

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 103

Posting & TakeFree

Plus+

2019.5.24 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 fプリウス 公式フェイスブックページ

チケット好評発売中! お急ぎください!!

2019年 **6月9日** **SOLD OUT**

八戸市公会堂 14:00~ 13:30-
休憩ありの約90分となります。

全席 前売券 **2,700円** 当日券は 3,000円

(特)中倉 三春屋 サービスカウンター (1階) 0570-084-002 (コード 22384)

セブン セブンイレブン店内マルチコピー機

お問い合わせ それいけ!アンパンマン ミュージカル八戸公演事務局 ☎0800-800-9655(平日 朝10時~夕方4時)

いわとくパルコ 特集

iwatoku PARCO

特集 P4・5

本館編

△ 戸市中心部にある、隠れ家的飲食雑居ビル「いわとくパルコ」。

目的を持って行かなければ、2階から上のフロアに踏み入れず、1階の通路部分しか通ったことがない、または、一度も足を踏み入れたことがないという方も多いのでは?

実は、老舗の名店から新規店まで、多数の飲食店が入居する、八戸屈指の飲食雑居ビルなんです!

そんな名店がひしめく「いわとくパルコ」を、本館編と新館編に分け、2号連続でご紹介いたします。



[完全予約制] 暮らしを楽しむアウトドアスタイルの家 完成見学会

Outdoor Style Open House

キャンプの感動を日常に
キャンプ道具をあえて、家の中で使ってみる。
アウトドアのワクワク感を暮らしに取り入れてみる。
多少不便でも楽しんでみる。
自然を感じられる豊かな日々が過ごせます。
自分と家族を愛する方へ
新しいライフスタイルの提案です。



限定公開 6 | 1 SAT >>> 9 SUN 10:00 ~ 17:00

開催場所: 八戸市多賀台三丁目 [予約のお客様には詳しい地図をお送り致します]



WEB予約の方にアウトドアブランド トートバッグプレゼント!

各日先着3名様
www.j-base.net ご予約はコチラ▶

- ミニマルポイント
- ひろびろ土間
 - 薪ストーブ
 - 家の中心にダイニング
 - 無垢の床
 - 大屋根の外観

J-BASE

BE MORE YOURSELF. MORE SIMPLE.

価格は定額。間取りは自由。建物本体価格1,350万円(税別) - TEL.0120-610-534

ジェイベース

株式会社ジェイベース八戸店 八戸市小中野2丁目4-1 | 営業時間 10:00~17:00 定休日 火曜日・水曜日



シンプルな暮らしで
光熱費 **0円** を実現しよう!

北海道十勝の
厳しい気候から
生まれたお家。

ゼロエネルギー住宅 (グース)

GUUUS

「太陽光発電」と「厳しい気候で培った建築技術」で、いつでも安心の心地よい暮らし。

進化した最新のガラスを採用

独自の反射防止膜を特徴とする高透過率ガラスにより、より多くの光をソーラーセルに集め、高いエネルギー出力を実現します。



5.4kw
ソーラー
パネル
搭載



北海道品質、
ログスホームの家は
強くて暖かい

2×6工法

2×4より太い角材を使用している2×6は強度が高くなり、壁も厚くなるので断熱性能に優れています。

寒冷地での積雪も安心の
高い強度!



エコな設備も装備!

- ヒートポンプ
 - 給湯エコキュート
 - 冷暖房エアコン
- 大気熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かす、省エネ給湯器を採用。



ログスホームは
2,000棟
以上の施工実績

GUUUSの
より詳しい性能は
コチラからご覧
いただけます!



