



Psychotherapie-Berufsentwicklung  
Evolution de la profession de psychothérapeute  
Sviluppi professionali in psicoterapia



**Prävention von Machtmissbrauch**  
**Prévention des abus de pouvoir**  
**Prevenzione dell'abuso di potere**

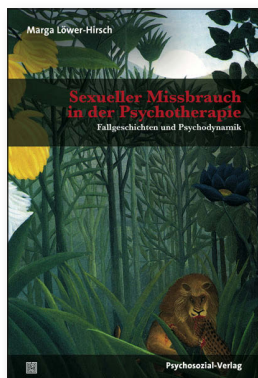
# Macht, Missbrauch, Institutionen – Buchtipps



Psychoanalyse im Widerspruch Nr. 67  
**Grenzverletzungen in psychoanalytischen Institutionen**  
 Integrative Konzepte  
 und bewegende Begegnungen

180 Seiten  
 Broschur • € 19,90  
 Bestellnr. 8398

Das Heft beinhaltet die erste Studie zu Auswirkungen von Ethikverletzungen auf ein gesamtes Institut sowie eine Zusammenfassung der bundesdeutschen Aufarbeitung sexuellen Missbrauchs an einem psychoanalytischen Institut durch eine externe Forscher\*innengruppe.

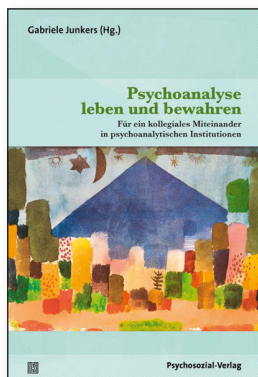


Marga Löwer-Hirsch  
**Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie**  
 Fallgeschichten und Psychodynamik

153 Seiten  
 Broschur • € 19,90  
 ISBN 978-3-8379-2689-7

»Das Buch, hochinformativ und leicht zu lesen, ist eine mutige Großtat, die zu erkennen hilft, wie ein korrektes Setting und eine gewissenhafte Therapie unter Beachtung der Abstinenzregeln aussehen müssen.«

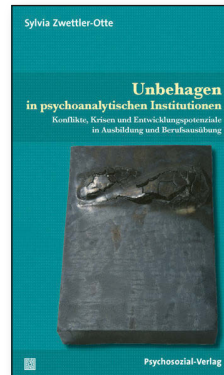
*Tilmann Moser, Psychologie Heute*



Gabriele Junkers (Hg.)  
**Psychoanalyse leben und bewahren**  
 Für ein kollegiales Miteinander in psychoanalytischen Institutionen

241 Seiten  
 Broschur • € 29,90  
 ISBN 978-3-8379-3136-5

Die Autor\*innen beleuchten die institutionelle Dynamik in psychoanalytischen Organisationen und stellen aus unterschiedlichen Perspektiven dar, welche Möglichkeiten es für ein kollegiales Miteinander unter Psychoanalytiker\*innen gibt.

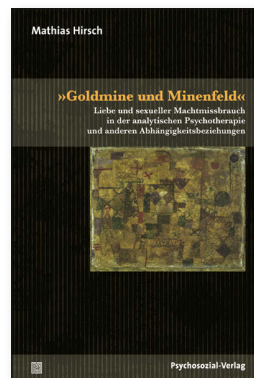


Sylvia Zwettler-Otte  
**Unbehagen in psychoanalytischen Institutionen**  
 Konflikte, Krisen und Entwicklungspotenziale in Ausbildung und Berufsausübung

182 Seiten  
 Broschur • € 22,90  
 ISBN 978-3-8379-2744-3

»Der schmale Band enthält inhaltsreiche Denkansätze mit bedeutungsvollen Einschätzungen, die auch zum Mitleiden über den kollegialen Umgang einladen.«

*Jürgen Golombek, Deutsches Ärzteblatt PP*

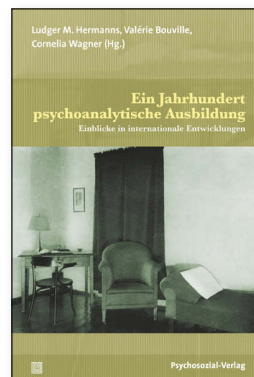


Mathias Hirsch  
**»Goldmine und Minenfeld«**  
 Liebe und sexueller Machtmissbrauch in der analytischen Psychotherapie und anderen Abhängigkeitsbeziehungen

241 Seiten  
 Broschur • € 24,90  
 ISBN 978-3-8379-2221-9

»Das Buch vermittelt eine detaillierte Übersicht zur Entstehung von Liebe und Machtmissbrauch in therapeutischen Beziehungen sowie dem gebotenen Umgang mit etwaigen Versuchungen.«

*Julia M. Beltling, Gehirn und Geist*



Ludger M. Hermanns, Valérie Bouville, Cornelia Wagner (Hg.)  
**Ein Jahrhundert psychoanalytische Ausbildung**  
 Einblicke in internationale Entwicklungen

214 Seiten  
 Broschur • € 29,90  
 ISBN 978-3-8379-3067-2

Die Beiträger\*innen rekonstruieren die Entstehung des sogenannten Eitingon-Modells, verfolgen sein weiteres Schicksal exemplarisch mit Blick auf verschiedene Länder und liefern eine Beschreibung des State of the Art von Lehranalyse, theoretischer Ausbildung und Supervision.

# Inhalt | Table des matières

## 3 Editorial

## 5 Aktuelles

Die Präsidentin berichtet  
Informationen aus dem Sekretariat  
Neuigkeiten aus der Romandie  
Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz

## 13 Tagungen

Bericht von der Tagung  
zum 30-jährigen Bestehen der EAP

## 17 Psychotherapie international

Bericht aus den EAP-Meetings  
Die rechtliche Situation der  
Psychotherapie in Frankreich  
Wie Psychotherapeut:innen Menschenrechte  
in Krisen- und Kriegsgebieten stützen

## 25 Debatte

Zur Umsetzung des Anordnungsmodells  
Das Gendersternchen ist übergriffig

## 29 Wissen

Respekt und Selbstbestimmung sehen  
in Uganda oft anders aus

## 33 Fokus

Prävention von Machtmissbrauch  
und Grenzverletzungen  
Hilfe für Pädophile zum Schutz von Kindern

## 39 Buchbesprechungen

Stefan Hetterich (2021):  
Ängste bei Kindern und Jugendlichen  
Ladislav Valach & Annette Reissfelder (2021):  
Fallbuch Suizid und Suizidprävention  
Jeanette Fischer (2021): Hass

## 42 Veranstaltungskalender

## 45 Éditorial

## 47 Actualités

La présidente rend compte  
Informations du Secrétariat  
Nouvelles de la Suisse romande  
Actualités de la Suisse italienne  
Attualità dalla Svizzera italiana

## 55 Conférences

Rapport sur la session tenue  
à l'occasion de la 30ème année d'existence de l'EAP

## 59 Psychothérapie internationale

Rapport des réunions de l'EAP  
La situation légale de la psychothérapie en France  
Comment les psychothérapeutes soutiennent  
les droits de l'homme dans les zones de crise  
et de guerre

## 66 Débat

À propos de la mise en œuvre du modèle  
de la prescription  
L'astérisque de genre est une agression

## 70 Savoir

Le respect et l'autodétermination prennent  
souvent un autre aspect en Ouganda

## 73 Focalisation

Prévention d'abus de pouvoir  
et de violations des limites  
Aide aux pédophiles pour la protection von enfants

## 79 Calendrier des événements

# Impressum | Mentions légales

## à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

8. Jahrgang Heft 1/2022, Nr. 15

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2022-1>

### Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

### Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)  
Veronica Defièvre | [veronica.defiebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defiebre@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft / 15. September für Dezember-Heft

### Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Jahresabonnement 29,90 € (zzgl. Versand)  
Einzelheft 19,90 € (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt.  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.  
Das Abonnement ist für ASP-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) oder die Geschäftsstelle der ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) einsehbaren Mediadaten.  
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

### Bildnachweise

Titelbild: © iStock by Getty Images/pinstock; S. 9, 61: © iStock by Getty Images/Animaflo; S. 21, 63: © iStock by Getty Images/Popartic; S. 5, 7, 14, 15, 17, 18, 47, 49, 56, 57, 59, 60: © ASP; S. 13, 55: © EAP; S. 32: © UECD



### Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar: [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)  
Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

## à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

8. tome numéro 1/2022, 15

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2022-1>

### Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

### Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)  
Veronica Defièvre | [veronica.defiebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defiebre@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

### L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Abonnement annuel 29,90 € (frais d'envoi en sus)  
Prix du numéro 19,90 € (frais d'envoi en sus)  
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur présentation d'un justificatif.  
L'abonnement est reconduit d'un an à chaque fois dans la mesure où aucune résiliation n'a lieu avant le 15 novembre.  
L'abonnement est compris dans la cotisation pour les membres ASP.

### Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) ou au bureau de l'ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de).  
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

### Crédits photographiques

Couverture: © iStock by Getty Images/pinstock; p. 9, 61: © iStock by Getty Images/Animaflo; p. 21, 63: © iStock by Getty Images/Popartic; p. 5, 7, 14, 15, 17, 18, 47, 49, 56, 57, 59, 60: © ASP; p. 13, 55: © EAP; p. 32: © UECD



### Versión numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)  
Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# Editorial

Der unerwartete Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine ist für viele unfassbar und hinterlässt tiefe Spuren nicht nur in Politik und Gesellschaft, sondern auch im Berufsfeld der Psychotherapeut:innen. Macht und Machtmissbrauch tragen vielfältige Gesichter und hinterlassen tiefste Wunden, die über Generationen weitergegeben werden können. Diesem Thema begegnen wir in verschiedenen Beiträgen in diesem Heft.

Fokussierten wir bei der Formulierung des Heftthemas erst auf häusliche und sexuelle Gewalt, so haben die gegenwärtigen Ereignisse dem Thema eine breitere Relevanz verliehen. Als seien durch Klimakrise und Pandemie nicht genug Verunsicherungen und Ängste entstanden und zu bewältigen, kam nun auch der Krieg und mit ihm die Angst vor einer Ausweitung zu einem neuen Weltkrieg dazu. Die psychotherapeutischen Praxen sind derzeit voll mit Menschen, die an entsprechenden Belastungsstörungen leiden. Mit den Flüchtlingsströmen kommen auch viele kriegstraumatisierte Menschen in unser Land, die Hilfe brauchen.

Und natürlich ist auch die ganze Debatte zum Anordnungsmodell nicht frei von Aspekten von Macht und Machtmissbrauch, wie das Verhalten gewisser Exponent:innen der Ärzteschaft und der Krankenkassen zeigt. Doch der Reihe nach.

## Aktuelles

In der Rubrik «Aktuelles» finden Sie einen Bericht der Präsidentin, der dem Jahresbericht<sup>1</sup> folgt und die Beschlüsse der Mitgliederversammlung vom 11. April 2022 einbezieht. Im Fokus standen im vergangenen Jahr insbesondere die Umsetzung des Anordnungsmodells und die Arbeit an einem Tarifstrukturmodell.

Im Bericht über die «Nouvelles de la Suisse romande» thematisiert Sandra Feroletto den Bedarf nach Kinder-Therapie-Plätzen und nimmt ein erstes Mal auch Bezug auf den Krieg in der Ukraine und dessen Folgen.

Nicola Gianinazzi berichtet über Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz und zeigt auf, wie im Tessin auch über Berufsverbands- und Ländergrenzen hinweg Kooperationen in Bildungsangeboten möglich sind.

Die «Informationen aus dem Sekretariat» orientieren über Dienstleistungsangebote der ASP.

## Psychotherapie international

Dem Bericht aus den EAP-Meetings ist diesmal ein Tagungsbericht vorangestellt zur Tagung «The Hope of Psychotherapy for our Endangered World» zum 30-jährigen Bestehen der EAP. Wie im Bericht geschildert, hat das Thema mit dem Kriegsausbruch eine unerwartete zusätzliche Aktualität erhalten und den Verlauf der Tagung wie auch der vorangegangenen Meetings stark beeinflusst. Der Bericht über die Meetings informiert über aktuelle Themen in der EAP.

Über die Regelung der Psychotherapie in unserem Nachbarland Frankreich weiss man in der Schweiz erstaunlicherweise wenig. Wir haben deshalb den ehemaligen Präsidenten des französischen Psychotherapie-Dachverbandes um eine Schilderung aus erster Hand gebeten.

Ergänzt wird die Rubrik durch einen Beitrag von Peter Schulthess mit einer Übersicht zu nationalen und internationalen Initiativen der Psychotherapieverbände zur Bewältigung der psychosozialen Folgen des Krieges und der Flüchtlingsströme.

## Debatte

Endlich kann verkündet werden, dass es gelungen ist, ein Tarifmodell für die Abgeltung von Leistungen im Rahmen des Anordnungsmodells zu verabschieden. Allerdings ist noch kein Tarifpunktwert festgesetzt und auch weitere Fragen sind immer noch in Verhandlung. Marianne Roth informiert über den aktuellen Stand zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses.

Marie Anne Nauer bringt ein Thema zur Debatte, das uns alle in der einen oder anderen Form beschäftigt und etwas angeht: Die Genderschreibweise in der deutschen Sprache. Sie vertritt den Standpunkt, dass nur das generische Maskulinum verwendet werden sollte, und argumentiert dafür sprachwissenschaftlich. Die Redaktion freut sich über Zuschriften, die diese Debatte weiterführen.

## Wissen

ASP-Mitglied Eva Winizki präsentiert ein interessantes, von ihr initiiertes Bildungsprojekt in



<sup>1</sup> Auf der Website [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch) einsehbar.

Uganda. Dieser Beitrag führt die Beitragsfolge der letzten Ausgaben zur interkulturellen Arbeit auf anschauliche Weise weiter.

### Fokus

Hier finden sich zwei Beiträge. ASP-Mitglied Franziska Greber schreibt über Machtmissbrauch und Grenzverletzungen sozialer und physischer Art. Sie spannt den Bogen auch zum psychotherapeutischen Setting und plädiert für eine Professionalisierung des Umgangs mit Machtmissbrauch sowie für die Schaffung entsprechender Anlaufstellen in Firmen und Organisationen.

Monika Egli-Alge, Psychotherapeutin und Geschäftsleiterin der Fachstelle Forio AG, fokussiert auf Hilfe für Pädophile zum Schutz für Kinder. Marianne Roth hat mit ihr ein Interview geführt. Anlass gab der Bericht «Präventionsangebote für Personen mit sexuellem Interesse an Kindern» des Bundesrates vom 11. September 2020, der von National- und Ständerat 2016 eingefordert wurde.

Das Heft wird durch drei Buchbesprechungen und den Veranstaltungskalender abgerundet.

Ich wünsche eine anregende Lektüre!

Peter Schulthess, Redaktionsleiter



# Die Präsidentin berichtet

Gabriela Rüttimann

## Mitgliederversammlung

Nachdem die beiden letzten Mitgliederversammlungen pandemiebedingt nicht in Anwesenheit der Mitglieder stattfinden konnten, fanden sich an der diesjährigen MV gut 60 Personen im Volkshaus in Zürich ein. Die rege Anteilnahme war nicht zuletzt der Ankündigung geschuldet, im Anschluss an die ordentlichen Traktanden eine Fragestunde zur Umsetzung des Anordnungsmodells durchzuführen. Es war mir denn auch eine grosse Freude, die soeben verabschiedete Tarifstruktur zu präsentieren.



Mitgliederversammlung 2022

## Die Übergangs-Tarifstruktur

Bei der Tarifstruktur, die als Übergangslösung gedacht ist, handelt es sich um eine Einzelleistungstarifstruktur für Psychologische Psychotherapie (gem. Art. 43 Abs. 5 KVG). Die Leistungen sind pro Minute abrechenbar und limitiert. Die fertig verhandelte Struktur umfasst 32 abrechenbare Positionen: 13 in Anwesenheit und 19 in Abwesenheit des Patienten, der Patientin, Koordinationsleistungen, Berichte in Abwesenheit, Notfalleleistungen, Wegentschädigung und Materialeleistungen. Für Kinder und Jugendliche gelten höhere Limitationen. Therapieleistungen können im Einzelsetting, in Paar-, Gruppen- oder Familientherapien abgerechnet werden. Jede Therapieform darf auch fernmündlich angeboten werden.

Um allfällige Interpretationsprobleme zu klären und die Tarifentwicklung zu beobachten, setzen die Tarifpartner eine Tarifstruktur- und eine Monitoring-Kommission ein. Ebenfalls Teil des Übergangstrukturvertrags ist ein gemeinsam definiertes Vorgehen zur Erarbeitung der definitiven Tarifstruktur, die bis Ende 2024 vorliegen soll.

Was noch geklärt werden musste, war, ob eine provisorische Genehmigung der Übergangstarifstruktur durch den Bundesrat nötig sein würde. Es ging auch darum, die Tarifstruktur technisch zu implementieren sowie Schulungen zu planen und durchzuführen. Auch die Taxpunkte, die für die einzelnen Tarifpositionen verrechnet werden können, mussten noch ausgehandelt werden. Was ebenfalls noch fehlte, war die Unterzeichnung der Verträge, weshalb die Struktur auch noch nicht publik gemacht werden konnte.

## Zum Stand der Mitglieder

Auch im vergangenen Jahr mussten wir sinkende Mitgliederzahlen verzeichnen. Da die überwiegende Mehrheit der Austritte altershalber erfolgte, ist davon auszugehen, dass der Modellwechsel Wirkung zeigte und eine Reihe von noch berufstätigen Psychotherapeut\*innen dazu bewog, diesen nicht mehr mitzumachen und die Gelegenheit zu nutzen, mit dem Berufsleben abzuschliessen. Ob es weitere Austritte geben wird, ist im Moment schwer abzuschätzen. Die Zukunft und eine neue Strategie des Verbands werden wir erst planen können, wenn sich die Situation stabilisiert hat, nachdem das Anordnungsmodell einmal eingeführt ist. Es ist davon auszugehen, dass aufgrund der rückläufigen Pandemiezahlen und die sich abzeichnende Lockerung der bundesrätlichen Massnahmen eine – wenn vielleicht auch labile – Normalisierung der laufenden Aktivitäten eintreten wird. Es zeichnet sich jedoch ab, dass die Vorbereitungen auf die Einführung des Anordnungsmodells eine erhöhte Arbeitsbelastung mit sich bringen wird. Ob und wie sich die Umstellung auf die Mitgliederzahlen auswirken wird, bleibt abzuwarten.

Erfreulich waren die vielen positiven Feedbacks, die wir von Mitgliedern immer wieder erhalten haben. Dies sowohl in Bezug auf die Informationen in Zusammenhang mit der Coronapandemie als auch bezüglich des Modellwechsels, der viele Personen verunsicherte und zahlreiche Fragen aufwarf.

## Finanzielle Situation

Das Geschäftsjahr schnitt auf der Einnahmenseite um rund CHF 30 000 besser ab als budgetiert. Rund die Hälfte war auf ein besseres Ergebnis bei den Beiträgen von Einzelmitglie-



dern zurückzuführen, die wir aus Vorsicht etwas tiefer budgetiert hatten. Leicht zugelegt haben wir zudem bei den Veranstaltungen sowie beim Drucksachenverkauf.

Auch auf der Aufwandseite schnitten wir etwas besser ab. Aufgrund des Coronavirus konnte die Mitgliederversammlung einmal mehr nicht vor Ort stattfinden, sondern wurde schriftlich durchgeführt. Tagungen und Kongresse wurden mehrheitlich ins Internet verlegt, sodass Reise- und Hotelkosten eingespart werden konnten. Die Ausgaben für die Zeitschriften konnten leicht gesenkt werden, weil wir aktiver Inserate und Beilagen akquiriert haben. Auch beim Drucksachenverkauf konnten wir leicht zulegen. Der budgetierte Betrag für die Rechtsberatung blieb ungenutzt. Hingegen hatten wir für die Tarifgruppe einen Mehraufwand, der auf den intensiven Zeitaufwand bei den Tarifverhandlungen zurückzuführen ist.

### Personalwechsel an der Geschäftsstelle

Nach gut 17 Jahren wird Ursula Enggist in den verdienten Ruhestand gehen und unseren Verband verlassen. Mit ihrem Weggang verliert die ASP eine wichtige Stütze an der Geschäftsstelle. Ursula hat ein sehr grosses und breites Spektrum an Arbeiten auf dem Sekretariat abgedeckt und war die Zuverlässigkeit in Person. Das Wissen und die Erfahrung, die sie sich im Laufe der Jahre angeeignet hat, wird uns fehlen und eine empfindliche Lücke hinterlassen. Dass sie auch von den Mitgliedern sehr geschätzt wurde, da sie oft erste Ansprechperson an der Geschäftsstelle war, bekundeten diese mit einem kräftigen Applaus. Wir werden uns denn auch gebührend von ihr verabschieden.

### Arbeitsgruppe «Ukraine»

Auf Initiative eines Mitglieds und nach eingehender Diskussion beschloss der Vorstand an der vorgängigen Vorstandssitzung, dass Peter Schulthess an der Mitgliederversammlung zur Mitwirkung in einer Arbeitsgruppe aufrufen solle, die Geflüchtete aus der Ukraine fachliche Betreuung anbietet. Da die Geschäftsstelle gegenwärtig stark mit dem Anordnungsmodell ausgelastet ist, soll diese Arbeitsgruppe sich selbst organisieren. Vorstandsmitglied Kurt Roth stellte sich als Koordinator zur Verfügung und sechs Mitglieder erklärten sich bereit, in der Arbeitsgruppe mitzuwirken.

### Genüsslicher Abschluss der MV

Nach der Mitgliederversammlung waren die Mitglieder zum Apéro riche eingeladen, der reichhaltig und sehr schmackhaft war. Es war eine Freude, mit dem einen oder anderen Mitglied auf das Erreichte anzustossen und begonnene Fäden weiterzuspinnen.

Gabriela Rüttimann ist Präsidentin der ASP.





# Informationen aus dem Sekretariat

Marianne Roth | Ursula Enggist | Claudia Menolfi

## EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER

### Mitgliederversammlungen

Die jährlichen Mitgliederversammlungen finden normalerweise im Frühling statt und werden frühzeitig angekündigt. Traktandenwünsche können bis maximal drei Wochen vor dem Sitzungstermin an das Sekretariat eingereicht werden.

## WICHTIGE UND AKTUELLE INFORMATIONEN

Der geschützte Mitgliederbereich auf unserer Website enthält neben den Reglementen wichtige Informationen, die für unsere Mitglieder bestimmt sind. Dazu gehören beispielsweise Unterlagen zur Mitgliederversammlung, Aktuelles zur Corona-Krise, der IV-Vertrag, oder das All-inclusive-Paket unserer Versicherungsagentur (siehe nächste Spalte), das ASP-Mitgliedern vorbehalten ist.

## UNTERLAGEN UND FORMULARE

### Rechnungsformulare für Ihr Honorar

Bestellen Sie in unserem Sekretariat die praktischen, beschreibbaren Formulare für Ihre Honorarrechnung an Patient\*innen oder finden Sie diese im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website.

### Was die Krankenkassen bezahlen

Wissen Sie, welche Krankenkasse welchen Betrag für Psychotherapie vergütet? Die jährlich aktualisierte Liste ist in den «Downloads» auf unserer Website aufgeschaltet und liegt jeweils der ersten *à jour!*-Ausgabe des Jahres des bei.

### Merkblätter

Unsere Merkblätter enthalten Richtlinien und Informationen für unsere Mitglieder. Sie geben Auskunft zu:

- Aufbewahrung der Krankengeschichte
- Berufsgeheimnis & Schweigepflicht
- Sexueller Missbrauch
- Opferhilfe
- Titelschutz
- Leistungen und Tarife

Die Merkblätter sind unseren Mitgliedern vorbehalten und im geschützten Mitgliederbereich der Website abgelegt. Diese werden zudem laufend ergänzt.

## SUCHPORTAL

### «PSYCHOTHERAPEUTIN/PSYCHOTHERAPEUT FINDEN»

Tragen Sie sich in das Suchportal auf unserer Website mit Ihrem spezifischen Therapieangebot ein. Es ermöglicht Personen, die psychotherapeutische Unterstützung suchen, Sie zu finden. Auf Ihren Wunsch unterstützt Sie unser Sekretariat gern bei Ihrem Eintrag ins Suchportal.

## VERSICHERUNGEN

### All-inclusive-Paket

Dank dem Kollektivvertrag mit unserer Versicherungsagentur Swiss Quality Broker AG sind wir in der Lage, unseren Mitgliedern ein exklusives Paket an günstigen Versicherungsleistungen anzubieten, das folgende Angebote beinhaltet:

- Krankenkasse
- Berufshaftpflichtversicherung
- Rechtsschutzversicherung
- Geschäftssachversicherung
- Kranken- und Unfalltaggeldversicherung
- Erwerbsausfallversicherung

ASP-Mitglieder können zudem bei der ZURICH Versicherung in den Genuss von günstigen Prämien für ihre Auto-/Motorrad-, Hausrat-, Privathaftpflicht- und Gebäudeversicherung kommen. Informieren Sie sich über die Details im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website.



Ursula Enggist (l) und Claudia Menolfi (r) sind die Ansprechpersonen im ASP-Sekretariat und freuen sich über Kontakte zu unseren Mitgliedern.

Direkter Kontakt:  
Telefon: 043 268 93 00  
E-Mail: asp@psychotherapie.ch

## IV-Vertrag

Psychotherapien für Kinder und Minderjährige, zur beruflichen Eingliederung oder bei Schwierigkeiten bei der Geburt können unter bestimmten Voraussetzungen über die Invalidenversicherung (IV) abgerechnet werden. ASP-Mitglieder, die eidgenössisch anerkannt sind und über eine Praxisbewilligung verfügen, haben die Möglichkeit, dem aktuellen Vertrag zwischen dem Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) und der ASP beizutreten. Informationen dazu liefert unsere Website oder die ASP-Geschäftsstelle, die gern auch Ihren Antrag entgegennimmt.

## WERBEMÖGLICHKEITEN ZUM SONDERTARIF

### Stelleninserate und Mietangebote

In der Rubrik «Aktuell» auf unserer Website finden Sie neben Verbandsnachrichten auch Ausschreibungen für offene Stellen und Praxisräume. Haben Sie ein eigenes Angebot oder wünschen Sie nähere Auskünfte für Ausschreibungen? Unser Sekretariat gibt Ihnen gern weitere Auskünfte.

### Anzeigen und Beilagen

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Publikation Ihrer Anzeigen zum Beispiel über Veranstaltungen in unseren Zeitschriften **à jour!** und **Psychotherapie-Wissenschaft** oder in unserem Newsletter. Lesende sind praktizierende Psychotherapeut\*innen sowie Fachleute aus Praxis, Wissenschaft und Forschung. Erkundigen Sie sich im Sekretariat über Preise und Erscheinungsweisen oder bestellen Sie einfach die Mediadaten.

## DIE ORGANISATION ASP

### Vorstandsmitglieder

- Gabriela Rüttimann, Präsidentin
- Veronica Defièvre, Vizepräsidentin
- Sandra Feroletto, Delegierte französische Schweiz
- Nicola Gianinazzi, Delegierter italienische Schweiz
- Kurt Roth
- Peter Schulthess

### Geschäftsstelle

- Marianne Roth, Geschäftsleiterin
- Ursula Enggist
- Claudia Menolfi

## MEDIEN

### Kontakt

Die Geschäftsstelle nimmt Anfragen von Medienschaffenden gern entgegen. Unser Verband vereinigt versierte Praktiker\*innen zu verschiedenen – auch tagesaktuellen – Themen mit einem Bezug zum Psychotherapieberuf.

### Medienstelle

Marianne Roth, Telefon direkt: 043 268 93 79  
079 420 23 39  
marianne.roth@psychotherapie.ch

### Versandmöglichkeiten

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, per Rundmail ihre eigenen Veranstaltungen an andere ASP-Mitglieder zu versenden. Dieses Angebot zu Sonderkonditionen ist ausschliesslich unseren Mitgliedern vorbehalten.

### Agenda-Eintrag auf der Website

Neben unseren eigenen Agenda-Einträgen steht Mitgliedern die «Agenda» auf der Website zur Bekanntmachung ihrer eigenen aktuellen Veranstaltungen, Tagungen und weiteren Anlässen zur Verfügung.

## UNSERE BEKANNTMACHUNGEN

### Prüfen Sie Ihren Spam-Ordner

Spam-Mails können neben Werbung Schadprogramme oder Betrugsversuche enthalten. Zudem beeinträchtigen sie die weltweite Kommunikation. Der Spam-Ordner sollte deshalb immer wieder überprüft und unbekannte Nachrichten *nicht geöffnet, sondern gelöscht* werden. Leider landen oft auch echte Mitteilungen im Spam-Ordner, wo sie unbeachtet bleiben oder gelöscht werden. Sie können solche Mitteilungen und damit den\*die Absender\*in in den Empfangs-Ordner verschieben oder den Button «kein Spam» anklicken.

### Fortbildungen und Tagungen

Ausschreibungen über unsere aktuellen Veranstaltungen, Fortbildungen und Tagungen etc. finden Sie auf unserer Website in der «Agenda» oder in der Rubrik «Aktuell» unter «Veranstaltungen».

# Neuigkeiten aus der Romandie

Sandra Feroletto

In der Romandie ist die Situation der Jugendlichen besonders alarmierend. Die Praxen, die in der Kinderpsychiatrie und in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen tätig sind, sind alle überlastet. Es herrscht ein echter Mangel an Plätzen, an Betreuung. Und damit einher geht eine Reihe von Dramen, die aufwühlend und sehr besorgniserregend sind. Wir können nur jede\*n unter unseren ASP-Mitgliedern, die\*der den Elan, die Lust und die Bereitschaft dazu hat, dazu ermutigen, einige Zusatzausbildungen zu absolvieren, um in diesen Bereich der Kinderbetreuung einzusteigen. Zwei Jahre Pandemie mit ihren erheblichen sozialen Auswirkungen haben niemanden unversehrt gelassen. Aber die Jugendlichen mit ihrem gesteigerten Bedürfnis nach Zugehörigkeit und ihrer Tendenz, sich schuldig zu fühlen, gehören zu den ersten Opfern dieser Realität.

Endlich wieder etwas Luft zum Atmen, die Masken fielen, der Pass wurde begraben, wir hatten gerade genug Zeit, um durchzuatmen und mit einem zuversichtlichen Auge in die Zukunft zu blicken. Und nun haben sich die Spannungen zwischen Russland und der Ukraine derart ver-

schärft, dass ein Präsident physisch den Krieg erklärt, vor den Toren unserer Länder, auf unserem Kontinent. Eine aussergewöhnliche Welle der Solidarität entsteht, wird mobilisiert. Sie ähnelt derjenigen, die die Menschen zu Beginn der Pandemie, die wir zwei Jahre lang gemeinsam bekämpft haben, zunächst vereint hat. Ist es nicht so, dass der Mensch, wenn er mit dem Unaussprechlichen konfrontiert wird, zu den grössten Leistungen in Bezug auf menschliche Grosszügigkeit fähig ist?

Wir bereiten uns auf die Aufnahme von Menschen vor, die aus ihrem Land, der Ukraine, geflohen sind. Viele Haushalte haben sich bereit erklärt, ihre Türen zu öffnen und sich zur Aufnahme von Ukrainer\*innen zu verpflichten. Die Hauptopfer dieses Krieges werden unsere Unterstützung brauchen. Werden die Mitglieder der ASP bereit sein, sich für sie zu engagieren? Sie zu unterstützen? Ihnen zu helfen, dieses Trauma in Kraft für die Zukunft zu wandeln? Und sind wir ausreichend gerüstet, um mit ihnen am traumatischen Schock zu arbeiten, ebenso wie mit unseren anderen Patient\*innen, die sekundäre Opfer sind, zu denen wir alle unfreiwillig



werden? Glücklicherweise haben wir in der Romandie Partnerverbände, die in diesem Bereich sehr aktiv sind, und hochqualifizierte Ausbildungsinstitute. Aber es wäre wertvoll, wenn wir ASP-Psychotherapeut\*innen uns voll engagieren würden. Diese ersten Jahrzehnte des 21. Jahrhunderts, des dritten Jahrtausends, werden leider in die Geschichte eingehen ...

Gleichzeitig geht das Leben weiter, auch das unserer Vereinigung. Wir nähern uns einem Systemwechsel, der noch viele Zweifel und Verwirrungen hinterlässt. Eine Sitzung im Januar ermöglichte es vielen von Ihnen, einige Klarstellungen zu den Elementen zu erhalten, die hinsichtlich der Zukunft dieser neuen Modalität der Anordnung geklärt waren. Viele Aspekte sind jedoch bis heute noch nicht geklärt, und die Westschweizer Kantone haben leider noch nicht abgeklärt, welche Verfahren sie einleiten müssen, um Leistungserbringer zulasten des KVG zu werden. Während dieser noch ungewissen Zeit steht Ihnen die ASP weiterhin zur Verfügung, um Sie zu unterstützen und Ihre Fragen zu beantworten. Zögern Sie nicht, uns in dieser Hinsicht zu kontaktieren.

Das neue Gesetz, das die Kostenübernahme unserer Leistungen durch das KVG vorsieht, könnte vielleicht neue Ausbildungsinitiativen hervorbringen. Wenn einige von Ihnen Ideen in dieser Richtung haben, stehe ich gern zur Verfügung, um Sie bei der Umsetzung zu unterstützen.

In der Romandie, seit die ASP ihre Ausbildungsinstitute für Psychotherapie in der französischsprachigen Region verloren hat, gibt es einen Mangel an einem Kern, der sich bemerkbar macht. Wir wollten einen Tag der ASP in der Romandie abhalten, aber dieser wurde aufgrund der Gesundheitslage mehrmals verschoben. Jetzt könnten wir ihn wieder auf die Tagesordnung setzen, vorausgesetzt, die Situation beruhigt sich oder erlaubt uns zumindest, unser normales Leben weiterzuführen.

Schliesslich wäre ich dankbar, wenn Mitglieder aus der Romandie, die einen direkteren Austausch über Telegram, Signal oder E-Mail wünschen, mir dies persönlich mitteilen würden, indem sie mich direkt kontaktieren. Dies könnte ein interessanter Weg sein, um uns einander näherzubringen und unsere gemeinsame Identität, unsere Zugehörigkeit zur ASP-Gemeinschaft in der Westschweiz zu schaffen und zu leben.

Ich wünsche uns einen Sommer voller Frieden und Vertrauen in die Zukunft und danke Ihnen allen, dass Sie Mitglied der ASP sind und damit unserem Verband die Möglichkeit geben, zu existieren und weiterhin an unseren gemeinsamen Interessen zu arbeiten.

**Sandra Feroletto ist Vorstandsmitglied der ASP und Delegierte für die Romandie.**



# Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz

Nicola Gianinazzi

Wir bieten regelmässig individuelle Beratungen für Kolleg\*innen aus der Psychologie und Psychotherapie sowie gelegentlich für in- und ausländische Bildungseinrichtungen und andere private und öffentliche Institutionen an. Die verbandsinterne Arbeit hingegen besteht hauptsächlich in der Vermittlung zwischen regionalen und nationalen Ebenen, der Beratung und der Überarbeitung oder Übersetzung von informativen oder eher technischen Texten.

Bei der Organisation von Weiterbildungen arbeiten wir gewinnbringend mit der Società Ticinese di Psichiatria e Psicoterapia (STPP) und mit der Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi (ATP) zusammen, sodass wir stets eine grosse Auswahl an qualitativ hochwertigen Kursen garantieren können. Für ASP-Mitglieder ist die Teilnahme an diesen Kursen kostenlos.

Im Rahmen der Nachakkreditierungsverfahren bleibe ich in der italienischen Schweiz in enger Zusammenarbeit mit den zentralen Stellen des Verbandes und anderen Schweizer Weiterbildungsinstitutionen aktiv. Ich arbeite intensiv mit der IRG an der Vorbereitung und Begleitung der verschiedenen Phasen und Elemente der Nachakkreditierung des Curriculums nach dem ASP-Integral-Konzept. Wir warten derzeit auf eine Antwort des BAG.

