

Register

A

A-Linie 96
 Abwehrkräfte stärken 61, 109
 Aktivkohle, zur Geruchsminderung 32
 Akupressur 35
 Anwendungsbereiche 36
 Hauterkrankungen 81
 Heuschnupfen 85
 Hüftschmerzen 73
 Kopfschmerzen 91
 Schulterschmerzen 69
 Tinnitus 113
 Übelkeit 117, 119
 Übergewicht 122f.
 Akupunktur 30
 Alarmpunkt(e) 60, 102
 des Dickdarmes 60
 Alarmzeichen 35
 Alkohol, Einordnung nach den Elementen 45
 Alkoholsucht 107
 Allergieauslöser 82
 Allergien, Quaddelbildung 100
 Ängste 52, 108
 Antiallergika 84
 Antiallergischer Punkt am Ohr 101
 Antibiotika
 Wegbereiter von Allergien 84
 Wirkung auf Darmflora 78, 79
 Antiemetischer Punkt 116
 Arnika 89
 Artemisia vulgaris 31
 Arthritis 67
 Arthrose 67
 Arzneimittelbild 48

Asiatische Bewegungstherapie
 bei Hormonstörungen 129
 bei Rückenschmerzen 106
 Asthma 61
 bei Heuschnupfen 84
 Atemnot 59
 Aufbaupräparat 66
 Aufregung 52
 Ausscheidung aktivieren 80

B

Ba-feng-Punkte 98
 Bachblüten 89
 Baihui 87
 Bändigender Zyklus 26
 Bauchschmerzen 52, 54
 bei Kleinkindern 54
 Baunscheidtieren 41
 Beckenbodenmuskulatur stärken 99
 Beifußkraut 31
 Belastbarkeit 63
 Beschleunigungsgefäß 14
 des Yang 80
 Bewusstlosigkeit 88
 Blase 31 (Bl 31) 126
 Blase 40 (Bl 40) 79
 Blase 60 (Bl 60) 76
 Blase 62 (Bl 62) 72, 80, 91
 Blutdruckregulation 88
 Blutdruckschwankungen 90
 Blutungen, zu heftige 128
 Bohnenkaffee 46
 Breuer'scher Achter-Igel 55
 Breuer'scher Knie-Igel 75

C

Chinesische Kräuterheilkunde 47
Chronic fatigue syndrome (CFS) 63
Cinnamonum 128

D

Darmflora
 geschädigte 78
 verbessern 83
Darmsymbiontenanalyse 79
Diarrhö 54
Dickdarm 1 (Di 1) 132
Dickdarm 4 (Di 4) 81, 90, 101
Dickdarm 11 (Di 11) 70, 80
Dickdarm 20 (Di 20) 85
Dickdarmmeridian 36
Dominanz, eines Elementes 23
Doping, natürliches 64
Dreifacher Erwärmer 21
Dreifacher Erwärmer 3 123
Drogensucht 107
Druckkugelchenpflaster 43
Drüsentyp 46
Dünndarm 3 (Dü 3) 72, 84
Durchblutung 21
Durchfall 54

E

Einlagen 75
Einlegesohlen zur Stimulierung von Akupunkturpunkten 43
Einreiben bei Rückenschmerzen 105
Einteilung der Nahrungsmittel 45
Ekel 116
Elektroakupunkturgeräte 43
Elemente, Charakteristika 19
Elementeernährung 124
Ellbogenschmerzen 69
Energiefluss, gestörter 12

Entgiftung 78, 82
Entgiftungspunkt 80
Entspannung 129
 Halswirbelsäule 114 f.
 psychische 92, 108
Entspannungstechniken 87
Entzündungen 20, 32
Erbrechen 116
Erdelement 21
Erdenkräfte 64
Erdetyp 25
Erhaltungsgefäß 13
 des Yin 118
Erkältungen 27, 58
Ernährung
 bei Hautproblemen 83
 bei Hitzeerscheinungen 45
 bei Kältekrankheiten 27, 45
 bei Magenproblemen 27
 bei Übergewicht 45, 123
 zum Abnehmen 124
Ernährungs-Verträglichkeits-Analyse 123
Ernährungstherapie 45
Ernährungstyp 46
Erschöpfung 63
Erstverschlimmerung 35, 128
Essgewohnheiten, falsche 120
Extra 31 75
Extra 32 75