楽しいをデザインする
LOGOS HOME
株式会社 ログスホーム

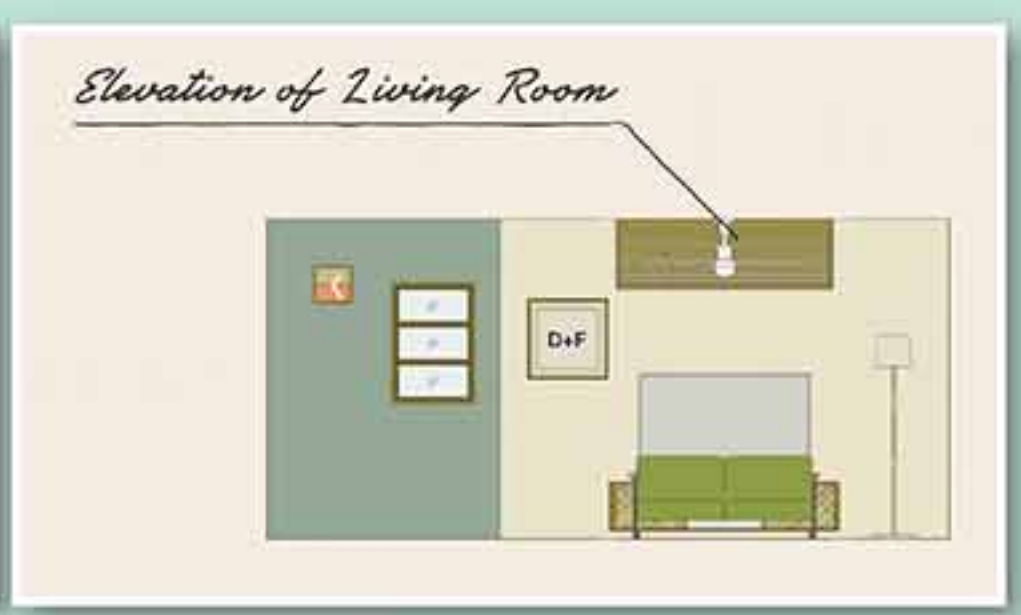
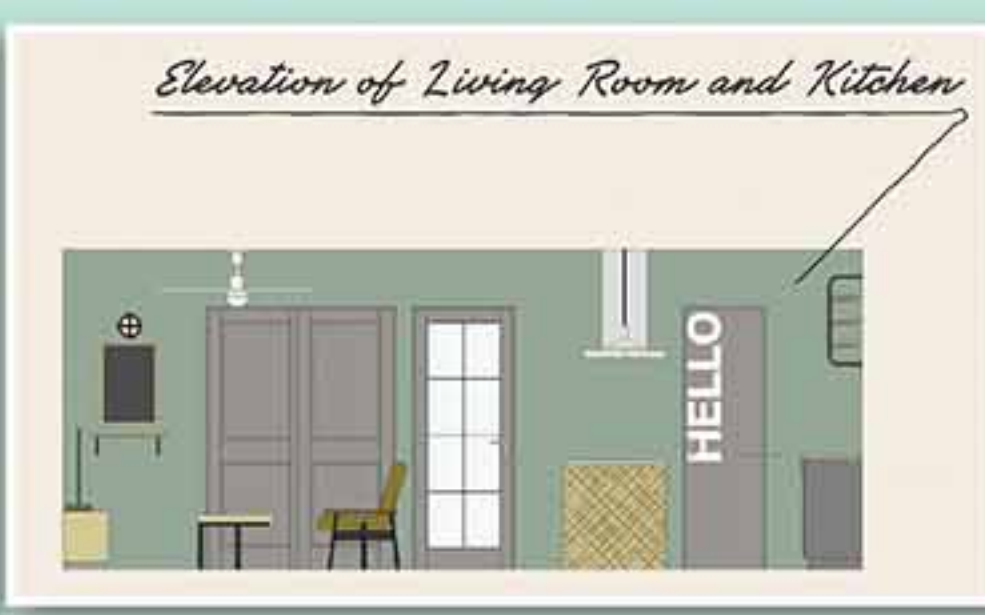
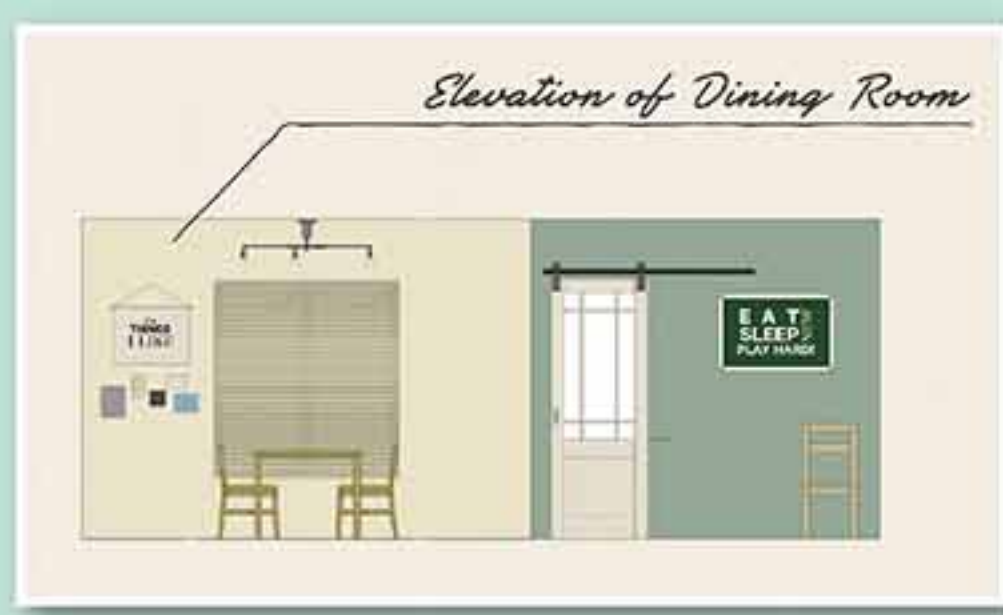
最新の土地情報もご用意しております。ショールームへお気軽にお越しください!
ログスホーム 八戸
TEL.0178-38-4133

www.logoshome.jp/tohoku
【営業時間】AM9:00~PM6:00
【定休日】水曜日
FAX.0178-38-4132
【地主】株式会社ログスホーム 青森市東3条南13丁目2番地1 TEL.0155-22-4126
●宅建免許番号 国土交通大臣(1)第9407 ●建設許可/国土交通大臣許可(般-31)第27425号
●(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 ●(一社)北海道不動産公正取引協議会加盟
●一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号



~6月展示即売会開催!~

FRENCH STYLE
DIDO デイド
東北
初上陸!!



もう少して
完成します!!
お楽しみに!

MAP

※随時現場見学できます!!
ご希望の方は下記番号へお電話ください。
0178-20-9958



28坪 建物のみ
1,850万円~
(税別・諸経費別)

青森県知事免許(1)第3487号
Design 8
nozawa.co

株式会社ノザワ デザインエイト事業部
〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45
TEL(0178)20-9958 FAX(0178)20-9354
HP://www.re-design8.com E-MAIL:info@nozawa-r.jp
＜事業内容＞リフォーム・リノベーション 70年代不動産FC・新築工事・住宅診断・エクステリア・解体工事・空家対策 その他お気軽にご相談ください!



