



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Kantonale Aktionsprogramme im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention

Bettina Husemann, Projektleiterin Ernährung, Gesundheitsförderung Schweiz

27.11.2023, Forum zum Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie

«Gemeinsam für eine gesündere Schweiz»



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Ausgewogene Ernährung



Ausreichende Bewegung



Psychische Gesundheit

Was ist ein kantonales Aktionsprogramm (KAP)?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vertragliche
Zusammen-
arbeit über
vier Jahre

KAP



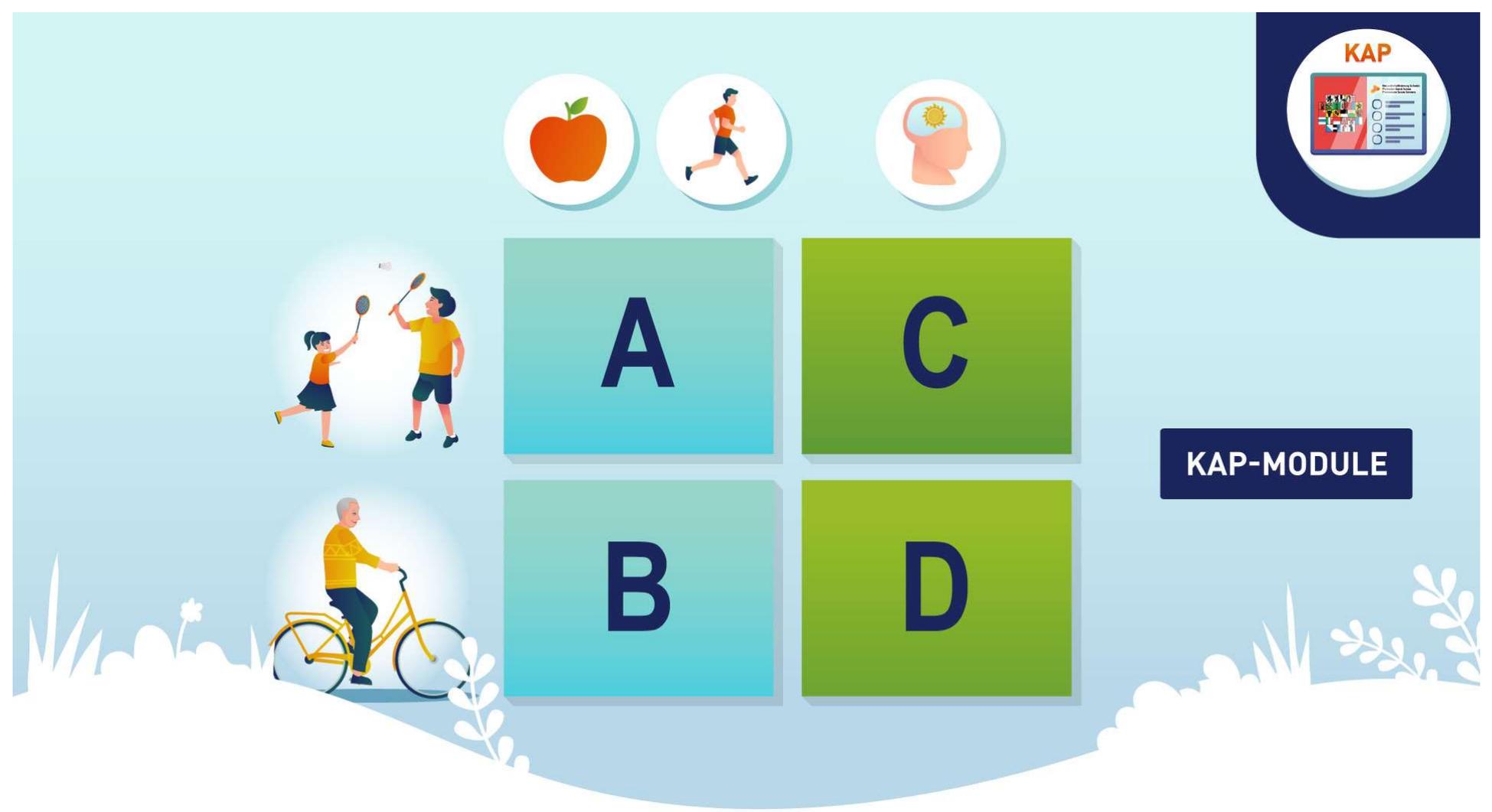
Drei Themen:
Ernährung,
Bewegung &
Psychische
Gesundheit

