

NIIGATA WINTER GUIDE MAP

にいがたウインターガイドマップ 2024~2025年版

スキーもスノボも!
温泉も!

HEARTFUL HIGHWAY



WEBサイトによる事前申込制

高速道路を使って、おトクに冬を楽しもう!

ウィンターパス 2025 ETC車限定 ドラ割

平日利用でさらにお得!
ETCマイレージサービス ポイント15%プラス!

新潟

湯沢 白馬・志賀・妙高 猪苗代・磐梯

2024年 12/20~12/25 (※) 2025年 1/6~4/7 (※)
連続する最大3日間

※2024年12月24日(水)及び2025年1月6日(日)利用開始の場合は、最大2日間利用可能です。
※2024年12月25日(木)及び2025年1月7日(月)利用開始の場合は、1日のみ利用可能です。

| 目的地エリア | 車種 | 価格 |
|-------------|-------|--------|
| 湯沢プラン | 普通車 | 4,800円 |
| | 軽自動車等 | 3,800円 |
| 白馬・志賀・妙高プラン | 普通車 | 5,500円 |
| | 軽自動車等 | 4,400円 |
| 猪苗代・磐梯プラン | 普通車 | 4,500円 |
| | 軽自動車等 | 3,600円 |

スキー場の割引等、優待特典も盛りだくさん!

1 往復に限り有効です (日帰りでもご利用もできます)

24時間、365日、お客さまの声をお聞かせしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/
ドラぶら 検索

新潟県スキー場 INFORMATION

※営業状況は、各スキー場のHP等をご参照ください

上越エリア

- 1 赤倉温泉スキー場
- 2 赤倉観光リゾートスキー場
- 3 池の平温泉 アルペンブリックススキー場
- 4 妙高杉ノ原スキー場
- 5 関温泉スキー場
- 6 アライマウンテンリゾート
- 7 キュービットパレイ
- 8 シャルマン火打スキー場
- 9 休暇村妙高ルンルンスキー場
- 10 斑尾高原スキー場
- 11 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 12 金谷山スキー場

中越エリア

- 13 苗場スキー場
- 14 かづらスキー場
- 15 神立スノーリゾート
- 16 岩原スキー場
- 17 GALA湯沢スキー場
- 18 上越国際スキー場
- 19 石打丸山スキー場
- 20 舞子スノーリゾート
- 21 湯沢中里スノーリゾート

中越エリア

- 22 中里スノーウッドスキー場
- 23 NASPAスキーガーデン
- 24 湯沢パークスキー場
- 25 湯沢高原スキー場
- 26 一本杉スノーパーク
- 27 シャトー塩沢スキー場
- 28 ムイカススノーリゾート
- 29 六日町八海山スキー場

下越エリア

- 30 八海山麓スキー場
- 31 奥只見丸山スキー場
- 32 ニュー・グリーンピア津南スキー場
- 33 まつだいファミリースキー場
- 34 松之山温泉スキー場
- 35 上越国際当間スキー場
- 36 小出スキー場
- 37 葉師スキー場
- 38 須原スキー場
- 39 とちおファミリースキー場
- 40 古志高原スキー場
- 41 高柳ガルルのスキー場
- 42 加茂市冬鳥越スキーガーデン

下越エリア

- 43 胎内スキー場
- 44 ニノックススノーパーク
- 45 村上市ぶどうスキー場
- 46 三川温泉スキー場
- 47 佐渡市平スキー場

詳しい情報は
こちらをチェック!

新潟スノーファンクラブ

高速道路の情報をLINEで配信します!