『手ぶらで体験ホットヨガ』に参加してみました♪

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

ホットヨガの7つの効果

- ①運動不足の解消
無理のない全身運動で、気持ち良く効果的にカラダを動かします。
- ②たっぷり発汗
汗をかきやすい温度、湿度のスタジオで、しっかりデトックス。
- ③血行促進
カラダの内側からあたため、全身のリンパの流れ・血行を良くします。
- ④ゆがみ改善
筋肉のバランスを整え、姿勢やO脚、X脚、骨盤のゆがみなどを改善します。
- ⑤筋力アップ
ゆっくりした動きでインナーマッスを鍛え、しなやかなカラダへ!
- ⑥代謝アップ
あたたかい環境で運動するので、やさしく、太りにくいカラダへ!
- ⑦深くリラックス
呼吸を意識することで心身のバランスが整い、ストレス解消・深い眠りへ!



「手ぶらで体験ホットヨガ」のご予約・詳細は、下記広告のQRコードをチェック!!

CHANGE!!

体験レッスンはインターネットから24時間申込みOK!
『手ぶらで体験ホットヨガ』は、レンタルウェア上下、バスタオル、フェイスタオル、水550ml×2本、ヨガマットと、必要なものは全てついています♪

カフェのようなフロントや、キレイなパウダールームなど女性目線にこだわり抜いた空間も人気。

インストラクターがそれぞれのプログラムに合わせて、しっかり指導してくれます。また女性専用だから、気兼ねなくたくさん汗をかいたり、ポーズを取ったりできるのも同店の魅力♪



店長・内海里菜 (うつみさと) さん
「初めての方でも年齢問わず安心して通えるプログラムになっています。どなた様もお気軽にどうぞ来店くださいね!」

八戸初上陸! ホットヨガ専門店

ホットヨガスタジオ **ロイブ** 八戸店

全国で40店舗以上展開しているホットヨガスタジオ『ロイブ』が、このたび八戸ショッピングセンターラピア別館にグランドオープンしました!!

「私たちスタッフは、99%が女性。だからプログラム開発から、スタジオデザイン、衛生環境、通いやすさにいたるまで、とことん女性目線にこだわり抜いているのが特徴です。悩みや目的に合わせて選べる豊富なプログラムをご用意しており、それぞれインストラクターがついて指導しますので、初めての方でも安心。『オープンするのを待っていた』という流行に敏感なお客様も多く、運動不足を解消したいという40代~60代のお客様にご好評いただいております」と話すのは、同八戸店店長の内海里菜 (うつみさと) さん。

同店は業界最多レベルの多彩なプログラムにより、体質

改善はもちろんダイエット目的など、初心者も経験者も自分のレベルに合わせて安心して通えます。室温38℃、湿度65%のあたたかいスタジオで体を動かすと、自然と筋肉が伸び、日頃は使わないインナーマッスが鍛えられるのも魅力。石を温めることにより遠赤外線効果も得られる『電気サウナストーブ』を導入しているのが特徴で、室温でのヨガより効率的に無理なく柔軟な体作りができ、さらに体を芯から温めることで驚くほどの大量な汗をかき、新陳代謝のアップや脂肪燃焼の効果も!

現在同店では、ヨガマットもウェアも全部コミコミな「手ぶ

らで体験ホットヨガ」を、オープン記念特別価格として、ワンコイン500円(通常価格2,715円)で提供中!お得な期間中に、ぜひ一度ホットヨガを試してみませんか?

女性専用/予約制

ioIve 女性専用スタジオ ホットヨガロイブ 八戸店

はちのへ江崎クリニック
ウィング八戸
セブンイレブン
中山こどもクリニック

八戸市江陽2-15-20 ラピア別館
TEL 0570-666-969
10:00~22:00(土日祝は20:00まで)
月曜日
あり

※表示価格はすべて税込です。

ウマがあう? ウマくいく?!

お1人参加 OK! 乗馬初心者 歓迎!

参加費 **3,000円** (税込)

七夕に十和田で馬と人と、出会おう!

アウトラップ
乗馬+馬やぶさめ
あこがれの

2019年 事前練習 **7/6 (土) 男性のみ** 14:00~16:00
馬でエスコートする練習と勉強会

2019年 馬コン当日 **7/7 (日) 男女** 13:00~16:00
女性は八戸市内から無料送迎あり

会場: 十和田乗馬倶楽部
対象: 20才以上の独身の方 (男性は両日参加できる方)
定員: 男女各8名 (先着)

http://towada-joba.com/umacon/
TEL 0176-26-2945

主催: 十和田乗馬倶楽部
後援: 十和田市(平成31年度 十和田市婚活支援事業)

汗流したただけ、
自分だけの、
好きになる。

ioIve

手ぶらで体験 HOT YOGA OPEN 記念特別価格!!

通常料金 2,514円 ▶ **500円** (税込)

体験レッスンを今すぐ予約!

体験当日のご入会とご利用手続きまで

入会金 & 事務手数料 **0円**
(税別926円) (税別4,700円)

フルタイム会員 **2700円/月**
(フルタイム通常料金 税別10,800円)

※1 ご契約時に3ヶ月分の8,100円(税込8,748円)のお支払いが必要となります。3ヶ月間の特別価格期間が終了後、通常価格で5ヶ月間の継続が必要となります。●有効期限6/30まで ●初回様限定

保育のお仕事出張相談会

2019 Part 1

free 無料

time 10:00 ~ 13:00

八戸 **5/31(金)**
八戸ショッピングセンターラピア1階ファッションストリート入口

おいらせ **7/23(火)**
イオンモール下田1階クリスタルコート

Welcome!!
保育のお仕事に興味がある方大歓迎!!