Zielgruppen:
Kinder &
Jugendliche,
ältere
Menschen

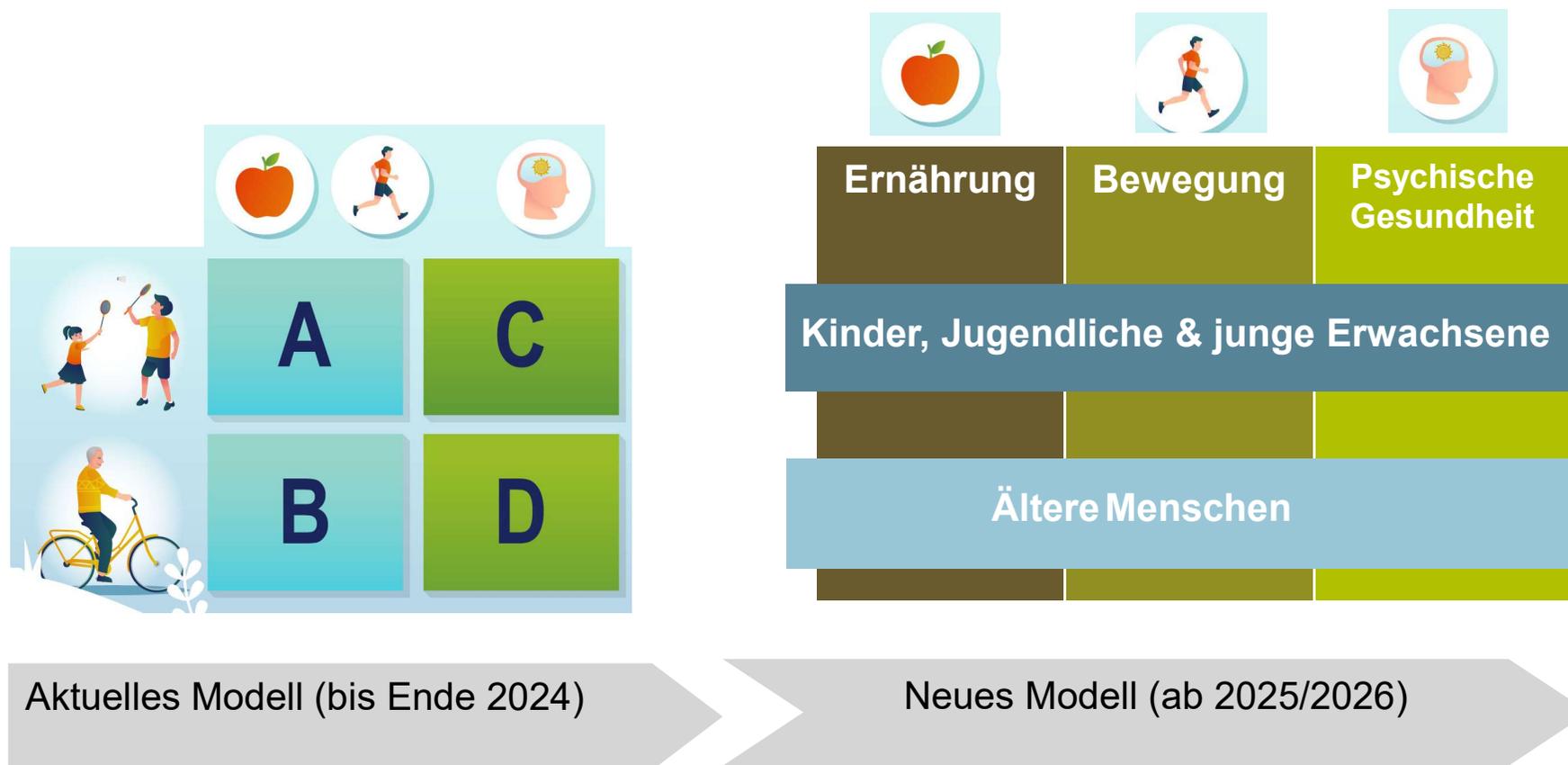
Ziele & Zielgruppen eines KAP



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Ziele & Zielgruppen eines KAP - Lebensphasenmodell