QRコードから取得してください

二次元コードから取得してください

日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル
050-3369-6666

携帯短縮ダイヤル(スマートフォン・携帯電話) #8011
全国高速ダイヤル(自動車) 050-3369-6700

※2024年12月24日(水)及び2025年1月6日(日)利用開始の場合は、最大2日間利用可能です。
※2024年12月25日(木)及び2025年1月7日(月)利用開始の場合は、1日のみ利用可能です。

通知を受け取る

Receive

LINE公式アカウント「NEXCO 東日本」では、工事の予定など高速道路に関する情報を配信します。また、よく使う高速道路の情報のみを受け取ることができます。

- メニューを開く
メニューの「よく使う高速道路と夜間配信の設定」をタップ。
- 高速道路を選択
「選択」ボタンから情報を受け取りたい高速道路を選択。
- 「登録」をタップ
「登録」ボタンをタップで受信設定完了。
- LINEで通知
選択した高速道路の通行止め予定などをLINEでお届けします。

調べる

Research

高速道路を利用する際に便利な情報を提供いたします。目的地の天候をチェックすること、出発地から到着地までの高速料金を検索することもできます。

目的地の天候や、状況をチェック!

「高速道路ライブカメラ」では東日本エリアの高速道路の状況をリアルタイムのライブカメラ画像でご覧いただけます。出発前にご確認いただき、安心・安全なドライブにお役立てください。

ここからここまでの高速料金はいくら?

出発地と到着地を選択することで、ルートと高速料金を検索することができます。直線距離、地図、住所やキーワードなどさまざまな方法でICをお選びいただけます。

来月の工事予定は?

「高速道路リニューアルプロジェクト」の工事予定の確認や、東日本エリアの工事予定を検索することができます。工事予定は期間や地域、ICなどで絞り込むことができます。

「冬道」×「スピード」は危険すぎる掛け合わせ

積雪や凍結が発生する冬の高速道路は、事故の発生件数が増え、スピードが速いほど、気温が下がるほど、凍結や凍結による凍結が滑りやすくなり、スピードの出過ぎは非常に危険。ハンドル操作と運転速度に十分注意しましょう。

事故多発の要注意スポット

- 長い下り坂**
知らぬうちにスピードが出て危険。車の速度と前の車の車間距離に気を付けて。
- 日陰の路面**
日陰の場所は気温が低く、凍結がしやすい。スリップに要注意。
- カーブの手前**
冬道のカーブは、早めの減速が良策。急ハンドルや急ブレーキは厳禁。
- 橋の上**
凍るものがない橋の上は凍結が多い場所。速度を落とし、スリップに注意。
- トンネルの出入口**
強風や降雪、凍結の恐れ。トンネル内も凍結しやすいので、気を引き締めよう。
- インターチェンジ出口**
出口の手前で早めに減速をはじめ、十分にスピードを落としてからランタンに入る。

事故や故障が起きたら? SOSの基本3ステップ

- 後続車に合図する
速やかに車を路肩に停車。パーキングランプの点灯、危険信号の発光、三角停止板の設置などで、後続車に停止車両の存在を知らせよう。
- 安全な場所に避難する
高速道路上で歩かざるは非常に危険。同乗者とともにガードレールや外側など、安全な場所に移動しよう。
- 事故や故障を通報する
お手持ちの携帯電話で、110番や「道路緊急ダイヤル(☎9910)」に連絡し、事故や故障の状況を通報してください。道路警視センターの「道路緊急ダイヤル」は、道路救助(道路救助隊)・高速道路路上の非常電話からも通報できます(受信料を上げるとつながります)。

チェーンの着脱は必ず決められた場所で

チェーン規制が発令されたら、速やかに指定の場所でチェーンを装着しよう。チェーンの着脱作業は、路上の規制などではなく、必ず左の車線のある着脱場で行ってください。チェーン規制を守って、安全に冬道をドライブしよう。

道路緊急ダイヤル #9910

X (旧Twitter) 「NEXCO新潟」で検索!

「ドライブ旅行」するときのちょっとしたおトクな情報や「高速道路」にまつわる耳より情報など、新潟の話題を中心につぶやいています。

アカウント @e_nexco_niigata

こちらから簡単検索!

