

PATMOS
ESCHBACH
GRÜNEWALD
THORBECKE
SCHWABEN

Die Verlagsgruppe
mit Sinn für das Leben

NR.3 WINTER 2012

GENIESSEN · VERSCHENKEN · BEDENKEN

Lebe gut

WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE

NEU Ihr
Kunden-
magazin

LEBEN

Wenn das Glück mit
den Schwanz wedelt

LESEN

Die schönsten
Bücher zu Advent
und Weihnachten

LEUTE

Zu Tisch bei
den Fallers

EDITORIAL

Eine Art von STILLE leuchtet

Winterwunderweihnachtszeit - die festlichste Zeit im Jahr. Es ist still und dunkel. Die Bäume sind längst kahl und es wird kalt und kälter. Nach den Farben von Frühling, Sommer und Herbst scheinen die Dinge beinahe schwarz-weiß, manchmal schimmern sie im unvergleichlich silbrigen Glanz nach einer vor Frost klirrenden Nacht.

IMPRESSUM

Das Kundenmagazin *Lebe gut* erscheint in der Verlagsgruppe Patmos der Schwabenverlag AG

Senefelderstraße 12
D-73760 Ostfildern
Telefon: (07 11) 44 06-0
Telefax: (07 11) 44 06-177
Internet: www.lebe-gut-magazin.de

Sitz der Gesellschaft: Ostfildern-Ruit
Handelsregister Stuttgart HRB 210919
JSt-Ident.Nr.: DE 147 799 617660
Vorstand: Ulrich Peters
Vorsitzender des Aufsichtsrats:
Dr. Clemens Stroppel
Chefredaktion: Matthias Reimann
Gestaltung: Finken & Bumiller
Druck: Süddeutsche Verlags-
gesellschaft, Ulm

Bildnachweis:
Die Bilder des Magazins ohne eigenen Bildnachweis sind den vorgestellten Büchern entnommen. Die Rechte liegen beim jeweiligen Verlag.

© Patmos Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern

© Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG, Eschbach

© Matthias Grünwald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern

© Jan Thorbecke Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern

© Schwabenverlag AG, Ostfildern

Alle Rechte vorbehalten

© 2012 Verlagsgruppe Patmos der Schwabenverlag AG, Ostfildern.
Hergestellt in Deutschland

Preisstand

30. September 2012
Preis- und Ausstattungs-
änderungen vorbehalten.



Eine Art von Stille leuchtet

48 Seiten, durchgehend vierfarbig
gestaltet
geheftet und gelocht, 30 x 21 cm
€ 14,99 / sFr 22,90
ISBN 978-3-86917-134-0
Verlag am Eschbach

Dann wieder ruhen sie unter einer ersten leichten Decke pulverigen Schnees, der die vertraute Umgebung wie sonst nichts verzaubert und verwandelt. Alles reduziert und konzentriert sich. Es ist, als ob die Welt sich zusammenzöge und wesentlicher würde. Statt im bunten Blätterkleid steht das Geäst der Bäume nun scharf skizziert und gezeichnet gegen den Himmel. Die Dinge treten karger, aber eben auch klarer hervor. Wie von selbst wendet sich alles Leben nach innen.

Aber je dunkler und kälter es draußen wird, desto heller und wärmer wird es in unseren Herzen. „Eine Art von Stille leuchtet“. Paul Klee könnte die Gedichtzeile eigens für diese Zeit geschrieben haben. Niemals im Jahr werden so viele Lichter entzündet und kaum je ist die Vorfreude und Erwartung so groß. Mögen die Bäume auch kahl sein, wir schmücken unsere Wohnungen mit Kränzen aus frischem Tannengrün. Kerzenglanz verzaubert das Dunkel der letzten Abende des Jahres. Goldener Schmuck deutet an, wie wertvoll uns diese Zeit ist. Es ist, als ob wir Lebenszeichen von uns geben, die Mut machen: Wenn jetzt auch nichts mehr wächst - wir kommen auf einen grünen Zweig. Wenn die Nächte auch übermächtig zu werden scheinen - das Licht besiegt das Dunkel. Wir trauen uns zu träumen, Sehnsüchte erwachen. Das Leben könnte auch ganz anders sein: bunter, bewusster - vielleicht so, wie wir es einmal als Kinder erlebten.

Die Art von Stille, von der Paul Klee sagt, dass sie leuchtet, ist offenbar etwas vollständig anderes als die Abwesenheit von Lärm. Das ist sie auch. Aber zugleich ist sie weit mehr. Sie ist die Anwesenheit von was - eine Art Energie, Balance und Lebensintensität, eine Quelle und Kraft, die häufig unter der Hektik und Hast des Alltags verborgen ist - und doch stark und stetig strömt. *Lebe gut* folgt dieser Spur. Wider die Atemlosigkeit unseres Alltags und eines mitunter ebenso besinnungslosen Advents bietet *Lebe gut* echte Alternativen - nicht auch noch durch die „stillste Zeit des Jahres“ zu eilen, sondern zu verweilen, jede Stunde aufmerksam zu genießen, sich an den Strom der Stille anzuschließen und ihn durch bzw. auf das eigene Leben zu lenken.

Lebe gut wünscht Ihnen eine leuchtende und anregende Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Ihr

Ulrich Peters, Vorstand
**VERLAGSGRUPPE
 PATMOS**





Das Beste aus Johannes Schwarzwaldküche

Der Schwarzwald ist berühmt für seine Schönheit, für seine dunklen Wälder, für sonnige Wiesen und prächtige Schwarzwaldhöfe. Der ideale Rahmen also für eine der erfolgreichsten Serien des deutschen Fernsehens, „Die Fallers“. Seit 1994 kann man sich regelmäßig über die neuesten Entwicklungen in der Fernsehfamilie auf dem Laufenden halten, in der das Essen eine ganz gewichtige Rolle spielt, ist doch der Esstisch, um den sich regelmäßig alles versammeln, Dreh- und Angelpunkt der Familie. Höchste Zeit also für ein Buch, das das Beste, was die Schwarzwaldküche zu bieten hat, mit unterhaltsamen Anekdoten und Bildern rund um die Fallers und ihre beliebten Protagonisten zusammenbringt.

Die Küche des Schwarzwalds

Der Schwarzwald hat eine Küche hervorgebracht, die weithin bekannt ist für ihre ganz vorzüglichen Gaumenfreuden. Sie hat ihren Ursprung in der markanten Landschaft, die uns eine Fülle an Spezialitäten beschert: Wild, Fisch – vor allem Forellen, Saibling und Hecht –, Pilze, Beeren, Kräuter und manches andere mehr.

Die Schwarzwaldküche ist aber auch das Resultat verschiedenster historischer Einflüsse. So gab es etwa Impulse aus der reichen Küche der K. u. K.-Monarchie, als diese Region noch zu Vorderösterreich gehörte; und auch mit den unmittelbaren Nachbarn gab und gibt es regen kulinarischen Austausch – mit dem nahen Baden und dessen feiner Küche, mit der Schweiz und natürlich mit Frankreich.

Neben den weltweit bekannten Klassikern wie dem Schwarzwälder Schinken oder der berühmten Schwarzwälder Kirschtorte samt Kirschwasser hat diese Region aber auch zahlreiche weitere Spezialitäten hervorgebracht – der legendäre „Bibeleskäs“ oder die „Schwarzwälder Schäufole“ sind nur zwei davon.



