

A young woman with dark hair in a ponytail, wearing a white sailor-style school uniform with a grey bow and a plaid skirt, stands in a brightly lit school hallway. She is smiling and looking towards the camera. The hallway has large windows on the left and doors in the background.

ともに新しいステージを。

MEIHO

SENIOR HIGH SCHOOL
SCHOOL GUIDE 2025

明法高等学校



start! Next Stage

新しい次代を切り拓く

ともに学びあい創りあげる新しいステージ

明法中学・高等学校は「この世に生を受けたことに感謝し、知性を磨き、よい習慣を身につけ、社会のため、国家のため、人類のために役立ち、世界平和に貢献できる人間を育成すること」を建学の精神に掲げています。開校60周年を機に、令和7年度に中学校も男女共学化し、男女を問わず人間としての尊厳を認め合い、考え方や価値観の違いを乗り越えて協力し、互いを思いやれる人間に育てていくことをより推進していきます。





教員が親身に寄り添う

少人数教育

中高併せて学則定員756名、常勤教員1名あたり生徒約14名。開校以来、「生徒と教師の人的なふれ合いを通して深い信頼関係を築き上げる」ことを大切にしてきました。生徒と教員の距離が近いことが明法の自慢です。



伸びやかに成長するための

充実した環境

東京ドームの1.2倍を誇る広いキャンパスに、理科専門棟・音楽専門棟・400mトラックのとれる大グラウンド、全面人工芝の小グラウンドに加え、宿泊も可能な学習施設まで揃っているのが明法の自慢です。



豊富な体験と充実した学び

本物に触れる教育

理科専門棟での理科授業や、音楽専門棟でプロ講師に演奏指導を受けるオーケストラ授業、GSP生向けのターム留学や希望者が誰でも参加できる海外研修など、「本物に触れる」ことを大切にしているのが明法の自慢です。



志望校への進学を実現

2024年春の現役合格率は約95%。

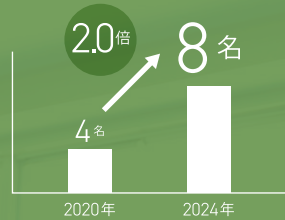
少人数教育を活かして、生徒の志望進路実現をきめ細かくフォローします。

現役合格 国公立大学

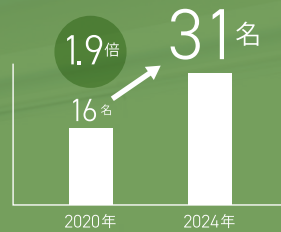
東京学芸・東京都立・埼玉など

8名合格！

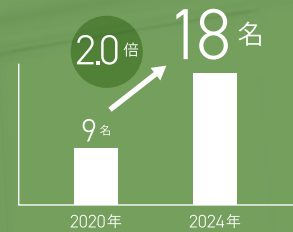
現役合格 国公立大学



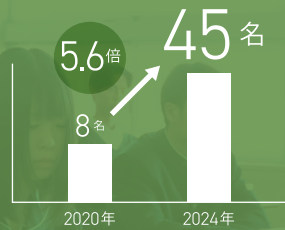
現役合格 難関私大
(早慶上理・GMARCH)



現役合格 成蹊・成城・
明治学院・武蔵・獨協・國學院



現役合格 日東駒専



主な指定校推薦枠

中央大 東京都市大
法政大 日本大
東京理科大 麻布大
獨協大 昭和薬科大
東京農業大 東京工科大
成蹊大 芝浦工業大
成城大 白梅学園大
東京電機大 など

100を超える大学、400を超える学部・学科の指定校推薦枠があります。

(卒業生数 2020年春：99名 2024年春：161名 63%増)

2024年春の大学合格実績 (カッコ内は現役)

卒業生数 **161**名

国公立大学 (大学校を含む)

東京都立 2 (2)
東京学芸 1 (1)
埼玉 1 (1)
都留文科 1 (1)
高知工科 1 (1)
防衛医科 2 (2)

私立大学

早稲田 2 (2)
東京理科 2 (2)
明治 3 (2)
青山学院 2 (2)
立教 3 (3)
中央 7 (7)
法政 11 (11)
学習院 2 (2)
成蹊 4 (4)
成城 2 (2)
武蔵 4 (3)
國學院 5 (5)

