

Inhaltsverzeichnis

1	Krankheitsbild der Demenz	9
	Marie - Der typische Fall einer Demenzerkrankung	9
	Die Demenzkrankheit	10
	Symptome einer Demenz	11
	Was sich Demenzkranke wünschen	11
2	Geschichte der Heilgärten	13
3	Warum spezielle Freiräume für Demenzkranke	14
	Gründe einer besonderen Planung	14
	Besondere Anforderungen eines Gartens	16
	Wie unterscheiden sich Gärten für Senioren und Gärten für Demenzkranke und was haben sie gemeinsam?	23
4	Technische Hilfen im Garten	25
	Unterscheidung der möglichen Hilfen	25
	Scherung der Terrassentür	25
	Stürze und Verletzungen	26
5	Grundsätzliche Gestaltungsmerkmale	28
6	Wege im Garten	29
	Orientierung	29
	Gestaltung	30
	Abgrenzung zu Sitzbereichen	30
	Optimale Wegebreiten	31
	Wegematerialien	32
	Sicherheit auf Wegen	33
	Vegetation am Wegesrand	33
	Hindernisse auf Wegen	34
	Die Entwässerung von Wegen und Plätzen	35
7	Barrierefreiheit	37
	Rampen	37
	Treppen	38
8	Die Wirkung von Farben	40
9	Skulpturen und anderes Mobiliar	44
	Beschreibung verschiedener Elemente	44
	Beispiel für den Bau eines Hochbeetes	49
10	Nischen, Terrassen und andere Ruhezonen	50
	Rückzugsgebiete	50
	Terrassen	52
	Beispiele aus den besuchten Gärten	54

Inhaltsverzeichnis

11	Die Orientierung in einem Garten	55
12	Möglichkeiten der Interaktivität	57
	Essen im (und aus dem) Garten	58
	Tiere im Garten	59
13	Wasser	62
	Springbrunnen und Wasserskulpturen	64
	Teichanlagen	64
	Wie wurde es im „Reusspark“ gemacht?	66
14	Beleuchtung	68
15	Die geschickte Einfriedung des Gartens	70
	Worauf ist zu achten?	71
	Das Problem der verschlossenen Türen	72
16	Die Anregung der 5 Sinne	73
	Das Besondere eines Garten der Sinne	74
	Fühlen	74
	Hören	75
	Sehen	76
	Riechen	77
	Schmecken	80
	Besondere Sinnespflanzen	81
17	Musik im Garten	82
	Musik als Therapie	82
	Musik im Garten	83
	Möglichkeiten der Umsetzung	83
18	Pflanzenauswahl	85
	Grundsätzliche Regeln	85
	Das Kräuterbeet	86
	Gemüse aus dem Garten	87
	Kletterpflanzen	88
	Die Verwendung giftiger Pflanzen	90
19	Referenzgärten	95
	Erläuterung der Vorgehensweise bei der Auswahl	95
	Besichtigung	96
	Übersichtskarte der besuchten Anlagen	97
	Beschreibung der besuchten Gärten	98
20	Welche Elemente wurden genutzt?	108
	Übersicht	108
	Auswertung der Tabellen	110

Inhaltsverzeichnis

21	Literaturverzeichnis	117
	Zitierte Bücher	117
	Zitierte Artikel und Berichte in Fachzeitschriften und Magazinen	119
	Zitierte Broschüren	119
	Zitierte Internetseiten	119
	Zitierte oder genannte deutsche Industrienormen	120
	Persönliche Mitteilungen	120
	Abbildungsverzeichnis	121
	Tabellenverzeichnis	123
	Verwendete Abkürzungen	124
22	Anhang 1	125
	Wegematerialien	125
	Liste giftiger Pflanzen	129
	Artnamen, die den Duft oder Geschmack einer Pflanze beschreiben	130
23	Anhang 2	131
	Altenhilfeverein Konstanz e.V.	131
	Demenz Support Stuttgart	132
	KDA Kuratorium Deutsche Altershilfe	133