

「また今日も怒られると思うと怖い」

◆思い当たる方は48ページへ！



「あるある」で学ぶ
余裕がないときの心の整え方 (できるビジネス)

川野泰周 著 (精神科・心療内科医/臨済宗建長寺派林香寺住職)

あるある 心

検索

「自分、空気読めてない？」

◆思い当たる方は52ページへ！



「あるある」で学ぶ
余裕がないときの心の整え方 (できるビジネス)

川野泰周 著 (精神科・心療内科医/臨済宗建長寺派林香寺住職)

あるある 心

検索

「休日なのに仕事で頭から離れない」

◆思い当たる方は128ページへ！



「あるある」で学ぶ
余裕がないときの心の整え方 (できるビジネス)

川野泰周 著 (精神科・心療内科医/臨済宗建長寺派林香寺住職)

あるある 心

検索

「ここだけの話、親と気が合わない」

◆思い当たる方は174ページへ！



「あるある」で学ぶ
余裕がないときの心の整え方 (できるビジネス)

川野泰周 著 (精神科・心療内科医/臨済宗建長寺派林香寺住職)

あるある 心

検索