



# 残疾福利

## 目錄

残疾福利	2
谁可领社会保障 (Social Security) 残疾福利?	2
如何申请?	3
何时申请, 需要什么资料?	3
谁决定我的残疾资格?	3
如何做出裁定?	4
获准后, 会如何?	5
家人可领取福利吗?	5
其他款项的影响?	6
必须向社会安全局告知什么?	6
何时可领取Medicare?	6
关于工作, 需要了解什么?	6
Ticket to Work计划	7
Achieving a Better Life Experience (ABLE) 账户	7
联系我们	7

## 残疾福利

残疾并非是人们喜欢考虑的事情，但是，您发生残疾的机率可能比您所意识到的更高。研究显示，20岁员工，每四人中就有一人，可能在达到全额退休年龄之前发生残疾。

社会安全局 (Social Security) 通过两种计划提供残疾福利：社会残疾保险 (Social Security Disability Insurance, 简称SSDI) 和社会安全补助金 (Supplemental Security Income, 简称SSI) 。本刊介绍SSDI的残疾福利，并提供基本资料，帮助您了解流程。关于成年人的SSI残疾计划资料，请参阅 *Supplemental Security Income(SSI)* (出版刊物编号EN-05-11000)。关于儿童的残疾计划资料，请参阅 *Benefits For Children with Disabilities* (出版刊物编号 EN-05-10026)。关于我们的其他出版刊物，请上网 [www.ssa.gov/pubs](http://www.ssa.gov/pubs) 查阅。

## 谁可领社会保障 (Social Security) 残疾福利？

因身体或精神状况而无法工作，且预期该病况将持续至少一年，或会导致死亡的人士，均可申请我们的残疾福利。联邦法律对此一残疾规定的定义非常严格。虽然有其他计划是为某种程度残疾或短期残疾的人士，提供的现金补助，但我们却不同。

某些残疾工作者的家人，也可领取社会保障福利。我们会在「家人可领取福利吗？」一节中说明。

## 如何达到收入的要求？

通常，要想领取残疾福利，您必须同时通过两种不同的收入测试：

1. 基于您残疾发生时的年龄，所进行的近期工作测试。
2. 工作年限测试，以证明您的工作年限已符合 Social Security 的规定。

某些失明工作者，只需通过工作年限测试即可。

下表显示，基于您残疾发生时的年龄，的所需近期工作测试的标准。我们根据下表中，当你已年满或即将年满的特定年纪，来决定所需季点。

工作季點為：

**第一季点：**1月1日至3月31日

**第二季点：**4月1日至6月30日

**第三季点：**7月1日至9月30日

**第四季点：**10月1日至12月31日

若您下列年龄发生残疾.....	您一般需要：
在年满24岁的季点或之前	在残疾发生季点之前的三年内，您至少工作1.5年。
在年满24岁的季点之后，但在年满31岁的季点之前	从年满21岁的季点之后开始，至残疾发生季点结束的这段时间内，至少工作一半的时间。示例：若您于年满27岁的季点发生残疾，在残疾发生季点之前的六年内，您需要工作三年。
在年满31岁的季点或之后	在残疾发生季点之前的十年时间内，您至少需要工作五年。

以下公式显示，为满足工作年限测试所需的季点数。

一般而言，您可从发生残疾的年份减去您年满22岁的年份，即可获得满足工作年限测试所需的点数。

**注：必须至少有六个季度才能满足工作年限要求。此一最低限度也适用于未满22岁且可根据其个人收入申请残疾福利者。**

**注：**此表仅为估算，并不涵括所有情况。

若您下列年龄发生残疾.....	您需要工作：
未满28岁	1.5年工作时间
年满30岁	2年
年满34岁	3年
年满38岁	4年
年满42岁	5年
年满44岁	5.5年
年满46岁	6年
年满48岁	6.5年
年满50岁	7年
年满52岁	7.5年
年满54岁	8年
年满56岁	8.5年
年满58岁	9年
年满60岁	9.5年

