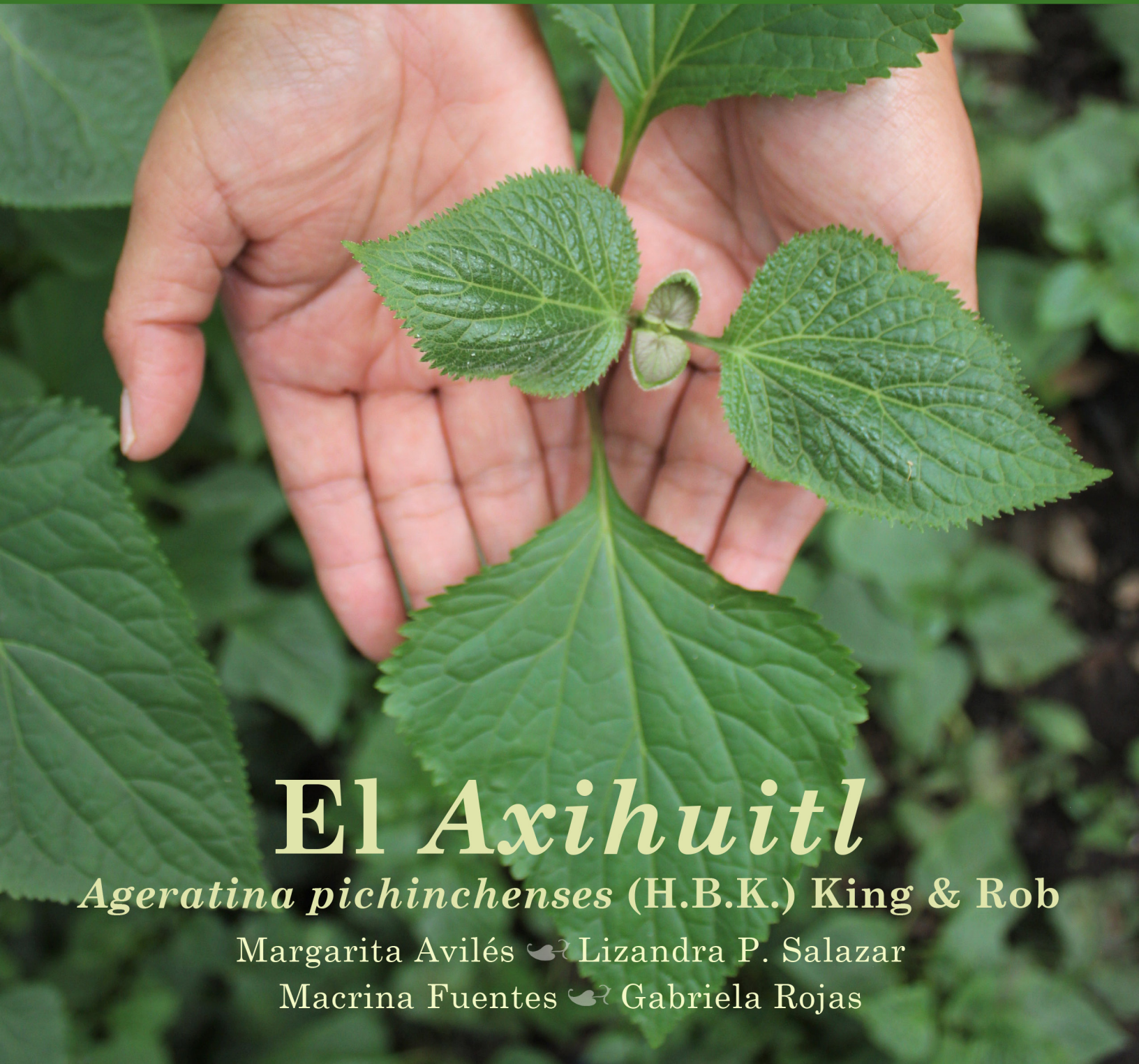


1042

SUPLEMENTO CULTURAL
el tlacuache

CENTRO  INAH MORELOS

Viernes 19 de agosto, 2022



El Axihuitl

Ageratina pichinchenses (H.B.K.) King & Rob

Margarita Avilés  Lizandra P. Salazar

Macrina Fuentes  Gabriela Rojas

El *Axihuitl*

Ageratina pichinchenses
(H.B.K.) King & Rob

En la colección Nacional de Plantas
Medicinales del Jardín Etnobotánico

Margarita Avilés ☞ Lizandra P. Salazar

Macrina Fuentes ☞ Gabriela Rojas

Invitadas por el Colectivo de Estudios del Patrimonio Biocultural
del Estado de Morelos y Regiones Colindantes

