

GENIESSEN · VERSCHENKEN · BEDENKEN

PATMOS  
ESCHBACH  
GRÜNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN

# Lebe gut

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben

NR.15 WEIHNACHTEN 2016 WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE



© SHUTTERSTOCK

**NEU** Ihr  
Kunden-  
magazin

---

## ADVENTS- KALENDER

für die ganze  
Familie

---

## JAHRES- BEGLEITER

52 Einladungen,  
mehr zu leben

---

## WEIHNACHTS- DUFT

Zimtstern und  
Zitronenküßchen



## IMPRESSUM

Das Kundenmagazin erscheint  
in der Verlagsgruppe Patmos  
der Schwabenverlag AG

Senefelderstraße 12  
D-73760 Ostfildern  
Telefon: (07 11) 44 06-0  
Telefax: (07 11) 44 06-177  
Internet: [www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de)

Sitz der Gesellschaft: Ostfildern-Ruit  
Handelsregister Stuttgart HRB 210919  
UsSt-Ident.Nr.: DE 147 799 617660  
Vorstand: Ulrich Peters  
Vorsitzender des Aufsichtsrats:  
Dr. Clemens Stroppel

Chefredaktion: Matthias Reimann  
Gestaltung: Finken & Bumiller  
Druck: Neue Süddeutsche Verlags-  
druckerei, Ulm

Bildnachweis:  
Die Bilder des Magazins ohne eigenen  
Bildnachweis sind den vorgestellten  
Büchern entnommen. Die Rechte liegen  
beim jeweiligen Verlag.  
© Patmos Verlag der Schwabenverlag AG,  
Ostfildern  
© Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG,  
Eschbach  
© Matthias Grünwald Verlag der  
Schwabenverlag AG, Ostfildern  
© Jan Thorbecke Verlag der Schwabenverlag AG,  
Ostfildern  
© Schwabenverlag AG, Ostfildern

Alle Rechte vorbehalten  
© 2016 Verlagsgruppe Patmos  
der Schwabenverlag AG, Ostfildern.  
Hergestellt in Deutschland  
Preisstand Juli 2016  
Preis- und Ausstattungs-  
änderungen vorbehalten.

An Dezembertagen  
kann es sein  
dass es abends  
freundlich klopft  
dass Besuch kommt  
unverhofft  
dass dir jemand  
Himmelstorte backt  
und die dicksten  
Nüsse knackt  
dass er dir  
ein Lied mitbringt  
und von seinen  
Träumen singt

An Dezembertagen  
kann es sein  
dass Menschen  
plötzlich Flügel tragen  
und nach  
Herzenswünschen fragen  
Riesen werden  
sanft und klein  
laden alle Zwerge ein

Dezember  
müsst es immer sein

ANNE STEINWART

## EDITORIAL

# An DEZEMBERtagen

**D**ezebertage sind Wundertage. Das Ende des alten Jahres bringt noch etwas Neues. Eine ganz besondere, bezaubernde Zeit. Intensiv, innig, sinnig und sehr inspirierend. Voller Überraschungen, bewegender Momente und so vielversprechend. Lebe gut lädt Sie ein - nicht nur dabei zu sein, sondern mittendrin.

Wer sich zu wundern versteht, kommt dabei aus dem Staunen nicht mehr heraus. Und das gilt nicht nur für glänzende Kinderaugen und deren Wunschzettel ans Leben. Zu kaum einer anderen Zeit werden auch wir Erwachsene gerne wieder Kind und kommen unseren Herzenswünschen und Hoffnungen so nah wie selten sonst.

Weihnachtsduft liegt in der Luft. Wir dürfen Wunder erwarten und unseren Träumen trauen. Kleinen und großen. Denen, dass es gerechter und menschlicher zugehen möge auf unserer Erde und endlich, endlich Frieden werde. Aber eben auch, dass unverhofft beflügelnder Besuch anklopft bei mir, dass ich besondere Begegnungen erlebe, schöne Bescherungen und reich beschenkt werde. Nicht nur mit Schmuck und/oder schönen Dingen. Das gerne auch. Aber vor allem von meinem Leben selbst und den unerschöpflichen Möglichkeiten, die mir damit gegeben sind.

Dass Sie sich wundern werden, die Vorfreude nicht Ihre schönste und einzige (Weihnachts)freude bleibe und unverhofft oft für Sie kommen möge, wünscht Ihnen und allen Ihren Lieben von Herzen

Ihr  
Ulrich Peters  
Verlagsgruppe Patmos  
Der Vorstand



## Botschaft der Engel

DORIS BEWERNITZ  
AUS DEM NEUEN WEIHNACHTSBUCH  
„IN DEN HERZEN EIN LICHT“

Kommt an  
es ist alles getan  
das Gute kommt wieder

Seid still  
strengt euch nicht mehr an  
legt die Arbeit nieder

Öffnet das Herz  
und die Hände  
so voll sie auch sind

Werdet  
was in euch wartet  
werdet das Kind

Das besondere Lesebuch zum Fest: Weihnachten entzündet jedes Jahr ein Licht in den Herzen. Ein Kind ist geboren, und Boten des Himmels singen vom Frieden auf Erden. Mit den Stimmen prominenter Autorinnen und Autoren feiert dieser Band das Licht, das an Weihnachten für alle Menschen erschienen ist. Weihnachten bleibt immer aktuell!

Mit Gedanken, Gedichten und Geschichten von Heinrich Bedford-Strohm, Doris Bewernitz, Max Bolliger, Dietrich Bonhoeffer, Rainer Haak, Franz Kamphaus, Margot Käßmann, Selma Lagerlöf, Antje Sabine Naegeli, Andrea Schwarz, Christa Spilling-Nöker, Pierre Stutz, Jörg Zink und vielen anderen.

Das Lesebuch zum Fest erscheint in einer blauen und einer roten Ausgabe.



### In den Herzen ein Licht

Frohe Weihnachten  
Herausgegeben von Ulrich Sander  
128 Seiten

Paperback mit Goldfolienprägung, 12 x 19 cm  
blaue Ausgabe: € 3,99 / ISBN 978-3-8436-0806-0  
rote Ausgabe: € 3,99 / ISBN 978-3-8436-0862-6

PATMOS

# Im Licht

## VON

# WEIHNACHTEN

Heiligabend 2015 predigte der Ratsvorsitzende der EKD nicht im Kerzenschein einer Kirche, sondern auf dem Münchner Hauptbahnhof vor geflüchteten Menschen auf der Suche nach Schutz. Gott und Welt gehören zusammen, weil Gott sich mitten in dieser Welt gezeigt hat.

Das, so das Credo des evangelischen Theologen, macht die Botschaft von Weihnachten aus. Das Buch des bayerischen Landesbischofs erschließt weihnachtliche Texte der Bibel in ihrer Bedeutung für unsere Zeit: im persönlichen und im öffentlichen Leben.

*„Das Faszinierende am Christentum ist, dass dieser große Gott das Unvorstellbare tut. Er wird Mensch unter Menschen. Jetzt wissen wir, woher wir kommen, wer wir sind und wohin wir gehen. Es ist die Liebe Gottes, die das Geheimnis unseres Lebens ans Licht bringt.“*



**Alles ändert sich**  
Die Welt im Licht von Weihnachten  
176 Seiten mit Goldprägung  
Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm  
€ 12,99 / ISBN 978-3-8436-0852-7  
PATMOS

AUCH ALS  
BOOK

## 52 EINLADUNGEN, mehr zu leben

Was wäre, wenn »Gott« ein »Tätigkeitswort« würde? 52 Mal stellt Andrea Schwarz Alltagstätigkeiten vor Augen: anfangen oder loslassen, spielen oder suchen, aufbrechen oder sitzenbleiben. Nur auf den ersten Blick erscheint das Alltägliche gewöhnlich, dann wird deutlich, dass sich hinter jedem Wort Überraschendes verbirgt. Nein, keine To-do-Liste und kein lästiger Pflichtenkatalog, sondern eine Einladung. | ▶ | »Um Antwort wird gebeten« ist ein Jahresbegleiter für Menschen von heute, der die Augen öffnet für neue Blickwinkel auf Vertrautes und für die täglichen Chancen zu mehr Lebendigkeit.

Zwei der 52 Gedanken möchten wir Ihnen hier bereits verraten, mit denen Andrea Schwarz einlädt, in den Wochen vor Weihnachten auch einmal einen Blick hinter die Kulissen von Plätzchen, Weihnachtsmarkt und Geschenkstress zu erhaschen, dorthin, wo der wahre Kern von Advent und dem Weihnachtsfest liegt.



**Andrea Schwarz**, ausgebildete Industriekauffrau und Sozialpädagogin, ist seit vielen Jahren in der katholischen Gemeindearbeit tätig. Sie lebt im Emsland und ist als gefragte Referentin und Bibliolog-Trainerin im ganzen deutschen Sprachraum unterwegs. Andrea Schwarz gehört zu den meistgelesenen christlichen Schriftstellern unserer Zeit.

