

# Sommario

## Territorio e ambiente



La valle chiusa ^, Origini della vallata 11, Antica viabilità 11, Parco Letterario Dante Alighieri 15, Le avventure degli uomini d'Arno 16, La rete idrografica 17, Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi del Monte Falterona e Campigna 18, I giganti verdi del Casentino 19, Fauna 19, Flora 19

## Storia



Preistoria 21, Etruschi 21, Il lago degli idoli 22, I Romani 23, Medioevo 23, Rinascimento 27, Dal Seicento al Novecento 28

## Arte e architettura



Bibbiena 33, Nei dintorni di Bibbiena 34, I Galli detti i Bibbiena 34, Capolona 35, Caste! Focognano - Rassina 35, Caste! San Niccolo 36, Nei dintorni di Castel San Niccolo 36, Chitignano 36, Chiusi della Verna 38, Santuario della Verna 38, Le vedute del sacro Monte della Verna di Jacopo Ligozzi 38, Il Museo del santuario della Verna 39, Montemignaiolo 41, Ortignano-Raggiolo 41, Poppi 41, Camaldoli: Il Monastero e l'Eremo 45, Pratovecchio 47, Stia 49, Le pievi romaniche dell'Alto Casentino 49, Nei dintorni di Stia 50, Subbiano 51, Talla 51

## Economia^eii^gastronomi^folklore



Viaggio nel Casentino dei sapori 53, I prodotti dell'allevamento 53, I prodotti caseari 53, Manifestazioni enogastronomiche 54, Il Carnevale a Bibbiena: Rievocazione storica della Mea 54, Manifestazioni folkloristiche e culturali 55, Ecomuseo del Casentino 55, Casentino in Fabula. 56

58 Ricette

60 Info