Was die Pandemie anbelangt, so galt es, die Arbeit mit der Presse und den verschiedenen kantonalen Stellen fortzusetzen. Vor allem zu diesem späten Zeitpunkt haben wir versucht, den Zusammenhang zwischen der zunehmenden psychischen Belastung und der Notwendigkeit, in einem etwas kürzeren Zeitrahmen als bisher zum «Verschreibungsmodell» überzugehen, immer deutlicher zu machen. Zu diesem Zweck haben wir auch mit einigen kantonalen und nationalen Politikern des Tessins Kontakt aufgenommen.

Schliesslich ist Mara Foppoli seit diesem Jahr – zusammen mit mir – Redaktionsmitglied der *Psychotherapie-Wissenschaft*: Die italienische Schweiz und die italienische Umgebung werden in unserer Fachzeitschrift deutlich sichtbar bleiben. Mara ist Gestaltpsychotherapeutin mit Erfahrung auch in akademischen Projekten und im Personalmanagement.

Auch die Arbeit an der Vernetzung mit Dozent\*innen verschiedener Universitäten und Fakultäten des Tessins geht weiter. Die inter-

essante Tätigkeit der Öffentlichkeitsarbeit ist nützlich und auch notwendig, sowohl um die Ausbildungsangebote zu bereichern und Forschungsprojekte zu bewerben als auch um die Beiträge unserer Verbandszeitschriften zu erweitern. Bezüglich des letzten Punktes kann verkündet werden, dass wir nun mit der Zeitschrift *Psicoterapia e scienze umane* zusammenarbeiten, deren Redaktionsleiter Paolo Migone ist.



## Blick auf die psychotherapeutische Landschaft des Tessins und darüber hinaus

Mit grosser Freude übermittle ich unseren Leser\*innen ein Sommer-Update zum Master-Studium in Psychologie in der italienischsprachigen Schweiz: Es ist nun nicht nur auf italienischer, europäischer und nationaler Ebene, sondern auch auf kantonaler Ebene anerkannt. Dies macht es in Zeiten der Rechtsunsicherheit bei bilateralen Verträgen für die Forschung besonders attraktiv.

*«Die Psychologieberufekommission (PsyKo) hat entschieden, dass ausländische Hochschuldiplome nur dann anerkannt werden können, wenn nachgewiesen wird, dass der\*die Kandidat\*in in dem Land, in*





*dem er\*sie studiert hat, zur Berufsausübung berechtigt ist und die geschützte Berufsbezeichnung führen darf. Das bedeutet, dass für Tessiner Student\*innen, die in Italien studiert haben, die Anerkennung des Titels im Tessin derzeit schwieriger ist.» (Clelia Di Serio, Co-Direktorin des Master of Science in Cognitive Psychology in Health Communication – MCPHC)*

### Auf europäischer Ebene

Der Tessiner Master of Science – meines Wissens der einzige in der Schweiz – ist auch in den EuroPsy-Verbund integriert: die von der Europäischen Föderation der Psycholog\*innenverbände (efpa) entwickelte Qualitätszertifizierung.

### Neuigkeiten für Tessiner Studierende

*«Der Titel entspricht bereits dem neuen Bundesgesetz über die Psychologieberufe (PsyG), wonach mit einem Schweizer Master-Abschluss in Psychologie der geschützte Titel auch nach erfolgreichem Abschluss eines Hochschulstudiums geführt werden kann. Die Absolvent\*innen unseres schweizerisch-italienischen Programms haben somit direkten Zugang zu den Ausschreibungen für klinische Praktika in Einrichtungen im Tessin oder in anderen Kantonen.» (C. Di Serio)*

**Nicola Gianinazzi ist Vorstandsmitglied und Delegierter für die italienischsprachige Schweiz.**



# Bericht von der Tagung zum 30-jährigen Bestehen der EAP

12.–13. März 2022, online/Wien

Peter Schulthess

Die EAP wurde 1991 als europäischer Dachverband für Psychotherapie gegründet unter Mitbeteiligung des damaligen SPV (heute ASP). Wegen Corona-Restriktionen konnte der runde Geburtstag der EAP nicht 2021 gefeiert werden, sondern wurde jetzt im März in Wien nachgeholt mit einem Kongress, zu dem weltweit führende PsychotherapeutInnen als ReferentInnen eingeladen wurden. Das Thema «The Hope of Psychotherapy for our Endangered World» wurde unter dem Eindruck der Coronakrise, der Klimakrise und anderen Bedrohungen des Lebens auf unserem Planeten gewählt. Was kann Psychotherapie beitragen zur Bewältigung solcher Krisen?

Damals war noch kein Krieg in der Ukraine vorzusehen. Das Kongresssthema wurde dadurch aber noch aktueller und prägte den Kongressverlauf mit.

350 Personen nahmen teil. Entgegen der Hoffnungen der OrganisatorInnen konnte der Kongress auch dieses Jahr nicht mit physischer Präsenz in Wien durchgeführt werden, da die Coronakrise zum Zeitpunkt des Entscheides noch nicht ausgestanden war und zu viele Restriktionen für die Einreise nach Österreich eine Teilnahme erschwerten. Immerhin konnten dank der mittlerweile eingetretenen Lockerung wenigstens einige der OrganisatorInnen und eingeladenen GästInnen vor Ort teilnehmen.

Den Auftakt machte Alfred Pritz mit einer Schilderung über die Gründung der EAP und deren Entwicklung bis heute. Die Gründung erfolgte auf Basis der «Strassburg-Deklaration» zur Psychotherapie als eigenständigem Beruf in einem kleinen informellen Kreis von InitiatorInnen, die eine Vision für einen europaweiten Verband der PsychotherapeutInnen hatten, der geprägt sein sollte durch Integration aller seriösen Therapieansätze in möglichst vielen europäischen Ländern. Gemeinsam erarbeitete Minimalstandards für die Ausbildung und ethische Richtlinien sollten eine Qualitätssicherung gewährleisten. 1992 wurde der Verband auch statutarisch gegründet mit Sitz in Wien. Er ist in den folgenden Jahren rasch gewachsen. Heute sind ihm 128 Psychotherapie-Institutionen aus 41 Ländern angeschlossen. Die EAP ist die von der EU-Kommission anerkannte Partnerin für die Vertretung der Psychotherapie und versucht die Gesetzgebung in Europa zu beeinflussen.

Es folgte ein Vortrag zum Tagungsthema von der Präsidentin der EAP, *Patricia Hunt*. Sie versicherte den ukrainischen KollegInnen ihre Anteilnahme und schilderte verschiedene Initiativen der EAP und deren Verbände zur Unterstützung der Geflohenen. Sie führte weiter aus, wie wichtig zur Bewältigung der Klimakrise eine Änderung des Denkens und der individuellen Verhaltensweisen sei, was sie an ihrem eigenen

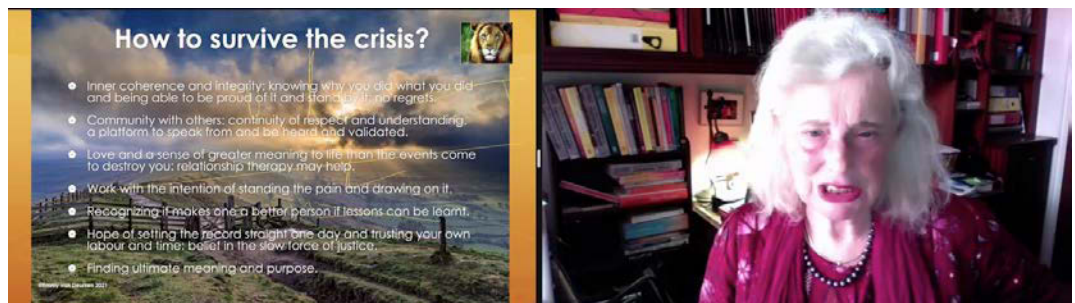


Beispiel mit dem Umstieg von einem Fahrzeug mit fossilem Brennstoff zu einem Elektroauto illustrierte. Sie meinte, wir alle seien gefordert und trügen durch unser Verhalten zu einer Änderung bei. Die Hoffnung der Psychotherapie läge also auf einer Veränderung jeder und jedes Einzelnen von uns.

In einem Roundtable, der zwar nur ein Dreiertisch war, da die übrigen vier Teilnehmenden online zugeschaltet waren, schilderten sieben Past Presidents der EAP, wie sie die Bedeutung des Verbandes aus ihrer Amtstätigkeit in Erinnerung hätten und wie sie die Bedeutung der EAP für die Zukunft einschätzen würden. Alle betonten, wie wichtig es sei, über die Grenzen der verschiedenen Therapierichtungen und Nationen zu schauen und eine inklusive Politik zu betreiben, Vielfalt, Dignität und Menschenwürde zu vertreten. Beziehungen zwischen BerufskollegInnen über Ländergrenzen seien wichtig, gerade in Zeiten politischer Spannung. Dass dies auch Grenzen habe, zeigte die Position jenes Ex-Präsidenten, der heute dem ukrainischen Verband der PsychotherapeutInnen vorsteht. Er setzte sich von der Diskussionsrunde ab und nutzte die Gelegenheit, ein Statement seines Verbandes zu verlesen, in dem er seine Enttäuschung darüber ausdrückte, dass an den EAP-Meetings tags zuvor sein Antrag auf Suspendierung der EAP-Mitgliedschaft der all-russischen Liga der PsychotherapeutInnen nicht stattgegeben worden war. Es sei in der gegenwärtigen Situation für ihn nicht möglich, an einem Kongress mitzuwirken, wo auch RussInnen beteiligt wären. Das zeigte, wie tief die Verwerfungen auch unter BerufskollegInnen in der Folge des aktuellen Krieges sind. Andere betonten, ein Beitrag der Psychotherapie könne gerade sein, durch das Halten von Beziehung und Kontakt und durch das Gespräch zur Deeskalation beizutragen. Unter dem Eindruck der täglichen Bombardements und Beschiessungen, der vielen Opfer und der

mehr als zwei Millionen Flüchtenden könnten viele ukrainische KollegInnen diese Haltung nicht verstehen, das sei heute der falsche Zeitpunkt, es gälte klar Stellung zu beziehen, wer die Bösen seien, und sich von denen nicht nur mit Worten, sondern auch mit Taten abzugrenzen. Nur dies würde dem Anspruch nach Vertretung von Dignität und Menschenwürde gerecht werden.

Das erste Keynote-Referat hielt *Emmy van Deurzen* zum Thema «Rising from our existential Crisis: Widening the Human Horizon». Sie ist Philosophin, Existenzial-Therapeutin und Buchautorin. In sehr eindrücklicher Weise verstand sie es, Krisen durch persönliche Schicksalsschläge, gesellschaftliche Krisen, Pandemie, Einwanderungspolitik und den aktuellen Krieg in Verbindung zu bringen und so sehr praxisnah relevante, fachliche und philosophische Information zu verbinden. Die existenzialistische Sicht öffnete aus all diesen Krisen Hoffnung für ein Wiederaufstehen und für Sinn. Ein herausragender Satz war: «Sei wer Du bist, stehe zu Dir und handele so, wie Du das für sinnvoll und richtig findest.» Und: «Drücke Deine Gefühle aus!» Im Zoom-Chat kamen dann auch sehr viele Dankesworte auch aus der Ukraine und aus Russland, wie hoffnungsbringend ihre Ausführungen seien. Ein aufgezeichnetes Interview von *Eugenijus Laurinaitis*, Generalsekretär der EAP, mit dem mittlerweile fast 91-jährigen *Irvin Yalom* stellte sicher einen Höhepunkt des Kongresses dar. Das Gespräch drehte sich um Fragen des Sterbens und des Todes und bezog sich auf das jüngste Buch von Yalom, in dem er den Sterbeprozess seiner Frau, mit der er seit dem 14. Altersjahr zusammen war, schildert, und was dieser mit ihm gemacht hatte. Das Gespräch wurde von Laurinaitis so geführt, dass viel persönliche Tiefe aufkam und Yalom wiederholt meinte, das Gespräch täte ihm auch therapeutisch gut und er würde gern zu ihm in Therapie kommen, hätte er nicht





schon einen ebenfalls guten Therapeuten. Yalom betonte, wie wichtig die Authentizität von TherapeutInnen sei und die Bereitschaft, wirklich zuzuhören. Da das einen nie unberührt lasse, halte er es für wichtig, dass TherapeutInnen auch immer wieder selbst in Therapie gehen würden. Er hätte das mehrmals getan im Laufe seines Berufslebens. Er wisse, dass er nicht mehr lange zu leben habe (er ist sehr krank und es war unsicher, ob das Interview überhaupt zustande kommen würde), was ihm auch recht sei, da er ohne seine Frau kein längeres Leben mehr vor sich sähe. Das Gespräch war sehr berührend (es ist auf YouTube anzusehen) und gab einen tiefen Eindruck des Menschen und Fachkollegen Irvin Yalom.

Der zweite Kongresstag begann mit einem Vortrag der griechischen Paar- und Familientherapeutin *Kyriaki Polychroni*. Sie fokussierte auf die transgenerationalen Traumata, die durch Kriege verursacht werden, und ging der Frage nach, was denn Hoffnung schaffen könne. Ihre Antwort: Verbundenheit, Beziehung, Vertrauen in das Leben – «I connect therefore I am.» Sie bezog sich bei ihren sehr praxisnahen Ausführungen theoretisch auf die Bindungstheorie und auf die Systemische und die Emotionsfokussierte Therapie. Noch bevor die nächste Referentin übernehmen konnte, trat der Litauische Generalsekretär ans Mikrofon und sagte, er hätte Informationen erhalten, dass Russland offiziell bekannt gegeben hätte, als nächstes Litauen, sein Heimatland, anzugreifen. Es tue ihm leid, den Kongress unterbrechen zu müssen, er wolle sich verabschieden und wisse nicht, ob er uns je wiedersehen könne. Das sass als tiefer Schock und warf alle in das Hier und Jetzt des Krieges.

*Sue Daniel*, eine bekannte australische Psychodramatikerin, hatte eine schwierige Aufgabe, ihren Beitrag nach diesem Vorfall wie vorbereitet zu leisten. Sie nahm die Situation gekonnt auf und liess die in Wien Anwesenden miteinander sprechen und in Beziehung bringen zum Litauer, der diese Nachricht einbrachte. Sie arbeitete mit ihnen live so, wie man das im Psychodrama tut. Es wurde eine Skulptur gebildet, die Schock, Wut, Ohnmacht Hoffnung und Vertrauen aufnahm; Begriffe, die im Zoom-Chat auftauchten und von den Teilnehmenden verkörpert wurden. Derweil liefen im Chat Kommentare, dass man versuchte habe, die Quelle dieser Nachricht zu eruieren, sie würde aber nirgends bestätigt. Einzig eine Pressemitteilung eines ukrainischen Journalisten wurde gefunden, der dies als Möglichkeit erwähnte. So war der ganze Kongress auch der Frage ausgesetzt, wie manipulativ Kriegsnachrichten sein können und was sie bewirken, ob man wohl Fake News aufgesessen sei. Sue Daniel liess sich diese Chat-Kommentare vorlesen und fragte die Teilnehmenden, wie dies nun auf sie wirke. Daraus entstand eine weitere soziodramatische Aufstellungsarbeit. Egal, ob die Nachricht objektiv korrekt war oder nicht – die emotionale Reaktion brachte die Gefühlssituation und die Ängste, die während des ganzen Kongresses da waren, in den Vordergrund und darüber konnte dann auch gesprochen werden, auch in den sogenannten Breakout Rooms in Kleingruppen.

Das folgende Referat kam von *Renos Papadopoulos*, einem Jungianer und Direktor des Zentrums für Trauma, Asyl und Flüchtlinge an der Universität Essex. Er betonte, wie wichtig es sei, Überlebende nicht zu früh mit einer PTBS zu



diagnostizieren. Man solle Überlebende nicht viktimisieren und pathologisieren, sondern als das nehmen, was sie sind: Menschen, die fürchterliches überstanden haben und darauf psychisch und physisch reagieren. Er warnte auch davor, die TäterInnen zu dämonisieren. Es sei einfach, in Gut und Böse zu unterscheiden, doch seien die TäterInnen auch Menschen, die eine böse Tat verbracht hätten, deswegen aber nicht dehumanisiert werden sollten. Es gälte, mit der ganzen Komplexität zu arbeiten. Es gehe ums Zuhören und Sich-Beziehen, nicht ums Verurteilen des Menschen, sondern der Tat. Das sei anspruchsvoll, würde zur Bewältigung des Erlebten aber mehr beitragen, als wenn Dehumanisierung mit Dehumanisierung vergolten würde. Damit sei niemandem gedient.

Das letzte Referat hielt eine Vertreterin der relationalen Psychoanalyse, die sich auf die Intersubjektivitätstheorie stützt. Sie thematisierte Machtaspekte in Gesellschaft und Kultur, insbesondere der amerikanischen Kultur mit dem Überlegenheitsaxiom der Weissen gegenüber den Schwarzen. Es gälte die Logik des Wettbewerbs, um Überlegenheit zu dekonstruieren und so auf eine neue intersubjektiv begründete Gesellschaftsorganisation zu kommen. Da sie oft ein psychoanalytisches Vokabular benutzte, keine Folien zeigte und vom Blatt ablas, meldeten sich viele im Chat, dass es schwierig sei, ihr zu folgen. Insgesamt war es ein sehr gelungener Kongress, der die aktuellen Zeitthemen aufnahm, zum grenzüberschreitenden Gespräch und Austausch unter FachkollegInnen anregte und so tatsächlich etwas Hoffnung schuf. Alle Beiträge werden auf YouTube einsehbar sein.

Peter Schulthess ist Vorstandsmitglied der ASP.



Institut für  
Prozessarbeit

Anzeige

## Prozessorientierte Psychotherapie

nach Dr. Arnold Mindell, Konzept ASP Integral

Prozessarbeit ist tiefenpsychologisch fundiert und betont die therapeutische Interaktion. Emotions- und körperfokussiert verbindet sie Psychotherapie mit sozialem Engagement zu einem wirkungsvollen Paradigma in der Arbeit mit Menschen, Gruppen und sozialen Spannungsfeldern.

Online Lab zum Kennenlernen am 13.5.22 zum Thema «Kreativer Umgang mit Störungen».

Info Abend am 21.5.22.

Einstieg möglich ab August 2022.

Details sind auf unserer Website ersichtlich.

### Institut für Prozessarbeit Zürich

Telefon 044 451 20 70

info@institut-prozessarbeit.ch

www.institut-prozessarbeit.ch



# Bericht aus den EAP-Meetings

9.–11. März 2022, online/Wien

Peter Schulthess

Die Frühjahrsmeetings der verschiedenen Gremien der EAP fanden mit 58 Teilnehmenden statt. Die COVID-19-Situation zum Zeitpunkt der Planung erlaubte keine physische Präsenz. Nur gerade ein Teil des Executive Boards traf sich in Wien, alle anderen waren online zugeschaltet.

Die Meetings waren überschattet vom Krieg Russlands gegen die Ukraine, insbesondere auch durch den Umstand, dass in der EAP Psychotherapieverbände aus der Ukraine und aus Russland vertreten sind. Gleich zwei Vorstösse erreichten die EAP seitens des ukrainischen Verbandes. Beide verlangten den Ausschluss des russischen Verbandes, da man alle RussInnen als verantwortlich für den Krieg und das tägliche Töten ansehen würde. Es gäbe bisher nicht einmal ein öffentliches Statement des russischen Verbandes, das den Krieg verurteilen würde. Zudem forderte der ukrainische Verband den sofortigen Rücktritt der EAP-Präsidentin, da diese (mit dem Organisationskomitee und dem Executive Board) nebst der Gratisteilnahme auch den RussInnen eine Reduktion der Tagungskosten zugesprochen hätte. Die Präsidentin machte gleich klar, dass sie nicht gedenke zurückzutreten. Sie sei von allen Mitgliedern einstimmig gewählt worden und würde dieses Mandat weiterhin erfüllen wollen.

Der EAP wurde angedroht, öffentlich und in der EU-Kommission bekannt zu machen, dass sich der Verband nicht an die Sanktionen der EU halte, die verlangen würden, sämtliche Beziehungen zu russischen Organisationen abubrechen. Zu beachten ist, dass sich die ExponentInnen des russischen Verbandes mit einem öffentlichen Statement in Russland strafbar machen würden und bis zu 15 Jahren Gefängnis zu gewärtigen hätten. Die Vertreterin des russischen Verbandes sagte, dass sie und ihre KollegInnen gegen den Krieg seien und es entsetzlich fänden, was die Regierung Putins da mache. Sie könne durchaus im Namen des Verbandes ein Statement der EAP unterzeichnen, dürfe das aber in Russland nicht verbreiten. Das beruhigte die UkrainerInnen nicht. Von dritter Seite wurde deutlich gemacht, dass im Unterschied etwa zu Sportanlässen die PsychotherapeutInnen aus Russland nicht ihr Land vertreten würden. Die in der EAP vereinigten Verbände seien allesamt private Vereinigungen und würden nicht ihre Nation oder Regierung vertreten, sondern lediglich die PsychotherapeutInnen im jeweiligen Land. Es sei wichtig, diese Kontakte auch in Kriegszeiten zu wahren. Die EAP sei auch kein internationales Wirtschaftsunternehmen, das Geschäfte mit Russland mache. Man bitte hier um Differenzierung. Das Gebot der Inklusion und des Kontaktes sei auch hier zu beachten und von PsychotherapeutInnen könne man erwarten, dass es auch andere Lösungen und Sichtweisen zur Konfliktbewältigung gäbe als die rigide Einteilung in Gut und Böse und den Ausschluss einzig aufgrund der nationalen Zugehörigkeit. Die Diskussion zu diesem Thema erfolgte nach dem ersten Board Meeting vertieft im Meeting der Ethikkommission und im «Vision and Strategies» Meeting. Schliesslich schlug das Executive Board eine Resolution zur Abstimmung im letzten Board Meeting vor, was nochmals intensiv und kontrovers diskutiert wurde. Nicht der Ausschluss des russischen Verbandes wurde jetzt gefordert, sondern die Suspension seiner Mitgliedschaft. Im Übrigen wurde die Unterstützung der ukrainischen Bevölkerung ausgedrückt und die russische Invasion verurteilt. Die EAP und ihre Mitglieder würden sich humanitär an der Bewältigung der Folgen des Krieges beteiligen und die entsprechenden Aktionen auf der Website publik machen. Da nur die Suspension umstritten war, wurde über diese separat abgestimmt: 19 waren



dafür, 18 dagegen und sechs enthielten sich der Stimme. Damit war eigentlich die Suspension beschlossen, da das General Board normalerweise mit einfacher Mehrheit entscheidet. In einer Intervention machte der «Gralshüter» der Statuten jedoch darauf aufmerksam, dass diese Abstimmung mit einer absoluten Mehrheit erfolgen müsste, was nicht erreicht sei, weswegen der Beschluss verschoben werden müsse.

Meine spätere Nachforschung in den Statuten zeigte, dass sich der zitierte Passus auf Wahlen bezieht, nicht auf Sachentscheide. Zudem wurde der statutarische Weg nicht eingehalten. Die Statuten enthalten Bestimmungen, was verletzt sein muss, damit ein Ausschluss oder eine Suspension als Sanktion ergriffen werden kann. Eine Beschwerde muss an die zuständige Kommission weitergeleitet werden, die untersucht, ob die Beschwerde gerechtfertigt ist oder nicht. Sie stellt dann einen Antrag an das Governing Board über einen eventuellen Ausschluss oder eine Suspension. Eine solche Massnahme müsste mit einer Zweidrittelmehrheit beschlossen werden. Zu guter Letzt wurde auf einen weiteren Antrag hin darüber abgestimmt, dass die Mitgliedschaft zwar nicht suspendiert werden solle, jedoch das Stimmrecht zu entziehen sei. Das wurde grossmehrheitlich angenommen. Eine solche Massnahme sehen die Statuten aber gar nicht vor. Das Ganze ist ein Lehrstück für Vorstände, sich vor solch strittigen Abstimmungen mit den Statuten nochmals vertraut zu machen und gut vorberei-

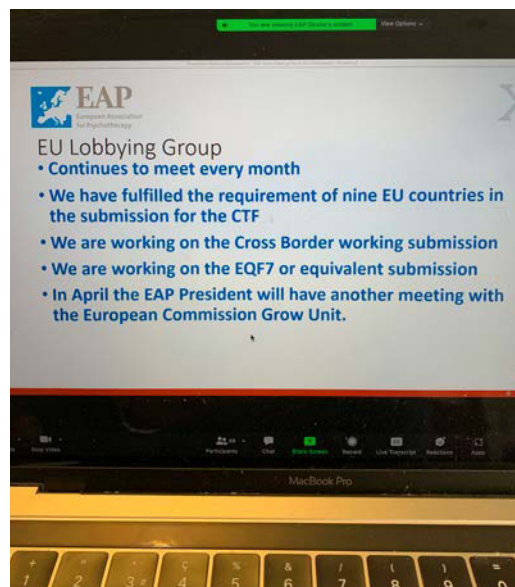
tet in solche Sitzungen zu gehen. Es ist peinlich, wenn in einem etablierten Verband solche prozeduralen Fehler gemacht werden.

Es wurde aber auch über anderes informiert und diskutiert. Die EU-Lobby Gruppe traf sich monatlich. Neun EU-Länder haben eine Psychotherapie-Regelung, die Psychotherapie als eigenständigen Beruf regelt. Damit sind die Voraussetzungen geschaffen, dies als EU-Norm zu beantragen. Sie arbeitet an einer entsprechenden Eingabe und kooperiert auch mit jener Arbeitsgruppe, die die Anerkennung des Psychotherapieberufes auf dem EQF7 Level beantragt. Im April wird eine nächste Sitzung der Präsidentin mit der EU Kommissions-«Growth Unit» stattfinden.

Das zweite Schiedsgerichtsverfahren der EABS (European Association for Biosynthesis) gegen ein früheres Mitgliedsinstitut ist abgeschlossen worden mit einem Konsensentscheid der drei Richter. Die EABS wurde durch Courtenay Young vertreten und das beklagte Institut durch Peter Schulthess. Unparteiischer Dritter war Adrian Rhodes, ein früherer Präsident der EAP. Über den Inhalt des Urteils wurde – wie bei Schiedsgerichtsverfahren üblich – Stillschweigen vereinbart. Die beiden Parteien haben die Möglichkeit, das Urteil innert bestimmter Frist an das General Board weiterzuziehen, dann würde die ganze Sachlage verbandsintern öffentlich. So sind jetzt erstmals zwei solche Verfahren durchgeführt worden. Die drei Richter werden sich mit etwas Zeitabstand nochmals zusammensetzen, die beiden Prozesse evaluieren und der EAP Anregungen zur Verbesserung des Verfahrens geben.

Der Finanzreport zeigt ein erfreuliches Resultat. Ein Überschuss konnte insbesondere deswegen erreicht werden, weil die beiden Meetings im vergangenen Jahr online stattfanden, was viele Kosten spart gegenüber physischen Veranstaltungen vor Ort.

Im NUOC (National Umbrella Organisations Committee) wurde beantragt, die Polnische Föderation der PsychotherapeutInnen, trotz dem Bemühen, nur eine NAO (National Awarding Organisation) pro Land zu haben, wieder zu akkreditieren neben der Polnischen Psychiatrisch-Psychologischen Gesellschaft. Eine Arbeitsgruppe arbeitet daran, ob künftig nur noch eine NAO pro Land anerkannt werden solle, da die Existenz zweier Organisationen mit diesen Befugnissen immer wieder zu Konflikten führe. Sie hat aber noch keine Lösungen gefunden und



das General Board auch noch nichts dazu beschlossen. Die polnische Situation rechtfertigt, dass es beide NAOs gibt, trotz Reibungen.

Ausserdem wurde beschlossen, dass die nationalen Organisationen eine Liste Ukrainisch sprechender PsychotherapeutInnen an die EAP weiterleiten sollen, die dann auf der Website als Dienstleistung für Geflohene publiziert werden soll. Auch sollen sämtliche Hilfsinitiativen der nationalen Verbände dokumentiert und ebenfalls auf der Website publiziert werden. Es wird den Verbänden empfohlen, Working Groups for Refugees einzurichten. Die sich über ganz Europa verbreitende Flüchtlingswelle erfordert in jedem Land eine psychosoziale Begleitung, zu der PsychotherapeutInnen beitragen können.

Im EWOC (European Wide Organisations Committee) wurde beschlossen, künftig die Kriterien für Weiterbildungsgänge so zu ändern, dass Supervision und Selbsterfahrung nicht bei derselben Lehrperson erfolgen können. Zu oft sei dies noch der Fall.

Die Ethikkommission arbeitet an Leitlinien für ethisches Verhalten von Institutionen. Bisher gibt es nur solche für die einzelnen PsychotherapeutInnen. Dieser Prozess wurde nicht zuletzt durch die beiden erstmals durchgeführten Schiedsgerichtsverfahren angestossen.

Mit diesem Bericht verabschiede ich mich als Vertreter der ASP in der EAP. Nach zig Jahren Zugehörigkeit zum General Board, erst für die EAGT (European Association for Gestalt Therapy) und danach für den SPV bzw. die ASP, ist die Zeit für einen Rücktritt gekommen, insbesondere, da ich immer wieder mal die EAP als Club der alten Männer, die nicht loslassen können, kritisiert hatte. Nun bin ich selbst einer und lasse die EAP los. Die Präsidentin, Patricia Hunt, ehrte mich mit einer schönen Laudatio.

Peter Schulthess ist Vorstandsmitglied der ASP und vertritt diese gemeinsam mit Gabriela Rüttimann in der EAP.

IPKJ



Psychodynamisch  
Imaginative  
Traumatherapie für  
Kinder & Jugendliche

Anzeige

**Grundkurs und Vertiefung PITT-KID  
in Zürich**

**Referent: Dr. Andreas Krüger**

Block I: 12.09.2022 bis 14.09.2022  
Block II: 24.10.2022 bis 26.10.2022  
Block III: 28.08.2023 bis 29.08.2023

Das PITT-KID Behandlungskonzept berücksichtigt entwicklungspsychologische Aspekte von Symptomatik und Therapie und integriert eine kindgerechte Psychoedukation sowie die Ego-State-Methode. Akute und (früh-) komplexe Trauma-Folgestörungen können mit der intensiv erprobten Methode erfolgreich behandelt werden.

**Informationen und Anmeldung: [www.ipkj.de](http://www.ipkj.de)**

# Die rechtliche Situation der Psychotherapie in Frankreich

Pierre Canouï



Die Situation der Psychotherapie in Frankreich ist besonders, da das geltende Gesetz zunächst die Verwendung des Titels «Psychotherapeut\*in» definiert. Die Ausübung der Psychotherapie wird in Frankreich und Europa nicht als eigenständiger Beruf angesehen. Der Titel «Psychotherapeut\*in» gilt nicht als berufliche Qualifikation: Er weist auf eine Kompetenz hin, die bestimmte Berufsgruppen, in erster Linie Psycholog\*innen und Ärzt\*innen, für sich beanspruchen können.

Nach jahrelangen Diskussionen und Kämpfen, in denen versucht wurde, einen Rahmen für die Praxis der Psychotherapie zu schaffen, hat Frankreich einen gesetzlichen Rahmen verabschiedet. Es ist nicht überflüssig, daran zu erinnern, dass das ursprüngliche lobenswerte Ziel darin bestand, unsere Mitbürger\*innen vor Scharlatan\*innen zu schützen, gefährliche sektiererische Entwicklungen zu bekämpfen und allen Personen, die sich an Psychotherapeut\*innen wenden, eine ausreichende Garantie für Professionalität zu bieten. Gemäss diesem gesetzlichen Rahmen muss man, um den Titel «Psychotherapeut\*in» zu verwenden und darüber zu berichten, seine Eintragung in das von der Agence Régionale de Santé (ARS; Regionale Gesundheitsbehörde)<sup>1</sup> geführte nationale Register der Psychotherapeut\*innen erwirken.

In Frankreich ist der Titel «Psychotherapeut\*in» geschützt (Art. 52 des Gesetzes 2004-806 vom 09.08.2004 und Dekret Nr. 2010-534 vom 20.05.2010) und Personen vorbehalten, die einen Masterabschluss (Art. 1) in Psychopathologie oder Psychoanalyse besitzen, sowie Personen mit einer Promotion in Medizin, die zusätzliche Ausbildungsanforderungen erfüllen:

- Ärzt\*innen, die nicht in Psychiatrie qualifiziert sind: 200 Stunden theoretische Ausbildung und zwei Monate Praktikum
- Absolvent\*innen eines Masterstudiengangs in Psychologie: Befreiung von der theoretischen Ausbildung, jedoch weiterhin Ver-

pflichtung zum zweimonatigen Praktikum, wenn Berufspraktikum nicht in klinischer Psychopathologie absolviert wurde

- Psychoanalytiker\*innen, die in Verzeichnissen eingetragen sind: 200 Stunden theoretische Ausbildung und zwei Monate Praktikum

Für Bewerber\*innen, die die Mindestanforderungen für den Zugang zur Ausbildung erfüllen, aber nicht den Titel «Psycholog\*in» führen dürfen, ist eine zusätzliche Ausbildung vorgesehen, die 400 Stunden Theorie und fünf Monate Praktikum umfasst. Themen dieser Post-Master-Ausbildung sind: Entwicklung, Funktion und psychische Prozesse; Unterscheidung der grossen psychiatrischen Pathologien; Theorien zur Psychopathologie; die wichtigsten psychotherapeutischen Ansätze.<sup>2</sup> Diese Ausbildung wird nur von Einrichtungen angeboten, die von der ARS zugelassen sind.

## Frankreich blieb in der Mitte stehen

In diesem Rechtsrahmen ist lediglich die Verwendung eines Titels, nämlich des Titels «Psychotherapeut\*in», verankert. Es fehlt jedoch eine Definition des Inhalts der Praktika und ein Hinweis auf die Verpflichtung zum Lernen in Supervision. Es fehlt auch die Forderung nach persönlicher Erfahrung in der Psychotherapie, nach gründlichen Kenntnissen mindestens einer Methode und nach den notwendigen Voraussetzungen für die Ausübung des Berufs.

Wir wissen, dass internationale Instanzen seit der Strassburger Erklärung von 1990 – EAP –, also vor 32 Jahren, die Grundlagen für den Inhalt des Berufs gelegt haben. Es ist leicht, den Finger auf die Unzulänglichkeit des französischen Gesetzes zu legen. Einerseits können Fachleute, die keine persönliche Erfahrung in Psychotherapie, keine gründliche Ausbildung in einer Methode und keine Supervisionspraxis

<sup>1</sup> Eine ARS ist eine öffentliche Verwaltungseinrichtung des französischen Staats, die für Umsetzung und Steuerung der Gesundheitspolitik in der Region zuständig ist. Sie untersteht den Ministerien für soziale Angelegenheiten und Gesundheit. Es gibt 18 ARS, die den 18 Regionen Frankreichs entsprechen.

<sup>2</sup> Bericht der nationalen Akademie für Medizin (18.01.2022): Olié, J.P. et al., *Psychothérapies : une nécessaire organisation de l'offre*. <https://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2022/02/RAPPORT-Psychotherapies.pdf>.



haben, den Titel «Psychotherapeut\*in» verwenden und praktizieren. Andererseits gibt es in Frankreich sehr viele Psychotherapeut\*innen, die die internationalen Kriterien erfüllen, aber den Titel «Psychotherapeut\*in» nicht verwenden dürfen, da sie weder Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychoanalytiker\*innen noch Masterabsolvent\*innen sind. Diese Praktizierenden haben sich entschieden, die Bezeichnung «Psychotherapeut\*in» zu verwenden oder den Namen ihrer Psychotherapiemethode zu benutzen: Gestalttherapeut\*in, Transaktionalist\*in, Motivationspsycholog\*in, Verhaltenstherapeut\*in, sogar Coach\*in oder Spezialist\*in für Hilfeleistung oder Beziehungstherapie usw.

