

## 消除山火煙塵的便攜式空氣清新機

山火煙霾是一種複雜物質，混合了各種空氣▪ 染物，包括那些被人體吸入後可引致不適和發炎的細微粒子。煙塵可透過窗、門、通風口、進氣口和其他開口地方進入樓宇▪。



大部份人留在室內▪ 的時間多至 **90%**，使用便攜式空氣清新機可以減低山火煙霾所構成的影響。

大部份便攜式空氣清新機都使用高效的**HEPA** 過濾器，能有效阻隔山火煙塵的微粒。

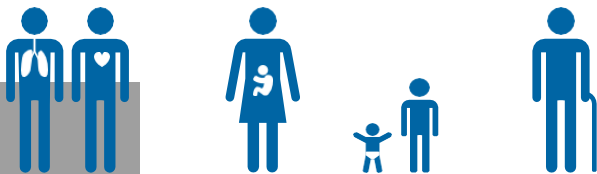


- 使用便攜式空氣清新機，只需將電掣插入一般的牆上插座，亦可將之移往不同房間使用。
- 已有多項研究就多種不同▪ 染來源（包括山火煙霾）對室內▪ 便攜式空氣清新機的功能進行了測試。大部份研究均顯示，便攜式空氣清新機可減少**40-80%**微粒濃度。
- 使用便攜式空氣清新機，對兒童及成年人而言，都似乎有助改善肺部功能、降低血壓和減少炎症。<sup>1</sup>

- 有些裝置是使用靜電集塵器來清除空氣中的微粒，但過程▪ 生臭氧氣體，可導致肺部不適。有呼吸問題的人士應只考慮購買**HEPA** 過濾器的裝置。
- **HEPA**過濾器 and 靜電集塵器兩者都只能隔除空氣中的微粒，而不能隔除氣體，但有些裝置也使用活性炭過濾器來減少山火煙塵中的氣體▪ 染物。
- 臭氧機和負離子機均不能有效清除空氣中的煙塵微粒。

<sup>1</sup> Barn PK, Elliott CT, Allen RW, Kosatsky T, Rideout K, Henderson SB (2016). 在面對山火煙霾時，便攜式空氣清新機應被用作公眾健康應變措施的前線工具。環境衛生。15(1):116.

便攜式空氣清新機對哮喘、慢性阻塞性肺病(COPD)及心臟病患者、孕婦、嬰兒、幼童和長者來▪ 最有好處。



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

詳情請參 [bccdc.ca/wildfiresmoke](http://bccdc.ca/wildfiresmoke)

市面上有很多不同種類的便攜式空氣清新機，因此在選購前須先搜集一些資料以作參考。

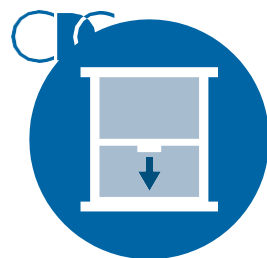


- 找一款獲家庭電器製造商協會(AHAM)認證並附有此處所示的類似標籤的裝置。
- AHAM標籤有清楚顯示該裝置可潔淨的範圍面積。確保找一款符合您需要的裝置，將它放在屋內人士逗留最多時間的房間。
- AHAM標籤亦有顯示不同大小微粒（如煙草的煙、塵埃和花粉等）所需的潔淨空氣輸出比率(CADR)。煙草的煙與山火煙塵最相似。
- 相比於其他地方所售的便攜式空氣清新機，加利福尼亞州所售的清新機須符合較高標準。所有獲加利福尼亞州空氣資源局認證的裝置 <https://u.nu/0bor>，同時亦通過低臭氧排放量的測試，某些或在加拿大有售。
- 如所有其他電器一樣，便攜式空氣清新機必須獲妥善保養才能持續有效運作。選購的裝置須清楚列明何時需更換過濾器，或何時需清潔除塵板。
- 台售價由低於 \$100 至多於 \$1000 不等。網上的用家評價可為您提供有用資訊，助您了解裝置的效能、可靠性和嘈聲程度。

便攜式空氣清新機的最佳操作環境，是在關上門窗後持續開動清新機。

- 若家中沒有中央空調系統，可在已設有窗口式或流動式空調裝置的同一房間內使用便攜式空氣清新機。
- 若沒有空調設備，在炎熱天氣下關上門窗可以是很危險的。留意自己的體溫，運用常識應付情況。對大部份人來說，熱應力比濃煙空氣對身體構成更大危險。

最後更新日期：2021年5月



First Nations Health Authority  
Health through wellness