日本 18 (18)
東洋 18 (18)
駒澤 3 (3)
専修 6 (5)
津田塾 2 (2)
東京女子 1 (1)
実践女子 1 (1)
清泉女子 1 (1)
日本女子体育 2 (2)
東京電機 6 (6)
芝浦工業 1 (1)
工学院 1 (1)

東京農業 9 (2)
明治薬科 2 (1)
昭和薬科 3 (2)
東京薬科 1 (0)
自治医科 1 (1)
北里 1 (1)
東邦 3 (1)
順天堂 2 (2)
日本獣医生命科学 1 (1)
日本赤十字看護 1 (1)
武蔵野美術 2 (2)
その他多数合格

明法での充実した学校生活

1992年卒業 | 明法中学・高等学校父母の会会長 川口将人さん
中央大学法学部政治学科 卒業

明法中学高等学校の特色は先生と生徒の距離感だと思います。いつでも先生方は暖かく、時には厳しく、常に生徒一人ひとりに寄り添って成長をサポートしていただけます。私は今から約30年前に卒業しましたが、こんな教育環境に私の長男も憧れを抱き、二代でお世話になりました。親子で明法出身という例も少なくありません。これも明法の良さの証だと思います。校舎や設備は私がいたころと比べて大きく進化しましたが、受け継がれている学校の価値観や文化は変わりません。私も息子も、青春の思い出に満ちた素晴らしい学校です。



一人ひとりに向き合う校風

2022年卒業 | 伊奈菜花さん | 東京都立大学理学部現役進学

私の思う明法の魅力は先生との距離の近さです。担任以外の先生も気にかけてくださっていて、廊下で会っては近況報告をしたのが印象に残っています。相談できる先生が1人じゃないという事は学校生活や受験において、とても意味のある事だったと思います。私の受けた入試は大学の授業を受けたり、自主研究を発表したりするような特殊な方式でしたが、レポートの添削や研究のアドバイス、面接対策など様々なサポートをしていただきました。一人ひとりに向き合う明法の校風が受験合格の鍵だったと思います。



明法で叶えた文武両道

2024年卒業 | 三浦瑚々奈さん | 中央大学総合政策学部現役進学

私は留学をしたいと考えていたため、ターム留学制度のある明法高校を選びました。留学する前には毎週講座があり、初めての海外生活にも全く不安を感じませんでした。授業は実践的なものが多く、ネイティブの先生と英語で授業が出来たことが、留学中に積極的に現地の人と話せたことに繋がりました。また、私はバレーボール部に所属していましたが、部活後も学習道場などを利用できたため、文武両道を実現することができました。





留学でひらく新たな世界

高校3年 | 栗城美沙さん | Yap先生

私はGSP(グローバル・スタディーズ・プログラム)を知ったことがきっかけで明法高校への入学を決めました。GSPではそれまで受けてきた英語の授業とは全く異なる、実践的な英語を身につけるような内容が多く、英語の楽しさを実感したと同時にコミュニケーションとしての英語の難しさを感じました。

その中でも、高校1年生のときに行ったカナダでのターム留学は私を大きく成長させてくれました。多くのナショナルリティーをもつ人たちと、英語を通して文化や考え方を交流したことは私の価値観を大きく変えるきっかけとなり、物事を多角的に捉える力を身につけることができました。また、様々な壁にぶつかることもありましたがその壁を乗り越えるたびに自信へとつながっていきました。

