

出入国在留管理庁からの お知らせ

日本滞在中のルール、手続、
困った場合の連絡先等について
案内しているサイトです。
ぜひ、ご覧ください。



<https://www.moj.go.jp/isa/support/guidance/index.html>



世界をつなぐ。未来をつくる。

出入国在留管理庁

Immigration Services Agency

出入国在留管理庁メール配信サービス



日本での生活に役立つ情報などをメールで
お届けします。

在留期限お知らせサービスがあります。

<https://www.moj.go.jp/isa/publications/publications/mail-service.html>

中長期在留者の方へ

住居地を定めた日から14日以内に、在留カード（「後日交付」の場合はパスポート）を持参の上、住居地の市区町村窓口に住居地の届出を行ってください。

困ったときの連絡先はこちら

★主に在留中の仕事や生活の支援について相談される方へ

外国人在留支援センター（FRESC／フレスク）

TEL：0570-011000（ナビダイヤル）
03-5363-3013（海外・IP電話から）
平日（9:00～17:00）



★主に出入国や在留の手続について相談される方へ

外国人在留総合インフォメーションセンター

TEL：0570-013904（ナビダイヤル）
03-5796-7112（海外・IP電話から）
平日（8:30～17:15）
✉ info-tokyo@i.moj.go.jp

ひとりで悩まず すぐ電話！！

多言語で相談できます。



しゅつにゆうこくざいりゆうかんりちょう
**出入国在留管理庁からの
お知らせ**

にほん てつづき
日本にいるときのルール、**手続、**

こま ばあい れんらくさき
困った場合の連絡先などを

あんない
案内しているサイトです。

ぜひ、**み** 見てください。



<https://www.moj.go.jp/isa/support/guidance/index.html>



世界をつなぐ。未来をつくる。

出入国在留管理庁

Immigration Services Agency

しゅつにゆうこくざいりゆうかんりちょう はいしん

出入国在留管理庁メール配信サービス



にほん せいかつ やくだ じょうほう
日本での生活に役立つ情報などをメールで
お届けします。

ざいりゆうきげん し
在留期限お知らせサービスがあります。

<https://www.moj.go.jp/isa/publications/publications/mail-service.html>

ちゅうちようきざいりゆうしゃ かた

中長期在留者の方へ

じゅうしょき にちいない ざいりゆう
住所が決まってから14日以内に、在留カード（まだもらって
いない人はパスポート）を持って、住所があるまちの役所に
じゅうきよち とどけで
住居地の届出をしてください。

こま れんらくさき

困ったときの連絡先はこちら

おも ざいりゆうちゅう しごと せいかつ しえん そうだん かた
★主に在留中の仕事や生活の支援について相談される方へ

がいこくじんざいりゆうしえん
外国人在留支援センター（FRESC/フレスク）

TEL：0570-011000（ナビダイヤル）
03-5363-3013（海外・IP電話から）
平日（9:00～17:00）



おも しゅつにゆうこく ざいりゆう てつづき そうだん かた
★主に出入国や在留の手続について相談される方へ

がいこくじんざいりゆうそうごう
外国人在留総合インフォメーションセンター

TEL：0570-013904（ナビダイヤル）
03-5796-7112（海外・IP電話から）
平日（8:30～17:15）

✉ info-tokyo@i.moj.go.jp

ひとり**なや**で**悩まず** **すぐ** **でんわ****電話！！**

ことば そうだん
いろいろな言葉で相談できます。



A message from the Immigration Services Agency

This site offers information on rules to follow during your stay in Japan, various procedures, and contact information for times of trouble. Please be sure to take a look.



<https://www.moj.go.jp/isa/support/guidance/index.html>



Connect the World. Create the Future.

Immigration Services Agency

Email Distribution Service

of the Immigration Services Agency



Immigration Services Agency sends you useful information via e-mail.

Also, if you register expiration date of the period of stay on this E-mail distribution service, **we will send you a remind message before your date of expiration.**

<https://www.moj.go.jp/isa/publications/publications/mail-service.html>

To mid to long-term residents

Mid to long-term residents have fourteen days from the date their place of residence is decided to bring their residence card (or passport if your residence card is to be issued at a later date) to the municipal office with jurisdiction over their area of residence, and submit a notification of address.

Contact information for times of trouble

★ Mainly for Foreign Residents Support

Foreign Residents Support Center (FRESC)

TEL : 0570-011000 (Navi dial forwarding service)
03-5363-3013 (From overseas or IP phones)

Weekdays 9am-5pm



★ Mainly for immigration and residence procedures

Immigration Information Center

TEL : 0570-013904 (Navi dial forwarding service)
03-5796-7112 (From overseas or IP phones)

Weekdays 8:30am-5:15pm

✉ info-tokyo@i.moj.go.jp

Don't worry alone, call us first !!

Multilingual support