Die Schwarzwaldküche
112 Seiten, durchgehend farbig
Hardcover, 22 x 25 cm
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A] / sFr 28,50
ISBN 978-3-7995-0769-1
Jan Thorbecke Verlag



© ROLAND KRIEG

Ich freue mich sehr, Ihnen die typischen Schwarzwälder Rezeptklassiker in zum Teil neuen Varianten vorstellen zu dürfen und darüber hinaus auch viele weiteren Gerichte, die typisch für den Schwarzwald sind. Verwenden Sie dazu, soweit möglich, immer frische saisonale Produkte, die Sie am besten direkt vom Erzeuger beziehen. Damit bewahren Sie beim Nachkochen die Reinheit und Echtheit der Schwarzwälder Kochkunst. Versuchen Sie es! Es gelingt Ihnen bestimmt. Damit Ihnen das leichter fällt, haben wir die Rezepte nach den Jahreszeiten gegliedert. So sehen Sie auf einen Blick, welche Zutaten Sie gerade gut erhalten können. Probieren Sie die köstlichen Rezepte und genießen Sie den einzigartigen Geschmack des Schwarzwaldes.

Ihr
**KLAUS-GÜNTHER
WIESLER**

KLAUS-GÜNTHER WIESLER
Ist Küchenchef des vielfach prämierten „Seehotel Wiesler“ in Titisee-Neustadt, das er mit seiner Familie betreibt. Er hat sich zum Spezialisten der Schwarzwaldküche entwickelt, die er nicht nur pflegt, sondern auch variiert und stets weiter verfeinert.



„Essen ist fertig!“



„Essen ist fertig!“ Wenn dieser Ruf durch den Fallerhof schallt, lässt jeder auf dem Hof alles stehen und liegen – egal womit er gerade beschäftigt ist. Rund um den Tisch in der heimeligen Küche versammeln sich dann alle, die hier wohnen: Hermann und Johanna, Karl und Bea, Jenny und Albert. Das gemeinsame Essen ist der Familie sehr wichtig. Abgesehen davon, dass sich jeder auf die großen und kleinen Leckereien von Johanna oder Bea freut, ist diese Zeit für alle kostbar – wenn auch manchmal nicht ungetrübt. Oft wird „Tacheles“ geredet, doch so sehr man sich streiten kann, so herzlich kann man auch miteinander lachen, sich wieder versöhnen und sich die Ereignisse des Tages erzählen.

In Johannas Hofladen finden sie neben frisch gebackenem Brot und selbstgemachtem Käse auch regionale und saisonale Produkte, aus denen sich immer schnell etwas Leckeres zaubern lässt. In der Schwarzwaldküche von Johanna und ihrer Schwiegertochter Bea geht es nämlich eher handfest zu. Gekocht werden vorwiegend Speisen aus regionalem Saison Gemüse und Fleisch, das von den Nachbarhöfen kommt. Die Beilagen sind je nach Gericht variabel – es gibt Nudeln oder Kartoffeln in jedweder Form. Wichtig ist: Das Essen muss schmecken und Kraft geben für einen anstrengenden Arbeitstag auf dem Bauernhof. Besonders beliebt bei allen Fallers, ob sie nun auf dem Hof wohnen oder in dem

beschaulichen Örtchen Schönwald, sind die köstlichen Festtagsessen – eine Domäne Johannas. Sie liebt es, wenn ihre große Familie sich um den festlich gedeckten Tisch im Wohnzimmer schart. Wann immer der Duft eines frisch zubereiteten Essens durch den Fallerhof zieht, läuft allen das Wasser im Mund zusammen, und keiner kann es so richtig erwarten, bis es dann wieder heißt: „Essen ist fertig!“

So ist es schon seit 1994, als unsere Fernsehfamilie zum ersten Mal im damaligen SWF auf Sendung ging. Wenn Sie das ein oder andere Rezept aus diesem Buch nachkochen und Ihre Familie oder Freunde damit verwöhnen, werden auch Sie alle, die Ihnen nahestehen, um einen Tisch versammeln. Vielleicht denken Sie dann ein bisschen an die Fallers. Und wenn Sie mögen, schalten Sie einfach ein – „Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie“, jeden Sonntag um 19.15 Uhr im SWR Fernsehen! Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der Schwarzwaldküche und den Fallers!

Ihre Bettina Bauer-Wörner und Regina Carle

BETTINA BAUER-WÖRNER arbeitet als Dramaturgin und Autorin, **REGINA CARLE** als redaktionelle Mitarbeiterin und Online-Redakteurin in der Fallers-Redaktion des SWR in Baden-Baden.

Ofenschlupfer mit Vanillesoße

Der Ofenschlupfer ist ein altes Rezept, das früher der Resteverwertung diente. Heute ist er eine bei Jung und Alt beliebte Süßspeise.

FÜR 4 PERSONEN

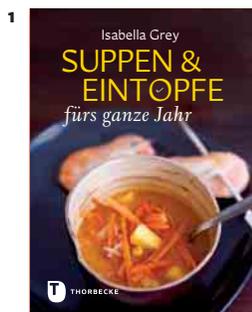
Butter zum Fetten der Form
6 altbackene Brötchen
500 g Äpfel
150 g Rosinen, in etwas Rum eingeweicht
500 ml Milch
2 Eier
250 g Zucker
Vanillezucker
1 EL Zimt, gemahlen
30 g Semmelbrösel
Butter
Vanillesoße

1. Eine Auflaufform gut einfetten. Die Brötchen in dünne Scheiben schneiden. Die Äpfel ebenfalls in dünne Scheiben schneiden und zusammen mit den Rosinen und den Brötchen vermischen.

2. Die Milch, die Eier, den Zucker, den Vanillezucker und den Zimt verquirlen und über die Brötchen gießen. Alles in die Auflaufform füllen. Mit den Semmelbröseln bestreuen. Butterflocken darauflegen und bei 195 °C (175 °C Umluft) ca. 1 Stunde backen. Mit heißer Vanillesoße servieren.



© ANDRÉ CHALES DE BEAULIEU



1
Suppen & Eintöpfe fürs ganze Jahr
88 Seiten, durchgehend farbig
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90
ISBN 978-3-7995-0771-4
Jan Thorbecke Verlag

2
Was lange gart, wird richtig gut
72 Seiten, durchgehend farbig
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / sFr 19,50
ISBN 978-3-7995-0764-6
Jan Thorbecke Verlag

3
Zimtschnecken und Blaubeerkuchen
160 Seiten, durchgehend farbig
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / sFr 28,90
ISBN 978-3-7995-0764-4
Jan Thorbecke Verlag

Lebe gut VERLOSUNG



Schauspieler der SWR-Fernsehserie „Die Fallers“ und der Küchenchef Klaus-Günther Wiesler, von dem die Rezepte stammen, **HABEN DREI EXEMPLARE DES NEUEN THORBECKE-TITELS** „Die Schwarzwaldküche. Ländliche genießen mit den Fallers“ **SIGNIERT**. Diese verlosen wir unter den Leserinnen und Lesern des *Lebe gut*-Magazins.

Schicken Sie einfach eine E-Mail mit Ihrer vollständigen Adresse an gewinnspiel@lebe-gut-magazin.de oder schreiben Sie an Verlagsgruppe Patmos, Gewinnspiel *Lebe gut*-Magazin, Senefelderstr. 12, 73760 Ostfildern.

