

在卑詩省的鳥禽類流行性感冒（禽流感）

我如何保護自己？

最近一次更新: 2024年四月



禽流感是什麼？

禽流感是一種容易在雀鳥之間傳播的病毒。這種病毒令雀鳥患病和甚至死亡。雖然病毒主要影響雀鳥，例如雞、火雞、鵝、鴨、和天鵝，它亦可以影響其他動物。

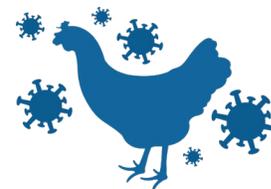
禽流感也可以影響人類。如果您接近過一隻患病的雀鳥或動物，您可能也會染病。如果您觸摸過患病的雀鳥或動物，然後觸摸您的眼睛、鼻子、口部、或面部，您便可能會染病，癥狀類似普通（人類）的流行性感冒。

如果禽流感傳播到人類，病毒可以改變和更容易傳播，導致更多人染病。**您保護自己，也就是保護其他人。**

採取行動去減少您染上禽流感的機會是很重要的。
請按照以下為您提供的心得去保障自己和其他人安全。

當您接近一隻患病或死去的動物時的做法

- 不要觸摸患病或死去的動物或它們的糞便。
- 不要帶患病的野生動物回家。
- 讓您的寵物遠離患病或死去的動物和它們的糞便。為寵物戴上束縛帶，以防寵物接觸或進食這些物體。
- 按照以下方式舉報死去或患病的雀鳥或動物：



雀鳥或動物種類	聯絡機構
家居動物 例如寵物、家禽、或其他牲畜	加拿大食品檢查機關
野生雀鳥 例如海鳥、鵝、鴨、鷹	卑詩省舉報死去野生雀鳥熱線：1-866-431-2473
野生哺乳動物 例如狐狸、浣熊、臭鼬、貂	正常辦公時間內： 卑詩省野生動物保健計劃 (250-751-7246) 辦公時間以外，請聯絡您就近的 野生動物康復員
海洋哺乳動物 例如海豹、海豚、鼠海豚	卑詩省海洋哺乳動物反應網絡 1-800-465-4336

如何安全地處理患病或死去的動物

- 如果您必須處理患病或死去的動物，請盡少直接接觸這些動物，並在可能的情況下，使用工具或鐵鏟，讓您可以保持距離。
- 以下是我們建議您用的保護器具：
 - 醫療用的口罩
 - 橡膠或一次性的手套
 - 眼睛保護物（例如眼罩，面罩，安全眼鏡）。一次性的長袍或衫褲一件過的工作服
 - 一次性的保護鞋套、靴套、或膠靴
- 當您處理患病或死去的動物時或之後，不要觸摸您的面部
- 每次接觸過患病或死去的動物和除掉手套後，都要用肥皂和清水洗手。
- 點擊這裡，並按照所顯示的步驟，清潔、消毒、或棄置所有可能受污染過的衣物，器具，或表面



如果您觸摸過或接觸過患病或死去的野生動物

在您接觸過患病或死去的動物之後的十天之內，留意是否有癥狀出現。

癥狀包括：



如果您接近過禽流感之後有患病的感覺

如果您在接近過患病或死去的動物後十天之內出現癥狀：

- 告訴您的醫療保健提供者，您曾經接觸過動物，以及您擔心已經患上禽流感。這便可以幫助他們為您提供恰當的忠告，進行測試及治療。
- 當您出現癥狀，便要留在家中和不接近其他人，直至癥狀消失二十四小時之後。如果您必須接近其他人的話，請帶上口罩和頻密地洗手。

以下機構可以為您提供更多資料：

- 卑詩省疾病控制中心: bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza
- 卑詩省農業及食品廳: [Avian influenza \(AI\) - Province of British Columbia](#) (禽流感 - 卑詩省)
- 卑詩省水務、土地、及資源領導: [Wildlife Health](#) (野生動物健康)
- 加拿大食品檢查機關: [Status of ongoing avian influenza response by province](#) (各省對現時禽流感的反應狀況)
- 加拿大公共衛生機關: [Wildlife and avian influenza - Handling guidelines to protect your health](#) (野生動物和禽流感 - 保護您的健康的處理指南)