

# INDICE

<i>Prefazione</i> DI GUIDO VENTURINI	1
"ANDARE A PIEDI È SFOGLIARE IL LIBRO E INVECE CORRERE È GUARDARE SOLTANTO LA COPERTINA", DI MASSIMO QUAINI	5
IN LIGURIA SEGUENDO I PASSI DI UN INSOLITO VIAGGIATORE	11
GITA PEDESTRE DA VENTIMIGLIA ALLA SPEZIA	37
<i>Testi scritti da Antonio Annoni</i>	123
<i>Bibliografia</i>	125
<i>Indice dei nomi</i>	133
<i>Indice dei luoghi</i>	135
<i>Tavole</i>	139