



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

# Maladie des mycobactéries non tuberculeuses

# Nontuberculous Mycobacteria Disease

## Qu'est-ce que la maladie des mycobactéries non tuberculeuses (MNT)? (What is Nontuberculous Mycobacteria (NTM) Disease?)

Les MNT sont des bactéries présentes dans l'environnement. L'inhalation de ces bactéries dans vos poumons peut causer des maladies tant chez les personnes en santé que chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. La maladie des MNT affecte le plus souvent les poumons chez les adultes, mais elle peut affecter n'importe quel endroit du corps. Contrairement à la tuberculose (TB), il est très rare que les bactéries MNT se propagent d'une personne à l'autre. Le nombre de personnes atteintes de la maladie des MNT est en hausse dans le monde entier.

## Quelles sont les causes de la maladie des MNT? (What causes NTM disease?)

Il existe plus de 160 types différents de bactéries MNT. Certains types sont plus courants dans différentes parties du monde que d'autres. Les types les plus courants sont le *complexe Mycobacterium avium (MAC)*, le *complexe Mycobacterium abscessus* et le *Mycobacterium kansasii*. Tout le monde inhale des bactéries MNT dans ses poumons, mais seul un très petit nombre de personnes tombent malades de la maladie des MNT.

## Qui est affecté par la maladie des MNT? (Who gets NTM disease?)

Certaines personnes sont plus susceptibles de développer une maladie des MNT. Les personnes atteintes de maladies pulmonaires comme la bronchectasie (élargissement des voies respiratoires), la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), la fibrose kystique, le déficit en alpha-1-antitrypsine ou les personnes qui ont déjà eu d'autres infections pulmonaires dans le passé (comme la tuberculose) sont plus susceptibles d'être atteintes d'une maladie des MNT.

## Quels sont les signes et symptômes de la maladie pulmonaire des MNT? (What are the signs and symptoms of NTM lung disease?)

La maladie des MNT provoque des symptômes semblables à ceux d'une pneumonie qui ne disparaît pas :

- toux avec expectorations (expectorations ou mucosités);
- fatigue (sensation de fatigue);
- fièvre;
- toux de sang;
- perte de poids non planifiée;
- essoufflement;
- sueurs nocturnes.

## Comment la maladie des MNT est-elle diagnostiquée? (How is NTM disease diagnosed?)

Il peut être difficile de dire qui est porteur de la bactérie sans être malade (nous appelons cela colonisé) par rapport à ceux qui ont une véritable maladie des MNT. Le diagnostic dépend de :

- des tests qui montrent la présence de la bactérie MNT; **ET**
- de la radiologie (radiographie pulmonaire ou tomodynamométrie); **ET**
- du diagnostic clinique fondé sur les symptômes et d'autres tests démontrant des signes de maladie.

L'expectoration (flegme ou mucosités) est examinée au microscope pour voir s'il y a des bactéries MNT. Des cultures sont également effectuées pour voir si la bactérie se développe. Certaines MNT se développent en quelques jours, mais d'autres mettent plusieurs semaines à se développer.

La meilleure façon d'obtenir un échantillon d'expectoration est de cracher trois échantillons d'expectoration tôt le matin à des jours différents. Parfois, lorsque les échantillons sont difficiles à obtenir ou qu'ils ne sont pas clairs, il peut être nécessaire d'insérer un tube mince et flexible avec un appareil photo (un bronchoscope) dans vos poumons pour obtenir des échantillons. Si d'autres parties du corps sont affectées, des liquides ou des tissus peuvent également devoir être prélevés.

Votre fournisseur de soins de santé vous demandera d'autres examens comme une radiographie pulmonaire ou un tomodynamogramme. Votre fournisseur de soins de santé discutera des examens qui vous conviennent le mieux et des résultats obtenus. Des cultures répétées d'expectorations sont habituellement effectuées pendant le traitement pour voir s'il est efficace.

## Comment la maladie des MNT est-elle traitée? (How is NTM disease treated?)

Le traitement dépend du type de bactérie MNT qui cause la maladie. Le traitement peut être plus efficace pour certains types de bactéries MNT que pour d'autres. Habituellement, la maladie des MNT dans les poumons est traitée avec trois antibiotiques ou plus jusqu'à ce que les cultures d'expectorations soient négatives pendant 12 mois. Il faut souvent 18 mois pour terminer un traitement complet de MNT. Certains des antibiotiques utilisés pour traiter la maladie des MNT comme la MAC, comprennent les macrolides (azithromycine/clarithromycine), l'éthambutol et les rifamycines. Parfois, le traitement peut être toxique ou difficile à prendre en raison des effets secondaires, donc vous serez suivi de près pendant le traitement. Cela comprend les rendez-vous à la clinique, les analyses sanguines et d'autres tests. D'autres thérapies peuvent également être utilisées, comme le dégagement des voies respiratoires.

## Que devez-vous savoir maintenant? (What do you need to do now?)

- Consultez un médecin si vous avez des symptômes de pneumonie qui durent plus de deux semaines.
- Si vous êtes traité pour une pneumonie, avertissez votre fournisseur de soins de santé si vos symptômes ne s'améliorent pas ou si vous crachez du sang.
- Prenez tous les médicaments et antibiotiques prescrits.
- N'oubliez pas de vous faire vacciner contre la grippe (« influenza ») chaque année.
- Évitez d'utiliser des produits du tabac ou d'y être exposé.