明法高校は英語力のみならず、人として大きく成長する高校生活を送りたい人にぴったりな高校だと思います。

STUDENT & TEAC

開校以来の「生徒と教師の深い信頼関係を築き上げる」



全力でやるから楽しい

高校3年 | 福井颯鉄さん | 敷地先生

高校サッカー部では、フルピッチでプレーできる大きさの第1グラウンドと人工芝の第2グラウンドの2つのグラウンドを使い、日々練習に励んでいます。

部員数は3学年合わせて、50人程度でコーチ、顧問などのスタッフ陣は8人なので充実度の高い部活動を送ることができます。

また、サッカーの技術向上はもちろん社会に出ても自分の頭で物事を考え、人のために役に立つ人間性の部分でも大きく成長することができます。

サッカーならではの本気の競争や要求の中にある「楽しさ」を高校生活の青春の1つにしませんか？

みんなで揃んだ高校部門最優秀賞

高校2年 | 梅津健さん | 安藤先生

少人数教室では生徒個々人の考えを大いに取り入れ、クラスごとに色として反映させることが可能です。

それは学校行事一つとっても様々で、体育祭であれば参加競技やクラス毎の旗、明法祭であれば展示物に顕著に現れます。

私のクラスは明法祭の展示において小学生や家族連れを主な対象とし、高等部の中で最も優れた展示であると表彰されました。

教員、生徒間でのコミュニケーションや協調性を育むことが出来、より関係性が深化することに繋がりました。



HER INTERVIEW

人間的なふれ合いを通して
という精神が息づいています。

自らの手でより良い学校生活に

高校2年 | 共田侑以さん | 本田先生

私が思う明法の魅力は「生徒自治」です。生徒自治とは生徒が主体で学校を運営していくという意味があり、私が生徒会に入ったのも、自分で学校運営を変えて行くことができるというのが主な理由です。生徒会長に立候補する際、開かれた生徒会を目標にして生徒全員が学校活動に参加できる学校を目指すということを公約にしました。したがって、より生徒の意見が反映されそれが明法の色になっていくと思います。生徒会では、募金活動やボランティア等様々な活動をしています。もし明法の生徒会に参加したいという人は是非明法で一緒に活動しましょう。





グローバル教育

多様性を重んじ、チャレンジ精神を育て、世界に挑める日本人を育てます。



GSP (Global Studies Program)

これからの時代は、「異文化の仲間との協力・問題解決を通して新たな付加価値を創出していく力」が必要です。明法GSPでは「英検2級・準1級の取得」「一人1校のターム留学」「21世紀型スキルの取得」を3本柱とし、丁寧な事前・事後研修とターム留学を通して、チャレンジ精神を兼ね備えたグローバル人材を育成していきます。



海外研修

グローバルキャリアを考え10日間のホームステイプログラム、カレッジでの英語研修に加えて、現地で働く方からお話を伺います。人との出会いを通して、「自分はどうなりたいか」を考えることができます。2023年度はアメリカ・シアトルで研修を行いました。