## suchen

Der Advent ist die Zeit des Suchens. Das aber meint nicht die Suche nach dem besten Rezept für den Weihnachtsbraten oder eventuell noch fehlenden Geschenken. Das Suchen im Advent hat eigentlich etwas mit Sehnsucht zu tun, mit dem Ahnen und dem Spüren, dass es da doch mehr geben, dass da doch mehr sein muss.

Zugegeben, da hatten es frühere Generationen leichter. In den langen, dunklen Winternächten, ohne Fernsehen, ohne Telefon, da konnte die Sehnsucht wachsen. Da hatten die Fragen eine Chance, gehört zu werden. Da hatte man Zeit, einer Idee nachzuhängen. All das ist heute im Advent nicht mehr vorgesehen. Das elektrische Licht wird angeschaltet, »Jingle Bells« verdrängt die Stille, und die Ideen werden von anderen vorgegeben.

Vielleicht müssten wir zuallererst den Advent suchen? Aber ab und an blitzt doch etwas von diesem Suchen, dieser Sehnsucht auf – ein Gottesdienst, frühmorgens im Licht der Kerzen gefeiert, der fallende Schnee, der eine ganz eigene Stille mit sich bringt, mit Freunden bei einem Tee zusammensitzen. Die spannende Frage in diesen Tagen könnte sein: Was suche ich eigentlich? Und was tue ich dafür, um es zu finden?

## finden

Weihnachten – das ist finden. Das ist ankommen. Das ist sein. Und das alles vollkommen unspektakulär. Ein junges Paar, ein kleines Kind, eine Krippe, ein Stall. Eine Situation, die sich tagtäglich tausendfach überall auf der Welt ereignet. Und wenn sich nicht ein Engel erbarmt hätte, den Hirten die frohe Nachricht zu sagen, wer weiß, ob dann überhaupt jemand an der Krippe aufgetaucht wäre. Die Einwohner von Betlehem jedenfalls haben das Ereignis erst einmal verschlafen.

Da kommt ein Stück Himmel zur Welt – und die Menschen merken es noch nicht einmal. Sie gehen ihren Geschäften nach, haken ihre »Zu-erledigen-Listen« ab. Klar: Wer nicht sucht, kann auch nicht finden.

Weihnachten – das ist aber zugleich die ganz andere Botschaft. Nicht ich finde, sondern ich werde gefunden. Gott selbst sucht mich. Und deshalb wird er Mensch, wird er Kind, um in mein Leben hineinzupassen. Eigentlich muss ich gar nichts tun, nicht warten, suchen, lauschen ... Er ist schon längst da. Ich muss gar nicht finden, sondern darf mich einfach finden lassen. Das ist Weihnachten. Gott kommt. Zu mir. In meinen Stall. Und er findet mich.

### Um Antwort wird gebeten

52 Einladungen ins Leben  
96 Seiten, zweifarbig, mit vielen Abbildungen  
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm  
€ 12,99 / ISBN 978-3-8436-0798-8  
PATMOS

### Gott lässt grüßen

52 Entdeckungen  
96 Seiten  
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm  
€ 12,99 / ISBN 978-3-8436-0709-4  
PATMOS

AUCH ALS  
BOOK

NEU



AUCH ALS  
BOOK

Viele neue Ernährungstrends erobern in den letzten Jahren unsere Märkte – ob bio, clean, paleo, vegetarisch, vegan, slow produziert oder fair gehandelt. Ziemlich neu dabei ist die Rückbesinnung auf etwas Uraltes: nämlich auf Urgetreide wie Dinkel, Einkorn, Emmer oder Kamut. Diese Urkörner bereichern nicht nur unsere Küche mit herzhaften Broten oder leckeren Kuchen – sie stärken auch unsere Gesundheit.

Diente Einkorn bereits in der Steinzeit den Menschen als Hauptnahrungsmittel, so reicht eine Handvoll gekeimter Frischkörner auch heute noch aus, um uns mit den wichtigsten Nährstoffen zu versorgen. Und durch Vorquellen, Ansäuern oder Ankeimen kann die Bekömmlichkeit von Vollkorn und sein Anteil an wertvollen Vitaminen, Enzymen, Ballast- und Mineralstoffen um ein Vielfaches gesteigert werden.

Das neue Buch von Ulrike & Jutta Schneider beschreibt die Herstellung von einfachen Sauerteigen, Vorteigen, Wildhefe und Getreidekeimlingen und stellt eine große Vielfalt unterschiedlichster Brote und Gebäcke vor, die sich damit in der eigenen Küche herstellen lassen: große Brote mit weniger Hefe, verschiedenste Sauerteigbrote oder Gebäcke mit selbst gekeimten Körnern. Außerdem stellen sie auch schmackhafte Partysnacks, Biskuit-, Mürbe- und Rührkuchen mit viel Vollkornmehl und wenig Zucker vor. „Für uns ist Backen mit vollen Urkörnern eine Hommage an einfaches, genussvolles und gesundes Backen“, so die beiden Autorinnen.

# Ein Hoch auf das GESUNDE KORN

## Backen mit Urkorn

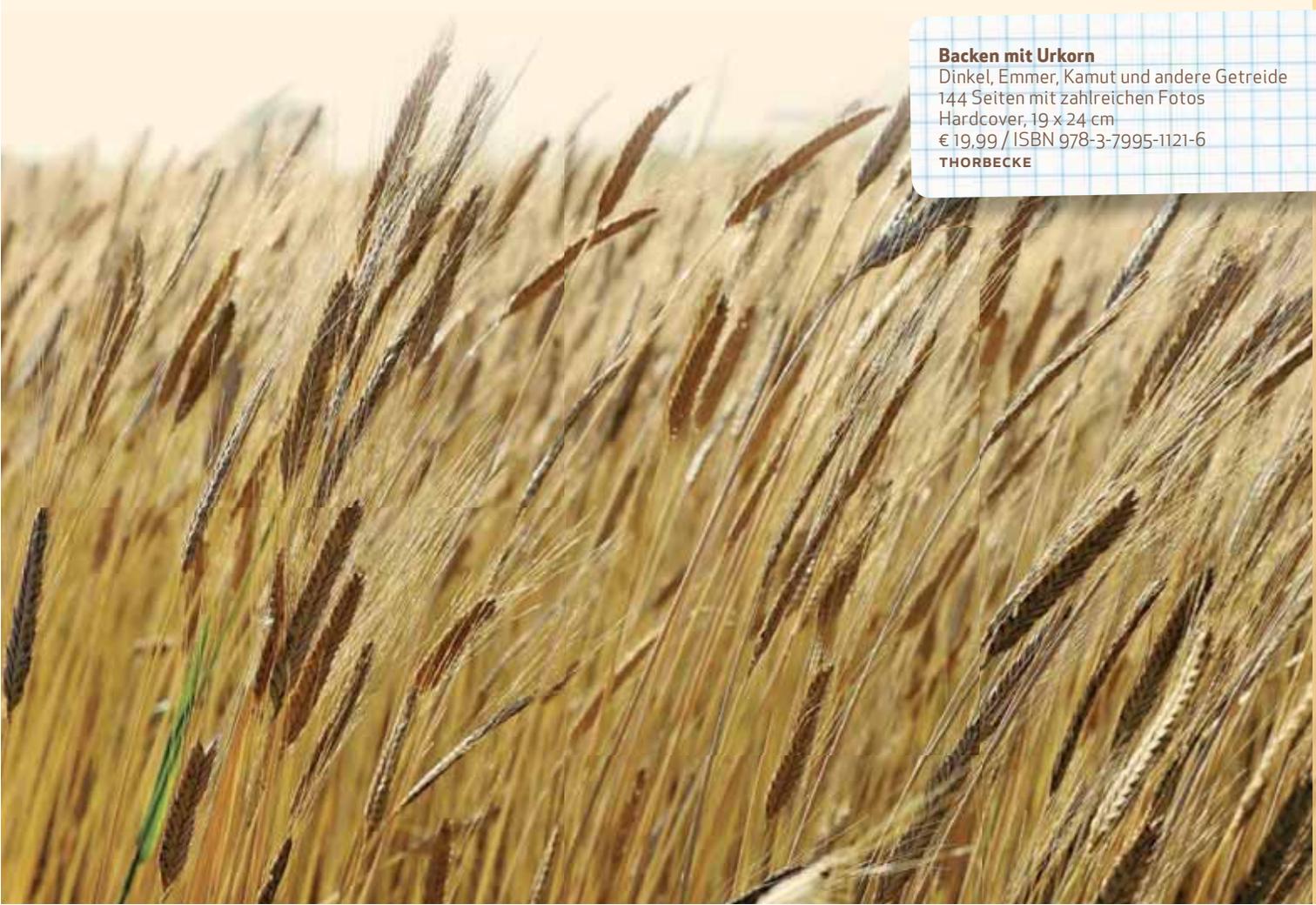
Dinkel, Emmer, Kamut und andere Getreide