Da es in Frankreich eine grosse Freiheit und ausreichende Toleranz bei der Berufsausübung gibt, vorausgesetzt, sie halten sich an die geltenden Gesetze, können diese Praktizierenden ihren Beruf frei ausüben.

### So vielfältig ist die Organisation der Psychotherapeut\*innen in Frankreich

Es gibt Psychotherapeut\*innen, die den beschriebenen gesetzlichen Rahmen erfüllen. Andere Personen praktizieren Psychotherapie, dürfen den Titel «Psychotherapeut\*in» aber nicht verwenden und verwenden daher die Bezeichnung «Psychopraktiker». Einige von ihnen sind von der





FF2P<sup>3</sup> und anderen Verbänden, die die EAP- und WCP-Validierungskriterien übernommen haben, zugelassen. Es gibt aber auch Psychopraktiker\*innen, die praktizieren, ohne diese Kriterien zu erfüllen, da diese Bezeichnung nicht reguliert ist. In Bezug auf Psychoanalytiker\*innen kann man die gleiche Bemerkung machen: Einige sind Mitglieder psychoanalytischer Gesellschaften und in deren Verzeichnissen eingetragen, aber da die Verwendung des Titels «Psychoanalytiker\*in» völlig frei ist, können einige ihn nach eigenem Gutdünken verwenden, ohne die Aufnahmekriterien der psychoanalytischen Gesellschaften zu erfüllen. Die Feststellung wurde gerade von der Académie de Médecine in ihrem Bericht gemacht:

*«Der Vergleich zwischen dem, was in Frankreich und in den Nachbarländern als Ausbildung vor der Anerkennung einer Kompetenz in Psychotherapie gefordert wird, offenbart eine Diskrepanz, die durch nichts zu rechtfertigen ist. Frankreich muss sich mit einem Referenzsystem ausstatten, das theoretische und praktische Ausbildungsangebote strukturiert, die einen Zugang zu dieser Kompetenz eröffnen.»<sup>4</sup>*

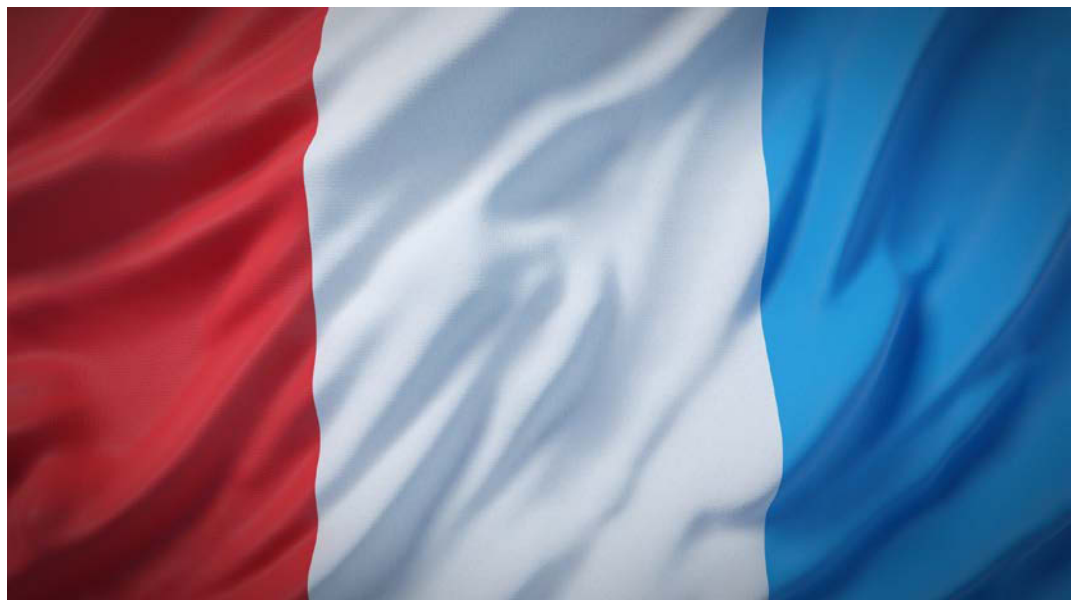
Man kann nur sagen, dass es noch ein weiter Weg ist, um dem Beruf der Psychotherapeutin, des Psychotherapeuten einen echten Inhalt zu geben und ihn als freien und autonomen Beruf anzuerkennen. Wir sind in der Mitte des Wegs stehen geblieben.

**Dr. Pierre Canouï ist Ehrenpräsident der FF2P und Pädagogischer Leiter des DU für Psychotherapie und Entwicklungspsychopathologie Université de Paris Cité Universitätsausbildung, die von der ARS für den Erwerb des Titels «Psychotherapeut\*in» zugelassen ist.**

---

<sup>3</sup> Es handelt sich um von der FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse; Französischer Verband für Psychotherapie und Psychoanalyse) zugelassene Psychopraktiker\*innen, die alle Kriterien der EAP und WCP erfüllen. Die FF2P ist der grösste Verband, in dem Psychotherapeut\*innen, Psychopraktiker\*innen und Psychoanalytiker\*innen zusammengeschlossen sind.

<sup>4</sup> Original auf Frz. Bericht der nationalen Akademie für Medizin (wie zuvor), S. 8.



# Wie Psychotherapeut:innen Menschenrechte in Krisen- und Kriegsgebieten stützen

Peter Schulthess

So wie es schwer zu verstehen war, wie die Balkankriege 1991–2001 im Zusammenhang mit dem Zerfall Jugoslawiens praktisch vor der Haustür der Schweiz stattfinden konnten, so schwer fällt es zu verstehen, wie aktuell der Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine Realität werden konnte, mit dem Ziel, historische russische Reichsgrenzen wieder zu etablieren, die Ukraine als Staat auszulöschen und die Ukrainer:innen als Volk auszulöschen. Als Psychotherapeut:in mag man versucht sein, dies als Unfähigkeit zu interpretieren, den Zerfall von einstigen Reichen einzugestehen, zu akzeptieren und zu betrauern und stattdessen mit aller Gewalt frühere Grenzen und Machtzustände wiederherzustellen.

## Kriege erzeugen unermessliches Leid

Wie auch immer, Kriege bedeuten immer grosses, unermessliches menschliches Leid für die Betroffenen. Derzeit erleben wir den grössten Strom von Menschen, die aus den Kriegsgebieten in der Ukraine flüchten, um ihr Leben zu retten. Sie alle sind traumatisiert und brauchen auch psychotherapeutische und psychiatrische Hilfe. Wo soll diese herkommen? Wie soll sie finanziert werden?

Psychotherapeut:innen sehen sich den Menschenrechten verbunden. Diese zu schützen, ist Teil ihrer ethischen Verpflichtung als Berufstätige. Während der Balkankriege waren viele Psychotherapeut:innen in Kooperation mit dem UNHCR involviert in Projekte zur psychotherapeutischen Hilfe für kriegstraumatisierte Erwachsene und Kinder. Universitäten engagierten sich und führten vor Ort Forschungsprojekte verbunden mit Therapieangeboten durch. Das ist durch manche Literatur belegt.<sup>1</sup> Ausbildungsseminare wurden gehalten, um Fachleuten und Lai:innen vor Ort Kompetenzen in der Betreuung von Traumabetroffenen zu vermitteln.

<sup>1</sup> Bspw. Butollo, W. Hagl, M. & Krüsmann, M. (2003). *Kreativität und Destruktion posttraumatischer Bewältigung. Forschungsergebnisse und Thesen zum Leben nach dem Trauma*. Stuttgart: Klett-Cotta.

## Psychotherapieverbände helfen

In den vergangenen Jahren haben psychotherapeutische Verbände und manche ihrer Mitglieder Initiativen entwickelt, psychotherapeutische Hilfe in Krisengebieten anzubieten und auszubauen. So initiierten die EAP (European Association for Psychotherapy) und die EAGT (European Association for Gestalt Therapy) in der Ukraine nach der Niederschlagung der Maidan-Bewegung 2014 verschiedene Projekte zum Support der Ukrainischen Fachkolleg:innen bei der Betreuung von Traumabetroffenen. Mit dem Ausbruch des Krieges wurden diese Initiativen nun weiter intensiviert.

In verschiedenen Ländern (so z. B. Ukraine, Russland, Rumänien, Bulgarien, Kosovo, Deutschland, Griechenland, Österreich und andere mehr) haben die Nationalen Dachverbände der Psychotherapeut:innen Committees gebildet, die Verbandmitglieder aufrufen niederschwellig und oft ehrenamtlich Ressourcen bereitzustellen, um Kolleg:innen Supervision und Weiterbildung oder Direktbetroffenen Therapie und Beratung zu ermöglichen. Insbesondere auch in Ländern, die nun Tausende von Geflüchteten aufnehmen und fachliche Hilfe benötigen, weil die Kapazitäten der bestehenden Versorgungsstrukturen überstiegen werden.

## Committee for Human Rights and Social Responsibility

Die EAGT hat seit Jahren ein «Committee for Human Rights and Social Responsibility», das ehrenamtliche Unterstützung durch Fachleute des Verbandes anbietet, um etwa die Arbeit der «Peace Brigades»<sup>2</sup> zu unterstützen und begleiten. Die Peace Brigades sind eine NGO, die Menschenrechtsaktivist:innen in Krisenländern begleiten durch Präsenz. Ein anderes Projekt ist die Unterstützung von Volontär:innen in den Flüchtlingslagern Griechenlands. Das Committee führt Weiterbildungsprogramme in der Ukraine und in Weissrussland durch, um Psychotherapeut:innen in ihren Kompetenzen zu unterstützen und

<sup>2</sup> <https://www.peacebrigades.org>.



fortzubilden. Die Grundidee dabei ist, dass Volontär:innen in NGOs arbeiten und Psychotherapeut:innen ebenfalls als Volontäre und Volontärinnen diese in ihrem Einsatz unterstützen, wo dies gewünscht und benötigt wird. Die Arbeit dieses Committees ist in einem kürzlich erschienenen Buch anschaulich beschrieben.<sup>3</sup>

### Schweizer Projekte und internationale Konferenz

Auf Anregung eines ASP-Mitglieds hat sich an der Mitgliederversammlung vom 11. April 2022 auch in der ASP eine Arbeitsgruppe gebildet, die im Verband gegenüber der Öffentlichkeit eine Anlaufstelle bilden will, wo in die Schweiz Geflüchtete niederschwellig Psychotherapeut:innen finden können, die bereit sind, ehrenamt-

lich oder zu reduziertem Tarif Hilfe anzubieten, wenn keine Versicherung dafür aufkommt bzw. bis eine Versicherungslösung gefunden werden kann. Die Arbeitsgruppe wird sich in Kürze an die ASP-Mitglieder wenden.

Die «Gesundheitsförderung Schweiz» hat eine Website zur Gesundheitsförderung von Geflüchteten aufgeschaltet, auf der Initiativen zur Unterstützung von Geflüchteten präsentiert werden.<sup>4</sup> Die EAP wird am 15./16. Oktober 2022 in Pristina eine Konferenz organisieren zur Frage der psychotherapeutischen Hilfe für nach Europa Geflüchtete. Ziel ist ein internationaler Erfahrungsaustausch über Projekte, die die Helfer:innen von Geflüchteten unterstützen können.

**Peter Schulthess ist Vorstandsmitglied der ASP und repräsentiert den Verband in der EAP.**

<sup>3</sup> Kato, J., Klaren, G. & Levi, N. (2022). *Supporting Human Dignity in a collapsing Field*. Siracusa: Istituto di Gestalt HCC Italy Publ. Co.

<sup>4</sup> <https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/gesundheitsfoerderung-von-fluechtenden.html>.



# Zur Umsetzung des Anordnungsmodells

Marianne Roth

Die Umsetzung des Anordnungsmodells war mit etlichen Unwägbarkeiten verbunden und hat zahlreiche Mitglieder verunsichert. Was vielen nicht klar und schwer zu verstehen war, ist die Tatsache, dass neben der Berufsausübungsbewilligung auch eine kantonale Zulassungsbewilligung nötig ist, um über die Grundversicherung abrechnen zu können. Auch warf das Verfahren zahlreiche Fragen auf, die geklärt werden mussten. Als Verband dienten wir den Mitgliedern als Anlaufstelle, um ihnen bei ihren Fragen behilflich zu sein.

## Die kantonale Zulassung

Zur Umsetzung des Anordnungsmodells hat der Bund die Kantone mit dem Zulassungsverfahren beauftragt. Das bedeutet, dass es in unserem föderalistischen System 26 verschiedene Verfahren gibt, die zum Teil weit auseinanderliegen. Es war denn nicht weiter verwunderlich, dass wir zeitweise mit Fragen überrollt wurden, die teilweise individuell abgeklärt werden mussten. Etwas Entlastung konnten wir mit einer Informationsveranstaltung schaffen, die wir im Januar per Zoom und auf Deutsch durchgeführt haben. Der ausführliche Bericht dazu wurde auf Französisch und Italienisch übersetzt. Da dies nur bedingt befriedigend war, führten wir am 3. Mai auch eine Informationsveranstaltung auf Französisch durch.

## Art. 58g KVG Qualitätsanforderungen

Am meisten Verunsicherung und offene Fragen stellten sich in Bezug auf die Qualitätsanforderungen, die jeder Kanton in seinem Gesuchformular aufgeführt hatte. Die Anforderungen lauten wie folgt:

- Sie verfügen über das erforderliche qualifizierte Personal.
- Sie verfügen über ein geeignetes Qualitätsmanagementsystem.
- Sie verfügen über ein geeignetes internes Berichts- und Lernsystem und haben sich, sofern ein solches besteht, einem gesamtschweizerischen einheitlichen Netzwerk zur Meldung von unerwünschten Ereignissen angeschlossen.
- Sie verfügen über die Ausstattung, die erforderlich ist, um an nationalen Qualitätsmessungen teilzunehmen.

Bei allem Verständnis für die Forderung nach Qualitätssicherung: Die Erläuterungen zu den Qualitätsanforderungen lösen nur Unverständnis aus, da sie gar nicht für diesen Berufsstand geeignet sind. Es ist anzunehmen, dass dem Gesetzgeber bei der Ausformulierung die Führung einer Arzt- oder Gruppenpraxis vorschwebte, denn der Praxisalltag gestaltet sich in der Psychotherapie völlig anders.

Diese Anforderungen waren Teil des Art. 58a KVG: *Massnahmen der Leistungserbringer und Versicherer zur Qualitätsentwicklung*, in dem ebendiese Massnahmen und weitere integriert sind. In einem Schreiben haben die Verbände die Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) drauf hingewiesen, dass die Psy-Verbände sich mit den Versichererverbänden in einem Letter of intent darauf geeinigt hatten, dass die Qualitätsverträge, die die Qualitätsanforderungen enthalten, direkt im Anschluss an die Tarifverhandlungen zu verhandeln seien. Dies aus der Logik heraus, dass die Finanzierung der Qualitätsverträge eintarifiert werden musste. Wir beantragten denn auch bei der GDK, dass sie die Kantone über diesen Sachverhalt informieren sollten, was sie zwar scheinbar getan hatte, jedoch nichts am





Zulassungsverfahren änderte. Es bleibt bis heute ein Rätsel, weshalb dieser Artikel eine so zentrale Funktion innerhalb des Verfahrens einnehmen sollte und warum daran festgehalten wurde. All dies löste zahlreiche Fragen aus, die wir versuchten, mit den Kantonen zu klären.

### Kulanz der Kantone

Es war davon auszugehen, dass auch die Kantone an ihre Grenzen stossen würden. Jedenfalls stellte sich im persönlichen Kontakt heraus, dass ihnen bewusst war, mit diesem Vorgehen Verunsicherung auszulösen. Mit vielen von ihnen konnte auf Anfrage auch eine gangbare Lösung gefunden werden. Denn unsere Mitglieder befinden sich in Bezug auf Qualitätssicherung nicht im luftleeren Raum. Sie müssen sich an die Standesregeln, das Reglement zur Qualitätssicherung und das Reglement zur Dokumentationspflicht halten, die bereits zahlreiche Massnahmen zur Sicherung der Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität enthalten und für die Patient\*innensicherheit sorgen. Diese Reglemente sind für die Kantone zugänglich.

### Beschaffung der ZSR-Nummer

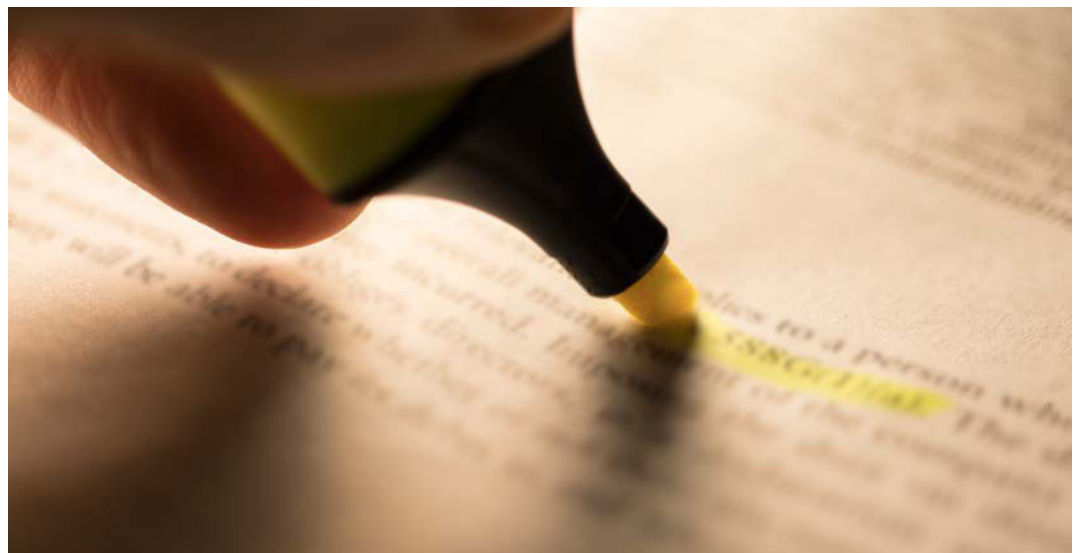
Ein weiterer Stein des Anstosses war die Beschaffung einer Zahlstellenregister-Nummer (ZSR-Nr.), die alle Psychotherapeut\*innen beantragen

mussten, um über die Grundversicherung abrechnen zu können. Diese Nummer ist an sich sinnvoll, da sie den Krankenkassen Gewähr bietet, dass die Leistungserbringer\*innen, die über eine ZSR-Nr. verfügen, eidgenössisch anerkannt sind und über die kantonale Zulassung verfügen. Die Mitglieder waren von den Versicherern zu früh informiert worden, dass sie eine solche Nummer beantragen mussten, da die Sasis AG, die für die Vergabe zuständig war, gar noch nicht bereit war. Zudem mussten die Antragsteller\*innen bereits die kantonale Zulassung vorweisen, bevor sie ein Gesuch stellen konnten, was das Verfahren erheblich verzögern konnte.

### Schulungen zur Einführung des Tarifs

Wie im Bericht der Präsidentin dargelegt braucht es noch ein paar Schritte, bis der ausgehandelte Tarif in Schweizer Franken dem Bundesrat zur Genehmigung vorgelegt werden kann. Mit 32 Positionen ist der Tarif komplex und es wird Schulungen brauchen, damit die Mitglieder die Abrechnungen korrekt vornehmen können. Mit der Ärztekasse haben wir bereits eine Vereinbarung zur Kooperation getroffen. Diese bietet Online-Anwendungen an, mit denen die Abrechnungen mit den Krankenkassen einfach abgewickelt werden können. *Affaire à suivre.*

**Marianne Roth ist Geschäftsleiterin der ASP.**





# Das Gendersternchen ist übergriffig

Marie Anne Nauer

*Das Gendersternchen – und mit ihm auch alle bedeutungsgleichen Zeichen – ist in mehrfacher Hinsicht übergriffig. Es verletzt Persönlichkeitsgrenzen auf verschiedenen Ebenen.*

Die Verwendung zur Gendersprache bewegt sich, nicht unähnlich der Woke-Bewegung und der Cancel Culture, mit einem moralischen Anspruch entlang einer durchlässigen Grenze zum Gesinnungsterror. Die inzwischen nicht mehr nur latente Gefährlichkeit dieser gesammelten Intoleranzen ist in verschiedener Hinsicht ausgeleuchtet worden. Ein Aspekt aber ist bis jetzt meines Wissens noch nicht aufgetaucht – bezeichnenderweise, denn er verkörpert die Wiederkehr des Verdrängten.

## Der sprachliche Übergriff

Zunächst und zuvorderst wäre da ein korrektes Sprachempfinden: Für einen Psychotherapeuten ist der Umgang mit Sprache essenziell, und es gibt auch eine Ethik des Sprachgebrauchs. Der sprachliche Unsinn der Genderformen konnte sich verbreiten, weil seine Verfechter nicht mehr Latein können und gerade nicht sprachbewusst unterwegs sind, obwohl sie das Gegenteil behaupten; deshalb wissen sie nicht, dass das grammatikalische *genus* nicht dem biologischen *sexus* gleichzusetzen ist, und sie wissen nicht, was ein Generikum ist und dass es auch weibliche Generika gibt.

## Der neuropsychologische Übergriff

Wenn ich in jedem zweiten Satz ein Sternchen lesen muss, werde ich in meinem Lese- und damit Gedankenfluss dauernd abgelenkt und empfindlich in der Konzentration gestört. Ich muss mir überdies ja auch die ganze Zeit noch vorstellen, wie ich diese Wörter aussprechen würde, falls ich in die Lage käme, dies tun zu müssen. Wie der Neuropsychologe Lutz Jäncke kürzlich einmal mehr ausgeführt hat, bedeutet dauernde Ablenkung grossen Stress für die Psyche: Das Gehirn ist nicht dafür gemacht.

## Der moralische Übergriff

Nun operieren die Vertreter der Gendersprache gerade mit einem orthodoxen, weil allein seligmachenden Anspruch. Das heisst dann: Ich darf *meine* Sprache nicht mehr sprechen und schrei-

ben. Insofern ist eine Analogie festzustellen zwischen der Genderdiskussion und derjenigen um die neuen Tabuwörter – bediene ich mich eines solchen, werde ich latent beschuldigt und immanent kriminalisiert.

## Sprachzwang als politischer Übergriff

Diese neuen Tendenzen, die unter dem Deckmantel der Toleranz daher kommen und tatsächlich in höchstem Mass intolerant sind, halte ich für sehr gefährlich. Wohin politische Instrumentalisierung mittels Sprachzwang führen kann, haben wir wiederholt erlebt – es geschieht immer in diktatorisch-autoritärem Zusammenhang. Die rechts- und linksextremen Sprachzwänge im Europa des 20. Jahrhunderts wecken allesamt höchst ungute Assoziationen.

Wohin dies heute führen kann, hat etwa ein Fall an der Universität Wien gezeigt, wo eine Masterarbeit abgelehnt wurde, weil die Studentin sich nicht der vorgeschriebenen Genderformen bedient hatte. Der Fall im Zürcher Gemeinderat mit einer nicht gendergerecht formulierten Motion dürfte stadtbekannt sein: Das Gericht hat glücklicherweise zugunsten der Sprachfreiheit entschieden.

Die Tatsache, dass die neuen Zwänge vornehmlich von Frauenseite und scheinbar sanfter daher kommen, enthebt sie nicht ihres Zwangscharakters. Sprache aber darf niemals instrumentalisiert werden; Sprache hat neutral zu bleiben. Es ist noch keine einzige zusätzliche Professorin an die Universität berufen worden, bloss weil in der Habilitationsordnung von Professor\*innen oder ProfessorInnen oder Professor:innen die Rede ist. Wenn sich die Frauen emanzipiert haben, dann aus eigener Kraft und nicht dank der Gendersprache, wie bereits an verschiedenen Orten schlüssig zu lesen stand. Diese ist laut Studien sogar kontraproduktiv: Das Gefälle wird – so vorhanden – zementiert. Es geht auch nicht an, dass Frauen oder Minderheiten ein Opferstatus aufoktroiert wird.

Erschreckend ist, dass sich ein grosser Teil des Verwaltungsapparats sowie praktisch alle Bildungsinstitutionen und zunehmend Medien dazu einspannen lassen, ohne die Sache zu hinterfragen – mit der Ausrede: «*Man* muss doch heute ...» Nein! Gar nichts muss man! Im Gegenteil: Nur selbst denken muss man, und sich trauen, sich gegen den aktuellen Mainstream zu



stellen. Neue Männer braucht das Land! Und ja: Neue Frauen. Und neue Queers – keine Opfer. Diese Genderisierung will nämlich niemand. 80% der Deutschen lehnen die Gendersprache ab. An der vorletzten Versammlung eines europäischen Dachverbandes haben 16 Delegierte aus 13 Ländern die Genderisierung einstimmig abgelehnt.

### Der sexuelle Übergriff

Wenn ich – als allgemein sehr tolerante und offene Person – in jedem zweiten Satz ein Sternchen lesen muss und dadurch gezwungen werde, mir für einen Bruchteil einer Sekunde zu überlegen, ob die gemeinten Personen Männer, Frauen, Schwule, Lesben, Bisexuelle, Inter-, Trans- oder Asexuelle, sonstige Queers oder allenfalls Meerfrauen oder Marsmenschen<sup>1</sup> seien und auf welche Art diese Personen allenfalls ihre geschlechtliche Identität ausleben, sprich: Sex haben, empfinde ich das als übergriffig und als Verletzung meiner Persönlichkeitsgrenzen. Ich möchte mich nämlich ganz einfach nur mit dem meist wissenschaftlichen Inhalt des aktuellen Artikels befassen, in dessen Kontext das Geschlecht der handelnden Personen meist *keine* Rolle spielt.

<sup>1</sup> Man vergleiche dazu die – dort durchaus ergötzlichen – genderneutralen Toilettenschildchen bei Google.

### Fazit

Als Psychotherapeuten möchten wir unsere Patienten zu höchstmöglicher individueller Freiheit, zur Selbstfindung und zur Übernahme entsprechender Verantwortung führen. So sollten wir uns sehr in Acht nehmen und den Anfängen wehren – und nicht den Weg ebnen zu einer intoleranten (Sprach-)Diktatur, die freilich unter dem Deckmantel neuer Gerechtigkeit und Toleranz daherkommt. Sie kann keine Option sein. Das Gendersternchen (und seine sämtlichen politisch korrekten Verwandten) sind also mehrfach übergriffig und somit zutiefst persönlichkeitsverletzend. Und das, was verbannt und verdrängt werden sollte, nämlich der Übergriff, ist – schwupp! – wieder da. Nur heimtückischer als zuvor.

Dr. Marie Anne Nauer ist Psychoanalytikerin und Schriftpsychologin in freier Praxis in Zürich. Sie leitet das Institut für Handschriftwissenschaften und die Akademie für Handschriftanalyse sowie die Ethikkommission der ASP.



Genderneutrales Toilettenschildchen bei Google

# Respekt und Selbstbestimmung sehen in Uganda oft anders aus

Eva Winizki

Dieser Artikel entstand vor dem Hintergrund von Erfahrungen in einer NGO, die in Uganda tätig ist: Ugandan Empowerment & Career Development (UECD). Der Start dieser NGO erfolgte dadurch, dass Eva Winizki Doreen und Ronald eine Berufsausbildung an der Universität in Kampala/Uganda finanzierte. Sie unterstützte danach deren Initiative, auch anderen mittellosen Jugendlichen aus den Dörfern Ugandas eine Gelegenheit zu geben, in eine Berufskarriere einzusteigen. 2007 gründete sie UECD Switserland für das Fundraising. Bisher schlossen 25 Studierende ihr Studium in Kampala erfolgreich ab, acht sind noch in laufenden Studiengängen, Jahr für Jahr werden drei bis fünf Jugendliche neu aufgenommen. Operativ wird die Organisation in Uganda seit 15 Jahren von den Alumnae und Alumni geführt. UECD ist aktuell – auf Initiative der Ugander\*innen – im Übergang, eine non-profit Company limited by guarantee in Uganda zu gründen: ein entscheidender emanzipativer Schritt in die Autonomie der Organisation. Im Folgenden werden einige interkulturelle Aspekte aus der täglichen Arbeit geschildert.

## Prioritäten und Pünktlichkeit

Unsere Kernaufgabe bei UECD ist die Vergabe von Stipendien für eine Berufsausbildung. Wir nutzen aber auch bestehende Kontakte, um Alumni und Alumnae mit Schweizer Firmen in Uganda zu vernetzen. Beim Meeting kommt es zu einem typischen schweizerisch-afrikanischen Kulturcrash: Wir haben auf 10 Uhr abgemacht. Von sechs Studierenden sind zwei hier. Die ganze Geschäftsleitung sitzt ruhig da, Blöcke und Kugelschreiber auf den Tischen, gut vorbereitet auf unser Gespräch. Ich werde nervös. Wo bleiben die Studierenden, für die wir dieses Treffen organisiert haben? Für sie wäre eine Stelle in einer Schweizer Firma in Kampala nach dem Studienabschluss ein Lottosechser. Eine solche Chance lässt man sich doch nicht entgehen? Keine telefonische Absage kommt. Wir wissen nicht, wo sie sind. Ich bitte um Entschuldigung, worauf der CEO gelassen sagt: «Wissen Sie, Afrikaner\*innen brauchen in unserer Firma etwa ein Jahr, bis sie in unsere Kultur der Pünktlichkeit und Dossierkompetenz hineingefunden haben und eine Viertelstunde vor Beginn vorbereitet am Tisch sitzen.» Nach und nach trudeln denn auch alle Studierenden ein. Um 11 Uhr können wir beginnen.

Früher schob ich diese Schwierigkeiten, pünktlich zu sein, auf den unzuverlässigen Transport in Afrika. Heute merke ich, dass Unpünktlichkeit in Uganda eine verbreitete Angewohnheit ist. Hier geht man von der qualitativen Zeit aus – man setzt Prioritäten. Eignet sich auf dem Weg zu einer Verabredung etwas Wichtigeres oder es taucht ein Hindernis auf, so hat das Vorrang. Unsere Arbeit und unser Beziehungsleben sind hingegen so eingerichtet, dass wir Abmachungen einhalten, auch ohne uns zu überlegen, ob diese sinnvoll sind und Verspätungen durchgeben. Unser Sicherheitsbedürfnis, aber vor allem die Organisation unserer Arbeitswelt, setzen Pünktlichkeit als Grundsatz voraus. Das ist unseren Studierenden in Kampala fremd.

## Höflichkeit ohne Augenkontakt

Es gelten non-verbal verschiedene Codes, die entschlüsselt werden müssen. In Uganda gilt es beispielsweise als respektvoll, Autoritätspersonen nicht in die Augen zu schauen, sondern den Blick im Gespräch auf den Boden zu richten. Bei uns wird dieses Verhalten nicht mit Respekt in Zusammenhang gebracht, sondern mit Unaufmerksamkeit, Desinteresse oder Schuldbewusstsein. Wir Schweizer\*innen wollen unserem Gegenüber auf Augenhöhe begegnen, wir streben nach Gleichberechtigung. Uns Sponsor\*innen beim Vornamen nennen, ist für die Studierenden höchst ungewohnt. Oft geben sie uns deshalb Zunamen wie *Mummy*, *Aunty*, manchmal auch spasseshalber «Queen Doreen», und zeigen uns damit ihren Respekt.

Auch die verbalen Codes weichen von unseren ab. Wir stellen gern direkte Fragen. Fragen an uns zu stellen oder unsere Fragen mit einer persönlichen Story zu beantworten, sind unsere Studierenden nicht gewohnt. Sie wuchsen aus streng hierarchischen und patriarchalischen Systemen in die Erwachsenenkultur hinein. In der Schule galt es als höflich, den Lehrer\*innen Ein-Wort-Antworten zu geben. Sich proaktiv ins Gespräch einzubringen und dieses mitzugestalten, gilt im schulischen Kontext als respektlos. Wir Schweizer\*innen sind jedoch diskussionsfreudig und frustriert, wenn die Initiative im Gespräch immer nur von uns ausgeht.

Die Autoritätsgläubigkeit in Uganda lässt sich vielleicht mit derjenigen in Europa vor 100 Jah-



ren vergleichen: In der afrikanischen Familie lebt das Patriarchat bzw. Matriarchat, vor staatlichen Behörden und Militär hat man Angst und selbst bekanntermassen korrupte kirchliche Würdenträger werden mit höchstem Respekt behandelt. Autoritätssystemen entzieht man sich nach Möglichkeit klandestin.

So erstaunte uns, dass eine der Studentinnen ihre Schwangerschaft verheimlichte, bis wir schliesslich das Neugeborene zu sehen bekamen. Für sie war es hingegen eine logische Vorsichtsmassnahme, weil sie befürchtete, aus dem Programm zu fallen, also bestraft zu werden – eine unbegründete Angst. Wir Schweizer\*innen möchten Transparenz und wünschen persönliche Offenheit. Wir wollen in der Diversität einen gemeinsamen Beziehungsprozess führen und die kulturellen Unterschiede verstehen. Dies setzt eine Praxis der Reflexion voraus, die sich unsere Studierenden erst im Studium anzueignen beginnen. Als NGO in der Schweiz justieren wir uns gerade neu innerhalb des totalitären ugandischen Regierungssystems, das 2021 54 NGOs geschlossen hat. Die Zivilgesellschaft wird gegenwärtig als Staatsfeindin angesehen, weil sie den Staat kritisiert. Deshalb registrieren wir auf Wunsch der Alumni und Alumnae unseren operativen Teil in Uganda als *non-profit company limited by guarantee*. Eine solche hat nicht mit Misstrauen des Staates zu rechnen und kann von den Alumni und Alumnae selbstständig geführt werden.

### Liebesheirat dank Uni-Abschluss

Die Familienorientierung und das ethnische kollektive Denken sind absolut prägend. Die gute Beziehung zur Herkunftsfamilie ist für Mütter in Scheidung die existenzielle Überlebensstrategie. Es gibt keine Alimente, Männer gehen ohne gesetzliche Unterstützungspflicht aus den Ehen. Wenn die Frauen wieder heiraten, werden die Kinder früherer Partner ins Dorf zurückgeschickt und von Grosseltern und *Aunties* aufgezogen. Nur die eigenen Kinder mit der neuen Frau werden angenommen. Deshalb ist die Berufsbildung essenziell für die Mädchen. Eine Ausbildung an der Universität positioniert die Frauen in der Gesellschaft neu. Sie müssen nicht mehr früh dem Druck einer Geburt nachgeben. Sie können den Zeitpunkt

wählen. Damit machen sie einen Schritt hinaus aus dem Patriarchat und dem ethnischen Denken. Mit genügend individuellem Selbstvertrauen kommt für unsere Studierenden nach Abschluss des Studiums auch eine Liebesheirat infrage. Fast alle nutzen diese Chance. Sie wählen oft gebildete Männer und emanzipierte Frauen.

Doch ist ein beeindruckender Bildungsweg natürlich kein Garant für glückende zwischenmenschliche Beziehungen, wie das Beispiel von William zeigt. Als ehemaliger Strassenjunge wurde er durch UECD Elektroingenieur. Die Familie seiner Frau akzeptierte ihn aufgrund seiner Vorgeschichte nicht, weshalb er sich von ihr trennte. Unsere Aufgabe war es dann, ihn zu überzeugen, dass seine kleine Tochter trotzdem einen Vater braucht und er auch finanziell für das Kind aufkommen muss. Er trifft sie heute regelmässig und bezahlt für ihren Unterhalt, nicht jedoch für alle Geschwister seiner Frau und ihre Eltern.

### Kapazität für Selbstfürsorge fehlt

Alle Stipendienanträge, die an unsere Organisation gestellt werden, haben eine biografische Gemeinsamkeit: Die jungen Menschen mussten seit ihrer Kindheit eine Krisensituation nach der andern bewältigen. Offen schreiben sie über die Wege, wie sie in Schulen aufgenommen wurden. Kinder ohne Eltern mussten den Verwandten, die das Schulgeld bezahlten, den Haushalt führen. Andere verdienten sich das Geld an der Grenze zu Kenia durch nächtlich transportierte Schmuggelware, verfolgt von der Grenzpolizei, wieder andere putzten am Abend das Schulhaus und pflegten den Garten des Direktors oder mussten nach der Schule im Laden ihrer Unterstützer\*innen bis spät in die Nacht mitarbeiten. Sie waren der Willkür unterworfen und lebten in grosser Unsicherheit. Das machte sie existenziell sehr präsent: Es ging ums Überleben.