凡例

高速自動車国道 (他機関)

一般有料道路 (他機関)

高速自動車国道 (新潟管区)

有料道路 (新潟管区)

一般国道

主要地方道

その他の道路

都府県庁

市役所

区町村役場

都府県界

新幹線

J R 線

私鉄線

カーフェリー

空港

漁港

道の駅

温泉(鉱)泉

名所旧跡

土木遺産

スキー場

灯台

海水浴場

上越エリア JOETSU

1 鶴の浜入魚館

鶴の浜温泉街にある日帰り天然温泉。露天風呂、大浴場、サウナ、薬草湯、プール、大広間や、海鮮が楽しめるレストランがあります。



- 最寄りIC/北陸道 大湯スマートICから車で約5分 柿原ICから車で約10分
●住所/上越市大湯区九戸浜241-8
●営業時間/10:00~20:00 (最終受付19:30)
●料金/大人(中学生以上)700円、小学生350円、未就学児100円
●休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)、12/31、1/1
お問い合わせ ☎025-534-6211

2 くわどり湯たり村

頸城七谷泉谷 泉取温泉!! 山里の大自然の中で、思い切り深呼吸してみてください。きっと、心と体を満たしてくれるはずですよ。



- 最寄りIC/北陸道 名立谷ICから車で約25分
●住所/上越市街口601
●営業時間/10:00~20:00 (19:30受付終了)
●料金/大人700円、小学生350円、幼児100円
●休館日/毎週木曜日 ※詳細はHPをご確認ください
お問い合わせ ☎025-541-2611

4 杉野沢温泉「苗名の湯」

妙高杉ノ原スキー場からすぐ近くにあり、スキーノボりにおすすめ。無色透明でクセのないお湯が特徴。



- 最寄りIC/上信越道 妙高高原ICから車で約10分
●住所/妙高市杉野沢2030
●営業時間/11:00~19:00
●料金/中学生以上500円、小学生300円、未就学児無料
お問い合わせ ☎0255-86-6565

5 赤倉観光ホテル

妙高山の中腹に位置するクラシックホテル。プレミアムホワイティのお湯が特徴。無色透明でクセのないお湯が特徴。



- 最寄りIC/上信越道 妙高高原ICから車で約10分
●住所/妙高市田切216
●営業時間/10:00~16:00 お食事は12:00~13:30
●料金/ランチ&温泉入浴プラン 6,100円より ※日帰り入浴のみは承っておりません。
お問い合わせ ☎0255-87-2501

3 笹倉温泉 龍雲荘

越後焼山の麓よりこんこんと湧き出る湯は効能豊かで美肌効果抜群の美人の湯として親しまれています。



- 最寄りIC/北陸道 糸川IC・能生ICから車で約35~45分
●住所/糸川市大平5804
●営業時間/9:00~18:00 (最終受付17:00)
●料金/平日大人750円、幼児(3歳以上)~小学生以下500円、土日祝大人850円、幼児(3歳以上)~小学生以下500円
●休館日/不定休(事前にご確認ください)
お問い合わせ ☎025-559-2211

6 ゆきだるま温泉「久比岐野」

2020年にリニューアルオープン。源泉が好ましい温泉は塩分濃度が高く体が温まると好評です。



- 最寄りIC/北陸道 上越IC・柿原ICから車で約40分
●住所/上越市安塚区須川14820
●営業時間/12:00~18:00 (最終受付17:30)
●料金/大人(中学生以上)600円、小学生350円、未就学児100円
●休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
お問い合わせ ☎025-593-2231

7 糸しんの里 やすらぎ荘

畑田に囲まれた原風景広がる里山にある2種類の温泉が楽しめる温泉荘。



- 最寄りIC/上信越道 新井スマートICから約20分
●住所/上越市板倉区久々1624-1
●営業時間/10:00~19:30
●料金/大人(中学生以上)650円、小学生350円、幼児(未就学児)100円
●休館日/火曜日(注、年末年始は除く)
お問い合わせ ☎0255-78-4833

下越エリア KAETSU

19 朝日みどりの里 まほろば温泉

朝日まほろばICに近く、国道7号線沿いに位置する道の駅にある入浴施設です。湯冷めしにくく肌にまとわりつくような感度の湯が特徴で、遠方から温泉自当てに訪れる方もほとんど好評をいただいております。