144 Seiten mit zahlreichen Fotos

Hardcover, 19 x 24 cm

€ 19,99 / ISBN 978-3-7995-1121-6

THORBECKE



# Butterplätzchen mit Zitronenduft

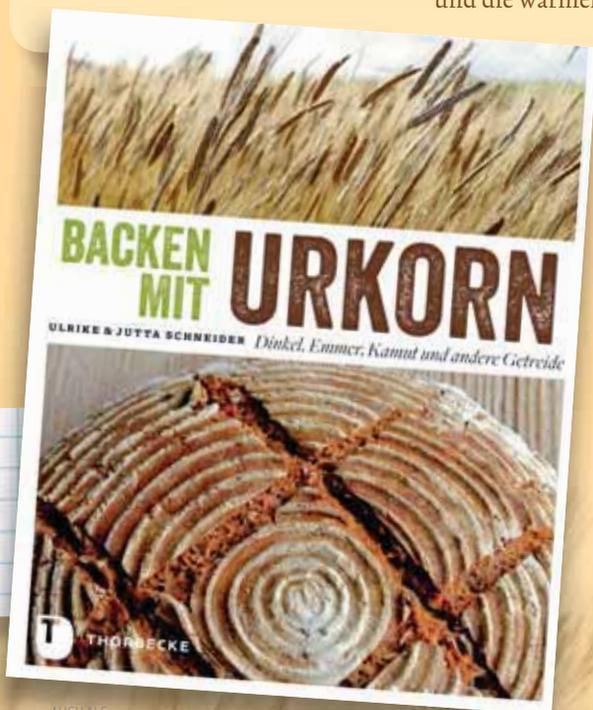
(für ca. 50 Plätzchen)

## Zutaten:

125 g weiche Butter  
90 g Zucker  
1 Ei  
1 Prise Salz  
geriebene Schale und Saft von 1 Zitrone  
150 g Dinkelmehl Typ 1050  
50 g Einkornvollkornmehl  
2-3 EL Marmelade oder Puderzucker

Wenn es schnell gehen muss, rollen Sie den Teig aus, legen ihn in eine Auflaufform und bestreichen ihn entweder mit dem Guss aus Marmelade und Zitronensaft oder Sie belegen ihn mit Früchten wie Äpfel, Birnen oder Pflaumen. Bei 180°C 30 Minuten backen und in schmale Kuchenstücke schneiden. Herrlich zum Nachmittagstee!

1. Die Butter und den Zucker kurz verkneten, dann das Ei, das Salz und die Zitronenschale unterkneten. Zum Schluss die Mehle mischen und unterkneten, bis sich alle Zutaten verbunden haben. Nicht mehr weiterkneten, da der Teig sonst brüchig und zäh wird. Den Teig in Frischhaltefolie gewickelt mindestens 60 Minuten kalt stellen.
2. Den Backofen auf 180 °C vorheizen.
3. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche gleichmäßig dünn ausrollen und verschiedene Formen ausstechen. Auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und in 12-15 Minuten goldbraun backen.
4. Den Zitronensaft mit der Marmelade oder dem Puderzucker verrühren und die warmen Plätzchen damit bestreichen.



Hefeteiggebäck, das garantiert gelingt – das finden Sie in diesem Buch, in dem sich alles um die süßen Lieblinge aus der Hefeteigbäckerei dreht. Ob Marzipanzopf, Nusskranz, Mohn-Streusel-Kuchen, Dampfknudeln oder Apfelkrapfen – der Autor führt in die Grundtechniken der Hefeteigbäckerei ein und zeigt in seinen Rezepten, wie vielseitig Hefeteig verwendet werden kann.

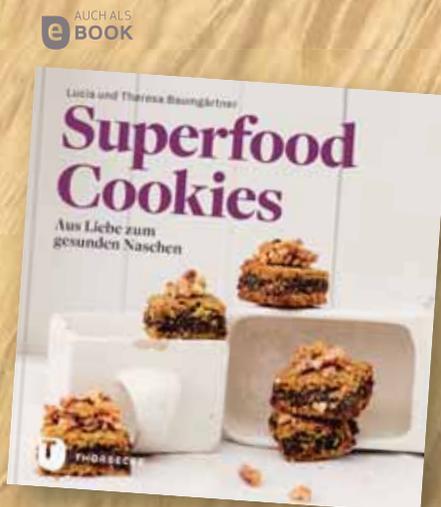
AUCH ALS BOOK

AUCH ALS BOOK

## Superfood-Cookies

Aus Liebe zum gesunden Naschen  
72 Seiten mit zahlreichen Fotos  
Hardcover, 19 x 19 cm  
€ 12,99 / ISBN 978-3-7995-1109-4  
THORBECKE

Superfood-Cookies sind nicht nur herrlich knusprig im Geschmack, sondern auch noch gut für Körper und Seele! Sie verzichten auf Weißmehl und weißen raffinierten Zucker – stattdessen kommen viele gesunde Vollkornmehle sowie getrocknete Früchte, Agavendicksaft oder Kokosblütenzucker zum Einsatz. Das bedeutet: endlich Naschen mit gutem Gewissen!



AUCH ALS BOOK



## Das geht auf!

Süßes aus Hefeteig  
96 Seiten mit zahlreichen Fotos  
Hardcover, 16 x 21 cm  
€ 14,99 / ISBN 978-3-7995-0628-1  
THORBECKE

# Oh, du duftende

## WEIHNACHTSZEIT

**W**eihnachten ist einfach das Fest der Familie. Bereits während der Adventzeit wird dabei die Küche zum Schauplatz fleißiger Bäckerinnen und Bäcker und das ganze Haus ist mit aromatischen Düften nach Orangen, Vanille, Zimt oder Nelken erfüllt.

Doch was wäre der betörendste Duft ohne die köstlichen Leckereien dazu.

Wie wäre es denn dieses Jahr mit Klassikern – mal ganz neu interpretiert?

Statt der normalen Vanillekipferln etwa mal solche mit edlem Orangen-Mohn-Aroma; oder würzige Ingwer-Spitzbuben, die zwar aussehen wie die Klassiker, aber mit völlig neuem Geschmack überraschen?

Aber auch für ganz neue Kreationen wie Marzipan-Kirsch-Rauten oder den süß-sauren

Lemon-Curd-Herzen findet sich sicher Platz in der Plätzchendose.

Das neue Weihnachtsbackbuch **Zimtstern und Zitronenküssehen** bietet viele herrlich-schmeckende Rezepte für jeden weihnachtlichen Nasch-Bedarf. Doch für welches leckere Gebäck man sich letztlich auch entscheidet, das Beste daran ist: Das Backen der Weihnachtsleckereien ist ein gemeinsames Erlebnis und Vorfreude auf den himmlischen Genuss für alle!



**Zimtstern und Zitronenküssehen**  
Das himmlische Weihnachtsbackbuch  
Hardcover mit Halbleinen  
184 Seiten mit zahlreichen Fotos  
Hardcover, 23 x 27 cm  
€ 24,99 / ISBN 978-3-7995-1093-6  
THORBECKE

# Koriandertaler

(für ca. 40 Stück)

**Zubereitungszeit:**  
40 Minuten

**Kühlzeit:** 1 Stunde  
**Backzeit:** 15 Minuten  
**Schwierigkeitsgrad:**  
mittel

**Zutaten**

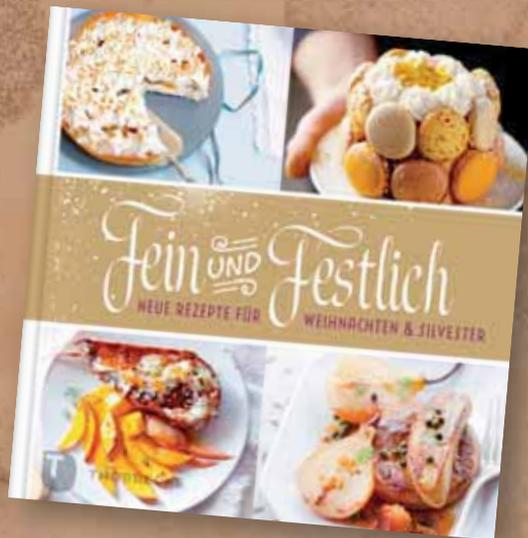
1 TL Koriandersamen  
½ TL Kardamomsamen  
2 Gewürznelken  
75 g Zartbitterkuvertüre  
75 g Mehl  
75 g gemahlene Haselnüsse  
75 g weiche Butter  
75 g Zucker  
1 Ei  
ca. 120 g Kakaosplitter

1. Den Koriander, den Kardamom und die Nelken in einer heißen Pfanne leicht duftend rösten. Auskühlen lassen und in der Gewürzmühle fein mahlen. Die Kuvertüre fein reiben und mit dem Mehl und den Haselnüssen vermischen.
2. Die Butter mit dem Zucker und der Gewürzmischung cremig schlagen. Das Ei zugeben und unterschlagen. Die Mehlmischung zugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten. Abgedeckt ca. 1 Stunde kalt stellen.
3. Den Ofen auf 160 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.
4. Vom Teig mit einem Teelöffel kleine Portionen abnehmen, zu Kugeln formen, leicht flach drücken und mit der Oberseite in den Kakaosplittern wälzen. Mit etwas Abstand auf ein mit Backpapier belegtes Backblech (Kakaoseite nach oben) legen und im Ofen ca. 15 Minuten backen. Aus dem Ofen nehmen, das Papier vom Blech ziehen und auskühlen lassen.



