

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort mit Einführung	1
1. Vorlesung: Das geheimnisvolle Über-Ich	3
2. Vorlesung: Die Übung geistiger Ruhe	9
3. Vorlesung: Ein Weg zur Selbsterkenntnis	16
4. Vorlesung: Eine Atem-Übung zur Gedanken- Beherrschung und die Intuitionsfindung	25
5. Vorlesung: Das Erwachen zur Intuition	29
6. Vorlesung: Das Erwachen zum Über-Ich	40
7. Vorlesung: Der Weg der göttlichen Schönheit	49
8. Vorlesung: Von der Vergeistigung allen Wirkens	52
9. Vorlesung: Geistige Hilfe in weltlichen Dingen	57
Ein spiritualistischer Weg	63
Paul Brunton - Kurzbiographie	67
Literaturhinweise	68