「保育のお仕事個別相談」
青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

「保育求人閲覧・紹介」
青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター TEL.017-718-2225

参加費無料・要申込み

現場で役立つ **ほいく実技講座**
10:00~12:00

×

ほいくサロン
12:30~13:30

6/21(金) ♡乳幼児を対象とした救命講習 ♡イマドキ手遊び・あそび歌

10/3(木) ♡ピアノの基礎レベルアップ講座 ♡即席あそびの作り方

会場 八戸ショッピングセンターラピア 2階ラピアホール

定員 ほいく実技講座20名程度
ほいくサロン10名程度

対象 保育士資格を持ち現在働いていない方

QRコード

女性専用スタジオ 予約制

ロイブ 八戸
5/7(tue) OPEN!!

八戸市交通部ラピアバスセンター
ハハラピア いしがめ歯科

青森県 八戸市江陽2丁目15-20 ラピア別館
【営業時間】10:00~22:00(土日祝20:00まで)
【定休日】毎週月曜
【お問い合わせ】0570-666-969

※表示価格はすべて税込です。

と手作り酒が

洋食居酒屋 アクト

飲み放題付き
飲み放題には、
アクト手作り梅
酒のほか、実は隠
しメニューも豊富
な逸品!

自家製サングリア
いちごと白ワイン
500円

オススメドリンク
アッシュキ
タリア(赤)
500円(ボトル)

洋食居酒屋
アクト 2階
☎ 0178-45-9913
🕒 17:00~23:00
📅 月曜日

※表示価格はすべて税込です。

地元の旬の家庭料理と女将の おしゃべりでおもてなし

酒処 眞味(まみ)

地元の旬の家庭料理
が味わえ、地元だけ
ではなく出張客にも
人気のお店。漁業関
係者が多く訪れると
いうこともあり、確か
な目利きで仕入れた
新鮮な魚が味わえる
のが特長です。人情あ
ふれる女将さんとの
おしゃべりも魅力!

酒処 眞味 2階
☎ 0178-43-6121
🕒 17:00~23:00 📅 日曜日

晴恵さん
(30代 会社員)

雰囲気
パツパツ!

※表示価格はすべて税込です。

上質な備長炭が自慢の焼鳥屋さん

炭火炙りや 中中(なかなか)

上質な備長炭(白炭)で一本ずつ丁寧に
焼き上げた、炭火ならではの串が自慢の
同店では、「鶏のフォアグラ」と言っても
過言ではない、希少部位「白レバー」が
味わえます。オススメの寫楽(しゃらく)
をはじめ各種日本酒も取り揃えており、
美味しいお酒とともに炭火焼きをゆっ
くり味わえるお店!

限定 白レバー串
220円

焼鳥 5串セット 790円

炭火炙りや 中中
☎ 0178-51-8413
🕒 18:00~24:00
📅 日曜日 2階

※表示価格はすべて税込です。

舌フードが味わえる

クークーマニア

ディナー
は、スー
チアシー
使用する
の装飾も
ランチ營
ですわ!

**カシス
ビール** 500円

オススメドリンク
ピーチ
ピンク
チアシード 500円

オススメフード

クークーマニア
QooQoo Mania 2階
☎ 090-3984-4932
🕒 11:30~14:00
18:00~23:00
📅 日曜日、月曜日

※表示価格はすべて税込です。

ママの愛情たっぷりランチもスタート!

MAMA'S KITCHEN (ママズキッチン)

ママの愛情たっぷり♡手作り料理
が自慢!ワインの取り扱いも始め、
各国多数のワインが味わえるよう
に。また、ランチ営業もスタート
し、昼夜問わず楽しめるお店にバ
ワーアップ!オーナー自ら手掛け
たオシャレな内装が自慢の同店
は、雰囲気も居心地も抜群です!

**アヒージョ
(エビ、ホタテ)**
800円

**世界各國の
ワインも豊富。**

MAMA'S KITCHEN
ママズキッチン
☎ 0178-38-8399
🕒 月~金 18:00~25:00
土・祝前日 18:00~26:00
📅 年中無休

**2段井当ランチ
(ドリンク付) 880円**

※表示価格はすべて税込です。

創業43年! 本館老舗NO.1!!

食事処 あじかく

創業から43年、本館の中でも老舗中の老舗です。ア
ットホームなご夫婦で営む同店のオススメは、ドリンク2
杯にお刺身までついてくる「晩酌セット」。お得なセット
で気付けに一杯やったあとは、ファンが多いという魚介
こしょう鍋を味わいながら、日本酒を楽しみたいお店!

オススメドリンク

オススメフード

**日本酒各種
取り揃えています。**

晩酌セット 2,000円
日替小鉢2品、刺身1品に生ビール
or 酎ハイいずれか2杯付き

食事処 あじかく
☎ 0178-43-1831
🕒 17:00~23:00
📅 火曜日、日曜日(月2回)

女性限定「おでCafeセミナー」開催! “風水&薬膳”で暮らしを豊かに、楽しく

6月23日(日)、参加無料、女性100人限定。よりそうeねっと会員にはうれしい特典も

主催/東北電力青森支店 協力/リズム・エージェンシー プリウス編集部

日時 6月23日(日)13:00~16:00
 (第1部)13:00~14:00
 風水で家を家族を元気に
 講師 日本生活空間研究会 主宰
 風水コンサルタント 工藤沙美さん
 (第2部)14:20~14:50
 梅雨のむくみを解決!
 薬膳でスッカリ美人
 講師 hug works bread & cook 主宰
 日野貴恵さん

会場 きさん八戸
 参加費 無料
 定員 女性限定100人(抽選)
 ※東北電力契約者限定
 ※子どもの参加・同伴不可

申し込み方法
 参加希望者はインターネットでリズム・エージェン
 シープリウス編集部へ。1人または2人1組で申し
 込みを。締め切りは6月10日(月)。当選者には
 6月15日(土)頃までに案内状を発送します。また、
 応募の個人情報はイベントの案内やDM発送など
 のために主催者に提供します。同意の上、申し込
 みを。

インターネット
<http://plus-plus.info/odecafe-mailform>
 問い合わせ
 リズム・エージェンシー
 プリウス編集部
 ☎0178(44)7655

女性にうれしい
 限定ブースが多数出展!