**Fein und Festlich**

Neue Rezepte für Weihnachten und Silvester  
72 Seiten mit zahlreichen Fotos  
Hardcover, 19 x 19 cm  
€ 12,99 / ISBN 978-3-7995-1101-8  
**THORBECKE**



Truthahn, Forelle, Wild, Hummer oder Gans – mal auf eine ganz neue Art: etwa mit Süßkartoffel oder Ananas, mit Pastinake oder Trüffel ... Frisch aufpoliert erscheinen festliche Klassiker in neuem Glanz, exotische Zutaten geben ihnen Glamour und uns neuen Spaß an der Festtagsküche. 30 originelle und innovative Rezepte für Weihnachts- und Silvestergerichte und himmlische Desserts!

**Thorbeckes Adventskalender**

24 Winterwohlfühlrezepte für Genießer  
32 Seiten mit zahlreichen Fotos  
Spiralbindung zum Aufstellen,  
16 x 19 cm  
€ 9,99 / ISBN 978-3-7995-1120-9  
**THORBECKE**



In diesem kulinarischen Adventskalender finden Sie für jeden Tag des Advents ein inspirierendes Rezept, mit dem Sie Ihre Familie und Freunde erfreuen werden! Ungewöhnliche Gewürze und Zutatenkombinationen geben den Rezepten einen besonderen Dreh, der Genießerherzen höher schlagen lässt. 24 innovative Winterwohlfühlrezepte für die schönste Zeit im Jahr!



24×  
Advent  
feiern

für die  
ganze  
Familie

#### Atempausen im Advent

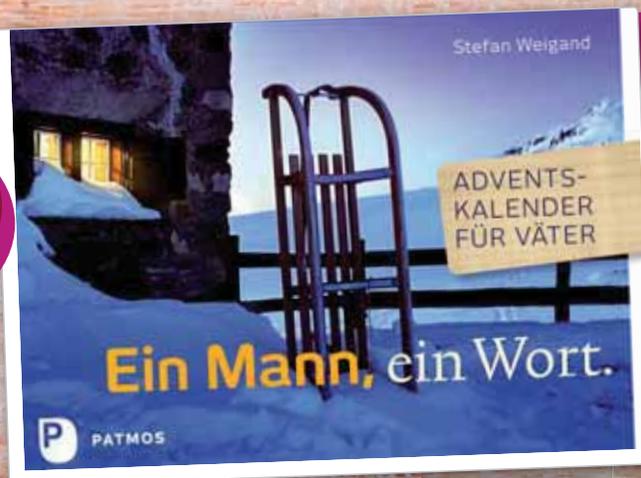
52 Seiten, vierfarbig  
geheftet + gelocht, 21 x 15 cm  
€ 8,99 / ISBN 978-3-8436-0813-8  
PATMOS

Wohnung schmücken, Adventsfeiern, Geschenke organisieren, mit den Kindern Plätzchen backen: Für Mütter ist der Advent eine bewegte Zeit. Der neue Adventskalender schenkt allen Mamas wertvolle Atempausen: Momente, in denen nur das Ich wichtig ist. Damit auch Mütter die Adventszeit genießen können und dem Geheimnis von Weihnachten wieder näher kommen.



für  
Mütter

für  
Väter



#### Ein Mann, ein Wort

52 Seiten, vierfarbig  
geheftet + gelocht, 21 x 15 cm  
€ 8,99 / ISBN 978-3-8436-0759-9  
PATMOS

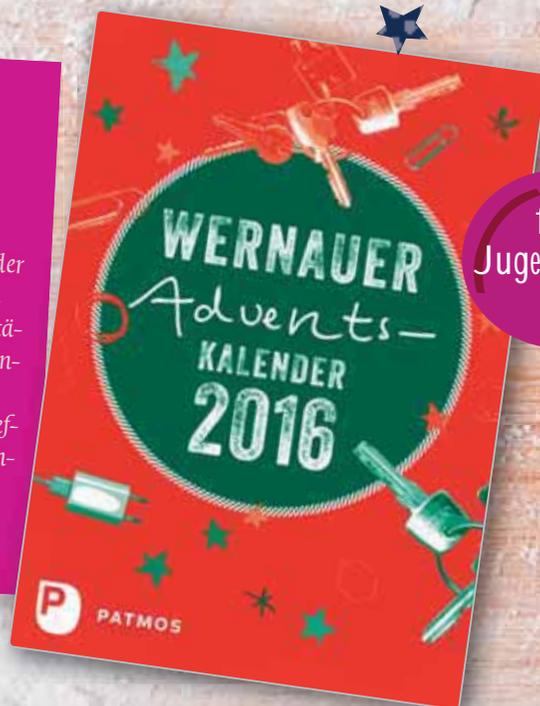
Eine Inspiration für Väter, die Adventszeit zu nutzen, um wieder zum Jäger und Sammler zu werden: für das Wesentliche, Alltägliche und wirklich Wichtige im Leben. Alltagstaugliche Impulse führen zu neuer Gelassenheit, zu den eigenen Überzeugungen, Zweifeln, Stärken und Kraftquellen. Eben zu all dem, was das Mann- und Vatersein so interessant, turbulent und spannend macht.

**Wernaue Adventskalender 2016**

64 Seiten, zweifarbig  
geheftet + gelocht, 15 x 21 cm  
€ 7,99 / ISBN 978-3-8436-0812-1

PATMOS

Warum nicht den Alltag mal als Museum der alltäglichen Wunder, der Mikroabenteuer, Kurzkatastrophen und sonstigen Ausnahme-Normalitäten des Lebens betrachten? Der Kalender ist ein kreativer Museumsführer, der mit Impulsen mal witzig, mal tief-sinnig Jugendliche und junge Erwachsene durch die Zeit vom 1. Advent bis zum 6. Januar begleitet.



für  
Jugendliche



für  
Herz und  
Hände

**Lebe gut**

32 Seiten, zahlreiche Farbfotos  
Spiralbindung zum Aufstellen, 16 x 19 cm  
€ 9,99 / ISBN 978-3-8436-0814-5

PATMOS

Dieser Adventskalender ist etwas ganz Besonderes: Denn er bietet inspirierende Texte sowie kreative und alltagstaugliche Ideen zum Selbermachen, Gestalten und Wohlfühlen. So lädt er ein, die Wochen vor Weihnachten ganz neu und mit allen Sinnen zu erleben – eben mit Herz und Hand.

**Die schönsten Adventskalendergeschichten**

52 Seiten, vierfarbig  
geheftet+gelocht, 21 x 15 cm  
€ 8,99 / ISBN 978-3-8436-0815-2

PATMOS

Nicht nur Kinder zählen die Tage, bis es Weihnachten wird. Willi Hoffsummers Adventskalender mit seinen schönsten Geschichten verkürzt die Zeit des Wartens und begleitet mit außergewöhnlichen Bildern stimmungsvoll durch alle Tage des Advents. Besinnliche, nachdenkliche und heitere Geschichten des passionierten Erzählers zeigen den Weg zum Kind in der Krippe.

für  
Geschichten  
fans



# VERBUNDEN & FREI

## Spirituelle Begleiter durch das Jahr 2017

### Verbunden und frei

Frauenkalender 2017

Wochenkalender mit 56 Blättern

Spiralbindung, 24 x 32 cm, durchgehend vierfarbig

€ 19,99 / ISBN 978-3-8436-0688-2

PATMOS

Für spirituell interessierte Frauen ist dieser Kalender mit ausdrucksstarken Bildern und besonderen Texten seit Jahren eine geschätzte Begleitung durch das Jahr. Der Frauenkalender 2017 greift in poetischen, informativen und inspirierenden Texten das Zusammenspiel von Verbundenheit und Freiheit auf: Nur wenn beides zusammenkommt, sind Wachstum, Entwicklung und ein gutes Leben möglich.

