



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

EEK – CFN - FCN

Update sur la prise de position sur les aliments ultra-transformés (UPF)

Forum du Plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition
27 novembre 2023 – Barbara Pfenniger



Programme de la présentation

- Introduction
- Contexte et définition
- Pertinence de la thématique
- Prise de position de la CFN
- Recommandations de la CFN
- Résultats et perspectives
- Conclusions



La Commission fédérale de la nutrition

Commission extraparlamentaire dotée d'une fonction consultative

- Prises de position sur des thèmes actuels pertinents,
- Conseil et soutien à l'OSAV pour la mise en œuvre du plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition,
- Indiquer à l'OSAV dans quels domaines des bases scientifiques sont nécessaires,
- Formuler des recommandations et proposer des mesures.



La Commission fédérale de la nutrition

Groupe de travail UPF aux expertises multiples:

- Commerce de détail
- Industrie alimentaire
- Médecine
- Recherche
 - Agroscope
 - Unisanté
 - BFH Santé
 - BFH HAFL Food Science
- Organisations de consommateurs



Le contexte

Maladies non transmissibles

- Obésité, maladies cardiovasculaires, cancers, diabète...
- Responsables de 80% des décès en Suisse
- Alimentation déséquilibrée = facteur de risque important, mais modifiable
- Importance de l'environnement alimentaire, de l'offre, des recommandations, etc.



Les aliments ultra-transformés (UPF)

Plusieurs approches, la plus connue étant NOVA

Classification des aliments en 4 groupes

1. Aliments pas ou peu transformés
2. Ingrédients culinaires transformés
3. Aliments transformés
4. Aliments ultra-transformés

Formulations industrielles à partir de substances extraites ou dérivées des aliments, ainsi que d'additifs et d'arômes.

Fractionnement des matrices des aliments.

Ingrédients et techniques de production servant à réduire le coût et rendre les produits plus conservables, transportables et palatables.



UPF: Pertinence de la thématique

Lien consommation UPF – maladies non transmissibles

- En plus de l'apport en nutriments pour lequel des connaissances et des preuves solides existent déjà, l'attention se porte de plus en plus sur le type et le degré de transformation.
- Lien fort entre UPF et maladies non transmissibles établi par de nombreuses recherches internationales.



UPF: Pertinence de la thématique

Original Article
EPIDEMIOLOGY/GENETICS



2021

Ultra-processed Food Consumption is Strongly and Dose-Dependently Associated with Excess Body Weight in Swiss Women

Giulia Pestoni ¹, Linda Habib^{2,3}, Emilie Reber ³, Sabine Rohrmann ¹, Kaspar Staub ^{4,5}, Zeno Stanga^{3*}, and David Faeh ^{1,6*}



nutrients



2022

Article

Description of Ultra-Processed Food Intake in a Swiss Population-Based Sample of Adults Aged 18 to 75 Years

Valeria A. Bertoni Maluf ¹, Sophie Bucher Della Torre ¹, Corinne Jotterand Chaparro ¹, Fabiën N. Belle ^{2,3}, Saman Khalatbari-Soltani ^{4,5}, Maaïke Kruseman ⁶, Pedro Marques-Vidal ⁷ and Angeline Chatelan ^{1,2,*}



UPF: Pertinence de la thématique



Swiss dietary recommendations: scientific background (2023)

Swiss dietary recommendations:
scientific background

Final report
26 October 2022; rev. 28.04.2023

Pedro Marques-Vidal ¹; Esther Infanger ²; Béatrice Baumer ³; Klazine Van der Horst ⁴; Undine Lehmann ⁴; Nicole Bender ⁵; Sarah Pannen ⁶; Nena Karavasilioglou ⁶; Sabine Rohrmann ⁶; Yasmmeen El Maohub ⁷; Camilla Speranza ⁷; Suzanne Suggs ⁷; Martina Alig ⁸; Carmen Sangin ⁹; Sophie Frei ¹⁰; Matthias Meier ¹¹

Table 33: Summary ultra-processed food intake and risk of NCD

Conclusion	Class	Level
UPF intake increases the risk of CVD	III	B
UPF intake increases the risk of certain cancers	III	B
UPF intake increases the risk of diabetes	III	B
UPF intake increases the risk of obesity	III	A



UPF: Pertinence de la thématique



Swiss dietary recommendations: scientific background (2023)