F

Fasten bei Übergewicht 82
Fastenkur 82
Fäulnis 79
Fersenschmerzen 75
Fersensporn 75
Feuerelement 20
 bei Nasenbluten 94
Feuertyp 24
Fieber 32
Flugangst 52, 108

Flugreisen, langes Sitzen 36
 Flüssigkeitsverlust, bei Durchfall 54
 Frühling 19
 Fünf Elemente 19
 Funktionskreis 14

G

Gallenblase 41 (Gb 41) 91
 Gallenkolik 116
 Gefühlsschwankungen 19
 Gegensatzpaare 17
 Gelenke, künstliche 67
 Gelenküberlastung durch Übergewicht 121
 Gelenkschmerzen 22, 67
 Gelenkverschleiß 35, 40, 67, 77
 Genitalzone auf der Hand 96
 Geruch, bei der Moxa-Anwendung 32
 Geschmack, süßer 27
 Geschmacksrichtungen 45
 Ginseng 66, 89
 Gluttöter 31
 Großmutter-Enkel-Regel 26
 Gymnastik
 bei Kopfschmerzen 93
 bei Hüftschmerzen 74

H

Hand als Projektionsfläche 16
 Reflexzone der Hüfte 73
 Reflexpunkt der Nase 94
 Reflexzone des Rückens 104
 Reflexzone der Zähne 133
 Handakupunktur, koreanische 16, 73
 Handgelenkschmerzen 71
 Harnverhalt 35
 Hauptleitbahnen 12 f.
 Zuordnungen 14
 Hauterkrankungen 21, 78
 Hautrötung, beim Schröpfen 40
 Hautunreinheiten 78

Heilkräuter 46
 Heilreiz 30, 35
 Herbst 22
 Herz 3 (He 3) 70
 Herz 7 (He 7) 52, 108
 Herzklopfen bei Ängsten 52
 Heuschnupfen 84
 Hitze-Zeichen 20
 Hitzeerscheinungen 45
 HitzeKomponente 32
 Hitzewallungen 128, 129
 Hitzezeichen 60
 Hochpotenzen 48
 Holzaspekt einer Krankheit 19
 Holzelement 19
 stärken 77
 Holztyp 24
 Homöopathie 48
 Hormongaben in den Wechseljahren 129
 Hormonpunkte 125
 Hormonstörungen 125 ff.
 Hüftgelenksblockaden 74
 Hüftmuskel, Verspannungen 72
 Hüftschmerzen 71

I

Immunsystem 21
 stärken 61, 70, 80, 101
 Immunsystem, bei Infekten 58
 Infekte, beginnende 62
 Innerer Durchgang 117 f.

J

Jojo-Effekt 82, 122
 Juckreiz bei Allergien 100

K

Kalium bichromicum 95
 Kälteerkrankung 27

Kater 119
Kaufsucht 107
Kg 6 65, 86
Kg 17 61, 109
 bei Heuschnupfen 85
Kg 2-Schiene 97
Kind-Eltern-Regel 26
Klopfmassage des Kg 17 61, 85, 108
Kniegelenkschmerzen 74
Knochen 22
Komplexhomöopathika 49
 bei Allergien 101
 bei Hauterkrankungen 82
 bei Heuschnupfen 85
Kontraindikationen bei der Moxibustion 32
Konzentration steigern 37
Konzentrationsstörungen 86
Konzeptionsgefäß 61
Kopfschmerzen 90
 Bewegungstherapie 44
 seitliche 39, 91
Koreanisches Viagra 97
Koryo Sooji Chim 16
Kraft schöpfen 57
Krampfanfall 88
Krämpfe bei der Menstruation 98
Krankheiten
 ernährungsbedingte 21
 des Holzelements 19
Kreislaufprobleme 88 f.
 Akupressur 37
Kreuzbein-Darmbein-Fuge 73
Kühlende Lebensmittel 45

L

Lähmungen 35
Lampenfieber 52
Lebensenergie Qi 12
Lebensmittelunverträglichkeiten 55
Leber 2 (Le 2) 92, 111
Leber 3 (Le 3) 92, 111

