

# PLANO DE GESTÃO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL – PGLS

---



# PGLS

Plano de Gestão de Logística  
Sustentável do Senado Federal

**Brasília - DF**

**2017/2018**



## *Sumário*

1. Material de Consumo .....	3
2. Serviço de Impressão .....	6
3. Energia Elétrica.....	8
4. Água e Esgoto.....	17
6. Qualidade de Vida .....	24
7. Compras e Contratações .....	27
8. Deslocamento de Pessoal.....	29
9. Arborização e Manutenção de Áreas Verdes.....	32



## 1. Material de Consumo

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
1.1 Substituição dos copos descartáveis de plástico por copos biodegradáveis	SPATR	12 meses
1.2 Regulamentação de cotas de consumo de copos descartáveis	SPATR	24 meses



**TEMA 1. PLANO DE AÇÃO PARA MATERIAL DE CONSUMO****AÇÃO 1. SUBSTITUIÇÃO DOS COPOS DESCARTÁVEIS DE PLÁSTICO POR COPOS BIODEGRADÁVEIS**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Revisão das especificações dos copos biodegradáveis para aquisição; Efetivação da compra; Substituição gradativa dos copos de plástico por biodegradáveis.
<b>OBJETIVOS</b>	Reduzir a quantidade de resíduos de material plástico considerando o longo tempo de degradação.
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SPATR
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SPATR
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	100% dos copos substituídos
<b>PRAZO</b>	12 meses

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
1.1.1 Percentual de copos biodegradáveis adquiridos pelo Senado Federal	$PCP = TCP / TCD \times 100$ PCP = percentual de copos biodegradáveis adquiridos pelo Senado Federal TCP = total de copos biodegradáveis adquiridos pelo SF TCD = total de copos descartáveis adquiridos pelo SF	Mensal até a conclusão do processo de substituição



**TEMA 1. PLANO DE AÇÃO PARA MATERIAL DE CONSUMO****AÇÃO 2. REGULAMENTAÇÃO DE COTAS DE CONSUMO DE COPOS DESCARTÁVEIS**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Avaliação do consumo de copos descartáveis no ano de 2017 em relação a 2016;  Regulamentação de cotas de redução de copos descartáveis para as áreas que apresentem as maiores médias de consumo, conforme resultado da avaliação de consumo de copos descartáveis.
<b>OBJETIVOS</b>	Definir o padrão de consumo <i>per capita</i> de copos descartáveis no Senado Federal
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	Todas
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SPATR
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Consumo <i>per capita</i> definido
<b>PRAZO</b>	24 meses

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
1.2.1 Índice <i>per capita</i> do consumo	IPCC = IPC REAL /IPC IDEAL  IPCC = índice <i>per capita</i> do consumo  IPC Real = índice <i>per capita</i> do consumo real  IPC Ideal = índice <i>per capita</i> do consumo real	Ao final do prazo



## 2. Serviço de Impressão

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
2.1 Implantação do atesto de impressão	PRODASEN	6 meses



**TEMA 2. PLANO DE AÇÃO PARA SERVIÇOS DE IMPRESSÃO DO SENADO FEDERAL****AÇÃO 1. IMPLANTAÇÃO DO ATESTO DE IMPRESSÃO**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Elaboração de sistemática de atesto de impressão.	
<b>OBJETIVOS</b>	Controlar o consumo de impressão no Senado Federal	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	COATEN DIREG NCAS	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	DIREG	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Implantação da sistemática de atesto de impressão	
<b>PRAZO</b>	6 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>



### 3. Energia Elétrica

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
3.1 Diagnóstico da rede elétrica	SINFRA	18 meses
3.2 Capacitação em eficiência energética	ILB	12 meses
3.3 Individualização de medidores por prédio em novas construções ou <i>retrofit</i>	SINFRA	Imediato
3.4 Adoção de etiquetagem de eficiência energética no grau máximo nos casos de novas construções e aumento do nível da etiquetagem existente nos casos de <i>retrofit</i>	SINFRA	Imediato
3.5 Estudo para implementação de fontes alternativas de energia em novas edificações ou <i>retrofits</i>	SINFRA	24 meses
3.6 Estudo de vantajosidade para substituição dos sistemas de iluminação	SINFRA	24 meses
3.7 Exigência de etiqueta de eficiência energética nos equipamentos adquiridos ou disponibilizados por empresas contratadas pelo Senado Federal	SINFRA	Imediato
3.8 Estudo de viabilidade técnica para gerenciamento remoto de energia das estações de trabalho	PRODASEN	12 meses



### TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA

#### AÇÃO 1. DIAGNOSTICO DA REDE ELÉTRICA

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Elaboração de termo de referência para contratação de empresa especializada; Avaliação da rede elétrica; Emissão de diagnóstico contendo conjunto integrado de ações que possibilite a melhoria do processo de utilização e consumo de energia.
<b>OBJETIVOS</b>	Identificar a situação da rede elétrica do Senado Federal com ênfase na segurança e na eficiência;
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA DGER
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Diagnóstico entregue e aprovado
<b>PRAZO</b>	18 meses

#### INDICADORES

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
3.1.1 Diagnóstico elaborado	-	Única, ao final do prazo após a contratação da empresa



### TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA

#### AÇÃO 2. CAPACITAÇÃO EM EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Capacitação de servidores da SINFRA em etiquetagem de edificações públicas; Capacitação dos servidores da SINFRA em certificação ambiental ( <i>Leed</i> , Caixa Azul, Aqua).
<b>OBJETIVOS</b>	Capacitar os servidores da SINFRA nas melhores práticas de gestão sustentável de operação, reformas e manutenção predial.
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA NCAS ILB
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	ILB
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	75% dos analistas arquitetos e engenheiros
<b>PRAZO</b>	12 meses

#### INDICADORES

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
3.2.1 Percentual de analistas engenheiros e arquitetos capacitados	$PAE = NEAC/NTEA \times 100$ PAE = percentual de analistas engenheiros e arquitetos capacitados NEAC = nº de analistas engenheiros e arquitetos capacitados NTEA = nº total de analistas engenheiros e arquitetos	Ao final do prazo



### TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA

#### AÇÃO 3. INDIVIDUALIZAÇÃO DE MEDIDORES POR PRÉDIO EM NOVAS CONSTRUÇÕES OU RETROFIT

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Instalação de medidores em cada edifício do SF ou no conjunto de edifícios quando for conveniente.
<b>OBJETIVOS</b>	Controlar e monitorar o consumo de energia por áreas no SF;  Viabilizar campanhas de redução de consumo focadas nas unidades com maior consumo de energia.
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	100% dos edifícios com medição individualizada, nos casos de novas construções ou <i>retrofit</i>
<b>PRAZO</b>	Conforme a demanda

#### INDICADORES

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
3.3.1 Percentual de novas construções ou <i>retrofit</i> com medição individualizada	$PMI = EMI/TE \times 100$  PMI = percentual de novas construções ou retrofit com medição individualizada EMI = novas construções ou retrofit com medição individualizada TE = total de novas construções ou <i>retrofit</i>	Mensal



### TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA

#### AÇÃO 4. ADOÇÃO DE ETIQUETAGEM DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NO GRAU MÁXIMO NOS CASOS DE NOVAS CONSTRUÇÕES E AUMENTO DO NÍVEL DA ETIQUETAGEM EXISTENTE NOS CASOS DE *RETROFIT*

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Adequação de projetos de reforma ou construção aos padrões exigidos para obtenção de Selo Procel Edifica.	
<b>OBJETIVOS</b>	Melhorar a eficiência energética nas dependências do SF Reduzir o consumo de energia.	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	100% das novas construções e retrofit	
<b>PRAZO</b>		
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
3.4.1 Percentual de novas construções e reformas etiquetadas	$PCRE = NCRE/NCR \times 100$  PCRE = percentual de novas construções e reformas etiquetadas NCRE = novas construções e reformas etiquetadas NCR = novas construções e reformas	Mensal



### TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA

#### AÇÃO 5. ESTUDO PARA IMPLEMENTAÇÃO DE FONTES ALTERNATIVAS DE ENERGIA EM NOVAS EDIFICAÇÕES OU *RETROFITS*

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Identificação das fontes alternativas de energia; Comparação entre as fontes alternativas destacando suas vantagens, desvantagens e os seus impactos ambientais; Identificação de áreas para implementação; Apresentação do estudo.
<b>OBJETIVOS</b>	Economizar energia; Reduzir emissão de gases estufa; Identificar novas opções de fornecimento de energia com a perspectiva da energia renovável.
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Estudo concluído
<b>PRAZO</b>	24 meses

#### INDICADORES

NOME DO INDICADOR	DESCRIÇÃO	APURAÇÃO
-------------------	-----------	----------

**Observação:** O estudo será realizado internamente com a equipe da SINFRA. A estimativa de custo para implantação do projeto somente poderá ser apresentada após a conclusão dessa Etapa Inicial.



### TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA

#### AÇÃO 6. ESTUDO DE VANTAJOSIDADE PARA SUBSTITUIÇÃO DOS SISTEMAS DE ILUMINAÇÃO

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Identificação de sistemas de iluminação distintos; Comparação das alternativas e o custo de implantação, operação e manutenção; Consolidação e apresentação do estudo de vantagemidade.
<b>OBJETIVOS</b>	Identificar tipologias de sistemas de iluminação
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Tipologia de sistema de iluminação mais vantajosa identificada
<b>PRAZO</b>	24 meses

#### INDICADORES

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
3.6.1 Estudo concluído	-	Ao final do prazo

**Observação:** O estudo será realizado internamente com a equipe da SINFRA. A estimativa de custo para implantação do projeto somente poderá ser apresentada após a conclusão dessa Etapa Inicial.



**TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA ELÉTRICA****AÇÃO 7. EXIGÊNCIA DE ETIQUETA DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NOS EQUIPAMENTOS ADQUIRIDOS OU DISPONIBILIZADOS POR EMPRESAS CONTRATADAS PELO SENADO FEDERAL**

<b>DETALHAMENTO DA AÇÃO</b>	Adoção de produtos que possuam a classe de maior eficiência, representada pela letra “A”, sempre que haja no mínimo 3 fornecedores de produtos nessa classe.
<b>OBJETIVOS</b>	Reduzir o consumo de energia elétrica
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	Todas as áreas
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	Setor demandante da aquisição do equipamento
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	100% das novas aquisições ou contratações, onde couber.
<b>PRAZO</b>	A partir da data de aprovação do PGLS

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
3.7.1 Percentual de equipamentos adquiridos após a aprovação do PGLS que possuam etiqueta A	$PNEA = NNEA / NNE \times 100$ PNEA = percentual de equipamentos adquiridos após a aprovação do PGLS que possuam etiqueta A  NNEA = nº de equipamentos adquiridos após a aprovação do PGLS que possuam etiqueta A  NNE = nº de equipamentos adquiridos após a aprovação do PGLS	Mensal



**TEMA 3. PLANO DE AÇÃO PARA ENERGIA****AÇÃO 8. ESTUDO DE VIABILIDADE TÉCNICA PARA GERENCIAMENTO REMOTO DE ENERGIA DAS ESTAÇÕES DE TRABALHO**

<b>DETALHAMENTO DA AÇÃO</b>	Estabelecimento de métricas de acompanhamento; Relatório sobre o perfil de trabalho por área no Senado Federal; Consolidação e apresentação do estudo.	
<b>OBJETIVOS</b>	Aumentar a eficiência no uso de energia elétrica por estações de trabalho no Senado Federal, utilizando mecanismos automatizados.	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	PRODASEN	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	PRODASEN	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Estudo realizado	
<b>PRAZO</b>	6 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>



## 4. Água e Esgoto

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
4.1 Estudo de vantajosidade de individualização dos medidores de consumo de água	SINFRA	60 meses
4.2 Estudo de viabilidade para aproveitamento de água de chuva	SINFRA	48 meses
4.3 Modernização da Rede Coletora de Efluentes	SINFRA	42 meses
4.4 Instalação de purificadores de água	SINFRA/SPATR	24 meses



## TEMA 4. PLANO DE AÇÃO PARA ÁGUA E ESGOTO

### AÇÃO 1. ESTUDO DE VANTAJOSIDADE DE INDIVIDUALIZAÇÃO DOS MEDIDORES DE CONSUMO DE ÁGUA

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	<p>Revisão das instalações de modo a unificar a alimentação dos edifícios;</p> <p>Desenvolvimento de metodologia de confrontação do consumo individualizado (interno) com o consumo apurado de modo agregado pela CAESB (externo);</p> <p>Elaboração de estimativa do consumo diário médio de usuários por edifício (servidores, terceirizados e visitantes).</p> <p>Apresentação do estudo</p>	
<b>OBJETIVOS</b>	<p>Facilitar a identificação de vazamentos;</p> <p>Subsidiar campanhas de conscientização por meio de relatórios de consumo individualizado com as áreas ocupantes, contendo, inclusive, média de consumo de água por usuário;</p> <p>Emitir alertas de consumo anormal, com acionamento da equipe de manutenção dentro da metodologia de avaliação permanente dos dados coletados;</p> <p>Aferir efetividade de ações institucionais voltadas à redução de consumo de água, como campanhas educativas e alterações na estrutura física.</p>	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	<p>SINFRA SEGP (servidores e terceirizados por edifício) SPSF (visitantes por edifício) PRDSTI COOTELE (Instalações Subterrâneas) SECOM</p>	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Realização do estudo	
<b>PRAZO</b>	12 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DE INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
Estudo concluído	-	Ao final do prazo

**Observação:** O estudo será realizado internamente com a equipe da SINFRA. A estimativa de custo para implantação do projeto somente poderá ser apresentada após a conclusão dessa Etapa Inicial.



**TEMA 4. PLANO DE AÇÃO PARA ÁGUA E ESGOTO****AÇÃO 2. ESTUDO DE VIABILIDADE PARA APROVEITAMENTO DE ÁGUA DE CHUVA**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Análise de viabilidade de aproveitamento de água de chuva, considerando as dimensões dos telhados e lajes, as características dos revestimentos, os custos preliminares das intervenções e o potencial de economia;
<b>OBJETIVOS</b>	Possibilitar o aproveitamento de água de chuva para alimentar pontos compatíveis com utilização de água não potável, principalmente bacias sanitárias e torneiras para irrigação e limpeza;
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA SPATR COGER
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	a) identificação de áreas b) elaboração de anteprojeto
<b>PRAZO</b>	a) 12 meses b) 24 meses

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
4.2.1. Áreas identificadas	-	Única ao final do prazo
4.2.2 Anteprojeto elaborado	-	Única ao final do prazo

**Observação:** O estudo será realizado internamente com a equipe da SINFRA. A estimativa de custo para implantação do projeto somente poderá ser apresentada após a conclusão dessa Etapa Inicial.



## TEMA 4. PLANO DE AÇÃO PARA ÁGUA E ESGOTO

### AÇÃO 3. MODERNIZAÇÃO DA REDE COLETORA DE EFLUENTES

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Segregação de redes de esgotamento; Modernização das caixas coletoras; Reformulação da rede de águas pluviais.	
<b>OBJETIVOS</b>	<p>Reduzir o consumo de energia elétrica, economizar o que se gasta com manutenção das caixas e das bombas e aumentar a confiabilidade do sistema de esgotamento como um todo por meio do esgotamento por gravidade, pois o sistema se tornaria menos dependente de energia elétrica para funcionar;</p> <p>Garantir a integridade da estrutura e prevenir contaminação do solo e do lençol freático com a reforma civil das caixas;</p> <p>Aumentar a confiabilidade do sistema por meio da reforma eletromecânica das bombas e dos quadros de comando.</p>	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA PRDSTI	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	25% de caixas coletoras modernizadas	
<b>PRAZO</b>	42 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
4.3.1 Modernização das caixas coletoras	-	42 meses



