

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung</b> .....	<b>1</b>
1.1 Überblick .....	3
1.2 Begriffsbestimmungen .....	5
1.3 Allgemeine Erläuterungen zum Thema „Suizid im Jugendalter“ .....	8
1.4 Lebensphase Jugend .....	9
<b>2. Ursachen der Suizidalität</b> .....	<b>12</b>
2.1 Neuropsychische Grundlagen von Depressionen .....	12
2.1.1 Menschliche Grundbedürfnisse .....	12
2.1.1.1 Das Bindungsbedürfnis .....	14
2.1.1.1.1 Bindungsbeziehungen und Bindungsstile .....	15
2.1.1.1.2 Folgen der Verletzungen des Bindungsbedürfnisses .....	17
2.1.1.2 Das Bedürfnis nach Orientierung und Kontrolle .....	19
2.1.1.3 Das Bedürfnis nach Selbstwerterhöhung und Selbstwertschutz .....	22
2.1.1.4 Das Bedürfnis nach Lustgewinn und Unlustvermeidung .....	26
2.2 Depressive Störungen im Jugendalter .....	28
2.2.1 Begriffsbestimmung der Depression .....	29
2.2.2 Klassifikation der Depression .....	29
2.2.3 Symptomatik der Depression .....	35
2.3 Relation zwischen psychischen Erkrankungen und Suizidalität .....	42
2.4 Neuronales Netzwerk .....	44
2.4.1 Der Präfrontale Cortex (PFC) .....	45
2.4.2 Der Anteriore Ciculare Cortex (ACC) .....	48
2.4.3 Der Hippocampus .....	50
2.4.4 Die Amygdala .....	53
<b>3. Epidemiologie</b> .....	<b>55</b>
3.1 Probleme bei der Erfassung statistischer Daten .....	56
3.2 Die Häufigkeit von suizidalem Verhalten .....	57
3.3 Internationaler Vergleich .....	58

3.4 Geschlechtsspezifität des Suizidgeschehens .....	60
3.4.1 Der „weibliche Suizidversuch“ .....	63
3.4.2 Der „männliche Suizid“ .....	64
3.5 Suizidmethoden .....	66
<b>4. Soziodemographische Risikofaktoren .....</b>	<b>68</b>
4.1 Religionszugehörigkeit .....	68
4.2 Klimatische Einflüsse und Verstädterung .....	69
4.3 Einfluss der Jahreszeit .....	70
4.4 Arbeitslosigkeit .....	70
4.5 Schichtzugehörigkeit .....	72
4.6 Bedrohliche Lebensumstände .....	73
4.7 Heredität .....	73
4.8 Neuropsychische und Persönlichkeitsfaktoren .....	74
<b>5. Das präsuizidale Syndrom .....</b>	<b>80</b>
5.1 Einengung .....	82
5.1.1 Situative Einengung .....	83
5.1.2 Dynamische Einengung .....	83
5.1.3 Wertmäßige Einengung .....	84
5.1.4 Zwischenmenschliche Einengung .....	86
5.2 Aggressionshemmung .....	87
5.3 Suizidphantasien .....	89
<b>6. Hintergründe der Suizidalität .....</b>	<b>92</b>
6.1 Suizidtheorien .....	92
6.1.1 Die soziologische Suizidtheorie .....	92
6.1.2 Die psychoanalytischen und psychodynamischen Theorien .....	94
6.2 Ungünstige Lebensbedingungen .....	98
6.2.1 Ungünstige familiäre Bedingungen .....	98
6.2.1.1 Familienarten, die ein Suizidrisiko begünstigen .....	98
6.2.1.1.1 Gewaltfamilien .....	99
6.2.1.1.2 Trennungsfamilien .....	101

6.2.1.1.3 Wir-haben-keine-Probleme-Familien .....	103
6.2.1.1.4 Symbiotische Familien .....	104
6.2.1.2 Beziehungsstrukturen und Familienklima .....	105
6.2.1.2.1 Verlusterlebnisse .....	107
6.2.1.2.2 Depression und suizidale Tendenzen von Familienangehörigen .....	108
6.2.1.2.3 Sexueller Missbrauch .....	110
6.2.2 Schule als Belastungsfaktor .....	111
6.2.3 Freundschaftsbeziehungen .....	117
<b>7. Ansätze der empirisch – psychologischen Forschung ..</b>	<b>121</b>
7.1. Kritische Lebensereignisse .....	121
7.2 Daily Hassles .....	125
7.3 Kognitiver Ansatz .....	127
7.4 Imitationshypothese .....	128
<b>8. Auf Suizid hinweisende Botschaften .....</b>	<b>131</b>
8.1 Auffälliges Verhalten .....	131
8.1.1 Schuleschwänzen .....	131
8.1.2 Weglaufen .....	132
8.1.3 Auf Trebe gehen .....	133
8.1.4 Rückzug .....	133
8.1.5 Veränderung der Essgewohnheiten .....	134
8.1.6 Alkohol-, Drogen- und Medikamentenmissbrauch .....	135
8.1.7 Verwahrlosungstendenzen .....	136
8.1.8 Gewalttätigkeit .....	136
8.2 Sprachliche und bildliche Ebene .....	137
8.2.1 Verbale Äußerungen .....	137
8.2.2 Philosophisches Interesse .....	138
8.2.3 Schriftliche Äußerungen .....	138
8.2.4 Zeichen bildlicher Art .....	139

<b>9. Schlussbetrachtungen.....</b>	<b>140</b>
<b>10. Literatur- und Quellenverzeichnis .....</b>	<b>146</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>157</b>
Anhang 1: Anzahl der Sterbefälle in Deutschland nach Altersgruppen und Geschlechtern im Jahre 2005 .....	157
Anhang 2: Anzahl der Sterbefälle durch vorsätzliche Selbstbeschädigung (X60-X84) in Deutschland nach Altersgruppen und Geschlechtern im Jahre 2005 .....	159
Anhang 3: Sterbeziffer je 100.000 Einwohner durch vorsätzliche Selbstbeschädigung in Deutschland im Vergleich 2004 und 2005.....	160
Anhang 4: Suizid und vorsätzliche Selbstbeschädigung in der Europäischen Union im Jahre 2005 (ohne Deutschland).....	161
Anhang 5: Suizid und vorsätzliche Selbstbeschädigung in der Europäischen Union im Jahre 2005 (ohne Deutschland).....	162