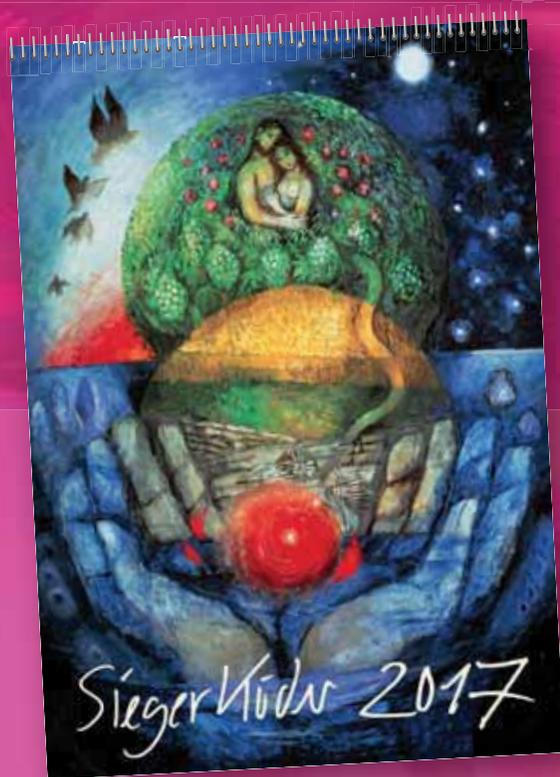
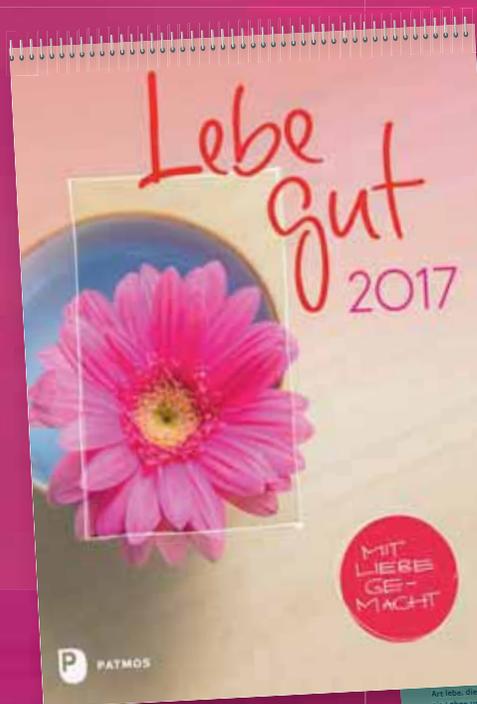


**Lebe gut 2017**

Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung, 24 x 32 cm, durchgehend vierfarbig  
€ 19,99 / ISBN 978-3-8436-0722-3

PATMOS

Entdecken Sie mit diesem besonderen Kalender das Jahr von seiner schönsten Seite! 52 liebevoll gestaltete Kalenderblätter laden Sie ein, das Leben nachhaltig zu genießen und bewusst zu gestalten. Kreative Ideen, stimmungsvolle Gedichte, einfache Rezepte, die auch der Seele guttun, und ein aufmerksamer Blick für die alltäglichen Glücksmomente – so macht »Lebe gut 2017« jeden Tag zu einem Lieblingstag.

**Sieger Köder Kalender 2017**

Monatskalender mit 12 großformatigen Bildtafeln  
Spiralbindung, 42 x 59 cm, durchgehend vierfarbig  
€ 30,- / ISBN 978-3-7966-1703-4

SCHWABENVERLAG

Seit Jahren finden die Kalender mit Bildern von Sieger Köder ein ungebrochen großes Interesse. Der Kalender für 2017 zeigt biblische Motive. Die Bilder sind in ihrer Farbgebung und ihrer meditativen Kraft über den kalendarischen Monat hinaus wertvolle Begleiter durch das Jahr und ein großartiger Wandschmuck. Die kurzen Texte von P. Theo Schmidkonz SJ erschließen die Symbolik der Motive und eröffnen einen tieferen Zugang zu den Bildern.

**Geschichtenkalender 2017**

Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung, 24 x 32 cm  
durchgehend vierfarbig

€ 19,99 / ISBN 978-3-8436-0757-5

PATMOS

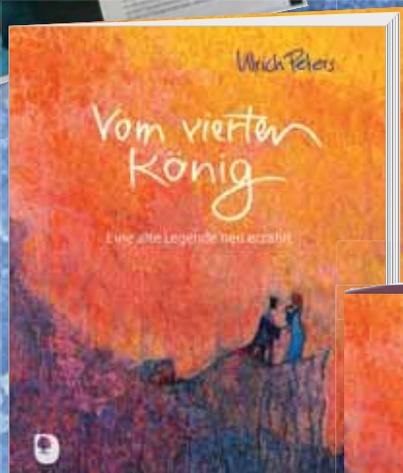
53 neue Geschichten des bekannten Geschichtenerzählers Willi Hoffsummer und 53 stimmungsvolle Fotos schenken Woche für Woche eine Oase des Innehaltens – für ein ganzes Jahr voller inspirierender Momente.



Die abgebildeten Bücher erhalten Sie  
über unseren Webshop  
**www.verlag-am-eschbach.de**  
oder in Ihrer Lieblingsbuchhandlung



Antonia Schneider  
**Die drei Königinnen**  
16 Seiten, 11 x 13,1 cm,  
vierfarbig, geheftet  
€ 2,30, ISBN 978-3-86917-506-5  
**ESCHBACH**



**Vom vierten König**  
Eine alte Legende neu erzählt  
16 Seiten, 16 x 19 cm,  
Sonderedition mit Schutzumschlag  
€ 4,99, ISBN 978-3-86917-509-6  
**ESCHBACH**



**Vom vierten König**  
Hörbuch  
Gelesen von Peter Haug-Lamersdorf  
Musik von Hans-Jürgen Hufeisen,  
Spielzeit ca. 65 Min., Digi-Pack  
€ 7,99, ISBN 978-3-86917-508-9  
**ESCHBACH**

*„Barbara Trapp ist eine Geschichtenerzählerin. Mit Pinsel und Farbe erzählt sie von einem Leben, das auch das unsere sein könnte. Es sind Geschichten, die so oder ähnlich jeder von uns kennt. Sie handeln von Freundschaft und Liebe, Einsamkeit und Sehnsucht, Hoffnung und Mut. In imaginären Landschaftsräumen wohnen Menschen, Katzen und Fische. Die Akteure dieses Welttheaters sind große schöne Frauen und kleine närrische Könige. Wir können es genau sehen: Diese Welt ist schön und hochkompliziert. Sie ist voller Poesie und birgt tiefe Geheimnisse.“*

*Renate Luckner-Bien, Hochschule für Kunst und Design Halle*

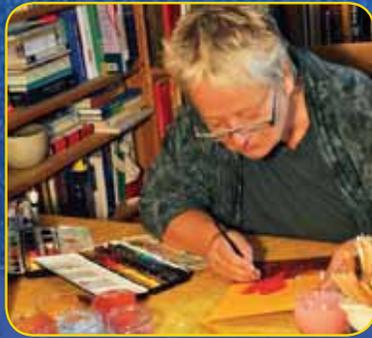
- 1 Liebe Frau Trapp, wann und warum haben Sie sich entschieden, ganz als Künstlerin zu arbeiten?** Als mir bewusst wurde, dass ich mit meiner Kunst andere erfreuen kann und dass tatsächlich ein Bedarf für meine Arbeiten besteht. Das war so etwa 1996, also vor 20 Jahren.
- 2 Welcher Künstler oder welche Kunstbewegung hat Sie auf Ihrem Weg beeinflusst?** Mittlerweile bin ich zu meiner großen Wertschätzung für die Bilder Caspar David Friedrichs zurückgekehrt, den ich schon als Kind verehrte. Auch die Werke William Turners und die Begeisterung für die Malerei der Präraffaeliten lässt mich nicht mehr los. Inwieweit ich von dieser Begeisterung beeinflusst worden bin – ich weiß es nicht. Allerdings habe ich schon oft bemerkt, dass mich das Hören bestimmter Musik beim Malen beeinflussen kann. Bei Bildern, die mit der Musik von Jan Garbarek entstanden sind, stehen fast immer kühle Töne im Vordergrund – auch, wenn vorher etwas ganz anderes geplant war.
- 3 Welches Interesse verfolgen Sie mit Ihrer Kunst?** Ich möchte in meinen Bildern positive Eindrücke, angenehme Gefühle und Stimmungen einfangen, die mich bewegen und die mir gutgetan haben. Ich denke, nicht nur der Maler, sondern auch der Betrachter braucht das Positive, um seine Batterien wieder aufzufüllen ... um für das Negative in dieser Welt besser gewappnet zu sein ... um nicht daran zu zerbrechen. Meine Kunden sagen mir, dass ihnen meine Bilder guttun, das freut mich natürlich sehr.
- 4 Wo und wie finden Sie Ihre Inspiration?** Ich lasse mich vor allem auf Studien- und Urlaubsreisen inspirieren. Da habe ich die erforderliche Muße, um mir Zeit fürs genaue Hinschauen, Fühlen, Träumen und Notieren bzw. Fotografieren zu nehmen. Aber auch das Lesen, ein Hörspiel oder ein Film, ein kleiner Spaziergang durch meinen



# Die Geschichtenerzählerin

## 9 FRAGEN AN DIE KÜNSTLERIN Barbara Trapp

Seit nunmehr zehn Jahren stattet die Künstlerin Barbara Trapp mit ihren Illustrationen Bücher, Geschenkhefte und Adventskalender im Verlag am Eschbach aus. *Lebe gut!* hat sie in ihrem Atelier in Bad Krozingen besucht.