Ziele & Zielgruppen von GFCH



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

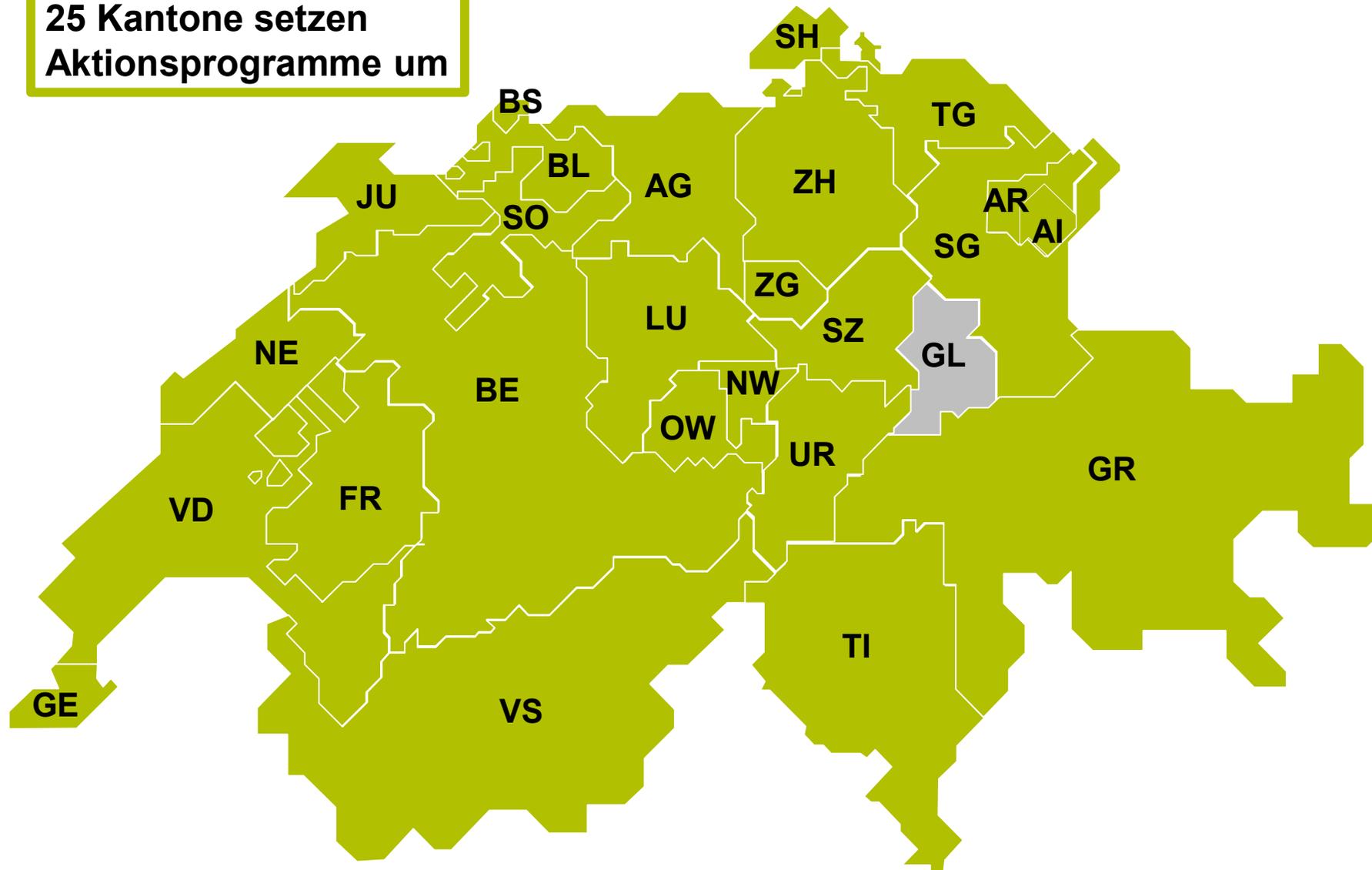
	Ernährung und Bewegung	Psychische Gesundheit	Nichtübertragbare Krankheiten (NCDs)
Kinder und Jugendliche	KAP Kantonales Aktionsprogramm	KAP Kantonales Aktionsprogramm	PGV Prävention in der Gesundheitsversorgung
Erwerbstätige		BGM Betriebliches Gesundheitsmanagement	
Ältere Menschen	KAP Kantonales Aktionsprogramm	KAP Kantonales Aktionsprogramm	

Umsetzung der KAP



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**25 Kantone setzen
Aktionsprogramme um**



Nationale Ziele & Rahmenbedingungen für eine einheitliche Struktur der KAP



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Zentrale Prinzipien der Gesundheitsförderung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

