

Tiếp tục cuộc trò chuyện

với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy của bạn.

Tìm hiểu thêm:  
[boston.gov/CovidFacts](https://boston.gov/CovidFacts)



## Vắc Xin và Gia Đình Bạn

Cho dù bạn đang ở đâu trên hành trình mang thai, vắc xin vẫn là cách an toàn và hiệu quả để bảo vệ bạn và con bạn. Đây là những điều bạn cần biết:

Vắc-xin bảo vệ con người bằng cách dạy cho hệ thống miễn dịch cách bảo vệ chống lại vi trùng, giúp cơ thể chúng tạo ra kháng thể chống lại nhiễm trùng và bảo vệ chúng khỏi các bệnh nghiêm trọng.

Vắc-xin rất quan trọng đối với bé. Vì hệ thống miễn dịch của trẻ chưa phát triển đầy đủ khi mới sinh, nên việc tiêm vắc-xin cho bản thân khi đang mang thai có thể giúp trẻ không bị bệnh nặng.

Vắc-xin bảo vệ con bạn bằng cách giúp tăng cường khả năng phòng vệ tự nhiên của trẻ. Khi bạn tiêm chủng lúc đang mang thai, bạn sẽ cung cấp khả năng miễn dịch ngắn hạn cho con bạn sau khi chúng được sinh ra. Khả năng miễn dịch đó có thể kéo dài cho đến khi trẻ được sáu tháng tuổi, khi chúng hội đủ điều kiện được tiêm vắc xin cúm và COVID-19.

Cách tốt nhất để bảo vệ gia đình bạn?  
Luôn cập nhật về vắc xin.

## Còn Về Tác Dụng Phụ

Bạn có thể lo lắng về tác dụng phụ— bạn muốn điều tốt nhất cho con mình. Rất may, các tác dụng phụ nghiêm trọng có thể gây ra vấn đề sức khỏe lâu dài là cực kỳ hiếm gặp sau bất kỳ loại vắc xin nào, bao gồm cả vắc xin ngừa COVID-19.

## Vắc Xin Ngừa COVID-19

Vắc xin ngừa COVID-19 cũng giống như các loại vắc xin khác. Nó ngăn ngừa căn bệnh nghiêm trọng và có thể giúp bạn và con bạn không phải nhập viện.

Nó an toàn và hiệu quả. Hơn 676 triệu liều vắc xin ngừa COVID-19 đã được tiêm tại Hoa Kỳ từ Tháng Mười Hai 2020 đến Tháng Năm 2023.

## COVID-19 và Con Tôi

Vắc xin cúm và COVID-19 hiện có sẵn cho tất cả mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên. Việc chủng ngừa có thể giúp con bạn:

- Giữ gìn sức khỏe để cha mẹ yên tâm làm việc
- Ngủ ngon hơn nhờ tránh được căn bệnh
- Giữ em bé của bạn không phải vào bệnh viện
- Dành ít thời gian hơn ở văn phòng bác sĩ

Biết các Sự Kiện.  
Tìm kiếm **Sự Thật.**

# Thông Tin Về Vắc Xin dành cho Bạn và Con Bạn

Một số tác dụng phụ có thể xảy ra sau bất kỳ loại tiêm chủng nào, nhưng chúng thường nhẹ và ngắn hạn.

Nguy cơ xảy ra các tác dụng phụ nghiêm trọng là rất thấp—nhưng có rất nhiều lợi ích cho sức khỏe của con bạn.



## Vắc Xin và Sinh Sản

Nếu bạn đang cố gắng hoặc hy vọng có thai, điều quan trọng là bạn phải chăm sóc sức khỏe của mình và con bạn. Vắc xin có thể đóng một phần vai trò quan trọng.

Không có bằng chứng nào cho thấy vắc xin, bao gồm cả bệnh cúm và COVID-19, gây ra bất kỳ vấn đề nào khi mang thai hiện tại hoặc trong tương lai. Nhiều người đã mang thai sau khi tiêm vắc xin cúm và/hoặc vắc xin ngừa COVID-19 và sinh con thành công. Trên thực tế, vắc xin giúp ngăn ngừa các biến chứng nghiêm trọng cả trong lúc mang thai và sau khi mang thai.

## Vắc Xin và Mang Thai

Đang mang thai và băn khoăn không biết có nên tiêm chủng không?

Tiêm vắc-xin khi đang mang thai có thể giúp bạn và con bạn khỏe mạnh, ngay cả sau khi sinh.

Các nghiên cứu cho thấy rằng tiêm vắc-xin cúm và COVID-19 khi mang thai có thể bảo vệ trẻ dưới sáu tháng tuổi khỏi bị cúm.

Giống như bệnh cúm, nhiễm COVID-19 có thể gây ra những hậu quả nghiêm trọng về sức khỏe ở phụ nữ mang thai. Khi người mang thai bị bệnh do COVID-19, họ có nguy cơ sinh non và thai chết trong bụng mẹ cao hơn. Trẻ sơ sinh mắc bệnh do COVID-19 cũng có nguy cơ mắc bệnh nặng và phải nhập viện.



## Quyền Lợi Dành Cho Em Bé và Cha Mẹ

Tiêm vắc-xin giúp bảo vệ bạn và bảo vệ con bạn khi chúng gặp nguy cơ cao nhất. Vắc xin hoạt động bằng cách giúp cha mẹ sinh con phát triển các kháng thể giúp họ có thêm lớp phòng vệ chống lại các bệnh nghiêm trọng.

Mặc dù một số loại vắc xin được tiêm ngay sau khi con bạn được sinh ra, nhưng một số khác lại được tiêm muộn hơn. Nếu bạn đang mang thai và đã tiêm phòng, hoặc đã tiêm phòng và có thể cho con bú/ bú sữa mẹ, thì kháng thể của bạn sẽ được chia sẻ với con bạn và có thể bảo vệ chúng khỏi vi-rút cho đến khi chúng đủ lớn đã chủng ngừa.

Trẻ sơ sinh có nguy cơ cao mắc các biến chứng nghiêm trọng liên quan đến cúm và COVID-19. Vắc-xin có thể giữ cho chúng khỏe mạnh.

## Do Dự và Tiêm Chủng

Bạn có thể lo lắng về vắc xin. Sức khỏe của bạn và con bạn rất quan trọng đối với bạn.

Tin vui là các bác sĩ phụ sản khoa (OBGYNs)/ CNMs (Y tá hộ sinh được chứng nhận) và các bác sĩ nhi khoa đặc biệt khuyến nghị tiêm vắc xin cho những người đang mang thai hoặc muốn mang thai, đồng thời các bác sĩ nhi khoa cũng đặc biệt khuyến nghị tiêm vắc xin cho trẻ em. Tại sao? Bởi vì chúng an toàn và có thể ngăn ngừa bệnh nặng, nhập viện, và tử vong.

Cách tốt nhất để có được thông tin bạn cần là nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy. Họ sẽ thảo luận những mối quan ngại của bạn, giúp bạn hiểu cách thức hoạt động của vắc-xin để bạn có thể đưa ra quyết định cho gia đình mình.