進路指導

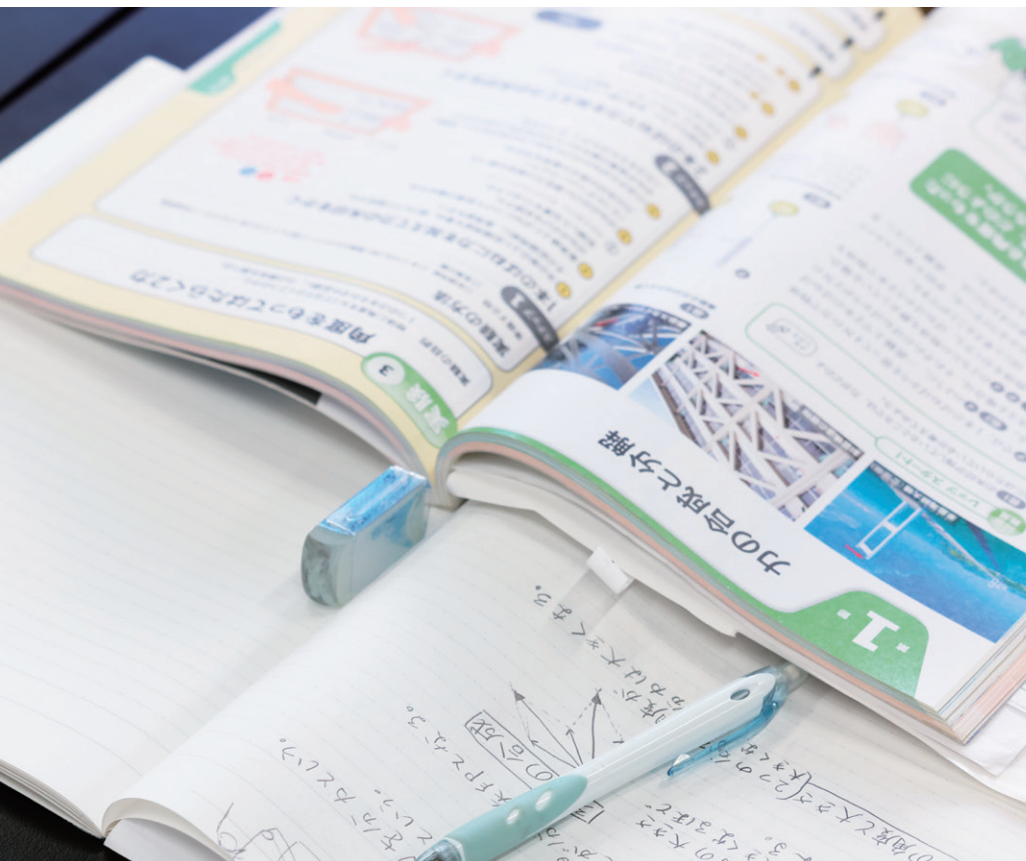
一人ひとりの進路実現に、教員や進路指導アドバイザーが寄り添います。

キャリア相談室

キャリア相談室では、進路指導部の教員や進路アドバイザーが、生徒の疑問や不安に耳を傾け、生徒自身が答えを出せるよう、時間をかけて相談します。経験豊富な進路指導の専門家と、相談できる場所です。大学入試問題の過去問の貸出も行なっています。

共通テストまでの「現役合格ロードマップ」

大学共通入学テストを見据えて、高2の12月に始動します。テストまでの400日を4期に分け、各時期で学習すべき内容や志望進路決定に向けたシートで目標を設定し、志望進路実現という「ゴール」を目指します。



長期休業中の講習

春・夏・冬休み期間は全学年の希望者を対象として、計100講座以上の講習科目を開講しています。授業の補習から大学受験対策講座、まで、生徒の習熟度や目的に合わせて開講します。

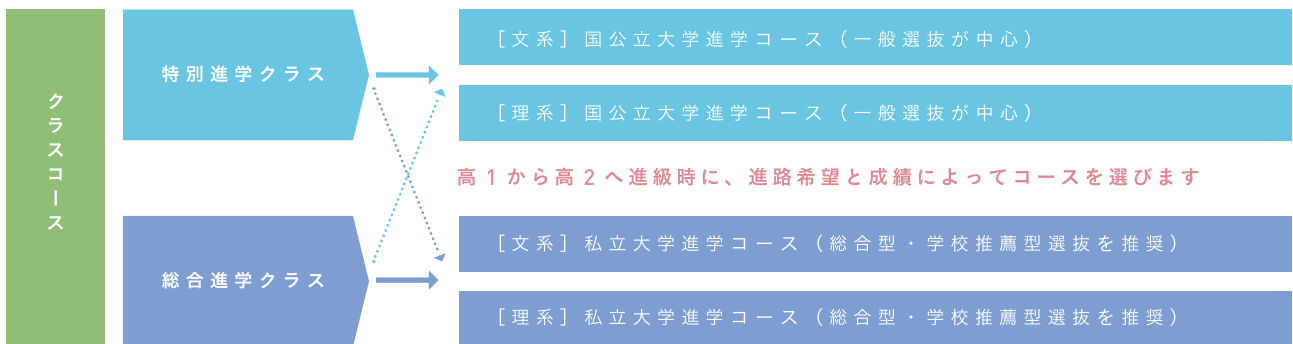
駿台サテネット（映像講座）

「分野の先取りをしたい」「苦手な分野の復習をしたい」という個別の学習ニーズに応える映像講座です。駿台予備校の授業を、高校生全員がテキスト代を除き、費用負担なしで受講でき、学力向上を図れます。

学習道場

本校舎地下にある学習道場には、独立したブース形式の自習机がおかれた「無言自習室」と、wi-fi環境を整備しwebを利用した学習ができる、オープンな雰囲気の「学習室」があり、19時30分までの利用が可能。最大の特色は、常駐の大学生チューターが学習サポートをしてくれることです。

習熟度・進路志望に合わせたコース制





SCHOOL LIFE

×

1日の生活

明法生は、仲間や先輩後輩、
そして個性豊かな先生と、楽しく濃密な学校生活を送ります。



登校 | 8:35

自転車や徒歩、久米川駅や立川駅からバス、小川駅や新小平駅を利用。
いろいろな通学ルートがあります。



朝のHR | 8:40

10分間は集中して朝学習。それが終わると担任の先生から連絡があります。
水曜日は生徒朝会が行われます。



午後の授業 | 13:40

月曜日～金曜日の午後は5・6時間授業。



帰りのHR | 15:30

1日のまとめ、宿題の確認などが行われます。
それが終わると当番が教室などを清掃します。

高校生の居住地域

半分以上の生徒は近隣地域から通っていますが、東京23区や埼玉県、神奈川県から通っている生徒もいます。

東京都

東村山市／小平市／東大和市／国分寺市／武蔵村山市／立川市／国立市／武蔵野市／三鷹市／小金井市／八王子市／日野市／福生市／あきる野市／昭島市／青梅市／新宿区／杉並区／練馬区