Swiss dietary recommendations:
scientific background

Final report
26 October 2022; rev. 28.04.2023

Pedro Marques-Vidal ¹; Esther Infanger ²; Béatrice Baumer ³; Klazine Van der Horst ⁴; Undine Lehmann ⁴; Nicole Bender ⁵; Sarah Pannen ⁶; Nena Karavasilioglou ⁶; Sabine Rohrmann ⁶; Yassmeen El Maohub ⁷; Camilla Speranza ⁷; Suzanne Suggs ⁷; Martina Alig ⁸; Carmen Sangin ⁹; Sophie Frei ¹⁰; Matthias Meier ¹¹

2.11.7 Recommendations

Based on the available evidence, the recommendation to limit the consumption of UPF can be made. Further studies are required to better identify the mechanisms causing the detrimental health effects and to better differentiate the huge group of UPF and their effects on health.


Due to suggested detrimental effects on health of some additives used in UPF, consumers should be encouraged to choose products with a short ingredient list and recognizable ingredients, based on the so-called “kitchen-cupboard” or clean-label approach. More studies are needed to better understand the specific effects of UPF on health.



UPF: Pertinence de la thématique

Dilemme des substituts de viande UPF

- Transition du système alimentaire => durabilité et santé
- Nécessaire transition vers une alimentation plus végétale
- Croissance de l'offre de substituts de viande manufacturés et ultra-transformés
- Mises en garde, notamment de l'OMS Europe

 Nécessité de recommandations fondées sur des données probantes, incluant tous ces aspects afin de rendre la transition crédible et acceptable



Prise de position de la CFN

Vu les associations significatives, reproductibles et robustes entre la consommation d'UPF et les conséquences cliniques:

- Nécessité de prendre déjà des premières mesures au niveau national:
 - Information de la population,
 - Recommandations appropriées.
- Nécessité de recherches concernant les points en suspens,
- Nécessité de mieux connaître la situation en Suisse pour affiner les recommandations.

Sans mettre en cause la transformation en tant que telle.

Sans affaiblir les recommandations nutritionnelles générales.



Recommandations de la CFN

- **Analyser la situation en Suisse et mettre en évidence les lacunes existantes**
 - Ampleur des UPF dans l'offre et la consommation
 - Leur qualité nutritionnelle, leurs caractéristiques NOVA
 - Les informations et recommandations déjà présentes
- Définir les domaines d'action prioritaires
- Identifier les recommandations les plus pertinentes
- Faire avancer la recherche UPF, le monitoring
- Servir de signal aux acteurs du système alimentaire



Recommandations de la CFN

- **Analyser la situation en Suisse et mettre en évidence les lacunes existantes**
- **Définir les domaines d'action prioritaires**
- Identifier les recommandations les plus pertinentes
- Faire avancer la recherche UPF, le monitoring
- Servir de signal aux acteurs du système alimentaire



Recommandations de la CFN

- **Analyser la situation en Suisse et mettre en évidence les lacunes existantes**
- **Définir les domaines d'action prioritaires**
- **Identifier les recommandations les plus pertinentes**

Des messages clairs intégrés dans les reco. actuelles
Sans générer de complexité contre-productive
Sans remettre en cause la transformation en soi
Si possible: définition claire et applicable

- Faire avancer la recherche UPF, le monitoring
- Servir de signal aux acteurs du système alimentaire



Recommandations de la CFN

- **Analyser la situation en Suisse et mettre en évidence les lacunes existantes**
- **Définir les domaines d'action prioritaires**
- **Identifier les recommandations les plus pertinentes**
- **Faire avancer la recherche UPF, le monitoring**
 - Monitoring de l'offre (commerce, restauration collective)
 - Monitoring de la consommation
 - Intégrer dans les recherches (menuCH Kids, etc.)
- **Servir de signal aux acteurs du système alimentaire**



Recommandations de la CFN

- **Analyser la situation en Suisse et mettre en évidence les lacunes existantes**
- **Définir les domaines d'action prioritaires**
- **Identifier les recommandations les plus pertinentes**
- **Faire avancer la recherche UPF, le monitoring**
- **Servir de signal aux acteurs du système alimentaire**
 - Fournir des repères aux industriels
 - Incitations aux changements de recette



Résultats et perspectives

Dépôt des recommandations CFN et rencontre avec OSAV

- Message bien accueilli
 - Collaboration internationale pour affiner la définition UPF
 - Etude en cours sur la consommation UPF en Suisse
 - Notion UPF incluse dans préparation menuCH Kids
 - Réflexions lors de la révision des recommandations nutritionnelles suisses



