

Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport

Zu diesem Band

Mit dem Training unter den Bedingungen des schulischen Sports wird ein Themenfeld mit engen Bezügen zu mehreren sportwissenschaftlichen Teildisziplinen bearbeitet. Entsprechend dokumentiert der vorliegende Band diese Verankerung des Themas in verschiedenen Disziplinen ebenso wie die inhaltliche Vielfalt des Trainierens im Schulsport. Dabei geht es zum einen um die Darstellung sportpädagogischer und sportdidaktischer Perspektiven auf das Training im Schulsport, zum anderen wird der aktuelle Erkenntnisstand zu den trainings- und bewegungswissenschaftlichen Grundlagen dokumentiert. Auf dieser Basis werden praktische Beispiele zur inhaltlichen und methodischen Umsetzung eines ebenso trainingswissenschaftlich fundierten wie sportpädagogisch begründeten Trainierens im Schulsport beschrieben. Mit dieser Zusammenstellung der fachwissenschaftlichen Grundlagen, empirischen Befunde und unterrichtspraktischen Umsetzungen wollen die Autoren Ansatzpunkte für die weitere Thematisierung eines schulsportlichen Trainings sowohl im sportwissenschaftlichen Diskurs als auch im Entwicklungsprozess zum innovativen und guten Sportunterricht liefern.