



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

Acyclovir và Valacyclovir Acyclovir and Valacyclovir

Acyclovir (Zovirax®) và Valacyclovir (Valtrex®) là các loại thuốc kháng vi-rút dùng qua đường miệng để giảm thời gian và sự khó chịu của một đợt bùng phát herpes sinh dục (“lở loét lạnh”) hoặc mụn rộp sinh dục.

Dị Ứng (Allergies)

- Cho chuyên viên y tế của mình biết nếu quý vị bị dị ứng với bất kỳ loại thuốc **kháng vi-rút** nào như: acyclovir (Zovirax®), famciclovir (Famvir®) hoặc valacyclovir (Valtrex®).

Thai Nghén và Cho Con Bú/Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ (Pregnancy and Breastfeeding)

- Có thể sử dụng cẩn thận acyclovir và valacyclovir trong thời gian mang thai và trong khi cho con bú/nuôi con bằng sữa mẹ. Vui lòng tham khảo ý kiến của chuyên viên y tế.

KHUYẾN CÁO (CAUTION)

- **Tương tác thuốc:** Cho chuyên viên y tế biết nếu quý vị đang dùng bất kỳ thuốc theo toa, thuốc không cần toa, thảo dược hoặc chất kích thích giải trí nào. Không phải tất cả các tương tác thuốc riêng lẻ đều được liệt kê trong tài liệu này.
- **Không dùng các loại thuốc sau đây cùng lúc với acyclovir hoặc valacyclovir:**
 - Thuốc chủng Varicella (Varilrix®, Varivax®)
 - Thuốc chủng Herpes zoster (Zostavax®)
 - Thuốc chủng ngừa sởi, quai bị, sởi Đức, thủy đậu (Priorix®-Tetra, ProQuad®)

Tác Dụng Phụ (Side Effects)

- Quý vị có thể bị tiêu chảy, buồn nôn, đau bụng, ói mửa, nhức đầu, chóng mặt hoặc choáng váng.

Acyclovir và Valacyclovir (tiếp theo) Acyclovir and Valacyclovir (cont'd)

Hướng Dẫn Dùng Thuốc (Instructions for Taking)

- Có thể dùng acyclovir và valacyclovir chung hoặc không chung với thức ăn.
- Dùng chung với thức ăn có thể làm giảm nguy cơ khó chịu dạ dày.
- Dùng với một ly nước đầy.
- Nếu quý vị bỏ lỡ một liều, hãy uống ngay khi nhớ ra. Tuy nhiên, nếu gần với giờ dùng liều tiếp theo của quý vị, hãy bỏ qua liều đó và tiếp tục dùng thuốc theo giờ giấc thường lệ của quý vị. Đừng dùng liều gấp đôi.

Hướng Dẫn Lưu Trữ (Storage Instructions)

- Lưu trữ ở nhiệt độ trong phòng từ 15 đến 30°C.
- Bảo vệ khỏi ánh sáng, nhiệt độ và độ ẩm.
- Không dùng thuốc quá ngày hết hạn đã in.
- Tránh xa tầm tay trẻ em.

Tài Liệu Tham Khảo Đề Nghị (Recommended Resources)

- [Herpes: Tài Liệu cho Bệnh Nhân](#); 4 trang, thông tin cơ bản
- [Herpes: Hướng Dẫn Bệnh Nhân](#); 25 trang, thông tin chi tiết hơn

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc nào hay cần thêm thông tin, xin vào xem www.smartsexresource.com hoặc liên lạc với chuyên viên y tế của quý vị.