Unter diesen Umständen hatte die körperliche und seelische Gesundheit nie Priorität. Dementsprechend hoch ist die Leidensfähigkeit vieler Studierender: Victoria schleppte sich ein halbes Jahr depressiv, konzentrations- und energielos herum, bis ich sie zu einem Arztbesuch drängte. Diagnose: Tuberkulose. Marian hatte 2017 einen Unfall auf einem Taxitöff, musste operiert wer-



den und lag zweieinhalb Monate im Koma. Sie studierte danach ohne Semesterverlust weiter. Als ich sie antraf, bewegte sie sich steif. Ich legte ihr eine Physiotherapie nahe. Nach drei Sitzungen hörte sie damit auf: Sie funktionierte ja im Studium. 2021 war sie nochmals Opfer eines Unfalls, bei dem der Bus umstürzte. Die Verletzungen waren minimal und sie schloss kurz darauf ihren Bachelor in Jurisprudenz ab. Der zweite Unfall triggerte den ersten Unfall und löste eine posttraumatische Stressreaktion aus. Ich forderte sie auf, eine Traumatherapie zu machen und auch die Physio wieder aufzunehmen. Schon nach vier Stunden Traumaarbeit konnte sie sich frei und emotional dazu äussern, was bei ihr alles passiert, mit welchen Ängsten sie sich auseinandersetzen muss. Sie begann zu begreifen, was ihr eigentlich geschah und geschieht. Unsere Studierenden sind generell nicht gesundheitsbewusst. Sie haben Angst vor Impfungen, vor dem Arzt, kennen psychotherapeutische Arbeit nicht und Prävention ist ein Fremdwort. Oft fehlt auch schlicht das Geld für Behandlungen. Krankenversichert ist erst die Mittelschicht. Nur langsam beginnen die Studierenden, ihren Körper präventiv bewusst gesund zu halten mit Krafttraining, Jogging und Yoga. Sie beginnen zu spüren, wann sie medizinische Hilfe brauchen, wie beispielsweise Fary: Sie ging mit Symptomen frühzeitig zum Arzt, wo Typhus diagnostiziert und mit entsprechend starken Medikamenten behandelt werden konnte. Für jemanden mit ihrer Geschichte ist das ein grosser Schritt. Zuerst kommen hier die Grundbedürfnisse wie Essen, Wohnen, Studium und Arbeit, dann die sozialen Bedürfnisse wie Freundschaft und Liebe. Erst dann wächst die Motivation für die körperlich-psychische Gesundheit und die Leute beginnen mit Sport oder lassen sich behandeln. Wie in allen Ländern spiegelt sich die persönliche Entwicklung im Bildungsstand, der wiederum mit der wirtschaftlichen Situation in engem Zusammenhang steht. Menschen, die im ländlichen Umfeld aufgewachsen sind, denken traditionell-ethnisch, die urbane Gesellschaft denkt progressiv. Genau so lässt es sich auch in westlichen Ländern beobachten. Kulturelle Unterschiede sind also nicht nur historisch zwischen verschiedenen Weltregionen zu sehen, sondern eben auch innerhalb unserer Kulturen, abhängig vom Bildungsstand der Gesellschaft und der Familien.

Eva Winizki, M.Sc., ist eidg. anerkannte Psychotherapeutin ASP, Psychologin und Organisationsberaterin. Sie wuchs inmitten einer afrikanischen Kunstsammlung auf, roch Afrika bereits als siebenjährige in der Stube, wenn die afrikanischen Händler ihre Objekte auspackten. Kenntnis über die afrikanische Kultur und Denkweise eignete sie sich in ethnologischen Untersuchungen bei den Ashantis in Ghana an, als sie über sechs Jahre Heiler\*innen in ihren therapeutischen Methoden beobachtete und Interviews mit ihnen machte. Danach arbeitete sie mit fact, einem Büro für interkulturelle Beratung in Stuttgart für die deutsche Entwicklungshilfe, führte mit Kolleg\*innen zusammen Konfliktmanagement-Seminare in Ost- und Westafrika durch und erwarb sich mehr Kenntnisse hinsichtlich interkultureller Konflikte. [evawinizki@datacomm.ch](mailto:evawinizki@datacomm.ch)  
[www.uecd.ch](http://www.uecd.ch)  
[www.evawinizki.ch](http://www.evawinizki.ch)



# UECD

Ugandan Empowerment & Career Development



**Bildung bringt Fortschritt**

## Unsere Überzeugung

Wir wollen zu einer Gesellschaft beitragen, in der jede und jeder ihr bzw. sein persönliches und berufliches Potential entfalten kann.

Für junge Menschen ist Bildung der beste Weg aus der Armut. Eine solide Ausbildung ist die Basis für den Aufbau einer gesicherten Existenz, sie stärkt das Selbstbewusstsein und das Durchsetzungsvermögen.

Entwicklung ist nur möglich, wenn Frauen und Männer gleichgestellt sind.



## Was wir tun

UECD ist ein gemeinnütziger, ehrenamtlich geführter Schweizer Verein, der Stipendien an sozial benachteiligte Uganderinnen und Ugander vergibt.

Die jungen Menschen aus dem ostafrikanischen Land erhalten dadurch die Chance, eine tertiäre Ausbildung zu absolvieren. Damit schaffen sie die Grundlage, ihre Lebensbedingungen und die ihrer Familien dauerhaft zu verbessern.

Durch einen starken Fokus auf die Unterstützung von Studentinnen will UECD die Rolle der Frau in der ugandischen Gesellschaft stärken.

Nach Abschluss der Ausbildung unterstützt UECD die Studierenden bei der Stellensuche.



Eva Winizki, Gründerin und Präsidentin des Vereins



©Diana Ulrich Photography

## Was unsere Studierenden sagen



«Dank dem Stipendium von der UECD legte ich den Grundstein, um eine erfolgreiche Geschäftsfrau zu werden.»

Jane studierte Business Administration und hat sich im Zwischenhandel mit landwirtschaftlichen Gütern selbstständig gemacht.

«Das Jus-Studium hat mir meinen Berufseinstieg ermöglicht und aus mir einen verantwortungsbewussten Mann gemacht.»

Obed wurde Anwalt und arbeitet heute in der Rechtsabteilung der ugandischen Polizei. Er ist Präsident von UECD Uganda.



©Diana Ulrich Photography



«Dank meinem Master-Abschluss in Informatik habe ich eine Arbeit gefunden, in der es mir gelingt, Beruf und Familie zu vereinbaren.»

Adah studierte Informatik und arbeitet heute im IT-Bereich in einer Sportwettenfirma. Sie ist Vizepräsidentin von UECD Uganda.



## Wen wir unterstützen

Für ein UECD-Stipendium kann sich bewerben, wer die Mittelschule abgeschlossen hat und nachweislich nicht über die finanziellen Mittel für eine tertiäre Ausbildung verfügt. Bevorzugt werden junge Erwachsene aus ländlichen Regionen sowie Frauen.

Im Stipendium inbegriffen sind Studiengebühren, Lehrmittel und die Miete. Für die restlichen Ausgaben müssen die Studierenden – im Sinne der Eigenverantwortung – selber aufkommen.

Neue Studierende werden von ehemaligen Studierenden unterstützt. Das fördert den Austausch von Wissen und Erfahrungen. UECD begrüsst zudem einen direkten Austausch zwischen den Sponsorinnen und Sponsoren und den Studierenden.



Makerere-Universität, Kampala

## Unterstützen Sie uns

Ein UECD-Stipendium eröffnet einem jungen Erwachsenen in Uganda die Chance, seine Zukunft in die eigenen Hände zu nehmen.

Pro Semester betragen die Kosten für ein Stipendium – abhängig vom Studiengang – zwischen CHF 1200 und CHF 2000.

UECD unterstützt die Studierenden üblicherweise während dreier Jahre, also bis zur Erreichung des Bachelor-Diploms.

Sowohl Teil- wie auch Vollsponsorings sind willkommen. Der gespendete Betrag kann von den Steuern abgezogen werden.

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

### UECD Switzerland

Ackersteinstrasse 79, CH-8049 Zürich, info@uecd.ch

Alternative Bank, Leberngasse 17, Postfach, CH-4601 Olten  
IBAN: CH03 0839 0030 0212 1000 7

# Prävention von Machtmissbrauch und Grenzverletzungen

Franziska Greber

In den letzten 40 Jahren drang – dank der Frauenbewegung und später auch #MeToo – das Thema Ausnützung von Abhängigkeiten in den Fokus der Öffentlichkeit. Wiederholt stehen neben Einzeltäter\*innen auch Organisationen wie Schulen, Sportverbände, Kirchen, die Filmindustrie, Universitäten, Spitäler und Kliniken am Pranger, gegen Machtmissbrauch weder präventiv zu wirken, noch aktiv gegen Vorfälle vorzugehen, sondern diese zu verschleiern.

Lange ging man davon aus, dass Integritätsverletzungen eine Abhängigkeitsbeziehung voraussetzen. Erst später wurde deutlich, dass Grenzverletzungen auch in symmetrischen Beziehungen vorkommen. Weiter wurden bei Gewalt unterschiedliche Beziehungskonstellationen, Bindungsverhalten, Gewalt-Dynamiken, das Verhalten des Umfelds, Kontexte, Gefährlichkeits- und Gefährdungseinschätzungen als weitere Faktoren miteinbezogen. Dies erweiterte nicht nur die Sicht, sondern führte auch zu anderen Herangehensweisen, Beratungsangeboten und Rechtsgrundlagen.

Im Wesentlichen können folgende Formen der Gewalt unterschieden werden:

- physische Gewalt
- psychische Gewalt
- verschiedene Formen sexueller Gewalt (einschliesslich im Online-Bereich)
- Vernachlässigung
- (Cyber)-Stalking
- Mobbing
- Bullying
- Bossing
- soziale Gewalt
- wirtschaftliche Gewalt
- spirituelle Gewalt

## Beziehungskonstellationen und Kontexte

Gewalt findet in verschiedenen Beziehungskonstellationen und Kontexten statt. So kann es sich um die eigene Gewaltausübung gegenüber der Klientel, von Kolleg\*innen im gleichen Betrieb, von Fachleuten aus anderen Organisationen oder Personen des sozialen Nahraums handeln. Weiterhin ist es wesentlich festzustellen, ob die Gewalt in einer oder mehreren Beziehungskonstellationen stattfindet, zum Beispiel als Gewalt unter Erwachsenen, von Erwachsenen gegen Kinder, von Jugendlichen gegen ihre Eltern, unter Gleichaltrigen als Peergewalt, gegen Ge-

schwister oder in partnerschaftlichen Jugendbeziehungen.

Die Beziehungskonstellationen (z. B. vom Vater und gleichzeitig Bruder) sind ebenso zu betrachten wie die Differenzierung, inwiefern die Opfer nur Opfer oder auch Täter\*innen sind und ob die Täter\*innen nur Gewaltausübende oder auch Opfer sind.

Zu beachten ist ebenfalls, dass die Ausübung von Gewalt in einer oder mehreren Beziehungskonstellationen (multikonstellationelle Gewalt) oder auch in verschiedenen Kontexten gleichzeitig (multikontextuelle Gewalt) stattfinden kann, gemeint sind Gewalt im sozialen Nahraum, in der Organisation/in professionellen Beziehungen, strukturelle Gewalt, organisierte Gewalt (z. B. Gangs).

Will man Schutz und Sicherheit herstellen, müssen alle Möglichkeiten geprüft und ins Handeln einbezogen werden.

## Macht und Abhängigkeit in der Psychotherapie

Fachleute verfügen über Handlungskompetenz und können berufliche, wirtschaftliche, seelische, geistige und gesundheitliche Zusammenhänge von ratsuchenden Menschen definieren und gewichten. Auch das hohe gesellschaftliche Ansehen, die Sozialkompetenz und ihre Glaubwürdigkeit stützen ihre Macht und Privilegien. Darum stehen sie sowohl in der Verantwortung als auch in der Pflicht, sich an den beruflichen Standards zu orientieren, die ihr professionelles Vorgehen bestimmen. Mit ihren Fähigkeiten und Machtquellen schaffen sie eine fördernde Kultur der Abhängigkeit.

## Setting definieren

In Leitbildern, ethischen Richtlinien und Standardsregeln ist das jeweilige Verständnis professioneller Beziehungen definiert. Es geht um Gestaltung der Beziehung, Verantwortung und Massnahmen bei Integritätsverletzungen. Auch die Betriebs- und Organisationskultur, berufsspezifische Gepflogenheiten und das allgemeine kulturelle und gesellschaftliche Verständnis sind im Umgang mit professionellen Grenzen massgebend. In verschiedenen Kontexten gelten verschiedene berufsspezifische Settings. So fügt eine Zahnärztin einer Patientin beim Bohren





möglicherweise Schmerzen zu und die Patientin gibt dazu sogar ihr Einverständnis. Der Kontext der Zahnarztpraxis macht klar, dass man hier für die Behandlung den Mund öffnen und nicht wie im Zug das Ticket zeigen muss. Die Verantwortung für die Gestaltung und Einhaltung des Settings obliegt immer der Fachperson.

In der Psychotherapie entsteht eine aussergewöhnliche Nähe, was ein sorgfältiges Klären, Einhalten, aber auch Kommunizieren des Settings erfordert. Meistens gehen dem Machtmissbrauch und den Grenzverletzungen eine «Grooming-Phase» (vorbereitende Handlungen) voraus. Das Opfer und häufig auch das soziale Umfeld erfahren im Vorfeld eine Vorzugsbehandlungen und bauen zur ausnützenden Person Vertrauen auf. Dies erschwert eine kritische Wahrnehmung. Definierte, transparente und kommunizierte Settings fördern die Selbstkontrolle der Fachperson und die Fremdkontrolle und sind Abgrenzungshilfen, da sie Nähe und Distanz regulieren. Soziale Kontrolle ist eine Möglichkeit, dem Machtmissbrauch vorzubeugen. Setting-Abweichungen können eher wahrgenommen, angesprochen, gestoppt und falls nötig sanktioniert werden.

### Täter\*innen bei Machtmissbrauch

Verschiedene Ursachen und Dynamiken können unterschieden werden: jene, die sich narzisstisch am Opfer aufwerten, andere, die ihre Opfer bewusst und systematisch ausnützen, ihr Tun und die bestehende Abhängigkeit verleugnen und die Schuld dem Opfer zuschieben. Weiter finden sich bedürftige und defizitäre Fachpersonen, die sich selbst als Opfer sehen, die bestehende Abhängigkeit des eigentlichen Opfers nicht erkennen und sich selbst ausgeliefert und ohnmächtig fühlen. Andere geraten schleichend in diese Beziehungen hinein, die sie dann aus Schuld- oder Schamgefühlen oder aus vermeintlicher Sorge um das Opfer nicht beenden, und begründen dies etwa so: «Suizidale Opfer oder Opfer in wirtschaftlichen Schwierigkeiten verlässt man nicht.» Schliesslich werden manche Fachpersonen als ursprüngliche Täter\*innen zu einem späteren Zeitpunkt zum Opfer ihres Opfers und führen die Beziehung aus Angst vor einem möglichen Aufdecken ihrer Verfehlungen oder rechtlichen Konsequenzen fort. Diese «Opfer» und später Täter\*innen nutzen das Wissen um

die Schuld der «ursprünglichen Täter\*innen» aus, zum Beispiel mit einer noch ausstehenden Strafanzeige oder dem Hinweis auf ein drohendes Berufsverbot. So werden diese Fachpersonen unter Druck gesetzt. Oft suchen sie deshalb, auch bei massiver Gewalterfahrung, keine Hilfe oder thematisieren nur die Gewalt, aber die dahinterliegende Problematik ihres eigenen Machtmissbrauchs nicht. Auch psychische Erkrankungen spielen bei Gewaltausübung eine Rolle.

Diese Differenzierungen weisen auf Verhaltensweisen gewaltausübender Personen hin, die für die Einschätzung ihrer Gefährlichkeit, wie für die Entscheidung für Interventionen, Gesprächs-Settings und Massnahmen wichtig sind.

### Ambivalenz, Dilemma, Überlebensbindung

Ambivalenz und Abhängigkeit dienten lange als Erklärung für den Verbleib der Opfer in der Gewaltbeziehung. Ambivalenz ist eine im Menschen selbst begründete innere Zerrissenheit und erzeugt häufig einen Ambivalenzkonflikt. Diese Ambivalenz übertragen Opfer auch auf Fachleute, indem sie ihnen misstrauisch begegnen und ihre Meinung und ihre Vorgehensweisen stetig wechseln.

Nun gibt es aber auch scheinambivalente Opfer. Diese verhalten sich zwar wie ambivalente Opfer, aber aus anderen Gründen. Sie verfügen über genügend Ressourcen, um sich zu trennen, tun es aber nicht, weil sie sich in einem existenziellen Dilemma befinden. Das Verbleiben in der Gewaltbeziehung erfolgt bei ihnen aus purer Angst und ist in diesem Sinne eine Überlebensstrategie. Überlebensbindungen weisen auf pathologische Täter\*innen und eine gefährliche Gewaltdynamik hin. Eine Überlebensbindung zu erkennen und von einer ambivalenten Bindung zu unterscheiden, ist von zentraler Bedeutung für die Sicherheit von Opfern, Drittpersonen und auch der Fachperson. Existenzielle Dilemmata und Überlebensbindungen können also in Beziehungen mit oder ohne Abhängigkeit vorkommen. In keinem Fall tragen Opfer eine Verantwortung.

### Umgang mit Machtmissbrauch professionalisieren

Betriebe realisieren oft erst in der akuten Krise die Brisanz von möglichen Fehlern und Unterlassungen in ihrer Vorgehensweise. In Er-



weiterung der heute an vielen Orten geführten Auseinandersetzung in der therapeutischen Beziehung ist es zwingend, diese Erkenntnisse auch in Organisationen anzuwenden. Die Förderung des Problembewusstseins hat eine hohe präventive Wirkung.

Führungsverantwortliche benennen eine interne Anlaufstelle und eine externe Fachstelle. Die Bedeutung der unabhängigen Fachstelle zeigt sich vor allem auch dann, wenn der Machtmissbrauch von Verantwortlichen selbst begangen wurde. Eigene Involviertheit, Schuldgefühle und Beziehung zur beschuldigten Person erschweren durchdachte Handlungen. Oft werden die Betriebe von den Emotionen des Personals und den Vorgesetzten überrollt; unüberlegte Schritte sind die Folge. Bei Macht- und Grenzverletzungen haben klare Schuldzuweisung und Konsequenzen an die gewaltausübende Person zu folgen. Hinschauen wirkt präventiv. Diese Handlung als Haltung hat für die Opfer eine oft unterschätzte, heilende Wirkung und ist die Basis.

Professionelle in jeder Funktion und Hierarchiestufe setzen sich für die dezidierte Aufdeckung von und Verarbeitung nach Machtmissbrauch und Grenzverletzungen ein. Sie wirken

aufklärend im Betrieb, in ihrer Praxis und in der Öffentlichkeit und nehmen auch bei diesen Themen ihre gesellschaftliche Verantwortung wahr. Ein erweitertes Verständnis der Thematik ist eine zentrale Voraussetzung eines wirksamen Vorgehens und der Postvention – einer nachhaltigen Stabilisierung der gewaltfreien Situation.

Das Beiziehen spezialisierter Fachleute und unabhängiger Organisationen ist in diesen komplexen Fällen aber dennoch zentral. Nur so kann der Schutz und die Integrität aller betroffenen und beteiligten Personen sowie die Inverantwortungnahme der Täter\*innen erreicht werden. Letztendlich liegt die Verantwortung für Gleichstellung und Diversity auch in der Politik und dem Rechtsstaat.

**Franziska Greber ist Psychotherapeutin ASP, Supervisorin & Künstlerin. Sie hat zu den Themen Gewalt, Machtmissbrauch und Grenzverletzungen gelehrt und publiziert. In ihrem künstlerischen Schaffen verbindet sie gesellschaftliche Themen, Menschenrechte und Kunst. 2016 initiierte sie das internationale, partizipative Kunstprojekt WOMEN IN THE DARK.**



# Hilfe für Pädophile zum Schutz von Kindern

Interview mit Frau Monika Egli-Alge



In Erfüllung der Postulate «Kein Täter werden» von Nationalrätin Nathalie Rickli und Ständerat Daniel Jositsch hat der Bundesrat im September 2020 den Bericht «Präventionsangebote für Personen mit sexuellem Interesse an Kindern»<sup>1</sup> verfasst. Infolge dieses Berichts hat uns das Bundesamt für Gesundheit (BAG) um eine Stellungnahme zur Frage gebeten, welche präventiven Massnahmen wir als zielführend betrachten und selbst anwenden würden. Auf der Suche nach Präventionsangeboten in der Schweiz sind wir unter anderem auf die Fachstelle Forio gestossen und möchten mit diesem Interview einen Beitrag zur Sensibilisierung leisten.

Frau Egli-Alge, Sie sind Geschäftsleiterin der Fachstelle Forio AG und führen auf Ihrer Website den Slogan «Missbrauch verhindern – Veränderung fördern». In der Schweiz fehlt ein umfassendes Angebot, wie zum Beispiel in Deutschland mit «Kein Täter werden».

Wie kamen Sie auf dieses Thema?

Das Forio gibt es schon seit 2004. Ich habe mich jedoch schon vorher mit Straftätern befasst, im Rahmen von Forensik, vor allem mit Sexualstraftätern von Jugendlichen. 2005 hörte ich vom Projekt «Kein Täter werden» in Deutschland. Ich dachte, das sei eine sehr gute Idee, um den Personen, die noch nie Delikte begangen haben, ebenfalls ein Angebot zu machen, also Prävention. Ich habe dann Kontakt aufgenommen mit Professor Klaus M. Beier von der Charité in Berlin. Mir hat die Idee gefallen, den Betroffenen mit dieser Präferenzbesonderheit eine Unterstützung zu bieten, bevor sie Delikte begehen. Was wir im Forio nach wie vor machen, ist mit Personen zu arbeiten, die bereits Delikte begangen haben, um dort Missbrauch zu verhindern und Veränderung zu fördern.

Was würden Sie der Prävention für einen Stellenwert einräumen?

Einen sehr hohen. Weil Personen, die einen sexuellen Übergriff begehen, ein hohes Rückfallrisiko haben. Deshalb ist es wichtig, ihnen etwas anzubieten, bevor sie ein Delikt begehen.

<sup>1</sup> <https://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-80366.html> (15.03.2022).

Wie erreichen Sie diese Personen?

Das ist wahrscheinlich nicht ganz einfach.

Unser quasi Mutterprojekt in Berlin «Kein Täter werden» hat zur Lancierung eine Kampagne durchgeführt in den Medien, mit Videoclips in den Kinos, am Fernsehen, mit einer Plakatkampagne in den öffentlichen Verkehrsmitteln. Damit wurde sehr, sehr viel erreicht. Wir haben dazu keine Mittel, wir sind ein privates, unabhängiges Institut. Wir hätten zu jenem frühen Zeitpunkt auch nicht die Möglichkeit gehabt, alle abzufangen, die sich bei uns melden würden aufgrund einer Kampagne. Deshalb haben wir entschieden, alle Fragen der Journalist\*innen zu beantworten. So haben wir ein Stück Öffentlichkeitsarbeit gemacht für unser Angebot. Die Betroffenen melden sich auf zwei Wegen: Entweder sie haben den Mut anzurufen oder sie benutzen ein Kontaktformular auf der Website, das wir eingerichtet haben. Sie suchen auch im Internet und stossen so auf uns.

Der Bundesrat hat aufgrund von Postulaten den Bericht «Präventionsangebote für Personen mit sexuellem Interesse an Kindern» veröffentlicht. Darin heisst es, dass er bereit wäre, Finanzhilfe zu leisten für ein Präventionsangebot.

Haben Sie beim Bundesrat schon einmal Finanzhilfe beantragt?

Ich habe Kenntnis von diesem Bericht, ich war damals in der Expert\*innengruppe, die den Schlussbericht verfasst hat. Wir sind auch in Kontakt mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen, um zu besprechen, wie sie uns unterstützen könnten. Wenn ich jetzt von «wir» spreche, dann meine ich den Verein «Kein Täter werden Suisse». Wir haben im Juni 2021 diesen Verein gegründet. Das sind vier Netzwerkstandorte oder Anbieter, nämlich die UPK Basel, PUK Zürich, die Universitäre Klinik Genf und Forio.

Ein Problem scheint ja zu sein, dass die vorhandenen Angebote primär bei der Straftäterbehandlung angesiedelt sind. Das heisst, es geht immer in Richtung Strafrecht anstelle von Prävention.

Ja, das kann wirklich ein Problem sein. Wenn sich Betroffene, die nie ein Delikt begangen haben, in einer Forensik melden müssten, dann würden sie dies tendenziell nicht tun. Rein aus Sicht von einer therapeutischen Annäherung kann man jedoch sehr viel aus der Straftäterbe-

handlung nutzen, nämlich die Verhaltenskontrolle. Das ist bei jenen, die ein Delikt begangen haben, eigentlich genau gleich.

Würde es einen anderen Weg geben, als die Prävention über die Straftäterbehandlung zu positionieren?

Natürlich. Bei uns im Forio ist der Hauptbereich die Straftäterbehandlung. Die Prävention mit «Kein Täter werden» ist bei uns einfach ein eigener Bereich unter dem gleichen Dach. Die Betroffenen schätzen sehr, dass wir Forio heissen. Mit diesem Label haben wir den Vorteil, dass es privat ist, unabhängig und man weiss nicht so recht, was dieses Forio ist. Es ist für Betroffene besonders wichtig, dass sie durch den Gang ins Gebäude nicht bereits stigmatisiert sind. Der Standort des Angebots spielt eine grosse Rolle und das Label, das es hat. Die Kolleg\*innen der UPK Basel haben sehr viele Anstrengungen unternommen, um zu schauen, wo das Projekt platziert wird – sicher nicht in der forensischen Klinik, sondern in der Stadt Basel an einem diskreten Ort.

Wir sind ja der Berufsverband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Es gibt eine Befragung unter Fachpersonen, die zeigt, dass grosse Berührungängste mit diesem Thema bestehen, dass es auch zu wenig Angebote gibt auf therapeutischer Seite. Was ist der Grund dafür?

Das ist eine gute Frage, die auch schwierig zu beantworten ist. Ich bin selbst auch Psychotherapeutin und habe am Anfang meiner beruflichen Tätigkeit in einem Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst gearbeitet. Da hätte ich mir fast nicht vorstellen können, mit Personen zu arbeiten, die Grenzen verletzen, oder mit Personen, die diese Präferenzbesonderheit haben, vielleicht aus dem Motiv heraus, ich mache Psychotherapie, um die Leute zu schützen. Wenn man plötzlich mit Menschen zu tun hat, die möglicherweise Grenzen verletzen, ist es von der eigenen Haltung her sehr anspruchsvoll. Ich kann Kolleg\*innen gut verstehen in niedergelassenen Praxen, die sagen: «Das ist, glaube ich, nichts für mich.» Es gibt auch einen fachlichen Aspekt. Die Betroffenen brauchen eine spezialisierte Fachstelle. Sie getrauen sich auch nicht so richtig, bei Therapeut\*innen geradeheraus auf das Thema zu kommen. Wenn Betroffene bei uns anrufen,

trauen sie sich zu sagen, dass sie einen Termin zu diesem Angebot brauchen, weil sie wissen, dass wir es anbieten. Das senkt die Schwelle und sie trauen sich eher.

Soviel ich weiss, ist Prävention von Pädophilie in der Aus-, Weiter- und Fortbildung kein Thema, müsste jedoch eines sein. Wenn man die Zahlen betrachtet, gibt es ja zu wenig Angebote. Gibt es in der Schweiz überhaupt Lehrpersonen, die in der Lage wären, das Thema zu unterrichten?

Das Thema gehört unbedingt in die Aus- und Weiterbildung von Psycholog\*innen, Psychiater\*innen und Psychotherapeut\*innen. Aus meiner Sicht – und da kann ich auch für «Kein Täter werden Suisse» sprechen – auf zwei Ebenen: erstens in die Grundausbildung, einfach damit Kolleg\*innen wissen, es gibt dieses Thema, damit sie wissen, wie mache ich Diagnostik bei Menschen, die sich bei mir melden, wie erhebe ich eine Sexualanamnese und wie traue ich mich, dieses Thema vielleicht auch anzusprechen, um nachfragen zu können, um zu erkennen, dass jemand vielleicht Unterstützung braucht. Das ist der Grundlevel. Das nächste Level ist die Ausbildung in der Diagnostik und Therapie zu dieser Präferenzbesonderheit, wo man sich als Psychotherapeut\*in spezialisieren kann und selbst auch ein Behandlungsangebot machen kann. Das ist in einer niedergelassenen psychotherapeutischen Praxis sehr anspruchsvoll und vielleicht auch nicht der richtige Ort. Wir hören immer wieder, dass Betroffene sich lieber an einem Ort melden, wo dies bereits im Angebot steht.

Aber es braucht ja auch dort Fachleute. Es ist also wichtig, dass es diese Weiterbildung gibt, damit ein grösseres Angebot vorhanden wäre.

Es gibt zurzeit ein Ausbildungsangebot für Psychotherapeut\*innen, die konkret mit Betroffenen arbeiten wollen, angeboten von «Kein Täter werden» aus Deutschland. Das ist meines Erachtens das beste Ausbildungsangebot, das es gibt. Das kann man gegenwärtig online absolvieren, und im Angebot «Kein Täter werden Suisse» ist diese Ausbildung eine Grundanforderung. Wir sind in engstem Kontakt mit Deutschland; ich bin in den wissenschaftlichen Beiräten und wir haben vorläufig entschieden, dass wir in der Schweiz nichts Spezifisches anbieten, sondern dieses Angebot nutzen. Was wir in der Schweiz

am Aufbauen sind, ist ein Supervisionsangebot für Psychotherapeut\*innen, die bereits mit Präferenzbetroffenen arbeiten. Für Interessierte werden wir in der Schweiz sicher auch Fachveranstaltungen organisieren.

Das Thema Pädophilie ist höchst stigmatisiert in der Gesellschaft. Auch hier braucht es ja Aufklärung. Ich verstehe, dass es eine Gratwanderung ist, damit Täter\*innen nicht zu Opfern gemacht werden oder umgekehrt. Gibt es Anstrengungen, um auch in der Gesellschaft eine Sensibilisierung zu erreichen?

Die braucht es. Das sagt auch der Bundesrat in seinem Bericht, dass dies ein wichtiges Thema ist. Der Bund stellt auch Gelder zur Verfügung für Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung. Das ist ein ganz wichtiges Thema. Professor Beier hat als Erster in Europa angefangen, öffentlich über dieses Thema zu diskutieren, und zwar unaufgeregt und nicht stigmatisierend, sondern auf einem wissenschaftlichen Niveau, indem er einfach sagt, es gibt diese Präferenzbesonderheit und diese kann jede\*n treffen. Man sucht sich dies nicht aus. Täter\*innen, die sexuelle Übergriffe auf Kinder begehen, sind aber nicht alle pädophil. Das ist ein wissenschaftlicher Fakt.



Können Sie dies noch etwas ausführen?

In den Köpfen der Leute sind Pädophile «Kinderschänder\*innen». Wenn man die Täterschaft wissenschaftlich betrachtet, stellt man fest, dass etwa 50% derjenigen, die Delikte an Kindern begehen, pädophil sind. Die anderen gut 50% – das divergiert etwas je nach Studie – sind nicht pädophil, also haben nicht diese Präferenzbesonderheit.

Was haben denn diese für ein Motiv?

Wir sagen «Ersatzmotiv». Ersatzmotive sind ganz vielfältig. Das kann Machtausübung sein durch das Medium Sexualität, Verfügbarkeit auszunutzen, Rachemotive der Mutter des Kindes gegenüber usw.

Das wäre nochmals ein Thema für sich.

Was wäre zum Schluss Ihre Botschaft an unsere Leser\*innen zur Prävention von Pädophilie?

Lesen Sie, informieren Sie sich. Psychotherapeut\*innen sage ich im Alltag: Seien Sie aufmerksam und trauen Sie sich, Fragen zur Sexualität zu stellen. Ich würde Ihren Leser\*innen vielleicht auch raten, differenziert zu sein. Für mich persönlich und auch für meine Kolleg\*innen im Forio ist eine gute Leitlinie im Umgang mit diesen Personen: Wir verurteilen die Taten, aber nicht den Menschen. Niemand, der eine solche Präferenzbesonderheit hat, hat sich diese ausgesucht. Dies ist vielleicht ebenfalls ein Rat an die Leser\*innen, einmal den Blickwinkel der Betroffenen einzunehmen, die sich das nicht ausgesucht haben. Das ist Schicksal.

Frau Egli-Alge, ganz herzlichen Dank für dieses Interview.

Monika Egli-Alge, lic. phil. I, ist Fachpsychologin Psychotherapie FSP, Fachpsychologin Rechtspsychologie FSP und Geschäftsführerin forio AG.

Das Interview wurde am 18. November 2021 geführt von Marianne Roth.



# Buchbesprechungen

Stefan Hetterich (2021):

*Ängste bei Kindern und Jugendlichen. Ein psychoanalytischer Ratgeber*

Frankfurt/M.: Mabuse, ISBN: 978-3-86321-598-9, 122 Seiten, 25.90 CHF, 16.00 EUR

Der Kinder- und Jugendlichen-Therapeut Stefan Hetterich hat ein gut verständliches Büchlein geschrieben zu Ängsten bei Kindern und Jugendlichen. Der Autor spricht die LeserInnen in ihrer Rolle als Eltern direkt mit Du an. Es gelingt ihm nicht nur, die häufigsten Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen in einfacher Sprache gut und anschaulich nachvollziehbar zu beschreiben, sondern zugleich eine verständliche Einführung in das psychoanalytische Verständnis dieser Störungen zu geben. Illustrierend verwendet er Fallbeispiele aus der Praxis, die es den Lesenden ermöglichen, sich in die kindlichen Ängste einzufühlen.

Einführend erläutert er, dass Ängste etwas ganz Normales sind, die uns in verschiedenen Entwicklungsschritten begleiten. Er erläutert das limbische System und beschreibt verschiedene Arten, wie Kinder mit Ängsten umgehen: Kampf, Flucht, Erstarren. Frühkindliche Ängste, Ängste des Kleinkindes, der Schulkinder und in der Pubertät bzw. Adoleszenz werden in ihren vielfältigen Erscheinungsformen beschrieben.

In einem weiteren Kapitel erläutert er, was sich hinter Ängsten verbergen kann, etwa eine Angst vor Trennung, vor dem Neuen, vor den eigenen Gefühlen, der eigenen Entwicklung, vor Prüfun-

gen und vor dem Berufsleben. Er erläutert Abwehrmechanismen als natürliche und sinnvolle Reaktionsweisen, um Ängste zu regulieren. In einem weiteren Teil beschreibt er die klinisch zu diagnostizierenden Formen von Angststörungen: Trennungsängste, Soziale Ängste, Phobien, Panik. Auch hier gelingt ihm eine sehr einfache und anschauliche Erläuterung der entsprechenden ICD-Diagnosen.

In einem abschliessenden Teil zeigt er auf, was Eltern tun können, um ihre Kinder unterstützend zu begleiten. Er beschreibt dabei vier Entwicklungsprinzipien: Halt geben, Halt haben, Fördern statt Fordern, Befähigen.

Die Schrift richtet sich an LaiInnen, an Eltern betroffener Kinder. Sie hilft, ein Verständnis für Kinder mit Ängsten zu entwickeln und so in der Elternrolle hilfreich zur Verfügung stehen zu können. Der Autor verweist auch auf fachliche psychiatrisch oder psychotherapeutische Hilfe. Insbesondere das eine Fallbeispiel mit Ausschnitten von Therapiegesprächen, auf das er sich immer wieder bezieht, dürfte Eltern den Schritt zu fachlicher Hilfe erleichtern. Das Büchlein ist ein gelungener psychologischer Ratgeber.