Viel Glück!



MÄDELSKram

Strickpartys, ausgebuchte Handarbeitskurse, eine lebhaftige Blogger-Szene – **NÄHEN, DEKO-RIEREN UND SELBERMACHEN LIEGT WIEDER VOLL IM TREND**, die ganze (weibliche) Welt scheint davon angesteckt zu

sein. Auffallend, dass es dabei auch die Jungen, Kreativen und Modebewussten sind, die dieses Thema für sich entdeckt haben und dabei Farben, Materialien oder Stile oft höchst unkonventionell variieren und kombinieren.

Doch nicht nur selbstgemachte Mode, auch das Selbermachen von Wohnaccessoires ist mittlerweile höchst en vogue. Von Deko-Artikeln für Küche, Wohnzimmer oder Garten über selbstgebastelte Geschenke für die Freundin und Nachbarn bis zu vielfältigem Schmuck etwa für Weihnachten – weder der Anlässe noch der Ideen sind dabei Grenzen gesetzt.



1 Mädelskram
88 Seiten, durchgehend farbig
Hardcover, 16 x 21 cm
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90
ISBN 978-3-7995-0766-0
Jan Thorbecke Verlag

2 Apfelrot & Birkenweiß
120 Seiten, durchgehend farbig
Hardcover, 16 x 21 cm
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90
ISBN 978-3-7995-0759-2
Jan Thorbecke Verlag

3 Romantic Style
160 Seiten, durchgehend farbig
Hardcover, 21,5 x 25,5 cm
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A] / sFr 35,50
ISBN 978-3-7995-3575-5
Jan Thorbecke Verlag

4 Geschenke im Vintage-Stil
176 Seiten, durchgehend farbig
Hardcover mit Leseband, 21 x 24 cm
€ 19,99 [D] / € 20,50 [A] / sFr 28,90
ISBN 978-3-7995-0761-5
Jan Thorbecke Verlag

Hier eine kleine Anregung für die (Vor-)Weihnachtszeit: ein zauberhafter **LEBKUCHENMANN** sich auch für Ungeübte in überschaubarer Zeit herstellen lässt.

LEBKUCHENMANN

Für die Herstellung dieses lustigen Lebkuchemanns benötigen Sie als Grundmaterial einen dicken, verfilzten Wollpullover oder eine Wolldecke. Wählen Sie für Kleidungsstücke Karomuster, Shetlandpullover oder in sich gemusterte Webware.

1. Im Buch findet sich eine passende Schablone – Sie können jedoch auch eine Lebkuchen-Backform nehmen oder dessen Umriss frei auf ein Papier zeichnen. Stecken Sie die Schablone auf die Stoffrückseite und umfahren Sie diese mit Schneiderkreide. Für jeden Lebkuchemann sind zwei Formen nötig. Formen ausschneiden und die rechten Seiten nach aussen wenden, um einen zweiseitigen Lebkuchemann herzustellen.
2. Die beiden Seiten werden im Languettenstich (Erklärung im Buch) und mit einem kontrastierenden Stickgarn an den Aussenkanten zusammengenäht. Beginnen Sie an einer Hand und umfassen Sie die Aussenseiten bis zur Schulter auf derselben Seite. Lassen sie nur eine kleine Lücke frei.
3. Verwenden Sie anschliessend die stumpfen Enden eines Bleistifts oder einer Stricknadel, um die Füllung hineinzustopfen, bis die Hülle ausgefüllt und eine weiche Form entstanden ist. Die Lücke mit Languettenstich schliessen.
4. Mit einigen lockeren Stichen eine Schlinge aus Wollfaden als Aufhänger an den Kopf des Lebkuchemanns nähen und die Enden verknoten.
5. Mit dunklem Stickgarn zwei Augen, Augenbrauen, Nasenlöcher und einen Mund im Rückstich und mit rotem Garn im Plattstich (Erklärung im Buch) die Backen aufsticken. Anschliessend eine Leiste aus kleinen Knöpfen oder Perlen auf Brust und Bauch nähen.
6. Mit Stoffresten kann man weitere Details wie Tasche, Weste oder Hose hinzufügen. Für diese Kleidungsstücke die Formen aus dem gewählten Stoff ausschneiden und direkt auf die Figur nähen. Alternativ bindet man einfach nur ein Band mit Schleife um den Hals des Lebkuchemanns.
7. Wenn gewünscht, können die Hände vor dem Bauch zusammengenäht werden, damit der Lebkuchemann etwa ein kleines Geschenk oder ein paar Stechpalmenzweige halten kann.



Eigentlich passten Engel nicht in Julia Stankovas Weltbild. Sie wuchs im kommunistischen Bulgarien auf und erlebte es ganz normal, dass alles Religiöse tabu war, sogar verunglimpft wurde. Doch nach dem Fall des Eisernen Vorhangs suchte sie nach neuen Wegen und entdeckte, dass es mehr gibt, als das rein Diesseitige. Sie selber sagt: „Ich machte mich auf die Suche nach meiner Geschichte, nach meinem Ich und meiner Seele, die ich so viele Jahre verborgen gehalten hatte. Ich entdeckte auch, dass es Engel gibt. Sie wiesen mir den Weg hin zu einer friedlichen Landschaft, die in mir ruht und zu der ich immer wieder

Zugang finden kann. Mit meinen Bildern möchte ich diese Erfahrung mit anderen teilen. Malen ist ein spiritueller Weg für mich.“ Von einer plötzlichen Bekehrung mag sie nicht sprechen. Eher von einer leisen und beständigen Entwicklung, die sie ihrer Kultur, den Traditionen ihrer Heimat und auch dem Religiösen wieder nahe brachten. Es entwickelte sich eine Freundschaft zu einem alten Priester, der ihren spirituellen Hunger stillte. Der Weg zur Ikonenmalerin war geebnet und schon bald eignete sie sich die Techniken und die Bildsprache an, die klassische byzantinische Ikonenmalerei auszeichnen.

Doch ihr Weg sollte noch weiter gehen: Julia Stankova ist wohl die einzige Malerin dieses Genres, die Denken und Fühlen in unserer modernen Welt mit der ganz eigenen Symbolsprache der Ikonenmalerei verbindet. Jedes Bild ist für sie eine Brücke, eine Brücke die unsere diesseitige Welt mit der Ewigkeit verbindet. Jetzt hat sie mit „Einen Engel schick ich dir“ ihr erstes Buch illustriert. Und sie hofft, dass ihre Engelbilder Glück und Hoffnung weitergeben, die ihr in den vergangenen Jahren so reichlich geschenkt wurden.