El Axihuitl es una de las plantas medicinales reportadas en Tepoztlán desde el inicio del Jardín Etnobotánico del Centro INAH Morelos, en él se realizan diversos proyectos y programas de investigación, la conservación y la difusión sobre la medicina tradicional, la flora y fauna y el intercambio de saberes tradicionales como parte del patrimonio biocultural. La investigación de esta planta desde los 80s ha abordado e integrando aspectos etnobotánicos, etnohistóricos, fitoquímicos, farmacológicos y Clínicos. En dicha labor han participado investigadores del Centro INAH-Morelos y del Laboratorio de Microbiología, del centro de Investigación Biomédica del Sur, del Instituto Mexicano del Seguro Social, en Xochitepec, Morelos. Ambas instituciones han colaborado en el desarrollo de proyectos de investigación sobre plantas medicinales, la planta que ahora nos ocupa se incluye en el grupo de las especies en procesos infecciosos.

Esta publicación presenta de forma resumida dos ponencias presentadas en el Congreso Interno del Centro INAH Morelos en el 2011 y motivada por la recién visita de las parteras tradicionales con sus ramos de axihuit.

Cecilio Ravelo, En cuanto a la palabra "axihuitl," que deriva del náhuatl, cita:

"XIHUITL ... nombre que daban al año... ...al mismo tiempo que los campos empezaban a poblarse de nueva yerba, que esta mantenía su verdor, hasta que los fríos del invierno la marchitaban, y destruían ; y que pasados estos, volvía a vestirse de nuevos retoños, fixaron el curso del año natural, desde una a la otra nueva producción, y le dieron el nombre de xihuitl, que significa la Yerba nueva, numerando los años, y midiendo el curso solar, por el retoñar de la yerba..."¹

1. Cecilio Robelo, A., Diccionario de la mitología Náhuatl, Ediciones Fuente Cultural, México, 1951, pag. 444.

"Axihuitl", *Ageratina pichinchensis* (H.B.K.) King & Rob., en el Jardín Etnobotánico.

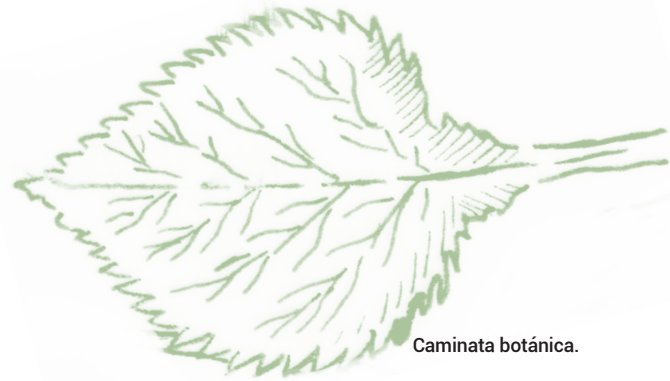


El objetivo inicial fue rescatar y dar a conocer la información etnobotánica, botánica, histórica, fitoquímica y farmacológica sobre la planta medicinal conocida popularmente en el estado de Morelos como Axihuitl.

De acuerdo a la información proporcionada por la "Organización Mundial de la Salud"², las enfermedades infecciosas son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo entero. Durante los últimos años, las infecciones causadas por hongos se han incrementado de manera importante debido principalmente al aumento de la población inmunosuprimida. Este hecho, aunado a la resistencia microbiana y la toxicidad provocada por las drogas antifúngicas, ha conducido a la búsqueda de nuevas moléculas.

2. World Health Organization, The World Health Report. Changing Histor, Statistical annex, Deaths by cause, sex and mortality stratum in WHO Regions, estimates for 2002. Geneva, Switzerland. WHO, 2004, p 120-121.

En México, las plantas medicinales siguen siendo ampliamente utilizadas por la población para tratar diversos padecimientos en los que de acuerdo a la sintomatología descrita pudiese estar involucrado un proceso infeccioso, y constituyen una fuente importante en la elaboración de productos útiles para el cuidado de la salud. Sin embargo, muchas de las especies utilizadas carecen de estudios científicos que permitan conocer su potencial terapéutico. Lo cual, es de suma importancia en la valoración de las sabidurías tradicionales y su uso médico potencial.



Caminata botánica.





Ejemplares de herbario.

EL AXIHUITL

5

900621



Planta del "axihuitl" en proceso de secado.