Peter Schulthess

Ladislav Valach & Annette Reissfelder (2021):

*Fallbuch Suizid und Suizidprävention. Zwölf Suizidversuche handlungstheoretisch analysiert*  
Unter Mitarbeit von Kornelia Helfmann & Jaromira Kirstein

Berlin: Springer, ISBN: 978-3-662-63867-5,  
352 Seiten, 44.50 CHF, 36.20 EUR

In diesem Fallbuch über Suizid und dessen Prävention werden Geschichten von suizidalen Patient\*innen von einer Schriftstellerin und systemischen Therapeutin sowie von zwei Psychologinnen, die therapeutisch erfahren sind, erzählerisch aufbereitet. Ein psychotherapeutischer Forscher analysiert diese Erzählungen, indem er die Handlungsprozesse in ihre Bestandteile zerlegt.

Die Patient\*innen, die freiwillig bei dem Projekt mitgemacht haben, erzählten ihre Geschichten im Rahmen eines stationären Aufenthalts in einer Schweizer Universitätsklinik.

Ihre Erzählungen waren ursprünglich Bestandteil eines Projekts mit dem Titel «Suizid als zielgerichtetes Handeln», das vom Schweizerischen Nationalfonds unterstützt wurde. Die Erzählungen der Patient\*innen wurden dabei von einer internationalen Gruppe von medizinischen und psychologischen Expert\*innen für Suizidprävention diskutiert. Daraus wurde ein Suizidpräventionsprogramm entwickelt. Eine daran anschliessende zweijährige Untersuchung von Suizidprävention-Interventionen mit einer Kontrollgruppe zeigte hervorragende Resultate.



Das Buch gliedert sich in drei Teile: Im ersten Teil werden die Konzepte, die hinter dem Ansatz des Buches stehen, vorgestellt, danach folgen zwölf Fallbeispiele, an denen der handlungstheoretische Ansatz vorgeführt wird, und im dritten und letzten Teil wird noch auf Prävention eingegangen, indem das universitäre Projekt ASSIP kurz vorgestellt wird, das aus dem Nationalfonds-Projekt entstanden ist. Jedes Kapitel enthält am Schluss eine prägnante Zusammenfassung, die übersichtlich die wichtigsten Punkte auflistet.

Der Theorieteil beginnt mit epidemiologischen Fakten zu Suizid und Suizidversuchen, stellt dann Suizid als zielgerichtete Handlung vor sowie eine Analyse der Handlungstheorien, die die Patient\*innen bewusst oder unbewusst haben und die bei dem Suizidversuch eine Rolle gespielt haben. Dabei sprechen sie von einer Handlungsenergetisierung, womit die Aufladung der Handlung durch Aufmerksamkeit und Emotionen gemeint ist. Die Autor\*innen gehen davon aus, dass der Suizidversuch Teil eines grösseren Suizidprojekts ist, weshalb in die Erzählung und ihre Analyse auch das, was dem Suizidversuch vorausgegangen ist und nach der Auffassung der Patient\*innen eine Rolle gespielt hat, einfließen sollte. Zudem verstehen die Autor\*innen Suizid als soziales Geschehen, bei dem andere eine Rolle spielen. Sie gehen davon aus, dass Suizidversuche geplant oder spontan sein können, aber immer eine beschädigte oder fehlerhafte Handlung darstellen, bei der deren Organisation, Steuerung, Energetisierung und deren Monitoring untersucht werden müssen. Durch die Auseinandersetzung mit der Suiziderzählung soll das innere Erleben der Patient\*innen sichtbar gemacht werden. Danach kann zusammen mit den Psychotherapeut\*innen Suizidprävention als gemeinsames Projekt angegangen werden.

Im zweiten und praktisch orientierten Teil des Buchs folgen die zwölf Fallbeispiele. Dabei wird zunächst die Geschichte des Suizidversuchs erzählt, wobei auch die von den Patient\*innen als wichtig empfundene Vorgeschichte genauso wie andere Handlungsstränge, die zeitlich deutlich vor dem Suizidversuch gelegen haben können, mit einfließen. Im Gespräch mit einer\*inem Psychiater\*in werden neben der kurzfristigen Handlung auch mittel- und langfristige Anliegen der Patient\*innen durch offener Fragen ermittelt. Für die später erfolgende Analyse findet eine Hierarchisierung der langfristigen Anliegen, zum Beispiel nicht verlassen werden zu wollen, über mittelfristige, beispielsweise dem Schmerz der Trennung zu entgehen, statt. Die langfristigen Anliegen enthalten grundsätzliche Werte und Glaubensüberzeugungen der Betroffenen, die sowohl für den Suizidversuch als auch für dessen Prävention eine Rolle spielen. Danach wird die su-

izidale Handlung textanalytisch in Einzelteile zerlegt, wobei es viel um gemeinsames Handeln geht, wodurch deutlich wird, dass Suizid keine isolierte einsame Handlung ist. Im Anschluss daran werden die Probleme bei der Handlungsorganisation herausgearbeitet, was zum Beispiel bedeuten kann, dass die Angst vor dem Verlassenwerden über das eigene Leben gestellt wird. Wichtig ist dabei die Handlungsenergetisierung, also die Emotionen, die bei dem Suizidversuch eine Rolle gespielt haben, und wie spontan oder geplant er war. Danach wird das Gespräch mit der\*dem Psychiater\*in, das auf Video aufgezeichnet wurde, von Psychotherapeut\*innen mit den Patient\*innen zusammen langsam in jeweils zwei- bis dreiminütigen Sequenzen angeschaut, wobei die Betroffenen ihre Gefühle und Gedanken dazu äussern sollen. Dieses sogenannte Selbstkonfrontations-Interview hilft, das Gespräch selbst nochmals zu reflektieren, aber auch die eigenen Gefühle zu präzisieren.

Im dritten Teil wird auf die Suizidprävention eingegangen, die vor allem im zweiten Teil nicht weiter vorkommt, da sie in dem vorgestellten Forschungsprojekt nicht enthalten war. In diesem Kontext wird das Präventionsprogramm ASSIP vorgestellt, das ebenfalls die Elemente der Erzählung des Suizidversuchs und das Selbstkonfrontations-Interviews enthält. Auch hier ist das Narrative sehr zentral. Die Patient\*innen dürfen frei erzählen, werden gehört und mit ihren Anliegen gesehen, was früher aufgrund der Stigmatisierung von Suizid zu wenig stattgefunden hat, weshalb vielfach moralische Vorhaltungen im Umgang mit suizidalen Patient\*innen im Vordergrund gestanden hatten. Bei ASSIP wird das Video-Interview zusätzlich dazu verwendet, um anhand dessen lebensrettende Massnahmen zu entwickeln, also alternative Handlungsmöglichkeiten zum Suizidversuch. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit Psychotherapeut\*innen und wird als gemeinsames Projekt zur Lebenssicherung verstanden. Die Patient\*innen bleiben noch über einen längeren Zeitraum mit den Psychotherapeut\*innen in Verbindung. Das kann telefonisch, brieflich oder virtuell sein, um so eine konstante Unterstützung im veränderten Umgang mit suizidalen Krisen anzubieten.

Dieses Fallbuch ist sehr übersichtlich gestaltet, vor allem die kurzen Zusammenfassungen am Ende der Kapitel sind sehr hilfreich. Der theoretische Teil bleibt dennoch sehr dicht und teils etwas komplex mit dem sehr eigenen handlungstheoretischen Ansatz. Die Fallbeispiele lesen sich sehr gut, aber die Handlungsanalysen wirken etwas eng, teils anstrengend und zumindest für mich nicht so zugänglich. Man merkt, dass es sich um ein Forschungsprojekt gehandelt hat.

Es erstaunt etwas, dass die Prävention im praktischen Teil kaum vorkommt, sondern erst am Schluss in der Zusammenfassung, in der dann ASSIP vorgestellt wird, das einen weiteren Schritt enthält, den das Projekt, das dem Buch zugrunde liegt, nicht hat, nämlich Handlungsalternativen zum Suizid zu erarbeiten und einzuüben.

In jedem Fall ist das Buch eine Bereicherung, was das Thema Suizid betrifft, da ich den An-

satz von Suizid als zielgerichteter Handlung sehr erhellend und spannend finde. Auch wenn die Handlungsanalyse in einer ambulanten psychotherapeutischen Praxis mir nicht praktikabel erscheint, kann der Ansatz, der dadurch vermittelt wird, durchaus hilfreich im Umgang mit suizidalen Patient\*innen sein.

Veronica Defièvre

Jeanette Fischer (2021): *Hass*

Frankfurt/M.: Klostermann/Nexus, ISBN: 978-3-465-04542-7, 160 Seiten, 26.80 CHF, 22.80 EUR

Die Zürcher Psychoanalytikerin Jeanette Fischer legt mit diesem Buch über «Hass» ein weiteres essayistisch angeordnetes psychologisches Sachbuch vor, das lesenswert ist. Sie führt darin ihre Überlegungen zum Opfer-Täter-Diskurs aus ihrem Buch *Angst*<sup>1</sup> weiter und erläutert, wie biografische, symbiotische Mutterbindungen aus diesem Diskurs heraus zu Hass, Selbsthass und letztlich zu einem Potenzial zum Morden führen können.

Hierarchische Mutter-Kind-Beziehungen laufen oft so, dass das Kind verantwortlich gemacht wird für die Leiden der Mutter, es wird zum Opfer, die Mutter zur Täterin, kaschiert als Mutterliebe. Das Kind versucht das Möglichste, um der Mutter zu helfen, erlebt aber aus Überforderung und Ohnmacht, dass es das nicht schafft, und wird entsprechend als unnütz abgestraft. Der projizierte Hass der Mutter auf das Kind wird internalisiert, das Kind identifiziert sich damit und entwickelt einen Hass auf sich selbst für seine Ohnmacht, da es sich nicht leisten kann, die Mutter zu hassen, da es von ihr abhängig ist. Im Opfer-Täter-Diskurs geht es um Schuld. Um sich von der Schuld, die das Kind auf sich genommen hat, und der Ohnmacht, nicht geholfen haben zu können, zu befreien, kann es zu Selbsttötungen oder gar Morden und Massenmorden kommen, wo das vom Opfer der Mutter zum Täter, zur Täterin an Dritten mutierte erwachsene Kind sich rächen kann und legitimiert ist zur eigenen Selbstverteidigung, andere aus Hass zu töten. Die Einrichtung von Sündenböcken, die man dann legitimerweise und ohne Schuld töten darf, hilft der Schuldverringerung und stabilisiert das eigene Ich.

Das Buch enthält eine herausfordernde Kritik an dem in unserer Kultur verherrlichten Mutterbild, das den oft vorhandenen Machtmissbrauch

in der Mutter-Kind-Beziehung ausblendet und die aufopfernde Mutterliebe verherrlicht. Auf gesellschaftlicher Ebene veranschaulicht die Autorin diese Dynamik anhand des Judenhasses im Nationalsozialismus. Die Projektion, Juden und Jüdinnen würden eine Weltherrschaft errichten und alles Nicht-Jüdische unterjochen oder vernichten wollen, reichte als Legitimation zur vorsorglichen Vernichtung.

Fischer hat Biografien von Massenmördern wie Hitler, Himmler, Breivik und einem jungen ISIS-Kämpfer studiert und die beschriebene missbräuchliche Mutter-Kind-Beziehung gefunden. Auch wenn diese psychologische Sicht nicht ausreichen kann, um die Entwicklungen solcher Opfer/Täter\*innen zu erklären und schon gar nicht, deren Taten zu legitimieren (man bliebe sonst selbst im Opfer-Täter-Diskurs verhängen), gibt sie einen Hinweis auf die gesellschaftliche Bedeutung solcher früher Beziehungserfahrungen. Einen Ausweg aus diesen seit Jahrhunderten sich wiederholenden Machtstrukturen im Opfer-Täter-Diskurs sieht Fischer in der Herstellung intersubjektiver Beziehungen, der Wertschätzung der Differenz, die erst tragfähige Beziehungen ermöglicht, wo jede\*r ein eigenständiges Ich entwickeln darf, ohne deswegen an der Mutter schuldig zu werden, weil sie dadurch verlassen wird. Das Ausblenden des Gegenübers als eigenständigen und verantwortlichen Mitmenschen sei heute Gang und Gäbe: in der Schule, in Vereinen, Gruppierungen, im Beruf und Militär. Überall herrschen Machtdiskurse vor. Auf politischer Ebene sieht sie die Aufrechterhaltung von Machtstrukturen im Opfer-Täter-Diskurs als schädigend für jede Demokratie. Letztere könne nur dann gelingen, wenn Differenzen gewürdigt statt möglichst ausgelöscht würden. Ich empfehle dieses vielschichtige Buch gern zur Lektüre.

Peter Schulthess



1 Vgl. Besprechung in *à jour* 2-2021.

# Veranstaltungskalender

**11.06.2022, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung: Ansätze und Methoden in der Psychotherapie – Systemische Ansätze**

Referentin: Patricia Berlingieri

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**18.06.2022, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung: Ansätze und Methoden in der Psychotherapie – Psychoanalytisch begründete Psychotherapie**

Referentin: Ingrid Erhardt

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**02.07.2022, Zürich**

**ASP-Wissenschafts-Kolloquium: Über den Umgang mit eigenen Emotionen als Therapeut\*innen – Diskussion der Resultate (vormittags) Versammlung der Charta-Konferenz (nachmittags)**

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**06.–09.07.2022, Denver/Colorado**

**53<sup>th</sup> Annual Convention of the Society for Psychotherapy Research: Toward a Common Core of Psychotherapy**

Veranstalter: SPR

Info: [www.psychotherapyresearch.org/page/spr2022](http://www.psychotherapyresearch.org/page/spr2022)

**27.08.2022, Zürich**

**ASP-Tagung: Qualitätssicherung und -entwicklung in der psychotherapeutischen Praxis**

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**22.–24.09.2022, Rom**

**9<sup>th</sup> EU-SPR Chapter Meeting**

Veranstalter: SPR – European Chapter

Info: [www.psychotherapyresearch.org/page/SPR-EU-ChapterMeeting](http://www.psychotherapyresearch.org/page/SPR-EU-ChapterMeeting)

**08.–09.10.2022, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung: Psychotherapie für Kinder & Jugendliche inklusiv – Integrative Ansätze, Ziele, Herausforderungen**

Referentinnen:

Nitza Katz-Bernstein & Barbara Jeltsch

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**19.11.2022, Zürich**

**ASP-Wissenschafts-Kolloquium: Umgang mit eigenen Gefühlen als Therapeut\*innen – Präsentation der abgeschlossenen Arbeit und Publikation**

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**03.12.2022, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung: Besonderheiten in der Psychotherapie mit älteren Menschen**

Referentinnen:

Bettina Ugolini & Claudia König

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**09.–11.02.2023, Casablanca**

**World Congress of Psychotherapy: Psychotherapy and World Mental Health 2023**

Veranstalter: IFP

Info: [www.ifpnet.org/congresses-workshops/coming-congresses](http://www.ifpnet.org/congresses-workshops/coming-congresses)



**21.–22.02.2023, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung:  
Demografische sozioökonomische  
und kulturelle Implikationen für  
die psychotherapeutische Behandlung**

Referent: Wielant Machleidt

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**22.–23.04.2023, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung:  
Psychotherapieforschung und  
ihre Implikationen für die Praxis**

Referent: Volker Tschuschke

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**11.–14.05.2023, Vancouver**

**39<sup>th</sup> Annual Conference of SEPI**

Veranstalter: SEPI

Info: [www.sepiweb.org](http://www.sepiweb.org)

**30.06.–02.07.2023, Küsnacht**

**«I feel therefore I am»:  
Interdisciplinary Perspectives  
on Emotions and their Impact –  
International Conference**

Veranstalter: C. G. Jung Institut

Info: [2023conference@junginstitut.ch](mailto:2023conference@junginstitut.ch)

**02.–03.09.2023, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung: Ethik, Berufskodex und Berufspflichten –  
Gesetzliche Rechte und Pflichten im  
Verhältnis zur Patientin, zum Patienten**

Referenten: Cornelia Kranich Schneiter &

Peter Schulthess

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**21.–24.09.2023, Madrid**

**EAGT Conference**

Veranstalter: EAGT

Info: [www.eagt.org/joomla/index.php](http://www.eagt.org/joomla/index.php)

**21.–24.09.2023, Malta**

**EGN International Interdisciplinary  
Conference on Gestalt therapy**

Veranstalter: EGN – EAPTI-GPTIM Network

Info: [www.eapti-gptim.com/congress](http://www.eapti-gptim.com/congress)

**11.–12.11.2023, Zürich**

**ASP-Weiter-/Fortbildung:  
Ethische Fragestellungen  
und gesellschaftspolitische  
Zusammenhänge**

Referent: Alberto Bondolfi

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

Zusätzliche Weiter- und  
Fortbildungsangebote  
finden Sie auf unserer Webseite:

[https://psychotherapie.ch/wsp/de/events\\_liste](https://psychotherapie.ch/wsp/de/events_liste)

## SBAP.-Academy

Mit Weiterbildungen, Fortbildungen, Vorträgen und Workshops setzt sich der **SBAP.** für Qualität ein.

Ein grosser Fokus wird auf die interdisziplinären Anlässe gelegt. Der Austausch ist ein wesentlicher Bestandteil, um auch in der Praxis gemeinsam wirksam zu arbeiten.

### Unsere nächsten Kurse:

**Psychologische Nothilfe Herbst 2022**

Ab 26. August 2022

**Webinar – Schweigepflicht in der Praxis**

04. Oktober 2022

**Fortbildung – Psychiatrisch-  
Psychotherapeutische Krisenintervention**

08. Dezember 2022



**10% Rabatt für SBAP.-Mitglieder**

Anmeldungen auf [www.sbap.ch](http://www.sbap.ch)



Teilnehmerzahlen beschränkt

**SBAP Academy**

# Éditorial

La guerre d'agression inattendue de la Russie contre l'Ukraine a suscité l'incompréhension de beaucoup de gens et laisse des traces profondes, non seulement dans la politique et la société, mais aussi dans le champ professionnel des psychothérapeutes. Le pouvoir et l'abus de pouvoir revêtent de nombreux visages et laissent derrière eux des blessures très profondes qui peuvent être transmises sur des générations. Nous abordons ce sujet dans différentes contributions dans ce cahier.

Alors que nous avons dans un premier temps, dans la formulation de ce cahier, mis l'accent sur le sujet de la violence domestique et de la violence sexuelle, les événements actuels ont conféré à ce sujet une pertinence plus large. Comme si la crise climatique et la pandémie n'avaient pas déjà suscité suffisamment d'incertitudes et d'angoisses, voilà qu'est arrivée la guerre et avec elle la peur que néclate une nouvelle guerre mondiale. Les cabinets psychothérapeutiques sont actuellement remplis de gens qui souffrent de troubles de stress en conséquence. Avec les flux de réfugiés, de nombreuses personnes traumatisées par la guerre et ayant besoin d'aide viennent dans notre pays.

Et naturellement, tout le débat nourri autour du modèle de la prescription n'est pas exempt d'aspects de pouvoir et d'abus de pouvoir, tels que le montre le comportement de certains exposants et exposantes de la communauté médicale et des caisses maladies. Mais procédons dans l'ordre.

## Actualités

Vous trouverez dans la rubrique « Actualités » un rapport de la présidente, qui fait suite au rapport annuel<sup>1</sup> et inclut les décisions de l'assemblée des membres du 11 avril 2022. La mise en œuvre du modèle de la prescription et le travail accompli sur un modèle de structure tarifaire étaient l'an dernier au centre des préoccupations.

Dans son rapport sur les « Nouvelles de la Suisse romande », Sandra Feroletto aborde le sujet du besoin en places de thérapie pour les enfants et évoque aussi une première fois la guerre en Ukraine et ses conséquences.

<sup>1</sup> Peut être consulté sur le site web: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch).

Nicola Gianinazzi rend compte des actualités de la Suisse italophone et montre comment des coopérations au niveau des offres de formation sont possibles dans le Tessin, même au-delà des associations professionnelles et des frontières nationales. Les « Informations du Secrétariat » orientent les offres de prestations de l'ASP.

## Psychothérapie internationale

Le rapport des réunions de l'EAP est cette fois précédé d'un rapport relatif à la session « The Hope of Psychotherapy for our Endangered World » tenue à l'occasion des 30 ans d'existence de l'EAP. Comme le décrit ce rapport, ce sujet a pris une actualité supplémentaire inattendue lorsque la guerre a éclaté en influençant fortement le déroulement de la session ainsi que les réunions précédentes. Le rapport sur les réunions informe sur les sujets d'actualité à l'EAP.

Les règles s'appliquant à la psychothérapie chez notre voisin français sont étonnamment peu connues en Suisse. C'est la raison pour laquelle nous avons demandé à l'ancien président de l'association faitière de psychothérapie en France de nous en faire une description de première main. La rubrique est complétée par une contribution de Peter Schulthess avec un aperçu relatif aux initiatives nationales et internationales des associations de psychothérapie pour surmonter les conséquences psychosociales de la guerre et des flux de réfugiés.

## Débat

On peut enfin annoncer que nous sommes parvenus à décider d'un modèle tarifaire pour le remboursement de prestations dans le cadre du modèle de la prescription. La valeur du point tarifaire n'est cependant pas encore fixée et d'autres questions continuent à faire l'objet d'une négociation. Marianne Roth informe sur l'état d'avancement actuel à la clôture de la rédaction.

Marie Anne Nauer propose de débattre d'un sujet qui nous préoccupe sous une forme ou une autre et qui nous concerne : la manière de prendre en compte le genre dans la graphie allemande. Elle défend le point de vue que seul le genre masculin devrait être utilisé, et avance des arguments linguistiques à cet effet. La rédaction attend avec plaisir de recevoir des réactions susceptibles de nourrir ce débat.



### Savoir

La membre de l'ASP Eva Winizki présente un projet de formation intéressant initié par ses soins en Ouganda. Cette contribution poursuit d'une façon claire celle des dernières éditions relatives au travail interculturel.

### Focalisation

Vous trouverez ici deux contributions. La membre de l'ASP Franziska Greber parle d'abus de pouvoir et de violations des limites de nature sociale et physique. Elle brosse également un vaste panorama pour l'ajustement psychothérapeutique et plaide en faveur d'une professionnalisation de l'attitude à adopter avec les abus de pouvoir ainsi que de la création de services auxquels s'adresser dans les entreprises et les organisations.

Monika Egli-Alge, psychothérapeute et directrice générale du service spécialisé forio AG, focalisé sur l'aide aux pédophiles afin de protéger les enfants. Marianne Roth a mené une interview avec elle. L'occasion pour ce faire a été fournie par le rapport « Offres de prévention destinées aux personnes attirées sexuellement par les enfants » du Conseil fédéral du 11 septembre 2020, qui a été commandé par le Conseil national et le Conseil des États en 2016.

Trois discussions de livres et le calendrier des manifestations donnent la note finale à ce cahier.

Je vous souhaite une bonne lecture !

Peter Schulthess, directeur de la rédaction



# La présidente rend compte

Gabriela Rüttimann

## Assemblée des membres

Après que les deux dernières assemblées des membres n'avaient pas pu se tenir en présence des membres du fait de la pandémie, environ 60 personnes ont pu cette année venir à l'AM tenue au Volkshaus à Zurich. La participation animée a été notamment due à l'annonce que les points ordinaires de l'ordre du jour serait suivie d'une heure de questions relatives à la mise en œuvre du modèle de la prescription. J'ai donc eu le grand plaisir de présenter la structure tarifaire qui vient tout juste d'être décidée.



Assemblée des membres 2022

## La structure tarifaire transitoire

La structure tarifaire qui a été pensée en tant que solution transitoire est une structure tarifaire de prestations unitaires pour la psychothérapie psychologique (selon l'art. 43 al. 5 LA-Mal). Les prestations peuvent être décomptées par minute et limitées. La structure définitivement négociée comprend 32 positions pouvant être décomptées : 13 en présence et 19 en l'absence du patient, de la patiente, prestations de coordination, rapports en absence, prestations de cas d'urgence, indemnités de déplacements et prestations matérielles. Des limitations plus élevées s'appliquent aux enfants et aux adolescents. Les prestations thérapeutiques peuvent être décomptées en ajustement individuel, en thérapies de couple, de groupes ou familiales. Chaque forme de thérapie peut également être proposée au téléphone.

Afin de clarifier les problèmes d'interprétation éventuels et d'observer l'évolution des tarifs, les partenaires tarifaires misent sur une commission de structure tarifaire et de surveillance.

Fait également partie du contrat de structure transitoire une procédure définie en commun pour élaborer la structure tarifaire définitive, qui doit être élaborée d'ici fin 2024.

Reste encore à clarifier le fait de savoir si une autorisation provisoire de la structure tarifaire par le Conseil fédéral est nécessaire. Il s'agissait également de mettre en œuvre la structure tarifaire au plan technique et de planifier et réaliser des formations. Les points de taxe, qui peuvent être décomptés pour les différentes positions tarifaires devaient encore être négociés. La signature des contrats fait également défaut, raison pour laquelle la structure ne pouvait pas encore être rendue publique.



## À propos de la situation des membres

Nous avons également eu l'an dernier à déplorer une baisse du nombre de nos membres. Comme la grande majorité des départs était imputable à l'âge des membres partants, il faut partir du principe que le changement de modèle a produit un effet et a amené toute une série de psychothérapeutes encore actifs à ne plus exercer et à profiter de l'occasion pour mettre fin à leur vie professionnelle. Il est à l'heure actuelle difficile de prévoir s'il y aura d'autres départs. Nous ne pourrions planifier l'avenir et une nouvelle stratégie de l'association que lorsque la situation se sera stabilisée après que le modèle de la prescription aura enfin été introduit. Il faut partir du principe que, du fait du recul des chiffres de la pandémie et de l'assouplissement qui se dessine du fait des mesures prises par le Conseil fédéral, une normalisation des activités courantes – peut-être aussi précaire – devrait se produire. Il apparaît cependant que les préparations à l'introduction du modèle de la prescription produiront un surcroît de la charge de travail. L'effet et la forme que ce changement pourrait avoir sur l'effectif des membres est une question qui reste en suspens.

Les nombreuses réactions positives que nous n'avons pas cessé de recevoir de la part de nos membres nous a beaucoup réjouis. Et ce tant par rapport aux informations en relation avec la pandémie de Corona qu'en ce qui concerne aussi le changement de modèle, qui a suscité des incertitudes chez beaucoup de personnes et a soulevé de nombreuses questions.

## Situation financière

L'exercice s'est clôturé avec des recettes supérieures d'environ CHF 30 000 au budget. Environ la moitié était due à un meilleur résultat des cotisations de membres individuels, que nous avons par prudence budgété un peu plus bas. Nous avons en outre légèrement progressé au niveau des manifestations et de la vente des imprimés.

Nous avons également mieux tiré notre épingle du jeu du côté des dépenses. Du fait du coronavirus, l'assemblée des membres a une fois de plus pas pu se tenir sur place, mais s'est déroulée par écrit. Les sessions et les congrès a été majoritairement transférée sur Internet, ce qui a permis que les frais de déplacement et d'hôtel ont pu être économisés. Les dépenses pour les magazines ont été légèrement diminuées, parce que nous avons acquis les annonces et les encarts de façon plus active. Nous avons également pu augmenter nos ventes d'imprimés. Le montant budgété pour le conseil juridique n'a pas été uti-

lisé. Nous avons en revanche dû faire face à des dépenses plus élevées pour le groupe tarifaire, parce que davantage de temps a dû être consacrée aux négociations tarifaires.

## Changement de personnel au siège

Après 17 bonnes années de bons et loyaux services, Ursula Enggist va prendre une retraite bien méritée et quitter notre association. L'ASP perd au siège un pilier important avec son départ. Ursula a couvert un très grand et large éventail de travaux au secrétariat et était la fiabilité en personne. Les connaissances et les expériences qu'elle avait acquises au cours des années va nous manquer et laisseront une lacune importante derrière elle. Le fait qu'elle était également très appréciée par les membres, parce qu'elle était souvent la première interlocutrice au siège, lui ont valu de vifs applaudissements de la part de ces derniers. Nous prendrons également congé d'elle comme il se doit.

## Groupe de travail « Ukraine »

À l'initiative d'un membre et après discussion, le Comité a décidé lors de sa session présente que Peter Schulthess devait demander à l'assemblée des membres à contribuer à un groupe de travail qui proposerait un accompagnement professionnel aux réfugiés venant d'Ukraine. Comme le siège est actuellement fortement chargé avec le modèle de la prescription, ce groupe de travail devrait s'organiser lui-même. Le membre du directoire Kurt Roth s'est mis à disposition en tant que coordinateur et six membres se sont déclarés prêts à participer au groupe de travail.

## Conclusion gourmande de l'AM

Après l'assemblée des membres, ces derniers ont été invités à l'apéro riche, qui était copieux et délicieux. Ce fut un plaisir que de trinquer avec tel ou tel autre membre sur les résultats obtenus, et de poursuivre les projets entamés.

Gabriela Rüttimann est présidente de l'ASP.



# Informations du Secrétariat

Marianne Roth | Ursula Enggist | Claudia Menolfi

## EXCLUSIF À L'ATTENTION DE NOS MEMBRES

### Assemblées des membres

Les assemblées annuelles des membres ont normalement lieu au printemps et sont annoncées longtemps à l'avance. Les souhaits de points à inscrire à l'ordre du jour peuvent être adressés au secrétariat jusqu'à trois semaines maximum avant la date de la session.

## INFORMATIONS IMPORTANTES ET ACTUELLES

La zone protégée réservée aux membres sur notre site web contient, outre les règlements, des informations importantes destinées à nos membres. Ceci comprend par exemple des documents pour l'assemblée des membres et des actualités sur la crise du coronavirus, le contrat AI ou le paquet all-inclusive de notre agent d'assurance (voir la prochaine colonne), qui est réservé aux membres de l'ASP.

## DOCUMENTS ET FORMULAIRES

### Formulaires de facturation pour vos honoraires

Commandez auprès de notre secrétariat les formulaires pratiques sur lesquels on peut écrire pour vos factures d'honoraires destinées aux patientes et patients, ou retrouvez-les dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web.

### Ce que les caisses maladies payent

Savez-vous quelle caisse maladie rembourse quel montant pour une psychothérapie ? Vous trouverez la liste actualisée chaque année dans les « Downloads » sur notre site web, qui est à chaque fois jointe à la première édition à jour ! de l'année.

### Notices

Nos fiches informatives contiennent des directives et des informations à l'attention de nos membres. Celles-ci fournissent des renseignements sur :

- la conservation du dossier médical
- le secret professionnel et l'obligation de confidentialité
- les abus sexuels
- l'aide aux victimes
- la protection des titres
- les prestations et les tarifs

Les fiches informatives sont réservées à nos membres et sont classées dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web. Ces dernières sont en outre complétées en permanence.

## PORTAIL DE RECHERCHE

### « TROUVER UNE OU UN PSYCHOTHÉRAPEUTE »

Inscrivez-vous sur le portail de recherche de notre site web avec votre offre de thérapie spécifique. Ce site permet aux personnes à la recherche d'un soutien psychothérapeutique de trouver cette dernière. Si vous le désirez, notre secrétariat vous aidera volontiers à vous inscrire sur le portail de recherche.

## ASSURANCES

### Paquet all-inclusive

Grâce au contrat collectif avec notre agent d'assurance Swiss Quality Broker AG, nous sommes en situation de proposer à nos membres un paquet exclusif de prestations d'assurances économiques qui comprend les offres suivantes :

- Caisse maladie
- Assurance de responsabilité civile professionnelle
- Assurance de protection juridique
- Assurances choses
- Assurance maladie et indemnités journalières en cas de maladie et d'accidents
- Assurance perte de gain

Les membres de l'ASP peuvent en outre bénéficier auprès de ZURICH Assurance de primes économiques pour leurs assurances automobile/moto, habitation, responsabilité civile privée et bâtiment. Informez-vous sur les détails dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web.



Ursula Enggist (g) et Claudia Menolfi (d) sont vos interlocutrices au secrétariat de l'ASP et se réjouissent des contacts avec nos membres.

Contact direct:

Téléphone: 043 268 93 00

E-mail: asp@psychotherapie.ch

## Contrat AI

Les psychothérapies destinées aux enfants et aux mineurs, à l'intégration professionnelle ou en cas de difficultés à la naissance peuvent, dans certaines conditions, être remboursées par l'assurance invalidité (AI). Les membres de l'ASP qui sont reconnus au niveau fédéral et disposent d'une autorisation de pratique ont la possibilité d'adhérer au contrat actuel conclu entre l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et l'ASP. Vous trouverez des informations à ce sujet sur notre site web ou auprès du secrétariat ASP, qui se fera un plaisir d'enregistrer votre demande.

## POSSIBILITÉS DE PUBLICITÉ À UN TARIF SPÉCIAL

### Offres d'emplois et locatives

Vous trouverez dans la rubrique « Actualités » sur notre site web des offres d'emplois à pourvoir et de locaux de cabinets à louer outre des informations de l'association. Avez-vous une offre propre à soumettre ou souhaitez-vous davantage de renseignements sur des appels d'offres ? Notre secrétariat vous donnera volontiers davantage de renseignements.

### Annonces et annexes

Utilisez la possibilité de publier vos annonces, par exemple relatives à des manifestations dans nos magazines [à jour !](#) et [Psychotherapie-Wissenschaft](#) ou dans notre Newsletter. Les lecteurs sont des psychothérapeutes pratiquant(e)s et des spécialistes de la pratique, de la science et de la recherche. Informez-vous auprès du secrétariat des prix et des parutions ou commandez simplement les données de média.

## L'ORGANISATION ASP

### Membres du comité

- Gabriela Rüttimeann, présidente
- Veronica Defièvre, vice-présidente
- Sandra Feroletto, délégué de la Suisse française
- Nicola Gianinazzi, délégué de la Suisse italienne
- Kurt Roth
- Peter Schulthess

### Secrétariat

- Marianne Roth, directrice
- Ursula Enggist
- Claudia Menolfi

## MÉDIAS

### Contact

Le secrétariat enregistre volontiers les demandes de créateurs de médias. Notre association réunit des praticiennes et praticiens sur différents thèmes – également d'actualité brûlante – en relation à la profession de la psychothérapie.

### Bureau médias

Marianne Roth, Téléphone direct: 043 268 93 79  
079 420 23 39  
marianne.roth@psychotherapie.ch

### Possibilités d'expédition

Nos membres ont la possibilité, de communiquer par circulaire électronique leurs propres manifestations à d'autres membres de l'ASP. Cette offre à des conditions spéciales est exclusivement réservée à nos membres.

### Inscription d'agenda sur le site web

Outre nos propres inscriptions dans l'agenda, nos membres ont la possibilité d'utiliser l'« Agenda » sur le site web pour publier leurs propres manifestations et séminaires actuels et autres événements.

## NOS PUBLICATIONS

### Vérifiez votre boîte de messages indésirables

Les pourriels, les spams, peuvent, outre la publicité, contenir des programmes nocifs ou des tentatives d'escroquerie. Ils impactent en outre négativement la communication mondiale. C'est la raison pour laquelle la boîte de messages indésirables devrait être régulièrement vérifiée et les messages inconnus *ne devraient pas être ouverts, mais effacés*. De vrais messages aterraissent aussi souvent dans la boîte de messages indésirables, où ils restent ignorés ou sont effacés. Vous pouvez déplacer de tels messages et par conséquent le ou la destinataire dans la boîte de réception ou cliquer sur le bouton « pas un spam ».

### Formations postgrade et séminaires

Vous trouverez les offres relatives à nos manifestations, formations postgrade et séminaires actuels etc. sur notre site web dans l'« Agenda » ou dans la rubrique « Actualités », sous « Manifestations ».