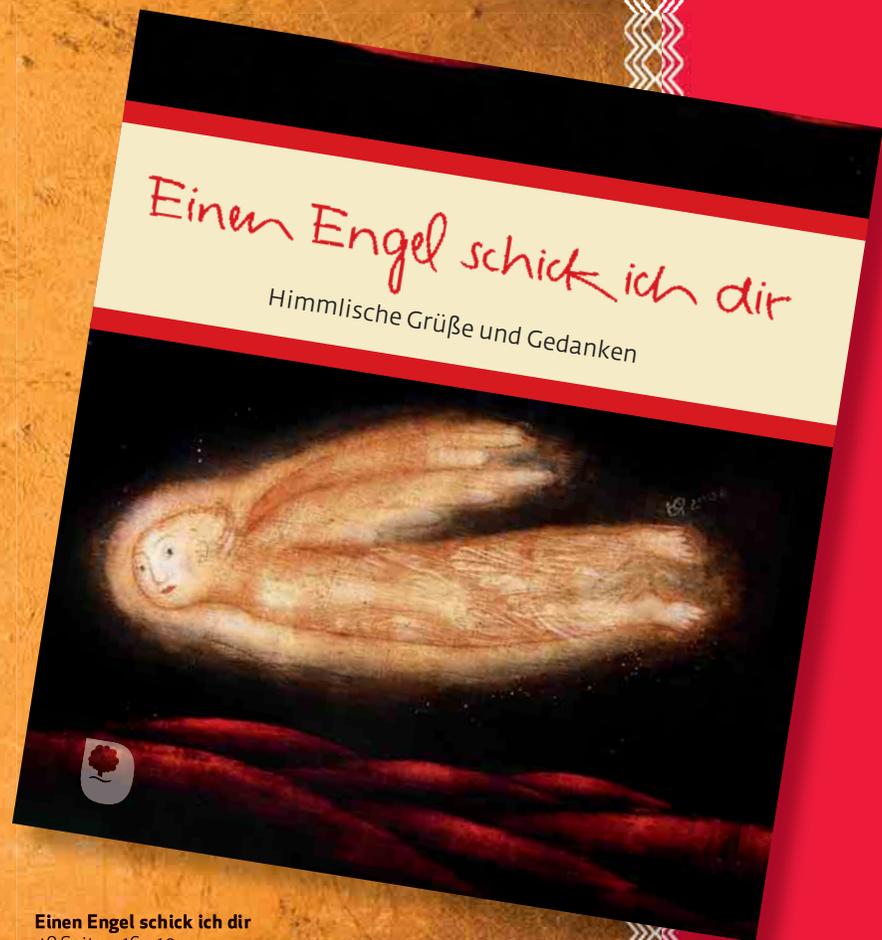


Ihre Engel sind Lichtgestalten, die in besonderer Weise berühren. Sie strahlen Wärme und Zuneigung aus und öffnen das Herz. Julia Stankova hat sie gemalt und sie zählt zu den besten Ikonenmalern unserer Zeit. Wer sie kennen lernt, ist fasziniert von Ihrer Ausstrahlung, Ihrer Herzenswärme und den Erzählungen aus ihrem bewegten Leben.

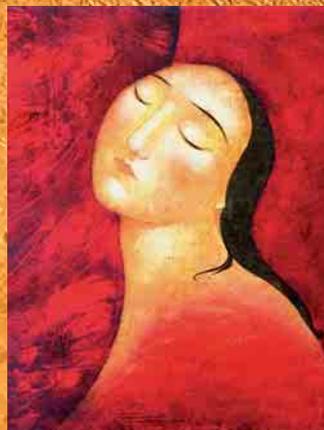


„Ich entdeckte, dass hinter
all dem Tumult und dem
Wirrwarr um uns herum eine
friedliche Landschaft in uns
ruht, zu der wir immer
Zugang finden können.“

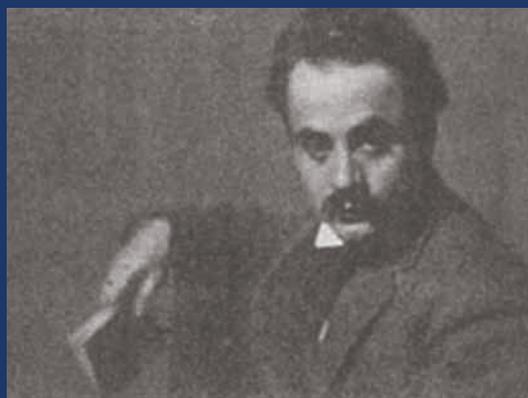
JULIA STANKOVA



Einen Engel schick ich dir
48 Seiten, 16 x 19 cm
gebunden
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / sFr 19,50
ISBN 978-3-86917-141-8
Verlag am Eschabach



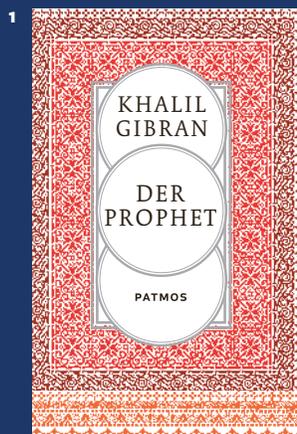
„DER TAU KLEINER DINGE“ erfrischt das Herz



Er war ein Dichter, ein Maler und ein Philosoph – und wie viele Genies wurde er nicht alt: Die Rede ist von Khalil Gibran, der 1883 im heutigen Libanon geboren wurde und nicht einmal das 50. Lebensjahr erreichte. Seine Werke wurden millionenfach gelesen und auch heute noch bezaubern seine Texte, seine Gedichte und Gedanken Menschen aus aller Welt. Im Alter von zwölf Jahren wanderte er mit seiner Familie nach Amerika aus, doch blieb er seiner Heimat Zeit seines Lebens eng verbunden, so dass es schließlich sein Wunsch war, in seinem libanesischen Geburtsort seine letzte Ruhe zu finden.

Freiheit im Denken sowie die Verständigung und Annäherung unter den Religionen sind die zentralen Themen im Leben und Wirken von Khalil Gibran. In seinen zahlreichen spirituellen Aphorismen und Lebensweisheiten geht es ihm stets darum, das Herz seiner Zuhörer zu berühren. Freundschaft und Liebe, Einsamkeit und Trauer, Freude und Schmerz, die Zeit, das Leben und der Tod – es sind die zentralen Themen unserer menschlichen Existenz, denen Gibran darin Raum gibt.

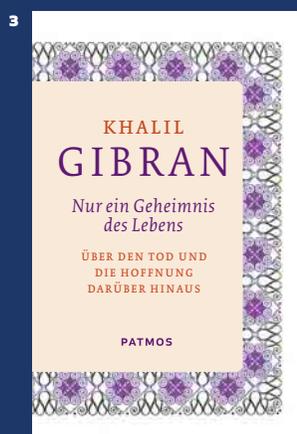
Die wichtigsten Werke Khalil Gibrans finden hier Sie in wunderschöner, bibliophiler Ausstattung.



1 Der Prophet
112 Seiten, mit orientalischen Ornamenten
Hardcover, 12 x 19 cm
ISBN 978-3-8436-0175-7
€ 9,- [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50
Patmos Verlag



2 Im Garten des Propheten
64 Seiten, mit orientalischen Ornamenten
Hardcover, 12 x 19 cm
ISBN 978-3-8436-0238-9
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50
Patmos Verlag



3 Nur ein Geheimnis des Lebens
96 Seiten, mit orientalischen Ornamenten
Hardcover, 12 x 19 cm
ISBN 978-3-8436-0237-2
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / sFr 19,50
Patmos Verlag



4 Wer nie das Leid erblickt, wird nie die Freude sehen
96 Seiten, mit orientalischen Ornamenten
Hardcover, 12 x 19 cm
ISBN 978-3-8436-0176-4
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A] / sFr 18,90
Patmos Verlag