埼玉県

所沢市／狭山市

神奈川県

横浜市



通学方法

半分以上の生徒は自転車で登校しています。電車通学もいろいろな駅が使えて便利です。

西武新宿線
西武池袋線

西武新宿線「久米川駅」南口1番乗り場より
[立34]系統バス7分「明法学院前」下車徒歩1分

西武拝島線

西武拝島線「東大和市駅」より
[立34]系統バス11分「明法学院前」下車徒歩1分

JR中央線

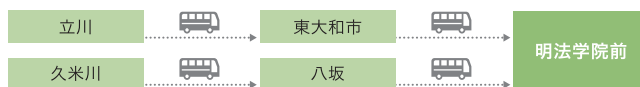
JR「国分寺駅」より西武多摩湖線に乗り換え、「八坂駅」より
[立34]系統バス5分「明法学院前」下車徒歩1分
JR「立川駅」北口7番乗り場より [立34] 系統バス28分
「明法学院前」下車徒歩1分

JR武蔵野線
JR南武線

JR 武蔵野線「新小平駅」より自転車10分
(駅付近に有料月極駐輪場あり)

西武国分寺線

西武国分寺線・拝島線「小川駅」より徒歩18分



午前中の授業 | 9:00

午前中は4時間授業。教室には電子黒板が入っています。Chromebookを利用した授業もあります。



昼休み | 12:50

お弁当を食べたり、学食で定食やカレーやラーメンを食べたり。食堂内にはコンビニ自販機もあります。



部・同好会活動 | 16:00

放課後は生徒それぞれが広いキャンパス内で活発に部・同好会活動。週1回委員会活動もあります。



最終下校 | 夏18:00 冬17:30

強化指定部は18:30最終下校です。学習道場を利用する場合は19:30まで学習していくことができます。



部活動・同好会

運動系・文化系さまざまな部・同好会があり、熱心に活動しています。
ソフトテニス部・サッカー部・硬式野球部は文武両道の先頭に立って活動しています。



運動系の部・同好会 ▶強化指定部

- ▶ソフトテニス部(中高)▶サッカー部(高)▶硬式野球部(高)▶バドミントン部(中高)▶バスケットボール部(中高)▶卓球部(中高)▶水泳部(中高)▶陸上競技部(高)
- ▶棒術部(中高)▶空手部(中高)▶剣道部(中高)▶バレーボール部(高)▶硬式テニス部(高)▶ハンドボール部(高)▶柔道同好会(中高)▶チアダンス同好会(高)▶アメリカンフットボール同好会(高)▶ダンス同好会(高)▶アウトドア山岳同好会(中高)

文化系の部・同好会

- ▶科学部(中高)▶吹奏楽部(中高)▶囲碁・将棋同好会(中高)▶軽音楽同好会(高)▶模型・ジオラマ同好会(中高)▶美術同好会(中高)▶ESS同好会(中高)▶クイズ研究同好会(中高)▶演劇同好会(高)▶旅行写真同好会(高)▶生物同好会(中高)▶競技かるた同好会(中高)▶文芸部(高)▶家庭科同好会(中高)▶アニメ研究同好会(中高)

委員会

- ▶生徒会総務▶評議・監査委員会▶ホームルーム委員会▶図書委員会▶選挙管理委員会▶公示委員会▶明法祭実行委員会▶体育祭実行委員会



SCHOOL LIFE



学校行事

二大行事である体育祭と明法祭は中高同時開催。
 生徒の委員会が企画運営します。
 修学旅行は高校2年生が沖縄を訪れています。



4

APRIL

▶ 入学式

5

MAY

▶ 1学期中間考査

6

JUNE

▶ 体育祭 ▶ 修学旅行(高2)

7

JULY

▶ 1学期期末考査

8

AUGUST

▶ 部・同好会夏合宿(校内・校外)