## 如何申请？

申请残疾福利有两种方法，您可以：

1. 线上申请。
2. 拨打免费电话1-800-772-1213，与当地社会安全局 (Social Security Administration, 简称 SSA) 办事处 预约时间，申请残疾福利。您可预约电话访谈，透过电话申请，所需时间，约一小时。听障者，请在周一至周五，早上8:00至晚上7:00之间，拨打 TTY号码1-800-325-0778预约。安排好预约访谈后，我们会给您寄一份残疾申请套件 (Disability Starter Kit)，帮助您准备您的残疾申请。该套件也可在 [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) 在线下载。

在与我们洽公时，您有权由律师或其他合格人士代表您。相关资料，请参阅 *Your Right to Representation* (出版刊物编号 EN-05-10075)。

## 何时申请，需要什么资料？

您应在残疾发生之后立即申请残疾福利。**残疾福利的申请流程平均需要三至六个月。**申请残疾福利时，需要填写一份残疾福利申请表，您可在线上申请 [www.ssa.gov/applyfordisability](http://www.ssa.gov/applyfordisability) (只有英文版)。如果您准备好所需资料，可以帮助我们尽快处理您的申请，所需数据包括：

- 社会安全号码 (Social Security Number) ；
- 您的出生日期和出生地点；
- 提供照护的医生、社工、医院和诊所的名称、地址和电话号码及就诊日期；
- 所有服用药物的名称和剂量；
- 您已有的医生、治疗师、医院、诊所和社工处病历；
- 化验和检查结果；
- 以前工作地方及工作种类的简述；以及
- 最新的工资税金表 - 工资与税务说明书 (W-2 Form, Wage and Tax Statement)，自雇者则需去年的联邦所得税纳税申报表。

除了残疾福利申请表外，还需要填写其他表格。一份是收集您的病情及其对您工作能力影响的表格。另一份是您授权医生、医院和其他医疗保健专业人员，提供我们有关您病情的表格。

如果您无法很快取得所有的数据，请不要拖延申请，我们会协助您取得这些数据。

## 谁决定我的残疾资格？

我们会审核您的申请，以确定您是否符合残疾福利的基本资格，我们会核查，您是否有足够的工作年限，且评估您目前的工作情况。如果您符合这些要求，我们会进一步处理您的申请，并将其转交给您所在州的残疾裁定服务办事处 (Disability Determination Services, 简称 DDS)。

由该州立机构会评量您的申请，做出残疾裁定。DDS的医生和残疾裁定专家，也许会要求您的医生提供有关您病情的资料，他们也会审阅您过往的治疗及其他资料，他们会询问您的医生关于：

- 您的病症；
- 您的病症开始时间；
- 您的病症如何限制您的活动；
- 医疗检查结果；及
- 您所接的诊疗。

也会向您的医生询问，有关您的工作活动，例如：行、坐、提、举及对指令的记忆。您的医生不能裁定，您是否符合我们对残疾定义的基本条件。

该州立机构可能需要更多医学纪录和数据，才能裁定您是否残疾。若无法从您既有的病历中得到足够资料，该州立机构可要求您接受特殊诊查。我们希望能从您本人的医生处取得数据，但有时必须经由其他医疗人员的特殊诊查，我们会支付特殊诊查的费用及部分相关旅费。

## 如何做出裁定？

该州立机构按照既定的五项评估流程，依顺序来确定您是否符合我们对残疾的定义。

### 第 1 步： 您是否在工作？

如果您在工作且平均月收入超过一定限额，通常不会符合我们对残疾的定义。该限额（称为「实质性有报酬活动 (Substantial Gainful Activity)」）每年都会变动。关于本年限额，请参考更新（出版刊物编号 CH-S-05-10003）。

若您不在工作，或平均月收入等于或低于本年限额，该州立机构会进行第二步流程。

### 第 2 步： 您病情的“严重性”？

您的病情必须具备相当严重性，足以限制您从事工作的基本能力例如，举、立、行、坐和记忆，至少12个月时间，才符合Social Security对残疾定义的基本条件。若病情未及严重性，则不符合资格。