Taxonomicamente el nombre científico es *Ageratina pichinchenses* (H.B.K.) King & Rob. Su sinonimia científica es: *Eupatorium aschenborniana* Schahuer, *Eupatorium. bustamenta* D.C. *Eupatorium pichinchense* H.B.K., en la familia botánica Asteraceae/Compositae. Es una planta:

- ☞ Siempre verde, perenne, de aspecto arbustivo.
- ☞ Llega a medir hasta 1.5 m de altura.
- ☞ Tallo erguido, muy ramificado, cuadrangular, hueco de color café amarillento, a veces algo rojizo y ligeramente pubescente.
- ☞ Sus hojas llegan a medir de 3 a 6 cm de largo, por 1.5 a 4 cm de ancho, pubescentes grandes que se distribuyen en forma opuesta, con borde es aserrado.
- ☞ Sus tallos son, de color verde con manchas de color rojizo oscuro, con flores pequeñas y agrupadas de color blanco.
- ☞ Prefiere lugares soleados y clima templado, se encuentra frecuentemente a la orilla de corrientes de agua.
- ☞ Prefiere lugares soleados y clima templado, se encuentra frecuentemente a la orilla de corrientes de agua.
- ☞ Planta nativa, originaria de México y Centro-Sudamérica³.

3. Jerzy Rzedowski y Graciela C. de Rzedowski, *Flora fanerogámica del Valle de México*, Instituto Politécnico Nacional-Instituto de Ecología, México, 1985, Vol. II, p. 454.



SEGUNDO AXÍHUITL

Cabe aclarar que para reunir la información histórica sobre esta planta, la búsqueda se efectuó mediante la sinonimia botánica de *Eupatorium aschenborniana* Schahuer, *E. bustamenta* D.C. y *E. pichinchense* H.B.K. se consultaron dos fuentes: el Códice Florentino de Fray Bernardino de Sahagún y Las Obras Completas de Francisco Hernández, se mencionan tres plantas bajo el nombre de "axihuitl": Del AXIHUITL o hierba que nace junto a las aguas, Del segundo AXIHUITL que también dice se conocían como *apatli* o *remedio del agua* y otros *apapatlac* y Del tercer AXIHUITL "las que nacen en la región cálida de Quauhnhuac, en los campos de Tepoztlan y en lugares campestres y llanos de Xochitepec, respectivamente"⁴. De esta información, solo el segundo AXIHUITL, cuenta con ilustración.

La imagen del "axihuitl de la región norte de Morelos" como las ilustraciones en el Códice Florentino⁵ y la de Francisco Hernández al contrastarlas, se observa que coincide ampliamente con la especie identificada actualmente *Ageratina pichinchensis* (H.B.K.) King & Rob.

Los usos que describe Hernández para el segundo AXIHUITL, es "...tomadas quitan la flatulencia, calientan el estómago, disuelven o maduran los tumores, curan las llagas inveteradas, combaten el frío, mitigan el dolor que proviene del él y aprovechan a los que están resfriados..." y agrega que "...Nace en los campos de Tepoztlan y de Ocuituco... que se hacen a orilla del agua... que crecen junto a los arroyos o corrientes de agua..."⁶.

4. Francisco Hernández, *Historia Natural de Nueva España. Obras Completas*, Vol. I, Tomo. II, México, UNAM.1959, pp. 24-25.

5. Sahagún, fray Bernardino de, *Códice Florentino*, ed., facs., México, Secretaría de Gobernación / Archivo General de la Nación, 1979, t.III, lib 11, pp. 288

6. Hernández, Op.Cit. p.24

Para obtener la información Etnobotánica, en el trabajo de campo se realizaron entrevistas a los curanderos y parteras tradicionales, amas de casa y vendedores de plantas medicinales en el estado de Morelos, posteriormente se llevó a cabo un taller sobre Los usos medicinales del "axihuitl" o "hierba del ángel", en el foro cultural Wanda Tomassi del Jardín Etnobotánico al que asistieron sesenta parteras de comunidades urbanas y rurales, de las cuales solo veinte proporcionaron información sobre su uso y aplicación. Formaron parte de los entrevistados el traumatólogo Jorge Armando Flores Soto y el Médico Veterinario Zootecnista Mariano Velazco Castrejón +.

También se realizaron caminatas botánicas con algunas de las curanderas y parteras en Tres Marías, Huitzilac, Tepoztlán y Tetela del Volcán, para conocer el hábitat y coleccionar el material vegetal fresco para elaborar ejemplares de herbario y colecta de planta para la investigación fitoquímica y farmacológica. Se realizó una base de datos incluyendo: datos del informante, localidad, sitio de colecta, uso, parte utilizada de la planta, forma de preparación, dosificación y vía de administración.

