

令和7年1月10日

最上川上流大規模氾濫時の減災対策協議会

マイ・タイムライン研修会を開催します

～ 南陽市で 一般市民向け・災害時要配慮者利用施設職員向けを開催 ～

近年の激甚化・頻発化する水災害に備え、市民一人ひとりの生活にあった命を守るため避難計画マイ・タイムラインの作成を通して、市民や福祉関係事業所などが自らの水災害リスクを認識し、自分事として捉え、主体的な行動を促し、自らの行動を深化させていくことに繋げることを目的として実施します。

災害時要配慮者利用施設職員向け【別添1】参照

1. 開催日時 令和7年1月18日(土) 14:00～16:00 (13:15開場)
2. 開催場所 シェルターなんようホール 小ホール (南陽市三間通430-2)
3. 講習会参加者 災害時要配慮者利用施設、保育施設、小中学校の職員
福祉(障がい者・介護・保育)関係事業所の職員
4. 定員 150名
5. 内容 事業所のマイ・タイムラインを通じて自らの行動を考える

一般市民向け【別添2】参照

1. 開催日時 令和7年1月19日(日) 10:00～12:00 (9:15開場)
2. 開催場所 シェルターなんようホール 小ホール (南陽市三間通430-2)
3. 講習会参加者 市民、自主防災組織の役員、防災士
4. 定員 300名
5. 内容 マイ・タイムラインをつくり、いざという時の自分の行動を考える

※研修会の取材は会場での受付後、撮影は随時可能とします。

※会場の都合上立席となる場合があります。ご了承願います。

<発表記者会>：山形県政記者クラブ、米沢記者クラブ

問い合わせ先

最上川上流大規模氾濫時の減災対策協議会



南陽市役所
南陽市三間通436番地の1 TEL 0238-40-3211(代表)
総合防災課 課長補佐 安彦 好樹 (内線 385)



事務局 東北地方整備局 山形河川国道事務所
山形市成沢西四丁目3番55号 TEL 023-688-8421(代表)
流域治水課長 今野 浩一 (内線 351)

【別添1】

要配慮者利用施設職員向け

事業者マイ・タイムライン

参加費無料
逃げキッド
マイ・タイムライン 研修会

～自身の行動の具体化から、事業所における業務継続計画（BCP）の見直しのきっかけに～

令和7年

1/18土

14:00～16:00（13:15開場）

会場

シェルターなんようホール 小ホール
（南陽市三間通430-2）

定員

150 人程度



南陽市 松川鉄道橋



南陽市 下田橋

令和4年8月
出水



飯豊町 大巻橋



最上川 幸来橋付近の消防団による排水作業

「マイ・タイムライン」は、自分自身の生活に合った命を守るための避難行動計画や、自らの水災害リスクを認識し、「いつ」、「誰が」、「何をするか」を事前に学ぶことができます。

要配慮利用施設の職員は、いざという時に要配慮者への支援を行いつつ、家族や自身の安全も同時に考えることが必要です。

マイ・タイムライン研修会では、家族や自身の避難行動のほかに、事業所における避難行動として、**要配慮者利用施設の避難確保計画に基づいた自身の役割や行動も含めた事業所タイムライン**を通じて自らの行動を考えていきます。

【別添2】

生活に合ったオリジナルの避難行動計画

マイ・タイムライン

参加費無料

逃げキッド

～自分の逃げ方を考えよう～

令和7年

1/19日

10:00～12:00 (9:15開場)

会場 シェルターなんようホール 小ホール
(南陽市三間通430-2)

定員 300 人程度



南陽市 松川鉄道橋



南陽市 下田橋

令和4年8月
出水



飯豊町 大巻橋



最上川 幸来橋付近の消防団による排水作業

講師のご紹介



お天気キャスター
長谷川 麻衣
(はせがわ まい)

気象予報士・防災士
流域治水アンバサダー
NHK山形放送局
「やままる」気象解説、
気象レポートなどに出演

「マイ・タイムライン」は、自分自身の生活に合った命を守るための避難行動計画や、自らの水災害リスクを認識し、「いつ」、「誰が」、「何をするか」を事前に学ぶことができます。余裕を持って安全避難するために、「マイ・タイムライン」をつくって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう！

マイ・タイムラインと「逃げキッド」

Step1>

自分たちの住んでいる地区の洪水リスクを知る

- 過去の洪水を知る
- 地形の特徴を知る
- 水害リスクを知る

Step2>

洪水時に得られる情報を知り、タイムラインの考え方を知る

- 洪水時に得られる情報とその読み解き方を知る
- タイムラインの考え方を知る
- 洪水時の自分の行動を想定する

Step3

マイ・タイムラインを作成する

- 自分自身のタイムラインをつくる

マイ・タイムライン(イメージ)

マイ・タイムラインって？

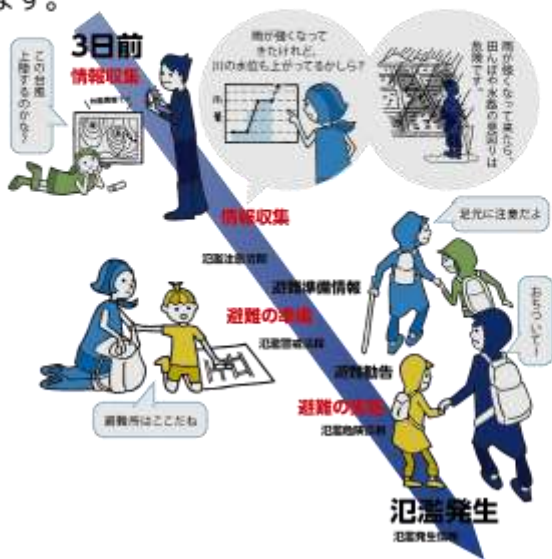
マイ・タイムラインは、台風などの影響で河川の氾濫が起きそうな時に、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活にあった、オリジナルの避難行動計画です。

事前に考えて作っておくと、いざという時に慌てずに行動することが出来るので、逃げ遅れを防ぐ効果が期待されます。

「逃げキッド」って？

「逃げキッド」は、マイ・タイムラインを作るお手伝いをするための入門的なツールです。

川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方を知ること、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。



令和2年におこなわれた講習会の様子



申込み・問合せ先

【申込み・問合せ先】
 山形県南陽市
 総合防災課
 TEL 0238-40-0267

こちらのQRコードからもお申込みができます。



申込みフォームURL：<https://forms.office.com/r/jiekArG9p0>

【主催】 最上川上流大規模氾濫時の減災対策協議会
 国土交通省 山形河川国道事務所
 南陽市
 南陽市自主防災組織連絡協議会