如果病情具相当严重性，该州立机构会进行第三步流程。

### 第 3 步： 您的病情是否在医疗障碍列表上？

该医疗障碍列表收列有，我们认为，足以限制您完成有实质性报酬的工作的严重疾病和障碍。该医疗障碍列表的项目，不论年龄、教育或工作经验如何，都将被视为严重病情。每个项目都有专家指定，满足该项目标准所需的客观医疗报告和其他结果。若您病情的严重性达到或相当于某一项目的医疗障碍（意味着其严重程度和持续时间至少相等），则该州立机构会裁定您符合残疾资格。如果您的病情不符合或不相当于列表项目的标准，该州立机构会进行第四步流程。

### 第 4 步： 您是否能做以前的工作？

在这个步骤中，该州立机构会裁定病情是否使您无法从事以前的任何工作。若否，即会裁定您不符合残疾的条件。若是，即会进行第五步流程。

### 第 5 步： 您是否可从事任何其他类型的工作？

若您无法从事过去的工作，该州立机构会考虑您在现有的病况下，是否还能从事其他工作。该机构会考虑您的年龄、教育、过去工作经历、及所具备的其他工作技能。如果您无法从事任何其他工作，则会裁定您有符合残疾的条件。如您能从事其他工作，则会裁定不符合。

## 关于失明人士的特殊规定

关于失明人士的特殊规定，相关资料，请参阅 *If You're Blind or Have Low Vision — How We Can Help?* (出版刊物编号 EN-05-10052)。

## 我们会告知决定

当州立机构对您的残疾申请做出裁决后，我们会函告您。若申请获准，该函将说明您的福利金额及福利开始时间。若您的申请未获准，该函将解释原因，并告诉您对裁定不同意时，如何提出上诉。

## 若您不同意呢？

如您不同意，我们所作的裁定，可以提出上诉。上诉的步骤，请参阅对申索裁定提出质疑的权利 (出版刊物编号 CH-S-05-10058)。

## 我们如何与您联络

我们通常以信件或电话方式，与您联络相关事宜。有时可能有社会安全局 (Social Security) 办事员到府拜访，在访谈之前，办事员应先出具工作证。您也可联络 Social Security 办事处，以确认办事员的到府拜访。

**若失明或弱视**，可选择下列方式之一接收通知，包括：

- 通过一类邮件邮寄的标准印通知。
- 通过挂号信邮寄的标准打印通知。
- 通过一类邮件邮寄的标准打印通知，并随后以电话确认。
- 通过一类邮件邮寄的盲文通知，和标准打印通知。
- 通过一类邮件邮寄的 Microsoft Word 资料光盘，和标准打印通知。
- 通过一类邮件邮寄的音频光盘，和标准打印通知。
- 通过一类邮件邮寄的大字版 (18 号字体) 打印通知，和标准打印通知。

相关资料，请访问英文网

站：[www.ssa.gov/notices](http://www.ssa.gov/notices)，或致电：

电：**1-800-772-1213**，听障者使用 TTY，可拨打专线：**1-800-325-0778**。

## 获准后，会如何？

我们会函告您的申请已获准，告诉您每月可领取的福利金额和生效日期。您每月可领取的残疾福利金额取决于您的平均终生收入。残疾福利有一个五个月的等待期，您的第一笔福利，通常会在您残疾确定日起的第六个整月支付。但是，如果您的残疾是由于肌萎缩性脊髓侧索硬化症 - Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS) 所引起的，则免除等待期。

**举例说明：**若州立机构裁定您的残疾从1月15日开始，第一笔残疾福利将于7月开始支付。每月当付的社会保障 (Social Security) 残疾福利实际是在下一个月支付，因此，您会在8月份领到您7月份的福利。

您还会收到 *What You Need to Know When You Get Social Security Disability Benefits* (出版刊物编号 05-10153)，其中包含与福利相关的重要资料，并说明您必须告知 SSA 的变动。

## 家人可领取福利吗？

您的家庭成员，可能因为您的工作纪录而符合领取福利，包括：

- 年满62岁的配偶。
- 不限年龄，若您的配偶正在照管您未满16岁的子女或具有残疾资格的子女。
- 未婚子女，包括领养子女，或在某些情况下，包括继子女或孙子女，该子女必须未满18岁（正在上高中则须未满19岁）。
- 年满18岁或在22岁之前具有残疾资格的未婚子女，而其残疾情况也必须符合成人的残疾定义。



**注：** 在某些情况下，离婚配偶也可因您的而有资格领取福利，他们必须与您结婚至少十年，目前未婚，且至少年满 62 岁。支付给离婚配偶的福利金，不会减少对您，或您现任配偶，或子女的应付福利。

## 其他款项的影响？

如果您同时领取其他政府福利（包括外国政府的福利），您的SSDI残疾福利可能会受影响。相关资料，请查阅：

- 工伤赔偿和其他残疾福利如何影响您的福利 - *How Workers' Compensation and Other Disability Payments May Affect Your Benefits* (出版刊物编号 EN-05-10018)。
- *WEP - Windfall Elimination Provision* (出版刊物编号 EN-05-10045)。
- *GPO - Government Pension Offset* (出版刊物编号 EN-05-10007)。

您可从我们的官网打印以上刊物，或来函索取。

## 必须向社会安全局告知什么？

### 若有尚未执行的逮捕令

您若有因以下任何重罪而尚未执行的逮捕令，则必须告知：

- 逃匿以避免起诉或监禁；
- 越狱；或
- 潜逃国外。

您若有因重罪而有尚未执行的重罪或逮捕令时，不能领取期间任何月份的未付款或任何当付的残疾福利。

### 如被定罪

如果您被定罪，您必须立即通知我们。在您因定罪而被监禁期间，不能领取每月残疾福利或任何未付款。不过，根据您的工作资格而领取福利的家人，仍可能继续领取福利。

通常，因犯罪经法院判决并监禁在公费支付机构之内，其每月福利金或其他任何未付款，将不会给付。适用此则有：

- 因精神失常或类似原因（如精神疾病、精神缺陷、或精神失能）而被判无罪者。
- 无受审能力者。

## 若违反假释或缓刑条件

若您违反联邦或州政府制定的假释或缓刑条件，必须报知。在违反假释或缓刑条例的任何月份中，都不能领取每月残疾福利或任何当付的未付款。

## 何时可领取Medicare？

在领取残疾福利二年之后，您将可自动领取联邦医疗保险 (Medicare)。相关资料，请参阅联邦医疗保险 *Medicare* (出版刊物编号 EN-05-10043)

## 关于工作，需要了解什么？

在开始领取SSDI福利之后，您能会再尝试去工作。关于返工复职，我们有一些激励方案和特殊规定，可允许您在测试自己工作能力的期间，同时领取每月的SSDI福利，您也可获得工作所需的教育、复健和训练方面的帮助。

若您开始工作或自雇经营，您必须立即告知此更改。我们需要知道您何时开始或停止工作，您的工作职责、以及工时或工资有否任何变化。请致电拨打 **1-800-772-1213**，或听障者使用TTY，可拨打专线：**1-800-325-0778**。

相关资料，请参阅 *Working While Disabled: How We Can Help* (出版刊物编号 EN-05-10095)。关于查阅就业指南，请参考根据SSDI和SSI为残疾人士提供就业支持的摘要指南 - *Social Security - The Red Book* (亦称小红书 Red Book，英文版出版物编号 64-030)，或造访 [www.ssa.gov/work](http://www.ssa.gov/work) 的英文网页。

## Ticket to Work计划

这个计划提供领取社会保障 (Social Security) 福利和SSI补助的残疾**免费协助**，包括重新开始工作所需的训练和其他服务。大多数残疾者都有资格参加Ticket to Work计划。残疾者选择一个经过核准的合格机构，同意与其合作，该机构将提供残疾者返工复职所需的各类服务。相关资料，请参阅 - *Your Ticket to Work* (出版刊物编号) (出版刊物编号 EN-05-10061)。