- ◆英国茶文化の魅力たっぷり「ていーら
 んぶ」の紅茶と「Tochico♡」のヴィク
 トリアサンドイッチによるティータイム
- ◆「クリスタレンジュエリー」のイヤリング・
 ピアス製作体験
- ◆「ワコールガーデン八戸店」の商品ブランド
 「サルト」の実物展示&限定クリア
 ファイルプレゼント ほか

第2部は薬膳料理の教室など
 を主宰する日野貴恵さんが、「梅
 雨のむくみを解決!薬膳でスッ
 キリ美人」をテーマに講演。梅雨
 から夏に感じやすい不調のひと
 つがむくみ。その改善にアプロ
 ーチする身近な食材のパワーが
 紹介されるほか、食卓への薬膳
 の取り入れ方を楽しく教えてく
 れます。会場では、薬膳スープ
 の試食の振る舞いも。家庭でも
 手軽に作れる薬膳スープのレシ
 ビに注目です。

セミナー後は、紅茶とスー
 ツの振る舞いや、世界に一つだ
 けのアクセサリ製作体験、下
 着メーカー「Wacoal」の商
 品展示など、女性にうれしいブ
 ースが用意されています。

イベントは参加無料、女性
 100人限定です。東北電力の
 「よりそうeねっと」会員にはう
 れしい特典も用意されているの
 で、会員登録してからの申し込
 みがおすす。もちろん会員登録
 していない人の参加もOK!
 参加希望者はインターネットで
 左記まで申し込みを。



第2部セミナー講師の
 日野貴恵さん

第2部は薬膳料理の教室など
 を主宰する日野貴恵さんが、「梅
 雨のむくみを解決!薬膳でスッ
 キリ美人」をテーマに講演。梅雨
 から夏に感じやすい不調のひと
 つがむくみ。その改善にアプロ
 ーチする身近な食材のパワーが
 紹介されるほか、食卓への薬膳
 の取り入れ方を楽しく教えてく
 れます。会場では、薬膳スープ
 の試食の振る舞いも。家庭でも
 手軽に作れる薬膳スープのレシ
 ビに注目です。



第1部セミナー講師の
 工藤沙美さん

新しい時代が幕を開けまし
 た。東北電力青森支店では、6
 月23日(日)、毎日の暮らしをも
 つと豊かで快適にするヒントが
 得られる「おでCafeセミナー
 」を開催(協力/リズム・エ
 ジェンシープリウス編集部)。
 楽しみながら風水&薬膳の知識
 を学びませんか。

第1部は日本生活空間研究会
 主宰風水コンサルタントの工藤
 沙美さんが「家を家族を元気に
 する風水」をテーマに講演。家
 族の幸せにつながる心地よい住
 環境作りのポイントのほか、子
 育ての経験もある工藤さんから
 は、子ども部屋などへの具体的
 なアドバイスも聞けそうです。
 暮らしに役立つ風水の話に耳を
 傾けましょう。

※表示価格はすべて税別です。

いわとく PARCO

特集

本館編

iwatoku PARCO

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

P!mo・晴恵さんが訪ねたのは、いわとくPARCOの中でも「みろく横丁」側のフロアにあたる「本館」のお店9店舗。同じビル内に様々なジャンルの飲食店がひしめいているから、はしご酒なんてのもいいですね♪



本格沖縄料理とオリオンビールで『ありっ、乾杯』♪

泡盛と沖縄家庭料理の店
ちゅら亭 八戸店

本格沖縄料理が楽しめるちゅら亭のオススメ一品料理は、やはり不動の人気「活海ぶどう」。沖縄直送だからその新鮮なプチプチ弾ける食感を堪能できます。沖縄料理を食べてみたいと思ったら、本場の味を忠実に再現している同店はマスト!



泡盛グラス
400円
オリオンビール
520円

泡盛と沖縄家庭料理の店
ちゅら亭 八戸店
1階
☎ 0178-44-2678
☎ 月～木・日 18:00～25:00 (L.O.24:00)
金・土・祝前日 18:00～26:00 (L.O.25:00)
☎ 日曜日 (臨時休業あり)

活海ぶどう 600円

自家製サングリア 豊富な洋食居酒屋

平日限定で、料理9品・時間無制限の4,000円の宴会プランが大好評! 女性に人気の自家製サングリアやア酒もあり、オススメのマルゲリータの、れた名物「ガーリックトースト」も見逃



マルゲリータ 1,300円

カフェとロックの融合! NEWオープン!

Patrie (パトリー)

4月下旬にオープンしたばかりのNEW FACE! 昼はランチやコーヒーが楽しめるカフェ、夜はロックなバーに変身します。DJイベントやアコースティックライブなど音楽イベントも定期的開催し、店内にあるDJブースは誰でも操作OKという、他とはひと味違った隠れ家的カフェです♪



メロンフロート
650円
Patrie パトリー 4階
☎ 0178-20-0887
☎ 12:00～24:00 (ランチタイムは15:00まで)
☎ 月曜日

※表示価格はすべて税込です。

元祖せんべい耳バターが有名な小料理店

和みの店 永遠に (とわに)

おもに500円ワンコインで、地元の旬を使った一品料理が楽しめる。みろく横丁に隣接していることから、出張で訪れたビジネスマンや観光客に人気のお店! 地元の旬の魚介類のほかに、元祖だという「せんべい耳バター」もオススメです!