Como resultado de las entrevistas y del taller, se obtuvo la información de los diversos usos que se le atribuyen al "axihuitl", entre los de mayor frecuencia se encuentran para problemas relacionados con procesos infecciosos, los cuales, fueron agrupados de acuerdo al tipo de problema de salud a resolver, como son los: ginecológicos, dermatológicos, digestivos, músculo-esquelético, circulatorio. En relación a la frecuencia de mención, los usos de mayor importancia son para resolver problemas dermatológicos, digestivos y músculo-esquelético.

USOS DEL "AXIHUITL" REPORTADOS POR LAS PARTERAS

| PROBLEMAS GINECOLÓGICOS: | APARATO DIGESTIVO: | PIEL: |
|--|--|---|
| Bolitas en los pechos, comezón vaginal, desinflamar las vulvas, quistes en la matriz, úlceras vaginales. | Agruras, ardor en el estómago, colitis, confortativo del estómago, diarrea, gastritis, empacho, hemorroides, úlcera del estómago, vesícula biliar, vómito. | Heridas, cicatrizar o recuperar tejido, lavar heridas, quemaduras, rosaduras de los bebés, granos, chincual, úlceras. |
| DOLOR: | OTROS USOS: | ENDOCRINOLOGÍA: |
| De riñón, golpes, reumas y caries. | Regenerador de mucosa, anemia, calambres, cáncer, desinflamante, etc. | Bajar el azúcar. |



Vendedora de plantas en Tepoztlán.

En cuanto a su preparación y aplicación, también se observan varias formas ya sea en: baños, emplasto, lavados de heridas, lavados vaginales, masajes o ingerida. La preparación se elabora en diversas formas: alcoholato, cocimiento, infusión, jarabe, maceración, polvo, cápsulas y pomadas. La venta de la planta, es a nivel local ya sea por manojos o en algunas preparaciones que se expenden en los puestos de plantas.

Emplean la planta fresca o seca, hojas y tallos. A nivel local preparan una bebida curativa llamada "paglaposon" o "pathlaposon"⁷, elaborada a base de numerosas plantas, en la que se encuentran las hojas frescas del "axihuitl".

7. "Patlaposo: remedio confeccionado por los morelenses con varias plantas o raíces de yerbas para tratar el cansancio y el paño. Para prerararlo, acostumbran hervir de sesenta a cien clases de plantas en una olla enorme durante un día y una noche. Los enfermos toman en ayunas el cocimiento resultante hasta lograr la recuperación". Fuentes-Aviles, 2002, op., cit.

En Tepoztlán Morelos, el Axihuitl se comercializa en forma de manojos o ramos de hojas frescas y en los puestos de plantas medicinales entre los preparados artesanales se encuentra la "pomada plus", siendo uno de los ingredientes la planta de "axihuitl".

El Axihuitl por ser una planta silvestre, de interés comercial y debido a la difusión de sus propiedades medicinales, la recolecta cada vez más intensa, y con el deterioro de las poblaciones de plantas en su hábitat natural. En el Área de Propagación del J.E. se han realizado proyectos sobre la propagación sexual y asexual del Axihuitl, se llevaron a cabo en condiciones de invernadero y en área de media sombra.

Esta especie es noble ya que su reproducción es viable tanto por semillas como por estacas, es de rápido crecimiento y su manejo no es complicado, por lo que se recomienda por su fácil adaptación y por lo tanto se puede promover como un cultivo orgánico sustentable sin destruir la biodiversidad del patrimonio natural.



Propagación del Axihuitl.

La identificación taxonómica de la planta colectada a través de la comparación de los ejemplares de herbario en el Herbario Nacional de México (MEXU), de la Universidad Nacional Autónoma de México. Una vez que se obtuvo el nombre científico, fue posible realizar la revisión bibliográfica en los campos de la botánica, la historia y el análisis de laboratorio.



La aplicación del “axihuitl” por el Dr. Soto, en algunos problemas relacionados con su especialidad, utiliza la planta con fines antipruriginoso, en picadura de mosquitos y otros insectos, como antiinflamatorio en esguinces e hidrartrosis, como analgésico en lumbalgias, dolores abdominales, en pesantez de extremidades inferiores y para disminuir la equimosis posterior.

El Dr. Velasco, la empleaba en diversos tratamientos del ganado mayor, como desinflamante y en problemas infecciosos desde hace más de 25 años, ambos especialistas obteniendo excelentes resultados en la aplicación del “axihuitl”.