Von der Freundschaft

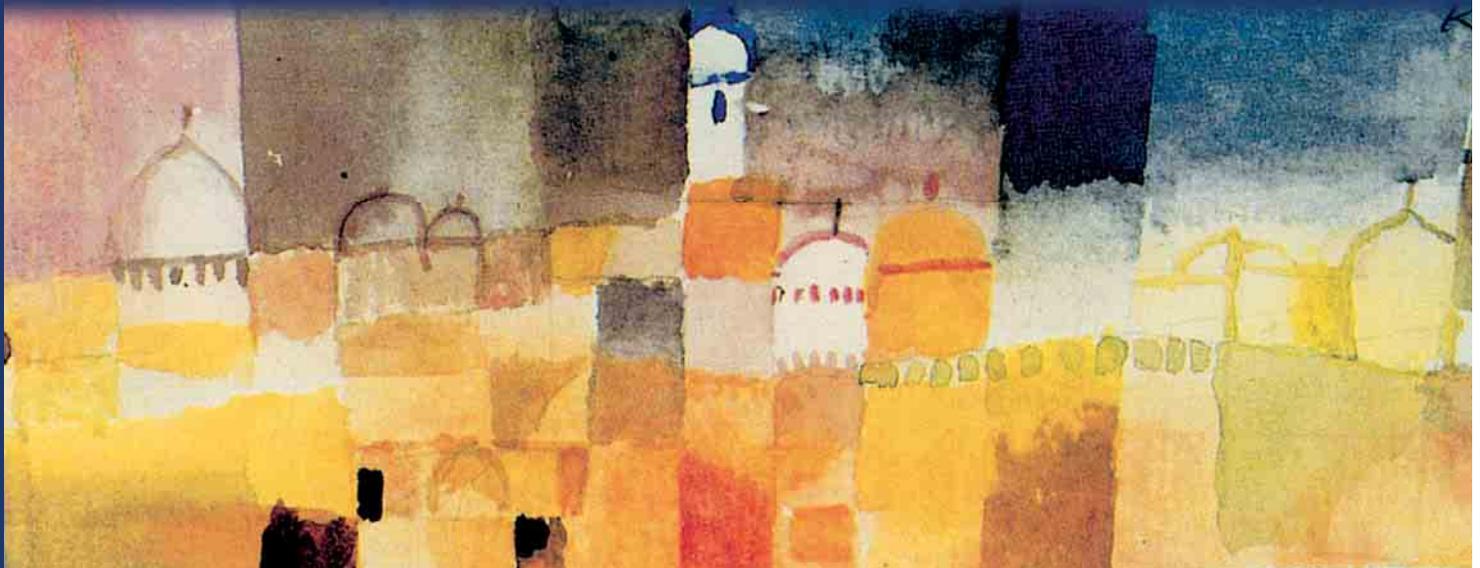
Euer Freund ist die Antwort auf eure Nöte. Er ist das Feld, das ihr mit Liebe besät und mit Dankbarkeit erntet. Und er ist euer Tisch und euer Herd. Denn ihr kommt zu ihm mit eurem Hunger, und ihr sucht euren Frieden bei ihm. Wenn euer Freund frei heraus spricht, fürchtet ihr weder das »Nein« in euren Gedanken, noch haltet ihr mit dem »Ja« zurück. Und wenn er schweigt, hört euer Herz nicht auf, dem seinen zu lauschen; Denn in der Freundschaft werden alle Gedanken, alle Wünsche, alle Erwartungen ohne Worte geboren und geteilt, mit Freude, die keinen Beifall braucht.

Wenn ihr von eurem Freund weggeht, trauert ihr nicht; Denn was ihr am meisten an ihm liebt, ist vielleicht in seiner Abwesenheit klarer, wie der Berg dem Bergsteiger von der Ebene aus klarer erscheint. Und die Freundschaft soll keinen anderen Zweck haben, als den Geist zu vertiefen.

Denn Liebe, die etwas anderes sucht als die Offenbarung ihres eigenen Mysteriums, ist nicht Liebe, sondern ein ausgeworfenes Netz: und nur das Nutzlose wird gefangen.

Und lasst euer Bestes für euren Freund sein. Wenn er die Ebbe eurer Gezeiten kennen muss, lasst ihn auch das Hochwasser kennen. Denn was ist ein Freund, wenn ihr ihn nur aufsucht, um die Stunden totzuschlagen? Sucht ihn auf, um die Stunden mit ihm zu erleben. Denn er ist da, eure Bedürfnisse zu befriedigen, nicht aber eure Leere auszufüllen. Und in der Süße der Freundschaft lasst Lachen sein und geteilte Freude. Denn im Tau kleiner Dinge findet das Herz seinen Morgen und wird erfrischt.

AUS „DER PROPHET“



HUND SEI DANK

Emmi hat mir dabei
geholfen, gesund zu
werden 🐾

Warum werden
Hunde eigentlich
*nicht von der
Krankenkasse bezahlt?*



SUSANNE PREUSKER ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin. Sie war Leiterin einer sozialtherapeutischen Abteilung für Sexualstraftäter im Hochsicherheitsgefängnis in Straubing, bevor sie Opfer einer siebenstündigen Geiselnahme wurde. Heute lebt sie mit ihrem Mann und ihrer Hündin Emmi in Magdeburg. Ihr erstes Buch *Sieben Stunden im April* wurde zum Bestseller. www.susanne-preusker.de

Im Tierheim sind Staff-Welpen geboren worden. Kuck sie dir doch mal an. Antwort: Ich bin doch nicht bescheuert! Ach, komm. Nur mal ankucken. Ganz unverbindlich. Nie im Leben! Ich laufe doch nicht mit einem Kampfhund durch die Stadt. Du kannst doch aber ruhig mal kucken. Nur mal kucken.

Ich habe nur mal gekuckt. Ganz unverbindlich. Der Rest ist Geschichte. Dem Charme eines Hundebabys kann man sich nicht entziehen – das hatte ich oft gehört, aber nie glauben wollen. Nun weiß ich, dass es so ist.

Ich betrete die Box des Tierheims und ein Fellknäuel purzelt mir entgegen, das bei näherem Hinsehen aus fünf Staffords-hire-Minis besteht. Eins süßer, knuddeliger, herziger, tap-siger als das andere. Und dann kam sie, dieses kleine Teil mit halbem braunem Kopf, die Kleinste und Zarteste des Wurfs, direkt auf mich zugestolpert und leckte mir hingebungsvoll die Hand. Sie hat mich ausgesucht.

(...)

Ja, Emmi macht mir Spaß. Und sie hat mir dabei geholfen, gesund zu werden. Sie weiß nicht, dass ich einmal ein ganz anderes Leben geführt habe, sie weiß nicht, dass es eine Zeit gab, in der ich mehr Angst vor Hunden als vor Menschen hatte, und wenn sie es wüsste, wäre es ihr egal. Emmi weiß nur: Ein Beißwursttänzchen mit der, die das andere Ende der Leine hält, ist das Allerallerallerschönste, das es gibt. Manchmal, wenn wir ausgepowert und verdreht und glücklich wieder nach Hause kommen, frage ich mich: Wieso werden die Emmis dieser Welt eigentlich nicht von der Krankenkasse bezahlt?

Im Mai 2011 hatte Blödbommel ihren ersten Geburtstag und ich habe ihr, weil ich jede Vermenschlichung von Tieren ja kategorisch ablehne, ein Fläschchen Tierbier spendiert. Dieses Bier, Marke »Schwanzwedler«, ist im gut sortierten Zoofachhandel erhältlich und kostet nicht die Welt. Als ich es in ihren Napf geben wollte, hat mein Mann darauf bestanden, die Flasche zuvor kurz ins Eisfach zu legen. Zitat: »Ungekühltes Bier geht ja nun gar nicht.« Ja, ich liebe Hunde im Allgemeinen, meinen im Speziellen. Und ja: Meinen Mann liebe ich auch. Sehr sogar.

Auf jeden Fall kann ich heute jenes Bonmot, welches Loriot zugeschrieben wird, mit Freude und nur geringfügig abgewandelt bestätigen:

Ein Leben ohne Hund ist möglich, aber sinnlos.

Na dann: Prost!



AUCH ALS
e BOOK

Sieben Stunden im April
160 Seiten
Hardcover, 14 x 22 cm
ISBN 978-3-8436-0038-5
€ 17,90 [D] / € 18,40 [A] / sFr 25,90
Patmos Verlag

Tiere machen Kinder stark
144 Seiten
Paperback, 14 x 22 cm
ISBN 978-3-8436-0084-2
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A] / sFr 21,90
Patmos Verlag



SUSANNE
PREUSKER

**WENN DAS
GLÜCK MIT
DEM SCHWANZ
WEDELT**
Warum Hunde
die besseren
Therapeuten sind



AUCH ALS
e BOOK

Wenn das Glück mit dem Schwanz wedelt
174 Seiten, 13 Farbfotos
Hardcover, 14 x 22 cm
ISBN 978-3-8436-0208-2
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / sFr 25,90
Patmos Verlag

nicht aufhören ANZUFANGEN

Der Anfang – voller Zauber, Leichtigkeit, Verheißung und Weite. Wie ein Tag in der Morgendämmerung: Frisch und unverbraucht breitet er seine Stunden und Minuten aus wie einen langen roten Teppich. Eine Einladung. Alles ist möglich. Ob ich gehe oder tanze, bummle oder stehen bleibe – es liegt an mir. Ich mache dem ersten Schritt und lasse mich überraschen von dem, was mir begegnet. Manches und manche kenne ich, es gibt Menschen, Orte, Din-

ge, Beschäftigungen, die mich schon lange begleiten. Anderes ist neu und unvertraut. Nichts würde weitergehen, wenn ich nicht immer wieder anfangen würde. Anfangen kann heißen: auf ein Neues mit dir, immer wieder! Und manchmal kommt es beim Weitermachen auch darauf an, etwas anders anzufangen. Oder es gilt: erst mal aufhören. Weil etwas zu Ende ist. Und (noch einmal) neu beginnen. **GABRIELE HARTLIEB**

Zeit zum Innehalten – Zeit für mich



Bunter als zuvor
128 Seiten
Hardcover, 12 x 19 cm
ISBN 3-7867-2915-0
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A] / sFr 18,90
Grunewald Verlag



1 Halt machen

128 Seiten
Englische Broschur, 12 x 19 cm
ISBN: 978-3-7867-2920-4
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A] / sFr 18,90
Grünwald Verlag

2 Das Leben leuchten lassen

Frauenadventskalender
28 Blätter, durchgehend vierfarbig
Spiralbindung, 12,5 x 30 cm
ISBN: 978-3-7966-1588-7
€ 12,99 UVP / sFr 20,50
Schwabenverlag

3 Alles geschenkt!

Adventskalender
52 Seiten, durchgehend vierfarbig
Geheftet, 17 x 12 cm
ISBN: 978-3-7867-2956-3
€ 3,99 [D] / € 4,20 [A] / sFr 6,10
Grünwald Verlag

4 Vollkommen unvollkommen

Frauenkalender 2013
Wochenkalender mit 56 Blättern, durchgehend vierfarbig
Spiralbindung, 24 x 31,5 cm
ISBN: 978-3-7966-1575-7
€ 19,99 UVP / sFr 30,50
Schwabenverlag

5 Knallvergnügt und naseweis

120 Seiten, durchgehend vierfarbig
Hardcover, 12 x 19 cm
ISBN 3-7867-2893-1
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A] / sFr 18,90
Grünwald Verlag

Lebe gut GEWINNSPIEL

Herzlichen Dank für Ihre zahlreichen Einsendungen, die Sie uns zu unserem Gewinnspiel „Für Euch gekocht“ in der letzten Ausgabe zugeschickt haben – hier die vier schönsten Fotos davon.

In diesem Heft lautet das Thema unsers Gewinnspiels „Traditionelles Weihnachtsgebäck“, **SCHICKEN SIE UNS EIN FOTO VON IHRER WEIHNACHTSBÄCKEREI** per E-Mail an gewinnspiel@lebe-gut-magazin.de.

Lebe gut veröffentlicht in der nächsten Ausgabe die vier besten Bilder und verlost unter allen Einsendern vier Expl. des Titels „Blumige Grüße“ von Holger Schweizer, dem bekannten Floristen aus dem ARD Buffet samt einem Blumenstrauß als erstem Frühlingsgruß. Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2012.

Viel Glück wünscht Ihnen
IHR *Lebe gut*-TEAM



ARD Buffet®

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.lebe-gut-magazin.de. Mit der Einsendung Ihres Fotos erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.



STERNStunden

... sind die besonderen herausragenden Momente unseres Lebens. Momente, in denen wir glücklich oder erfolgreich sind, zufrieden sind mit unserem Werk oder in denen wir uns denen nahe fühlen, die uns wichtig sind. Sternstunden bezeichnen die Zeit, in der wir berührt werden vom Leben – auch vom neuen Leben, das in der Weihnachtskrippe unter die Menschen gekommen ist und dessen Leben im wahrsten Sinn des Wortes mit einer Sternstunde begann.

In der Adventszeit kann eine solche Stunde jeden Tag neu und anders Wirklichkeit werden: Da gibt es die Freude über

das erste Blech duftender selbst gebackener Zimtschnecken, da ist man angerührt von der Melodie eines lange nicht gesungenen Liedes, das Erinnerungen an andere Sternstunden weckt. Von Stolz und Zufriedenheit erfüllt, betrachtet man den gemeinsam gebundenen Adventskranz oder lässt sich von der hoffnungsfrohen Erwartung der eigenen Kinder anstecken. Lassen Sie sich berühren! Wagen Sie mit Ihren Lieben Ihren ganz eigenen Weg durch die Adventszeit. Zwischen Tradition und Selbsterfundem, drinnen und draussen, lauten und leisen Tönen: Jeder Tag hält Sternstunden für uns bereit!