- 最寄りIC/日東道 朝日まほろばICから車で約2分
●住所/村上市湯沢1215
●営業時間/10:00~21:00 (最終入浴20:30)
●料金/大人(中学生以上)500円、子ども(小学生)250円、小学生未満無料
●休館日/臨時休業あり
お問い合わせ ☎0254-72-6627

20 桂の関温泉 ゆ〜む

R113沿い、道の駅関川に併設された日帰り温泉施設です。Fitness Studioコラッセも併設されており、温泉とセットで健康な身体づくり! 遠方から温泉自当てに訪れる方もほとんど好評をいただいております。



- 最寄りIC/日東道 荒川ICから車で約15分
●住所/岩船郡関川村大字下関1307-11
●営業時間/9:00~21:30
●料金/大人700円、大人(村民等)500円、小人300円
●休館日/第3水曜日(休日の場合は翌日)
お問い合わせ ☎0254-64-1726

21 咲花温泉「翠玉の湯 佐取館」

阿賀野川に位置する咲花温泉の宿。特徴のエメラルドグリーンのお湯は弱アルカリ性で保湿と保溫力が高い美肌の湯。展望大浴場からの眺めも格別。



- 最寄りIC/磐越道 田代ICから国道49号線経由車で約12分
●住所/五市市佐取3008
●営業時間/11:00~15:00 (最終受付14:00)
●料金/大人1,000円(中学生以上)、子ども500円
●休館日/不定休
お問い合わせ ☎0250-47-2211

22 ロイヤル胎内パークホテル

「美肌・新胎内温泉」は、股ればすくにわかるほどのぬるつとした濃厚な高ナトリウム泉質が1番の特徴です。皮膚の角質を軟化させ皮膚を洗い流す「美肌効果」や、高血圧症の血圧降下作用、神経痛などに効くと言われています。



- 最寄りIC/日東道 中条ICから車で約25分
●住所/胎内市野井191-3
●営業時間/11:00~14:30 (最終受付13:30)
●料金/大人(中学生以上)600円、小学生350円、幼児(未就学児)100円
●休館日/月曜日(注、年末年始は除く)
お問い合わせ ☎0254-48-2211

23 月岡温泉ホテルひさご荘

エメラルドグリーンが特徴的な硫黄含有量全国2位の濃厚硫黄泉。弱アルカリ性の滑らかな泉質は古い角質を除去してくれる美肌の湯。



- 最寄りIC/日東道 豊栄新潟東港ICから車で約15分
●住所/新発田市月岡温泉552-16
●営業時間/11:00~14:00 (最終入浴13:00)
●料金/大人1,000円、小学生以下550円
●休館日/不定休
お問い合わせ ☎0254-32-3111

24 弥彦桜井郷温泉 さくら湯

雄大な眺望が開ける大露天風呂。大人から子供まで手軽に楽しめる足湯も多種多様な温泉浴を心ゆくまでご堪能いただけます。



- 最寄りIC/北陸道 三条桑川ICから車で約35分
●住所/西蒲原郡弥彦町1970番地
●営業時間/10:00~21:00 (最終受付15:00)
●料金/大人1,150円、子ども650円
●休館日/高橋のみ、年間5日程度お休みさせていただきます。
お問い合わせ ☎0256-94-1126

25 大観荘 せなみの湯

日本海に面した瀬波温泉は夕陽の美しさで知られ、その夕陽が海面に浮かぶ瀬波の露天風呂が大好評。季節の情緒を大切にしたいリゾート和風。



- 最寄りIC/日東道 津山ICから車で約10分
●住所/村上市瀬波温泉2-10-24
●営業時間/平日限定 13:00~16:00 (最終受付15:00)
●料金/大人1,500円、子ども大人と同料金(3才未満は無料)
●休館日/不定休
お問い合わせ ☎0254-53-2131