## Achieving a Better Life Experience (ABLE) 账户

Achieving a Better Life Experience (ABLE) 账户，是针对残疾者的减税储蓄账户，可用ABLE账户来节省许多与残疾相关的费用。账户所有者、家人，和朋友在内的任何人，都能存钱到ABLE 账户中。ABLE 账户的所有者，必须符合下列的条件之一：

- 根据 26 岁之前开始的残疾或失明，具有资格领取 SSI;
- 根据 26 岁之前发生的残疾或失明，具有资格领取残疾保险福利、儿童残疾福利或残疾丧偶者福利; 或者
- 出具 26 岁之前残疾或失明的证明。

ABLE 账户中的资金 (不超过 100,000 美元)，根据 SSI 规则，可不算作资财。您可用ABLE 账户中的钱，来支付符合条件的残疾费用，例如：教育、住房、交通、就业训练、就业支持、辅助技术和相关服务的费用。

ABLE 账户的相关资料，请访问美国国税局 - [www.irs.gov/government-entities/federal-state-local-governments/able-accounts-tax-benefit-for-people-with-disabilities](http://www.irs.gov/government-entities/federal-state-local-governments/able-accounts-tax-benefit-for-people-with-disabilities) 的英文网页。

**请注意：关于ABLE账户，社会安全局 (Social Security) 仅限于提供数据助您了解ABLE 账户。但是，Social Security不隶属亦不保证任何关于ABLE账户的提供商或服务机构。**

## 联系我们

您可以通过多种方式联系我们，包括线上联系、电话联系和亲自上门。我们可解答您的问题，为您提供服务。85 余年以来，Social Security (社会保障) 为千百万人的各个人生阶段提供福利和财务保护，为当下和未来保驾护航。

## 访问网站

办理 Social Security (社会保障) 业务最方便的方式是线上访问 [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (提供英语和西班牙语版本)。访问该网站可以办理很多业务。有些服务仅提供英语版。为帮助您办理 Social Security (社会保障) 业务，

- 申请 Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (Medicare 处方药计划费用额外帮助) (只有英语版)。
- 申请大多数类型的福利 (只有英语版)。
- 查询我们的出版刊物 (提供多语版本)。
- 解答常见问题 (提供英语和西班牙语版)。

创建个人 *my* Social Security 账户 (只有英语版) 后，还可以做更多事。

- 查看您的 *Social Security Statement* (社会保障收入明细表)。
- 核对收入。
- 预估未来的福利。
- 打印福利证明函。
- 更改直接入账信息。
- 申请更换 Medicare 卡。
- 补领 SSA-1099/1042S 表。
- 如果没有任何信息更改且所在州参与，则可申请换发 Social Security 卡。

美国以外的用户访问个人 my Social Security 账户可能受到限制。

## 致电我们

如果您无法使用我们的线上服务，请致电您当地的 Social Security (社会保障) 办公室或拨打我们全国免费的 800 电话，我们可通过电话为您提供帮助。我们可根据要求提供免费口译服务。您可以在我们办公室定位器网页上输入您的邮政编码，找到您当地的办公室信息 (当地办公室定位器仅提供英文版，但您仍可输入邮编找到最近的当地办公室)。

您可以在周一至周五上午 8:00 至下午 7:00 之间拨打 **1-800-772-1213** 联系我们，失聪或听障者可致电听障者专线 **1-800-325-0778**。**周三至周五或当日晚间与 Social Security (社会保障) 代表通话的等候时间通常较短。**如需使用我们的免费口译服务，请在英语语音自动提示期间保持通话并保持沉默，等候 Social Security (社会保障) 代表接听您的电话。Social Security (社会保障) 代表会联系一名口译员助您进行沟通。

我们还提供多种英语和西班牙语版的自动电话服务，全天 24 小时均可访问，无需您与 Social Security (社会保障) 代表交流。

如果有文件需要我们查看，请谨记此类文件须为原件或经签发机构认证的副本。



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**  
Publication No. 05-10029-CH-S | August 2022 (Recycle prior editions)  
残疾福利  
Disability Benefits (Chinese Simplified)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
製作和出版費用由美國納稅人支