刺身3点盛り
1,000円

※表示価格はすべて税込です。

女性に嬉しい! 美活

QooQoo Mania (クウクウマニア)

東北初の「ビューティー・フード・コーナー」を取得した店主が作るフードバーフードと呼ばれる「キヌア」や「ド」、糖質をしっかりと落とした食材を、など、ヘルシーな美活メニュー! 店内かわいらしく、女性にオススメです! 業もしているため、気軽に行きやすい



生ハムとチーズの5点盛り 1,000円



オムシチュー 750円
(ランチタイムはサラダ・ドリンク付きで950円)

ナナヨウはご家庭の電気でも生活サポート!!

ナナヨウが電気を取り扱っているのを知ってましたか?

各SSに電気検針票をご持参ください!

電気代がどれだけお得になるかシミュレーション実施で

BOX 5箱プレゼント!

ご成約特典
その場でご成約で
BOX 10箱プレゼント!

さらに 5月中にご成約の方
もれなく初月の電気料金が
2,000円引き

さらに 6月中にご成約の方
6/1～6/30までにご成約で
ナナヨウ商品券
2,000円分
プレゼント!

プラン	基本料金	第1段階 (0~120kWh)	第2段階 (121~300kWh)	第3段階 (301kWh~)	年間合計
東北電力従量電灯B	1,296.0円 (324.0円/10A)	2,188.8円 (18.24円/kWh)	4,476.6円 (24.87円/kWh)	2,875.0円 (28.75円/kWh)	約129,800円
Sプラン	1,296.0円 (324.0円/10A)	2,188.8円 (18.24円/kWh)	4,356.0円 (24.20円/kWh)	2,640.0円 (26.40円/kWh)	約125,600円

電気料金削減例
 <ひとり暮らし> 東北電力従量電灯B (夫婦2人共働き) 東北電力従量電灯B (4人暮らし) 東北電力従量電灯B (中・小規模の店舗) 東北電力従量電灯C (中・小規模の工場) 東北電力従量電灯C
 5,030円/月 (30A・200kWh) 7,440円/月 (30A・300kWh) 10,840円/月 (50A・400kWh) 29,250円/月 (100VA・1,000kWh) 60,470円/月 (200VA・2,000kWh)
 毎回 640円節約! 毎回 1,900円節約! 毎回 4,250円節約! 毎回 21,170円節約! 毎回 49,360円節約!

契約に必要な物
 ①電気検針票
 ②通帳(口座引落し)通帳の届出印
 または
 クレジットカード

Sプラン
 約10分で
 電気の「お申込」が
 出来ます!

高圧利用法人様注目 高圧もご相談出来ます。→ CO2フリー電気を是非ご利用ください!! → 証書発行可。電気を削減しながらCO2削減!! 非化石価値を購入した分だけCO2排出量を削減して、算定報告出来ます。

- ナナヨウLINE@始めました!
LINEの「友達追加」から「QRコード」・「LINE検索」・「ID検索」で登録してね!
検索窓からは
ナナヨウカーライフ
ID検索からは
@7740cl
- セルフ類家SS
0178-44-7740
八戸市類家5丁目10-2
年中無休24時間営業
- セルフ旭ヶ丘SS
0178-34-1774
八戸市大字妙字西平8-1
平日・日曜・祝日 8:00~21:00
- 青葉SS
0178-44-5055
八戸市青葉1丁目1-1
平日 8:00~20:30 / 日曜・祝日 8:00~19:00
- 浜市川SS
0178-52-7740
八戸市市川町字市川43-2
平日 7:30~20:00 / 日曜・祝日 8:00~19:00
- 白銀SS
0178-33-3774
八戸市白銀5丁目12-1
平日 7:30~20:00 / 日曜・祝日 8:00~19:00
- 江陽SS
0178-22-7740
八戸市江陽5丁目6-25
平日 7:30~20:00 / 日曜・祝日 8:00~19:00
- 田子SS
0179-32-2817
田子町田子字風張12-19
平日 7:00~19:00 / 祝日 7:30~18:00 日曜定休日

ナナヨウ
株式会社 七洋

プラス プリウス INFO

編集部にご応募いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■新婚旅行でタイに行くほどタイ料理をはじめとするアジア料理が好きなので、今回の**アジア料理特集**は、とても参考になりました♡八戸のアジア料理も満喫してきました♪(はちわれ・20代)
☆本場の味に負けず劣らずなお店が八戸にもたくさんありますので、ぜひ満喫しに行ってみてください♡(♡)

■夫が3月で定年退職し、毎日が日曜日の夫婦です。これからはプリウスを片手にランチドライブを楽しみたいと思います。まずは**アジア料理特集のCHAWEEWAN(シュイワン)**さんに行きたいです!(MINMO・60代)
☆毎日が日曜日!ステキな響きですね♡第2の人生、ご夫婦で仲良く美味しいもの巡りをして楽しんでください♡(♡)

■コーヒーが大好きな私のオススメのお店**アンバーコーヒー**さん。なかでも稀少コーヒー「ゲイシャ」は、飲めば世界の頂きを知るとまで言われている幻の高級コーヒー豆で、それを私の生まれ育った小中野で入れることができるなんて!この機会にぜひ皆さんに味わって欲しいです!(階上のばあば・60代)
☆「世界の頂きを知る」体験なんてなかなか出来ることではないですよ〜!一度はじっくり味わってみたい稀少コーヒーですね♡(♡)

■今回掲載されていた**橋市**さんをたまに覗いていますが、いつもお店を開業したくなる気分になります♪(ハイジ・60代)
☆本当にアイテムが豊富で、いろんなものを試してみたいお店ですね♪