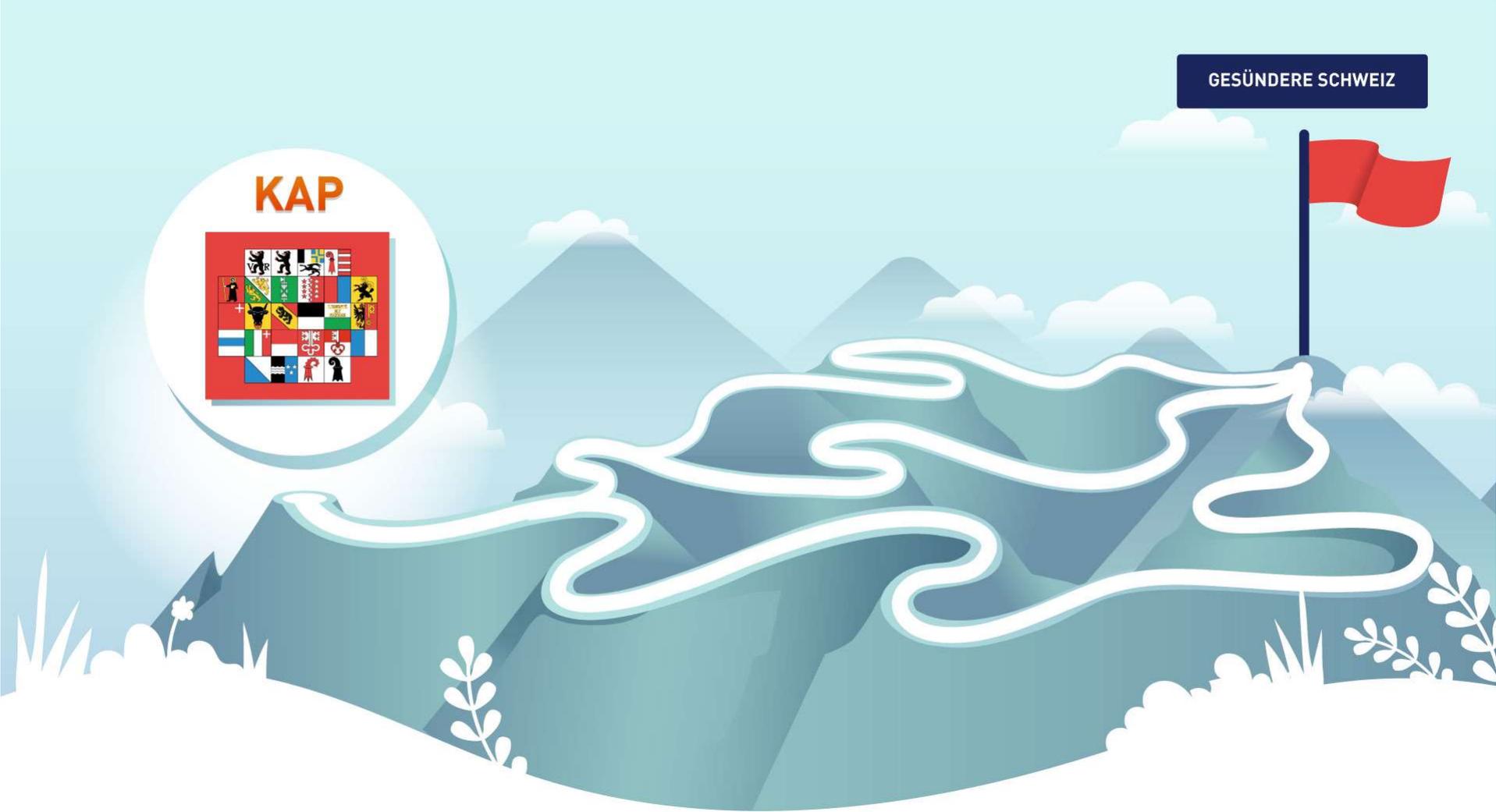


Flexibilität – Anpassung an Bedürfnisse der Kantone



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

GESÜNDERE SCHWEIZ



Programmebenen eines KAP



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Interventionen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Modul A: Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen – Beispiele von Interventionen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



«KiKo – Kinder kochen»



«Uf eignede Beii – Survival Guide rund ums Essen in deiner ersten Wohnung»



Gorilla

Modul B: Ernährung bei älteren Menschen – Beispiele von Interventionen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Senso5 seniors - Ernährung, Autonomie und Lebensqualität bei den Senioren

Policy



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



z.B. sichere Velowege
auf dem Schulweg

Label «Gesunde
Gemeinde»

Empfehlungen für
Süssgetränkeautomaten an
Schulen

Empfehlungen für eine
ausgewogene
Ernährung in der Schule



Vernetzung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Vernetzung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Miapas

Das Vernetzungsprojekt Miapas von Gesundheitsförderung Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vision des Projekts Miapas

- werdende und neue Eltern haben niederschweligen Zugang zu Beratung und zu Informationen über Gesundheitsförderung.
- Fachpersonen kennen und verwenden einheitliche und wissenschaftlich fundierte Empfehlungen.
- Entscheidungstragende erachten die Gesundheitsförderung und Chancengleichheit in der frühen Kindheit weiterhin als relevant.



