



په حقایقو پوه شی. حقیقت ومومی.

ستاسو او ستاسو ماشوم لپاره د واکسین حقایق

واکسینونه او ستاسو کورنی

د COVID-19 واکسین د نورو واکسینونو په څیر دی. دا د جدي ناروغی مخه نیسي او کولی شي ستاسو او ستاسو ماشوم له روغتون څخه بهر ساتلو کې مرسته وکړي.

دا خوندي او اغیزمن دی. په متحده ایالاتو کې د دسمبر 2020 څخه تر می 2023 پورې د COVID-19 واکسین له 676 ملیون څخه ډیر خوراگونه ورکړل شوي.

COVID-19 او زما ماشوم

د انفلونزا او COVID-19 واکسینونه د هرچا لپاره شتون لري چې عمر یې شپږ میاشتې او تر هغه ډیر وي. واکسین کول ستاسو د ماشوم سره مرسته کولی شي:

- صحتمند اوسی، نو والدین به وکولی شي په کار کې پاتې شي.
- د ناروغی څخه د مخنیوي لپاره ښه خوب وکړی.
- خپل ماشوم د روغتون څخه بهر وساتئ.
- د ډاکټر په دفتر کې لږ وخت تیر کړی.

د COVID-19 واکسین

مهمه نده چې تاسو د امیندواری په سفر کې چیرته یاست، واکسین د ځان او ستاسو ماشوم د ساتنې لپاره خوندي او مؤثره لاره ده. دلته هغه څه دي چې تاسو ورته اړتیا چې تاسې پوه شي.

واکسین خلک د معافیت سیستم په ښوولو سره ساتي چې څنګه د میکروبونو پر وړاندې دفاع وکړي، د دوی بدن سره د انټي باډیز رامینځته کولو کې مرسته کوي چې د انتاناتو سره مبارزه کوي او د جدي ناروغیو څخه یې ساتي.

واکسین ستاسو د ماشوم لپاره خورا مهم دي، ځکه چې د زیرون په وخت کې د دوی معافیت سیستم په بشپړه توګه وده نه کوي، د امیندواری په وخت کې د ځان واکسین کول کولی شي دوی د ډیرو ناروغیو څخه وساتي.

واکسین ستاسو ماشوم د طبیعي دفاع په جوړولو کې مرسته کوي. کله چې تاسو د امیندواری په وخت کې واکسین ترسره کړی، تاسو دی ته چمتو کوي چې

ستاسو ماشوم ته د زیرون وروسته لنډمهاله معافیت. دا معافیت کولی شي تر هغه وخته دوام وکړي چې ماشومان شپږ میاشتې وي، کله چې دوی د فلو او COVID-19 واکسینونو لپاره وړ وي.

ستاسو د کورنی د ساتنې غوره لاره؟ د واکسینونو په اړه تازه اوسی.

جانبي عوارض یې څه کیدلای شي؟

دا سمه ده چې د جانبي عوارض په اړه اندېښمن شی- تاسو د خپل ماشوم لپاره غوره فعالیتونه غواړئ. مننه، جدي جانبي عوارض چې کولی شي د اوږدې مودې روغتیا ستونزې رامینځته کړي د هر واکسین څخه وروسته خورا لږ دي، پشمول د COVID-19 واکسین.

خبرو ته دوام ورکړی.

ستاسو د باوري روغتیا پاملرنې چمتو کونکي سره.

نوره زده کړه وکړی:

boston.gov/CovidFacts



زړه نازره او واکسين کول

دا سمه ده چې د واکسينونو په اړه انديښنه ولری. ستاسو او ستاسو د ماشوم روغتيا ستاسو لپاره مهم دی.