Garten und natürlich auch der Besuch einer Ausstellung können Details meiner Bilder beeinflussen oder der Anlass für ein neues sein.

**5 Was brauchen Sie zum Glücklichsein?** Im Moment würde ich sagen: „Die Abwesenheit von Schmerz“, denn mich plagt gerade ein übler Hexenschuss. Aber auch der Anblick des ersten Schneeglöckchens im Frühling kann mich glücklich machen oder der Duft einer gerade erblühten Rose. Aber das verhindert natürlich nicht, dass ich auch ab und zu ganz schön traurig sein kann.

**6 Was essen Sie am liebsten?** Pellkartoffeln und Quark oder saure Leberle und Brägele und zu Weihnachten: Grüne Klöße, Rotkraut und Gänsebraten. Jaja ... ich bin kein Vegetarier ...

**7 In welcher Technik arbeiten Sie am liebsten?** Wenn ich genug Zeit habe, dann arbeite ich am liebsten in meiner (leider sehr zeitintensiven) Lasur-Aquarell-Technik. Dafür wird der Malgrund zuvor mit unzähligen, übereinander liegenden Lasurschichten behandelt. Das erhöht die Leuchtkraft der Farbe. In dieser Technik wurden auch einige der Bilder für den neuen Eschbacher Adventskalender erstellt, wie z. B. „Der Engel der Musik“.

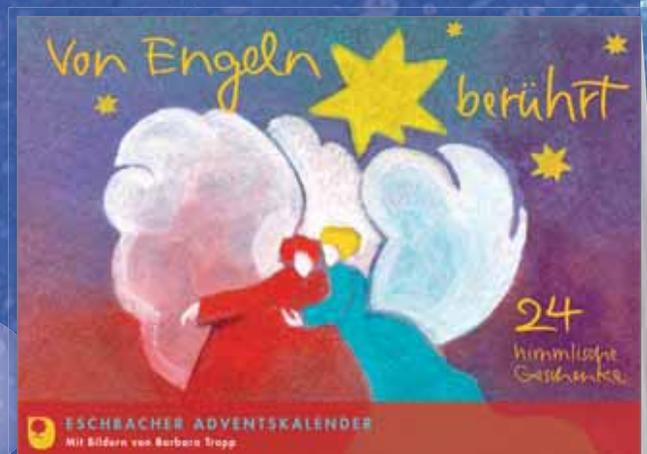
**8 Abgesehen von Ihrer Kunst illustrieren Sie für den Verlag am Eschbach auch Bücher. Erzählen Sie uns doch mal, wie Sie hier vorgehen.** Wenn ich einen Text illustriere, dann läuft die Arbeit in vier Schritten ab: 1. Text mehrmals lesen und erste Bildideen festhalten. 2. Bildideen auf die geforderte Anzahl an Illustrationen reduzieren und konkretisieren. 3. Bildhintergrund erstellen. 4. Elemente des Bildvordergrundes integrieren. Die Zeit,

die ich hier für ein einzelnes Bild benötige, hängt ganz von der Technik ab, für die ich mich entscheide. Für ein klassisches Aquarell oder für eine Aquarell-Collage – wie z. B. für das Eschbach-Mini „Die Drei Königinnen“ – muss ich eine andere Arbeitszeit einplanen, als für ein Bild, für welches ich viele Lasurschichten übereinander legen möchte. Ja und dann hängt es tatsächlich auch noch davon ab, ob ich gerade einen „guten Tag“ habe ... oder einen schlechten ...

**9 Dieses Jahr wird es im Verlag am Eschbach unter anderem einen neuen Adventskalender von Ihnen geben, der sich ganz den Engeln verschrieben hat. Welche persönliche Bedeutung haben Engel für Sie?** Georg Christoph Lichtenberg sagte einmal: „Wer einen Engel sucht und nur auf die Flügel schaut, der könnte eine Gans nach Hause bringen.“ Das trifft es ganz gut. Man muss hinter die Dinge schauen. Sich nicht vom ersten Eindruck blenden lassen, sich nicht begnügen. Es gibt eine Welt, von der wir nichts ahnen. Von diesen geheimnisvollen Welten erzählen auch „meine“ Engel.

Weitere Informationen zur Künstlerin finden Sie unter [www.bt-kunst.de](http://www.bt-kunst.de)

**Von Engeln berührt**  
24 himmlische Geschenke  
Eschbacher Adventskalender 2016  
40 Seiten, 29,7 x 21 cm,  
vierfarbig, geheftet und gelocht  
€ 14,99, ISBN 978-3-86917-475-4  
**ESCHBACH**

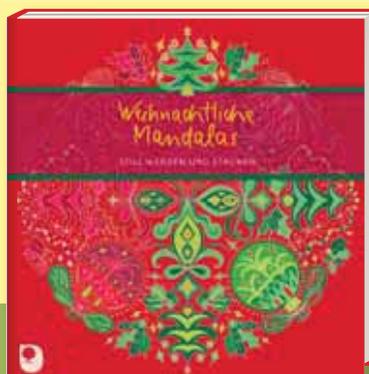




**Weihnachtswunderzeit**  
48 Seiten, 12 x 19 cm,  
vierfarbig, gebunden  
€ 7,99, ISBN 978-3-86917-413-6  
**ESCHBACH**



**Es knistert vor Gemütlichkeit**  
48 Seiten, 12 x 19 cm,  
vierfarbig, gebunden  
€ 7,99, ISBN 978-3-86917-490-7  
**ESCHBACH**



**Weihnachtliche Mandalas**  
84 Seiten, 12 x 19 cm,  
Einband Naturpapier  
mit Goldfolienprägung, broschiert  
€ 9,99, ISBN 978-3-86917-483-9  
**ESCHBACH**



**Fröhliche Weihnachtskatzen überall**  
48 Seiten, 16 x 19 cm,  
vierfarbig, gebunden  
€ 12,99, ISBN 978-3-86917-482-2  
**ESCHBACH**

## Wie die Christrose entstand

In der Heiligen Nacht sprachen die Hirten zueinander:  
„Kommt, lasset uns nach Bethlehem gehen und sehen, was  
da geschehen ist!“ Und sie machten sich eilends auf. Jeder  
nahm ein Geschenk mit: Butter und Honig, einen Krug mit  
Milch, Wolle vom Schaf und ein warmes Lammfell.

Nur ein Hirtenknabe hatte nichts zum Schenken. Er suchte  
auf der Winterflur nach einem Blümchen. Er fand keins. Da  
weinte er, und die Tränen fielen auf die harte Erde. Sogleich  
sprossen aus den Tränen Blumen hervor, die trugen Blüten  
wie Rosen. Fünf Blütenblätter, zart und weiß, standen zum  
Kelch zusammen, daraus ein Kranz von goldenen Staubgefä-  
ßen gleich einer Krone hervorleuchtete. Voll Freude pflückte  
der Knabe die Blumen und brachte sie dem göttlichen Kind  
in der Krippe.

Seit der Zeit blüht diese Blume jedes Jahr in der Weihnacht  
auf. Die Menschen nennen sie Christrose.