La planta de Axihuitl tiene un alto potencial para la comercialización en planta fresca o seca por sus propiedades medicinales, además se puede dar un valor agregado en diversos productos procesados, de uso externo e interno como: tinturas, cápsulas, pomadas, cremas, gel entre otros. Con todos los beneficios que nos brinda esta maravillosa planta, se tiene que promover y difundir los diversos usos medicinales, con la ventaja de que ya se tienen las investigaciones respectivas que comprueban científicamente sus propiedades medicinales que concuerdan con el conocimiento tradicional de la población que la ha utilizado a través de muchos años ya que esta especie se encuentra citada en fuentes desde el siglo XVI.



⤴ Venta de pomadas con “axihuitl” en Tepoztlán Morelos.

⤵ Fig. Sahagún, Códice Florentino, t.III, lib 11.

Por otra parte, *Ageratina pichinchenses* (H.B.K.) King & Rob., tiene una potente actividad antifúngica, la cual ha sido demostrada ampliamente en diversos estudios de laboratorio que han corroborado una buena actividad contra hongos dermatofitos causantes de tiña y pie de atleta, contra *Candida albicans* que causa infecciones vaginales y algodoncillo entre otros padecimientos, así como su capacidad para sanar heridas. Estudios clínicos en pacientes con Tiña, y hongos en las uñas han demostrado su efectividad terapéutica y su tolerabilidad. Esta planta es utilizada para curar diversos problemas de salud por los curanderos y parteras que habitan en esta región. Los usos más frecuentes son con fines desinflamantes, analgésicos y en procesos infecciosos. Lo anterior que la información histórica y el uso

tradicional por los curanderos y parteras de la planta "axihuitl" para resolver problemas infecciosos de índole dermatológica causada por hongos. El "axihuitl es una planta que día a día incrementa su popularidad y también continúan las investigaciones científicas por varios equipos multidisciplinarios como la tesis de la maestra Sarai Rojas Jiménez, de la facultad de Farmacia de la UAEM, estudio tres especies del género *Ageratina*, *A. aschemborniana*, *A. glabrata* y *A. pazcuarensis*" con actividad antimicrobiana, antiinflamatoria y/o antioxidante".⁸

8. <https://bit.ly/3AqnkPO>

Parteras en el intercambio de saberes sobre el axihuit.



En el Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana, cita una especie del género *Ageratina* para Quintana Roo: Hawayche' a *Ageratum littorale* A. Gray. "Reportada por Maximino Martínez contra el herpes", para el Género *Eupatorium* que anteriormente se incluía la *Ageratina pichinchenses* presenta la información de seis especies, silvestres y nativas de México. La mayoría con algunos usos similares al Axihuit.⁹

Villaseñor (2004) menciona para México que la familia Asteraceae cuenta con 362 géneros y el género *Ageratina* tiene 143 especies. "...género agrupa una o más especies que tienen más características en común que con cualquier otra especie o conjunto de especies."¹⁰

Actualmente varias especies del género *Ageratina* han sido estudiadas científicamente en México, Cuba, Europa y Asia, por su importancia biocultural, abriendo nuevos caminos de la investigación integrales, complementarios y vinculados con las comunidades que han mantenido por tradición sus saberes con la mirada al futuro y uso potencial.

9. <https://bit.ly/3c71h7x>

10. Villaseñor JL. 2004. Los géneros de plantas vasculares de la flora de México. Boletín de la Sociedad Botánica de México 75: 105-135.



Coordinador editorial:
Luis Miguel Morayta Mendoza

Nuestras redes sociales:



/Centro INAH Morelos

SUPLEMENTO CULTURAL
el tlacuache
CENTRO  INAH MORELOS

**Órgano de difusión de la
comunidad del INAH Morelos**

Consejo Editorial

Erick Alvarado Tenorio

Giselle Canto Aguilar

Eduardo Corona Martínez

Raúl González Quezada

Mitzi de Lara Duarte

Luis Miguel Morayta Mendoza

Tania Alejandra Ramírez Rocha

*El contenido es responsabilidad
de sus autores.*

Karina Morales Loza
Coordinación de difusión

Emilio Baruch Quiroz Tellez
Formación, diseño e ilustración

Apoyo operativo y tecnológico
**Centro de Información
y Documentación (CID)**

Sugerencias y comentarios:
difusion.mor@inah.gob.mx

Crédito portada/contraportada:
"Axihuitl", *Ageratina pichinchenses* (H.B.K.) King &
Rob. Colección nacional de plantas medicinales del
Jardín Etnobotánico del Centro INAH Morelos.
Crédito: Emilio Quiroz.

CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



Centro INAH Morelos
Mariano Matamoros 14,
Acapantzingo, Cuernavaca,
Morelos.