



## 「衣替え」と「やせ我慢」

もはや誰も言わなくなった「衣替え」です。季節によって服装を替えることです。奈良・平安の時代は、宮中行事として、月日もしっかり決まっていた。まだ寒くても、まだ暑くても、厚着薄着を替えます。昭和の時代は学校もそれに習っていて、暑くても5/31までは学生服、翌日からやっつと半袖です。今はもう自由といった感じてすね。



ほかの動物と人間の違いは、「やせ我慢」ができるかどうかです。食べる、寝る、排泄と、動物たちは生きるために必死で、本能的な部分は、決して耐えたり我慢したりしません。でも人間は、ダイエットやトレーニング、修行・稽古など、苦痛ともいえることを自ら好んで(望んで)行います。

夢・希望・目的のために努力できます。中には理不尽と思えるようなことを、何でも無いようなふりをして行うこともあります。でも、それがとっても大事な場合があります。時にはやせ我慢しませんか!?

## 水無月

6月のことを水無月といいます。昨年度、子どもたちに話したのは、「梅雨の終わりの季節を指すので“水が無い月”という意味」「今の6月下旬から7月のこと」と説明しました。低学年は名称を、中学年は漢字で書けるように、高学年は意味も含めて覚えましょうと伝えました。さて、どの程度記憶に残っているでしょう?

英語では、June (ジューン)【音節June発音dʒuːn】「ローマの女神ユノ (Juno) の月」という意味もあります。余談ですが、仮名キーボードでjuneを辿ると「まなみい」となります。

名詞ではジューンという女性の名前に使われます。どうも、女性の名前に使われることが多いように思います。和語でも「ミナ(月)」ですから・・・



## 油断大敵? 要注意!

水泳指導・自然学校・修学旅行、参観/オープンスクールとコロナ対策で止まっていた学校の活動が、復活してきています。日常を取り戻しつつあります。

- ★ 一方で油断大敵! 要注意! 熱中症にクラスター対策が必須!!
- ◎ 勇気を持ってマスクをはずそう。暑いとき苦しいとき、外で距離があれば大丈夫。
- × 何でもかんでもマスク着用を強制しない。大人と周囲の同調圧力! それほんとに正しい?

コロナ前までは、「マスクをつけて運動する」ことに違和感がありましたが、今は、『マスクを外すことに勇気が必要』です。しかし、多くの報道を見かけるように、【熱中症対策】が最優先です。

☆ 他校宿泊系の行事で起きたクラスターから学ばせてもらいました。大事なものは、マスクの有無ではなく、やはり状況を正しく理解して対応することです。

食事・風呂・就寝の場面で、当たり前ですが、マスクはつけません。このとき、「楽しすぎる」ので、近距離のおしゃべりに夢中になってしまいます。

どうやら、このときに、飛沫感染が起こるようです。

※ マスク有は、涼しい、近距離 ※ マスク無は、距離の確保と沈黙  
※これ、ダメなやつです。どこがダメか、考えませう



## 「おほかたに さみだるるとや 思ふらむ 君恋ひわたる 今日のがめを」 和泉式部

現代語訳：あなたはいつもどおりの五月雨だと思っているのですか。あなたを想う私の気持ちを代弁するような今日の雨です。

「里小からのお願い」：急な雨天時、引き渡し訓練時のお迎えに、

近隣施設住居の敷地内で待機することはお控え願います。

## 6月の行事予定

1	水	朝礼 尿検査回収1次・再検査 3年、ひまわり・さくら歯科検診	16	木	
2	木	3年環境体験学習(昆虫館) AM 1,2年、ひまわり・さくら耳鼻科検診 5年自然学校保護者説明会(体育館)	17	金	
3	金	1年遠足(西武庫公園) AM 5,6年耳鼻科検診	18	土	オープンスクール(月曜1~3校時) 引き渡し訓練(4校時)
4	土		19	日	
5	日		20	月	代休日
6	月	あじさい読書週間(~17日) クラブ活動	21	火	水泳指導開始 尿検査再検査【最終】
7	火		22	水	
8	水	2年歯科検診	23	木	
9	木	2,3年スポーツテスト② 3,4年耳鼻科検診	24	金	短縮時程
10	金	(1年遠足予備日)	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	委員会活動 4年希望者色覚検査
13	月		28	火	
14	火	短縮時程	29	水	朝礼 短縮時程 さとっこタイム【七夕集会】
15	水	さとっこタイム【はじめましての会】 1年歯科検診 短縮時程	30	木	

<7月の主な行事予定>

※感染状況等により予定を変更することがあります。

6日(水)~8日(金)5年自然学校 8日(金)1年学級懇談会

15日(金)1学期給食最終日 20日(水)1学期終業式

## さとっこタイムについて

1年生から6年生までの縦割りグループを作り、一緒に遊んだり活動したりすることを通して、思いやりの心や連帯感を育て、児童の望ましい人間関係の育成を図ることを目的として取り組みます。

## オープンスクール・引き渡し訓練

普段の教育活動や子どもたちの学習・生活の様子をご覧いただき、学校に対するご理解をより深めていただくことを目的として実施します。オープンスクールは1校時から3校時となります。4校時は引き渡し訓練を実施します。詳細は配布されている手紙にてご確認ください。

## 水泳指導について

今年度、感染症対策に留意した上で水泳指導を実施します。1~3年生にとっては初めての、4~6年生にとっては久しぶりのプール使用となります。先日配布した「令和4年度の水泳指導について」をご確認いただき、準備を進めていただけたらと思います。