Sternstunden mit Marc Chagall

64 Seiten, besondere Innengestaltung
Gebunden, 16 x 19 cm
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90
978-3-86917-140-1
Verlag am Eschbach

1 Sternstunden

88 Seiten, mit vielen Fotos
Hardcover, 16 x 24 cm
ISBN 978-3-8436-0228-0
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90
Patmos Verlag

2 Atempausen im Advent

Adventskalender für Mütter
52 Seiten, durchgehend vierfarbig
geheftet, gelocht, 21 x 15 cm
ISBN: 978-3-7867-2954-9
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / sFr 14,90
Grünwald Verlag

3 Ein Mann, ein Wort

Adventskalender für Väter
52 Seiten, durchgehend vierfarbig
geheftet, gelocht, 21 x 15 cm
ISBN: 978-3-7867-2955-6
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / sFr 14,90
Grünwald Verlag

4 Weihnachtszauber im Zoo

Adventskalender für Kinder
52 Seiten, durchgehend vierfarbig
geheftet, gelocht, 21 x 15 cm
ISBN: 978-3-8436-0227-3
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / sFr 14,90
Patmos Verlag

Die Legende von Nikolaus und den drei Säcken

In einer Stadt an der türkischen Küste lebten drei Kinder. Ihre Mutter war früh gestorben und ihr Vater hatte wegen einer Krankheit seine Arbeit verloren. Die kleine Familie war bitterarm und wusste sich nicht mehr zu helfen. Wie sollten sie nur den Winter überleben? Eines Nachts, sie waren schon zu Bett gegangen, vernahmen sie seltsame Geräusche vor dem Häuschen. Es war, als ob sich jemand an der Haustüre zu schaffen machte. Als sie aber die Türe öffneten, konnten sie niemanden sehen. Stattdessen stand ein riesiger, prall gefüllter Sack vor ihren Füßen. Schnell schleppten sie ihn ins Haus und konnten es kaum glauben: Bis an den Rand war dieser Sack mit Brot, Butter, Fleisch und Gemüse gefüllt. Zum ersten Mal seit vielen, vielen Wochen brauchten sie nicht mehr Hunger zu leiden. Sie legten einen Vorrat an, aßen sich nach Herzenslust satt und sanken dankbar in tiefen Schlaf. In der kommenden Nacht wiederholte sich die Geschichte. Kaum, dass sie zu Bett gegangen waren, vernahmen sie wieder dieses Rascheln vor der Haustür. Abermals kamen sie zu spät, um ihren Wohltäter zu entdecken, und abermals stand ein großer Sack vor ihrer Tür. Diesmal war er mit allerlei wärmenden Pullovern, Hemden und Hosen gefüllt. Zum ersten Mal seit vielen, vielen Wochen brauchten sie nicht mehr zu frieren. Jeder suchte sich das heraus, was ihm passte, und alle sanken zufrieden in tiefen Schlaf. „Heute Abend werden wir wissen, wer uns so viel Gutes getan hat“, beschloss man beim Frühstück am nächsten Morgen. „Wir werden wach bleiben, und sobald wir etwas hören, öffnen wir die Türe.“ Gesagt, getan. Der Abend kam, die Nacht – und wirklich: Plötzlich

vernahmen sie wieder dieses geschäftige Geräusch vor der Haustür. Blitzschnell öffnete der Vater die Haustür, sah aber nur noch, wie eine verummte Gestalt fortlief. Sogleich rannte er hinterher. Nach einiger Zeit erwischte er die Gestalt doch am Rocksäum. „So bleibt doch stehen, guter Mann“, sagte er ganz außer Atem. „Ich will Euch doch nur danken für all das Gute, das Ihr uns geschenkt habt.“ – „Schon gut“, antwortete eine freundliche, tiefe Stimme. Und als die verummte Gestalt sich umdrehte, erkannte der Vater den Bischof Nikolaus. Er hatte ihn schon oft von ferne gesehen. Dann war er in festliche Gewänder gekleidet und von vielen Würdenträgern umgeben. Niemals hatte er gedacht, dass so ein großer und wichtiger Mann seine kleine Not teilen würde. „Schon gut“, sagte der Bischof abermals, „wenn jeder gibt, was er hat, können alle satt werden.“ Mit diesen Worten verschwand er im Dunkel der Nacht. Der Vater aber ging rasch zurück zu seinen Kindern und erzählte ihnen alles, was vorgefallen war. Die hatten inzwischen einen dritten Sack entdeckt, der mit Schuhwerk nur so vollgestopft war. Die Schuhe aber quollen über von Äpfeln, Nüssen, Süßigkeiten und Spielzeug. Zum ersten Mal seit vielen, vielen Wochen brauchten sie nicht mehr barfuß zu gehen und konnten wieder richtig spielen. Zufrieden und dankbar fielen sie in tiefen Schlaf. Sie träumten, wie sie selbst dem Nikolaus halfen und unbemerkt des Nachts kleine und große Überraschungen bei den Menschen verteilten – und wer weiß, vielleicht kommen sie heute Nacht auch zu dir?

aus Alexandra Streit, Sternstunden



3



4

Kleine Weihnachts



ISBN: 978-3-86917-160-9
€ 4,99 [D] / € 5,20 [A] / sFr. 7,50

ISBN: 978-3-86917-192-0
UVP € 7,99 / sFr. 12,70

ISBN: 978-3-7995-0736-3
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr. 13,50

ISBN: 978-3-81
€ 7,99 [D] / € 8

die Schneerose entdecken ...

Was für Überraschungen begegnen uns in der winterlichen Natur! Auch das kleine Wunder der Schneerose mitten in der kalten Jahreszeit fasziniert und hat Märchenerzähler und Künstler inspiriert. Ihre Texte und Bilder leuchten auf in diesen dunklen Tagen und stehen für eine lichtvolle Botschaft: Zuversicht wächst in unseren Herzen. Von dieser lichtvollen Botschaft und wie die Schneerose zur Christrose wird, erzählt dieses anmutige Märchen.

sich berühren lassen ...

Der Hirte dachte: „Sollen Sie nur ziehen. Sie werden schon selber sehen, dass sie nur Trugbildern und ihren Träumen hinterher laufen. Die Welt ist nun einmal alles andere als himmlisch. Ich jedenfalls habe mir längst abgewöhnt an das Märchen zu glauben vom Himmel, der auf die Erde kommt. Das wird wohl nie geschehen, eher werden Rosen unter diesem Schnee erblühen...“
(aus: „Das Märchen von der Schneerose“ lieferbar als Buch oder Hörbuch)

Gedichte verschenken ...

Advent
Es treibt der Wind im Winterwalde / Die Flocken wie ein Hirt,
Und manche Tanne ahnt, wie balde / Sie fromm und lichterheilig wird,
/ Und lauscht hinaus. Den weissen Wegen / Streckt sie die Zweige hin – bereit,
/ Und wehrt dem Wind und wächst entgegen / Der einen Nach der Herrlichkeit.
Rainer Maria Rilke
(weitere Gedichte finden Sie in „Die Weihnachtszeit ist wieder da“)

Zeit für Geschichten ...

Willkommen auf einer ganz besonderen Arche Noah. Lauschen Sie, was uns Tiere zur Winter- und Weihnachtszeit zu erzählen haben. Aber auch Zweibeiner sind dabei, die Tiere zu Freunden haben. Immer dreht es sich um wundervolle Erlebnisse, um herzliche Begegnungen und überraschende Ereignisse. Und eine wahre Begebenheit ist auch dabei ...