Leber 13 (Le 13) 122
Leberfülltyp 110, 111
Lebertinnitus 110
Leistungsabfall 63
Leistungsfähigkeit steigern 65, 86
Leitbahnen 12
 außerordentliche 13, 61, 72, 80
Leitbahnmassage 35, 36
Lernschwäche 87
Lg 26 88, 103
Lunge 7 (Lu 7) 81, 101
Lungenentzündung 59

M

Magen 30 (Ma 30) 98
Magen 36 (Ma 36) 112, 118
Magen 38 (Ma 38) 68
Magen, empfindlicher 56
Magenprobleme 27
Magnetarmbänder 43
Mangelerscheinungen 63
Manneskraft 96
Massage
 bei Konzentrationsstörungen 87
 bei Potenzproblemen 98
Massagestäbchen, für Akupressur 35
Matratze bei Rückenschmerzen 105
Meer der Energie 65, 86
3-Meilen-Punkt 64
Meisterpunkt
 der Atemwege 61
 der Haut 79
 der Schulter 68
 des Stoffwechsels 122
 der Yin-Organe 122
Menstruationsprobleme 125
Meridiane 12 ff.
Meridianmassage 36
Metabolic Typing 45, 123
Metallelement 21
Metalltyp 25

Mikrosysteme 15
 Milz 4 (Mi 4) 125
 Milz 6 (Mi 6) 64, 126
 Milz 10 (Mi 10) 100
 Mischungsverhältnis, Yin und Yang 18
 Mitte 15
 Moxatherapie 31ff.
 Anwendungsbereiche 31
 Kombination mit Akupunktur 31
 Moxaprogramm für die Atemwege 59
 Moxaprogramm zur Kräftesteigerung 65
 Moxazigarren 31
 Moxibustion
 Ängste 52
 Bauchschmerzen 55
 Gelenke 68
 Ellbogenschmerzen 70
 Handgelenkschmerzen 71
 Hauterkrankungen 79, 80
 Heuschnupfen 84
 Hüftschmerzen 72, 73
 Kniegelenkschmerzen 75
 Konzentrationsstörungen 86
 Kopfschmerzen 90, 91
 Nasenbluten 94
 Potenzprobleme 97
 Rückenschmerzen 103, 104
 Schulterschmerzen 69
 Sprunggelenkschmerzen 76
 Suchtdruck 108
 Tinnitus 111, 112
 Übelkeit 117, 118
 Übergewicht 122
 Zahnschmerzen 133
 Zyklusstörungen 126, 127
 Mu-Punkte 60, 102
 Müdigkeit, chronische 63
 Müdigkeit, nach Nahrungsaufnahme 46
 Mutter-Kind-Regel) 26
 Mütterlichkeit 21

N

Nährender Zyklus 26
 Nahrungsergänzung
 bei Rückenschmerzen 106
 zur Stärkung des Immunsystems 62
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 82, 116
 Narben 84
 Nasenbluten 94
 Nebenwirkungen, von Homöopathika 48
 Nervus vagus. 116
 Neurodermitis 78
 Niere 1 (Ni 1) 111
 Niere 3 (Ni 3) 76
 Niere 6 (Ni 6) 81, 91
 Niere 11 (Ni 11) 98
 Nierenfunktion 22
 Nierenschwächetyp 110, 111
 Nierentinnitus 110
 Notfallpunkt 37, 88, 104

O

Ohnmacht 37
 Ohr
 als Projektionsfläche 15
 Reflexzone der Hüfte 73
 Ohrakupunktur 15, 101
 Ohrensausen 110
 Ohrenschmalz 110, 114
 Ohrgeräusche 110
 Ohrkerze 113

P

Parasympathikus 116
 Pericard 6 (Pe 6) 53, 108, 117
 Periode 125
 Pferdesalbe 106
 Pflanzenheilmittel 46
 Pflaster mit Magnetkügelchen 43
 Pflaumenblütenhämmerchen 40

Phytotherapie 46
Piercings 84
Polarität 17
Potenzen von Homöopathika 48
Potenzprobleme 96
Probiotika 78, 83
Projektionsflächen 15, 73
Prüfungsangst 108
Psyche stärken 83
Punkt der göttlichen Gleichmut 64, 112, 118
Punktmassage 35

