حفاظتی ٹیکوں کے بعد کی دیکھ بھال: اسکول جانے والے اور نوعمر بچے

اگلے چند دنوں میں کیا متوقع ہے اور اپنے بچے کی دیکھ بھال کے متعلق جانئے

بعض حفاظتی ٹیکوں کے بعد آپکے بچے پر مضر ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں

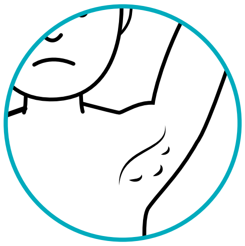
تھکاوٹ اور سر درد

متلی، الٹی، اور اسہال

بخار، سردی اور کپکپاہٹ

پٹھوں اور جوڑوں کا درد

ٹیکہ لگنے والی جگہ پر درد، لالی، اور سوجن کورونا کے حفاظتی ٹیکے کے 7 دن بعد تک ہو سکتی ہیں۔


کورونا کے حفاظتی ٹیکے کے بعد بغل کے نیچے سوجھی ہوئی گلٹیاں (لمف نوڈز)

ناک کے سپرے والے انفلوئنزا (فلو) ویکسین کے بعد ناک بند ہونا اور ناک بہنا

ایم ایم آر اور ویریسیلا کے حفاظتی ٹیکے لگوانے کے ایک دو ہفتوں بعد: بخار، خارش، اور دیگر ضمنی اثرات مرتب ہو سکتے ہیں

اکثر ضمنی اثرات ہلکے ہوتے ہیں اور ایک دو دن میں ختم ہو جاتے ہیں

حفاظتی ٹیکوں کے مخصوص ضمنی اثرات کیلئے، HealthLinkBC کی فائلز ملاحظہ کریں
immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

اگلے صفحات پر ملاحظہ کریں:

بہتر محسوس کرنے میں، میں اپنے بچے کو کس طرح مدد کر سکتا ہوں؟

مفید ادویات

طبّی امداد کب حاصل کی جائے

简体中文 (آسان چینی)، 繁體中文 (روایتی چینی)، فارسی (فارسی)، 한국어 (کورین)، ਪੰਜਾਬੀ (پنجابی) اور دوسری زبانوں میں دستیاب ہے

حفاظتی ٹیکوں کے بعد کی دیکھ بھال: اسکول جانے والے اور نوعمر بچے

بہتر محسوس کرنے میں، میں اپنے بچے کو کس طرح مدد کر سکتا ہوں؟

ٹیکے والی جگہ پر درد اور سوجن کیلئے :

- ☑ اس جگہ پر ایک ٹھنڈا، گیلا کپڑا یا لپیٹا ہوا آئس پیک لگائیں۔
- ☑ اپنے بچے کو بازو یا ٹانگ دن میں متعدد بار حرکت کرنے کا کہیں۔
- ☑ بچے کے تکلیف اور بخار کو کم کرنے مدد کیلئے اوور دی کاؤنٹر دوا آزمائیں۔ (نیچے ملاحظہ کریں)۔

بخار کیلئے:

- ☑ بچے کو آرام کرنے دیں۔
- ☑ بچے کو بہت سارے سیال پلائیں۔
- ☑ بچے کو ہلکے کپڑے پہننے کا کہیں۔
- ☑ بچے کا بخار اور تکلیف کم کرنے اور آرام کیلئے اوور دی کاؤنٹر دوا آزمائیں (نیچے ملاحظہ کیجئے)۔

نوٹ: پیشانی کے تھرمامیٹر سے پیمائش غلط ہو سکتی ہے۔

جسم کا حصہ	نارمل رینج	بخار
بغل	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
منہ*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
کان	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
مقعد**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

* 5 سال سے کم عمر بچوں کیلئے استعمال نہ کریں۔

** مقعد تھرمامیٹر صرف اس صورت میں استعمال کریں اگر ایسا کرنا آپ کیلئے آسان ہو اور کسی میڈیکل پروفیشنل نے آپ کو محفوظ طریقے سے استعمال کرنا سکھایا ہو۔

بخار اور درد میں مدد کیلئے ادویات

بخار کم کرنے کیلئے ہمیشہ ادویات کی ضرورت نہیں ہوتی۔ یہ درد دور کرنے کیلئے اور آپ کے بچے کے زیادہ آرام کیلئے استعمال ہو سکتی ہیں۔

سٹور سے ملنے والی دو قسم کی عام دوائیں ہیں جو آپ دے سکتے ہیں:

- ☑ **Acetaminophen**، جیسے ®Tylenol۔
- ☑ **Ibuprofen**، جیسے ®Advil۔

کاؤنٹر پر دستیاب ادویات کے استعمال کیلئے حفاظتی نکات:

- ☑ لیبل پر دی گئی تمام احتیاطی ہدایات غور سے پڑھیں اور ان پر عمل کریں۔ مجوزہ مقدار سے زیادہ نہ دیں۔
- ☑ 18 سال سے کم عمر کے بچوں کو ASA (Aspirin®) نہ دیں۔

طبّی امداد کب حاصل کی جائے

حفاظتی ٹیکوں کے بعد سنگین ضمنی اثرات کا احتمال بہت کم ہوتا ہے۔ لیکن اگر ایسا ہو تو فوری اقدامات کی ضرورت ہے۔

اگر آپ کے بچے کو درج ذیل علامات ہیں تو فوری طور پر طبّی امداد حاصل کریں:

- ☑ شدید الرجک رد عمل کی علامات (مثال کے طور پر،جلد پر چھالے، سانس لینے میں دشواری، یا گلے، زبان، یا ہونٹوں میں سوجن)۔ اگر کلینک سے باہر جانے کے بعد ایسا ہوتا ہے، تو 911 یا اپنے مقامی ایمرجنسی نمبر پر کال کریں۔
- ☑ دورہ پڑا ہے۔ اگر دورہ 3 منٹ سے زیادہ رہتا ہے، تو 911 پر کال کریں۔
- ☑ بخار 3 دن سے زیادہ رہتا ہے۔ بعض اوقات، بخار کسی دوسری بیماری کی ابتدائی علامت ہو سکتا ہے جس کا تعلق ویکسین سے نہ ہو۔
- ☑ کورونا کا حفاظتی ٹیکہ لگوانے کے بعد اُن کو سینے میں درد، سانس لینے میں دشواری، یا دل کی دھڑکن میں تیزی یا بے ترتیبی کا احساس ہو۔
- ☑ دیگر تشویشناک علامات۔ (مثال کے طور پر، ڈی ہائڈریٹڈ ہے، جاگنا مشکل ہے ,بہت پیلا ہے، بہت کمزور ہے شدید قے یا اسہال ہے)

حفاظتی ٹیکوں کے بعد کسی بھی سنگین اوریا غیر متوقع ضمنی اثرات کی اطلاع اپنے
حفاظتی ٹیکوں کے کلینک یا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کو دیں۔

اپنے بچوں کے حفاظتی ٹیکوں کا ریکارڈ یہاں
healthgateway.gov.bc.ca دیکھیں۔