Geheimnisse

LESEN – HÖREN – SEHEN – ENTDECKEN



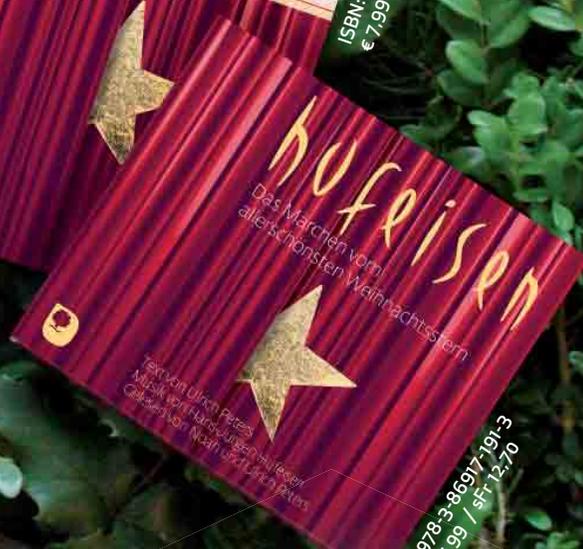
ISBN 978-3-86917-151-7
€ 6,30 [D] / € 8,30 [A] / sFr 12,00



ISBN: 978-3-86917-152-4
€ 6,00 [D] / € 6,20 [A] / sFr 9,20



ISBN: 978-3-86917-153-1
€ 7,99 [D] / € 8,30 [A] / sFr 12,70



ISBN: 978-3-86917-191-3
ULP € 7,99 / sFr 12,70

... eine Herzensangelegenheit

ist das Weihnachtsfest und sein Ursprung liegt in einer Wiege, besser in einer Krippe. Niemand anders vermag das weihnachtliche Geheimnis der Menschwerdung Gottes besser zu beschreiben, als Dichterinnen und Dichter, als Menschen mit einem besonderen Gespür für das Zarte und Unausprechliche. Entdecken Sie in „Gesegnete Weihnacht“ eine handverlesene Zusammenstellung weihnachtlicher Texte voller Hoffnung, Freude und Herzlichkeit.

Unter einem guten Stern ...

Welch ein Zauber liegt im Licht der Weihnachtssterne! Einerlei, ob sie kleinen Fackeln gleich von Kerzenlicht oder winzigen Glühbirnen erleuchtet werden. Strahlend und funkelnd lassen sie die dunkelsten Nächte des Jahres leuchten. Aber auch wenn sie aus Stroh geflochten, Papier oder glitzernder Goldfolie gefaltet wurden – immer bergen sie einen geheimnisvollen Glanz. Ja, dieser Glanz ist wie ein stiller Gruss des Himmels, der unsere Seelen an kalten Wintertagen wärmt. Und darin

gleichem sie einem ganz besonderen Stern, von dem Buch und Hörbuch „Das Märchen vom allerschönsten Weihnachtsstern“ erzählen.

Die aktuellen Lieblingsbücher (und Geschenktipps) von Mitarbeitern

DER VERLAGSGRUPPE PATMOS:

ANDREA LANGENBACHER

„Wenn ich sehe, dass unschuldige Menschen leiden, von den Reichen und Einflussreichen herumgestoßen werden, und wenn ich dann versuche, meinen Mund zu halten, dann ist es, als ob das Wort Gottes wie ein Feuer in meiner Brust brennt. Ich fühle mich gezwungen, den Mund aufzumachen ...“ Auch wenn die Apartheid in Südafrika glücklicherweise Geschichte ist – Menschen wie Desmond Tutu, die Mystik und Politik zusammenbringen, braucht die Welt auch heute noch. Leider ist Tutu nicht mehr so oft in der Öffentlichkeit. Aber dieses Buch lässt sein Charisma und seine „Message“ lebendig werden! Die Lektüre hat mich aufgerüttelt und fasziniert.



Desmond Tutu
Gott ist kein Christ
208 Seiten
Hardcover, 14 x 22 cm
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / sFr 28,90
ISBN 978-3-8436-0201-3
Patmos Verlag



EIN KA
ZUM
VALE
TAG

PATMOS

MATTHIAS REIMANN

Ich gestehe – ich musste mir erst eine Kamera zulegen und damit die Makrofunktion u.a. bei Pflanzen ausprobieren, um zu entdecken, wie faszinierend eigentlich Blumen sein können und wie leuchtend die Farben ihrer Blüten. Gleich nach Fertigstellung habe ich mir also den neuen Thorbecke-Bildband „Zwiebelblumen“ geschnappt und bin wirklich begeistert über die unglaublichen Bilder: Blüten, Blätter, Stempel und Stängel in faszinierenden Formen und geradezu kühnen Farbkombinationen! Großartig, wie diese in dem Band dargestellt und nebenbei auch gedruckt sind. Geschenktipp!



Zwiebelblumen
136 Seiten, durchgehend farbig
Hardcover mit transparentem
Umschlag, 22 x 25 cm
€ 45,00 [D] / € 46,30 [A] / sFr 59,90
ISBN 978-3-7995-0768-4
Jan Thorbecke Verlag

**DESMOND
TUTU
GOTT IST
KEIN CHRIST**

Mein Engagement
für Toleranz und Gerechtigkeit



PATMOS

DANIELA NAUMANN

Das „Gold“ der Kelten, das aus zahlreichen Grabhügeln besonders im Südwesten Deutschlands geborgen wurde, strahlt etwas Geheimnisvolles aus. Die Kostbarkeiten aus den Gräbern – Schmuck aus Gold, Bronze oder Koralle, aufwendig gearbeitetes Speise- und Trinkgeschirr und kunstvoll geschmiedete Waffen – werden üblicherweise sicher in Museen aufbewahrt und in Vitrinen präsentiert. Und genau das macht für mich den Reiz dieses Buches aus: dass diese Dinge hier auf natürlichen Untergründen wie Stein, Holz, Moos oder Waldboden fotografiert wurden und damit überraschende und faszinierende neue Blickwinkel geschaffen wurden. Ein toller Bildband!



THORBECKE

Keltengold

160 Seiten, viele großformatige
Farbfotos
Hardcover, 22 x 25 cm
€ 39,90 [D] / € 41,10 [A] / sFr 53,90
ISBN 978-3-7995-0881-0
Jan Thorbecke Verlag



ROSE HAJDU / JÖRG BOFINGER

KELTENGOLD
Die Schätze der Fürstengräber in einzigartig

THORBECKE

**PATMOS
ESCHBACH
GRÜNEWALD
THORBECKE
SCHWABEN**

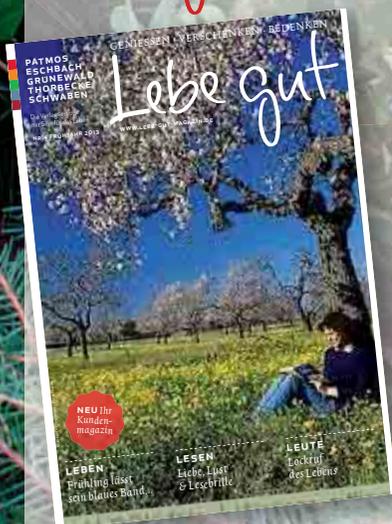
Die Verlagsgruppe
mit Sinn für das Leben



Wintervorrat
Ich will den Winter überleben
Und leg mir einen Vorrat zu
An lieben Freunden
Dann und wann
An Büchern
Die ich lesen kann
Um dann besonders Dir
Davon auch zu erzählen...

SCHON JETZT VORMERKEN:

Lebe gut 1/2013



Ich will den Winter überleben
Und leg mir einen Vorrat zu
Trotz Sturm und Eis und Schnee
Mit meinem Herz voll Frohgemut
Und schüre eine gute Glut
Damit wir nicht erfrieren
Und halten durch die ganze Zeit
Bis der Frühling ist soweit

DORIS WOHLFARTH

Erscheint im März 2013.
Bestellen Sie Ihr persönliches
Exemplar einfach mit
beigehafteter Bestellkarte.

1 Ein Winter-Wunder-Wünschebuch
64 Seiten, besondere Innengestaltung
Hardcover, 16 x 19 cm
ISBN 978-3-86917-142-5
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / sFr 19,50