

Prisliste testing Olympiatoppen sentralt

Per 01.01.2022

| Kategori | Stipend- utøvere | Landslag - senior/rekrutt/junior | | Satsende utøvere/klubber/lag | | |
|---|---------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| | | Per person enkelt- utøvere | Per person gruppe +3 | Per person enkelt- utøvere | Per person gruppe +3 | |
| Utholdenhetstester | A+B+U | | | | | |
| VO2 maks | | 500 | 450 | 800 | 700 | |
| Laktatprofil | | 750 | 700 | 1100 | 950 | |
| Laktatprofil + VO2 maks | | 950 | 900 | 1450 | 1200 | |
| Trening stormølle med/uten fagkonsulent (55min) | | 0 | 0 | 700 | 600 | |
| Stormølle laktatprofil | | 950 | 850 | 1200 | 1050 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Styrketester | | | Per person enkelt- utøvere | Per person gruppe +5 | Per person enkelt- utøvere | Per person gruppe +5 |
| Bosco (spenst) | | | 200 | 150 | 250 | 250 |
| Rekkevidde (reach) | | | 200 | 150 | 250 | 250 |
| Sprint 10 og 20m | | | 200 | 150 | 250 | 250 |
| | | | | | | |
| 1 RM styrke (Benk og Knebøy) | | | 200 | 150 | -- | -- |
| Submaksimal styrke | | | 200 | 150 | -- | -- |
| Keiser Powertest | | | 300 | 250 | 400 | 400 |
| Quantum idrettsspesifikk | | | 400 | 300 | -- | -- |
| Isokinetisk fleksjon/ekstensjon | | | 450 | 400 | -- | -- |
| | | | | | | |
| 6 sek sprint (Wattbike) | | | 200 | 150 | 300 | 300 |
| Wingate test - 30 sek (Wattbike) | | 200 | 150 | 300 | 300 | |
| | | | | | | |
| Treningstime | | | 2000 | 3000 | | |
| Faglig støtte etter test | | 1000/t | 2000 | 2000/t | | |
| | | | | | | |