Conclusions

- **Lien fort entre la consommation des UPF et les MNT.**
- **La CFN recommande d'agir, d'informer la population.**
- **L'intégration des UPF dans les recommandations, qui doivent rester claires et attractives pour être acceptées par la population.**
- **L'analyse de la situation en Suisse doit permettre d'affiner les recommandations, de cibler les actions.**



Merci de votre attention

The screenshot shows the BLV website interface. At the top, there is a navigation bar with the following elements: 'Le Conseil fédéral', 'DFI', 'OSAV', 'Contact', 'Offres d'emploi', 'Médias', 'awisa (Extranet)', and language options 'DE', 'FR', 'IT', 'EN'. Below this is the header area with the Swiss Confederation logo and the text 'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires'. A search bar with the placeholder 'Recherche ...' is also present.

The main navigation menu includes: 'Aliments et nutrition', 'Objets usuels', 'Animaux', 'Importation et exportation', 'Homologation produits phytosanitaires', and 'L'OSAV'. The breadcrumb trail reads: 'OSAV > L'OSAV > Qui sommes-nous ? > Commissions > Commission fédérale de la nutrition'.

The page title is 'Commission fédérale de la nutrition'. The main content area contains the following text: 'La Commission fédérale de la nutrition (CFN) est une commission extraparlamentaire dotée d'une fonction consultative. Elle élabore à l'intention du Conseil fédéral et de l'OSAV des prises de position et des recommandations et conseille l'OSAV pour la mise en œuvre du plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition. En outre, elle soutient et conseille l'OSAV dans l'organisation du forum annuel de la Stratégie suisse de nutrition.'

A sidebar on the left lists: 'Qui sommes-nous ?', 'Commissions', 'Commission fédérale de la nutrition', 'Équipements d'étables', 'Commission technique CITES', and 'Sous-organe One Health'.

At the bottom of the page, there is a URL: www.blv.admin.ch/blv/fr/home/das-blv/organisation/kommissionen/EEK.html



- Office fédéral de la santé publique : Faits et chiffres Maladies non transmissibles, <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-nichtuebertragbare-krankheiten.html>, Berne, accessed: 07.03.2023
- Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, et al. Ultraprocessed foods: what they are and how to identify them. *Public Health Nutr* 2019;22:936-41. doi:10.1017/S1368980018003762
- Pestoni, Giulia; Habib, Linda; Reber, Emilie; Rohrmann, Sabine; Staub, Kaspar; Stanga, Zeno; Faeh, David (2021). *Ultraprocessed Food Consumption is Strongly and Dose-Dependently Associated with Excess Body Weight in Swiss Women*. *Obesity*, 29(3):601-609
- Bertoni Maluf VA, Bucher Della Torre S, Jotterand Chaparro C, Belle FN, Khalatbari-Soltani S, Kruseman M, Marques-Vidal P, Chatelan A. Description of Ultra-Processed Food Intake in a Swiss Population-Based Sample of Adults Aged 18 to 75 Years. *Nutrients*. 2022 Oct 25;14(21):4486. doi: 10.3390/nu14214486. PMID: 36364749; PMCID: PMC9659134.
- Marques-Vidal P., Infanger E., Baumer B., Brombach B., Van der Horst K., Lehmann U., Bender N., Pannen S., Karavasiloglou N., Rohrmann S., Suggs S., Alig M., Sangin C., Frei S., Meier M.: Swiss dietary recommendations : scientific background , submitted, 2022; rev. 28.04.2023



- Fonds national suisse (FNS) d'encouragement de la recherche scientifique : synthèse du programme national de recherche « Alimentation saine et production alimentaire durable » PNR 69, Berne 2020
- Office fédéral de l'agriculture : Le rapport suisse sur les succédanés de la viande, Berne, 2021
- Organisation mondiale de la santé : Plant-based diets and their impact on health, sustainability and the environment: a review of the evidence : WHO European Office for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases. Copenhague : Bureau régional de l'OMS pour l'Europe, 2021
- Wickramasinghe K., Breda J. Berdzuli N., Rippin H., Farrand C., Halloran A. : The shift to plant-based diets: are we missing the point? Global Food Security, 29, 2021
- Delamaire C., Escalon H., Noirot L. : Recommandations sur l'alimentation, l'activité physique & la sédentarité pour les adultes, Santé publique France 2019
- Santé Canada : Guide alimentaire canadien, Recommandations en matière d'alimentation saine, <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/recommandations-en-matiere-dalimentation-saine/>, accessed 07.03.2023