بڼه خبر دا دی چې OBGYNs/CNMs (تصديق شوي نرس قابلې) او د ماشومانو ډاکتران په کلکه د هغو خلکو لپاره واکسين وړانديز کوي چې اميندواره وي يا غواړي اميندواره شي، او د ماشومانو ډاکتران هم په کلکه د ماشومانو لپاره واکسين وړانديز کوي، ولې؟ ځکه چې دوی خوندي دي او کولی شي د جدي ناروغۍ مخه ونيسي، په روغتون کې بستر کينه، او مرگ

د هغه معلوماتو تر لاسه کولو غوره لاره چې تاسو ورته اړتيا لری د يو باوري روغتيا پاملرنې چمتو کونکي سره خبرې کول دي. دوی به ستاسو د انديښنو په اړه بحث وکړي، تاسو سره به مرسته وکړي چې پوه شي چې واکسين څنگه کار کوي، نو تاسو کولی شئ د خپلې کورنۍ لپاره پریکړه وکړی.



د ماشوم او والدينو گټې

د واکسين اخيستل ستاسو په ساتنه کې مرسته کوي او ستاسو ماشوم ساتنه کوي کله چې دوی ډیر خطر سره مخ وي. واکسين د زيرون کونکو والدينو سره د انتي باډيز رامینځته کولو کې مرسته کوي چې دوی ته د سختو ناروغيو پر وړاندې د دفاع اضافي پرت ورکوي.

که څه هم ځينې واکسينونه ستاسو د ماشوم له زيرون سمدستي وروسته ورکول کېږي، نور واکسينونه بيا وروسته ورکول کېږي. که تاسو اميندواره یاست او واکسين شوی یاست، یا واکسين مو ترسره کړي وي او د مور د شيدو / د شيدو تغذيه کولو توان لري، ستاسو انتي باډيز ستاسو ماشوم سره شريک شوي او کولی شي د ويروسونو څخه ساتنه وکړي تر هغه چې دوی د واکسين کولو لپاره کافي عمر نه لرونکي وي.

نوي زيږيدلي ماشومان د جدي فلو او COVID-19 پورې اړوند اختلاطاتو رامینځته کولو لپاره لوړ خطر سره مخ دي. واکسين کولی شي دوی صحتمند وساتي.

واکسين او اميندواری

اميندواره او حيران یاست چې ايا تاسو بايد واکسين وکړی؟

د اميندواری په وخت کې واکسين تر لاسه کولی شي تر څو تاسو او ستاسو ماشوم صحتمند وساتي، حتی د زيرون وروسته.

مطالعي بڼې چې د اميندواری پرمهال د فلو او COVID-19 واکسين کولی شي د شپږو میاشتو څخه کم عمر لرونکي ماشومان د فلو له ناروغۍ څخه وژغوري.

د انفلونزا په څیر، د COVID-19 انتانات کولی شي د اميندوارو خلکو ترمنځ د پام وړ روغتيا پايډي رامینځته کړي. کله چې اميندواره خلک د COVID-19 سره ناروغه کېږي، دوی د وخت دمخه زيرون او مړ زيرون ډیر خطر لري. نوي زيږيدلي ماشومان چې د COVID-19 څخه ناروغه کېږي د سختو ناروغيو او په روغتون کې بستر کيدو خطر هم لري.



واکسينونه او زرغونتيا

که تاسو د اميندواری هڅه کوی يا هيله لری، دا مهمه ده چې ستاسو روغتيا او د خپل ماشوم روغتيا ته پام وکړی. واکسين کولی شي مهم رول ولوبوي.

داسې هېڅ شواهد شتون نلري چې واکسينونه، د فلو او COVID-19 په ګډون، د اميندواری په اوس يا راتلونکي کې د کومې ستونزې لامل کېږي. ډیری خلک د فلو او يا COVID-19 واکسين تر لاسه کولو وروسته اميندواره شوي او بريالي زيرون لري. په حقيقت کې، واکسين د اميندواری په جريان کې او وروسته د جدي اختلاطاتو مخنيوي کې مرسته کوي.

