



فكري في صحة الأسنان

تابعي مع طبيب الأسنان أثناء الحمل

من المهم زيارة طبيب الأسنان أثناء الحمل. لماذا؟ تعد صحة فمك مهمة لصحة رضيعك الذي ينمو بداخلك.

- يحدث نخر الأسنان بسبب البكتيريا. وقد "يُصاب" رضيعك بالبكتيريا عن طريقك.
- قد يساعد الحفاظ على صحة الأسنان واللثة لديك اليوم على حماية أسنان رضيعك في الغد.
- إليك كيفية الوقاية من أمراض الأسنان:
- اغسلي أسنانك بالفرشاة ونظفيها بالخيط يوميًا، واستخدمي معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.
- تناولتي غذاءً صحيًا.
- تابعي مع طبيب الأسنان؛ فتلقي رعاية الأسنان أثناء الحمل أمر آمن، بما في ذلك الأشعة السينية والتخدير الموضعي.

احجزي موعدًا لإجراء فحص اليوم. وإذا كنت بحاجة إلى المساعدة في العثور على طبيب أسنان، فاسألِي الطبيب المتابع لحالتك. واحرصي على إخبار طبيب الأسنان أو اختصاصي صحة الأسنان المتابع لحالتك بأنك حامل.

قد تكونين مؤهلة للحصول على تغطية صحية مجانية أو منخفضة التكلفة من خلال برنامج Medicaid. توفر بعض الولايات تغطية لرعاية الأسنان للحوامل.

لمعرفة المزيد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) أو الاتصال على **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

ملحوظات: