetorial** para o fomento de iniciativas compartilhadas e intersetoriais.

## 2.1.3 Educação em Saúde

As **ações de educação em saúde** são primordiais para qualificar os processos de trabalho em saúde, oportunizando a integração dos conhecimentos teóricos ao cotidiano de trabalho dos profissionais e gestores de saúde. Além disso, abordar os conteúdos do Guia nesses momentos pode potencializar a sua inserção nas diversas políticas de saúde.

As ações para Educação em Saúde sugeridas são:

### 2.1.3.1

Incluir os conteúdos do Guia e seus documentos complementares nos  **cursos, palestras e em ações de educação** para profissionais de saúde e gestores das Secretarias Municipais de Saúde e da SES e priorizar metodologias que permitam problematizar, refletir a aprendizagem teórica e elaborar planos de ações para a implementação do Guia em cada contexto para a aplicabilidade nas rotinas do serviço;

### 2.1.3.2

Fomentar a  **aproximação da SES com as instituições de Ensino Superior** locais para equalizar a disseminação do material e as capacitações dos profissionais de saúde e gestores;

### 2.1.3.3

Incluir os conteúdos do Guia como uma ação  **nos planos estaduais de educação permanente** em saúde.

## 2.1.4 Fomento de Pesquisas

O **fomento de pesquisas**, no âmbito das SES, promove o desenvolvimento científico e tecnológico, a análise da situação de saúde e o planejamento informado por evidências. O conteúdo do Guia e dos seus documentos complementares podem auxiliar os gestores no planejamento de ações de promoção da saúde e de atividade física, a fim de qualificar o processo de trabalho e a oferta de serviços.

As ações para fomento de pesquisas são:

### 2.1.4.1

**Fomentar e financiar pesquisas** que tenham por objetivo avaliar o uso dos conteúdos do Guia e dos documentos complementares na formulação de políticas públicas estaduais e municipais relacionadas à promoção de atividade física.

### 2.1.4.2

Fomentar e financiar pesquisas que tenham por objetivo **monitorar e avaliar a divulgação, a disseminação e a implementação** dos conteúdos do Guia e dos documentos complementares nas ações, estaduais e municipais, relacionadas à promoção de atividade física.

## 2.1.5 Comunicação

As **ações de comunicação**, como a utilização de peças publicitárias, são importantes ferramentas para ampliar o alcance e o uso dos conteúdos do Guia e seus documentos complementares. A difusão dos conteúdos nas mídias, sites e redes sociais possibilita que o material seja disponibilizado aos profissionais, aos gestores e à população em geral.

As ações de comunicação sugeridas são:

2.1.5.1

**Utilizar os cards, os cartazes e os vídeos produzidos** com conteúdos do Guia, publicados pelo Ministério da Saúde, para divulgação em notícias, boletins, informes nas redes sociais, sites, e-mails institucionais, rádios comunitárias e nas campanhas de promoção da saúde do estado;

2.1.5.2

**Difundir os podcasts** dos capítulos do Guia nas mídias de comunicação do estado (sites, redes sociais, etc.);



2.1.5.4

**Utilizar os cartazes com conteúdos do Guia**, produzidos e disponibilizados pelo Ministério da Saúde, nos setores de saúde das SES e demais secretarias do estado;

2.1.5.5

Adotar os conteúdos do Guia e dos seus documentos complementares em **campanhas regulares publicitárias** promovidas pelo estado;

2.1.5.6

**Compartilhar as experiências exitosas** do Programa Academia da Saúde e de outros programas de atividade física na rede de saúde e em outros espaços intersetoriais, assim como nos diferentes meios de comunicação.

## 2.1.6 Monitoramento

O **monitoramento** é essencial para acompanhar e avaliar as ações implementadas pelas SES. Ele contribuirá para que as ações alcancem seus objetivos e estejam alinhadas às demandas do processo de trabalho na gestão da SES e dos parceiros envolvidos. Portanto, é necessário que seja contínuo e readequado se houver necessidade.

As ações de monitoramento sugeridas são:

### 2.1.6.1

**Monitorar as ações realizadas** em cada eixo e identificar os desdobramentos das ações executadas, pelas SES, para avaliação do processo de difusão, disseminação, implementação dos conteúdos do Guia e seus documentos complementares. Assim, será possível identificar as ações que poderão ser mantidas, qualificadas ou readequadas para um efetivo alcance, adoção e manutenção pela gestão;

### 2.1.6.2

**Monitorar as reuniões técnicas e apresentações** realizadas de forma intersetorial e intrasetorial para a disseminação dos conteúdos do Guia e dos seus documentos complementares, bem como registrar as pautas e os principais encaminhamentos;





2.1.6.3

**Monitorar o número de campanhas publicitárias** promovidas pelo estado para a disseminação dos conteúdos do Guia e dos seus documentos complementares, bem como registrar o público-alvo das campanhas e se possível, o alcance e os impactos;

2.1.6.4

**Monitorar o número de pesquisas**, com os conteúdos do Guia e seus documentos complementares, para a formulação de políticas públicas estaduais e municipais relacionadas à promoção de atividade física e para a disseminação dos conteúdos do Guia e dos seus documentos complementares;

2.1.6.5

**Monitorar o número de cursos, de palestras e de ações de educação permanente** que incluam os conteúdos do Guia e seus documentos complementares para a organização dos processos de trabalho dos profissionais e gestores.

