

Beiträge zur Sportmedizin, Band 6

Sportverletzungen

Diagnose - Erste Hilfe - Therapie

Ein Leitfaden für Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer

Herausgegeben von
H.-P. Schwerdtner, Wiesbaden
N. Fohler, Frankfurt/Main

Mit 112 Abbildungen



Verlag Dr. med. D. Straube, D-8520 Erlangen 1976

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort

Einleitung

Seite Teil 1

Seite Teil 2

Allgemeine Behandlungsprinzipien

- 15 Hautverletzungen
- 16 Prellungen
- 17 Verstauchungen
- 18 Muskelverletzungen
- 20 Muskelschmerz – Muskelkater
- 21 Muskelkrampf
- 21 Sehnenverletzungen
- 22 Bandverletzungen
- 23 Verrenkungen
- 24 Knochenbrüche
- 25 Wirkungsweise physikalischer
Sofortmaßnahmen

Spezielle Behandlung von Sportverletzungen

Kopf

- Hirnschädelverletzungen
- 27 Schädelprellung
- 28 Schädeldachbruch
- 29 Schädelgrundbruch
- Verletzungen des Gehirns
- 30 Gehirnerschütterung
- 30 Gehirnprellung
- 31 Gehirnuquetschung
- Gesichtsschädelverletzungen
- 32 Verletzungen von Nase,
Augen, Ohren
- 33 Kiefergelenkverrenkung
- 33 Nasenbeinbruch
- 34 Jochbeinbruch
- 34 Oberkieferbruch
- 35 Unterkieferbruch

Schultergürtel

- 37 Schulterprellung und -zerrung
- 38 Schleimbeutelentzündungen
- 39 Sehnenverletzungen des
Obergrätenmuskels
(Supraspinatussehne)
- 40 Verrenkung im
Brustbein-Schlüsselbein-
Gelenk

Seite Teil 2

40	Schulterreckgelenksprengung
43	Schulterverrenkung
46	Schlüsselbeinbruch
47	Schulterblattbrüche
48	Schultersteife

Oberarm

51	Prellung
52	Muskelzerrungen und -risse
52	Bizepssehnenriß
54	Oberarmkopfbuch
55	Oberarmschaftbruch

Ellenbogengelenk

57	Prellung und Zerrung
58	Bandrisse
59	Schleimbeutelentzündung
60	Tennisellenbogen
60	Werferellenbogen
64	Ellenbogengelenksverrenkung
64	Speichenköpfchenverrenkung
65	Oberarmbruch (suprakondylär)
67	Speichenköpfchenbruch
68	Ellenbogenhöckerbruch
70	Osteochondrosis dissecans

Seite Teil 2

Unterarm

71	Prellung, Zerrung
71	Sehnenscheidenentzündungen
72	Entzündung am Griffelfortsatz der Speiche
72	Überbein
73	Federnde Elle
74	Speichen- und Ellenschaftbruch
75	Grünholzbruch
76	Typischer Speichenbruch
79	Epiphysenlösung am unteren Speichenende

Handgelenk und Hand

81	Zerrung des Handgelenks
82	Verrenkungen der Handwurzel
83	Verstauchung der Fingergelenke
84	Verrenkung der Fingergelenke
88	Fingerstrecksehnenriß
90	Kahnbeinbruch
91	Mittelhand- und Fingerbrüche
92	Bennettscher Bruch

Wirbelsäule und Rumpf

- 95 Allgemeine Vorbemerkungen
 97 Zerrungen
 98 Wirbelbrüche
 99 Schmerzzustände im Bereich
 der Wirbelsäule
 99 Band- und Kapselschmerzen
 100 Umschriebene
 Wirbelsäulensteifen
 100 Lockerung zwischen zwei
 Wirbeln
 101 Wirbelblockierungen
 101 Wirbelgleiten

Brustkorb

- 103 Prellung
 104 Muskelzerrungen
 105 Atmungsstockung
 106 Rippenbrüche
 108 Brustbeinbrüche

Bauch

- 109 Prellung, stumpfes
 Bauchtrauma
 110 Nierenverletzung
 110 Harnwegsverletzungen
 111 Leistenbrüche

Becken und Hüftgelenke

- 113 Prellung
 113 Knöcherner Abrisse
 115 Beckenbrüche
 116 Kreuzbeinverletzungen
 117 Steißbeinverletzungen
 117 Hüftgelenksverletzungen
 118 Hüftkopfepiphysenlösung

Oberschenkel

- 119 Prellung
 120 Muskelzerrung
 121 Sog. Leistenzerrung
 122 Muskelriß
 123 Muskelverknöcherung
 124 Riß der Quadrizeps- und
 Kniescheibensehne
 126 Knochenbrüche

Kniegelenk

- 128 Prellung
 129 Verstauchung
 131 Meniskusverletzung
 133 Bandverletzungen
 135 Hoffasche Krankheit
 136 Osteochondrosis dissecans
 139 Chondropathia patellae
 140 Schlattersche Erkrankung
 140 Kniescheibenverrenkung
 142 Kniescheibenbruch
 142 Schienbeinkopfbruch

Unterschenkel

- 143 Prellung
 143 Muskelzerrung
 144 Muskelriß
 144 Knochenhautreizung
 145 Tibialis-Anterior-Syndrom
 145 Achillessehnenriß
 146 Achillodynie, Peritendinitis achillea
 151 Schien- und Wadenbeinbruch

Sprunggelenke und Fuß

- 155 Prellung
 156 Verstauchung
 157 Bandverletzungen
 160 Knöchelbruch
 161 Epiphysenverletzung
 162 Fersenbeinprellung
 163 Verstauchung der Fußwurzel
 164 Verstauchung der Zehengelenke
 165 Reizzustände im Bereich der Fußsohle
 166 Sprungbeinbruch
 167 Fersenbeinbruch
 169 Fußwurzelbrüche
 170 Mittelfußbrüche
 170 Zehenbrüche

Sanitätskoffer

- 171 Inhalt und
 172 Verwendungszweck

Literaturverzeichnis**Sachverzeichnis**