■**マルショウカネマタ**さんの記事を読み、寝具選びの大切さをさらに実感しました。枕を検討中だったのですが、予算もあるし...と気になっていましたが、一生に占める睡眠時間の割合を考えたら、お金をかける価値があるはずですね!(小結梅・60代)
☆確かに生活の中で睡眠時間が占める割合はかなりの多いですもんね♪安眠は健康にも繋がります!ご自身にあった枕探しに行ってみてください♡(♡)

■**Good night**のイラストが可愛いですね!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

5/26(日) はちのへほコテン2019
2019年一発目のホコテンが開催【時間】11:00~16:00(交通規制)【場所】八戸市中心商店街【料金】無料【問合せ】はちのへほコテン実行委員会 0178-43-5111

5/25(土)~6/30(日) ルピナスまつり2019
1,200坪の面積に1万株のルピナスが今年も咲き誇る【時間】9:00~17:00【料金】入園料 大人(高校生以上)600円、小・中学生250円【場所・問合せ】手づくり村 鯉州郷 0176-27-2516

5/25(土)・26(日) 2019たのしむべ!フェスティバル
六ヶ所村の春の祭りとして親しまれている「たのしむべ!フェスティバル」。毎年恒例の音とレーザー光線の演出付き花火大会のほか、キッズマラソン、ステージショーなど。【時間】25(土)10:00~21:00、26(日)9:00~15:00【場所】大石総合運動公園【料金】入場無料【問合せ】一般社団法人 六ヶ所村観光協会 0175-71-3115

6/1(土)~16(日) 大黒森つつじまつり
大黒森の山頂一帯に自生する約5万本のヤマツツジが咲き誇る。6/8(土)

9(日)は**創造村**にて**タブコブマルシェ**や**アコースティックライブ**も開催されます。【時間】各曜日のイベント毎に異なる【場所】大黒森【料金】入場無料【問合せ】田子町観光協会 0179-20-7114

STAFF VOICE スタッフのぼやき

陽が長くなり、だんだん暖かくなり、ビールの似合う季節到来!自分は、真冬でもビールが似合いますが!!仕事終わりに「いわとくバルコ」でハシゴ酒を楽しんじゃいましょう~☆(破壊型のR&R)

配布地域
■八戸市(ポストイング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.104 特集 **6/7 発行**
いわとくバルコ 新館編

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents

読者プレゼント

【締切】5月29日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真是イメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

【HP】<http://plus-plus.info> プリウス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>ロイブ プレゼント番号 A-103 手ぶらで無料体験チケット10名様</p>	<p>ちゅら亭 プレゼント番号 B-103 1,000円分のお食事券3名様</p>	<p>アクト プレゼント番号 C-103 ピアノキ(イタリア・赤)1本2名様</p>	<p>眞味 プレゼント番号 D-103 田酒(一升瓶)1本1名様</p>	<p>中中 プレゼント番号 E-103 1,000円分のお食事券3名様</p>
<p>Patrie プレゼント番号 F-103 好きなランチペアお食事券1名様</p>	<p>永遠に プレゼント番号 G-103 元祖・せんべい耳バター5名様</p>	<p>QooQoo Mania プレゼント番号 H-103 1,000円分のお食事券3名様</p>	<p>MAMA'S KITCHEN プレゼント番号 I-103 3,000円分のお食事券2名様</p>	<p>あじかく プレゼント番号 J-103 5,000円分のお食事券1名様</p>

カシオペアメッセなにやーとのホームページが出来ました

P空き状況や施設情報はこちらでチェック!

nanyato-sisetu.com 検索

〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
電話 0198-23-7210
営業時間 9:00~22:00

コミュニティラジオ **ビーエフエム**

Be FM HACHINOHE

76.5 MHz

Simul Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

6月 HAPPY FORTUNE TELLING 2019.6/1(土)~6/30(日)

タロット占い

1月	いろいろやってみてみたい事が目に留まりますが、今更と真逆の事など統一性に欠けることは止めましょう。	7月	体力面に限界を感じたら思い切って休むことも必要です。日々のちょっとした癒しの時間でリフレッシュしましょう。
2月	オープンな気持ちになり秘密も守れなくなりそう...口は災いのもと!他人を気遣う気持ちは忘れない事。	8月	どんな小さな事でも積極的に取り組んでみましょう。あなたの内に秘められた新しい能力が発揮される時です。
3月	何事も学びと思い、素直に受け入れることが自己成長に繋がります。全ては自己責任と割り切り進みましょう。	9月	疲れたと感じたら、心と体にパワーを充填して!日々の中で癒しの時間が必要です。疲れたまま進むのはNGです。
4月	ピンチの時ほど、笑いに変えるユーモアを忘れないで!人をあてにするより自分の力を信じて進むと吉。	10月	いつも前向きな改革をイメージした言動をしましょう。意識が変わるとともに、社会的なポジションも変化があります。
5月	どうにもならない出来事をなんとかしようと思っても、益々困難になるだけ...聞き直りが必要です。	11月	繋がりを意識して行動すると良い時です。あなたを支えてくれる周囲へ感謝の気持ちは物より言葉で伝えましょう。
6月	自分を信じる必要があります。他人の意見はそのまま取り入れず、自分流を貫くことが結果に繋がります。	12月	何かに魅入られてしまい周りが見えなくなってしまいそう...何事にも距離感が重要です。優先順位を忘れず!

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

6/4(火) 八戸商工会議所 10時~11時30分 八戸市場端町2-3

6/7(金) 田向生活館 10時~11時30分 八戸市田向1-12-1

特に吹上小学校区(田向エリア)柏崎小学校区で指導者を募集しています!!

※開校時に「開設認可料」100,000(税別)が必要です。

日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。

お気軽にご相談ください。

くもんの先生になりませんか。

お問い合せは **0120-834-414** 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 030-0801 青森市新町2-2-4 **KUMON**

予約不要 お家の電気に関する困ったを解決!

2019年11月から順次買取期間満了!

発電した電気を貯めて節電しませんか?

2009年以前に太陽光発電を設置した方は「固定価格買取制度」の期間が今年の10月末で満了となります。ライフプランや目的に合う蓄電池を探してみませんか?もちろん、蓄電池以外のご相談も随時受け付けております!

5/24(日) 10:00~15:00 **でんきの窓口**

7/6(日) 10:00~15:00 **蓄電池相談会**

住まいのおたすけフリーダイヤル **0120-707-025**

応募多数の場合には抽選となります。

追切先生と作る**IH料理教室** 要予約

~カフェ風アジアランチ~

6/13(木) お申込み締切 6/5(水)

【参加費】1,500円 【定員】8名

メニュー

- ◆日本風ガバオライス
- ◆タイ風春巻き
- ◆月餅他2品

eco room SUN TEL.0178-20-8775

(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向二丁目12-5 八戸市民病院向いハッピートラック田向店舗

※ ミニ雑貨フェア ※ 西白山台モデルハウス公開 ※

木物・かご物・葉物展

in Nishihakusandai

5月25日 [土]・26日 [日]

AM10:00~PM4:00

ミニ雑貨フェア来場者特典
AND BOOKSの「珈琲」を
会場でご提供いたします
*お子さまにはソフトドリンクをご提供いたします。
先着各日30名

西白山台モデルハウスにて、
2日間限定ミニ雑貨フェアを開催します。
この機会にご家族、お友達と是非お越しください!



木物

AND BOOKS



かご物

Nattaribeka



葉物

さゆら

西白山台モデルハウス
期間限定ナイト見学会開催



夜にしかわからない照明やお部屋の
雰囲気を感じてみませんか?

5月25日 [土] ~ 31日 [金]

PM5:30~PM7:30

お仕事帰りにご家族でぜひご来場ください!



住所:
八戸市西白山台2丁目7-18

上記日程以外で、西白山台モデルハウスを見学希望の方は
WEBサイトもしくはお電話にてお申込みください。
TEL.0178-32-7530



株式会社ジェイウッド

<https://www.j-wood.co.jp>

八戸店 / 八戸市田向2丁目25-5 TEL.0178-32-7530
営業時間 / 10:00~17:00 (第1・3火曜日、毎週水曜日 定休)
建設業許可 国土交通大臣 許可(般-30)第25238号
宅地建物取引業許可 国土交通大臣(1)第9044号 広告有効期限:2019年6月30日

光をとりこみ
開放感あふれる暮らし
夫婦が楽しく暮らせる家
どこにいても
家族を感じられる
それが 平屋の暮らし
東北産業の
平屋に見えない平屋を
あなたの目でご覧ください
きっと
あなたも平屋に住みたくなる

平屋の暮らし



完成見学会
会場
八戸市下長2丁目3-8

完成見学会

6/1 SAT 2 SUN

10:00~17:00

お客様のご厚意により
開催させていただきます。

完成見学会に関するお問合せ先:090-3643-4388(田名部)

安心 安全 をお届けする **サンウヅン** 東北産業

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 / 特定建設業許可(特-27)第9864号 / 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

[本 社] 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
[H P] <http://www.touhokusangyou.jp>



NO と言いません。株式会社 イエス住宅

YES!

八戸市日計 OPEN HOUSE 完成2棟、工事中1棟の 計3棟同時公開!!

5月25日<土> 26日<日> 2日間限定開催!

・25<土> 10:00~14:00 **予約制** / 14:00~18:00 **フリー**

・26<日> 10:00~17:00 **フリー**

※駐車スペースの都合により、25<土>10:00~14:00は予約制での対応とさせていただきますのでご了承ください! 予約見学ご希望のお客様は電話予約にてお願いいたします。

完成

工事中

完成



板倉造りの家・2階建て

見どころポイント **4LDK**

38.1坪

- ☑ ゆったりくつろげる タタミコーナー
- ☑ LDKをさらに広く、明るく見せる梁出しの吹抜
- ☑ 寝室に設けられた大容量ウォークインクローゼット

在来工法の家・2階建て

見どころポイント **4LDK**

34.66坪

- ☑ ご主人様こだわりの トレーニングルーム
- ☑ 奥様こだわりの LDK&室内ハイドア

板倉造りの家・平屋 **3LDK**

見どころポイント **27.3坪**

- ☑ ご夫婦がこだわった、外壁&内壁が総ひのきの無垢の平屋
- ☑ えっ? 窓が少ない? 防犯性とデザインを両立させた外観
- ☑ 四方がガラスに囲まれ、採光たっぷりの中央テラス

今回ご見学いただけるのは、モデルハウスではなく、お客様が実際に建てられたお家です。1つの会場で、1つのハウスメーカーが3棟同時公開するのは滅多にない機会となります。当社が得意としている「板倉造りの家」の平屋と2階建てのほか、工事中の「在来工法の家」、それぞれ個性を持った3棟。ぜひお見逃しなく!!

YES!
のほりを目印に
お越しください。

YES!
OPEN HOUSE



NO と言いません。
YES!

株式会社 **イエス住宅**
TEL.0178-38-3851

青森県知事許可番号(般-29)第300682号
宅地建物取引業 青森県知事(1)第3511号
〒039-1165 青森県八戸市石堂2丁目29-6
フラッシュマンション 1F
FAX.0178-38-3852 E-mail: yes.juutaku@air.ocn.ne.jp
ホームページ <https://www.yes-housing.com/>
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/火・水曜日

