

مراقبت بعد از واکسیناسیون: کودکان مدرسه ای و نوجوانان

یاد بگیرید که دومی چند روز آینده چه انتظاراتی داشته باشید و چگونه از فرزند خود مراقبت کنید

عوارض جانبی ای که ممکن است فرزند شما بعد از بعضی واکسن ها داشته باشد



بدن درد



تب و لرز



حالت تهوع، اسهال و استفراغ



خستگی و سردرد



بعد از واکسن MMR و آبله مرغان: تب، کهیر، و دیگر عوارض جانبی ممکن است طی یک تا دو هفته بعد از واکسیناسیون مشاهده شوند



بعد از اسپری بینی واکسن آنفولانزا: کپش شدن و آبریزش بینی



بعد از واکسن کووید-19: تورم غدد لنفاوی زیر بغل



درد، التهاب و ورم در ناحیه تزریق واکسن برای

واکسن کووید-19: احتمال دارد تا 7 روز بعد از تزریق اتفاق بیفتند

بیشتر عوارض جانبی خفیف بوده و پس از یک تا دو روز از بین میروند

برای اطلاع از عوارض جانبی اختصاصی واکسن، فایل های هلت لینک بی سی را در لینک زیر بخوانید

immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

چه موقع باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید

داروهایی که کمک میکنند

چگونه میتوانم به فرزندم کمک کنم تا احساس بهتری داشته باشد؟

صفحات بعد را برای اطلاعات رو به رو مشاهده کنید:

موجود به زبان های: فارسی،
简体中文 (چینی مدرن)،
繁體中文 (چینی سنتی)،
한국어 (کره ای)،
ਪੰਜਾਬੀ (پنجابی)
و سایر زبان ها



مراقبت بعد از واکسیناسیون: کودکان مدرسه ای و نوجوانان

چگونه میتوانم به فرزندم کمک کنم تا احساس بهتری داشته باشد؟

برای درد و التهاب ناحیه تزریق واکسن:

- ✓ یک پارچه خنک و مرطوب یا کیسه یخ پیچیده شده را روی ناحیه قرار دهید.
- ✓ به فرزندتان بگویید چندین بار در روز بازوی خود را تکان دهد.
- ✓ از داروهای بدون نسخه برای کاهش درد استفاده کنید (پایین مشاهده کنید).



برای تب:

- ✓ از فرزندتان بخواهید استراحت زیادی داشته باشد.
- ✓ فرزندتان را تشویق کنید تا مایعات زیاد بنوشد.
- ✓ به فرزندتان لباس های خنک و سبک بپوشانید.
- ✓ از داروهای بدون نسخه برای پایین آوردن تب و کاهش درد استفاده کنید (پایین مشاهده کنید).



توجه: اندازه گیری های دماسنج پیشانی ممکن است نادرست باشد.

محل بدن	رنج طبیعی	تب
زیر بغل	36.5-37.5 °C	37.6 °C ≤
دهان*	35.5-37.5 °C	37.6 °C ≤
گوش	35.8-38 °C	38.1 °C ≤
مقعد (باسن)**	36.6-38 °C	38.1 °C ≤

* برای کودکان زیر 5 سال استفاده نکنید.

** فقط در صورتی از دماسنج مقعدی استفاده کنید که در انجام آن راحت هستید و یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی به شما نحوه استفاده ایمن از آن را نشان داده است.

داروهایی که در مقابل درد و تب کمک میکنند

دارو همیشه برای کاهش تب استفاده نمیشود. می توان از آن برای تسکین دردها و راحت تر کردن کودک استفاده کرد.

شما میتوانید از این داروهای بدون نسخه استفاده کنید:

- ✓ استامینوفن، مانند تایلنول®
- ✓ ایبوپروفن، مانند ادویل®

نکات ایمنی هنگام استفاده از داروهای بدون نسخه:

- ✓ همیشه دستورالعمل های نوشته شده روی بسته بندی را دنبال کنید. بیشتر از مقدار پیشنهاد شده اعمال نکنید.
- ✓ به افراد زیر 18 سال ASA (آسپرین®) ندهید.

مراقبت بعد از واکسیناسیون: کودکان مدرسه ای و نوجوانان

چه موقع باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید

عوارض جانبی جدی بسیار نادرند. اما اگر اتفاق بیفتند، مهم است که شما عمل کنید.

اگر فرزندان موارد زیر را دارد فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ نشانه یا علائم یک واکنش آلرژیک شدید (مانند کهیر، تنگی نفس، یا ورم گلو، زبان یا لب ها). اگر این اتفاق بعد از این که شما کلینیک را ترک کرده اید رخ داد، با 911 یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.
- ✓ تشنج. در صورتی که تشنج بیش از 3 دقیقه طول کشید با 911 تماس بگیرید.
- ✓ تبی که بیشتر از سه روز طول بکشد. گاهی اوقات تب میتواند نشانه بیماری ای نامربوط به واکسن باشد.
- ✓ پس از دریافت واکسن کووید-19 درد قفسه سینه، و تنگی نفس یا تپش قلب احساس میکند.
- ✓ دیگر علائم یا نشانه های نگران کننده (مانند، کم آب بودن، سخت بیدار شدن، رنگ پریدگی، ضعف، یا داشتن اسهال یا استفراغ شدید).

هر گونه عارضه جانبی جدی و/یا غیرمنتظره پس از واکسیناسیون را به ارائه دهنده واکسن/کلینیک واکسیناسیون یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود گزارش دهید.

سابقه واکسیناسیون فرزندان را در لینک زیر پیدا کنید:
healthgateway.gov.bc.ca