# 3 PERSPECTIVAS SOBRE O DOCUMENTO ORIENTATIVO

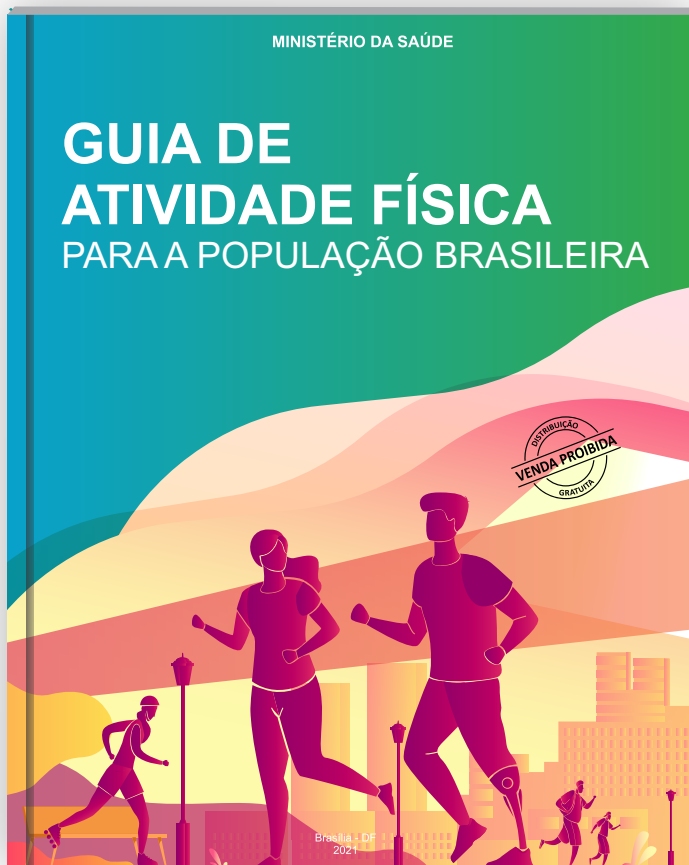
O **documento orientativo** às SES contribui com estratégias sugestivas para a difusão, a disseminação, a implementação, o monitoramento e a avaliação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira e seus documentos complementares.

O Ministério da Saúde tem como compromisso garantir o acesso a conteúdos de qualidade para uma vida fisicamente ativa e, possibilitar, que a população, os profissionais de saúde e os gestores de políticas públicas façam uso das melhores informações para embasar as mudanças de comportamentos saudáveis.

Para tanto, as ações colaborativas com os entes federados são fundamentais para fomentar as discussões e estabelecer as melhores estratégias como o *Guia de Atividade Física para a População Brasileira*.

As SES têm um papel fundamental na articulação com os estados para que o Guia seja incorporado nas ações de gestão de forma planejada, organizada e sustentável. Isso contribuirá para que a promoção da atividade física ganhe espaço na agenda de política pública estadual e, conseqüentemente, no fortalecimento desta nos municípios.

**O Ministério da Saúde agradece o apoio!**



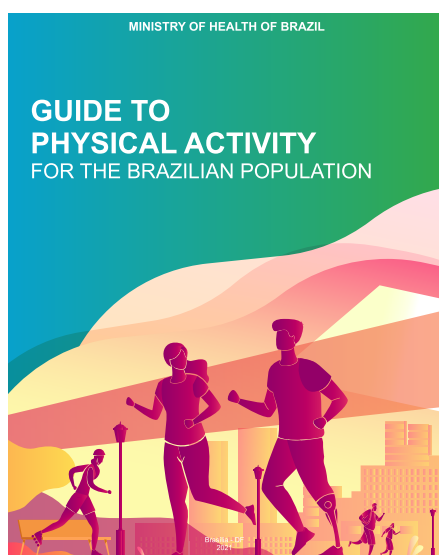
Clique aqui e  
acesse o Guia



As diversas **versões do Guia** e seus documentos complementares podem ser incluídos de forma qualificada nos processos de trabalho e nas ações dos profissionais e dos gestores.



Espanhol



Inglês



Braile



**Audiobook**



Clique aqui



**Assista** aos  
vídeos do Guia



Clique aqui

**GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

**ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS**

**Crianças de até 1 ano**  
estimular movimentos de barriga para baixo.  
Pelo menos **30 minutos** por dia.

**Crianças de 1 a 2 anos**  
de qualquer intensidade estimulando atividades de engatinhar, rastejar, jogar objetos, rolar, sentar e levantar.  
Pelo menos **3 horas** por dia.