中越エリア CHUETSU

8 五十沢温泉 ゆもとかん

雄大な山々に囲まれながら、ゆったりと時間の流れを忘れぬ心もとにリラックス。源泉がけ流し。硫黄の香りが爽やかな純粋な湯が特徴。



- 最寄りIC/関越道 六日町ICから車で約10分
●住所/南魚沼市宮17-4
●営業時間/10:00~20:00
●料金/大人(中学生以上)700円(土・日・祝・1,000円)
●休館日/不定休
お問い合わせ ☎025-774-2876

9 道の駅 SORAIRO 国上てまりの湯

道の駅 SORAIRO 国上に併設する、燕市唯一の日帰り温泉。てまりの湯です。充実した設備と季節に合わせたお湯、カラオケ大会など魅力満載です。



- 最寄りIC/北陸道 三条桑川ICより車で約35分
●住所/燕市長沢7550-3
●営業時間/10:00~21:00 (受付は開館30分前まで)
●料金/大人(中学生以上)700円(土・日・祝・1,000円)
●休館日/第2、4月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日)
お問い合わせ ☎0256-97-1755

10 井掛温泉

山と川に囲まれた越後湯沢の老舗温泉宿。湯沢ICから約15分とアクセスもよく、眼科に効く湯(目の温泉)は、爽快な温泉掛け流し。



- 最寄りIC/関越道 湯沢ICから車で約15分
●住所/南魚沼郡湯沢町三俣666
●営業時間/10:00~21:00 (最終受付14:00)
●料金/大人1,200円
●休館日/なし
お問い合わせ ☎025-788-9911

11 加茂七谷温泉 美人の湯

日本三百名山粟ヶ岳が美しく望める日帰り温泉。夜は加茂和紙のあかり灯り、お食事は七谷の新鮮な食材を使った料理が楽しめます!



- 最寄りIC/北陸道 三条桑川ICから車で約30分
●住所/加茂市宮寄上(舟やりかみ)131-1
●営業時間/10:00~21:00 (最終受付20:30)
●料金/大人800円(中学生以上)、子ども(小学生)300円、未就学児無料
●休館日/第2、第4水曜日、12月31日
お問い合わせ ☎0256-41-4122

12 クアハウス津南

全身浴や部分浴、薬湯、気浴などの多様なお風呂と温泉プールが利用できる水着着用のバーデーンと男女別の内湯がなる温泉を利用した健康増進施設。



- 最寄りIC/関越道 湯沢石打ICから車で約40分
●住所/中魚沼郡津南町大字野崎乙203
●営業時間/月~土曜日 14:00~20:30、日曜日 10:00~20:30
●料金/プール内湯 大人1,000円、小人500円、内湯 大人5,500円、小人3,000円
●休館日/水曜日、元日、臨時休業あり
お問い合わせ ☎025-765-3711

13 千手温泉 千年の湯

源泉がけ流しの温泉は、肌がツルツル、ほかほかと温まる。質の良い家族風呂や足湯もあり施設が充実。(※足湯は冬季休業)



- 最寄りIC/関越道 六日町IC・越後川口ICから車で約30分
●住所/十日町市水口沢121-7
●営業時間/10:00~22:00 (最終受付21:30)
●料金/大人800円(税別料金700円)、小人400円、幼児無料
●休館日/メンテナンスのため春と秋に2日ずつ臨時休業あり
お問い合わせ ☎025-768-2988

14 ハツカ石温泉 石打ユングパルナス

石打丸山スキー場ハツカ石ゲレンデまで徒歩8分! 魚沼を一望できる天然露天風呂天風呂で疲れを癒し、リラックスしたひとときをお過ごし下さい。



- 最寄りIC/関越道 湯沢ICから車で約10分
●住所/南魚沼市石打山946
●営業時間/5:30~23:00
●料金/大人1,000円、小学生300円、幼児無料
●休館日/メンテナンスの為、春と秋に5日程度臨時休業あり
お問い合わせ ☎025-783-7888

15 日帰り温泉 ゆ〜パーク薬師

魚沼インターから車で5分。スキー場と隣接しており遊び疲れた身体もすぐに癒せます。ゲレンデでとれた地粉の十割そばがおすすめ。



- 最寄りIC/関越道 魚沼ICから車で約5分
●住所/魚沼市七日市新田643-1
●営業時間/10:00~21:00 (最終受付20:00)
●料金/大人700円、子ども(3歳~11歳)400円
●休館日/水曜日(祝日の場合は翌日)
お問い合わせ ☎025-792-5554

16 ハメヶ鼻温泉 いい湯たてい

にいがた景勝100選にも選ばれた、ハメヶ鼻を眺めながらの入浴は癒し効果抜群です。当館自慢の絶景露天風呂をお試しあれ!