9

SEPTEMBER

▶ 明法祭

10

OCTOBER

▶ 2学期中間考査

11

NOVEMBER

▶ マラソン大会 ▶ 芸術鑑賞教室
 ▶ スポーツ大会

12

DECEMBER

▶ 2学期期末考査

1

JANUARY

▶ ターム留学(～4月上旬)
 ▶ 百人一首大会

2

FEBRUARY

3

MARCH

▶ 卒業式 ▶ 学年末考査
 ▶ 海外研修(シアトル) ▶ 修了式

※年度によって変更になることがあります。



第1グラウンド

400mトラック8コースが十分にとれる広さで伸び伸び過ごせます。2～3つの運動部が同時に活動できます。



第2グラウンド（人工芝）

サッカーコート1面分の全面人工芝サブグラウンド。体育の授業でも使います。

SCHOOL LIFE



施設紹介

生徒の充実した学校生活を支えるのが充実の施設。
紹介以外にも40名が宿泊できる施設もキャンパス内にあります。



食堂

収容人数150人。昼休みと放課後に営業しており、定食から軽食や飲み物まで数多く販売しています。コンビニ自販機もあります。



理科棟

物理・化学・生物・地学の4区画に分かれた余裕の作りとなっており、それぞれの分野の実験室と講義室があります。



本校舎（図書室）

本校舎地下中央にある「学びの中心地」。蔵書数は約35,000冊で、ここで学習する生徒も多いです。



第1体育館

1階に柔道場・剣道場・トレーニングルーム、2階にバスケットコート1面がとれる広さの体育館があります。



講堂

明法のシンボル。約1000名収容でき、式典などで利用します。明法祭の時にはきらびやかなステージに変身します。

Q&A

明法の良いところを教えてください！

明法生が口をそろえて言うのは、「生徒と先生の距離が近い」ということです。自ら積極的にコンタクトを取れば、先生はいつでも親身になって相談に乗ってくれます！

学食のおすすめメニューは？

明法の学食は、品揃えも豊富でたくさんのメニューを楽しめますが、中でも「日替わり丼」「カツカレー」「麺類」が大人気！「唐揚げ」は120円、「ポテトフライ」は90円と、とってもリーズナブルなもの嬉しいポイントです。

明法にはどんな授業があるの？

明法では、講義型授業の他にプレゼンテーションやペアワークなど、「聞く」だけでなく「話す」授業が多く取り入れられています。例えば、国語の授業で大根おろしを試食！？など、「体験」を通して「学ぶ」ことも大事にしています。

明法生の通学方法は？

半分以上の生徒は自転車で通学しています。小川駅からは徒歩通学のみとなりますが、その他近隣の駅からは自転車通学が可能です。（各駅の有料駐車場の契約が必要となります。）

制服はどんなの？

正装の他に、女子は3種類のリボンやカッターシャツ、男子はチェックのスラックスなど多くのオプションが選べます。多様なリボンやセーター・ベストの中から、お気に入りのコーデを探してみてくださいね。

冬服



夏服



PRINCIPAL MESSAGE



他者のために生きる 人間の育成

明法中学・高等学校 校長

岡田 貴之

1964年11月東京都国分寺市出身／1988年3月早稲田大学教育学部英語英文学科卒業／攻玉社中高一教頭、校長を経て、2023年4月に明法中学・高等学校の校長に就任

明法中学・高等学校は1964年に理想の教育の場を作ることを目的として、北多摩の地に開校されました。

感謝の心を大切に多様な価値観を尊重し共感力を高めることにより、自分のためだけでなく他者のために生きる人間の育成を目指します。

また先行き不透明なこれからの時代を生き抜く力、特に創造性を重視して、その前提となる基礎学力の定着を図ります。

さらに学校行事や部・同好会活動を通じて仲間と切磋琢磨することにより、能力・適性に応じた自己実現ができるように、最大限のサポートをまいります。



説明会日程

7 / 15	(祝) PM	オープンスクール
7 / 27	(土) PM	夏の学校説明会①
8 / 3	(土) AM	夏の学校説明会②
8 / 10	(土) AM	夏の学校説明会③
8 / 24	(土) PM	夏の学校説明会④
9 / 28	(土) 終日	明法祭 (見学自由)
9 / 29	(日) 終日	
10 / 26	(土) PM	秋の学校説明会①
11 / 2	(土) PM	秋の学校説明会②
11 / 16	(土) PM	秋の学校説明会③
11 / 23	(祝) PM	秋の学校説明会④

 **明法中学・高等学校**
MEIHO Junior & Senior High School



〒189-0024
東京都東村山市富士見町2丁目4-12
TEL : 042-393-5611 (代) FAX : 042-391-7129
www.meiho.ed.jp