# Nouvelles de la Suisse romande

Sandra Feroletto

En Romandie, la situation des jeunes est particulièrement alarmante. Les cabinets qui travaillent en pédopsychiatrie et dans l'accompagnement des enfants et adolescents sont tous débordés. Un manque réel de places, de prise en charge, se fait sentir. Et avec cela, un certain nombre de drames qui sont remuants et très préoccupants. Nous ne pouvons qu'encourager chacun.x.e, parmi nos membres ASP qui en auraient l'élan, l'envie, la disponibilité, à faire quelques formations complémentaires pour entrer dans ce champ de l'accompagnement de l'enfance. Deux ans de COVID, avec ses répercussions sociales importantes, n'ont laissé personne indemne. Mais les jeunes, avec leur besoin d'appartenance accru, leur tendance à se sentir coupables, sont parmi les premières victimes de cette réalité.

Enfin un peu de souffle retrouvé, les masques tombés, le pass enterré, nous avons tout juste eu le temps de respirer et revoir l'avenir avec un œil confiant. Et voilà que les tensions entre la Russie et l'Ukraine se sont intensifiées au point qu'un président déclare physiquement la guerre, aux portes de nos pays, sur notre continent. Un élan de solidarité exceptionnel se crée, se mobilise. Il ressemble à celui qui a dans un premier temps uni les gens au début de la crise sanitaire que nous avons combattue ensemble durant deux ans. Ne serait-ce que confronté à l'innommable que l'Homme est capable des plus grandes prouesses en termes de générosité humaine ?

Bientôt, nous nous préparons à recevoir des personnes fuyant leur pays, l'Ukraine. De nombreux foyers ont accepté d'ouvrir leurs portes et de s'engager à accueillir des Ukrainiens. Les principales victimes de cette guerre auront besoin de notre soutien. Comment les membres de l'ASP seront-ils prêts à s'engager pour eux ? À les soutenir ? À les aider à transformer ce traumatisme en force vers l'avenir ? Et sommes-nous suffisamment outillés pour travailler avec eux sur le choc traumatique, ainsi qu'avec nos autres patients victimes secondaires, que nous devenons tous malgré nous ? Heureusement, nous avons en Suisse romande des associations partenaires très actives dans ce champ et des instituts de formation pointus. Mais il serait précieux que nous, psychothérapeutes ASP, nous engagions pleinement. Ces premières décennies du 21ème siècle, du 3ème millénaire, resteront malheureusement gravées dans les annales ...

Parallèlement, la vie continue, et celle de notre association aussi. Nous approchons d'un changement de système qui laisse encore bien des doutes et perplexités. Une séance de janvier a permis à nombre d'entre vous de recevoir quelques précisions sur les éléments qui étaient clairs quant à l'avenir de cette nouvelle modalité de fonctionnement par prescription. Beaucoup d'aspects restent toutefois, à cette heure, encore non précisés et les cantons romands n'ont malheureusement pas encore clarifié les procédures qu'il y aura lieu d'engager pour devenir prestataire à charge de la LAMAL. Durant cette période encore incertaine, l'ASP continue à se tenir à votre disposition pour vous épauler, répondre aux questions que vous auriez. N'hésitez pas à nous contacter dans cette perspective.

La nouvelle loi induisant la prise en charge par la LAMAL de nos prestations pourrait peut-être faire naître de nouvelles initiatives de formation. Si certain.x.es d'entre vous ont des idées en ce sens, je me tiens volontiers disponible pour les soutenir vers une réalisation.

En Romandie, depuis que l'ASP est orpheline de ses instituts de formation à la psychothérapie de la région francophone, il y a comme un manque de noyau qui se fait sentir. Nous voulions faire une journée romande de l'ASP, mais cette dernière a plusieurs fois été repoussée compte tenu de la situation sanitaire. Nous pourrions aujourd'hui la remettre à l'ordre du jour, pour autant que la situation se pacifie ou nous permette tout au moins de continuer à vivre normalement.

Enfin, je serais reconnaissante que les membres romands qui souhaiteraient que je mette en place un groupe plus direct d'échanges via Telegram, Signal ou une modalité de mails groupés, me le fassent personnellement savoir en me contactant directement. Cela pourrait constituer une manière intéressante de nous rapprocher les uns les autres, d'œuvrer à créer et faire vivre notre identité commune, notre appartenance à la communauté ASP en Suisse romande.

En nous souhaitant une période estivale sous le sceau de la Paix et de la confiance en l'avenir, merci à chacun.x.e d'être membre de l'ASP et de permettre ainsi à notre association d'exister et de continuer de travailler à nos intérêts communs.

Sandra Feroletto est membre du comité et déléguée pour la Suisse romande.



# Actualités de la Suisse italienne

Nicola Gianinazzi



Nous proposons régulièrement des conseils individuels à des collègues issus de la psychologie et de la psychothérapie ainsi qu'occasionnellement à des organismes de formation suisses et autres institutions privées et publiques. Le travail interne à l'association consiste en revanche essentiellement à jouer le rôle d'intermédiaire entre les niveaux régionaux et nationaux, de conseil et de révision ou de traduction de textes informatifs ou plutôt techniques.

Pour l'organisation de formations continues, nous collaborons de façon fructueuse avec la Società Ticinese di Psichiatria e Psicoterapia (STPP) et avec l'Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi (ATP), ce qui nous permet de garantir en permanence un grand choix de cours d'une grande valeur qualitative. La participation à ces courses est gratuite pour les membres de l'ASP.

Dans le cadre de la procédure de réaccréditation, je reste active en Suisse italophone en étroite collaboration avec les services centraux de l'association et d'autres institutions de formation continue suisse. Je travaille intensément avec l'IRG à la préparation et à l'accompagnement des différentes phases et éléments de réaccréditation du curriculum d'après le concept intégral ASP. Nous attendons actuellement une réponse de l'OFSP.

En ce qui concerne la pandémie, il s'agissait de poursuivre travail avec la presse et les différents services cantonaux. C'est surtout à ce moment tardif que nous avons essayé, de rendre plus visible la relation de cause à effet qui existe entre la croissance du stress psychique et la nécessité de passer dans un cadre temporel plus court au « modèle de prescription ». Nous avons également à cet effet pris contact avec certains politiciens cantonaux et nationaux du Tessin.

Pour finir, Mara Foppoli est depuis cette année – avec moi – membre de la rédaction de *Psychotherapie-Wissenschaft* : la Suisse italophone et l'environnement italien vont nettement gagner en visibilité dans notre revue spécialisée. Mara est une Gestalt-psychothérapeute ayant également de l'expérience dans des projets académiques et dans la gestion du personnel.

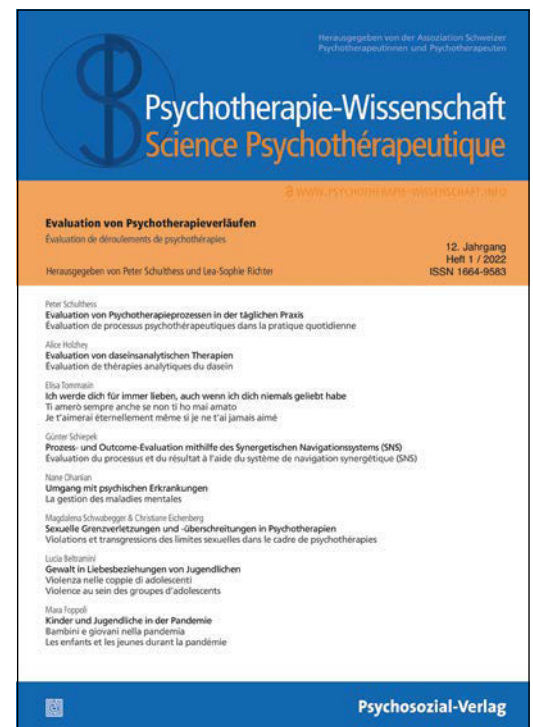
Le travail sur la mise en réseau avec des professeurs et professeures de différentes universités et facultés du Tessin se poursuit. L'activité intéressante de relations publiques est utile et également nécessaire, afin d'étoffer les offres de formation

et de poser sa candidature à des projets de recherche, et pour élargir les contributions aux revues de notre association. En ce qui concerne ce dernier point, nous pouvons annoncer que nous collaborons avec la revue *Psicoterapia e scienze umane*, dont le directeur de la rédaction est Paolo Migone.

## Regard sur le paysage psychothérapeutique du Tessin et au-delà

C'est avec une grande joie que je transmets à nos lecteurs et lectrices une mise à jour estivale aux études de master en psychologie en Suisse italophone : elles ne sont pas seulement reconnues au niveau italien, européen et national, mais aussi au niveau cantonal. Cela les rend particulièrement attractives en ces temps d'insécurité juridique des contrats bilatéraux pour la recherche.

*« La Commission des professions de la psychologie (PsyCo) a décidé que les diplômes universitaires étrangers ne pouvaient plus être reconnus que lorsqu'il est prouvé que le candidat et la candidate est habilité(e) à exercer sa profession dans le pays où il ou elle a étudié et peut revendiquer cette désignation professionnelle protégée. Cela signifie pour les*



*étudiants et étudiantes tessinois(e) qui ont étudié en Italie, que la reconnaissance du titre au Tessin est actuellement devenue plus difficile. » (Clelia Di Serio, co-directrice du Master of Science in Cognitive Psychology in Health Communication – MCPHC)*

### Au niveau européen

Le Master of Science tessinois – à ma connaissance le seul en Suisse – est également intégré dans le dispositif EuroPsy : la certification de qualité développée par la fédération européenne des associations de psychologues (efpa).

### Des nouveautés pour les étudiants du Tessin

*« Le titre correspond déjà à la nouvelle loi sur les professions de la psychologie (LPsy), en vertu de laquelle un diplôme de fin d'études de master suisse en psychologie permet également de porter le titre protégé après l'obtention d'un diplôme d'études universitaires. Les diplômés et diplômées de notre programme helvético-italien ont ainsi un accès direct aux appels d'offres pour les cabinets cliniques dans des institutions au Tessin ou dans d'autres cantons. » (C. Di Serio)*

**Nicola Gianinazzi est membre du directoire et délégué pour la Suisse italophone.**



# Attualità dalla Svizzera italiana

Nicola Gianinazzi



Forniamo regolarmente consulenze individuali a colleghi psicologi e psicoterapeuti, nonché occasionalmente a Istituti di formazione svizzeri ed esteri e ad altre Istituzioni private e pubbliche. Per quanto riguarda invece il lavoro intra-associativo, esso consiste soprattutto nella mediazione tra realtà regionale e nazionale, nella consulenza e revisione o traduzione di testi informativi o più prettamente tecnici.

Si collabora con profitto con la Società Ticinese di Psichiatria e Psicoterapia (STPP) e con l'Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi (ATP) per l'organizzazione della formazione continua, così da poter garantire sempre una vasta scelta di corsi di qualità. Per i membri ASP la partecipazione a questi corsi è gratuita.

A livello di procedure post-accreditamento resto sempre attivo nella Svizzera italiana in stretta collaborazione con gli organi centrali dell'Associazione e con altri Istituti elvetici di perfezionamento. Collaboro intensamente con l'IRG nel preparare ed accompagnare le varie fasi ed elementi del post-accreditamento del Curriculum secondo il concetto ASP Integral, in particolare si è trattato di portare a termine questa fase di implementazione degli oneri. Al momento siamo in attesa della risposta in merito da parte dell'UFSP.

Inoltre per quanto attiene alla pandemia, si è trattato di continuare le collaborazioni con la stampa e i diversi enti cantonali in campo. In particolare in questa fase avanzata abbiamo cercato sempre più di rendere evidente il collegamento tra disagio psichico crescente e necessità di passare al «Modello su prescrizione» in tempi un po' meno geologici di quelli osservati finora. Per questo abbiamo curato anche i contatti con alcuni politici ticinesi cantonali e nazionali.

Infine da quest'anno Mara Foppoli – in collaborazione con il sottoscritto – fa parte della redazione di *Psychotherapie-Wissenschaft*: la Svizzera italiana e il panorama italiano resteranno ben presenti e visibili nella nostra rivista tematica. Mara è psicoterapeuta della Gestalt con esperienza anche nell'ambito di progetti accademici e di gestione delle risorse umane.

Continua il lavoro di contatto con docenti universitari di varie università e facoltà ticinesi. Questa interessante attività di public relations è utile e necessaria per arricchire sia le proposte formative e per promuovere progetti di ricerca,

sia i contributi delle nostre riviste associative. In quest'ultimo ambito si collabora con la rivista *Psicoterapia e scienze umane*, di cui è co-direttore Paolo Migone.

## Panorama psicoterapeutico ticinese e oltre la frontiera

È con grande piacere che faccio pervenire anche ai lettori della nostra rivista ASP un aggiornamento estivo concernente il Master in Psicologia della Svizzera italiana: ora risulta riconosciuto – oltre che a livello italiano, europeo e nazionale anche a livello cantonale. Questo fatto lo rende particolarmente attrattivo per la Ricerca in questi tempi di incertezza del diritto nell'ambito dei trattati bilaterali.

*«La Commissione federale sulle Professioni Psicologiche (PsiCo) ha deciso che i diplomi universitari esteri possono essere riconosciuti solo se è provato che il candidato è autorizzato a esercitare la professione nel Paese estero in cui ha svolto i suoi studi e che egli è qualificato per far uso del titolo professionale protetto. Questo significa che per uno studente ticinese che ha studiato in Italia il riconoscimento del titolo in Ticino è al momento più complesso.» (Clelia Di Serio, co-direttrice del Master of Science in Cognitive Psychology in Health Communication – MCPHC)*

## A livello europeo

Il Master of Science ticinese – a mio sapere l'unico in Svizzera – è integrato anche nel circuito EuroPsy: la certificazione di qualità sviluppata dalla European Federation of Psychologists' Associations (EFPA).

## Novità per gli studenti ticinesi

*«Il Titolo è già in linea con la nuova Legge federale sulle Professioni Psicologiche (LPPsi) secondo cui con un Master in Psicologia svizzero è possibile utilizzare il titolo protetto già dopo aver concluso con successo gli studi universitari. Per la pratica clinica gli studenti laureati nel nostro programma svizzero italiano potranno quindi accedere direttamente ai bandi per la pratica clinica presso le strutture del territorio ticinese o di altri cantoni.» (C. Di Serio)*

Nicola Gianinazzi è membro di comitato e delegato per la Svizzera italiana.



# Rapport sur la session tenue à l'occasion de la 30ème année d'existence de l'EAP

12-13 mars 2022, en ligne/Vienne

Peter Schulthess

L'EAP a été créée en 1991 en tant qu'association faitière européenne pour la psychothérapie avec la participation de l'ancien SPV (aujourd'hui ASP). Les restrictions dues au coronavirus n'avaient pas permis de fêter l'anniversaire exact de l'EAP en 2021, raison pour laquelle celui-ci a maintenant été rattrapé en mars à Vienne avec un congrès auquel des psychothérapeutes parmi les plus éminents dans le monde ont été invité(e)s en tant qu'intervenants. Le sujet « The Hope of Psychotherapy for our Endangered World » a été choisi sous l'impression laissée par la crise du coronavirus, la crise climatique et d'autres menaces pour la vie sur notre planète. Quelles contributions la psychothérapie peut-elle apporter pour maîtriser de telles crises ?

Aucune guerre en Ukraine n'était encore prévisible. Le sujet du congrès n'en est devenu que plus actuel et a marqué le déroulement du congrès.

350 personnes ont participé. Contrairement à ce qu'espéraient les organisateurs et organisatrices, le congrès n'a toujours pas pu être tenu cette année en présentiel à Vienne du fait que la crise du coronavirus n'était pas encore surmontée au moment de la décision et que trop de restrictions à l'entrée sur le territoire autrichien rendaient la participation difficile. Toujours est-il que les as-

souplissements entretemps intervenus ont tout de même permis à au moins quelques-un(e)s des organisateurs et organisatrices et des personnes invitées de participer sur place.

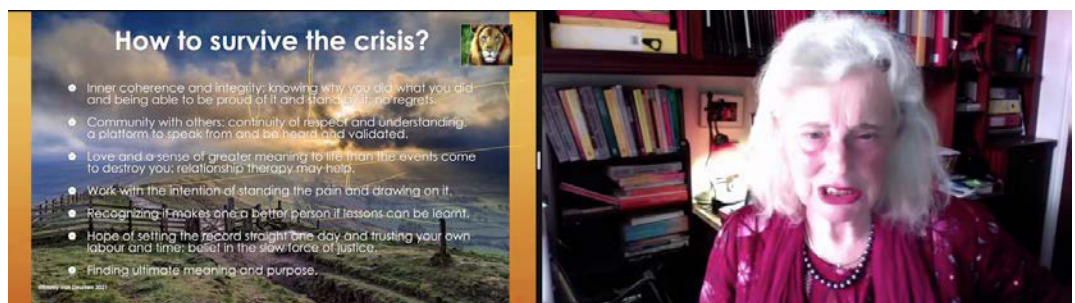
Le coup d'envoi a été donné par Alfred Pritz avec une description de la création de l'EAP et de son évolution jusqu'à aujourd'hui. Sa création s'est faite sur la base de la « déclaration de Strasbourg » relative à la psychothérapie en tant que profession à part entière au sein d'un petit cercle informel d'initiateurs et d'initiatrices qui avaient une vision pour une association paneuropéenne des psychothérapeutes, qui devait être marqué par l'intégration de toutes les approches thérapeutiques dans le plus possible de pays européens. Des normes minimales élaborées en commun pour la formation et les directives déontologiques étaient destinées à assurer une assurance qualité. L'association a également été créée au plan statutaire avec un siège à Vienne en 1992. Elle a connu une croissance rapide au cours des années qui ont suivi. Ce sont aujourd'hui 128 institutions de psychothérapie provenant de 41 pays qui lui sont rattachées aujourd'hui. L'EAP est la partenaire reconnue par la commission européenne pour représenter la psychothérapie et essaye d'influencer la législation en Europe.



S'en est suivi une intervention relative au sujet de la session de la part de la présidente de l'EAP, *Patricia Hunt*. Elle a témoigné de sa sympathie envers les collègues ukrainiens et a décrit les différentes initiatives prises par l'EAP et ses associations pour aider les réfugiés. Elle a poursuivi en rappelant à quel point un changement des réflexions et des comportements individuels était important pour surmonter la crise climatique, ce qu'elle a illustré par son propre exemple de passage d'un véhicule fonctionnant avec un carburant fossile à une voiture électrique. Son opinion était que tous étaient concernés et participeraient au changement par leur comportement. L'espoir de la psychothérapie résiderait donc dans un changement de tous et de chacun d'entre nous. Dans le cadre d'un tour de table, qui était certes une table à trois car les quatre autres participants avaient rejoint le groupe en ligne, les sept anciens présidents de l'EAP ont décrit le souvenir qu'ils ont gardé de l'importance de l'association pendant leur mandat et comment ils voyaient l'importance de l'EAP pour l'avenir. Tous ont souligné à quel point il était important d'examiner au-delà des limites des différentes orientations thérapeutiques et des nations et de pratiquer une politique inclusive, et de défendre la diversité, la valeur intrinsèque et la dignité humaine. Les relations entre les collègues de la profession au-delà des frontières du pays sont importantes, notamment en temps de tension politique. Le fait que ceci ait également des limites a été montré par la position de l'ancien président qui préside aujourd'hui l'association ukrainienne des psychothérapeutes. Il s'est détaché du tour de discussion et a profité de l'occasion pour lire une déclaration de son association dans laquelle il exprimait sa déception sur le fait que, lors des réunions de l'EAP quelques jours auparavant, sa demande de suspension de l'adhésion de l'EAP de la ligue panrusse des psychothérapeutes n'avait pas été suivie. Il lui était

dans la situation actuelle impossible de participer à un congrès auquel des Russes participaient également. Cela a montré à quel point les guerres actuelles ont également pu provoquer des bouleversements parmi les collègues de la profession. D'autres ont souligné le fait que la psychothérapie pouvait justement, en maintenant les relations et le contact, et à travers le dialogue, consister à contribuer à la désescalade. Sous l'impression produite sur eux par les bombardements et les fusillades quotidiennes, des nombreuses victimes et des plus de deux millions de réfugiés, beaucoup des collègues ukrainiens n'ont pas pu comprendre cette attitude, et préfèrent penser que le moment serait malvenu, qu'il s'agirait de dire clairement qui sont les méchants, et de se démarquer de ces derniers non seulement en paroles, mais aussi par des actes. Cette attitude seule répondrait à l'exigence de défendre la valeur intrinsèque et la dignité humaine.

La première référence clé a été tenue par *Emmy van Deurzen* sur le sujet « Rising from our existential Crisis : Widening the Human Horizon ». Cette dernière est philosophe, thérapeute existentielle et auteure de livres. Elle a su, d'une manière impressionnante, établir le lien existant entre les crises provoquées par des coups du destin personnels, les crises sociales, la pandémie, la politique d'immigration et la guerre actuelle en produisant ainsi une information professionnelle et philosophique pertinente et très proche de la pratique. La vision existentielle laissait, de toutes ces crises, poindre une lueur d'espoir de renaissance et de retrouver un sens. Une phrase remarquable était : « Reste toi-même, aie confiance en toi, agis de la manière que tu estimes raisonnable et juste. » Et : « Exprime tes émotions ! » Dans le chat zoomé, de très nombreuses paroles de remerciement ont également été exprimées depuis l'Ukraine et la Russie, exprimant à quel point ces développements étaient porteurs d'espoir.





Une interview enregistrée d'*Eugenijus Laurinaitis*, secrétaire général de l'EAP, avec *Irvin Yalom*, entretemps âgé de presque 91ans, a assurément représenté le point culminant du congrès. L'entretien a tourné autour de questions concernant l'acte de mourir et la mort et faisait référence au dernier livre de Yalom, dans lequel ce dernier décrivait le processus de mort de sa femme, avec laquelle il avait vécu depuis l'âge de 14 ans, et ce que ce dernier lui avait fait. L'entretien a été mené par Laurinaitis de façon à ce beaucoup de profondeur personnelle, et Yalom a dit de façon répétée que cet entretien lui faisait également du bien sur le plan thérapeutique et qu'il viendrait volontiers chez lui suivre une thérapie s'il n'avait pas également un bon thérapeute. Yalom a souligné à quel point l'authenticité de thérapeute était importante ainsi que la disposition à être vraiment à l'écoute. Comme cela ne laisse jamais personne indifférent, il estime important que les thérapeutes suivent également de temps en temps une thérapie. C'est ce qu'il aurait lui-même fait plusieurs fois au cours de sa vie professionnelle. Il sait qu'il n'a plus longtemps à vivre (il est très malade et n'était pas certain que l'interview puisse seulement se tenir), ce qui lui convenait également, du fait qu'il ne pouvait pas imaginer pouvoir vivre longtemps sans sa femme. L'entretien était très émouvant (on peut le voir sur YouTube) et a laissé une forte impression de la personne et du collègue Irvin Yalom.

Le second jour du congrès a commencé avec une intervention de la thérapeute de couples et de familles *Kyriaki Polychroni*. Celle-ci s'est concentrée sur les traumatismes transgénérationnels qui sont provoqués par les guerres, et a explo-

ré la question de savoir ce qui pourrait donner de l'espoir. Sa réponse : attachement, relation, confiance dans la vie – « I connect therefore I am. » Elle s'est référée, dans ses exposés très proches de la pratique, théoriquement à la théorie de l'attachement et à la théorie systémique et à la thérapie focalisée sur les émotions.

Avant même que la prochaine intervenante ait pu prendre la parole, le secrétaire général de la Lituanie s'est emparé du microphone pour dire qu'il aurait reçu des informations en vertu desquelles la Russie aurait officiellement déclaré que son prochain objectif serait d'attaquer la Lituanie, sa patrie. Qu'il regretterait de devoir interrompre le congrès, qu'il souhaitait prendre congé et ne savait pas s'il nous reverrait un jour. Cela a produit un choc profond et a ramené tous les participants à la guerre, ici et maintenant.

C'est à *Sue Daniel*, une psychodramatiste australienne connue, qu'a incombé la difficile mission d'apporter sa contribution après cet incident comme elle l'avait préparée. Elle a su s'emparer de la situation avec habileté et a fait parler entre elles les personnes présentes à Vienne et les mettre en relation avec le Lituanien qui avait émis cette information. Elle a travaillé avec ces derniers en direct, comme on le fait dans les psychodrames. Il est apparu une sculpture qui enregistrerait le choc, la colère, l'impuissance, l'espoir et la confiance ; les termes qui sont apparus dans le chat zoomé et ont été incarnés par les participants. Pendant ce temps, il y avait dans le chat des commentaires en vertu desquels on aurait essayé d'identifier la source de cette information, qui n'aurait cependant été nulle part confirmée. Seul le communiqué de presse d'un journaliste

ukrainien aurait été trouvé, qui évoquait cette possibilité. C'est ainsi que tout le congrès a également été confronté à la question de la manière dont les informations de guerre peuvent manipuler et l'effet qu'elles produisent, et à quel point on peut être exposé aux fausses nouvelles. Sue Daniel a fait lire ces commentaires de chat à haute voix et a demandé aux participants l'effet que cela provoquait seulement sur eux. Il en est résulté un nouveau travail de mise en place sociodramatique. Que cette information ait été objectivement correcte ou non – la réaction émotionnelle avait porté cette situation de sentiments et les peurs qui étaient présentes pendant tout le congrès sur le devant de la scène et on a également pu en parler, y compris dans ce qu'on appelle les Breakout Rooms en petits groupes. L'intervention suivante a été assurée par Renos Papadopoulos, un jungien et le directeur du centre pour les traumatismes, l'asyle et les réfugiés à l'université d'Essex. Il a souligné à quel point il est important de ne pas diagnostiquer les survivants trop tôt avec un ESTP. On ne devrait pas victimiser et pathologiser les victimes, mais les prendre pour ce qu'ils sont : des personnes qui ont surmonté des choses effroyables et y ont réagi psychiquement et physiquement. Il a également mis en garde de démoniser les actrices et acteurs. Il serait trop simple de faire la différence entre le bien et le mal, mais les actrices et acteurs sont également des gens qui ont commis

une mauvaise action, mais ne devraient pas être déshumanisées pour autant. Il faudrait travailler avec toute la complexité. Il faudrait écouter et se référer, non pas pour condamner les gens, mais l'acte. C'est exigeant, mais davantage contribuer à la maîtrise du vécu qu'en répondant à la déshumanisation par la déshumanisation. Cela ne sert à personne.

La dernière intervention a été tenu par une représentante de la psychanalyse relationnelle, qui s'appuie sur la théorie de l'intersubjectivité. Elle a assujéti les aspects de pouvoir dans la société et la culture, notamment la culture américaine avec l'axiome de la supériorité des blancs vis-à-vis des noirs. C'est la logique de la concurrence qui s'applique pour déconstruire une supériorité et parvenir ainsi à une organisation de la société fondée sur l'intersubjectivité. Comme elle recourait souvent à un vocabulaire psychanalytique, ne montrait pas de diapositive et lisait ces feuilles, beaucoup de personnes ont signalé dans le chat qu'il était difficile de la suivre.

Cela a été dans l'ensemble un congrès très réussi, qui s'est emparé des sujets du temps actuels, a appelé au dialogue transfrontalier et à l'échange entre les collègues de la profession en suscitant ainsi un peu d'espoir. Toutes les contributions seront visibles sur YouTube.

[Peter Schulthess est membre du directoire de l'ASP.](#)



# Rapport des réunions de l'EAP

9–11 mars 2022, en ligne/Vienne

Peter Schulthess

Les réunions de printemps des différentes instances de l'EAP se sont déroulées avec 58 participants. La situation du COVID-19 au moment de la planification n'a pas permis de présence physique. Seul une partie du bureau exécutif était à Vienne, tous les autres ont participé en ligne.

Les réunions ont été hantées par le spectre de la guerre menée par la Russie contre l'Ukraine, notamment aussi par le fait que les associations de psychothérapie de l'Ukraine et de Russie sont représentées dans l'EAP. Deux interventions de l'association ukrainienne sont tout de suite parvenues à l'EAP. Toutes deux exigeaient l'exclusion de l'association russe, du fait que tous les Russes étaient tenus pour responsables de la guerre et des tueries quotidiennes. Il n'y aurait même pas de déclaration publique de l'association russe pour condamner la guerre. L'association ukrainienne a en outre exigé la démission immédiate de la présidente de l'EAP, du fait que cette dernière (avec le comité d'organisation et le bureau exécutif) avait, outre la participation gratuite, également promis aux Russes une réduction des coûts de session. La présidente a tout de suite répondu qu'elle ne songeait pas à démissionner. Elle a été élue à l'unanimité et mènerait ce mandat jusqu'au bout.

La menace a été brandie contre l'EAP de faire savoir au grand public et à la Commission eu-

ropéenne que l'association ne se tenait pas aux sanctions de l'UE, qui exigerait de rompre toute relation avec les organisations russes. Il faut noter que toute déclaration publique des intervenants de l'association russe les exposerait à des sanctions en Russie, avec à la clé des condamnations pouvant aller jusqu'à 15 ans. La représentante de l'association russe qu'elle et ses collègues seraient opposés à cette guerre et étaient horrifiés par l'action du gouvernement de Poutine. Qu'elle pourrait tout à fait signer une déclaration de l'EAP au nom de l'association, mais en aucun cas la divulguer en Russie. Cela n'a pas apaisé les Ukrainiens et Ukrainiennes. Des tiers ont clairement fait remarquer qu'à la différence, par exemple d'événements sportifs, les psychothérapeutes de Russie ne représenteraient pas leur pays. Les associations réunies dans l'EAP seraient tous des associations privées qui ne représenteraient pas leur nation ou leur gouvernement, mais uniquement les psychothérapeutes de leur pays respectif. Qu'il serait important, de maintenir ces contacts également en temps de guerre. Que l'EAP ne serait par ailleurs pas une entreprise économique qui ferait des affaires avec la Russie. Il faudrait faire ici une distinction. L'impératif d'inclusion et du contact devrait également être pris en compte ici et on est en droit d'attendre des psychothérapeutes qu'il y a aussi d'autres solutions et d'autres manières d'envisager la résolution des conflits que les classifications rigides en bien et mal et l'exclusion sur la seule base de l'appartenance nationale.

La discussion de ce sujet a été approfondie après la première réunion du comité réunion dans le cadre de la réunion de la commission de déontologie et de la réunion « Vision and Strategies ». Le comité exécutif a finalement proposé de mettre une résolution aux voix lors de la dernière réunion du comité, ce qui a une fois de plus fait l'objet d'une discussion intense et controversée. Ce n'est pas l'exclusion de l'association russe qui a alors été exigée, mais la suspension de sa qualité de membre. Un soutien à la population ukrainienne a en outre été exprimé et l'invasion russe a été condamnée. L'EAP et ses membres participerait au plan humanitaire à la maîtrise des conséquences de la guerre et publiera les actions correspondantes sur son site web. Comme seule la suspension faisait l'objet d'une controverse, celle-ci a été mise aux voix séparément : 19 étaient pour, 18 contre et six se sont abstenus.



La suspension était ainsi effectivement décidée, du fait que le comité général décide normalement à la majorité simple. Mais le « gardien du temple » des statuts a fait remarquer dans une intervention qu'une telle motion ne pouvait être prise qu'à la majorité absolue, qui n'avait pas été atteinte, raison pour laquelle la décision devait être reportée.

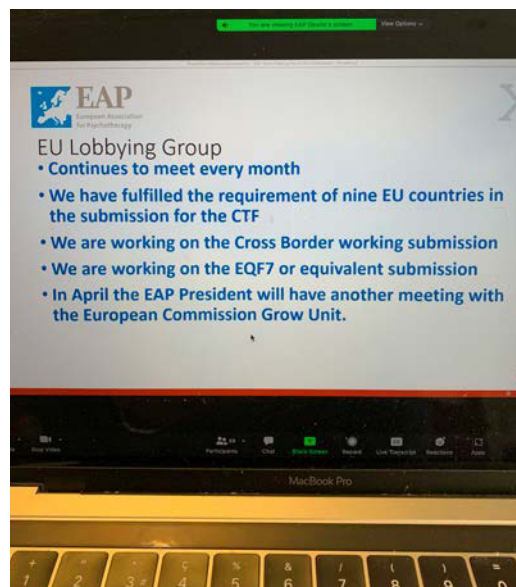
Les recherches ultérieures que j'ai menées dans les statuts ont montré que le passage cité se réfère aux élections, pas à des décisions matérielles. La voie statutaire n'a en outre pas été respectée. Les statuts contiennent des dispositions qui définissent le type de violations susceptible d'entraîner une sanction d'exclusion ou de suspension. Une plainte doit être déposée auprès de la commission compétente, qui examinera si la plainte est justifiée ou non. C'est elle qui dépose alors une demande au comité de gouvernance sur une éventuelle exclusion ou suspension. Une telle mesure devrait être prise à une majorité des deux tiers. Pour finir, une autre motion a été mise aux voix en vertu de laquelle la qualité de membre ne devrait certes pas être suspendue, mais le droit de vote retiré. Cette motion a été adoptée à la majorité simple. Les statuts ne prévoient cependant aucune mesure de cette nature. Toute cette affaire illustre parfaitement à quel point les comités de direction qui sont confrontés à de telles mises aux voix controversées doivent encore se familiariser avec les statuts et aborder de telles sessions en étant bien

préparés. Il est regrettable qu'un comité de direction établi commette de telles erreurs de procédure.

D'autres points ont tout de même aussi fait l'objet d'une information et discutés. Le groupe de lobby UE s'est rencontré tous les mois. Neuf pays de l'UE ont une réglementation de la psychothérapie qui régit cette dernière en tant que profession à part entière. Les conditions préalables sont ainsi réunies pour demander que celle-ci devienne une norme de l'UE. Il travaille à une telle demande et coopère également avec le groupe de travail qui demande que la profession de psychothérapeute soit reconnue au niveau EQF7. La prochaine session des présidents avec la commission UE « Growth Unit » aura lieu en avril.

La seconde procédure arbitrale de l'EABS (European Association for Biosynthesis) contre un ancien institut membre a été conclue avec une décision consensuelle des trois juges. L'EABS a été représenté par Courtenay Young et l'institut assigné par Peter Schulthess. Adrian Rhodes, un ancien président de l'EAP, était un tiers non partisan. Il a été convenu – comme cela est l'usage dans le cas de jugements arbitraux – de garder la teneur du jugement confidentielle. Les deux parties ont la possibilité de transmettre le jugement au comité général dans un certain délai, toute l'affaire deviendrait donc publique au sein de l'association. Deux procédures ont maintenant pour la première fois été exécutées de cette façon. Les trois juges se réuniront encore une fois avec un certain délai, évalueront les deux processus et soumettront des suggestions d'amélioration de la procédure à l'EAP.

Le rapport financier montre un résultat réjouissant. Un excédent a notamment pu être atteint parce que les deux réunions ont eu lieu l'an dernier en ligne, ce qui économise beaucoup de coûts par rapport aux manifestations physiques. Il a été demandé au sein du NUOC (National Umbrella Organisations Committee) de réaccréditer la fédération polonaise des psychothérapeutes, en dépit des efforts de n'avoir qu'une NAO (National Awarding Organisation) par pays à côté de la société psychiatrique-psychologique polonaise. Un groupe de travail examine la question de savoir si une seule NAO doit être à l'avenir reconnue par pays, du fait que l'existence de deux organisations munies de ces prérogatives finit toujours par conduire à des conflits. Mais il n'a pas encore trouvé de solutions et le



comité général n'a pas non plus pris de décision à ce propos. La situation polonaise justifie le fait qu'il y ait deux NAO, en dépit des frictions.

Il a en outre été décidé que les organisations nationales devaient envoyer une liste de psychothérapeutes parlant ukrainien à l'EAP, qui doit ensuite être publiés sur le site web à titre de prestation à l'attention des réfugiés. L'ensemble des initiatives d'aide des associations nationales doit également être documenté et aussi être publié sur le site web. Il est recommandé aux associations de mettre en place des Working Groups for Refugees. La vague de réfugiés qui s'étend dans toute l'Europe exige dans chaque pays un accompagnement psychosocial auquel les psychothérapeutes peuvent contribuer.