Zielgruppen

- Fachpersonen mit Tätigkeit im Bereich der frühen Kindheit (Kinderbetreuung, Medizin, Beratung, Integration und Soziales)
- Politische Entscheidungstragende
- Mütter, Väter und Erziehungsberechtigte



Aufgabe der Resonanzgruppe

Nationale Empfehlungen und Grundlagen zur Ernährung, Bewegung und psychischen Gesundheit erarbeiten und verbreiten.



Verortung des Projekts Miapas bei Gesundheitsförderung Schweiz



Öffentlichkeitsarbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



Ideen für ein ausgewogenes Znüni und Zvieri

Getränke



*Höhenauswahl ist in der Schweiz schmackhaft und hygienisch erneuerbar

Tipp
Kombination und Abwechslung lassen fantasievolle und dekorative Zwischenmahlzeiten entstehen, wie Brot mit Hütenkläse oder Naturjoghurt mit Beeren.

Früchte



Gemüse



Getreideprodukte



Förderung einer gesunden Ernährung bei älteren Menschen

Eine Anleitung für Gemeinden



Sturzprävention

Kampagne «sicher stehen – sicher gehen»

Dienstleistungen für die Kantone



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Fachliche Begleitung & Beratung



Wissensmanagement, z.B. wissenschaftliche Grundlagen, Faktenblätter



Projektförderung KAP



Wirkungsmanagement, z.B. Evaluationen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Projekte guter Praxis – Orientierungsliste KAP mit Good Practice Beispielen

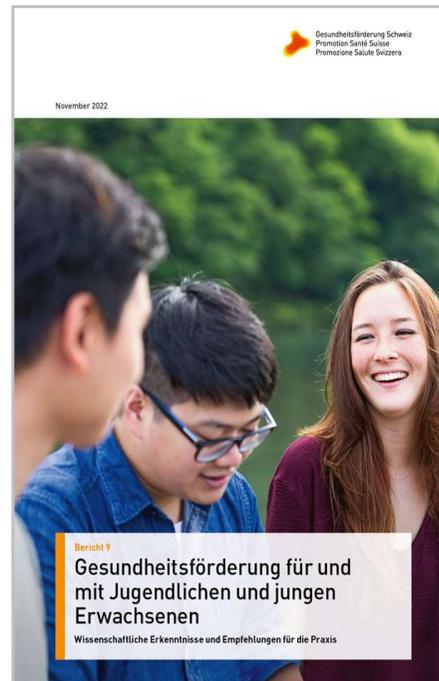


Vernetzung & Weiterbildung

Grundlagenberichte



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



- [Grundlagenberichte](#) (GFCH, 2022)
- Je drei Schwerpunkte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen (z.B. Selbstwirksamkeit)

Projektförderung KAP



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Innovation

Entwicklung und Erprobung von neuen Lösungen für gesundheitliche Herausforderungen

Von der Idee bis zur Evaluation



Multiplikation

Qualitative Aufbereitung und effiziente Verbreitung von erprobten Interventionen

Vorschlag zur Verbreitung



Angebotsförderung

Suprakantonale Qualitätssicherung, Koordination und Vernetzung von etablierten und erfolgreichen Interventionen

Wiederkehrender Zyklus

Hilfreiche Links



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- [Publikationen GFCH](#)
- [Webseite KAP](#)
- [Erklärvideo KAP](#)
- [Rahmenbedingungen für ein KAP ab 2021/2022](#)
- [Orientierungsliste KAP](#)
- [Erklärvideo Projektförderung KAP](#)

Ihre Ansprechpartnerin



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Bettina Husemann

Projektleiterin Ernährung

Tel.+41 31 350 04 21

bettina.husemann@promotionsante.ch

Gesundheitsförderung Schweiz

Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern

Tel. Zentrale +41 31 350 04 04

www.gesundheitsfoerderung.ch