*nach einer Legende*



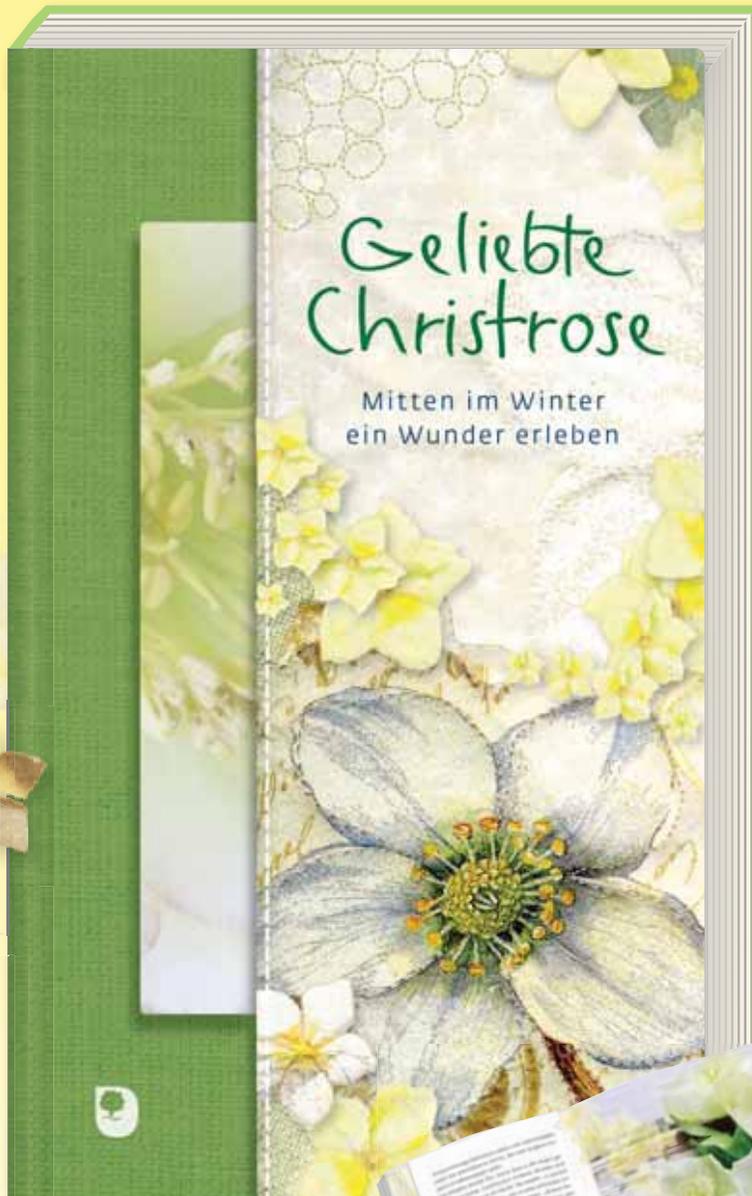
## ZUM Verschenken, VORLESEN



**Ein Winter-Wunder-Wünschebuch**  
64 Seiten, 16 x 19 cm,  
vierfarbig, gebunden  
€ 12,99, ISBN 978-3-86917-142-5  
**ESCHBACH**

Hans-Jürgen Hufeisen  
**Engelklänge zu Weihnachten**  
Musik-CD, Spielzeit 28 Minuten  
€ 7,99, ISBN 42-6039902-447-6  
**ESCHBACH**

# BLÜHENDES *Versprechen* MITTEN IM WINTER



**Geliebte Christrose**  
Mitten im Winter ein Wunder erleben  
Mit Illustrationen von Elsbeth Nusser-Lampe  
144 Seiten, 13 x 21,3 cm, vierfarbig, gebunden  
Einstecktasche im Einband und  
Blumenplakat zum Herausnehmen  
€ 16,99, ISBN 978-3-86917-414-3  
**ESCHBACH**



## WURZELKRAFT

*(Fragen an die Christrose)*

Woher nimmst du die Kraft  
zu blühen  
jetzt  
mitten im Winter?

Woher weißt du  
wann deine Zeit ist  
dich zu zeigen  
wenn alle Natur ruht?

Aus was sind deine Wurzeln  
die mitten im Winter  
Blüten treiben  
auch in der Heiligen Nacht?

Ich frage dich  
doch du antwortest still  
lächelst zum Himmel  
und öffnest die nächste Blüte

*Doris Wohlfarth*

## UND HÖREN



**Warum der Esel  
zum Haustier Gottes wurde**  
48 Seiten, 12 x 19 cm,  
vierfarbig, gebunden  
€ 7,99, ISBN 978-3-86917-333-7  
**ESCHBACH**

# Die aktuellen Lieblingsbücher (und Geschenktipps) von Mitarbeitern.

## DER VERLAGSGRUPPE PATMOS:

### IRIŇA PIŠKUREVA

Wie wir stets darum bemüht sind, unserem Körper Gutes zu tun, wissen viele, mich eingeschlossen, nicht, dass wir selbiges auch für unser Gehirn tun können. Der Neurowissenschaftler Dr. René Kahn will uns in seinem Buch „Mein Gehirn und ich“ nahe bringen, wie wir eines unserer wichtigsten Organe fordern können, um leichter durch den Alltag zu kommen und gesünder zu leben. In zehn knackigen Geboten und mit vielerlei anschaulichen Beispielen hat er eine gut verständliche Gebrauchsanweisung für unseren Denkapparat erstellt. Einige seiner Gebote finde ich selbsterklärend, andere wiederum haben mich doch überrascht. Ich habe für mich gelernt, wie ich meine grauen Zellen auf Trab bringen kann und empfehle jedem, es mir gleich zu tun.



**Mein Gehirn und ich**  
10 Gebote für eine gute Zusammenarbeit  
128 Seiten, Hardcover  
12 x 19 cm  
€ 14,99 / ISBN 978-3-8436-0703-2  
**PATMOS**

### EVA STEINHILBER

Für Hefeteigliebhaber (oder diejenigen, die es noch werden wollen,) ist das Buch „Das geht auf“ genau das Richtige. Markus Wagner gibt eine kurze Einführung in die Kunst der Hefeteigherstellung, so dass bei der Zubereitung der Rezepte nichts mehr schief gehen kann. Von Blaubeerkuchen über Marzipanzopf, Früchtebrot und Bagels bis hin zu Kleingebäck wie Flachswickeln, Waffeln und Stollenkonfekt findet sich hier eine Vielzahl von Hefeteigklassikern und Neukreationen, die zum Nachbacken einladen. Es geht einfach nichts über einen frisch gebackenen Hefezopf oder den Duft frisch zubereiteter Dampfnudeln.



**Das geht auf!**  
Süßes aus Hefeteig  
96 Seiten, zahlreiche Fotos  
Hardcover, 16 x 21 cm  
€ 14,99 / ISBN 978-3-7995-0628-1  
**THORBECKE**

### SUSANNE SCHWARZ

Der schöne Wochenkalender „Lebe gut“ begleitet mich schon durch das ganze Jahr. Darum hab ich gleich nach Erscheinen in den neuen Kalender 2017 reingeschaut. Ich muss sagen, dieser ist noch viel schöner geworden. Jede Woche steht unter einem Motto, z.B. Erdbeerglück, weniger Sorgen, worauf es ankommt, Entdeckungen, Beerenzeit, Überraschung u.v.m. Zu jedem Motto gibt es ein passendes Bild und einen schönen Text oder ein Rezept. Dieser Kalender ist für mich selbst und für gute Freunde ein tolles Geschenk.



**Lebe gut**  
Der Adventskalender für Herz und Hände  
32 Seiten, zahlreiche Farbfotos  
Spiralbindung zum Aufstellen,  
16 x 19 cm  
€ 9,99 / ISBN 978-3-8436-0814-5  
**PATMOS**



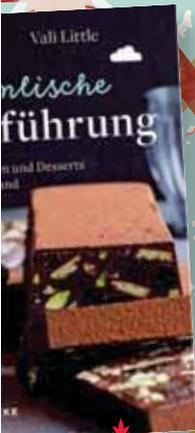


#### REINER MORBITZER

Ja, ich liebe Süßes!

Mein Favorit ist „Das kleine Schwarze“ auf den Seiten 12 und 13.

Die kleinen Verführer in diesem Buch sehen nicht nur lecker aus, sie schmecken auch so – und die einfachen Rezepte gelingen sogar mir. Gerne lasse ich mich beim Durchblättern von den ansprechenden Bildern inspirieren. Unter den Rubriken Schokolade, Puddings und Aufläufe, Obst, Kuchen und Gebäck, gekühlte Desserts und Eiscreme findet bestimmt jeder seinen Lieblingsnachtisch oder gleich mehrere. Die australische Autorin und Starköchin Valli Little hat hier so ziemlich das Beste aus aller Welt zusammengetragen. Mit meinem Buchtipps gilt wirklich: Ein feines Dessert geht immer!



#### Himmlische Verführung

Kuchen, Törtchen und Desserts mit wenig Aufwand

136 Seiten, zahlreiche Fotos

Hardcover, 16 x 21

€ 16,99 / ISBN 978-3-7995-1071-4

THORBECKE



#### ANNINA BAUDER

Vor wenigen Stunden hat Paul seine Oma noch gefragt, warum die Menschen in alten Fotoalben immer schwarz-weiß sind. Und plötzlich verliert er selbst all seine Farben! Ob das wohl damit zusammenhängt, dass er gesagt hat: „Mädchen können nicht Fußball spielen“? Paul macht sich auf die Suche, wie schwarz-weiße Sätze wieder bunt werden können. Sein Erlebnis macht deutlich, wie wichtig es ist, Äußerungen anderer infrage zu stellen und erst einmal selbst nachzudenken. – „Der Tag, an dem Paul wieder bunt wurde“ ist ein ganz wundervolles Buch für Kinder ab 5 Jahren, die herausfinden wollen, warum Vorurteile nur etwas für Schwarz-weiß-Denker sind.



