Lista pessoal de ecoatitudes *

www.oceanario.pt

seco a roupa ao sol

prefiro o sol à máquina de secar a roupa, assim reduzo a minha conta de eletricidade e as emissões de CO_2.

© ISTOCKPHOTO

© ISTOCKPHOTO

dou o litro por uma causa

fecho bem as torneiras, regulo o seu caudal e reduzo o volume do autoclismo.

© MARINE PHOTOBANK

estou + atento à etiqueta

evito produtos marinhos que comprometam as espécies e os ecossistemas, assim, participo na sua conservação.

sou eco-chic **

quando vou às compras, utilizo sacos de pano, em vez de plástico.

© ISTOCKPHOTO

© ISTOCKPHOTO

novo ciclo na minha casa

reciclo papel, vidro, plástico, metal, pilhas e óleo alimentar.

© ISTOCKPHOTO

ao pescado miúdo, digo não!

consumo pescado acima dos tamanhos mínimos legais, assegurando a sustentabilidade dos recursos marinhos.

vou de férias sem pressa

reduzo a velocidade de condução de 120 para 100km/h, deste modo, poupo combustível, diminuo as emissões de CO_2 e aprecio a paisagem.

© ISTOCKPHOTO

desligo a televisão no botão

se todos deixássemos os eletrodomésticos desligados em vez de em stand-by, existiria menos uma central termoelétrica no país.

© ISTOCKPHOTO

© ISTOCKPHOTO

sou vegetariano pelo menos 1x por semana

a produção de 1kg de carne gasta 40 vezes mais água do que a produção de 1kg de batatas.

© ISTOCKPHOTO

tenho ideias brilhantes

utilizo lâmpadas de baixo consumo, além de poupar, reduzo o consumo de energia e as emissões de CO_2.

e ainda

* colocando em prática a minha lista de ecoatitudes, poupo dinheiro, energia, água e, acima de tudo, ajudo a salvar o planeta!

impresso em papel reciclado.

Oceanário de Lisboa
Sempre diferente.

PATROCINADOR OFICIAL
pingo doce
pela preservação dos oceanos

© 2008, OCEANÁRIO DE LISBOA, SA.
© DESIGN: SPS-DESIGN