- 最寄りIC/北陸道 三条桑川ICから車で約40分
●住所/三条市南五百川116番地1
●営業時間/10:00~21:00 (最終受付20:15)
●料金/大人(中学生以上)900円、子ども(小学生)600円、未就学児無料
●休館日/原則として第3水曜日と大晦日
●休館日/水曜日(祝日の場合は翌日)
お問い合わせ ☎0256-41-3011

17 よもぎわら温泉 和泉屋

長閑な奥座敷として150年以上親しまれてきました。とろろの入浴は癒し効果抜群です。当館自慢の絶景露天風呂をお試しあれ!



- 最寄りIC/関越道 長岡南越路スマートICから車で約19分、長岡ICから車で約40分
●住所/長岡市蓮平町1508番地2
●営業時間/平日 10:00~22:00、土日祝 10:00~22:00
●料金/大人1,100円、子ども600円、未就学児無料
●休館日/不定休
お問い合わせ ☎0258-23-2231

18 はなみぎ温泉「喜芳」

東山連峰の雄姿が望める自然豊かな場所。パリエーション豊富な5つの風呂! 天然自噴温泉をお楽しみください。



- 最寄りIC/北陸道 長岡北スマートICから車で約10分
●住所/長岡市上岩井6964
●営業時間/平日 10:00~21:30、土日祝 10:00~22:00
●料金/大人1,100円、子ども600円、未就学児無料
●休館日/水曜日(祝日の場合は翌日)
お問い合わせ ☎0258-42-4126

27 新穂湯温泉

新穂湯温泉には2つの源泉があります。幅広い効能を誇る「熱の湯」、冷鉱泉「ささの湯」は、順徳院が見えた佐渡最古の薬師の湯(薬泉)として良民は是れを、多くの観光客から愛され、親しまれている温泉です。



- アクセス/両津港から車で約8分
●住所/佐渡市新穂湯上1111
●営業時間/11:00~21:00
●料金/大人1,500円(中学生以上)、子ども250円
●休館日/水曜日(祝日の場合は、翌日休業)
お問い合わせ ☎0259-22-4126

28 畑野温泉 松泉閣

畑野温泉松泉閣は、国仲平野から遠く金山を望み、小佐渡の山々を背にした、穏やかな田園風景に囲まれた源泉がけ流し温泉施設です。



- アクセス/両津港より車で約25分
●住所/佐渡市栗野1810-2
●営業時間/11:00~20:00
●料金/大人500円、子ども250円
●休館日/不定休
お問い合わせ ☎0259-66-4175

佐渡エリア SADO

26 北沢浮遊選鉱場ライトアップ

昭和初期から佐渡金山の増産拠点となった施設で、掘り出した鉱石を金銀とそれ以外に選別しており、当時は、東洋一の規模を誇った。2016年からライトアップスタート。天空の城ラブリュを彷彿させる姿がライトアップされると、より幻想的で、冬は寒いので、長時間滞在は辛い、が、景観のライトアップは一見の価値あり!



- 開催期間/ ~2025/1/5
●住所/佐渡市相川北沢町3-1
●時間/ 17:00~22:00
●料金/無料

祝「佐渡島の金山」世界文化遺産登録決定

地元のメニュー・おみやげをお楽しみいただけます

Grid of food items and prices from various restaurants like 黒崎PA, 米PA, 大積PA, 米山SA, 名立谷SA, 蓮台寺PA, 越中境PA, 阿賀野川SA, 山谷PA, 越後川口SA, 塩釜PA, 塩釜PA, 谷川岳PA, 妙高SA.