

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	1
Zur Einführung der Psychotherapie in die kassenärztliche Versorgung	1
Erste Phase 1967–1976	1
Zweite Phase 1976–1987	2
Dritte Phase 1987–1989	2
Einführung der Verhaltenstherapie	3
Einführung der psychosomatischen Grundversorgung	4
Vierte Phase 1989–1998	4
Fünfte Phase ab 1998	5
Zusammenfassung der wesentlichen Änderungen der Psychotherapie- Richtlinien und der Psychotherapie-Vereinbarungen in den jeweiligen Neufassungen, die beide zum 01.01.1999 in Kraft getreten sind	5
Wesentliche Neuerungen der Psychotherapie-Richtlinien	6
Erläuterungen zu den wesentlichen Neuerungen der Psychotherapie- Vereinbarungen und der PTV-Formulare	8
Allgemeine Voraussetzungen für die Einführung psychotherapeutischer Verfahren in die gesetzliche Krankenversicherung	9
Der Krankheitsbegriff der Psychotherapie-Richtlinien	9
Definition der seelischen Krankheit	9
Das Symptom ist nicht schon die Krankheit	10
Die Notwendigkeit der körperlichen Untersuchung	10
Die „Komplexität“ der seelischen Krankheit	10
Was ist nicht seelische Krankheit?	10
Beziehungsstörungen	11
Die Notwendigkeit einer Krankheitslehre	11
Psychosoziale Versorgung	11
Die ätiologische Orientierung der Psychotherapie-Richtlinien	11
Formulierungen zur Ätiologie in den Richtlinien	11
Das weite Bedingungsfeld der Störungen	12
Die Verursachung von Störungen	12
Psychodynamik – Verhaltensanalyse	13
Probleme der konditionalistischen Betrachtungsweise	13
Struktur und Konflikt	14
Die „Realfaktoren“	15
Der Leistungsumfang der Psychotherapie nach den Richtlinien	16
Der Leistungsumfang in den psychoanalytisch begründeten Verfahren	17
Die Begrenzung tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie	19
Die Begrenzung der analytischen Psychotherapie	20
Die Begrenzung der Verhaltenstherapie	23
Zur Frage der Differentialindikation	25
Charakterisierung der Indikationsbereiche	26
Vergleichende Hinweise zur Differentialindikation	27
Konsequenzen für die Begutachtung	28

Anwendung der Verfahren	29
Probatorische Sitzungen	29
Kurzzeittherapie	29
Langzeittherapie	30
Überführung der Kurzzeittherapie in eine Langzeittherapie	30
Psychoanalytisch begründete Verfahren (R: B I, 1.1)	31
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (R: B I, 1.1.1)	32
Kurztherapie (R: B I, 1.1.1.1)	32
Fokalthherapie (R: B I, 1.1.1.2)	32
Dynamische Psychotherapie (A. Dührssen) (R: B I, 1.1.1.3)	33
Niederfrequente Therapie in einer längerfristigen, haltgewährenden therapeutischen Beziehung (R: B I, 1.1.1.4)	33
Katathymes Bilderleben (H. Leuner)	34
Analytische Psychotherapie (R: B I, 1.1.2)	35
Ziele der analytischen Psychotherapie	35
Behandlungstechnische Voraussetzungen	36
Spezielle Anwendungsformen der psychoanalytisch begründeten Verfahren	36
Die tiefenpsychologisch fundierte und die analytische Gruppenpsycho- therapie	36
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	37
Hinweise zur Durchführung der Richtlinien-Psychotherapie	40
Anwendungsbereiche der Richtlinien-Psychotherapie (R: D)	41
Indikationskatalog	41
Besondere Bedeutung hat der Ausschlusskatalog (R: D 2)	42
Paartherapie	43
Familientherapie	43
Sexualberatung oder Sexualtherapie	43
Antragsverfahren	43
Die wesentlichen Veränderungen des Antragsverfahrens durch die seit 1990 erfolgten Änderungen der Richtlinien	43
Feststellung der Leistungspflicht für Psychotherapie	43
Einleitung des Antragsverfahrens auf Feststellung der Leistungspflicht für Psychotherapie (V: C, § 11)	44
Aufbau der Formblätter PT 3 a/b/c bzw. PT 3 a/b/c (K) bzw. VT 3 a/b/c	45
Aufbau der Formblätter: Berichte Erwachsenenpsychotherapie	46
Aufbau der Formblätter: Berichte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	51
Aufbau der Formblätter: Berichte Gruppenpsychotherapie	56
Kombination der analytisch begründeten Verfahren mit anderen Verfahren und Techniken	57
Ablehnung des Antrags auf Feststellung der Leistungspflicht für Psycho- therapie durch die zuständige Krankenkasse	57
Beendigung der Therapie bei nicht nennenswertem Behandlungserfolg	57
Wechsel des Therapeuten	57
Wechsel des Verfahrens	57
Praxisassistenten	57
Maßnahmen der psychosomatischen Grundversorgung	58
Andere Psychotherapieverfahren	58