**Crianças de 3 a 5 anos**  
de qualquer intensidade, sendo, no mínimo, **1 hora** de intensidade moderada a vigorosa.  
Pelo menos **3 horas** por dia.

SUS+ MINISTÉRIO DA SAÚDE GOVERNO FEDERAL BRASIL UNÃO E RECONSTRUÇÃO

**GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

**ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS E JOVENS DE 6 A 17 ANOS**

Preferência para atividades que façam a sua respiração e os batimentos do seu coração aumentarem.  
Pelo menos **60 minutos** por dia.

Fortalecimento de músculos e ossos saltar, puxar ou empurrar.  
Inclua em pelo menos **3 dias** na semana.

Reduza o tempo em que você permanece sentado ou deitado, assistindo à TV ou usando o celular.  
A cada **1 hora** movimente-se **15 minutos**.

Evite comportamento sedentário.

SUS+ MINISTÉRIO DA SAÚDE GOVERNO FEDERAL BRASIL UNÃO E RECONSTRUÇÃO

**GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

**ATIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS**

Atividades físicas moderadas  
A sua respiração e os batimentos do seu coração vão aumentar moderadamente.  
Pelo menos **150 minutos** por semana.

Atividades físicas vigorosas  
A sua respiração será mais rápida e os batimentos do seu coração vão aumentar muito.  
Pelo menos **75 minutos** por semana.

Combine atividades físicas moderadas + vigorosas

Fortalecimento de músculos e ossos  
Inclua em pelo menos **2 dias** na semana.

Reduza o tempo em que você permanece sentado ou deitado, assistindo à TV ou usando o celular.

Evite comportamento sedentário  
A cada **1 hora** movimente-se **15 minutos**.

SUS+ MINISTÉRIO DA SAÚDE GOVERNO FEDERAL BRASIL UNÃO E RECONSTRUÇÃO

**GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

**ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSOS**

Atividades físicas moderadas  
A sua respiração e os batimentos do seu coração vão aumentar moderadamente.  
Pelo menos **150 minutos** por semana.

Atividades físicas vigorosas  
A sua respiração será mais rápida e os batimentos do seu coração vão aumentar muito.  
Pelo menos **75 minutos** por semana.

Combine atividades físicas moderadas + vigorosas

Fortalecimento muscular  
Equilíbrio  
Inclua **2 a 3 vezes** em dias alternados.

Reduza o tempo em que você permanece sentado ou deitado, assistindo à TV ou usando o celular.

Evite comportamento sedentário  
A cada **1 hora** movimente-se **15 minutos**.

SUS+ MINISTÉRIO DA SAÚDE GOVERNO FEDERAL BRASIL UNÃO E RECONSTRUÇÃO

**GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

**ATIVIDADE FÍSICA PARA GESTANTES E MULHERES NO PÓS-PARTO**

Se você não apresenta contraindicações ou já era ativa antes da gestação.

Atividades físicas moderadas  
A sua respiração e os batimentos do seu coração vão aumentar moderadamente.  
Pelo menos **150 minutos** por semana.

**GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

**ATIVIDADES FÍSICAS PODEM SER FEITAS EM DIFERENTES INTENSIDADES**

Baixe os cards do GUIA



# SUGESTÕES DE LEITURA



BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia de Atividade Física para a População Brasileira**. Brasília, DF: MS, 2021.



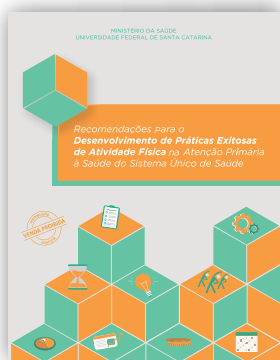
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia de Atividade Física Para a População Brasileira: recomendações para gestores e profissionais de saúde**. Brasília, DF: MS, 2021.



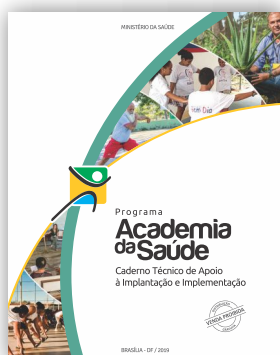
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia de Atividade Física para a População Brasileira: Material Suplementar**. Brasília, DF: MS, 2021.

Clique na capa e acesse  
o arquivo digital.





BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Recomendações para o Desenvolvimento de Práticas Exitosas de Atividade Física na Atenção Primária à Saúde do Sistema Único de Saúde.** Brasília, DF: MS, 2021.



BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Programa Academia da Saúde:** caderno técnico de apoio a implantação e implementação recurso eletrônico. Brasília, DF: MS, 2018.



ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Agenda Convergente Mobilidade Sustentável e Saúde:** Documento de Referência. Brasília, DF: OPAS, 2020.

Conte-nos o que pensa sobre esta publicação. **Clique no ícone** e responda a pesquisa



DISQUE SAÚDE **136**

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[bvsms.saude.gov.br](http://bvsms.saude.gov.br)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

Governo  
Federal