Il a été décidé au sein de l'EWOC (European Wide Organisations Committee) de modifier à l'avenir les critères de formations continues de manière à ce que la supervision et l'expérience personnelle ne soient pas effectuées par le même enseignant. Ce serait trop souvent le cas.

La commission de déontologie travaille sur des directives relatives au comportement éthique d'institutions. Cela n'existe jusqu'à présent que pour les psychothérapeutes individuels. Ce processus a été entre autres entreprise par les deux procédures arbitrales exécutées pour la première fois.

C'est avec ce rapport que je prends congé en tant que représentant de l'ASP à l'EAP. Après tant d'années d'appartenance au comité général, d'abord pour l'EAGT (European Association for Gestalt Therapy) et ensuite pour le SPV resp. l'ASP, le temps est venu de prendre sa retraite, notamment du fait que je n'ai eu cesse de critiquer l'EAP comme un club de vieux hommes qui ne savaient pas décrocher. Je suis moi-même désormais un vieil homme et je quitte l'EAP. La présidente, Patricia Hunt, m'a rendu un bel hommage.

Peter Schulthess est membre du directoire de l'ASP et représente ce dernier avec Gabriela Rüttimann au sein de l'EAP.





# La situation légale de la psychothérapie en France

Pierre Canouï



La situation de la psychothérapie en France est particulière puisque la loi qui est en vigueur définit d'abord l'usage du titre de psychothérapeute. La pratique de la psychothérapie n'est pas, en France comme en Europe, considérée comme une profession à part entière. Le titre de psychothérapeute n'a pas valeur de qualification professionnelle : il indique une compétence que peuvent revendiquer certains professionnels, au premier rang psychologues et médecins.

Après de longues années de discussion et de combat, pour tenter d'encadrer la pratique de la psychothérapie, la France a adopté un cadre législatif. Il n'est pas inutile de rappeler que le but louable initial était de protéger nos concitoyens des charlatans, de lutter contre les dérives sectaires et d'offrir une garantie suffisante de professionnalisme à toute personnes qui s'adresserait à un psychothérapeute. Selon ce cadre législatif, pour utiliser le titre de psychothérapeute et en faire état, il faut obtenir son inscription sur le registre national des psychothérapeutes tenu par l'ARS (Agence Régional de Santé).<sup>1</sup>

En France le titre de psychothérapeute est protégé (Art 52 de la loi 2004-806 du 9 août 2004 et Décret n° 2010-534 du 20 mai 2010), étant réservé à des personnes titulaires d'un diplôme de niveau Master (Art 1er) en psychopathologie ou en psychanalyse et aux titulaires d'un doctorat en médecine qui satisfont à des exigences de formation complémentaire :

- pour les médecins non qualifiés en psychiatrie, il s'agit de 200 heures de formation théorique et 2 mois de stage
- pour les titulaires d'un master de psychologie, une dispense de formation théorique est accordée, mais demeure une obligation de deux mois de stage si le candidat n'a pas effectué son stage professionnel en psychopathologie clinique
- pour les psychanalystes enregistrés dans les annuaires, sont requis 200 heures théorique et de formation théorique et deux mois de stage

<sup>1</sup> Une ARS est un établissement public administratif de l'état français chargé de la mise en oeuvre et du pilotage de la politique de santé dans région. Elles sont sous la tutelle des ministères chargées des affaires sociales et de la santé. Il existe 18 ARS correspondant aux 18 régions françaises.

Un dispositif complémentaire est prévu, comprenant 400 heures de théorie et 5 mois de stage pour les candidats qui répondent aux conditions minimales d'accès à la formation sans pouvoir user du titre de psychologue. Les thèmes de ces formations post master sont: développement, fonctionnement et processus psychiques ; discernement des grandes pathologies psychiatriques ; théories se rapportant à la psychopathologie ; principales approches psychothérapeutiques.<sup>2</sup> Cette formation n'est dispensée que par des établissements agréés par l'ARS.

## La France est restée au milieu du gué

En effet ce cadre législatif, consacre uniquement l'usage d'un titre, celui de psychothérapeute mais il manque une définition du contenu des stages et une mention d'obligation d'apprentissage en supervision. Il manque aussi l'exigence d'une expérience personnelle de la psychothérapie, la connaissance approfondie d'au moins un méthode et les conditions nécessaires à l'exercice de la profession de psychothérapeute.

Nous savons que des instances internationales, depuis la déclaration de Strasbourg en 1990 – EAP –, 32 ans déjà, ont posées des fondements du contenu de la profession. Il est aisé de mettre le doigt sur le insuffisance de la loi française. D'une part des professionnels qui n'ont ni expérience personnelle de la psychothérapie, ni apprentissage approfondi dans une méthode, ni pratique de la supervision peuvent user du titre de psychothérapeute et exercer. D'autre part, il existe, en France, de très nombreux professionnels de la psychothérapie qui répondent aux critères internationaux mais ne peuvent pas user du titre de psychothérapeutes car ils ne sont ni médecins, ni psychologues, ni psychanalystes, ni détenteur d'un Master. Ces praticiens ont décidés d'user de la dénomination de psychopraticien ou d'utiliser le nom de leur méthode de psychothérapie : gestaltiste, transactionaliste, psychologue de la motivation, comportementaliste, voire même coach ou spécialiste en relation d'aide ou en thérapie relationnelle etc.

<sup>2</sup> Rapport de l'académie nationale de médecine (18.01.2022): Olié, J.P. et al., *Psychothérapies : une nécessaire organisation de l'offre*. <https://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2022/02/RAPPORT-Psychotherapies.pdf>.



Comme il est une grande liberté et une tolérance suffisante dans l'exercice en France, à condition de respecter la législation en vigueur, ces praticiens peuvent exercer librement leur métier.

### Ainsi l'organisation des la psychothérapeutes en France est protéiforme

Il y a des psychothérapeutes qui répondent au cadres législatifs décrits plus hauts. D'autres personnes pratiquent la psychothérapie mais ne pouvant user de ce titre, se servent de la dénomination de psychopraticien. Parmi eux, certains sont agréés par la FF2P<sup>3</sup> et les autres fédérations qui ont adopté les critères de validations de l'EAP et du WCP. Mais il est aussi des psychopraticiens qui exercent sans répondre à ces critères, cette dénomination n'étant pas règlementée.

Concernant les psychanalystes, on peut faire la même remarque, certains sont membres de sociétés psychanalytiques et sont enregistrées sur leurs annuaires mais l'usage du titre de psychanalyste étant totalement libre, certains peuvent en user selon leur bon vouloir sans répondre aux

critères d'admission des sociétés psychanalytiques. Le constat vient d'être faite par l'académie de médecine dans son rapport :

*« La comparaison entre ce qui est exigé en France et dans les pays voisins comme formation préalable à la reconnaissance d'une compétence en psychothérapie révèle un écart que rien ne saurait justifier. La France doit se doter d'un référentiel structurant les offres d'enseignement théorique et pratique ouvrant un accès à cette compétence. »<sup>4</sup>*

On ne peut que constater qu'il y aurait beaucoup de chemin à faire pour donner une véritable contenu au métier de psychothérapeute et faire reconnaître le profession de psychothérapeute comme une profession libre et autonome. Nous sommes bien resté au milieu du gué.

Dr Pierre Canouï est Président d'honneur de la FF2P et Directeur pédagogique de DU de Psychothérapie et Psychopathologie développementale Université de Paris Cité formation universitaire agréée par l'ARS pour l'obtention du titre de psychothérapeute.

3 Il s'agit de psychopraticiens agréés FF2P qui tous répondent aux critères de l'EAP et WCP. La FF2P est la plus important fédération regroupant psychothérapeutes et psychopraticiens et psychanalystes.

4 Rapport de l'académie nationale de médecine (comme avant), p. 8.



# Comment les psychothérapeutes soutiennent les droits de l'homme dans les zones de crise et de guerre

Peter Schulthess



De la même manière qu'il était difficile de comprendre comment les guerres balkaniques de 1991–2001 en relation avec l'écroulement de la Yougoslavie pouvaient pratiquement se dérouler à quelques lieues de la Suisse, il est difficile de comprendre comment la guerre d'agression de la Russie contre l'Ukraine a pu devenir une réalité dans le but de rétablir les frontières historiques de l'empire russe, d'effacer l'Ukraine de la carte en tant qu'État et d'éliminer les Ukrainiens en tant que peuple. En tant que psychothérapeute, on est tenté d'interpréter cela comme une incapacité à accepter la chute d'anciens empires et d'en faire le deuil, et de chercher au lieu de cela de restaurer les anciennes frontières et statuts de puissances.

## Les guerres génèrent une souffrance infinie

Quoi qu'il en soit, les guerres signifient toujours une immense souffrance infinie pour ceux qu'elles touchent. Nous vivons actuellement le grand flux de personnes qui fuient les zones de guerre en Ukraine pour sauver leur vie. Tous sont traumatisés et ont également besoin d'une aide psychothérapeutique et psychiatrique. D'où celle-ci peut-elle provenir ? Comment doit-elle être financée ?

Les psychothérapeutes se sentent liés aux droits humains. Les protéger fait partie de leur obligation éthique en tant que professionnels. Pendant les guerres balkaniques, de nombreux psychothérapeutes étaient, en coopération avec l'UNHCR, impliqués dans des projets destinés à apporter une aide psychothérapeutique aux adultes et aux enfants traumatisés par la guerre. Les universités se sont engagées et ont mené sur place des projets de recherche liés à des offres thérapeutiques. C'est prouvé par une certaine bibliographie.<sup>1</sup> Des séminaires de formation ont été organisés afin de transmettre des compétences dans l'accompagnement des personnes traumatisées aux spécialistes et aux profanes sur place.

1 P. ex. Butollo, W. Hagl, M. & Krüsmann, M. (2003). *Kreativität und Destruktion posttraumatischer Bewältigung. Forschungsergebnisse und Thesen zum Leben nach dem Trauma*. Stuttgart : Klett-Cotta.

## Les associations de psychothérapie apportent leur aide

Au cours des années passées, les associations psychothérapeutiques et certains de leurs membres ont lancé des initiatives visant à proposer et à développer l'aide psychothérapeutique dans les zones de crise. C'est ainsi que l'EAP (European Association for Psychotherapy) et l'EAGT (European Association for Gestalt Therapy) ont lancé en Ukraine, après la répression du mouvement de Maidan en 2014 différents projets destinés à supporter les collègues professionnels ukrainiens à accompagner les personnes traumatisées. Lorsque la guerre a éclaté, ces initiatives ont seulement été intensifiées.

Dans différents pays (ainsi p. ex. l'Ukraine, la Russie, la Roumanie, la Bulgarie, le Kosovo, l'Allemagne, la Grèce, l'Autriche et d'autres encore), les associations nationales de psychothérapeutes ont constitué des comités, appelé les membres des associations de mettre à disposition des ressources, avec un faible seuil et souvent à titre bénévole, afin de permettre à des collègues d'avoir accès à des supervisions et des formations continues ou des thérapies et des conseils à des personnes directement concernées. Notamment dans les pays qui accueillent des milliers de réfugiés et ont besoin d'une aide professionnelle parce que les capacités des structures de soins existantes.

## Committee for Human Rights and Social Responsibility

L'EAGT a mis en place depuis des années un « Committee for Human Rights and Social Responsibility » qui propose le soutien bénévole par des spécialistes de l'association pour, par exemple aider le travail des « Peace Brigades »<sup>2</sup> et l'accompagner. Les Peace Brigades sont une ONG qui accompagnent les activistes des droits de l'homme dans les pays en crise par leur présence. Un autre projet consiste à soutenir des volontaires dans les camps de réfugiés grecs. Le

2 <https://www.peacebrigades.org>.

comité propose des programmes de formation en Ukraine et en Biélorussie afin d'aider les psychothérapeutes à développer leurs compétences et à leur prodiguer des formations continues. L'idée de base est que des volontaires travaillent dans des ONG et que des psychothérapeutes apportent également leur soutien en tant que volontaires en intervenant là où cela est souhaité et nécessaire. Le travail de ce comité est clairement décrit dans un livre récemment paru.<sup>3</sup>

### Projets suisses et conférence internationale

Sur la suggestion d'un membre de l'ASP, il s'est également constitué au sein de l'ASP lors de l'assemblée des membres tenue le 11 avril 2022 un groupe de travail destiné à devenir au sein de l'association un organe auquel le grand public peut s'adresser, où les réfugiés en Suisse pour-

ront trouver, avec un faible seuil, des psychothérapeutes qui sont prêts à apporter leur aide à titre bénévole ou à un tarif réduit si aucune assurance ne vient couvrir les frais ou si aucune solution d'assurance ne peut être trouvée. Le groupe de travail s'adressera bientôt aux membres de l'ASP.

La « Promotion Santé Suisse » a mis en ligne un site web destiné à promouvoir la santé de réfugiés sur lequel sont présentées des initiatives destinées à aider les réfugiés.<sup>4</sup> L'EAP organisera les 15 et 16 octobre 2022 à Pristina une conférence destinée à la question de l'aide psychothérapeutique à l'attention des réfugiés en Europe. L'objectif est un échange d'expériences internationales sur des projets auxquels ceux et celles qui veulent aider les réfugiés peuvent apporter leur concours.

Peter Schulthess est membre du directoire de l'ASP et représente l'association au sein de l'EAP.

3 Kato, J., Klaren, G. & Levi, N. (2022). *Supporting Human Dignity in a collapsing Field*. Siracusa : Istituto di Gestalt HCC Italy Publ. Co.

4 <https://promotionsante.ch/programmes-daction-cantonaux/promotion-de-la-sante-pour-les-refugies.html>.



# À propos de la mise en œuvre du modèle de la prescription

Marianne Roth



La mise en œuvre du modèle de la prescription était liée à de nombreux impondérables et a déstabilisé de nombreux membres. Ce qui était peu clair aux yeux de certains et difficile à comprendre est le fait qu'une autorisation cantonale soit nécessaire, en sus de l'autorisation d'exercer la profession, pour pouvoir décompter via l'assurance de base. Le procédé a également soulevé de nombreuses questions qui ont dû être clarifiées. En tant qu'association, nous avons servi aux membres de lieu où s'adresser pour les aider sur toute question qu'ils pourraient avoir.

## L'autorisation cantonale

La Confédération a confié aux cantons la charge d'organiser la procédure d'autorisation pour mettre en œuvre le modèle de la prescription. Cela signifie qu'il existe dans notre système fédéral 26 différentes procédures, qui diffèrent parfois fortement. Nul ne s'étonnera par conséquent que nous ayons de temps en temps été assaillis de questions qui ont parfois dû être clarifiées individuellement.

Nous avons pu un peu nous soulager en organisant un événement d'information, en janvier

par zoom et en allemand. Le rapport détaillé à ce sujet a été traduit en français et en italien. Du fait que cela n'était que relativement satisfaisant, nous avons également organisé une manifestation d'information en français le 3 mai.

## Art. 58g Exigences de qualité de la LAMal

Ce sont les exigences de qualité que chaque canton avait indiquées sur son formulaire de demande qui ont suscité le plus d'incertitudes et de questions en suspens. Les exigences étaient les suivantes :

- Vous disposez du personnel qualifié nécessaire.
- Vous disposez d'un système de gestion de la qualité adapté.
- Vous disposez d'un système d'apprentissage et de rapports internes et vous vous êtes, dans la mesure où un tel système existe, rattachés à un réseau unitaire pansuisse pour signaler des événements indésirables.
- Vous disposez d'un équipement qui permet de participer à des mesures de qualité nationales.

Quelle que soit la compréhension que l'on puisse avoir pour l'exigence d'une assurance qualité : les explications relatives aux exigences de qualité ne peuvent que déclencher de l'incompréhension, du fait qu'elles ne conviennent absolument pas à cette profession. Il faut supposer que le législateur imaginait, lors de la formulation, la direction d'un cabinet médical ou de groupe, car la pratique quotidienne de la psychothérapie se présente sous un jour très différent.

Ces exigences faisaient partie de l'art. 58a LAMal : *Mesures de développement de la qualité incombant aux fournisseurs*, dans lequel ces mesures et d'autres sont justement intégrées. Dans un courrier, les associations ont attiré l'attention de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) sur le fait que les associations de Psy ont convenu avec les associations d'assureurs dans une lettre d'intention que les contrats de qualité qui contiennent ces exigences de qualité devraient être négociés directement à la suite des négociations tarifaires. Et ce en vertu de la logique qui veut que le financement des contrats de qualité doit être tarifé. Nous avons alors également demandé à la CDS





que les cantons soient informés de cet état de fait, ce qui avait apparemment été fait, sans toutefois que cela change quoi que ce soit à la procédure d'autorisation. La raison pour laquelle cet article doit assumer une fonction aussi centrale dans le cadre de la procédure et qu'on s'y soit fermement tenu reste jusqu'à aujourd'hui un mystère. Tout ceci a déclenché de nombreuses questions, que nous avons tenté de clarifier avec les cantons.

### Tolérance des cantons

Il fallait partir du principe que même les cantons atteindraient leurs limites. Le contact personnel avec ces derniers a en tout cas démontré qu'ils étaient bien conscients de déclencher de l'insécurité avec cette procédure. Une solution praticable a également pu être trouvée sur demande avec beaucoup d'entre eux. Car nos membres ne se trouvent pas dans le vide légal en ce qui concerne l'assurance qualité. Ils doivent se tenir à l'éthique professionnelle, au règlement relatif à l'assurance qualité et au règlement relatif à l'obligation de documentation, qui contiennent déjà de nombreuses mesures destinées à sécuriser la qualité structurelle, de processus et de résultat et d'assurer à la sécurité des patients. Ces règlements sont accessibles aux cantons.

### Obtention du numéro RCC

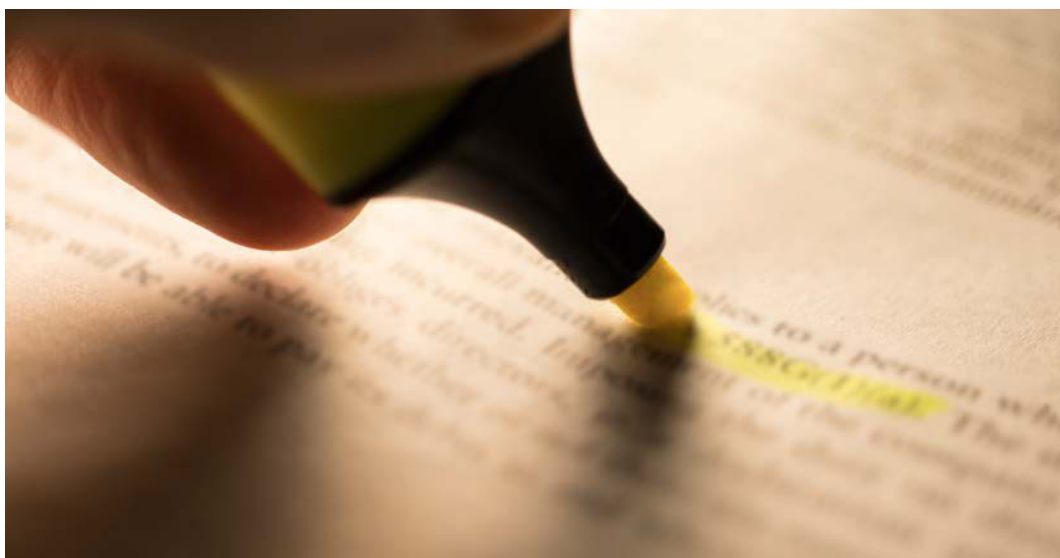
Une autre pierre d'achoppement était l'obtention d'un numéro de registre des codes créanciers

du médecin prescripteur (n° RCC), que tous les psychothérapeutes doivent demander pour pouvoir décompter via l'assurance de base. Ce numéro a en soi tout son sens du fait qu'il garantit aux caisses maladies que les prestataires qui disposent d'un n° RCC soient reconnus par la Fédération et disposent d'une autorisation cantonale. Les membres avaient été informés trop tôt par les assureurs qu'ils devaient demander un tel numéro, du fait que la Sasis AG, qui était responsable de cette attribution, n'était pas du tout prête. Les demandeurs et demandeuses devaient en outre déjà être en possession de l'autorisation cantonale avant de pouvoir déposer une demande, ce qui pouvait rallonger la procédure considérablement.

### Formations à l'introduction du tarif

Comme cela est exposé dans le rapport de la présidente, il y a encore besoin de quelques étapes jusqu'à ce que le tarif négocié en francs suisses puisse être présenté au Conseil fédéral pour autorisation. Avec 32 positions, ce tarif est complexe et il y aura besoin de formations pour que les membres puissent faire les décomptes correctement. Nous avons déjà conclu un accord de coopération avec la caisse des médecins. Celle-ci propose des applications en ligne qui permettent de faire de manière simple les décomptes avec les caisses maladies. Affaire à suivre.

Marianne Roth est directrice générale de l'ASP.



# L'astérisque de genre est une agression

Marie Anne Nauer



*L'astérisque de genre – et avec lui également tous les signes revêtant un sens similaire – représente de multiples points de vue une agression. Il blesse les limites de la personnalité à de multiples niveaux.*

L'utilisation de la langue genrée se présente, de façon similaire au mouvement woke et de la Cancel Culture, avec une exigence morale le long d'une frontière perméable à la terreur mentale. La dangerosité qui n'est désormais plus seulement latente de ces intolérances cumulées a été éclairée sous de multiples angles. Mais un aspect n'est à ma connaissance pas encore apparu – de manière significative, car il incarne le retour du refoulé.

## L'agression langagière

On pourrait commencer par citer en premier lieu un bon ressenti de la langue : pour un psychologue, le maniement de la langue est essentiel, et il existe également une déontologie de l'usage de la langue. Le non-sens linguistique des formes de genre a pu se répandre parce que ses adeptes ne savaient plus le latin et n'ont justement pas une grande conscience de la langue, bien qu'ils affirment le contraire ; c'est la raison pour laquelle ils ne savent pas que le *genus* grammatical ne peut pas être mis en équivalence avec le *sexus* biologique, et ils ne savent pas ce qu'est un générique, et qu'il existe également des génériques féminins.

## L'agression neuropsychologique

Si je dois lire un astérisque toutes les deux phrases, mon flux de lecture et donc de pensée est en permanence détourné, et ma concentration est sensiblement perturbée. Je dois en outre aussi imaginer tout le temps comment je prononcerais ces mots si je me trouvais en situation de devoir le faire. Comme l'a récemment exposé une fois de plus le neuropsychologue Lutz Jäncke, cela veut dire qu'il y a un détournement permanent pour la psyché : le cerveau n'est pas fait pour cela

## L'agression morale

Mais les défenseurs de la langue genrée fonctionnent seulement en invoquant une exigence orthodoxe, représentant le seul salut. Cela veut donc dire que je n'ai plus le droit de parler et d'écrire *ma* langue. Il faut dans cette mesure

constater une analogie entre la discussion sur le genre et celle sur les nouveaux mots tabous – si j'utilise un tel mot, suis coupable de façon latente et criminalisé de façon immanente.

## La contrainte langagière en tant qu'agression politique

Je considère que ces nouvelles tendances, qui sont pratiquées sous couvert de tolérance et sont en fait intolérantes au plus haut degré, sont très dangereuses. Nous n'avons jamais cessé de façon répétée de vivre ce à quoi l'instrumentalisation politique par la contrainte langagière peut conduire – cela se produit toujours dans des régimes dictatoriaux et autoritaires. Ces contraintes langagières des extrêmes droites et des extrêmes gauches dans l'Europe du 20<sup>ème</sup> siècle évoquent dans l'ensemble de mauvaises associations.

À quoi cela peut conduire, a été démontré par exemple par un cas survenu à l'université de Vienne, où un travail de master a été refusé parce que l'étudiante n'avait pas utilisé la forme genrée prescrite. Le cas survenu au conseil municipal de Zurich d'une motion non formulée en conformité avec l'écriture genrée devrait être connu dans toute la ville : le tribunal a heureusement décidé en faveur de la liberté d'expression.

Le fait que ces nouvelles contraintes proviennent principalement de la part de femmes et apparemment plus en douceur, ne leur enlève pas leur caractère contraignant. Mais la langue ne doit jamais être instrumentalisée ; la langue doit rester neutre. Aucune professeure supplémentaire n'a jamais été nommée à l'université du seul fait que l'ordonnance d'habilitation faisait état d'un(e) professeur\* ou de professeur-e-s ou de professeur:e:s. Si les femmes se sont émancipées, c'est de leurs propres forces et non grâce à la langue genrée, comme on a déjà pu le lire de façon concluante en différents endroits. Cette dernière est même, selon certaines études, contreproductive : l'écart – tel qu'il est – s'en trouve cimenté. Il ne s'agit pas non plus d'octroyer aux femmes ou aux minorités un statut de victime.

Ce qui est effrayant, c'est qu'une grande partie de l'appareil administratif ainsi que pratiquent tous les établissements de formation et de plus en plus de médias se laissent prendre dans cette nasse sans questionner le fond de la chose – sous le prétexte que : « On doit bien aujourd'hui ... » Mais non ! On ne doit rien du tout ! Au contraire : la seule chose que l'on doit faire, c'est penser par

soi-même, et oser aller contre le mainstream actuel. Le pays a besoin d'hommes neufs ! Et bien sûr aussi : de femmes neuves. Et de nouveaux queers – pas de victimes.

Car personne ne veut de cette genrisation. 80 % des Allemands rejettent la langue genrée. Lors de l'avant-dernière assemblée d'une association faitière européenne, 16 délégués venant de 13 pays ont refusé la genrisation à l'unanimité.

### L'agression sexuelle

Si – en tant que personne en général très tolérante et ouverte – je dois lire un astérisque toutes les deux phrases en étant ainsi contrainte, pendant une fraction de seconde, de me demander si les personnes auxquelles on se réfère sont des hommes, des femmes, des homosexuels, des lesbiennes, des bisexuels, des intersexuels, des transsexuels ou des asexuels, d'autres queers ou peut-être des sirènes ou des martiens<sup>1</sup> et éventuellement de quelle manière ces personnes vivent éventuellement leur identité sexuelle, c'est-à-dire : ont des relations sexuelles, je ressens cela comme une agression et comme une violation des limites de ma personnalité. Je souhaiterais en effet tout

<sup>1</sup> On peut comparer à ce sujet – les écrivains pour toilettes – tout à fait délectables – de genre neutre chez Google.

simplement me concentrer sur le seul contenu généralement scientifique de l'article actuel, dans le contexte duquel le sexe des personnes agissantes ne joue la plupart du temps *aucun* rôle.

### Conclusion

En tant que psychothérapeutes, nous aimerions conduire nos patients à la plus grande liberté individuelle possible, à se trouver eux-mêmes et à prendre leurs responsabilités en conséquence. Nous devrions donc faire très attention à nous et nous défendre contre les débuts – et ne pas aplanir le chemin d'une dictature (linguistique) intolérante, même si elle se présente sous couvert d'une nouvelle justice et tolérance. Ce ne peut pas être une option.

L'astérisque de genre (et tous ses parents politiquement corrects) représentent donc des agressions à de multiples niveaux et par conséquent profondément blessants pour la personnalité. Et ce qui est banni et doit être refoulé, à savoir l'agression, est – comme par magie ! – de retour. Seulement de façon plus sournoise qu'auparavant.

La Dr. Marie Anne Nauer est psychanalyste et psychologue de l'écriture en cabinet libre à Zurich. Elle dirige l'institut pour les sciences de l'écriture manuelle et l'académie pour l'écriture manuelle ainsi que la commission de déontologie de l'ASP.



Écrivains pour toilettes de genre neutre chez Google

# Le respect et l'autodétermination prennent souvent un autre aspect en Ouganda

Eva Winizki



Cet article est né dans le contexte d'expériences faites au sein d'une ONG qui est active en Ouganda : l'Ugandan Empowerment & Career Development (UECD). Cette ONG a démarré son activité du fait qu'Eva Winizki Doreen et Ronald ont financé une formation professionnelle à l'université de Kampala/Ouganda. Elle a ensuite soutenu l'initiative consistant à donner aux autres adolescents sans moyens des villages de l'Ouganda une opportunité de commencer une carrière professionnelle. En 2007, elle a créé l'UECD Switzerland pour le Fundraising. 25 étudiants et étudiantes ont entretemps achevé leurs études avec succès à Kampala, huit suivent encore leurs cursus, trois à cinq adolescents sont acceptés chaque année. L'organisation est gérée depuis 15 ans par les anciens et anciennes élèves en Ouganda. L'UECD est actuellement – à l'initiative des Ougandais et Ougandaises – sur le point de créer une non-profit Company limited by guarantee en Ouganda : une étape émancipatrice décisive en direction de l'autonomie de l'organisation. Certains aspects interculturels du travail quotidien sont décrits ci-après.

## Priorités et ponctualité

Notre principale tâche à l'UECD est l'attribution de bourses pour une formation professionnelle. Mais nous utilisons également des contacts existants pour mettre des anciens et anciennes élèves en réseau avec des sociétés suisses en Ouganda. Lors de la réunion, il se produit un choc culturel typiquement helvético-africain : nous avions convenu 10 heures. Deux étudiants y sont présents sur six. Toute la direction est assise calmement, les blocs-notes et les stylos sur les tables, bien préparée à notre entretien. Je deviens nerveuse. Que font donc les étudiants pour lesquels nous avons organisé cette rencontre ? Pour eux, obtenir une place dans une société suisse à Kampala après avoir obtenu leur diplôme, ce serait comme tirer le gros lot. Qui laisserait passer une telle chance ? Aucune annulation téléphonique ne nous parvient. Nous ne savons pas où ils sont. Je prie le CEO de nous pardonner, à quoi il nous réponds détendu : « Vous savez, les Africains et Africaines qui travaillent chez nous ont besoin d'à peu près un an avant d'avoir acquis notre culture de la ponctualité et de la connaissance des dossiers et prennent place à la table un quart

d'heure avant le commencement et bien préparés. » Tous les étudiants et étudiantes finissent effectivement par arriver l'un(e) après l'autre. Nous pouvons commencer à 11 heures.

Avant, j'attribuais ces difficultés à arriver à l'heure à l'absence de fiabilité des transports en Afrique. Je remarque aujourd'hui que l'absence de ponctualité est une habitude répandue en Ouganda. On part ici du temps qualitatif – on établit des priorités. Si quelque chose de plus important survient en chemin ou si un obstacle apparaît, ceci devient prioritaire. Notre travail et notre vie relationnelle sont en revanche organisés de telle manière que nous nous en tenons à ce qui a été convenu, même sans nous demander si c'est sensé et si devrions accepter des retards. Notre besoin de sécurité, mais surtout l'organisation de notre monde du travail présupposent le principe de la ponctualité. C'est une chose qui est étrangère à nos étudiants à Kampala.

## Politesse sans contact visuel

Différents codes non-verbaux s'appliquent, qui doivent être déchiffrés. En Ouganda, il est par exemple considéré comme respectueux de ne pas regarder des personnes d'autorité dans les yeux, mais de diriger son regard vers le sol. Chez nous, ce comportement n'est pas considéré comme lié au respect, mais à de l'inattention, du désintérêt ou un sentiment de culpabilité. Nous autres Suisses, voulons rencontrer notre interlocuteur ou interlocutrice face à face, nous tendons vers l'égalité des droits. Il est très inhabituel pour les étudiants et étudiantes de nous appeler, nous qui sommes les sponsors, par notre prénom. Ils nous donnent pour cette raison souvent des surnoms tels que *Mummy*, *Aunty*, parfois même aussi, par plaisanterie, « Queen Doreen », et nous témoignent ainsi de leur respect.

Les codes verbaux diffèrent également des nôtres. Nous aimons poser des questions directes. Nos étudiants ne sont pas habitués à nous poser des questions ou à répondre à nos questions par une histoire personnelle. Ils ont grandi dans la culture des adultes au sein de systèmes strictement hiérarchiques et patriarcaux. À l'école, il était considéré comme poli de répondre par un mot aux enseignants et enseignantes. Participer



de façon proactive à la discussion et participer à façonner cette dernière est considéré comme irrespectueux dans le contexte scolaire. Nous autres Suisses, aimons cependant la discussion et sommes frustrés lorsque l'initiative de la discussion vient toujours seulement de nous.

La croyance en l'autorité en Ouganda peut être comparée à celle qui existait en Europe il y a 100 ans : dans la famille africaine, c'est le patriarcat ou le matriarcat qui règne, on a peur des autorités administratives et on a peur de l'armée, et même les dignitaires de l'Église dont la corruption est bien connue sont traités avec le plus grand respect. On se soustrait aux systèmes autoritaires autant que possible de manière clandestine.

Nous avons par exemple été surpris qu'une des étudiantes avait caché sa grossesse, jusqu'à ce que nous ayons finalement pu voir le nouveau-né. Pour elle en revanche, c'était une mesure de prudence logique, parce qu'elle craignait d'être exclue du programme, c'est-à-dire d'être punie – une peur infondée. Nous autres Suisses, aimons la transparence et désirons que les personnes soient ouvertes. Nous voulons, dans la diversité, mener un processus relationnel commun et comprendre les différences culturelles. Cela présuppose une pratique de la réflexion que nos étudiants et étudiantes commencent seulement à s'approprier pendant les études. En tant qu'ONG en Suisse, nous sommes en train de nous réajuster au sein du système totalitaire du gouvernement ougandais, qui a fermé 54 ONG en 2021. La société civile est actuellement considérée comme ennemie de l'État parce qu'elle critique ce dernier. C'est la raison pour laquelle, à la demande des anciens et anciennes élèves, nous enregistrons notre partie opérationnelle en Ouganda comme *non-profit company limited by guarantee*. Une telle entreprise n'a pas à craindre la méfiance de l'État et peut être gérée de façon plus autonome par les anciens et anciennes élèves.

### Mariage d'amour grâce à un diplôme universitaire

L'orientation vers la famille et la pensée collective ethnique sont absolument marquantes. La bonne relation avec la famille d'origine est pour les mères en instance de divorce la stratégie de survie existentielle. Il n'y a pas de pension ali-

mentaire, les hommes divorcent sans obligation légale de soutien. Lorsque des femmes se remarient, les enfants d'anciens partenaires sont renvoyés au village et sont élevés par les grands-parents et des *Aunties*. Seuls les enfants que l'on a eus avec la nouvelle femme sont acceptés. C'est la raison pour laquelle la formation professionnelle est essentielle pour les filles. Une formation universitaire donne aux femmes une nouvelle position dans la société. Elles ne doivent plus céder à la pression d'une naissance. Elles peuvent choisir le moment. Elles font ainsi un pas hors du patriarcat et de la pensée ethnique. Avec suffisamment de confiance en soi individuelle, nos étudiantes peuvent même envisager un mariage d'amour à la fin des études. Presque toutes utilisent cette chance. Elles choisissent souvent des hommes cultivés et eux des femmes émancipées. Cette voie de formation impressionnante n'est toutefois bien entendu pas une garantie de relations humaines heureuses, comme le montre l'exemple de William. En tant qu'ancien garçon de la rue, il est devenu ingénieur électricien UECD. La famille de sa femme ne l'a pas accepté du fait de ses antécédents, raison pour laquelle il s'est séparé d'elle. Notre tâche a consisté alors à le convaincre que sa petite fille a tout de même besoin d'un père et qu'il doit également subvenir financièrement aux besoins de l'enfant. Il la rencontre aujourd'hui régulièrement et paye pour son entretien, mais pas cependant pour tous les frères et sœurs de sa femme et ses parents.

### La capacité d'auto-prise en charge fait défaut

Toutes les demandes de bourses qui sont déposées auprès de notre organisation ont un point commun biographique : les jeunes gens ont dû depuis leur enfance surmonter une situation de crise après l'autre. Ils décrivent très ouvertement comment ils ont été accueillis dans les écoles. Les enfants sans parents ont dû faire le ménage chez les parents qui payaient les frais de scolarité. D'autres gagnaient de l'argent en faisant de la contrebande qui consistait à transporter la nuit de la marchandise à la frontière avec le Kenya, poursuivis par la police des frontières, d'autres à nouveau nettoyaient l'école le soir et entretenaient le jardin du

directeur ou devaient après l'école travailler jusque tard dans la nuit dans le magasin de la personne qui les prenait en charge. Ils étaient soumis au bon plaisir d'autres et vivaient dans une grande insécurité. Cela les rendait très présent au plan existentiel : tout était une question de survie.