#### Der Tag, an dem Paul wieder bunt wurde

und herausfinden, warum Vorurteile was für Schwarz-weiß-Denker sind

30 Seiten, vierfarbig

Hardcover, 22 x 24 cm

€ 12,99 / ISBN 978-3-8436-0829-9

PATMOS



#### JUŻTYNA LAKSA

Ein leckeres Pastagericht in nur 15 Minuten – ohne danach sämtliche Töpfe und Pfannen spülen zu müssen? Das klingt unmöglich, ist es aber nicht! Das „One-Pot-Pasta“ Kochbuch von Sabrina Fauda-Role macht das möglich – und die Rezepte sind einfach superlecker! Durch das Kochen in einem Topf entsteht nicht nur eine cremige Sauce, sondern auch ein einzigartiges Aroma, da die einzelnen Zutaten ihren Geschmack abgeben. Ideal also, wenn es mal wieder schnell gehen muss, man aber auf ein frisches Pastagericht nicht verzichten möchte. Eignet sich übrigens auch super zum Verschenken!



#### One-Pot-Pasta

Schnelle Nudelgerichte aus einem Topf

72 Seiten, zahlreiche Fotos

Hardcover, 19 x 19 cm

€ 9,99 / ISBN 978-3-7995-1094-3

THORBECKE

# 24 adventliche ÜBERRASCHUNGEN



## Adventsgeräusche

Wie klingt der Advent! Wenn man den Radiosendern und Kaufhäusern glaubt, dann nach „Last Christmas“ und „Jingle Bells“. Für mich klingt er anders, weniger aufdringlich. Da knarrt die alte Mühle, in der die Haselnüsse für die Vanillekipferl gemahlen werden. Da ratscht öfter als sonst ein Streichholz über die Zündfläche. Da knacken die Nüsse, raschelt das Geschenkpapier und kratzt der Stift über das Papier beim Schreiben der Weihnachtskarten. Natürlich gibt's auch im Advent Autohupen, Weckerdingeln, Talkshowgeplapper. Ich kann die Welt und ihren Lauf nicht aussperren. Aber ich kann genau anhören auf die leisen, die besonderen Töne. Und mich von ihnen leiten lassen in eine stille und doch so lebendige Zeit.

ANDREA LANGENBACHER



**Lebe gut**  
Der Adventskalender für Herz und Hände  
32 Seiten, zahlreiche Farbfotos  
Spiralbindung zum Aufstellen,  
16 x 19 cm  
€ 9,99 / ISBN 978-3-8436-0814-5  
PATMOS

## Wie klingt der Advent?

Jedes Jahr wünschen wir uns, dass der Advent eine ruhige, vorfreudige und besondere Zeit wird. Gefühlt sind es dagegen oft die stressigsten und vollgepacktesten Wochen des Jahres, so dass der eigene Advent – die kleinen Inseln Zeit für mich, auf denen ich mich einfach auf das Fest vorbereiten und freuen kann – meistens auf der Strecke bleibt. Marlene Fritsch und Andrea Langenbacher haben deshalb in ihrer „Lebe-gut-Werkstatt“ gewerkelt und nachgedacht. Herausgekommen sind Texte, die guttun, Ideen für selbstgemachte Geschenke, Rezepte und Anregungen, die jeden Tag zu einer kleinen „Adventsinsel“ machen, auf der man kein lärmiges „Jingle Bells“ hört – sondern höchstens das leise Knacken von Nüssen ...

# Lebe gut Geschenktipp für die Advents- und Weihnachtszeit



**Bratapfel & Maroni**  
Genießen wie früher  
64 Seiten, vierfarbig  
Halbleinen, 11 x 17 cm  
€ 8,99 / ISBN 978-3-7995-1108-7  
THORBECKE

Frisch gebackene Waffeln, deren Duft verführerisch durch das Haus zieht, Bratapfel mit Vanillesauce, den es immer zum Nikolaustag gab, oder Omas Frankfurter Kranz, den sie nur zu ganz besonderen Anlässen backte – die süßen Gerichte von früher bleiben uns in Erinnerung, und die leckersten von ihnen sind in diesem Büchlein vereint.

Die Advents- und Weihnachtszeit feiern wir mit vielen Bräuchen: Adventskalender werden gebastelt, Kerzen am Adventskranz angezündet und der Weihnachtsmann bzw. das Christkind bringt Geschenke. Dieses Büchlein stellt die schönsten Bräuche rund um Weihnachten vor, begleitet von zauberhaften Weihnachtsgedichten und herrlich nostalgischen Abbildungen.



**Das kleine Buch von Weihnachten**  
64 Seiten, vierfarbig  
Halbleinen, 11 x 17 cm  
€ 8,99 / ISBN 978-3-7995-1089-9  
THORBECKE



**Selbstgenäht und aufgeräumt**  
Schöne Ordnungshelfer selber machen  
96 Seiten mit zahlreichen Fotos  
Hardcover, 16 x 21 cm  
€ 14,99 / ISBN 978-3-7995-1027-1  
THORBECKE

Ein hilfreicher „Taschenorganisator“ für die Handtasche, ein praktisches Täschchen für den Einkaufschip oder der hübsche Kabelbeutel für das weniger hübsche Handy-Ladekabel – diese und viele andere kleine Alltagshelfer sind gar nicht schwer zu nähen und außerdem wunderschön anzusehen. So macht Ordnung gleich doppelt Spaß!

AUCH ALS  
eBOOK

## Lebe gut GEWINNSPIEL

Liebe Leserinnen und Leser,

da wir unsere Weihnachts-**Lebe gut**-Ausgabe wegen der Buchmesse schon im September gedruckt haben, können wir Ihre Einsendungen zu unserem Herbst-Gewinnspiel zum Thema „Drachen steigen lassen“ dieses Mal

Für unser nächstes Heft lautet das Gewinnspiel-Thema „selbstbemalte Ostereier“. Schicken Sie uns ein Foto von Ihren kleinen Kunstwerken – die schönsten veröffentlichen wir dann wieder in der kommenden Frühjahrs-Ausgabe 2017 sowie unter [www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de).

lediglich auf unserer Homepage [www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de) präsentieren. Bei allen, die uns einen Text oder ein Foto geschickt haben, bedanken wir uns ganz herzlich!

Bei den Gewinnern revanchieren wir uns mit einem Büchergutschein aus den Programmen unserer Verlage im Wert von jeweils EUR 50,-. Unter **allen** Einsendern verlosen wir darüber hinaus 5 Expl. von dem neuen Buch „Zimtstern und Zitronenküßchen“. Einsendeschluss ist der 31. Januar 2017.

Viel Glück wünscht Ihnen  
IHR **Lebe gut**-TEAM

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de). Mit der Einsendung Ihres Fotos bzw. Textes erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.



PATMOS  
ESCHBACH  
GRÜNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben

## Frohe Weihnachten

ULRICH PETERS

Was ich Dir zu Weihnachten wünsche,  
ist nicht, dass sich alle Erwartungen erfüllen.  
Hohe Erwartungen und große Enttäuschungen  
liegen mitunter nahe beieinander.

Aber dass das Fest Dir gute Gründe gibt,  
Dich wieder zu wundern  
über die unbegrenzten Möglichkeiten,  
die Dir mit Deinem Leben geschenkt sind,  
das wünsch ich Dir.

**VERLAGSGRUPPE PATMOS**

Hauptstr. 37  
D-79427 Eschbach

[www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de)  
[www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de)

Best.Nr. 900382

Dass Du Dich überraschen lassen kannst von Dir selbst,  
dass Du entdeckst, was in Dir steckt,  
ist mein Wunsch für Dich.

Möge Weihnachten für Dich  
zu einer schönen Bescherung werden  
und Du Dich reich beschenkt fühlen.  
Nicht nur mit schönen Dingen. Das auch.  
Aber vor allem mit Wertschätzung und Wohlwollen  
und allem, was Dich lebendig  
und lebensfroh werden lässt.

Damit Du erfährst, dass Du selber ein Geschenk bist,  
und es ein Glück ist, dass es Dich gibt,  
das wünsch ich Dir.

Mit einem alten Wort wünsche ich Dir:  
Frohe Weihnachten.

Nicht nur, dass Du guter Dinge,  
heiter und aufgeräumt bist. Das auch.  
Aber dass Deiner Freude die Kraft innewohnt,  
alle Formen der Furcht zu verzehren,  
die Dich bedrängen und Dich am Leben hindern,  
das wünsch ich Dir.

**SCHON JETZT VORMERKEN:**

**Die Frühjahrsausgabe**



erscheint im März 2017  
Bestellen Sie Ihr persönliches  
Exemplar einfach mit beigehefteter  
Bestellkarte oder unter

[WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE](http://WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE)



[www.facebook.com/lebegut](http://www.facebook.com/lebegut)



[www.instagram.com/lebegut](http://www.instagram.com/lebegut)