## TEMA 4. PLANO DE AÇÃO PARA ÁGUA E ESGOTO

### AÇÃO 4. INSTALAÇÃO DE PURIFICADORES DE ÁGUA

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Estudo para identificação de pontos de água para purificadores nas copas; Especificação de padrão de purificadores, juntamente com as rotinas de manutenção; Inclusão de purificadores na lista de materiais do próximo contrato de manutenção. Execução de adequações; Instalação de purificadores de água em substituição a galões de água.
<b>OBJETIVOS</b>	Reduzir a aquisição de água em garrafão
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SINFRA SPATR (aquisição de equipamentos) SEGP (campanhas educativas) SECOM
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	a) 100% das copas que não tenham impedimentos técnicos para instalação com purificadores instalados;
<b>PRAZO</b>	a)24 meses

### INDICADORES

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
4.4.1 Percentual de copas que não tenham impedimentos técnicos para instalação com purificadores instalados	$PCF = NCF/NTC \times 100$  PCF = percentual de copas que não tenham impedimentos técnicos para instalação com purificadores instalados  NCF = n° de copas que não tenham impedimentos técnicos para instalação com purificadores instalados  NTC = n° total de copas que não tenham impedimentos técnicos para instalação	Mensal



## 5. *Gestão de Resíduos*

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
5.1 Elaboração do Plano de Gestão de Resíduos Sólidos do Senado Federal (PGRS)	NCAS	24 meses



**TEMA 5. PLANO DE AÇÃO PARA GESTÃO DE RESÍDUOS****AÇÃO 1. ELABORAÇÃO DO PLANO DE GESTÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS DO SENADO FEDERAL (PGRS)**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Elaboração do diagnóstico sobre a situação dos resíduos produzidos no Senado Federal;  Construção do Plano de Ação;  Apresentação do documento.	
<b>OBJETIVOS</b>	Realizar diagnóstico da situação dos resíduos sólidos produzidos no Senado Federal e propor plano de ação para a gestão dos resíduos em conformidade com a legislação aplicada ao tema.	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	NCAS	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	NCAS	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	PGRS elaborado	
<b>PRAZO</b>	6 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
5.1.1 PGRS concluído	-	Ao final do prazo



## 6. Qualidade de Vida

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
6.1 Disponibilização de espaço sustentável adequado para práticas de atividades e ações de qualidade de vida no trabalho	SINFRA	24 meses
6.2 Avaliação dos fatores que contribuem para o nível de atividade física insuficiente dos servidores do senado federal	SESOQVT	24 meses



## TEMA 6. PLANO DE AÇÃO PARA QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO

### AÇÃO 1. DISPONIBILIZAÇÃO DE ESPAÇO SUSTENTÁVEL E ADEQUADO PARA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS E AÇÕES DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO (QVT)

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Identificação de local potencial para instalação de espaço para realização de ações de qualidade de vida no trabalho.	
<b>OBJETIVOS</b>	Contribuir para a diminuição do sedentarismo e diminuir o abstenteísmo-saúde.	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SEGP SESOQVT NCAS	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	NCAS	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Disponibilização do espaço	
<b>PRAZO</b>	24 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
6.1.1 Espaço disponibilizado	-	Única – ao final do prazo



**TEMA 6. PLANO DE AÇÃO PARA QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO**  
**AÇÃO 2. AVALIAÇÃO DOS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA INSUFICIENTE DOS SERVIDORES DO SENADO FEDERAL**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Análise dos dados do exame médico periódico para levantamento da prevalência de baixo nível de atividade física entre os servidores submetidos ao exame.  Proposição de ações que contribuam para a redução do baixo nível de atividade física no público avaliado.
<b>OBJETIVOS</b>	Reduzir a prevalência de baixo nível de atividade física no público avaliado.
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	COASAS  PRODASEN
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SESOQVT
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Nível insuficiente de atividades físicas nos participantes do exame médico periódico: redução de 2 pontos percentuais em 24 meses.
<b>PRAZO</b>	24 meses