Q

Qi-Gong 44
Quaddeln bei Allergien 100

R

Radiusseite des Armes 69
Rauchen 83
Reflexzonen auf der Hand 16
 Nase 94
 Rücken 104
 Zähne 133
Reflexzonen am Ohr 15, 73, 101
Reiseübelkeit 117
Ren-mei 61
Renzhong 88
Reserveenergie 13, 72
Rhythmus, eigener 130
Rohkost
 bei Hautproblemen 83
 bei Übergewicht 45
Rötungen 32
Rückenschmerzen 22, 102ff.
 Akupressur 36

S

Säuerungsbakterien 79
Schilddrüsenüberfunktion 52f.

Schlafstörungen 81, 128f.
Schleimhäute 21
Schmerzen, wellenförmige 35
Schröpfkugeln 39
Schröpfen
 Anwendungsbereiche 39
 blutiges 41
 mit Hitze 40
Schröpfmassage 39
 bei Erkältungen 60
 auf dem Rücken 85, 105
 der Schulter 69
Schuhplattler-Syndrom 19
Schulterschmerzen 33, 68
Schuppenflechte 78
Schwangerschaftserbrechen 118
Schweißausbrüche durch Ängste 52
Schwellungen 32
Seekrankheit 116
Segmente der Wirbelsäule 102
Sehnsucht 107
Sehstörungen 90
Sekundärinfektionen, bakterielle 58
Selbstbehandlung 30
Selbsteilungskräfte aktivieren 12
Selbstmassage bei Handgelenk-
 schmerzen 71
Sexualität 21
Shu-Punkte 60, 102
Sicherheits-Check
 Akupressur 38
 Moxa-Anwendung 34
 Schröpfen 42
Sodbrennen 27
Sommer 20
Sonderleitbahnen 13
Spätsommer 21
Speisen, die das Verdauungssystem
 belasten 56
Sprunggelenkschmerzen 75
Stimmungsschwankungen 125, 128

Stoffwechselltyp 45, 123
 Stuhlverhalt 35
 Sucht 107
 Suchtkomponente bei Übergewicht 121
 Sympathikus 116
 Symptomverschlimmerung 128

T

Tai-Chi 44
 Tatoos 84
 Taubheitsgefühle 35
 Temperaturverhalten, der Lebensmittel 45
 Tennisellbogen 69
 Teufelskrallenextrakt 76
 Tigerbalsam 106
 Tinnitus 110
 Tonisierungspunktes des Dickdarmes 80
 Tor der Götter 52
 Traditionelle Europäische Medizin 48
 Trauer 78

U

Übelkeit 116f.
 Akupressur 37
 Übergewicht 45, 120ff.
 Ulnarseite des Armes 69
 Umkippen 88
 Unkonzentriertheit, 63
 Unruhe 63, 87
 Unsicherheit 52
 Unterdruck 39

V

Verdauungsstörungen 60
 Verdünnung von Homöopathika 48
 Verzicht auf tierisches Eiweiß 82
 Viagra, koreanisches 97
 Vier kluge Götter 87, 109

Vitamin C bei Gelenkschmerzen 76
 Vitamin E bei Gelenkschmerzen 76
 Vorbeugung, von Erkältungen 62

W

Wandlungsphasen 19
 Wärmende Lebensmittel 45
 Wasseransammlungen 15
 Wasserelement 22
 Wassertyp 25
 Wechseljahre 125
 Wechseljahresbeschwerden 128f.
 Wind-Erkrankungen 20
 Winter 22
 Wirbelblockaden 102
 Wundermeridian 92, 118

Y

Yang-Leitbahnen 17
 Yang-Leitbahnen verbessern 80
 Yang-Qiao-Mei 80
 Yin und Yang 17, 18
 Yin-Kräfte 64
 stärken 56
 Yin-Leitbahnen 17
 Yin-Wei-Mei 118
 Yin-Yang-Ausgleich 81
 Yintrang 85

Z

Zahnschmerzen 132
 Zahnschmerzen, Akupressur 37
 Zahnschmerzpunkt 132
 Zehrender Zyklus 26
 Zentrum im Körper 15
 Zustimmungspunkte 59, 60, 102
 Zyklen, der Elemente 26
 Zyklusbeschwerden 98