

Converse com

o profissional de saúde  
que atende você.

Para saber mais:  
[boston.gov/CovidFacts](https://boston.gov/CovidFacts)



## As vacinas e a sua família

Não importa a fase em que você esteja da gravidez: as vacinas são um jeito seguro e eficaz de proteger você e o seu bebê. Veja o que você precisa saber:

As vacinas protegem as pessoas. Elas ensinam o nosso sistema imunológico a se defender de germes, ajudando o organismo a criar anticorpos que combatem as infecções e nos protegem de doenças graves.

As vacinas são muito importantes para os bebês. Como o sistema imunológico deles ainda não está totalmente desenvolvido no nascimento, é importante tomar a vacina durante a gravidez para proteger o bebê de doenças.

As vacinas protegem os bebês. Elas são fundamentais para reforçar as defesas naturais deles. Ao tomar a vacina durante a gravidez, você garante imunidade de curto prazo ao bebê após o nascimento. Essa imunidade pode durar até a criança completar seis meses de idade, quando ela já poderá tomar as vacinas da gripe e da COVID-19.

Mas qual é o melhor jeito de proteger a sua família? Ficando em dia com as vacinas.

## A vacina da COVID-19

A vacina da COVID-19 é como qualquer outra vacina. Além de prevenir doenças sérias, ela ajuda você e o seu bebê a ficarem longe do hospital.

A vacina é segura e eficaz. Entre dezembro de 2020 e maio de 2023, mais de 676 milhões de doses da vacina da COVID-19 foram dadas nos Estados Unidos.

## A COVID-19 e o meu bebê

As vacinas da gripe e da COVID-19 estão disponíveis para adultos e crianças a partir dos seis meses de idade. Tomar a vacina pode ajudar o seu bebê a:

- Continuar saudável, para que os pais possam trabalhar despreocupados
- Dormir melhor e não ficar doente
- Manter o bebê longe do hospital
- Passar menos tempo no consultório do médico



Fique por dentro.  
Saiba a **verdade**.

# Dados sobre as vacinas para você e o seu bebê

## Efeitos colaterais

É normal se preocupar com os efeitos colaterais. Afinal de contas, você quer o melhor para o seu bebê. Mas os efeitos colaterais são raríssimos após as vacinas, mesmo após a vacina da COVID-19.

Alguns efeitos colaterais podem ocorrer após qualquer vacina, mas eles são geralmente simples e duram pouco.

O risco de surgirem efeitos colaterais é baixíssimo, e as vacinas trazem diversos benefícios à saúde do bebê.



## As vacinas e a fertilidade

Se você estiver planejando ficar grávida, é importante cuidar da própria saúde e da saúde do bebê. Por isso, as vacinas são fundamentais.

Não há nenhuma evidência de que as vacinas, mesmo as da gripe e da COVID-19, dificultem a gravidez agora ou no futuro. Muitas pessoas já ficaram grávidas logo após tomarem as vacinas da gripe ou da COVID-19 e tiveram partos sem nenhum problema. De fato, as vacinas ajudam a prevenir complicações de saúde mais sérias, tanto durante quanto após a gravidez.



## Vacinas e gravidez

Está grávida e quer saber se pode se vacinar?

Tomar as vacinas durante a gravidez mantém você e o seu bebê saudáveis, mesmo após o parto.

Estudos mostram que tomar as vacinas da gripe e da COVID-19 durante a gravidez impede que os bebês com menos de seis meses de idade fiquem doentes.

Assim como a gripe, a COVID-19 pode ter consequências de saúde para quem está grávida. Quando a mulher contrai COVID-19 durante a gravidez, ela corre maior risco de parto prematuro ou aborto. Além disso, os recém-nascidos que contraem a COVID-19 também correm maior risco de ter doenças mais sérias e de hospitalização.



## Benefícios para os pais e para o bebê

As vacinas protegem você e o seu bebê, nos momentos de maior risco. As vacinas ajudam a mãe a desenvolver anticorpos, fornecendo a ela uma camada extra de defesa contra diversas doenças.

Embora algumas vacinas sejam dadas logo após o nascimento da criança, outras são dadas mais tarde. Caso você esteja grávida e vacinada – ou vacinada e amamentando –, os seus anticorpos são compartilhados com o bebê. Esses anticorpos protegem o bebê de vírus até que ele tenha idade suficiente para ser vacinado.

Os recém-nascidos correm maior risco de desenvolver complicações mais sérias relacionadas à gripe e à COVID-19. As vacinas são fundamentais para mantê-los saudáveis.

## Hesitação e vacinação

É normal ter dúvidas sobre as vacinas. A sua saúde e a saúde do bebê são importantes.

A boa notícia é que obstetras, ginecologistas, parteiras certificadas e pediatras recomendam as vacinas para quem já está grávida ou quer engravidar, e também para os bebês. Por quê? Porque as vacinas são seguras e ajudam a prevenir doenças, hospitalizações e até mesmo a morte.

A melhor maneira de obter a informação que você precisa é conversando com o profissional de saúde que atende você. Ele vai tirar suas dúvidas e ajudar você a entender como as vacinas funcionam, para que você possa fazer o melhor para a sua família.