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
Percentual de servidores submetidos ao exame médico periódico com nível insuficiente de atividade física.	$PSI = TSS / TSP \times 100$ <p>PSI = Percentual de servidores submetidos ao exame médico periódico com nível insuficiente de atividade física.</p> <p>TSS = Total de servidores submetidos ao exame médico periódico, que responderam ao questionário de avaliação de atividades físicas sem vícios de preenchimento e que não atingiram no mínimo 150 minutos semanais de atividades físicas.</p> <p>TSP = Total de participantes do exame médico periódico que responderam ao questionário de avaliação de atividades físicas sem vícios de preenchimento.</p>	Anual



## *7. Compras e Contratações*

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
7.1. Logística reversa nas contratações e aquisições	SADCON	IMEDIATO



**TEMA 7. COMPRAS E CONTRATAÇÕES****AÇÃO 1. LOGÍSTICA REVERSA NAS CONTRATAÇÕES E AQUISIÇÕES**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Inclusão, nos contratos de aquisições de bens, de cláusulas de obrigatoriedade do fornecedor ou contratado em receber e dar destinação a todos os resíduos provenientes dos respectivos produtos, seja na forma de reaproveitamento em seu próprio ciclo produtivo ou em outros, ou ainda outra destinação ambientalmente adequada, quando os bens constarem da lista do art. 33 da Lei nº 12.305/2010 ou forem abrangidos por regulamento ou acordo setorial ou termo de compromisso entre o poder público e as empresas do setor.	
<b>OBJETIVOS</b>	Mitigar os impactos ambientais através do retorno pós consumo de produtos e embalagens pelo Senado, bem como evitar a responsabilização da Casa por disposição final inadequada dos mesmos.	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	SADCON ADVOSF NCAS	
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	SADCON	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	100% dos novos contratos e aquisições que envolvam produtos e resíduos listados no art. 33 da Lei 12.305/2010 ou que tenham sistemas de logística reversa implantados	
<b>PRAZO</b>	12 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
7.1.1 Percentual de novos contratos e aquisições adequados	$PNCA = NCA/TC$  PNCA = percentual de novos contratos e aquisições adequados NCA = número de novos contratos e aquisições adequados TC= total de contratos	Anual



## 8. Deslocamento de Pessoal

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	PRAZO
8.1 Construção de vestiários adequados para ciclistas	SINFRA	24 meses
8.2 Realização de audiências públicas de comissões permanentes com o auxílio de sistema de vídeo conferência	SGM	12 meses



**TEMA 8. PLANO DE AÇÃO PARA DESLOCAMENTO DE PESSOAL****AÇÃO 1. CONSTRUÇÃO DE VESTIÁRIOS PARA CICLISTAS**

<b>DETALHAMENTO DA AÇÃO</b>	Disponibilização de vestiários com infraestrutura para higiene e guarda dos pertences dos usuários
<b>OBJETIVOS</b>	Estimular o uso de bicicletas ou outros transportes não poluentes
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	NCAS/SINFRA
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	NCAS/SINFRA
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Pelo menos 1 vestiário construído
<b>PRAZO</b>	24 meses

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
8.1.1 Vestiário(s) construído (s)	-	24 meses
8.1.2 Armários não rotativos em quantidade suficiente para atender os ciclistas	-	24 meses



**TEMA 8. PLANO DE AÇÃO PARA DESLOCAMENTO DE PESSOAL****AÇÃO 2. REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIAS PÚBLICAS DE COMISSÕES PERMANENTES COM O AUXÍLIO DE SISTEMA DE VIDEOCONFERÊNCIA**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Realização de audiência pública
<b>OBJETIVOS</b>	Economizar recursos e diminuir a quantidade de emissões de gases do efeito estufa
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	Comissão Diretora/SGM
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	Comissão Diretora/SGM
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	3 audiências
<b>PRAZO</b>	12 meses

**INDICADORES**

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
8.2.1 Número de audiências públicas com o auxílio de sistema de vídeo conferência	-	Anual