Verhaltenstherapie	58
Die Verhaltenstherapie als Krankenbehandlung	58
Behandlungstechniken	59
Verhaltensanalyse	59
Störungsmodell	60
Übergeordnete Behandlungsstrategie	61
Spezielle Anwendungsformen der Verhaltenstherapie	62
Informationsblatt für Verhaltenstherapie zum Vordruck VT 3	63
Erstbericht zum Antrag auf Feststellung der Leistungspflicht für Psychotherapie an den Gutachter (VT 3 a)	63
Ärztlicher Konsiliarbericht	64
Bericht zum Fortführungsantrag (VT 3 b)	65
Ergänzungsbericht zum Fortführungsantrag (VT 3 c)	65
Begründung einer verhaltenstherapeutischen Gruppentherapie	65
Das Antragsverfahren in der Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen	66
 Gutachterverfahren	 66
Die diagnostische Beurteilung der seelischen Krankheit	66
Die Beantragung der Kurzzeittherapie	66
Überführung der Kurzzeittherapie in eine Langzeittherapie	66
Die Durchführung der Psychotherapie im Rahmen des Gutachterverfahrens	67
Die Implikationen des Gutachterverfahrens	67
Die gutachterpflichtigen Behandlungsanträge	67
Die formalen Voraussetzungen für die Begutachtung	68
Die Gutachterempfehlungen	68
Ergänzende Mitteilungen für den Gutachter	68
Probetherapie	68
Klärende Korrespondenz mit dem Therapeuten	68
Bewilligungsschritte	69
Anrechnung auf Bewilligungsschritte	72
Der Inhalt der gutachterlichen Stellungnahme	73
Die spezifische Indikationsstellung	73
Unwandlung des beantragten Behandlungsverfahrens	73
Einbeziehung von Bezugspersonen	74
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	74
Einzel-Gruppen-Therapie	75
Andere ärztliche Maßnahmen und Therapieverfahren	75
Kontraindikationen	75
Begrenzung der Psychotherapie	76
Obergutachten	76
Prüfung der Qualifikation	76
Ablehnung des Antrags	77
Privatbehandlung	78
Abrechnung von Leistungen in Einrichtungen gemäß § 117 Abs. 2 SGB V	78

Abrechnung	78
Abrechnung über Kranken- oder Überweisungsschein	78
Testverfahren	78
Probatorische Sitzungen	79
Wechsel des Kostenträgers	79
Einreichen der Abrechnungsunterlagen	79
Abrechnung Nr. 868 BMÄ/E-GO	79
Abrechnung der Leistungen für die Psychotherapie der Bezugspersonen	79
Kennzeichnung der Einbeziehung	79
Ausschluss der finanziellen Beteiligung des Versicherten	79
Einbeziehung des Partners zur Psychotherapie	79
Die psychosomatische Grundversorgung (R: C)	81
Beratung – Erörterung – Grundversorgung	81
Definition der psychosomatischen Grundversorgung	81
Diagnostische Leistungen	82
Indikationsstellung	82
Zielsetzung	83
Behandlungsmethoden	83
Verbale Intervention	83
Übende und suggestive Techniken	86
Wirtschaftlichkeitsprüfung	87
Einleitung einer Psychotherapie im Sinne der Richtlinien	87
Qualifikation des Arztes	88
Beihilfevorschriften zur psychotherapeutischen Behandlung und Maßnahmen der psychosomatischen Grundversorgung	89
Schreiben des Bundesministeriums des Innern	90
Formular: Antrag auf Anerkennung der Beihilfefähigkeit für Psychotherapie	92
Formular: Konsiliarbericht vor Aufnahme einer Psychotherapie (Ausfertigung für den Therapeuten)	94
Formular: Konsiliarbericht vor Aufnahme einer Psychotherapie (Ausfertigung für den Arzt)	95
Formular: Bericht an den Gutachter zum Antrag auf Anerkennung der Beihilfefähigkeit für Psychotherapie	96
Beihilfevorschriften (BhV) des Bundes, Auszug (Stand 09.06.1993)	100
Neufassung der Psychotherapie-Richtlinien	107
Neufassung der Psychotherapie-Vereinbarung (BMV-Anlage 1)	121
Die aktuellen Richtlinien-Formulare	136

Einheitlicher Bewertungsmaßstab (EBM) für berechenbare Leistungen in der Psychotherapie (Stand: 01.01.1999)	163
EBM-Ziffern für ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	163
Beschluss des Bewertungsausschusses gemäß § 87 Abs. 3 SGB V	169
Psychotherapeuten-Gesetz (Gesetz über die Berufe des Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichen- psychotherapeuten, zur Änderung des Fünften Buches Sozialgesetz- buch und anderer Gesetze) vom 16. Juni 1998	173
Ausbildungsinstitute für tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie und analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	191
Ausbildungsinstitute für Verhaltenstherapie	195
Sachregister	199