

# Soins après l'immunisation : adultes

Apprenez à quoi vous attendre au cours des prochains jours et comment gérer les effets secondaires

## Effets secondaires que vous pourriez avoir après certains vaccins



**Douleurs musculaires et articulaires**



**Fatigue et maux de tête**



**Fièvre, frissons et tremblements**



**Après les vaccins ROR contre la varicelle : de la fièvre, une éruption cutanée et d'autres effets secondaires peuvent survenir environ 1 à 2 semaines après l'immunisation**



**Nausées, vomissements et diarrhée**



**Douleur, rougeur et enflure à l'endroit où le vaccin a été administré**

*Pour les vaccins contre la COVID-19 : peut se produire jusqu'à sept jours après*



**Après les vaccins contre la COVID-19 : ganglions lymphatiques enflés sous l'aisselle**

## La plupart des effets secondaires sont légers et disparaissent après 1 à 2 jours

Pour connaître les effets secondaires propres au vaccin, lisez les fiches de HealthLinkBC qui se trouvent à l'adresse [immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended](https://immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended)

Cliquez sur le nom du vaccin pour consulter la fiche de HealthLinkBC.

Voir la page suivante pour :

Conseils pour gérer les effets secondaires

Conseils de sécurité concernant les médicaments

Quand consulter un médecin



Disponible en 简体中文 (chinois simplifié), en 繁體中文 (chinois traditionnel), en فارسی (persan), en 한국어 (coréen), en ਪੰਜਾਬੀ (pendjabi) et dans d'autres langues

# Soins après l'immunisation : adultes

## Comment puis-je faire pour me sentir mieux?



### Pour la douleur et l'enflure à l'endroit où le vaccin a été administré :

- ✓ Appliquez un linge frais et humide ou un bloc réfrigérant enveloppé sur la zone.
- ✓ Bougez votre bras plusieurs fois par jour.
- ✓ Prenez des médicaments en vente libre, comme de l'ibuprofène (Advil®) ou de l'acétaminophène (Tylenol®).



### Pour la fièvre :

- ✓ Reposez-vous.
- ✓ Buvez beaucoup de liquide.
- ✓ Habillez-vous légèrement.
- ✓ Prenez des médicaments en vente libre, comme de l'ibuprofène (Advil®) ou de l'acétaminophène (Tylenol®) pour aider à faire baisser la fièvre et à réduire l'inconfort.

## Conseils de sécurité lors de l'utilisation de médicaments en vente libre

- ✓ Lisez attentivement l'étiquette et suivez toutes les instructions qui s'y trouvent. Ne prenez pas plus que la quantité recommandée.
- ✓ Si vous êtes enceinte, ne prenez pas d'ibuprofène (Advil®). Utilisez plutôt de l'acétaminophène (Tylenol®).

## Quand consulter un médecin

Les effets secondaires graves après l'immunisation sont très rares. Mais s'ils se produisent, il est important d'agir.

### Consultez immédiatement un médecin si vous avez :

- ✓ Des signes ou des symptômes d'une réaction allergique grave (par exemple, urticaire, difficulté à respirer ou gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres). Si cela se produit après votre départ de la clinique, composez le 911 ou le numéro de votre service d'urgence local.
- ✓ Reçu un vaccin contre la COVID-19 et que vous avez des douleurs thoraciques, un essoufflement ou une sensation de battements rapides, de cœur flottant ou de battements de cœur.
- ✓ D'autres signes ou symptômes inquiétants.

**Signalez tout effet secondaire grave et/ou inattendu après l'immunisation à votre vaccinateur, à votre clinique de vaccination ou à votre fournisseur de soins de santé.**



Trouvez votre dossier d'immunisation à l'adresse [healthgateway.gov.bc.ca](https://healthgateway.gov.bc.ca)