## *9. Arborização e Manutenção de Áreas Verdes*

ITEM	UNIDADE RESPONSÁVEL	DATA DE CONCLUSÃO
9.1 Elaboração do Projeto Paisagístico do Senado Federal	NCAS	12 meses
9.2 Mitigação de emissões de carbono por meio do plantio vegetal	NCAS	12 meses



**TEMA 9. PLANO DE AÇÃO PARA ARBORIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DE ÁREAS VERDES****AÇÃO 1. ELABORAÇÃO DO PROJETO PAISAGÍSTICO DO SENADO FEDERAL**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Elaboração de plano de trabalho (diretrizes e cronograma de trabalho, com estudo preliminar, anteprojeto e projeto executivo) Elaboração do Projeto Paisagístico Elaboração de Cronograma de Implantação dos Jardins Implantação de dois jardins piloto de baixa exigência hídrica	
<b>OBJETIVOS</b>	Melhorar a qualidade dos ambientes externos de trabalho Planejar e orientar as ações de implantação e manutenção dos jardins da Casa Reduzir a demanda de manutenção dos jardins Reduzir o consumo de água com irrigação	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	NCAS DIREG SINFRA	
<b>RESPONSÁVEIS</b>	NCAS	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	Projeto Paisagístico para o Senado Federal concluído e aprovado	
<b>PRAZO</b>	12 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
9.1.1 Projeto Paisagístico finalizado	-	Outubro / 2018



**TEMA 9. PLANO DE AÇÃO PARA ARBORIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DE ÁREAS VERDES****AÇÃO 2. MITIGAÇÃO DE EMISSÕES DE CARBONO POR MEIO DO PLANTIO VEGETAL**

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Elaboração de Relatório Anual das Emissões de Carbono pelo Senado Federal; Criação de projeto de monitoramento pós plantio das árvores doadas; Produção de mudas; Doação das mudas para entidades parceiras; Publicação da Pesquisa Plantio vegetal para minimização de emissões de CO <sup>2</sup> no Senado Federal.	
<b>OBJETIVOS</b>	Compensar parte das emissões de gás carbônico do Senado Federal Monitorar as emissões e taxas de mitigação de gás carbônico Avaliar a taxa de sobrevivência das mudas de árvores doadas Aumentar progressivamente a taxa de mitigação de gás carbônico Disseminar informações sobre o método utilizado	
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	NCAS Escritório Setorial de Gestão da SEGRAF Escritório Setorial de Gestão da SPATR Escritório Setorial de Gestão da SINFRA	
<b>RESPONSÁVEIS</b>	NCAS	
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	a) Mitigação 1,5% ao ano das emissões de carbono do Senado Federal b) Doação ou plantio de 2000 mudas de árvores	
<b>PRAZO</b>	12 meses	
<b>INDICADORES</b>		
<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
9.2.1 Quantidade de gás carbônico mitigado	-	Anual
9.2.2 Quantidade de mudas doadas ou plantadas.	-	Anual, em agosto e dezembro



## *Acompanhamento do PGLS*

### APLICAÇÃO DE PESQUISA SOBRE PERCEPÇÃO/ADESÃO DOS SERVIDORES À POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE DO SENADO FEDERAL

<b>DETALHAMENTO DAS AÇÕES</b>	Construção do instrumento; Validação do instrumento Aprovação do instrumento pela DGER; Viabilização do sistema no qual o instrumento será disponibilizado (meio eletrônico); Coleta dos dados; Análise dos dados; Divulgação dos resultados.
<b>OBJETIVOS</b>	Avaliar a percepção/adesão dos servidores quanto à política de sustentabilidade do Senado Federal
<b>UNIDADES ENVOLVIDAS</b>	DGER / SEGP / PRDSTI / NCAS
<b>UNIDADE RESPONSÁVEL</b>	NCAS
<b>META A SER ALCANÇADA</b>	60% dos questionários válidos
<b>PRAZO</b>	12 meses

#### INDICADORES

<b>NOME DO INDICADOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>APURAÇÃO</b>
--------------------------	------------------	-----------------

