



واکسن هپاتیت ب Hepatitis B Vaccine

- کسانی که شرکای جنسی فراوانی دارند یا به تازگی بیماری مقاربتی مسری داشته اند.
- مصرف کنندگان مواد مخدر غیر قانونی و شرکای جنسی آنها.
- کسانی که بیماری مزمن کبد، هپاتیت سی یا پیوند کبد داشته‌اند.
- کسانی که بیماری مزمن کلیه دارند، از جمله بیماران پیش دیالیزی، همودیالیزی و دیالیز صفاقی.
- کسانی که پیوند کلیه یا مغز استخوان داشته‌اند.
- کسانی که هموفیلی دارند یا مرتباً خون یا فرآورده‌های خونی دریافت می‌کنند.
- کسانی که اچ‌آی‌وی دارند.
- زندانیان.
- آموزگاران، کارکنان و دانش‌آموزان مهد کودکی که کودکی مبتلا به هپاتیت ب به آنجا می‌رود و رفتار یا وضعیت بهداشتی کودک این احتمال را تشدید می‌کند که دیگران در معرض خون یا مایعات بدنی او قرار گیرند.
- کارکنان یا ساکنان خانه‌های گروهی اجتماعی مخصوص کسانی که دارای چالشهای پرورشی هستند.
- دانشجویانی که در رشته‌های مراقبت‌های بهداشتی آموزش می‌بینند، کارکنان مراقبت‌های پزشکی، داروسازان و کسانی که ممکن است به خاطر شغلشان با خون و مایعات بدنی در تماس باشند.

هر کسی که دارای شرایط دریافت رایگان واکسن هپاتیت ب نباشد می‌تواند آن را از بیشتر داروخانه‌ها و درمانگاه‌ها بخرد.

مهم است که سابقه‌ی تمام واکسن‌های دریافتی را نگهداری نمایید.

واکسن هپاتیت ب چه مزایایی دارد؟

واکسن هپاتیت ب بسیار مؤثر است. این واکسن فرد را در مقابل هپاتیت ب و عوارض آن، از آسیب‌دیدگی دائم کبد می‌شود که می‌تواند به سرطان کبد و مرگ بیانجامد، محافظت می‌نماید. وقتی که خودتان را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

**فرزند خود را ایمن نگاه دارید.
همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.**

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن هپاتیت ب چیست؟

واکسن هپاتیت ب شخص را در مقابل ویروس هپاتیت ب محافظت می‌کند. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن هپاتیت ب را دریافت کند؟

واکسن هپاتیت ب به عنوان بخشی از ایمن سازی‌های معمول کودکان، به طور رایگان در هنگام تولد به نوزادان داده می‌شود. این واکسن به طور معمول با سایر واکسن‌های دوران کودکی از قبیل دیفتتری، کزاز، سیاه سرفه، فلج کودکان و و هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب ترکیب می‌شود. برای آگاهی بیشتر این پیوند اینترنتی را ببینید: [HealthLinkBC File #105 واکسن دیفتتری، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت ب، فلج کودکان و و هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب](#). امکان دارد برخی کودکان واکسن هپاتیت ب را جداگانه دریافت کنند. برای آگاهی بیشتر از این پرونده آگاهی‌رسانی دیدن کنید: [HealthLinkBC File #25c واکسن هپاتیت ب برای نوزادان](#).

کسانی که در سال ۱۹۸۰ یا پس از آن متولد شده‌اند و هرگز واکسن هپاتیت ب را دریافت نکرده‌اند یا آن را به تعداد نوبتهای توصیه شده برای سنشان دریافت نکرده‌اند نیز می‌توانند این واکسن را به رایگان دریافت نمایند.

این واکسن همچنین به کودکان و بزرگسالانی که در معرض خطر بالای آلودگی به هپاتیت ب هستند نیز به رایگان ارائه می‌شود، از جمله به:

- کودکان زیر 12 سالی که با خانواده هایشان از مناطق دارای نرخ بالای هپاتیت مهاجرت کرده اند.
- کسانی که با کودکان پذیرفته شده از سایر کشورها به عنوان فرزند خوانده در یک خانوار زندگی میکنند.
- کسانی که با فرد مبتلا به هپاتیت ب دارای تماس‌های خانوادگی یا جنسی هستند.
- مردانی که با دیگر مردان تماس جنسی دارند.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به هیپاتیت ب مبتلا شوید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی و ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. ممکن است برخی ممکن است تب خفیفی احساس نمایند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلتلینک بی-سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#) سندروم رای.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت ۱۵ دقیقه در مانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به **9-1-1** یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن هیپاتیت ب دریافت کند؟

اگر به نوبت قبلی واکسن هیپاتیت ب یا هر یک از اجزای آن از قبیل مخمر یا لاتکس حساسیتی مرگبار داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

هیپاتیت ب چیست؟

هیپاتیت ب ویروسی است که به کبد می‌تازد. این ویروس می‌تواند بیماری‌های حادی مانند آسیب‌دیدگی دائم کبد (سیروز) ایجاد کند.

هیپاتیت ب عامل اصلی سرطان کبد نیز هست، که می‌تواند مرگبار باشد. ویروس هیپاتیت ب از طریق تماس با خون یا مایعات بدنی، از فرد مبتلا به شخص دیگر سرایت می‌کند. این امر شامل فرو کردن سهوی یا عمدی سوزن آلوده در بدن، چکانده شدن یا پاشیده شدن آن در دهان، بینی یا چشمان، گاز گرفته شدن توسط یک فرد آلوده، استفاده مشترک از لوازم آلوده به خون مانند مسواک، نخ دندان یا تیغ اصلاح، یا آمیزش جنسی بدون محافظت با فرد مبتلا به ویروس هیپاتیت ب. مادرانی که مبتلا به ویروس هیپاتیت ب هستند می‌توانند در زمان زایمان این ویروس را به نوزادشان منتقل کنند.

پس از ورود این ویروس به بدن، معمولاً 2 تا 3 ماه طول می‌کشد تا نشانه‌ها یا علائم بیماری آشکار شوند. نشانه‌های هیپاتیت ب عبارتند از کوفتگی، تب، تهوع و استفراغ، کم اشتها، شکم درد، ادرار تیره رنگ، مدفوع رنگ پریده و یرقان (زردی پوست و چشم). بسیاری از کسانی که هیپاتیت ب دارند نشانه‌ای از خود بروز نمی‌دهند و ممکن است معلوم نشود که به این بیماری مبتلا هستند. خواه نشانه‌های بیماری وجود داشته باشند یا نه، فرد می‌تواند ویروس را به دیگران سرایت دهد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: <https://immunizebc.ca>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority