

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>	
Voraussetzungen, Kriterien und Bewertungen von Analysen .....	9
Untersuchungsmaterial .....	10
Präanalytik .....	11
Maßnahmen zur Probennahme, Aufbereitung der Probe und Transport .....	11
Patientenbezogene Einflußgrößen .....	12
Regeln zur Blutentnahme und Serumgewinnung .....	14
Feststellung eines Mangels .....	17
Analytik .....	18
<i>In welchem Labor kann der Mineralstoff- und Spurenelementstatus     bestimmt werden?</i> .....	19
<i>Was sollte bei der Bestimmung einzelner Mineralstoffe und Spurenelemente     in Serum- und Plasmaproben beachtet werden?</i> .....	20
Informationen über Normalbereiche und Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen .....	21
<i>Normalbereiche in Körperflüssigkeiten</i> .....	21
<i>Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen</i> .....	21
Chrom .....	22
Eisen .....	23
Fluor .....	25
Jod .....	26
Kupfer .....	27
Mangan .....	29
Selen .....	31
Zink .....	33

<b>Vitamine</b> .....	35
Ursachen eines Vitaminmangels .....	36
Analytik .....	37
<i>Probengewinnung</i> .....	38
<i>Vitaminbestimmung</i> .....	39
Vitamin A .....	40
Vitamin C .....	42
Vitamin D .....	43
Vitamin E .....	45
Vitamin K .....	47
Vitamin B <sub>1</sub> .....	48
Vitamin B <sub>2</sub> .....	49
Vitamin B <sub>6</sub> .....	50
Pantothersäure .....	51
Niacin .....	52
Biotin .....	54
Folsäure .....	55
Vitamin B <sub>12</sub> .....	57

## **Auf einen Blick**

Tagesbedarf und therapeutische Dosis der einzelnen Vitamine, Vorkommen in Nahrungsmitteln .....	58
Ursachen, Symptome und Therapie von Vitaminmangel .....	60
Häufig betroffene Organsysteme bei Mangelerscheinungen an Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen .....	62
Projektgruppe .....	63