Dans ces circonstances, la santé physique et mentale n'avait jamais représenté une priorité. La capacité à supporter la souffrance est de ce fait très élevée : Victoria a souffert pendant tout un semestre de dépression, de perte de concentration et d'énergie jusqu'à ce que je la pousse à consulter un médecin. Diagnostic : tuberculose. Marian a eu en 2017 un accident avec un taxi teuf-teuf, a dû être opérée et est restée deux mois et demi dans le coma. Elle a poursuivi ensuite ses études sans perdre de semestre. Lorsque je l'ai rencontrée, elle se déplaçait avec raideur. Je lui ai incité à faire une physiothérapie. Elle l'a arrêtée après trois sessions : elle pouvait poursuivre ses études. En 2021, elle a encore été victime d'un accident, un autobus l'ayant renversée. Ses blessures étaient minimales, et elle a passé peu de temps après avec succès sa licence en jurisprudence. Le second accident a ravivé les séquelles du premier accident et a déclenché une réaction de stress posttraumatique. Je l'ai poussée à faire une thérapie traumatique et aussi de reprendre la physio. Dès après quatre heures de travail traumatique, elle a pu s'exprimer librement et émotionnellement à propos de tout ce à quoi elle est confrontée, les peurs auxquelles elle a dû faire face. Elle a commencé à comprendre ce qui lui était en fait arrivé et ce qui lui arrive.

Nos étudiants et étudiantes ne sont en général pas conscients de leur santé. Ils ont peur des vaccinations, du médecin, ne connaissent pas le travail psychothérapeutique et la prévention leur est étrangère. Ils n'ont aussi tout simplement pas l'argent pour les suivre les traitements. Seule la classe moyenne dis-

pose d'une couverture maladie. Les étudiants et étudiantes ne commencent que lentement à préserver leur santé corporelle de façon consciente en pratiquent la musculation, le jogging et le yoga. Ils commencent à sentir le moment où ils ont besoin d'une aide médicale, comme par exemple Fary : elle est allée consulter un médecin dès les premiers symptômes de ce qui a été diagnostiqué comme un typhus et a pu être traitée avec de puissants médicaments en conséquence. Pour quelqu'un ayant son histoire, c'est un grand pas. Ce qui compte tout d'abord ici, ce sont les besoins de base tels que manger, se loger, faire des études, puis les besoins sociaux tels que l'amitié et l'amour. Ce n'est qu'après cela que croît la motivation en faveur de la santé physique et psychique et que les gens commencent à faire du sport ou se font traiter.

Comme dans tous les pays, l'évolution personnelle reflète l'état de la formation, qui est en relation à son tour avec la situation économique. Les gens qui ont grandi à la campagne ont une pensée traditionnelle et ethnique, la société urbaine a une pensée progressive. C'est exactement ce que l'on peut observer dans les pays occidentaux. Ces différences culturelles peuvent donc non seulement être observées historiquement entre les différentes régions du monde, mais également au sein de nos cultures, indépendamment du niveau de formation de la société et des familles.

Eva Winizki, M.Sc., est une psychothérapeute ASP reconnue par la Confédération, psychologue et conseillère en organisation. Elle a grandi au milieu d'un collection d'art africain, a commencé à humer le parfum de l'Afrique dès l'âge de sept ans à la maison lorsque les marchands africains débattaient leurs objets. Elle a acquis une connaissance de la culture et du mode de pensée africains dans des enquêtes ethnologiques réalisées auprès des Ashantis au Ghana lorsqu'elle a observé pendant six ans les méthodes thérapeutiques et leur a fait passer des interviews. Elle a ensuite travaillé avec fact, un bureau pour le conseil interculturel à Stuttgart pour l'aide au développement en Allemagne, a organisé avec des collègues des séminaires e gestion des conflits en Afrique de l'Est et de l'Ouest et a acquis davantage de connaissances relatives aux conflits interculturels.

[evawinizki@datacomm.ch](mailto:evawinizki@datacomm.ch)

[www.uecd.ch](http://www.uecd.ch)

[www.evawinizki.ch](http://www.evawinizki.ch)



# Prévention d'abus de pouvoir et de violations des limites

Franziska Greber

Au cours des 40 dernières années – grâce aux mouvements féministes et plus tard également à #MeToo – le sujet de l'exploitation de dépendances est parvenu sous le feu des projecteurs. Des organisations telles que les écoles, les associations sportives, les églises, l'industrie du cinéma, des universités, les hôpitaux et les cliniques ont été de façon répétée clouées au pilori à côté d'auteur(e)s individuel(le)s, accusés de ne pas agir de façon préventive contre les abus de pouvoir ni d'intervenir activement contre des incidents, mais plutôt de les occulter.

On est longtemps parti du principe que les violations de l'intégrité présupposaient une relation de dépendance. Ce n'est que plus tard que les violations des limites se produisent également dans des relations symétriques. Diverses constellations relationnelles telles que les comportements de liaison, les dynamiques de violences, le comportement de l'environnement, les contextes, les estimations de la dangerosité et des mises en danger ont en outre été incluses dans les facteurs supplémentaires de violence. Cela n'a pas seulement étendu la vision, mais a également conduit à des approches, offres de conseils et bases juridiques.

On peut dans l'ensemble distinguer les formes de violence suivantes :

- Violence physique
- Violence psychique
- Diverses formes de violence sexuelle (y compris le domaine en ligne)
- Négligence
- Cyberharcèlement
- Mobbing
- Bullying
- Bossing
- Violence sociale
- Violence économique
- Violence spirituelle

## Constellations relationnelles et contextes

La violence survient dans différentes constellations relationnelles et contextes. Il peut ainsi s'agir de l'exercice de la violence propre vis-à-vis de la clientèle, de collègues dans la même entreprise, de spécialistes provenant d'autres organisations ou de personnes de l'espace social proche. Il est en outre essentiel de constater si la violence a lieu dans une ou plusieurs constellations relationnelles, par exemple en tant que violence entre adultes, d'adultes à l'encontre des enfants,

d'adolescents à l'encontre de leurs parents, entre enfants de même âge sous la forme de violence entre pairs, à l'encontre des frères et sœurs ou au sein de relations entre jeunes partenaires.

Les constellations relationnelles (p.ex. du père et en même temps d'un frère) doivent être tout autant prises en compte que la différenciation entre la mesure dans laquelle les victimes sont seulement victimes ou également auteur(e)s et si les auteur(e)s sont les seul(e)s à exercer de la violence ou sont également des victimes.

Il faut également noter que l'exercice de la violence se produit dans une ou plusieurs constellations relationnelles (violence multiconstellationnelle) ou aussi simultanément dans différents contextes (violence multicontextuelle), nous pensons à la violence dans l'espace sociale proche, dans l'organisation/dans les relations professionnelles, la violence structurelle, la violence organisée (p.ex. gangs).

Si on veut assurer la protection et la sécurité, il faut examiner toutes les possibilités et les inclure dans l'action.

## Pouvoir et dépendance dans la psychothérapie

Les spécialistes disposent d'une compétence d'action et peuvent définir et pondérer les interactions professionnelles, économique, spirituelles, mentales et sanitaires de personnes cherchant à obtenir des conseils. La haute considération sociale, la compétence sociale et leur crédibilité soutiennent également leur pouvoir et leurs privilèges. C'est la raison pour laquelle ils ou elles portent la responsabilité et aussi l'obligation de s'orienter d'après les normes professionnelles qui déterminent leur action professionnelle. Avec leurs capacités et leurs sources de pouvoir, ils ou elles créent une culture qui promeut la dépendance.

## Définir l'ajustement

La compréhension respective des différentes relations professionnelles est définie dans des images directrices, des directives éthiques et des règles de déontologie professionnelle. Il s'agit de façonner la relation, la responsabilité et les mesures à prendre dans le cas de violations de l'intégrité. La culture de l'entreprise et de l'organisation, les usages spécifiques à la profession et la compréhension culturelle et sociale générale sont décisifs



dans la conduite à adopter avec les limites professionnelles. Différents ajustements spécifiques à la profession s'appliquent à différents contextes. C'est ainsi qu'une dentiste inflige éventuellement de la souffrance à une patiente lorsqu'elle fore et que la patiente y donne même son consentement. Le contexte du cabinet dentaire montre clairement que l'on peut ici ouvrir la bouche pour le traitement et qu'on ne doit pas montrer son billet comme dans le train. La responsabilité de la configuration et du respect de l'ajustement est toujours assumée par le professionnel.

Il apparaît dans la psychothérapie une proximité exceptionnelle, ce qui exige une clarification soigneuse, le respect, mais aussi la communication de l'ajustement. Les abus de pouvoir et les violations des limites sont la plupart du temps précédés d'une « Grooming Phase » (actions préparatoires). La victime et souvent aussi l'environnement social subissent au cours d'une phase préparatoire une action préférentielle et établissent une relation de confiance avec la personne qui doit être exploitée. Ceci rend une perception critique plus difficile. Des ajustements définis, transparents et communiqués exigent le contrôle de soi de la personne spécialiste et le contrôle de tiers, et sont des aides à la délimitation du fait qu'ils régulent la proximité et la distance. Le contrôle social est une possibilité de prévenir l'abus de pouvoir. Les écarts d'ajustement peuvent être mieux perçus, évoqués, stoppés et au besoin sanctionnés.

### Auteur(e)s d'abus de pouvoir

Différentes causes et dynamiques peuvent être distinguées : ceux qui se valorisent de façon narcissique devant la victime, d'autres qui exploitent leurs victimes en toute conscience et de façon systématique, nient leur action et la dépendance existante et rejettent la faute sur la victime. En outre, on trouve des professionnels dans le besoin et déficients qui se considèrent comme des victimes, ne reconnaissent pas la dépendance existante de la véritable victime et se sentent eux-mêmes livrés et impuissants. D'autres rentrent insidieusement dans ces relations, auxquelles ils ou elles ne mettent pas fin par sentiment de culpabilité ou de honte ou parce qu'ils ou elles sont supposé(e)s se faire du souci pour la victime, en expliquant leur attitude à peu près ainsi : « On ne quitte pas les victimes suicidaires ou les victimes en difficulté économique. » Certaines personnes

spécialistes, qui étaient à l'origine auteur(e)s deviennent finalement plus tard les victimes de leurs victimes et poursuivent la relation par peur que leurs manquements ne soient découverts ou des conséquences juridiques. Ces « victimes » et ultérieurement auteur(e)s profitent de leur connaissance de la culpabilité des « auteur(e)s d'origine, par exemple avec un dépôt de plainte encore en attente ou l'évocation de la menace d'une interdiction professionnelle. Ces personnes spécialistes sont ainsi mises sous pression. C'est la raison pour laquelle, même si elles font l'expérience de violences massives, elles ne cherchent souvent pas à se faire aider ou se contentent de thématiser la violence, mais pas la problématique de leur propre abus de pouvoir qui se cache derrière. Les maladies psychiques jouent également un rôle dans l'exercice de la violence.

Ces différenciations font ressortir les comportements de personnes exerçant de la violence, qui sont importants pour l'estimation de la dangerosité, et pour la décision relative aux interventions, aux ajustements d'entretiens et aux mesures.

### Ambivalence, dilemme, liaison de survie

L'ambivalence et la dépendance ont longtemps servi à expliquer pourquoi la victime reste dans la relation violente. L'ambivalence est un déchirement qui a sa racine dans l'être humain lui-même et produit souvent un conflit d'ambivalence. Les victimes transfèrent également cette ambivalence sur les spécialistes en abordant ces derniers avec méfiance et en changeant constamment d'avis et de comportement.

Mais il existe aussi des victimes apparemment ambivalentes. Ces dernières se comportent certes comme des victimes ambivalentes, mais pour d'autres raisons. Elles disposent de suffisamment de ressources pour se séparer, mais ne le font pas parce qu'elles se trouvent dans un dilemme existentiel. Elles demeurent dans la relation de violence parce que la peur le leur dicte, ce qui est en ce sens une stratégie de survie.

Les relations de survie sont le signe d'auteur(e)s pathologiques et d'une dynamique de violence dangereuse. Le fait d'identifier une relation de survie et de la distinguer d'une liaison ambivalente revêt une signification centrale pour la sécurité de victimes, de tiers et également de la personne spécialiste. Les dilemmes existentiels et les relations de survie peuvent aussi se produire



dans des relations avec ou sans dépendance. Les victimes ne sont en aucun cas responsables.

### Personnaliser le comportement à adopter avec les abus de pouvoir

Les entreprises ne s'aperçoivent souvent que lorsqu'une crise aiguë éclate du caractère explosif que d'éventuelles erreurs et manquements de leur comportement a pu avoir. Dans le prolongement des discussions aujourd'hui menées en de nombreux endroits dans la relation thérapeutique, il est indispensable d'appliquer les connaissances acquises dans les organisations. La promotion de la prise de conscience du problème a un effet préventif élevé.

Les responsables de la direction désignent un service interne où s'adresser et un externe service spécialisé. L'importance du service spécialisé indépendant apparaît surtout dans les cas où l'abus de pouvoir a été commis par les responsables eux-mêmes. Le fait d'être soi-même impliqué, des sentiments de culpabilité et la relation à la personne accusée rendent les actions envisagées plus difficiles. Les entreprises sont souvent submergées par les émotions du personnel et de la hiérarchie ; il en résulte des actions irréfléchies. Des violations du pouvoir et des limites doivent entraîner des conséquences et un clair rejet de la faute sur la personne exerçant de la violence. L'observation a un effet préventif. Cette action en

tant qu'attitude a pour les victimes un effet souvent sous-estimé et curatif et représente une base. Les professionnels dans toutes les fonctions et niveaux de hiérarchie se sont engagés en faveur du dévoilement décidé de et du traitement des abus de pouvoir et des violations des limites. Ils ont un effet de clarification dans l'entreprise, dans sa pratique et dans le public et prennent également leur responsabilité sociale dans ces sujets. Une compréhension étendue de ces sujets représente une condition préalable centrale d'une procédure efficace et de la postvention – une stabilisation durable de la situation sans violence.

Le recours à des spécialistes spécialisés et d'organisations indépendantes est dans ces cas complexes mais tout de même central. C'est la seule manière d'atteindre la protection et l'intégrité de toutes les personnes touchées et impliquées ainsi que la responsabilisation des auteur(e)s. En dernier lieu, la responsabilité de l'égalité et de la diversité est également portée par le monde politique et l'État de droit.

Franziska Greber est psychothérapeute ASP, superviseuse et artiste. Elle a enseigné sur les sujets de la violence, de l'abus de pouvoir et des violations des limites. Dans sa création artistique, elle relie des sujets sociaux, les droits de l'homme et l'art. Elle a lancé en 2016 le projet artistique participatif international WOMEN IN THE DARK.



# Aide aux pédophiles pour la protection von enfants

Interview avec Madame Monika Egli-Alge



En accomplissement des postulats « Ne pas devenir auteur » de la conseillère nationale Nathalie Rickli et du conseiller d'État Daniel Jositsch, le Conseil fédéral a rédigé en septembre 2020 le rapport « Offres de prévention destinées aux personnes attirées sexuellement par les enfants »<sup>1</sup>. À la suite de ce rapport, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a demandé une prise de position sur la question de faire connaître les mesures préventives qu'il considèrerait comme de nature à mener au but et appliquerait lui-même. À la recherche d'offres préventives en Suisse, nous sommes entre autres tombés sur le service spécialisé forio et aimerions contribuer à sensibiliser avec cet interview.

Madame Egli-Alge, vous êtes directrice générale du service spécialisé forio AG et affichez sur votre site web le slogan « Empêcher les abus – Exiger des changements ». Il manque en Suisse une offre complète, comme par exemple en Allemagne « Ne pas devenir un délinquant ».

Comment êtes-vous parvenue à ce sujet ?

forio existe depuis 2004. Je me suis cependant déjà préoccupée avant cela des délinquants dans le cadre de la médecine forensique, surtout avec des auteurs d'actes délictueux sur adolescents. J'ai entendu parler en 2005 du projet « Ne pas devenir un délinquant » en Allemagne. J'ai pensé que c'était une très bonne idée de proposer également une offre aux personnes qui n'avaient encore jamais commis de délits, donc de faire de la prévention. J'ai alors pris contact avec le professeur Klaus M. Beier de la Charité à Berlin. L'idée de proposer aux personnes concernées ayant cette particularité préférentielle un soutien avant qu'elles ne commettent des délits m'a plu. Ce que nous faisons chez forio comme par le passé, c'est de travailler avec des personnes qui ont déjà commis des délits, afin de prévenir les abus à cet endroit et de promouvoir les changements.

Quelle place attribueriez-vous à la prévention ?

Une place très élevée. Parce que les personnes qui ont commis une agression sexuelle présentent un risque de rechute élevé. C'est la raison pour laquelle il est important de leur proposer quelque chose avant qu'elles ne commettent un délit.

<sup>1</sup> <https://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiqués.msg-id-80366.html> (15.03.2022).

Comment atteignez-vous ces personnes ?

Ça n'est sans doute pas très facile.

Notre quasi projet mère à Berlin « Ne pas devenir un délinquant » a, pour son lancement, mené une campagne dans les médias, avec clips vidéo dans les cinémas, à la télévision, avec une campagne d'affichage dans les transports publics. Ceci nous a permis d'aller très, très loin. Nous n'avons pour cela aucun moyen, nous sommes un institut indépendant. Nous n'aurions à cet effet jamais eu non plus la possibilité d'intercepter tous ceux qui se signaleraient à nous du fait d'une campagne. C'est la raison pour laquelle nous avons décidé de répondre à toutes les questions des journalistes. Nous avons ainsi fait un peu de travail de relations publiques pour notre offre. Les personnes concernées se signalent de deux manières : soit elles ont le courage d'appeler, ou bien elles utilisent un formulaire de contact sur le site web que nous avons mis en place. Elles cherchent également sur Internet et tombent ainsi sur nous.

Le Conseil fédéral a, du fait de postulats, publié le rapport « Offres de prévention destinées aux personnes attirées sexuellement par les enfants ». Ce rapport dit que le Conseil serait prêt à fournir une aide financière pour une offre de prévention. Avez-vous déjà déposé une demande d'aide financière auprès du Conseil fédéral ?

J'ai connaissance de ce rapport, je faisais partie à l'époque du groupe d'experts qui a rédigé le rapport final. Nous sommes également en contact avec l'Office Fédéral des Assurances Sociales afin de discuter de quelle manière ils peuvent nous soutenir. Lorsque je parle de « nous », je pensais alors à l'association « Ne pas devenir un délinquant Suisse ». Nous avons créé cette association en juin 2021. Il s'agit de quatre sites en réseau ou fournisseurs, à savoir l'UPK Basel, la PUK Zurich, la clinique universitaire de Genève et forio.

Un des problèmes semble être le fait que les offres existantes semblent essentiellement concerner le traitement des délinquants. Cela veut dire que l'on va toujours dans le sens du droit pénal au lieu de prévenir.

Oui, cela peut vraiment être un problème. Si les personnes concernées qui n'ont jamais commis un délit devaient s'inscrire à une médecine forensique, alors elles auraient tendance à ne pas le faire. Rien que du point de vue d'une approche

thérapeutique, on peut cependant utiliser énormément de choses du traitement des délinquants, à savoir le contrôle de comportement. C'est en fait exactement la même chose pour ceux qui ont commis un délit.

Y aurait-il une autre voie que de placer la prévention au-dessus du traitement des délinquants ?

Bien entendu. Chez nous au forio, le traitement des délinquants représente le domaine principal. La prévention avec « Ne pas devenir un délinquant » est chez nous tout simplement un domaine propre sous le même toit. Les personnes concernées apprécient beaucoup le fait que nous nous appelions forio. Ce label nous donne l'avantage d'être privés, indépendants et on ne sait pas très bien ce qu'est ce forio. Il est pour les personnes concernées particulièrement important qu'elles ne soient pas stigmatisées dès qu'elles pénètrent dans le bâtiment. Le site de l'offre joue un grand rôle, et le label qui est le sien. Les collègues de l'UPK Basel ont entrepris énormément d'efforts pour voir où le projet est placé – sûrement pas dans la clinique forensique, mais dans la ville de Bâle à un endroit discret.

Nous sommes quant à nous l'association professionnelle des psychothérapeutes. Une enquête a été menée parmi les spécialistes qui montre que beaucoup ont peur de se confronter à ce sujet, qu'il y a également trop peu d'offres du côté thérapeutique. Quelle en est la raison ?

C'est une bonne question, à laquelle il est également difficile de répondre. Je suis moi-même aussi psychothérapeute et j'ai, au début de mon activité professionnelle, travaillé dans un service psychiatrique consacré aux enfants et à la jeunesse. Je n'aurais là presque pas pu imaginer de travailler avec des personnes qui violent les limites ou avec des personnes qui ont cette particularité préférentielle, peut-être du fait que je fais de la psychothérapie pour protéger les gens. Si l'on a soudain à voir avec des gens qui violent éventuellement les limites, cela devient très exigeant du point de vue de sa propre attitude. Je peux parfaitement comprendre les collègues établis dans leurs cabinets qui disent : « Ce n'est pas, je pense, quelque chose pour moi. » Il existe également un aspect professionnel. Les personnes concernées ont besoin d'un service spécialisé.

Elles n'osent pas non plus vraiment d'aborder le sujet directement avec un ou une thérapeute. Lorsque des personnes concernées appellent chez nous, elles n'osent pas dire qu'elles ont besoin d'un rendez-vous concernant cette offre, parce qu'elles savent que nous la proposons. Cela abaisse le seuil et elles osent davantage.

Pour autant que je sache, la prévention de la pédophilie dans la formation de base, la formation continue et la formation complémentaire ne représente pas un sujet, mais devrait l'être. Si l'on considère les chiffres, il y a vraiment trop peu d'offres.

Y a-t-il seulement en Suisse des enseignants qui seraient en mesure d'enseigner le sujet ?

Le sujet a impérativement sa place dans la formation de base et la formation complémentaire de psychologues, psychiatres et psychothérapeutes. De mon point de vue – et je peux également parler ici pour « Ne pas devenir un délinquant Suisse » – sur deux niveaux : en premier lieu dans la formation de base, afin que les collègues sachent que ce sujet existe, afin qu'ils sachent comment j'établis le diagnostic chez les personnes qui s'inscrivent chez moi, comment j'enregistre une anamnèse sexuelle et comment j'ose peut-être également aborder ce sujet, afin de pouvoir pousser plus loin mes questions, afin de détecter si quelqu'un a peut-être besoin d'aide. C'est le niveau de base. Le prochain niveau consiste à former dans le diagnostic et la thérapie à cette particularité préférentielle, où l'on peut se spécialiser en tant que psychothérapeute et même aussi proposer une offre de traitement. C'est quelque chose de très exigeant dans un cabinet psychothérapeutique installé et peut-être pas non plus le bon endroit. Nous ne cessons d'entendre que les personnes concernées préfèrent s'inscrire à un endroit qui offre déjà cette prestation.

Mais on a aussi besoin de spécialistes à cet endroit. Il est donc important que cette formation complémentaire existe afin que cette offre s'étoffe.

Il existe actuellement une offre de formation de base à l'attention des psychothérapeutes qui veulent travailler avec les personnes concernées, des offres de « Ne pas devenir un délinquant » en Allemagne. C'est de mon point de vue la meilleure offre de formation qui existe. On peut ac-

tuellement la passer en ligne, et cette formation de base est une exigence de base dans l'offre « Ne pas devenir un délinquant Suisse ». Nous sommes en contact très étroit avec l'Allemagne ; je siège dans les conseils consultatifs scientifiques et nous avons provisoirement décidé de ne rien offrir de spécifique en Suisse, mais d'utiliser cette offre. Ce que nous sommes en train de développer en Suisse c'est une offre de supervision pour psychothérapeutes qui travaillent déjà avec des personnes concernées par la préférence. Nous allons aussi sûrement organiser en suite des manifestations professionnelles pour les personnes intéressées.

Le sujet de la pédophilie est fortement stigmatisé dans la société. Il y a également besoin d'éclaircissements. Je comprends que c'est un exercice d'équilibrisme que de ne pas transformer les délinquants et délinquantes en victimes ou inversement. Y a-t-il des efforts pour parvenir aussi à sensibiliser la société ?

C'est un besoin qui existe. Le Conseil fédéral dit également dans son rapport que c'est un sujet important. La fédération met également des fonds à disposition pour le travail de relations publiques et la sensibilisation. C'est un sujet tout à fait important. Le professeur Beier est le premier en Europe à avoir commencé à discuter publiquement de ce sujet, et ce sans énervement et sans stigmatisation, mais à un niveau scientifique, en disant simplement que cette particularité préférentielle existe et qu'elle peut toucher tout le monde. On ne choisit pas. Mais les délinquants et délinquantes qui agressent des enfants ne sont pas tous pédophiles. C'est un fait scientifique.

Pouvez-vous encore un peu développer ?

Dans l'esprit des gens, les pédophiles sont des « violeurs et violeuses d'enfants ». Si on considère les délinquants et délinquantes d'un point de vue scientifique, on constate qu'environ 50 % de ceux qui commettent des délits sur les enfants sont des pédophiles. Les autres 50 % – cela change un peu selon les études – ne sont pas pédophiles, et n'ont donc pas cette particularité préférentielle.

Mais quel est donc le motif de ces derniers ?

Nous parlons de « motifs de rechange ». Les motifs de rechange sont très variés. Il peut s'agir d'exercer du pouvoir au moyen de la sexualité, d'exploiter la disponibilité, des motifs de vengeance de la mère de l'enfant etc.

Cela représenterait encore un sujet en soi. Quel message auriez-vous pour finir à adresser à nos lecteurs et lectrices pour prévenir la pédophilie ? Lisez, informez-vous. Je dis tous les jours aux psychothérapeutes : soyez attentif et osez poser des questions à propos de la sexualité. Je conseillerais peut-être également à vos lecteurs et lectrices de savoir faire des distinctions. En ce qui me concerne personnellement et aussi mes collègues chez forio, une bonne ligne directrice à suivre dans le comportement à adopter avec ces personnes : nous condamnons les actes, mais pas les personnes. Aucune personne qui a une telle particularité préférentielle ne l'a choisie. C'est peut-être également un conseil à donner aux lecteurs et lectrices que d'adopter un instant l'angle de vue des personnes concernées, qui n'ont pas choisi cette particularité. C'est le destin.

Madame Egli-Alge, merci beaucoup de cet interview.

Monika Egli-Alge, lic. phil. I, est psychologue spécialisée en psychothérapie FSP, psychologue spécialisée FSP en psychologie du droit et directrice de forio AG.

Cet interview a été mené le 18 novembre 2021 par Marianne Roth.





# Calendrier des événements

11.06.2022, Zurich

**ASP-Formation : Approches et méthodes en psychothérapie – Approches systémiques**

Référent : Patricia Berlingieri

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

18.06.2022, Zurich

**ASP-Formation : Approches et méthodes en psychothérapie – Psychothérapie fondée sur la psychanalyse**

Référent : Ingrid Erhardt

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

02.07.2022, Zurich

**ASP-Colloque scientifique : Sur la gestion de ses propres émotions en tant que thérapeute – discussion des résultats (matin) Assemblée de la Conférence de la Charte (après-midi)**

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

21.–24.04.2022, Denver/Colorado

**53<sup>th</sup> Annual Convention of the Society for Psychotherapy Research: Toward a Common Core of Psychotherapy**

Organisateur : SPR

Informations : [www.psychotherapyresearch.org/page/spr2022](http://www.psychotherapyresearch.org/page/spr2022)

27.08.2022, Zurich

**ASP-Congrès : Assurance et développement de la qualité dans la pratique psychothérapeutique**

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

22.–24.09.2022, Rome

**9<sup>th</sup> EU-SPR Chapter Meeting**

Organisateur : SPR – European Chapter

Informations : [www.psychotherapyresearch.org/page/SPR-EU-ChapterMeeting](http://www.psychotherapyresearch.org/page/SPR-EU-ChapterMeeting)

08.–09.10.2022, Zurich

**ASP-Formation : Psychothérapie inclusive pour les enfants et les adolescents – approches intégratives, objectifs et défis**

Référents : Nitza Katz-Bernstein & Barbara Jeltsch

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

19.11.2022, Zurich

**ASP-Colloque scientifique : traitement de ses propres sentiments en thérapie ; résultats**

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

03.12.2022, Zurich

**ASP-Formation : Particularités de la psychothérapie avec les personnes âgées**

Référents : Bettina Ugolini & Claudia König

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

09.–11.02.2023, Casablanca

**World Congress of Psychotherapy: Psychotherapy and World Mental Health 2023**

Organisateur : IFP

Informations : [www.ifpnet.org/congresses-workshops/coming-congresses](http://www.ifpnet.org/congresses-workshops/coming-congresses)

21.–22.02.2023, Zurich

**ASP-Formation : Implications démographiques, socio-économiques et culturelles pour le traitement psychothérapeutique**

Référent : Wielant Machleidt

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

22.–23.04.2023, Zurich

**ASP-Formation : La recherche en psychothérapie et ses implications pour la pratique**

Référent : Volker Tschuschke

Organisateur : ASP

Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

- 11.–14.05.2023, Vancouver**  
**39<sup>th</sup> Annual Conference of SEPI**  
Organisateur : SEPI  
Informations : [www.sepiweb.org](http://www.sepiweb.org)
- 30.06.–02.07.2023, Küsnacht**  
**«I feel therefore I am»: Interdisciplinary Perspectives on Emotions and their Impact – International Conference**  
Organisateur : Institut C. G. Jung  
Informations : [2023conference@junginstitut.ch](mailto:2023conference@junginstitut.ch)
- 02.–03.09.2023, Zürich**  
**ASP-Formation : L'éthique, le code professionnel et les devoirs professionnels – Droits et devoirs légaux à l'égard du patient**  
Référénts : Cornelia Kranich Schneiter & Peter Schulthess  
Organisateur : ASP  
Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)
- 21.–24.09.2023, Madrid**  
**EAGT Conference**  
Organisateur : EAGT  
Informations : [www.eagt.org/joomla/index.php](http://www.eagt.org/joomla/index.php)

- 21.–24.09.2023, Malte**  
**EGN International Interdisciplinary Conference on Gestalt therapy**  
Organisateur : EGN – EAPTI-GPTIM Network  
Informations : [www.eapti-gptim.com/congress](http://www.eapti-gptim.com/congress)
- 11.–12.11.2023, Zurich**  
**ASP-Formation : Questions éthiques et contextes sociopolitiques**  
Réfèrent : Alberto Bondolfi  
Organisateur : ASP  
Informations : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

Vous trouverez d'autres offres de formation continue et de formation postgrade sur notre site Web :

[https://psychotherapie.ch/wsp/fr/events\\_liste](https://psychotherapie.ch/wsp/fr/events_liste)

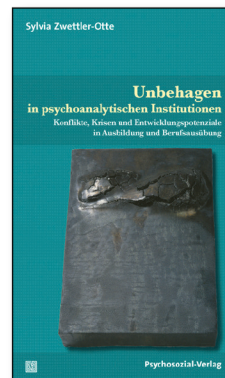
# Macht, Missbrauch, Institutionen – Buchtipps



Psychoanalyse im Widerspruch Nr. 67  
**Grenzverletzungen in psychoanalytischen Institutionen**  
 Integrierte Konzepte  
 und bewegende Begegnungen

180 Seiten  
 Broschur • € 19,90  
 Bestellnr. 8398

Das Heft beinhaltet die erste Studie zu Auswirkungen von Ethikverletzungen auf ein gesamtes Institut sowie eine Zusammenfassung der bundesdeutschen Aufarbeitung sexuellen Missbrauchs an einem psychoanalytischen Institut durch eine externe Forscher\*innengruppe.

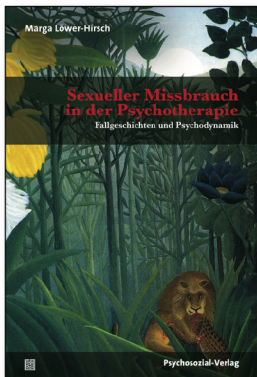


Sylvia Zwertler-Otte  
**Unbehagen in psychoanalytischen Institutionen**  
 Konflikte, Krisen und Entwicklungspotenziale in Ausbildung und Berufsausübung

182 Seiten  
 Broschur • € 22,90  
 ISBN 978-3-8379-2744-3

»Der schmale Band enthält inhaltsreiche Denkansätze mit bedeutungsvollen Einschätzungen, die auch zum Mitleiden über den kollegialen Umgang einladen.«

*Jürgen Golombek, Deutsches Ärzteblatt PP*

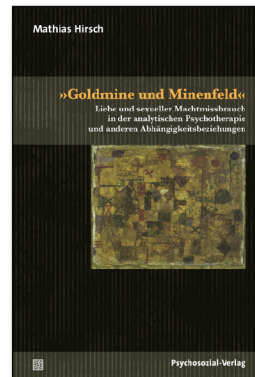


Marga Löwer-Hirsch  
**Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie**  
 Fallgeschichten und Psychodynamik

153 Seiten  
 Broschur • € 19,90  
 ISBN 978-3-8379-2689-7

»Das Buch, hochinformativ und leicht zu lesen, ist eine mutige Großtat, die zu erkennen hilft, wie ein korrektes Setting und eine gewissenhafte Therapie unter Beachtung der Abstinenzregeln aussehen müssen.«

*Tilmann Moser, Psychologie Heute*

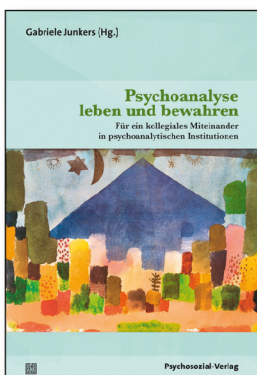


Mathias Hirsch  
**»Goldmine und Minenfeld«**  
 Liebe und sexueller Machtmissbrauch in der analytischen Psychotherapie und anderen Abhängigkeitsbeziehungen

241 Seiten  
 Broschur • € 24,90  
 ISBN 978-3-8379-2221-9

»Das Buch vermittelt eine detaillierte Übersicht zur Entstehung von Liebe und Machtmissbrauch in therapeutischen Beziehungen sowie dem gebotenen Umgang mit etwaigen Versuchungen.«

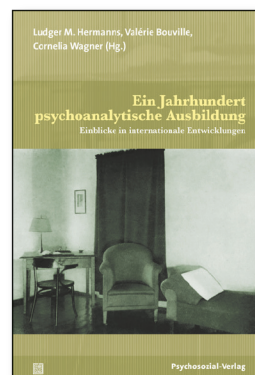
*Julia M. Belting, Gehirn und Geist*



Gabriele Junkers (Hg.)  
**Psychoanalyse leben und bewahren**  
 Für ein kollegiales Miteinander in psychoanalytischen Institutionen

241 Seiten  
 Broschur • € 29,90  
 ISBN 978-3-8379-3136-5

Die Autor\*innen beleuchten die institutionelle Dynamik in psychoanalytischen Organisationen und stellen aus unterschiedlichen Perspektiven dar, welche Möglichkeiten es für ein kollegiales Miteinander unter PsychoanalytikerInnen gibt.



Ludger M. Hermanns, Valérie Bouville, Cornelia Wagner (Hg.)  
**Ein Jahrhundert psychoanalytische Ausbildung**  
 Einblicke in internationale Entwicklungen

214 Seiten  
 Broschur • € 29,90  
 ISBN 978-3-8379-3067-2

Die Beiträger\*innen rekonstruieren die Entstehung des sogenannten Eitingon-Modells, verfolgen sein weiteres Schicksal exemplarisch mit Blick auf verschiedene Länder und liefern eine Beschreibung des State of the Art von Lehranalyse, theoretischer Ausbildung und Supervision.



Informationen für ASP-Mitglieder  
Informations pour les membres ASP  
Infomazioni per i membri ASP

ASP, Riedtlistrasse 8, 8006 Zürich  
T 043 268 93 00, [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)